

Si estudias prepa o bachillerato, la universidad o un posgrado en cualquier institución pública tienes derecho al IMSS.

Paso. 1 Ingresá a la página del IMSS

DERECHOS HABITACIONES Y PENSIONADOS

REGISTRO DE ESTUDIOS

ÚLTIMAS NOTICIAS

Si estudias prepa o bachillerato, la universidad o un posgrado en cualquier institución pública tienes derecho al IMSS.

www.gob.mx/imssdigital

ÚLTIMAS NOTICIAS

ÚLTIMAS NOTICIAS

Paso. 3 Ingresa tus datos (CURP y correo Electrónico)

CURP:

Correo electrónico*:

Confirme su correo electrónico*:

Entreblando la imagen que se muestra*:

Los campos marcados con * son obligatorios.

Acepto las condiciones de uso de gob.mx

Aviso de privacidad

Continuar

Paso. 5 Seleccioná tu clínica y turno

PASO 5: Seleccioná tu clínica

Para ubicar tu clínica, ingresa los datos de tu domicilio.

Código Postal: 12345

Estado: NUEVO

Municipio o Delegación: MEXICO CITY

Selección de la clínica:

Categoría: Clínica

Tipo: VESPERTINO

Consultorio: 17

Datos de la clínica:

Dirección: AV 100 C100

Horario: 18:00 - 20:00

Paso. 7 Descarga tu carnet de citas

99999999999-9	1F1999ES	Fotografía
NO. DE FOLIO:		
IDENTIFICACIÓN:		
NOMBRE: PÉREZ GÓMEZ ANA MARÍA		
No. BEG SOCIAL: 99999999999-9		
UNIDAD MEDICA: UMP 004 HORARIO: V		
CONSULTORIO No.: 17		
DATOS GENERALES:		
CURP: PEGA999999MTCRRV95 EDAD: 17		
DOMICILIO: JUÁREZ 123 CALLE Y NÚMERO		
COLONIA/CARRETERA CENTRO, CARDENAS, TABASCO, COLONIA/LOCALIDAD DELEGACIÓN/MUNICIPIO TABASCO		
ENTIDAD FEDERATIVA LUGAR Y FECHA DE NACIMIENTO		
TABASCO DELEGACIÓN/MUNICIPIO DIA 09 MES 09 AÑO 1999		

Paso. 2 Clic en el botón "Regístrate en la clínica te corresponde"

PASA LA VOZ A UN AMIGUITO O PREPA PÚBLICA TIENES IMSS

Tienes derecho a los servicios asistenciaños y de salud de la Prepa o Universidad Pública.

Affiliate al IMSS

Si eres estudiante de prepa, bachillerato y/o posgrado de cualquier institución pública tienes derecho a los servicios médicos del IMSS y para lo que:

Regístrate

Paso. 4 Ingresa tu código postal para ubicar tu clínica

Alta en Clínica o UMF (Unidad de Medicina Familiar) con CURP

Bienvenido(a) GABRIELA MORALES CRUZ CURP: MOCG960803MTCRRB05

PASO 2: Seleccioná tu clínica

Para ubicar tu clínica, ingresa los datos de tu domicilio.

Código Postal: 12345

Los campos marcados con * son obligatorios.

Paso. 6 Imprime tu comprobante de registro

Alta en Clínica o UMF (Unidad de Medicina Familiar) con CURP

Bienvenida(a) GABRIELA MORALES CRUZ CURP: MOCG960803MTCRRB05

PASO 4: Finalizar Trámite

Haz clic aquí para imprimir tu comprobante de alta en clínica.

Siguientes pasos:

- Consulta tu clínica
- Consulta tu médico
- Consulta tu enfermera
- Consulta tu farmacéutico

Servicios Digitales Relacionados:

- Consulta tu clínica
- Consulta tu médico
- Consulta tu enfermera
- Consulta tu farmacéutico

Send a copy

Descarga la APP.



gob.mx



YA NO TIENES QUE HACER FILAS...

Ahora puedes realizar los siguientes trámites por Internet:

CONSULTAR SI ESTÁN VIGENTES TUS DERECHOS EN EL IMSS

Solicitud de Constancia de Vigencia de Derechos

DARTE DE ALTA EN TU CLÍNICA

Alta en tu Clínica de Adscripción o Unidad de Medicina Familiar

CAMBIARTE DE CLÍNICA

Cambio de Clínica de Adscripción o de Unidad de Medicina Familiar

REGISTRAR A TU FAMILIA EN EL IMSS*

Registro y Actualización de Derechohabientes

Sólo necesitas tener a la mano tu **Número de Seguridad Social (NSS), CURP o FIEL** y contar con un correo electrónico.

Ingresa a la página <http://www.imss.gob.mx>

* Uso exclusivo con FIEL

¡Sencillo y Seguro!



