

Una invitación a recorrer Tabasco

con los sentidos dirigidos hacia el cielo

Innumerables pájaros impregnan los aires con su canto e interrumpen el majestuoso silencio de la selva. Embelesado se escucha el gorjeo del zinzontli (*Turdus polyglotta*), el maestro de los cantores emplumados de América, y el pico carpintero martillea diligentemente y con fuerza la corteza para sacar un gusanito oculto.

CARL BARTHOLOMAEUS HELLER, *Viajes por México en los años 1845-1848*

Nos complace dar a conocer, por medio de esta guía, uno de los aspectos más maravillosos de la riqueza natural de Tabasco, un territorio por donde vuelan más de 500 especies de aves, esos seres alados que no requieren de cayucos para atravesar los ríos, pantanos, manglares, lagunas y selvas inundables que cubren buena parte del estado.

Los lugareños —tanto los actuales como los olmecas y mayas que han vivido aquí desde hace más de 3,500 años— las han considerado una presencia inherente a la vida de todos los días: las escuchan, les atribuyen historias y propiedades mágicas, las representan en obras de arte, conviven con ellas o simplemente las admiran. Pero es momento de que quienes habitan sus tierras y quienes las visitan, las descubran también.

A través de esta guía, nos hemos propuesto invitar a todos a practicar una actividad maravillosa.

Salir a “pajarear” es aguzar el oído y la mirada, y entrar en un estado de contemplación no sólo de seres alados, sino de todos los entornos naturales por los que éstos se desenvuelven.

En el caso de Tabasco, estamos hablando de paisajes selváticos inconcebiblemente hermosos, interminables y laberínticas zonas de manglares, las riberas y cañones del majestuoso río Usumacinta, además de cascadas, praderas, montañas, cuevas, parques y hasta zonas urbanas bendecidas por las periódicas visitas de parvadas de aves locales y migratorias.

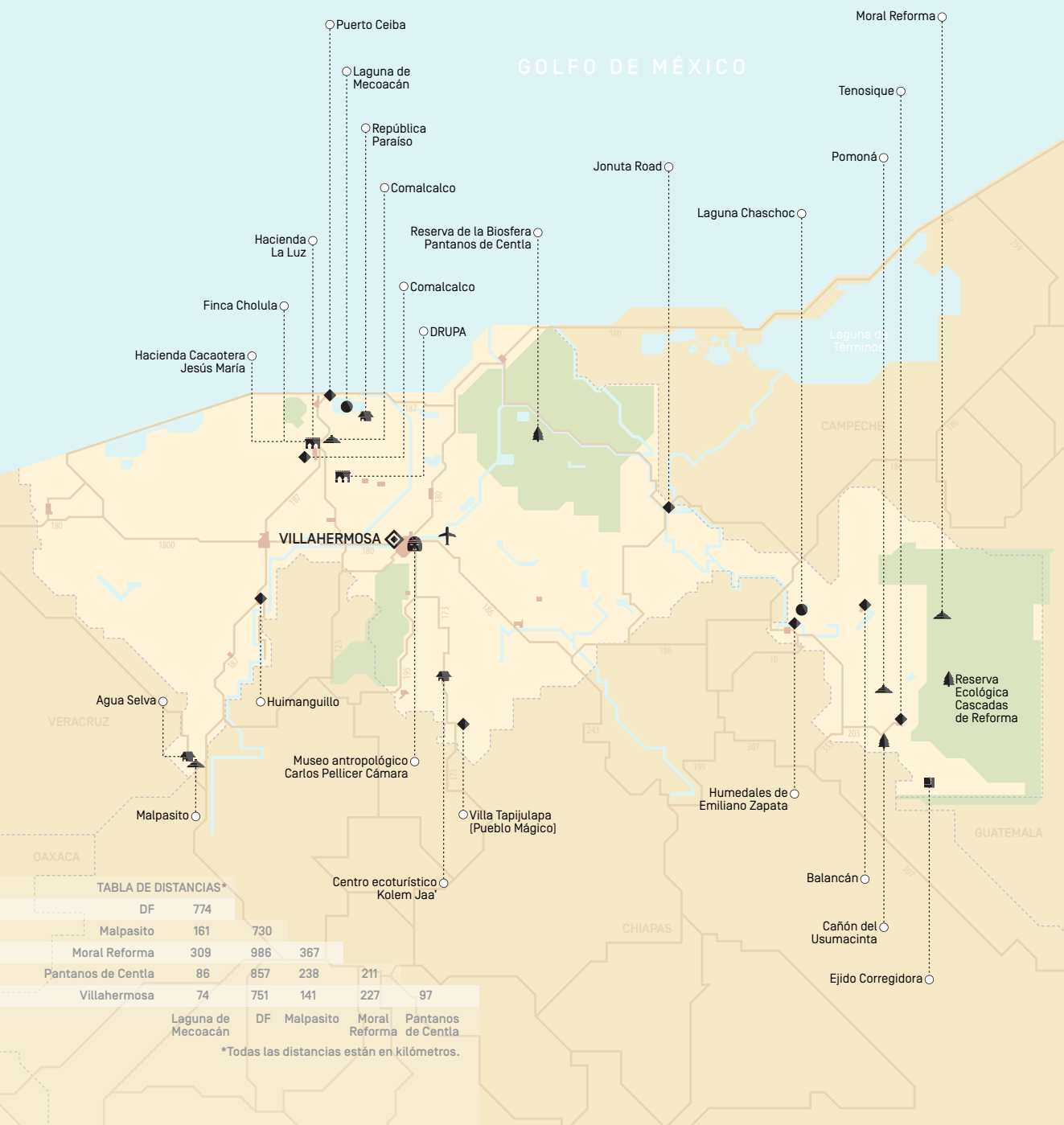
Porque en eso reside buena parte de la atracción de esta actividad: mientras los observadores más aventureros pueden adentrarse días enteros en la sierra y acampar entre las aves nocturnas en el área de Tapijulapa o en el bosque que circunda las cascadas de Agua Blanca, otros menos osados pueden hacer caminatas de apenas unas horas entre bromelias y heliconias en sitios como las cascadas de Agua Selva o en las plantaciones de cacao de Comalcalco. Y habrá quien prefiera dejarse asombrar por las aves acuáticas desde el auto en el camino rural hacia Jonuta, o sentarse en el parque Tomás Garrido de Villahermosa a mirar los pericos que llegan cada tarde a posarse en los árboles.

