



# PREVENCIÓN DE RIESGOS LABORALES

## CONCEPTOS BÁSICOS

# PRL: CONCEPTOS BÁSICOS



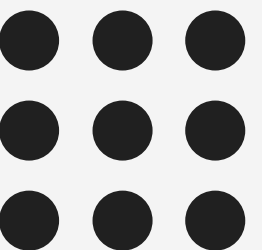
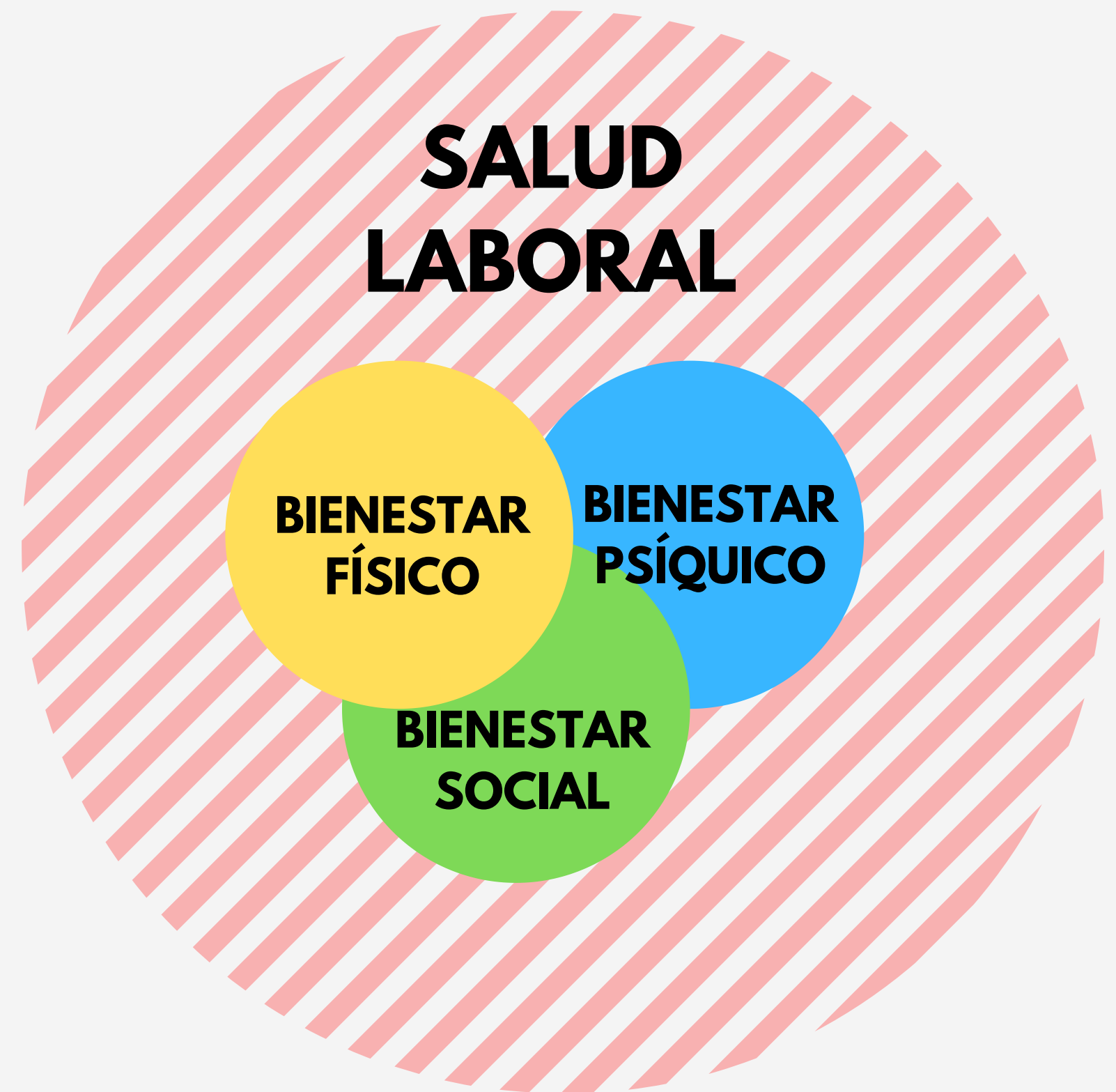
## ÍNDICE

