



# GACETA

de la Universidad Tecnológica de Tabasco

www.uttatb.edu.mx



@UTTATB



/UTTATB



/UTTATB

Órgano informativo de la Universidad Tecnológica de Tabasco

11 de agosto de 2014 ■ Publicación quincenal ■ No. 28, año II



## ENFERMEDADES DE TRANSMISIÓN SEXUAL



## EMBARAZO NO DESEADO

PÁG. 3



### TENDENCIAS

ENFERMEDADES ASOCIADAS AL REFresco

Pág. 4



### INNOVACIÓN

UNIDAD INTERNA DE PROTECCIÓN CIVIL

Pág. 6



### GARROBOS

PREVENCIÓN DE LESIONES DEPORTIVAS

Pág. 10



### #SOYUTTATB

VIDA ESTUDIANTIL

Pág. 11



Estimado lector:

Después de las vacaciones podrás retomar los eventos y acciones importantes que se realizaron en la universidad antes de iniciar este receso.

Este número de la Gaceta gira alrededor del tema de la prevención. Te compartimos conceptos claves para tu salud y seguridad, haciendo de tu conocimiento algunos de los servicios que, en esta materia, presta la Universidad Tecnológica de Tabasco. Información que te ayudará a tomar mejores decisiones sobre cómo cuidarte.

Aprovechamos el espacio para agradecer el interés de alumnos y profesores por colaborar en la Gaceta. Así mismo, los invitamos a que se acerquen con nosotros para enriquecerla con sus aportaciones.

Consejo Editorial

## Directorio

## Semblanza

## Frase célebre

### GACETA

Fernando Calzada Falcón  
Rector

Mario Ferrer Ramis  
Secretario de Vinculación

Lenin González Baños  
Director de Extensión Universitaria

Alexandra Rebolledo González  
Coordinadora de Prensa y Comunicación

Elena Ramírez Ramírez  
Jefa del Departamento de Prensa y Difusión

Eleazar García Hernández  
Corrector de Estilo

Friné Lara Beltrán  
Jefa del Departamento Editorial

Enrique Iván Zarate Chablé  
Diseño Gráfico

Jorge Luis Morales Alejandro  
Diseño Gráfico

Karla E. Juárez González  
Diseño Gráfico



### ORGANIZACIÓN MUNDIAL DE LA SALUD

Autoridad directiva y coordinadora de la acción sanitaria en el sistema de las Naciones Unidas. Desempeña una función de liderazgo en los asuntos de salud mundial, configura la agenda de las investigaciones en salud, establece normas, articula opciones de políticas basadas en la evidencia, presta apoyo técnico a los países y vigila las tendencias sanitarias mundiales. Para más información visita <http://www.who.int/es/>

*Salud es un estado de total armonía con el cuerpo, la mente y el espíritu. Cuando uno está libre de incapacidades físicas y distracciones mentales, las puertas del alma se abren.*

**B.K.S. Iyengar**

Tu opinión es muy importante para nosotros.  
Escribe a:

#### CONTACTO PRENSA

Alexandra Rebolledo G.  
Tel. 3.58.22.22  
extensión 9047  
[comunicacion@uttab.edu.mx](mailto:comunicacion@uttab.edu.mx)

#### CONTACTO EDITORIAL

Friné Lara Beltrán  
Tel. 3.58.22.22  
extensión 8006  
[editorial@uttab.edu.mx](mailto:editorial@uttab.edu.mx)





# ENFERMEDADES DE TRANSMISIÓN SEXUAL



## EMBARAZO NO DESEADO

### E.T.S.

Conjunto de afecciones clínicas infecto-contagiosas que **se transmiten de persona a persona** durante las relaciones sexuales (sexo vaginal, anal y oral).

Por uso de **jeringas contaminadas** o por contacto con la sangre.

De **madre a hijo** durante el embarazo o el parto

Son causadas por dos tipos de gérmenes: **bacterias y virus**, pero algunas también pueden generarse por hongos y protozoarios

### Embarazo no deseado

Ocurre cuando no hay una **planificación previa**, ante la **ausencia o fallo de métodos anticonceptivos** precoitales o de emergencia posteriores al coito

Cada año, en el mundo, se presentan **80 millones de embarazos no deseados** (38% de todos los embarazos)

De estos, 42 millones resultan en **abortos inducidos** y 34 millones son **nacimientos no deseados**

El **embarazo** entre los 15 y 19 años de edad es clasificado como de **alto riesgo**, por las complicaciones que conlleva en la salud de la madre y del bebé

**60% de las mujeres** que se embarazan en la adolescencia no han asistido a la escuela

El servicio médico de la UTTAB se suma a la campaña de prevención de enfermedades de transmisión sexual (ETS) y embarazos en adolescentes mediante la entrega gratuita de preservativos y trípticos con información concreta de las ETS. Así como la impartición de conferencias con personal especializado.