Por agua pueden recorrerse las lagunas de Mecoacán y Chaschoc, los manglares del río San Pedro, los humedales de Centla o el cañón del río Usumacinta. Y en los sitios arqueológicos de Comalcalco, Pomoná, Huimanguillo, Malpasito o Moral Reforma, basta con distraerse un segundo de lo que nos dicen las estructuras de piedra y barro, y mirar hacia arriba para toparse con esas aves que, para los pueblos antiguos, por el simple hecho de poder ascender a los cielos, constituyen la encarnación de lo divino, el vehículo por el cual los dioses se manifiestan.

Estamos convencidos de que los observadores experimentados se sorprenderán con las especies que frecuentan los pajares de Tabasco. Quienes sigan sus pasos, encontrarán en Tabasco todos los motivos para practicar, como ellos, una de las actividades más nobles y sobrecogedoras que un ser sin alas puede elegir hacer.

Sean bienvenidos, pajareros.


Lic. David Gustavo Rodríguez Rosario
Secretario de Desarrollo Económico y Turismo



ÍNDICE

Introducción

5

Ruta Villahermosa

8

Ruta Laguna de Mecoacán, Comalcalco y Puerto Ceiba

11

Ruta Reserva de la Biosfera Pantanos de Centla

14

Ruta Cascadas de Agua Blanca y Macuspana, *Jonuta Road*

17

Ruta de la Sierra, Tacotalpa

20

Ruta Cascadas de Reforma, Balancán

23

Ruta Tenosique

26

Ruta Agua Selva y Malpasito, Huimanguillo

29



VOSOTROS, PÁJAROS, HABITARÉIS
SOBRE LOS ÁRBOLES Y LOS
BEJUCOS, ALLÍ HARÉIS VUESTROS
NIDOS, ALLÍ OS MULTIPLICARÉIS,
ALLÍ OS SACUDIRÉIS EN LAS
RAMAS DE LOS ÁRBOLES
Y DE LOS BEJUCOS.

POPOL VUH



Pradera tortilla con chile (*eastern meadowlark*).

Tabasco: tierra —y cielo— de aves

Tabasco es el nombre de una extensión de selvas y serranías que emergen por sobre ríos, pantanos, lagunas, manglares y persistentes lluvias, entre el Istmo de Tehuantepec y la Península de Yucatán. Pero también es el nombre de sus cielos, surcados a su vez por otro tipo de ríos: los de aves migratorias que “nublan” las mañanas de octubre hasta abril y que, junto con las locales, suman cerca de 500 especies, la mitad de las que ocurren en todo el país.

El observador de aves, ese coleccionista de instantes que pasa buena parte de su mejor tiempo con el cuello doblado, la cabeza inclinada hacia atrás, los oídos aguzados y la mirada atenta al horizonte, en Tabasco pasa a formar parte de una inmensa parvada mixta. Se vuelve uno más de esos individuos que, haciendo pleno uso de la libertad que le confieren sus alas, decide posarse precisamente aquí.

Así, no es de extrañarse que los antiguos mayas, incluso los antiguos olmecas que poblaron estas tierras hace más de 3,500 años, les dieran una importancia fundamental a esos seres terrenales pero alados, mortales pero capaces de subir a los cielos. De hecho, en el área olmeca se han hallado herramientas de jadeíta talladas en forma de colibrí.

Mediante la interpretación de glifos, estelas, recintos funerarios y piezas de cerámica, se ha podido establecer el papel de ciertas aves en la cosmogonía maya. La investigadora y escritora Mercedes de la Garza ha encontrado que la cotorra, el cuervo y el gavián ayudaron a los dioses a la creación del hombre. También que las garzas, que suelen figurar con un pez atrapado en el pico en los tocados de hombres prominentes, simbolizan el poder de los gobernantes.

Otras aves aparecen asociadas con el sol, como la chachalaca y su canto matutino; o con el inframundo, que es el ámbito de las lechuzas y otras aves depredadoras nocturnas, así como de los cormoranes, que mojan sus alas para aumentar su peso y sumergirse en el agua en busca de alimento. Además sabemos que adornarse con plumas equivalía a adquirir las cualidades de los pájaros, es decir, el dominio del espacio celeste.

Hasta la fecha, las aves siguen siendo una presencia determinante tanto en la vida cotidiana como en el imaginario de los tabasqueños: la visita de un búho a casa anuncia la inminente enfermedad de un familiar, mientras que el avistamiento de un nido de colibrí hace las veces de un filtro de amor entre las jóvenes solteras. Y ya sea que uno haya nacido entre pantanos y manglares, en la sierra, en el campo o incluso en la ciudad, está acostumbrado a la presencia —a veces apabullante— de martines pescadores, pelícanos, carpinteros, gavilanes o pericos.

Encima, observar aves en Tabasco conlleva la maravillosa oportunidad de pasar una tarde en una espléndida plantación de cacao —en sí mismas, hábitats naturales de muchas especies—; visitar sitios arqueológicos como Comalcalco —donde, por cierto, hay un batracio alado esculpido en estuco—; gozar del atardecer en una laguna donde las plumas blancas de las garzas visten las ramas de los árboles como si estuviesen en flor, o recorrer cascadas metidas en la selva donde lo único que interrumpe la sobrecogedora belleza es el canto de un tucán en las alturas.

Para descansar, las aves suelen elegir una rama, y aferrarse a ella con las patas de tal modo que nada las mueva de ahí, hasta que una necesidad imperiosa —de comer, volar, salir huyendo— las lleve a levantar las alas. El viajero, que en Tabasco es por definición, y aunque no lo sepa de antemano, un observador de aves, hará lo posible por emular el mecanismo. El de aferrarse o, en su defecto, el de ejercer su libertad de volver.







Ruta Villahermosa

Son dos los motivos que explican por qué la ciudad de Villahermosa, la capital del estado, es frecuentada lo mismo por parvadas de pericos y loros, que por garzas, gaviotas y lechuzas. El primero tiene que ver con que el Centro Histórico está muy cerca del río Grijalva, y con que su corazón, el parque Tomás Garrido, aloja la hermosa Laguna de las Ilusiones. El segundo apunta a que muchas aves deciden anidar en sitios de constante ajeteo humano: la presencia de personas les permite evadir a buena parte de sus depredadores.

Todas las tardes, ver llegar a los periquitos al parque es un espectáculo: las parvadas acuden en forma puntual a la cita y una vez que cada uno ha elegido su rama, pueden vérselos entrelazar el pico con el vecino, o simplemente posarse a descansar.