1. Concepto de salud
2. Factores de riesgo laboral
3. Daños a la salud del trabajador
4. Medidas de prevención y protección de riesgos laborales

# ¿QUÉ ES SALUD SEGÚN LA OMS?

«La salud es un estado de completo bienestar físico, mental y social, y no solamente la ausencia de afecciones o enfermedades»

Organización  
Mundial de la Salud



# CONCEPTOS BÁSICOS

## Riesgo laboral

Posibilidad de sufrir un daño



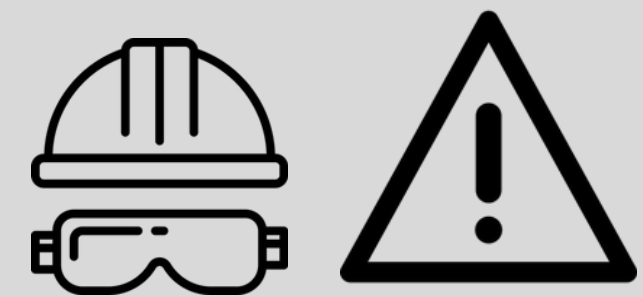
## Condición de trabajo

Cualquier característica del trabajo que puede influir en que aparezcan riesgos

- Local, instalaciones, equipos, productos
- Agentes físicos, químicos y biológicos
- Procedimientos
- Otras como organización del trabajo

## Prevención de riesgos laborales

Conjunto de medidas para evitar o disminuir los riesgos laborales y mejorar las condiciones de trabajo



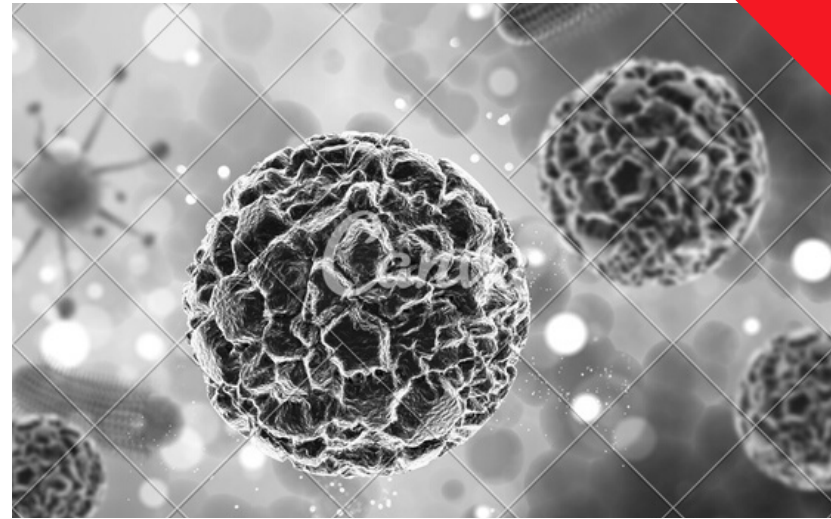
## Legislación

# FACTORES O CONDICIONES DE RIESGO



## CONDICIONES DE SEGURIDAD

- Lugares de trabajo: espacios, instalaciones, escaleras...
- Equipos de trabajo: máquinas, herramientas, equipos de transporte



## CONDICIONES MEDIOAMBIENTALES

- Agentes físicos: ruido, radiaciones, iluminación, vibración...
- Agentes químicos: sustancias, preparados...
- Agentes biológicos: virus, bacterias, hongos, protozoos...