# PRINCIPALES ENFERMEDADES ASOCIADAS AL CONSUMO DE REFRESCO

Diversos estudios revelan la relación entre el consumo de bebidas azucaradas y el aumento de peso tanto en niños como en adultos. El sobrepeso y la obesidad son los principales detonantes para desarrollar enfermedades, tales como:



Fuente: <http://alianzasalud.org.mx/2013/05/principales-enfermedades-asociadas-al-consumo-de-refresco/>

Colaboración: Departamento de Servicios Médicos de la UTTAB





## PROMUEVE UTTAB CARRERAS TURÍSTICAS EN ENTUR 2014

La Universidad Tecnológica de Tabasco (UTTAB) participó, los días 10 y 11 de julio, en el Encuentro Regional de Negocios Turísticos (Entur) Tabasco 2014 con el objetivo de promover los programas educativos orientados hacia este sector y los servicios que presta la institución. Así como propiciar la vinculación con las Cámaras Empresariales y Asociaciones en el ramo turístico para beneficio de los alumnos.

En el foro organizado por la Aso-

ciación Mexicana de Hoteles y Moteles (AMHyM), la Cámara Nacional de la Industria Restaurantera y Alimentos Condimentados (Canirac) y la Asociación Mexicana de Agencias de Viajes (AMAV), se dio a conocer la oferta turística de Tabasco por medio de la exposición empresarial, la actualización de los actores del sector mediante conferencias magistrales, talleres especializados y el encadenamiento productivo con encuentros de negocios entre los miembros del ecosistema turístico.

## INNOVACIÓN INTERNACIONAL Y COMPROMISO ACADÉMICO

Nueve alumnos de la UTTAB fueron becados para estudiar una Licencia Profesional en el extranjero durante un año, el equivalente a una especialidad de sus estudios profesionales. Luis Roberto Reyes Lagunas, Jesús Eduardo Flores Magaña, Jessica Ivette Narváez Monforte, Pedro Jesús Magaña Pérez, Karla Jazmín García Hernández, Ana Victoria Hidalgo Colomé y Diego Rojas López, estarán en Francia; mientras que Alexandro Torres Arias y Cynthia Isabel Gama Mayo se irán a Canadá.

En representación de los alumnos, Ana Victoria Hidalgo Colomé, enfatizó "Ahora nuestra tarea es cumplir con nuestro compromiso como becarios, llevar en alto el nombre de nuestro país, de nuestra querida Universidad y de nuestras familias. El verdadero reto está por comenzar. Vayamos con entusiasmo y responsabilidad a vivir este gran sueño, que sin duda nos hemos ganado".



# UNIDAD INTERNA DE PROTECCIÓN CIVIL DE LA UTTAB



*Las diferentes Brigadas se reportan en el Centro de Mando*



*La comunidad universitaria se dirige al punto de reunión*

## Conoce más sobre la Unidad Interna de Protección Civil y sus actividades:

- Es el órgano operativo que tiene la responsabilidad de coordinar el Programa Interno de Protección Civil.

- Tiene por objetivo responder eficaz y eficientemente ante la presencia de desastres naturales y/o humanos previniendo sus consecuencias o en su caso mitigarlas.

- Está conformada por las Coordinaciones Ejecutiva y Operativa, Encargados de Inmuebles, Jefes de Piso y Brigadistas en las que participan alumnos, docentes y personal administrativo.

- Realiza sus funciones de acuerdo a la normatividad del Sistema Nacional de Protección Civil.

- Colabora conjuntamente con la Coordinación de Protección Civil Estatal.

- La base en la que opera está integrada por las Brigadas de Evaluación, Prevención y Combate de Incendios, Búsqueda y Rescate y Primeros Auxilios.

- Cada año efectúa dos simulacros para saber cómo actuar en caso de una emergencia ocasionada por sismo, incendio o inundación.

- Constantemente capacita a los alumnos y personal de nuevo ingreso con pláticas y talleres como parte de la cultura de la prevención.