Además está la Laguna del Negro, que al ser menos concurrida, atrae a especies distintas. Hasta los periquitos australianos que se escapan de las jaulas caseras forman aquí sus parvadas.

Una de las experiencias más impresionantes que aguardan al visitante de Tabasco es la llegada de los periquitos pecho sucio cada tarde a las copas de los árboles del parque Tomás Garrido. Para gozarla, basta con sentarse en el césped y mirar. Y mirar.

Los amantes de la arqueología deben guardar tiempo para visitar el Museo Regional de Antropología Carlos Pellicer Cámara, donde se exhiben muchas de las piezas que se encontraron en el asentamiento olmeca de La Venta, además de muchas otras de los asentamientos mayas de la región. Y también el Parque-Museo La Venta, un espacio natural de ocho hectáreas a un lado de la Laguna de las Ilusiones, donde se exhiben altares, estelas y cabezas colosales.

HÁBITAT

En el centro del parque Tomás Garrido, cubierto de selva media perennifolia, está la Laguna de las Ilusiones, habitada por cocodrilos y manatíes, y rodeada por vegetación riparia. Este cuerpo de agua atrae cada año a parvadas de gaviotas y chipes, y alimenta cotidianamente a aves locales como los cormoranes —conocidos en estas tierras como patos buzos—, las garzas y las monjitas; en total, son 54 especies de aves las que merodean este lugar. De hecho, si se atraviesa en lancha, es posible llegar a un sitio que funge como dormitorio y lugar de anidación para las garzas.

A unos metros de ahí, propiamente en el parque, los árboles sirven cada tarde de dormitorio a decenas de miles de periquitos pecho sucio y loros frente blanca, y la presencia de murciélagos explica las visitas de los halcones aplomados, quienes los persiguen con acrobáticos vuelos.

Por su parte, la Laguna del Negro, menos concurrida, atrae a gavilanes caracoleros y pijijes, mientras que en el primer cuadro de la ciudad pueden verse lechuzas —hay que mirar hacia las azoteas y los campanarios de las iglesias—, halcones al acecho de las palomas comunes que pueblan el área de Tamulté, e incluso águilas pescadoras.

CÓMO LLEGAR

Villahermosa está conectada con vuelos directos a la ciudad de México, Guadalajara, Mérida, Monterrey, Cancún, Poza Rica, Veracruz, Reynosa y la ciudad de Houston. Por carretera, se encuentra a dos horas de Palenque, tres y media de Tuxtla Gutiérrez, Chiapas, y cinco horas y media de la ciudad de Campeche.





AVES EMBLEMÁTICAS

- ① Colibrí yucateco (*buff-bellied hummingbird*)
- ② Chipe encapuchado (*hooded warbler*)
- ③ Tecolote bajoño (*ferruginous pygmy-owl*)
- ④ Bolsero de Altamira (*Altamira oriole*)

CONTACTO

Club de Observadores de Aves de Tabasco / Rolando Chávez Díaz Mirón

Recorridos: avesdeltropico.com

rchavezdm@hotmail.com

[@avestabasco](https://www.instagram.com/avestabasco)

avestabasco.wordpress.com

inspiracionenaves.com

Destino Sur DMC

David Pérez

Guía Especializado

T. (993) 352 1828, ext. 214

receptivo@destinosur.com.mx

destinosur.com.mx

Calle del Abogado 103,

col. Roviroso, Villahermosa

En las distintas rutas que proponemos hemos incluido los datos de contacto de guías locales, que suelen ser ricas fuentes de información sobre la flora, la fauna y la cultura local. Muchas de las zonas son relativamente remotas, por lo que carecen de buena señal. Sugerimos acordar cada visita con antelación.



Ruta Laguna de Mecoacán, Comalcalco y Puerto Ceiba

El municipio de Paraíso tiene más de un recurso con el cual hacerle honor a su nombre. Están, primero que nada, sus playas sobre el Golfo de México; sus múltiples restaurantes especializados en ostiones frescos cocinados en su concha “al tapesco”, es decir, con el humo de la palma de coco, y sus lagunas, entre las que destaca la de Mecoacán. Desde sus orillas se alcanzan a ver impresionantes manglares, que son, como sabemos, complejos ecosistemas privilegiados por todo tipo de aves.

Esta ruta, además, se complementa con dos de los principales motivos para visitar Tabasco. Uno es el sitio arqueológico de Comalcalco, en alusión a los ladrillos de barro con que los mayas erigieron aquí sus estructuras, muchos de ellos grabados con figuras de guerreros, edificios, mamíferos y, por supuesto, aves. El otro, las haciendas cacaoteras, que no son sino hermosísimas selvas domestica-

Las estructuras de ladrillo de Comalcalco estuvieron recubiertas con un estuco hecho a base de conchas de ostiones molidas. Entre las figuras que se conservan, hay un batracio alado –como la serpiente, y como los cientos de aves que vuelan en las inmediaciones del sitio– y una cabeza de pelícano de gran tamaño.



CÓMO LLEGAR

De Villahermosa, tomar la carretera 180 rumbo a Cárdenas hasta el entronque hacia Reforma, Chiapas. Ahí, girar a la derecha y continuar hacia las ciudades de Conduacán y Comalcalco. Más adelante está la ciudad de Paraíso, donde aparecen indicaciones hacia el Corredor Turístico Puerto Ceiba. Se recomienda contratar una lancha en alguno de los restaurantes, pedir al conductor que se detenga en cada uno de los ecosistemas, y descender en cualquier sitio donde apetezca caminar.

Tiempo aproximado desde Villahermosa:
45 minutos a Comalcalco,
60 minutos a Mecoacán.



das donde se cobijan los árboles de cacao y que, por sí mismas, atraen a multitud de pájaros. Ahí, los amantes del chocolate pueden conocer el proceso del cultivo, cosecha, secado y tostado del grano, descubrir todas aquellas especies que pueden añadirse en la molienda, y degustar las más deliciosas bebidas a base de cacao, frías y calientes.

HÁBITAT

Puerto Ceiba es una zona costera donde es posible encontrar playas, manglares, estuarios y lagunas. En los pilotes donde se cultiva el ostión siempre hay grandes cantidades de charranes (*terns*), gaviotas (*gulls*), pelícanos (*pelicans*) y cormoranes (*cormorants*).

