

Acciones preventivas por un corazón saludable

- El 18 de septiembre, docentes y administrativos podrán acudir al Departamento de Servicios Médicos para toma de glucosa, diagnóstico de triglicéridos y colesterol



Los días 18 y 23 de septiembre se efectuarán diversas actividades como la toma de glucosa



Se instalarán módulos para el control de peso, talla y cintura

El Departamento de Servicios Médicos promueve en la Semana Nacional por un Corazón Saludable las acciones de prevención, diagnóstico, tratamiento y control de las enfermedades cardiovasculares en la comunidad universitaria.

El programa de acciones se desarrollará en dos etapas, el 18 de septiembre se hará toma de glucosa, diagnóstico de triglicéridos y colesterol a docentes y administrativos, en el Departamento de Servicios Médicos a partir de las ocho de la mañana.

Asimismo, el 23 de septiembre las autoridades universitarias inaugurarán el evento en el auditorio del edificio 7, a las once de la mañana. Posteriormente, se disertará la conferencia "Prevención y control de la obesidad y las enfermedades car-

diovasculares" a cargo de Romana Cornelio Rodríguez, nutrióloga de la Jurisdicción Sanitaria No. 4 de Centro.

Por su parte, en el vestíbulo del edificio de Vinculación se instalarán módulos donde se aplicarán cuestionarios de salud general, control de peso, talla y cintura, toma de glucosa, diagnóstico de triglicéridos y colesterol, pruebas rápidas de VIH, salud psicosocial y una plática de prevención sobre cáncer cervicouterino y de mama. También se dispondrá de un espacio para activación física en el que podrán participar alumnos, docentes y administrativos.

Te invitamos a unirte a esta campaña e implementar hábitos para un estilo de vida saludable.