

Escucha primero y actúa con responsabilidad

- Concientizan a la comunidad universitaria para evitar ser víctimas de sustancias tóxicas para su salud



Gabriela Gómez Torrano

La UTTAB, a través del Departamento de Servicios Médicos, llevó a cabo la conferencia "Mitos y realidades de las drogas", impartida por Gabriela Gómez Torrano, directora del Centro de Atención Primaria de las Adicciones (CAPA), de la Secretaría de Salud del estado de Tabasco, el 24 de junio.

Lo anterior, enmarcado en el Día Internacional de la Lucha contra el Uso Indebido y el Tráfico Ilícito de Drogas, establecido por la Asamblea General de la Organización de las Naciones Unidas en 1987 con el objetivo de lograr una sociedad libre del abuso de las drogas. El 26 de junio de este año se celebró teniendo como lema "Escucha primero".

La conferencista distribuyó trípticos con la comunidad universitaria en los que se indica que cuando más temprano se inicia con el consumo de drogas, mayor es el riesgo de desarrollar la adicción. Una de las áreas del cerebro que continúan desarrollándose durante la adolescencia es la que permite evaluar las situaciones, tomar decisiones, mantener las emociones y sentimientos bajo control.

Gómez Torrano expresó "droga es toda sustancia o mezcla de sustancias, distintas a las necesarias para el mantenimiento de la vida, que al introducirse en un organismo vivo modifican alguna de sus funciones. La adicción, se refiere a la dependencia fisiológica y psi-

cológica a alguna sustancia psicoactiva legal o ilegal, provocada por el abuso en el consumo, que causa una búsqueda ansiosa de la misma”.

La experta comentó algunos ejemplos de los mitos de las drogas como el alcohol, considerado un estimulante. Pero es un depresor del sistema nervioso central. Actúa sobre los centros de control en el cerebro, provocando que la persona se comporte de forma distinta a lo habitual.

Asimismo, manifestó que es falso que el fumador activo sea el único que daña su organismo, también afecta a los que conviven con él, al convertirlos en fumadores pasivos. La nicotina que tiene el tabaco es un estimulante que aumenta la tensión y la ansiedad. La relajación que se siente al fumar no es por el cigarrillo sino por las circunstancias que se asocian al acto de fumar (inhalar y exhalar).

Gabriela Gómez destacó otro mito “decir que fumar marihuana no causa adicción es una falacia ya que sí produce dependencia. La persona que la consume frecuentemente necesita aumentar la dosis para sentir los mismos efectos y poder realizar ciertas actividades. Su uso causa consecuencias que ponen en riesgo los sistemas respiratorio, reproductor, cardiovascular y nervioso central.

De esta manera, la UTTAB contribuye con temas inherentes al bienestar físico y mental de alumnos, docentes y administrativos, brindándoles información a través de conferencias o pláticas con profesionistas calificados en diversas áreas de la salud.



La comunidad universitaria asistió a la conferencia “Mitos y realidades de las drogas”