

Equilibrio emocional, psíquico y social



Módulo de orientación psicosocial



Personal del sector salud brindó consultas sobre bienestar



María del Rosario Benítez Alvarado, coordinadora de Salud Psicosocial de la Jurisdicción Sanitaria No. 4 de Centro



Asistentes a la conferencia

La UTTAB fomenta el autocuidado y la prevención de enfermedades. Por ello, se mantiene en vinculación con dependencias del sector salud para que su comunidad universitaria se informe y goce de bienestar físico, mental y social.

De acuerdo a lo anterior, el Departamento de Servicios Estudiantiles organizó la conferencia “Salud mental en los jóvenes de hoy” impartida por María del Rosario Benítez Alvarado, coordinadora de Salud Psicosocial de la Jurisdicción Sanitaria No. 4 de Centro, el 13 de octubre.

El evento se llevó a cabo como parte de las actividades del Día Mundial de la Salud Mental que se celebra el 10 de octubre. Contó con un total de 130 asistentes entre alumnos, docentes y administrativos que se informaron sobre los tipos de depresión, qué es el suicidio, cómo detectarlo y prevenirlo.

La ponente comentó que “la salud mental es un estado de bienestar en el cual el individuo es consciente de sus capacidades físicas y mentales, puede afrontar las tensiones normales de la vida, trabajar productivamente y ayudar en diversas labores a su comunidad”.

Asimismo, personal de la Jurisdicción Sanitaria instaló un módulo de orientación psicosocial donde se brindaron consultas. Los estudiantes recibieron preservativos y les mostraron la forma correcta de colocarlo, distribuyeron folletos con diversos temas como equidad de género y prevención de la drogadicción.