## CONDICIONES ERGONÓMICAS

- Carga física: esfuerzos físicos...
- Carga mental: cantidad de información, rapidez...



## CONDICIONES PSICOSOCIALES

- Organización del trabajo: monotonía, variedad tareas...
- Características personales: perfeccionismo, motivación...

# DAÑOS A LA SALUD DEL TRABAJADOR

## PATOLOGÍAS ESPECÍFICAS

**Accidente de trabajo**

**Enfermedad profesional**

**Consecuencia directa del trabajo**

El Accidente de Trabajo

- Existan lesiones
- Cuenta Ajena o cuenta propia si cotiza
- Relación causa-efecto entre trabajo y accidente

## PATOLOGÍAS INESPECÍFICAS

**Insatisfacción laboral**

**Fatiga**

**Consecuencia del trabajo y otras causas**



# DAÑOS A LA SALUD DEL TRABAJADOR

## ACCIDENTE DE TRABAJO

SUPUESTOS ASIMILADOS POR LA LEY

Accidente in itinere	Cargo sindical	Tareas distintas	Actos de salvamento	Enfermedades del trabajo	Consecuencias del accidente
Ir o volver al lugar de trabajo sin interrupciones por recorrido habitual y medio adecuado	Por desempeño de funciones de carácter sindical	Realizando tareas distintas a las de su categoría profesional	Actos de salvamento	Que contraiga a la realización de su trabajo	Consecuencias y complicaciones que agraven situaciones anteriores



- Presunción: En horario laboral y en el centro de trabajo: Accidente de trabajo
- Por imprudencia profesional por la confianza en ejercicio habitual: Incluido
- No consideran accidentes de trabajo: Fuerza mayor extraña /Imprudencia temeraria o dolo







# DAÑOS A LA SALUD DEL TRABAJADOR


## ACCIDENTE DE TRABAJO

### PUNTO DE VISTA DE LA PREVENCIÓN

Aquel acontecimiento o suceso anormal, no previsto, no deseado, que interrumpe la actividad normal de la empresa, y que puede ocasionar lesiones a las personas

	Lesiones en las personas	Sin lesiones en las personas
Con daños materiales	➡ Accidente típico 	Accidente blanco 
Sin daños materiales	➡ Accidente caso 	Incidente (situación de riesgo) 

➡ Punto de vista legal: causa baja. Los dos primeros los considera accidente de trabajo

 Punto de vista preventivo: TODOS ya que alertan de fallos en el equipo de prevención



# DAÑOS A LA SALUD DEL TRABAJADOR

## ACCIDENTE DE TRABAJO



## TEORÍA DE LA CAUSALIDAD

### ● CAUSAS TÉCNICAS

- Instalaciones y lugares de trabajo
- Protección de equipos, máquinas ...
- Medio ambiente: iluminación, ruido...
- Organización y sistemas de trabajo

### ● CAUSAS HUMANAS

- El trabajador desconoce el riesgo
- El trabajador no sabe como actuar
- El trabajador decide no actuar
- Falta de formación e información por parte de la empresa.

