

La salud mejora la calidad de vida

• Su impacto se refleja en nuestro rendimiento y en la eficiencia en general



Activación física



Presidium



Conferencia sobre infecciones de transmisión sexual



La comunidad universitaria se informó de diversos temas sobre salud

La “2da. Jornada Médica UTTAB 2016” tuvo por objetivo dar a conocer temas enfocados a la prevención de enfermedades y a mantener una vida saludable en la comunidad universitaria. Fue organizada por el Departamento de Servicios Médicos, del 17 al 19 de mayo.

Con el apoyo de la Secretaría de Salud, a través de la Jurisdicción No. 4 y del Centro de Salud con Servicios Ampliados (CESSA) de la colonia Gaviotas, personal de la dependencia brindó conferencias sobre métodos de planificación familiar; uso correcto del condón; enfermedades de transmisión sexual y reproductiva del adolescente; téc-

nica de cepillado, uso del hilo dental y control de la placa bacteriana.

Asimismo, alumnos, docentes y administrativos fueron evaluados con cuestionarios de factores de riesgo y de detección de tuberculosis, pruebas rápidas de VIH y aplicación de toxoide titánico.

La empresa Óptica la Luz promocionó el examen de la vista gratis y descuentos en lentes graduados.

También la comunidad universitaria participó en la activación física con un conjunto de movi-

mientos del cuerpo para generar un gasto de energía mayor a la tasa del metabolismo basal.

Una persona saludable puede rendir al máximo de su capacidad en sus actividades diarias porque su organismo funciona correctamente.

El evento fue inaugurado por Sergio Octavio Valle Mijangos, secretario Académico en compañía de Ricardo Amado Moheno Barrueta, secretario de Vinculación y de Gabriel Hernández León, Compo-

nente del Programa de Salud Sexual y Reproductiva del Adolescente.

A la "2da. Jornada Médica UTTAB 2016" asistieron un total de 525 estudiantes y 25 docentes. Lo anterior, formó parte de las actividades que se llevan a cabo por el XX aniversario de la UTTAB.



Conferencia sobre el uso correcto del condón



Aplicación de cuestionarios de factores de riesgo