Además, aquí es posible avistar una de las aves más curiosas: el rayador americano (*black skimmer*), cuyo pico, con el maxilar inferior más largo que el superior, le ha valido el sobrenombre de “pico tijera”. Otro residente distinguido es el aguililla negra menor (*common black-hawk*), rapaz que siente una especial predilección por las jaibas que abundan en la zona. Sin embargo, la estrella del lugar es el chipe manglero (*mangrove warbler*), un ave tan colorida como hiperactiva y curiosa.

Durante el invierno septentrional, en este lugar se concentran especies migratorias como los playeros (*sandpipers*), los chorlitos (*plovers*) y los patos (*ducks*). Por su parte, las plantaciones de cacao del área de Comalcalco están cobijadas por un dosel de árboles maderables como la caoba, el cedro, el ramón y el macuili, y frutales como los mangos y los zapotes, lo cual amplía el corredor natural de las aves residentes y migratorias de la región.



AVES EMBLEMÁTICAS

- ① Chorlo pico grueso (*wilson's plover*)
- ② Chorlo nevado (*snowy plover*)
- ③ Aguillilla negra menor (*common black-hawk*)
 - Chipe manglero (*mangrove-yellow-warbler*)
 - Rayador americano (*black skimmer*)
 - Pato cabeza roja (*redhead*)
 - Pijije canelo (*fulvous whistling-duck*)
 - Chorlo de collar (*collared plover*)

CONTACTOS

República Paraíso

[recorridos en lancha]
Domicilio conocido, Puerto Ceiba
T. [993] 333 0830

Restaurante Costa del Mar

Carretera El Bellote-Chiltepec
T. [993] 335 4027
restaurantcostadelmar.com

Hacienda La Luz

Lic. Ana Parizot Wolter
C. [993] 207 8379
haciendalaluz@hotmail.com
FB: haciendaLaLuzComalcalco
@haciendalaluz

Hacienda Cacaotera Jesús María

Lic. Vicente Gutiérrez Cacep
C. [993] 327 5367
chocovic63@gmail.com
FB: hdajema; @turismocacep

Finca Cholula

Lic. Manuel A. Valenzuela Riveroll
C. [993] 100 8373
fcholula_tabasco@yahoo.com.mx
FB: fincachulatabasco; @fincacholula

DRUPA Museo Interactivo del Chocolate

Chef Armando Muñoz Vasconcelos
Nextel [01246] 458 5588
drupa_museo@hotmail.com
FB: DRUPA-Museo-Interactivo-
del-Chocolate; @DRUPAmuseo



Ruta Reserva de la Biosfera Pantanos de Centla

La convergencia de los ríos Usumacinta, Grijalva y San Pedrito en este sitio se traduce en hermosísimos paisajes de humedales, manglares y pastizales; y en una población que ha crecido recorriendo estos cuerpos de agua en cayucos de ceiba o maculí, y que por lo mismo está familiarizada tanto con los cormoranes y las garzas que pueblan la zona todo el año, como con las puntuales parvadas que llegan cada invierno en busca de alimento, por no hablar del canto de un “chilero”, una “calandria” o incluso varias de las “400 voces” del ceniztonle.

Aquí no cabe duda de que la visita a casa de un ave nocturna, como la lechuza, es de “mal agüero”, ni de que los chombos, como se les conoce a los zopilotes, son los encargados de la limpieza del mundo... y sus plumas, antídoto infalible para las enfermedades de los animales.

Los manglares de la Barra de San Pedro se cuentan entre los más extensos y mejor conservados de México, y están ubicados entre la Reserva de la Biosfera Pantanos de Centla y el Área de Protección de Flora y Fauna Laguna de Términos.

Así, una jornada en lancha por los canales y manglares es no sólo una gran oportunidad para ver más de 100 especies de aves acuáticas, sino de compartir manjares de pejelagarto, mojarra, ceviche blanco y tortillas echadas a mano “hasta quedar triste” —o más que satisfecho— con los afables guardianes del lugar.

HÁBITAT

Las más de 300,000 hectáreas que componen la monumental Reserva de la Biosfera Pantanos de Centla se localizan en el noreste del estado, dentro de los municipios de Centla, Jonuta y Macuspana. Se dice que esta área representa la cuenca hidrológica más importante de Mesoamérica por el volumen de descarga, la extensión de sus humedales y su riqueza biológica: más de 550 especies de plantas agrupadas en asociaciones tales como hidrófitas, manglares, selva mediana y baja subperennifolia; animales como el cocodrilo, el manatí y el mono saraguato y, en lo que nos ocupa, 25% de las especies de aves del país.

Su Centro de Interpretación, Casa del Agua (Uyotot Ja’), ofrece senderos interpretativos, un museo y una torre de avistamiento que permite dominar el punto estratégico de la reserva entre los brazos de los tres ríos. Este preciso sitio es hogar de especies que siempre cooperan para ser fotografiadas, como el espatulilla amarillo (*common tody-flycatcher*) o el vireo manglero (*mangrove vireo*).

Sin embargo, quizá lo más interesante sean los paseos en lancha, que permiten meterse entre pequeños canales, tupidos manglares o despejarse en inmensas lagunas para admirar a las aves que vuelven a perchar a los árboles al atardecer, pintándolos con sus plumas como si se tratase de ramas en flor.

Con suerte, durante los recorridos puede avistarse el pájaro cantil (*sungrebe*), el zopilote rey (*king vulture*), el jabirú y la garza más rara de nuestro país: la garza agami (*agami heron*), que habita en lo profundo de los manglares. Y en invierno es común observar cientos de individuos de ibis blanco (*white ibis*) e ibis lustroso (*glossy ibis*), así como las cinco especies de martín pescador (*kingfishers*).

CÓMO LLEGAR

De la ciudad de Villahermosa debe tomarse la carretera 180 en dirección a Frontera y Ciudad del Carmen. Se recorren aproximadamente 80 kilómetros hasta llegar al puente Enrique González Pedrero, que cruza el río Grijalva. Inmediatamente bajando el puente, debe darse vuelta a la derecha por una carretera vecinal pavimentada. El Centro de Interpretación se encuentra en el kilómetro 12 de esta carretera.

Tiempo aproximado:

90 minutos desde Villahermosa.