Selecciona la opción DERECHOHABIENTES, PENSIONADOS Y PÚBLICO EN GENERAL.



Da clic en ESCRITORIO VIRTUAL

Elige la opción deseada.

O ingresa directo a <http://www.imss.gob.mx/derechoH/escriutorio-virtual>, donde encontrarás estos y otros trámites.

¡A través de IMSS Digital es más fácil y rápido!

¡El IMSS se moderniza!

"Programa de salud con el propósito de preservar o mejorar tu estado de salud, promover estilos de vida saludables y protegerte de enfermedades comunes para tu edad y sexo"

PREVENIMSS

EN
ESCUELAS Y UNIVERSIDADES



MÁS VALE PREVENIMSS



CHÉCATE MÍDOTE MUÉVETE

PROMOCIÓN A LA SALUD

ACTIVIDAD FÍSICA

De cómo cuides y cultives tu mente y cuerpo dependerá el disfrute de tu vida presente y futura.

Obtén mayor motivación por el reto que implica hacer deporte

Aumenta tu seguridad y autoestima

Realiza una actividad en forma regular

Conoce y ten más amigos (as)



ALIMENTACIÓN CORRECTA

La alimentación correcta está representada gráficamente en el Plato del Bien Comer, que muestra los tres grupos de alimentos que deben estar presentes en las tres comidas principales del día:



SALUD BUCAL

Para mantener sanos tus dientes y encías:

Acude a los Módulos PrevenIMSS, para que te den un cepillo de dientes y la técnica correcta de cepillado

Cepilla tus dientes todos los días después de cada comida con pasta dental y en especial antes de ir a dormir



SALUD SEXUAL Y REPRODUCTIVA

Hoy no se vale decir:

"Yo no sabía"

"Es que a mí nunca me dijeron"

"Eso sólo les pasa a otros"

"Es que no sé dónde pedir información"

Hoy la ignorancia, el silencio y la vergüenza son los peores riesgos

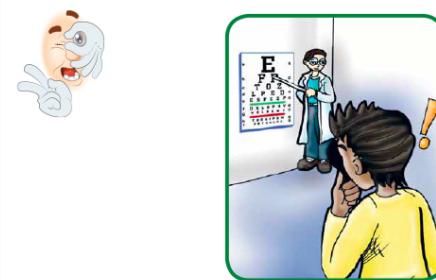


PREVENCIÓN DE ADICIONES

En tu plantel existen estrategias educativas que fortalecen factores que te protegen contra el consumo de drogas así como habilidades para enfrentar la vida. Pide información sobre JuvenIMSS e inscríbete.



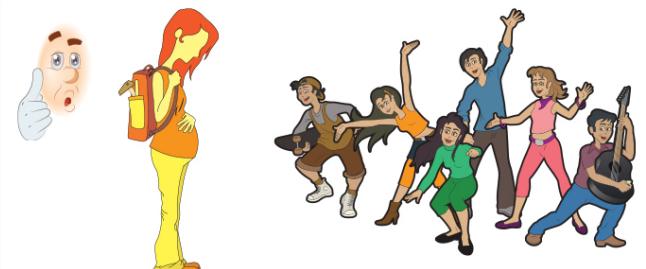
DETECCIÓN DE ENFERMEDADES



La agudeza visual es el grado de detalle con el que el ojo puede distinguir una imagen. Los trastornos de la vista a tu edad son problemas frecuentes.

Si has notado que tienes dificultad para distinguir bien los objetos o las personas, de lejos o de cerca, confundes las letras o números, tienes dolor de cabeza, lagrimeo o irritación ocular, probablemente tengas un trastorno de agudeza visual como miopía, hipermetropía o astigmatismo.

SALUD SEXUAL Y REPRODUCTIVA



Recuerda que en esta etapa ya tienes la capacidad de procrear hijos y que esto significa tener una nueva responsabilidad y un cambio en tu vida cotidiana.

El tener un hijo a tu edad limitará tu tiempo para convivir con amigos, pasearte, divertirte y sobre todo terminar tus estudios. No vivas tu juventud con la preocupación de cuidar a un bebé, ya tendrás tiempo para ello más adelante. Si requieres mayor información sobre los riesgos que representa tener un embarazo en la adolescencia, acude con el personal de salud de cualquier unidad de medicina familiar.

NUTRICIÓN



Los requerimientos nutricionales aumentan durante la adolescencia ya que es una etapa de crecimiento y desarrollo importante. Es por eso que debes asegurar una alimentación correcta, proporcionar a tu cuerpo las sustancias nutritivas necesarias para un desarrollo adecuado y prevenir el sobrepeso y la obesidad.

PREVENCIÓN DE ENFERMEDADES



Condón PREVENIMSS

CONDÓN

CONDÓN