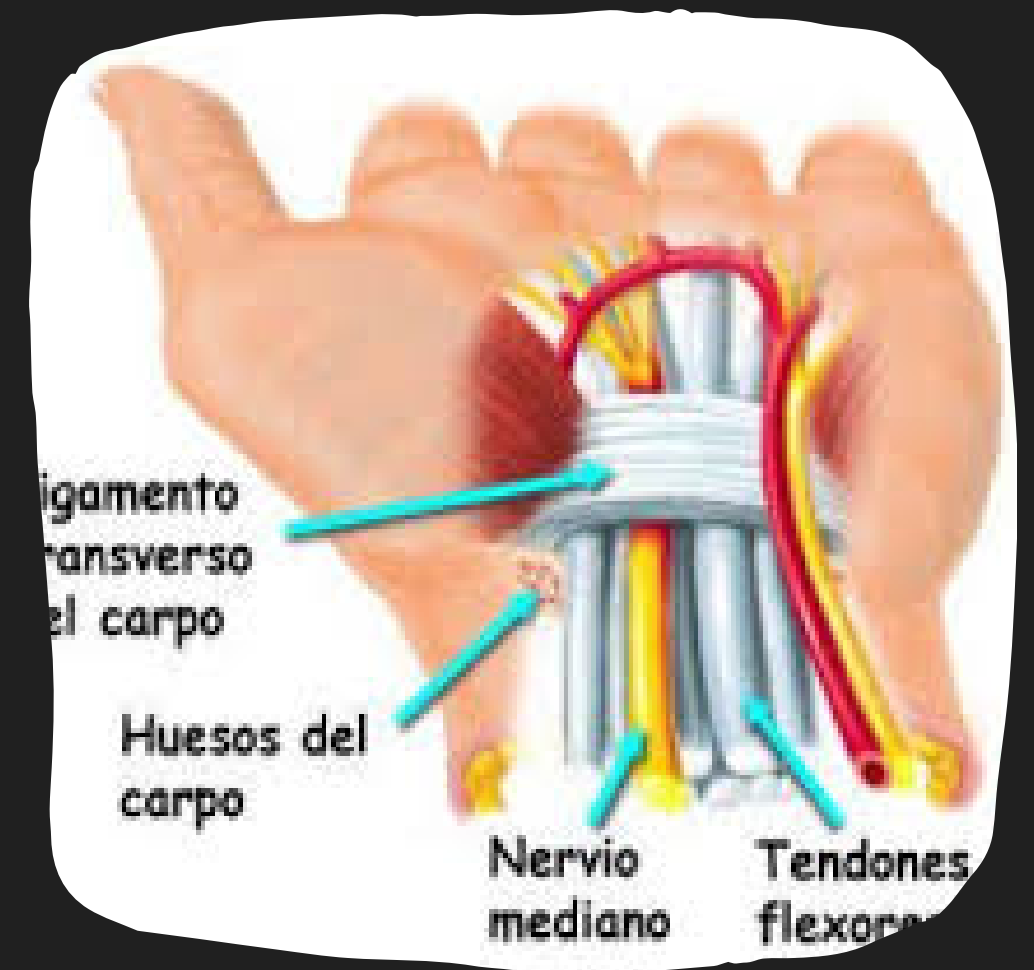
# DAÑOS A LA SALUD DEL TRABAJADOR

## ENFERMEDAD PROFESIONAL

- Listado de enfermedades por sectores para interpretar si es o no por el trabajo (incluye un listado de posibles enfermedades a incluir en un futuro)
- Si es causada por el trabajo pero no está incluida en listado se debe demostrar ante Juzgado y se considerar accidente de trabajo

### Clasificación enfermedades profesionales

- Enfermedades causadas por agentes químicos (saturnismo)
- Enfermedades causadas por agentes físicos (síndrome del dedo blanco)
- Enfermedades causadas por agentes biológicos (el Tétanos)
- Enfermedades causadas por la inhalación de sustancias y agentes no comprendidos en apartados anteriores (asbestosis)
- Enfermedades de la piel causadas por sustancias y agentes no comprendidos en alguno de los otros apartados (eczema)
- Enfermedades causadas por agentes cancerígenos