CONTACTOS

Ecoturística Salsipuedes

Luis Alfredo García Jiménez
C. [913] 109 8190
cibercres_can@hotmail.com

Prestadora de Servicios de Ecosistemas Turísticos Boca de Tres Brazos

Sr. Raúl Contreras Gómez
T. [913] 103 4360
C. [913] 107 4775

La Casa del Cocodrilo

C. [913] 109 6168
lacasade_cocodrilo@hotmail.com

Los Pantanos Ecoturísticos de San Juanito

C. [913] 102 4945
elnegrochon_pantano@hotmail.com

Servicios Turísticos Nueva Esperanza

C. [913] 111 3077

AVES EMBLEMÁTICAS

① Espatulilla amarilla [*common tody-flycatcher*]

② Martín pescador verde [*green kingfisher*]

③ Garza agami [*agami heron*]

④ Jabirú [*jabiru*]

⑤ Espátula rosada [*roseate spoonbill*]

Pájaro cantil [*sungrebe*]

Vireo manglero [*mangrove vireo*]

Papamoscas triste [*dusky-capped flycatcher*]

Cucillo manglero [*mangrove cuckoo*]

Chipe garganta amarilla [*yellow-throated warbler*]



Ruta Cascadas de Agua Blanca, y Macuspana, *Jonuta Road*

La ruta que proponemos aquí se compone de dos partes: primero, una refrescante caminata por el Parque Estatal de Agua Blanca y las espectaculares cascadas a las que debe su nombre, y luego un tranquilo paseo en auto por lo que denominamos *Jonuta Road*, o la carretera hacia Jonuta.

El primer recorrido permite adentrarse en un bosque hermosísimo que fue declarado en 1987 Área Natural Protegida. El segundo nos recuerda que el aprovechamiento agrícola de la tierra puede ir de la mano con la biodiversidad: eso es precisamente lo que sucede en los ranchos que abrazan la carretera, donde las zanjas que se abrieron para su construcción han dado pie a charcas que atraen aves acuáticas similares a las que pueden avistarse en la cercana Reserva de la Biosfera Pantanos de Centla.

Cuenta una leyenda maya que fue el llanto de la princesa Iztac-Ha lo que dio origen a las cascadas de Agua Blanca.

Dado que se trata de un camino poco transitado, se puede recorrer tranquilamente en auto, de preferencia durante el invierno, entre los meses de noviembre y marzo, cuando una gran cantidad de aves migratorias se concentra en la zona.

HÁBITAT

Las cascadas de Agua Blanca están dentro de un bosque de huapaques, ramones, cedros, caobas, ceibas y chicozapotes. Las buenas noticias acerca de su estado de conservación las anuncian los trepatroncos, esas aves que se alimentan de los insectos que viven sobre la corteza de los árboles, sin perforarla. También la presencia de claros, que dejan ver la dinámica de regeneración, o las lianas, que sirven de carretera a la fauna salvaje.

Por su parte, *Jonuta Road* comprende áreas de pastizal, sabanas, humedales, pantanos y lagunas. En este lugar pueden observarse miles de jacanas norteamericanas (*northern jacanas*), patos, todo tipo de garzas, incluida la garza tigre mexicana (*bare-throated tiger-heron*) y el avetoro tropical (*pinnated bittern*), un ave muy escasa que aquí puede encontrarse con relativa facilidad. Si el viajero tiene suerte, podrá avistar el jabirú, el pájaro volador más grande de América. Sin embargo, la estrella indiscutible es la aguililla canela (*black-collared hawk*), una majestuosa ave rapaz que gusta de vivir en lugares húmedos y pantanosos.

Otros habitantes distinguidos son el gorrión canario sabanero (*grassland yellow-finch*), la tórtola pecho liso (*plain-breasted ground-dove*), el tirano tijereta gris (*fork tailed flycatcher*) y el mítico alcaraván americano (*double-striped thick-knee*), ave mencionada en varias obras de Gabriel García Márquez.

CÓMO LLEGAR

De Villahermosa, hay que tomar la carretera 186 rumbo al aeropuerto. Para Agua Blanca se toma la desviación a la derecha en el kilómetro 67: el parque se ubica 73 kilómetros al sureste de la ciudad. *Jonuta Road*, por su parte, comienza precisamente en el entronque que sale de la carretera 186 a esta ciudad, y se extiende alrededor de 40 kilómetros... o más, dependiendo de la decisión del viajero. Tiempo aproximado de Villahermosa al entronque de Jonuta: 1 hora 15 minutos.





CONTACTO

En Agua Blanca

Alfredo Gómez [guía local]

C. [936] 563 3671

AVES EMBLEMÁTICAS

AGUA BLANCA

Trogón violáceo [*gartered trogon*]

Manaquín cuello blanco [*white-collared manakin*]

Carpintero cara negra [*black-cheeked woodpecker*]

Tucán pico de canoa [*keel-billed toucan*]

Trepatroncos sepia [*tawny-winged woodcreeper*]

Trepatroncos picocuña [*wedge-billed woodcreeper*]

Milano plumizo [*plumbeous kite*]

Chipe trepador [*black-and-white warbler*]

JONUTA ROAD

① Halcón aplomado o fajado [*aplomado falcon*]

② Bolsero capucha negra [*black-cowled oriole*]

③ Jacana norteña [*northern jacana*]

④ Avetoro tropical [*pinnated bittern*]

⑤ Aguililla canela [*black-collared hawk*]

Garza tigre mexicana [*bare-throated tiger-heron*]

Aguililla cola blanca [*white-tailed hawk*]

Gorrion canario sabanero [*grassland yellow-finch*]

Alcaraván americano [*double-striped thick-knee*]

Rascón cuello gris [*grey-necked wood-rail*]



Ruta de la Sierra, Tacotalpa

Esta ruta concentra en sí misma varios de los motivos por los cuales se debe visitar Tabasco: reservas naturales, un pueblo entrañable, artesanías, cabañas en la selva con instalaciones para *rappel* y tirolesa y hasta una pequeña utopía ecológica en funcionamiento.