En cada edificio hay un encarga-

do de inmueble, jefe de piso y brigadistas, por lo que se recomienda a la comunidad universitaria identificarlos, así como también conocer las rutas de escape y puntos de reunión para que en caso de emergencia salvaguarden la vida.

Pueden consultar el Manual de Seguridad para Instituciones de Educación Superior de la Asociación Nacional de Universidades e Instituciones de Educación Superior en México, en la liga:

**<http://www.uttab.edu.mx/viewFile.action?i=1&d=manual-SeguridadANUIES>**

Colaboración: Unidad Interna de Protección Civil de la UTTAB





Psicólogos que atienden el consultorio

## CONSULTORIO PSICOPEDAGÓGICO

El desarrollo integral del ser humano está vinculado de forma inherente a los procesos educativos de los jóvenes. Por ello, la UTTAB cuenta con el servicio del Consultorio Psicopedagógico cuyo objetivo es brindar orientación psicopedagógica a los alumnos que presenten bajo rendimiento académico y/o problemas de comportamiento mediante procedimientos psicológicos que buscan mejorar la calidad de vida emocional, elevar el aprovechamiento escolar y prevenir la deserción educativa.

### Contacto

M. en C. Ma. del Carmen de la Torre Hidalgo  
Jefa del Departamento de Servicios Estudiantiles  
- Universidad Tecnológica de Tabasco, edificio 1, planta alta  
- Teléfono: 358-22-22 ext. 1010  
- Horario: 8:00 a.m. a 6:00 p.m. de lunes a jueves y de 7:00 a.m. a 6:00 p.m. los viernes



### SERVICIOS

- Brindar atención psicopedagógica individual y grupal
- Realizar valoraciones psicométricas a los alumnos de nuevo ingreso
- Impartir los Talleres
- Participar en la semana de salud

## DAÑOS A LA SALUD POR RIESGOS PSICOSOCIALES

El pasado 9 de julio la División Académica de Administración y Gestión de Proyectos presentó la conferencia "Riesgos Psicosociales", impartida por Norma Aguilar Morales. La ponente expresó que éstos se refieren a ritmos e intensidad de trabajo excesivo y que perjudican la salud del trabajador. Algunos de los efectos más documentados son: problemas y enfermedades cardiovasculares, depresión, ansiedad y dolor de espalda.



Norma Aguilar Morales durante la conferencia



# BREVES

**Conoce las últimas noticias que se desarrollaron en nuestra comunidad universitaria:**

## VINCULACIÓN INTERNACIONAL EN EDUCACIÓN ENERGÉTICA

El pasado 10 de julio la Universidad Tecnológica de Tabasco (UTTAB), a través de su Rector, Fernando Calzada Falcón, formó parte de la “Mesa Redonda de Educación Energética” organizada por la Embajada Británica en México. Con ello se buscó el fortalecimiento de la imagen de la UTTAB como referente en educación vocacional y técnica en el sector petrolero, ampliando, al mismo tiempo, la vinculación internacional que se tiene en materia académica y de desarrollo de negocios.



## UTTAB EN LA FERIA JALAPA 2014

Del 27 al 29 de junio se llevó a cabo la Feria Municipal de Jalapa, Tabasco. La UTTAB tuvo presencia con un stand promoviendo los programas educativos, así como los servicios que brinda al público en general. Ovidio Hernández Pérez, alcalde del municipio anfitrión, visitó el módulo de esta Casa de Estudios y fue recibido por Laura Guzmán Priego, Directora de Enlace y Servicios Tecnológicos, quien expuso “La Universidad es referente de este municipio no solo por la calidad de nuestras carreras y servicios sino también por la corta distancia que hay entre ambos”.



## LOS RETOS ACTUALES DEL EMPRENDEDOR

El 8 de julio se impartió la conferencia “Los retos actuales del emprendedor” a cargo de Mario Ferrer Ramis, Secretario de Vinculación de esta Casa de Estudios. El objetivo fue dar a conocer los retos a los que se enfrentan los emprendedores que quieren establecer una empresa. El ponente explicó que éstos se clasifican en externos e internos. Los primeros, son aquellos que no dependen del empresario (Globalización, entorno económico, competencia, inseguridad, reforma fiscal, etc.). Y los internos son los que están sujetos a las acciones implementadas por los empresarios (planeación, mercadeo, comercialización, administración, finanzas, innovación, entre otros).