# DAÑOS A LA SALUD DEL TRABAJADOR

## ACCIDENTE LABORAL VS ENFERMEDAD PROFESIONAL

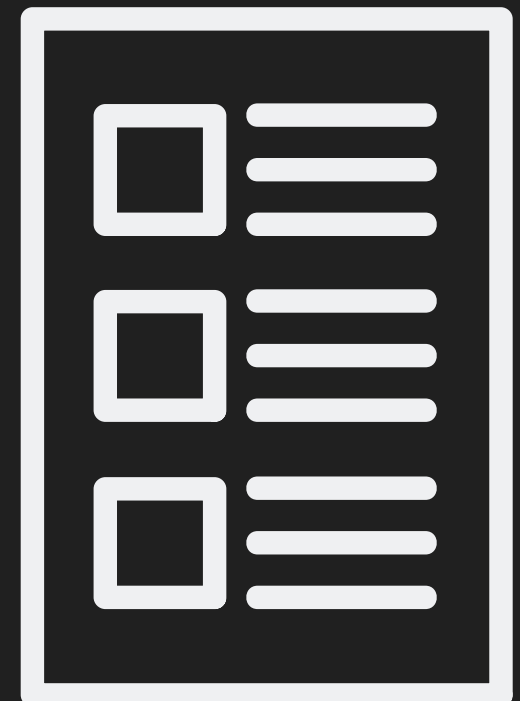
- INSTANTÁNEO
- RELACIONADOS CON LAS CONDICIONES DE SEGURIDAD
- EFECTOS IDÉNTICOS

- LENTA
- RELACIONADOS CON LAS CONDICIONES MEDIOAMBIENTALES
- EFECTOS INDIVIDUALES

### EL REGISTRO DE ENFERMEDADES PROFESIONALES

Hasta 2006 el encargado de cumplimentar parte de enfermedades profesionales era el empresario. Ahora es la MUTUA la que notifica y registra

El mayor número de enfermedades profesionales son trastornos músculo-esqueléticos y dermatosis



# DAÑOS A LA SALUD DEL TRABAJADOR

## PATOLOGÍAS INESPECÍFICAS

### La insatisfacción laboral

Diferencia entre las expectativas generadas y la realidad de lo que es el trabajo, más la importancia dada.

### La fatiga laboral

Disminución de la capacidad física y mental a causa de:

Carga  
física

Carga  
mental

### El envejecimiento prematureo

Mayor desgaste por acumulación de fatiga crónica (minería → jubilación más temprana)



# MEDIDAS DE PREVENCIÓN Y PROTECCIÓN

MEDIDAS DE  
PREVENCIÓN  
Intentan eliminar o  
reducir las causas

PREVENCIÓN

FOCO

- Sustitución de máquinas y productos químicos
- Reparación y conservación
- Diseño inicial de equipos

MEDIDAS DE  
PROTECCIÓN  
Reducir o eliminar  
sus consecuencias  
(daños) sobre el  
trabajador

PROTECCIÓN  
COLECTIVA

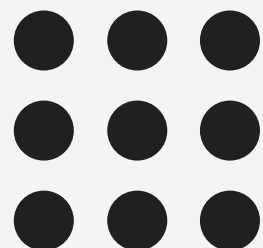
MEDIO DE  
TRANSMISIÓN

- Barandillas y redes
- Resguardos de máquinas
- Pantallas frente al ruido

PROTECCIÓN  
INDIVIDUAL

TRABAJADOR

- Mascarillas
- Guantes
- Botas
- Tapones
- Orejeras, etc.



# MEDIDAS DE PREVENCIÓN Y PROTECCIÓN

## DISCIPLINAS

### ● SEGURIDAD

EVITAR LOS ACCIDENTES DE TRABAJO.



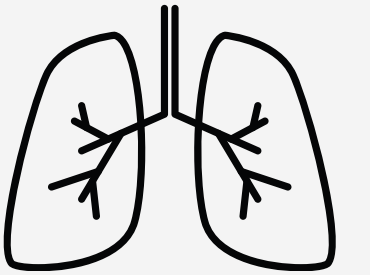
### ● ERGONOMÍA

EVITAR LA FATIGA. CONFORT DEL TRABAJADOR.



### ● HIGIENE INDUSTRIAL

PREVENIR LAS ENFERMEDADES PROFESIONALES.



### ● PSICOSOCIOLOGÍA

ELIMINAR LA INSATISFACCIÓN LABORAL.



### ● MEDICINA DEL TRABAJO

PREVENIR LA PÉRDIDA DE SALUD POR MOTIVOS LABORALES.