El pueblo de Tapijulapa, con sus calles empedradas, sus casas de tejas y sus artesanos que tejen fabulosas canastas, macetas y muebles con las lianas del Mutusay, se roba el corazón de cualquiera. Y eso desde antes de abrir el capítulo de la gastronomía: frescos “totopestes”, o totopos descomunales preparados con lechuga, queso, crema y carne; “mones”, que no son sino costalitos de hoja de plátano rellenos de carne de cerdo o pescado, y aromatizados con hoja santa, o “maneitas” de chipilín, una variante del tamal que se hace con esta hierba de la región. Además, en sus inmediaciones es posible adentrarse en lo profundo de la selva, a lo largo de los

La sierra tabasqueña, bañada por las más intensas lluvias del país, es hogar del hermosísimo Pueblo Mágico Villa Tapijulapa y de algunos de los paisajes selváticos más exuberantes del estado.



ríos Oxolotán y Amatlán, y visitar el Jardín de Dios, que es el proyecto de una familia compuesta de comprometidos médicos tradicionales, procesadores de alimentos y expertos en turismo de naturaleza que decidió transformar un campo casi dormido en un jardín botánico de 14 hectáreas, un espacio de cultivo de hierbas, flores, frutos, especies, plantas medicinales y una clínica donde se ofrecen distintos tratamientos de medicina tradicional, incluidas curas de emergencia para mordeduras de nauyacas y soluciones a enfermedades que otras disciplinas no han sabido abordar hasta ahora.

CÓMO LLEGAR

Villa Tapijulapa se localiza 84 kilómetros al sur de Villahermosa y 20 kilómetros al sur de la ciudad de Tacotalpa, que es la cabecera del municipio. Se llega a través de la carretera Villahermosa-Japilapa, entronque a Tacotalpa, para luego tomar la carretera Tacotalpa-Tapijulapa.

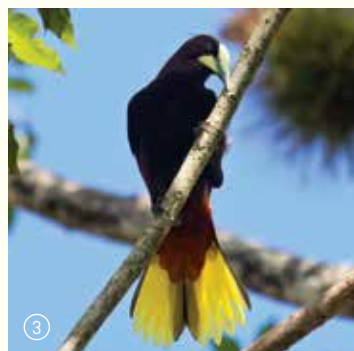
Tiempo aproximado:

1 hora 30 minutos desde Villahermosa.

HÁBITAT

Esta región, que en realidad es el final de la sierra de Chiapas, es uno de los rincones que más lluvias recibe en el país. Así, serranías, cavernas y la más generosa selva tabasqueña, con ceibas, amates, matapalos y chicozapotes, es lo que espera al visitante. Además, en abril y octubre, a los impactantes paisajes se suman todas las mañanas "ríos" de aves rapaces migratorias que aprovechan las corrientes ascendentes para planear.

Entre las aves que se encuentran en estos espacios espectaculares está el trogón cabeza negra (*black-headed trogon*) y la tångara ala amarilla (*yellow-winged tanager*), con un canto muy peculiar. También el momoto corona azul (*blue-crowned motmot*): al observar los movimientos de su cola, el visitante comprenderá por qué le dicen el pájaro reloj. La noche en estas sierras está poblada por criaturas de leyenda, como el visitante atento podrá intuir por el canto del búho café tropical (*mottled owl*).



CONTACTOS

Jardín de Dios

Elias Cruz
C. [932] 112 5378
Poblado Zunú, Tacotalpa

Muku Cheñ

Mateo Gómez Martínez
[Jaguar Extremo]
C. [932] 108 6604
mateo_gomez1986@hotmail.com
Isaac Martínez Alvarado
C. [932] 109 1995
kolem-chen@hotmail.com

Kolem Jaa'

Tacotalpa
Ángel Martínez
T. [993] 314 3192, F. [993] 314 3194
informes@kolemjaa.com

AVES EMBLEMÁTICAS

- ① Búho café tropical (*mottled owl*)
- ② Bolsero cola amarilla (*yellow-tailed oriole*)
- ③ Oropéndola cabeza castaña (*chestnut-headed oropendola*)
- Momoto corona azul (*blue-crowned motmot*)
- Loro cabeza oscura (*brown-hooded parrot*)
- Colibrí cándido (*white-bellied emerald*)
- Trogón cabeza negra (*black-headed trogon*)
- Vireo garganta amarilla (*yellow-throated vireo*)

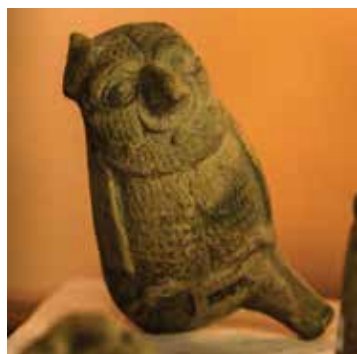


Ruta Cascadas de Reforma, Balancán

El plato fuerte de esta ruta, para los que no sólo viven de ver aves, es el sitio arqueológico de Moral Reforma, un ejemplo del tipo de ciudades mayas que se desarrollaron en la cuenca del río Usumacinta, con imponentes estructuras divididas en tres plazas, un altar monolítico, un juego de pelota y cinco impresionantes estelas, esas inmensas lápidas labradas que relatan las hazañas de los gobernantes. La número cuatro, que muestra a un señor maya sujetando por la cabellera a un hombre cautivo arrodillado a sus pies, está exhibida actualmente en el cercano museo del pueblo de Balancán.

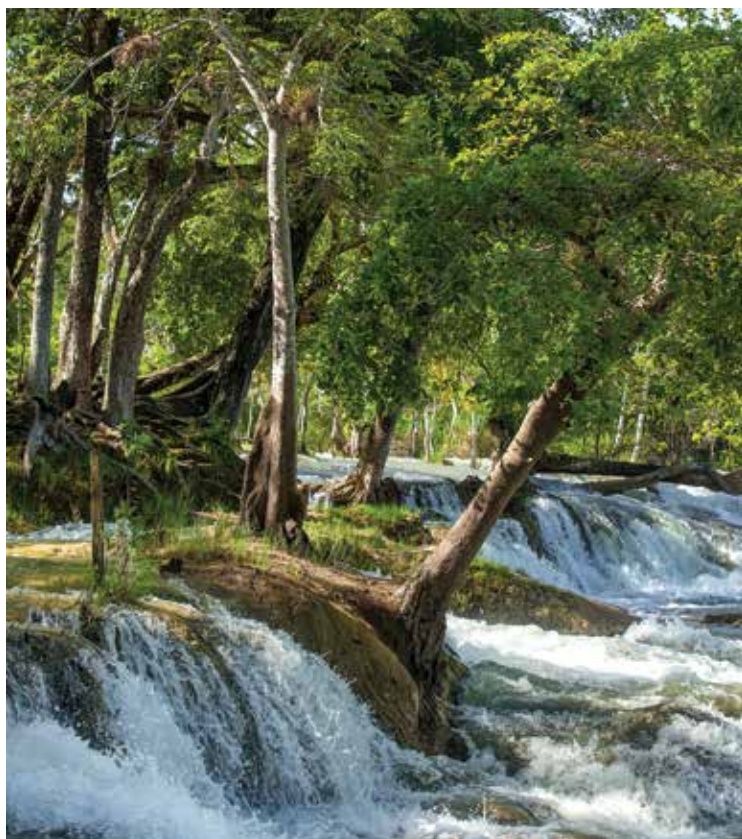
El nombre del sitio, por cierto, se debe a un árbol conocido como morera (*morus celtidifolia*) y a las cascadas, que son prodigiosas y que, dependiendo de la época del año, forman fosas en las que es posible bañarse.