## INNOVACIÓN DIGITAL DE ASIGNATURAS

La UTTAB, a través de la Coordinación de Educación a Distancia en coordinación con la Universidad Abierta y a Distancia de México (UnADM), los días 10 y 11 de julio, llevó a cabo el Curso-Taller “Guión Tecno-pedagógico y objetos de aprendizaje” impartido por Miguel Ángel Rivera Escobar, responsable de Diseño Instruccional de la UnADM, como parte del proyecto denominado “Desarrollo de los contenidos y producción digital y multimedia para los servicios educativos de nivel superior correspondientes a seis asignaturas del Programa Educativo Química área, Tecnología Ambiental”.



## UTTAB OFRECE PROGRAMAS EDUCATIVOS

La UTTAB ofreció a estudiantes, padres de familia y al público en general, su oferta académica innovadora en la “Expo Universitaria 2014”. La cual se efectuó del 7 al 9 de julio en el lobby del Centro Internacional de Vinculación y Enseñanza (CIVE). Este evento fue organizado por la Universidad Juárez Autónoma de Tabasco con la participación de 18 instituciones públicas y privadas de educación superior del Estado de Tabasco. Cuyo objetivo fue dar a conocer los diversos planes de estudios que existen en la entidad para la formación profesional de los egresados del nivel medio superior.





## PROTEGEMOS NUESTRA CASA: **LA TIERRA**

La UTTAB, a través de la División de Química y del Club Carta de la Tierra, se sumó al esfuerzo de los gobiernos federal, estatal y municipal, así como de la empresa CGGVeritas en el "6to. Reciclato de Papel y Cartón". Lo anterior, realizado los días 10 y 11 de julio con el objetivo de fomentar el cuidado del ecosistema mediante el reciclaje.

La comunidad universitaria participó entregando papel rehusado, periódicos, revistas, libros, carpetas, cuadernos y empaques de cartón. Se recolectaron 54 kilogramos de papel, 3 kilogramos de cartón y 0.8 kilogramos de papel periódico que se entregaron a la Secretaría de Energía, Recursos Naturales y Protección Ambiental (Sernapam).

## FOMENTAN RESPONSABILIDAD **AMBIENTAL**

Con el objetivo de proporcionar información sobre el cambio climático y calentamiento global, del 7 al 11 de julio, 500 estudiantes de la División de Química llevaron a cabo visitas guiadas a la Casa de la Tierra.

Perla Guadalupe Rodríguez García, estudiante de Química, área Tecnología Ambiental, expresó "Este recorrido me permitió hacer conciencia sobre la afectación que causamos al planeta y a implementar actividades en beneficio de la Tierra y de las futuras generaciones".





# PREVENCIÓN DE LESIONES DEPORTIVAS





# VIDA ESTUDIANTIL



1. Alumnos de 3ro. "C" de Turismo

2. Alumnas del 4to. "A" de Gastronomía

3. Alumnos de 4to. "A" de Licenciatura en Gestión y Desarrollo Turístico y colaboradores en la Gaceta no. 27

4. Alumnos de 4to. "A" de Administración y Evaluación de Proyectos

5. Alumnas del 4to. "A" de Gastronomía

6. Yadira León y Miriam Cerino, 1ro. "A" de Fluidos de Perforación



```
if(parameters.contains("age")){  
    hql += " and p.age = :age";  
}  
  
3  
9  
10 TypedQuery<Person> query = em.createQuery(hql, Person.class);  
11  
12 if(parameters.contains("name")){  
13     query.setParameter("name", values[0].toString());  
14 }  
15 if(parameters.contains("age")){  
16     query.setParameter("age", Integer.valueOf(values[1])  
    ...list());  
}
```

# Programación PYTHON

**Fecha de impartición:** del 25 al 29 de agosto de 2014

**Horario:** 13:00 a 16:00 horas

**Duración:** 15 horas

**Lugar:** edificio 8, planta baja, sala de cómputo

**Dirigido a:** alumnos y egresados de la UTTAB

**Costo:** gratuito

**Cupo limitado:** máximo 25 participantes

**Constancia de participación con valor curricular**

Informes:

Ing. Ana María Gómez Hernández  
Departamento de Prácticas Empresariales y Estadías  
Tel. (993) 3582207 ext. 2008 o 2009  
Correo: pempresariales@uttab.edu.mx



**iFormación  
Innovadora!**