

## Hazlo seguro

- Fomentan en la comunidad universitaria la prevención de embarazos no deseados y evitar las enfermedades de transmisión sexual



*Estudiantes recibieron orientación sobre planificación familiar e infecciones de transmisión sexual*



*Gabriel León Hernández, impartió la conferencia*

Gabriel León Hernández, componente de Servicios Amigables del Centro de Salud con Servicios Ampliados (CES-SA) de la colonia Gaviotas, en el municipio de Centro, Tabasco, impartió la conferencia “Métodos de planificación familiar e infecciones de transmisión sexual” a estudiantes de esta Casa de Estudios, el 12 de agosto.

Cabe señalar que el 3 de agosto se celebra el Día Internacional de la Planificación Familiar. El programa tiene como objetivo decidir el número de hijos que se desea tener, según las circunstancias sociales, económicas y personales. Incluye también la educación sexual, la prevención y el tratamiento de las enfermedades de transmisión sexual, el asesoramiento antes de la concepción y durante el embarazo, así como el tratamiento de la infertilidad.

León Hernández comentó que los métodos anticonceptivos son “objetos, sustancias y procedimientos que se utilizan de manera voluntaria para regular la capacidad reproductiva de una persona o una pareja con el fin de evitar un embarazo no planeado”. Dentro de los que destacó los condones femeninos y masculinos, píldoras anticonceptivas, anillo hormonal, implante y diafragma, mostrando la efectividad de cada uno de ellos.

Por otra parte, el ponente se refirió a las infecciones de transmisión sexual (ITS) como “padecimientos infecciosos que se transmiten principalmente por contacto sexual desprotegido”. Algunas de ellas son: clamidia, candidiasis, sífilis, herpes genital, VIH/SIDA, hepatitis B y C.

En este sentido, el experto en salud dijo que cuando se complica una ITS tiene algunas consecuencias. En el caso de la mujer puede provocarle infertilidad, cáncer de cérvix o la muerte. A los hombres enfermedades de la próstata y esterilidad.

Gabriel León dio a los universitarios ciertas recomendaciones: acudir a la unidad de salud más cercana para recibir orientación sexual, utilizar métodos de planificación familiar así como protegerse con el condón para evitar contagiarse de VIH/SIDA o de ITS.

Por su parte, el gobierno de la República Mexicana puso en marcha la campaña nacional “Es tu vida. Es tu futuro. Hazlo seguro”, para la prevención del embarazo no planificado en adolescentes e infecciones de transmisión sexual.