

UTTAB promueve estilo de vida saludable

...ra sentir que pertenecen a un grupo
...r que les gustan los riesgos
...r que les parece divertido
...r experimentar algo nuevo
...rque esta de moda
...curiosidad y el "porque otros lo hacen."
...mo escaparse a las presiones de la vida

Si consumir drogas hace que la gente se
sienta bien o mejor, **¿cuál es el problema?**



Verónica Denis Sánchez, especialista en intervención de conductas adictivas, de la Secretaría de Salud en Tabasco.



Los alumnos asistieron a la conferencia "Daños que ocasiona el uso de drogas".

La Universidad Tecnológica de Tabasco (UTTAB), a través del Departamento de Servicios Médicos, llevó a cabo la conferencia "Daños que ocasiona el uso de drogas", impartida por Verónica Denis Sánchez, especialista en intervención de conductas adictivas, de la Secretaría de Salud en Tabasco.

El evento se efectuó el 26 de junio, como parte del Día Internacional de la Lucha Contra el Uso Indebido y Tráfico Ilícito de Drogas, que en 2015 tiene por tema: Desarrollo - Para nuestras vidas - Para nuestras comunidades - Para nuestras identidades - Sin drogas.

En la charla dirigida a 70 alumnos de las cinco Divisiones Académicas, la ponente manifestó: "la adicción a las drogas es una enfermedad crónica y recurrente del cerebro, afectándolo en su estructura y funcionamiento. Estudios de imágenes cerebrales muestran cambios físicos en áreas que son esenciales para el juicio, la toma de de-

cisiones, el aprendizaje, la memoria y el control del comportamiento. De no tratarse la adicción puede ocasionar la muerte".

A los estudiantes se les brindó información para que tomen conciencia y participen activamente en la prevención de las adicciones. Así como en la búsqueda de alternativas de estilos de vida saludables como el deporte.

En su portal electrónico la Organización de las Naciones Unidas menciona que pese a los esfuerzos de la comunidad internacional, el problema mundial de las drogas pone en peligro la salud, la seguridad pública y el bienestar de la humanidad. En el período extraordinario de sesiones de la Asamblea General de las Naciones Unidas sobre el problema mundial de las drogas, que se celebrará en abril de 2016, se podrá promover esta causa y los países tendrán la oportunidad de intercambiar información y buscar soluciones comunes.