Vale la pena desviarse a Balancán: su museo arqueológico, ubicado en la primera casa de dos plantas del tranquilo poblado, tiene piezas que han formado parte de las más importantes exposiciones de los mayas a nivel internacional. Entre ellas, la estela 4 de Moral Reforma.



CÓMO LLEGAR

Balancán se ubica tres horas al este de Villahermosa, por la carretera 186. Hay que seguirla 155 kilómetros hasta llegar al entronque con el Ramal a Balancán, que lleva, 25 kilómetros más adelante, hasta este poblado. El sitio arqueológico y las cascadas están más adelante.



La ciudad que hoy llamamos Moral Reforma tuvo un gobernante que se ha identificado con los glifos de Cráneo Halcón, y durante las excavaciones se halló una escultura que parece una lechuza, muy probablemente ligada al Ave Muán del Popol Vuh, mensajera de los dioses del inframundo. En lo que nos ocupa, es una parada frecuente de los caracaros (*Caracara plancus*) y de las auras sabaneras (*Cathartes burrovianus*).

HÁBITAT

La zona ecoturística y Reserva Estatal Cascadas de Reforma consiste en humedales formados por la ramificación de un brazo del río San Pedro Mártir. Existe mucha vegetación riparia (la que crece a orillas del río y los arroyuelos) y zonas inundables, cubiertas de selva baja y mediana perennifolia.

La ruta que se propone es muy bella escénicamente por las cascadas y pozas que forman los ramales del río.

En las inmediaciones, pobladas de ceibas, jobos, guayacanes y (en menor medida) maderables como el cedro rojo y la caoba, pueden verse aves como el tirano tijereta y el famoso pradero "tortilla con chile" (*eastern meadowlark*): quienes hayan escuchado su canto no se preguntarán más por el origen de su mote local.



①



②



③



④



⑤



⑥

AVES EMBLEMÁTICAS

- ① Golondrina manglera (*mangrove swallow*)
- ② Carao (*limpkin*)
- ③ Martín pescador enano (*american pygmy kingfisher*)
- ④ Pradero tortilla con chile (*eastern meadowlark*)
- ⑤ Zopilote sabanero (*lesser yellow-headed vulture*)
- ⑥ Martín pescador de collar (*ringed kingfisher*)
- Tirano tijereta gris (*fork tailed flycatcher*)
- Tirano tijereta rosado (*scissor-tailed flycatcher*)
- Águila pescadora (*osprey*)



Ruta Tenosique

La ciudad de Tenosique se erige sobre la ribera del majestuoso Usumacinta, un área repleta de vestigios mayas —explorados, como Pomoná, pero también por explorar—, y rodeada de selvas vírgenes, humedales y la hermosísima laguna de Chaschoc, cuyo nombre significa nada menos que “santuario de aves”.

En los ejidos serranos de Niños Héroes y Corregidora se ofrece alojamiento en cabañas y alimentos —previo acuerdo con los guías, quienes gustosos prepararán un sancocho de gallina de rancho—, y en Emiliano Zapata, Rafael I. Azcuaga, ganadero y apasionado de la naturaleza, ofrece paseos en kayak, bicicleta o caballo, y la posibilidad de acampar o gozar de una parrillada a la vuelta de la expedición.

Tenosique es un gran punto para degustar el queso de poro, el tercero del país en adquirir la categoría de “Marca Colectiva”.

Queda prohibido irse de esta zona sin recorrer el cañón del Usumacinta, uno de los parajes más hermosos de México.

El río Usumacinta, o del mono aullador, fue el principal afluente del mundo maya, como testifican los vestigios que se erigen en sus riberas. Actualmente es el único río de México que no está represado.

HÁBITAT

Los dos ejidos que recomendamos visitar colindan con Guatemala y se encuentran dentro del Área Natural Protegida denominada Cañón del Usumacinta, que se prolonga a través del Parque Nacional Sierra del Lacandón. De hecho, algunos de los senderos, que atraviesan impresionantes sistemas de cuevas —muchas de ellas usadas para fines ceremoniales, otras densamente pobladas por murciélagos— cruzan la frontera hacia ese país.

Los paseos a través de la selva alta perennifolia suelen ir acompañados de avistamientos del tucán pico canoa (*keel-billed toucan*), zacuas (*oropendolas*) e incluso hay reportes de avistamientos de águila arpía (*harpy eagle*).

Por su parte, los humedales de Emiliano Zapata, en la cuenca baja del río Usumacinta, se dividen en dos partes: el canal de acceso y la laguna de Chaschoc, por un lado, y por otro los pastizales inundables y el agrosistema de arrozales.

El canal de acceso y la laguna de Chaschoc están a un costado del ejido Pochote, mismo que se encuentra a cuatro kilómetros de la ciudad de Emiliano Zapata. El acceso es en lancha motorizada en época de lluvias, y en cayuco, en época de secas.



CÓMO LLEGAR

Tenosique está a tres horas de la ciudad de Villahermosa. Para llegar es necesario tomar la carretera 186 hacia el este. Emiliano Zapata está antes: en el entronque hacia Rancho Grande, carretera 203, es preciso girar hacia la derecha y seguir un par de kilómetros. En total son dos horas desde la capital.





CONTACTOS

Ejido Niños Héroes

Teléfono satelital, preguntar por
Dionisio Olán Hernández o por Martín
Morales Martínez: T. (55) 5151 5219.

