

A TRAVÉS DE UN CURSO-TALLER

Personal de UTTAB se fortalece en relaciones saludables



La capacitación fue impartida por personal del Centro de Estudios e Investigación Guestáltico



Los participantes efectuaron diversas dinámicas



Docentes y administrativos asistieron al curso-taller "El carácter, cuestión del tú y yo"



El curso-taller tuvo por objetivo identificar las particularidades del carácter analizando el efecto que éste tiene en la persona y su entorno

La Universidad Tecnológica de Tabasco (UTTAB), a través del Departamento de Servicios Estudiantiles, llevó a cabo el curso-taller "El carácter, cuestión del tú y yo", dirigido a profesores del Programa Institucional de Valores y Actitudes, del Programa Institucional de Tutorías Académicas; y administrativos.

El curso-taller tuvo por objetivo identificar las particularidades del carácter analizando el efecto que éste tiene en la persona y su entorno.

Con diversas dinámicas, a los 21 profesores y dos administrativos se les brindaron herramientas para potencializar sus habilidades en relaciones in-

terpersonales saludables, así como en generar una red de apoyo entre colegas.

La capacitación fue impartida por Juan Pablo Allen Amescua y Alma Amor Rincón Arriaga, del Centro de Estudios e Investigación Guestáltico (CESIGUE) de Xalapa, Veracruz, los días 24 y 25 de junio.

El CESIGUE, es una institución de educación superior dedicada a promover la formación de terapeutas y docentes, así como la investigación y el desarrollo personal con la corriente humanística y Gestalt.