Wayakxuul

Ángel Zubieta Anda
C. (934) 123 9171
wayakxuul86@gmail.com
Tenosique, Tabasco

Laguna de Chaschoc, ejido Pochote (lancheros)

Señor Miguel
C. (934) 101 4875
Señor Eliseo
C. (934) 105 5409

Unidad de Manejo Ambiental (UMA) de monos saraguatos

Señor José Luis Álvarez
C. (934) 348 1100

Finca Santa Lucía

Rafael Ibarra Azcuaga
Carretera E. Zapata-La Libertad km 8
C. (934) 101 7600
chacamaXplorer@live.com.mx

AVES EMBLEMÁTICAS

PASTIZALES INUNDABLES Y ARROZALES

Cigüeña jabirú (*jabiru*)
Pato pijijie (*black-bellied whistling-duck*)
Halcón peregrino (*peregrine falcon*)
Búho de cuernos (*great horned owl*)
Lechuza (*barn owl*)

SIERRA: EJIDOS CORREGIDORA Y NIÑOS HÉROES

① Carpintero pico plata (*pale-billed woodpecker*)
② Mosquero real (*royal flycatcher*)
Chipe corona dorada (*golden-crowned warbler*)
Papamoscas atigrado (*sulphur-bellied flycatcher*)
Mielero pata roja (*red-legged honeycreeper*)
Aguililla blanca (*white hawk*)
Bienparado norteño (*northern potoo*)

LAGUNA CHASCHOC

Garza cucharón (*boat-billed heron*)
Espátula rosada o chocolatera (*roseate spoonbill*)
Gaitán (*wood stork*)
Playeritos (*semipalmated sandpiper, least sandpiper*)
Costurero (*long-billed dowitcher*)
Aguila pescadora (*osprey*)
Gavilán caracolero (*snail kite*), entre muchas otras.



Ruta Agua Selva y Malpasito, Huimanguillo

Las bromelias, heliconias, árboles de cedro, caoba y guanacaste de Agua Selva obligan a mirar hacia arriba... no sólo a los observadores de aves. En otras palabras: uno de los proyectos más comprometidos con la preservación de la zona se llama Jardín del Edén, y la pretensión no resulta exagerada. Los observadores de aves han de saber que aquí se moverán entre tucanes pico canoa, colibrís esmeralda y loros naranjeros; zacuas, halcones, mieleros y gavilanes.

Se trata, de verdad, de uno de los parajes más sobrecogedores que pueden recorrerse sobre la tierra. Acampar en uno de los claros de Villa de Guadalupe para amanecer a unos metros de las cascadas, con la silueta de los cerros de La Pava y La Copa al fondo, más altos que las propias nubes, es una experiencia realmente memorable. Eso sin contar la posibilidad de interactuar con los lugareños y es-

Las nubes que “bañan” el sitio de Malpasito nos recuerdan que desde tiempos ancestrales y hasta la fecha, los zoques han estado convencidos de que en la cercana cordillera de La Pava habitan seres sobrenaturales.

cuchar sus historias y conocimientos, de preferencia en torno a unos huevos con chaya, unos tamales de chipilín, un mole negro o un claveteado de carne de cerdo, aromatizado con especias y hojas del árbol de pimienta.

Muy cerca del Jardín del Edén está Malpasito, uno de los pocos sitios que se conservan de la cultura zoque, llamado así por la cercana presa de Malpaso (que por cierto, en realidad se llama Presa Nezahualcóyotl). Sus estructuras, erigidas con fines religiosos y cívicos mediante terrazas cavadas en las pendientes, incluyen lo que se piensa fue un baño de vapor para rituales. Toda el área está imbuida de un aire misterioso, debido a la constante presencia de la bruma y de las nubes que atraviesan en el horizonte la silueta de la cordillera de La Pava, donde hasta la fecha se cree que viven seres sobrenaturales.

HÁBITAT

Esta región serrana del suroriente del estado, al pie de la cordillera de La Pava, está dotada de varias zonas conservadas de selva alta y mediana perennifolia: caobas, cedros, guanacastes y árboles de pimienta, entre los que vuelan gavilanes, halcones, tucanes y zacuas de Moctezuma, conocidas científicamente como *Psarocolius Montezuma*.

En algunos casos los arroyos forman cascadas escénicamente muy hermosas. La más conocida es la del Cerro de La Pava, de más de 80 metros de altura. El sendero se lleva alrededor de tres horas de subida.

En cuanto al sitio arqueológico de Malpasito, se trata por sí mismo de una gran ubicación para la observación de aves rapaces.

CÓMO LLEGAR

Desde Villahermosa hay que tomar la autopista 180 hacia el poniente. En Cárdenas, es preciso desviarse a la izquierda hacia el poblado de Huimanguillo, y seguir derecho hasta Malpasito; en total son dos horas y media. El acceso a Agua Selva y el Jardín del Edén está muy cerca de ahí, aproximadamente a 15 minutos.





CONTACTO

Jardín del Edén

Jorge Martínez Álvarez
T. satelital: (55) 5151 5229
maraljo_68@hotmail.com

Ejido Villa Guadalupe

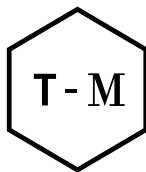
Magdalena Viella Domínguez
Presidenta del comité
C. (932) 596 1006
villa_turismo@hotmail.com

AVES EMBLEMÁTICAS

- ① Tángara escarlata (*scarlet tanager*)
- ② Tángara ala amarilla (*yellow-winged tanager*)
- ③ Arasari de collar (*collared aracari*)
- ④ Zorzal maculado (*wood thrush*)
- ⑤ Tángara hormiguera garganta roja (*red-throated ant-tanager*)
- ⑥ Mosquero pico curvo (*northern bentbill*)



Para una lista actualizada de las aves
que ocurren minuto a minuto en Tabasco, visitar:
avestabasco.wordpress.com/2014/07/12/listado-de-aves-que-pueden-encontrarse-en-el-estado-de-tabasco-mexico/



Travesías Media

Edición a cargo de Travesías Editores, SA de CV
T. (55) 5211 0665, (55) 5211 4000

Textos: Claudia Itzkowich. Cuidado de la edición: Claudia Priani e Iliana C. Juárez-Perete.
Diseño: Daniel Castrejón y Jorge Álvarez. Cartografía: Jorge Álvarez. Edición de foto: María José Flores.
Fotos: Ana Lorenzana y Camilo Christen. Fotos de aves de las páginas 4, 10, 13, 16, 19, 22, 25, 28, 31 y portada: Rolando Chávez Díaz Mirón.
Retoque digital: Armando Ortega. Producción: Oswaldo Rodríguez. Coordinación de Relaciones Institucionales: Lorenza Kuri Breña.