

WinTitleHisLogger : PC で今日 1 日何したっけ?

ソフトウェアの使い方

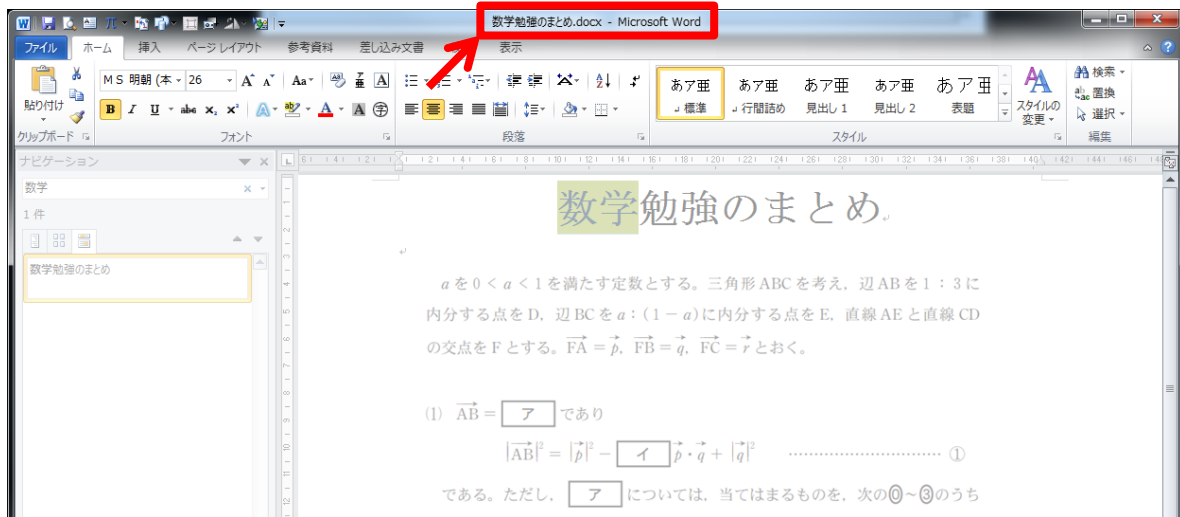
1. はじめに

はじめに、2 章で、このソフトはいったい何をするソフトなのかを紹介します。
 すぐ下の 3 章・4 章で、このソフトを簡単に使い始める方法を紹介します。
 その後、5 章から、その他の基本的な使い方を紹介します。

2. 何をするソフトなの?

PC でウィンドウを開くと、必ずウィンドウには上部にタイトル名があります。

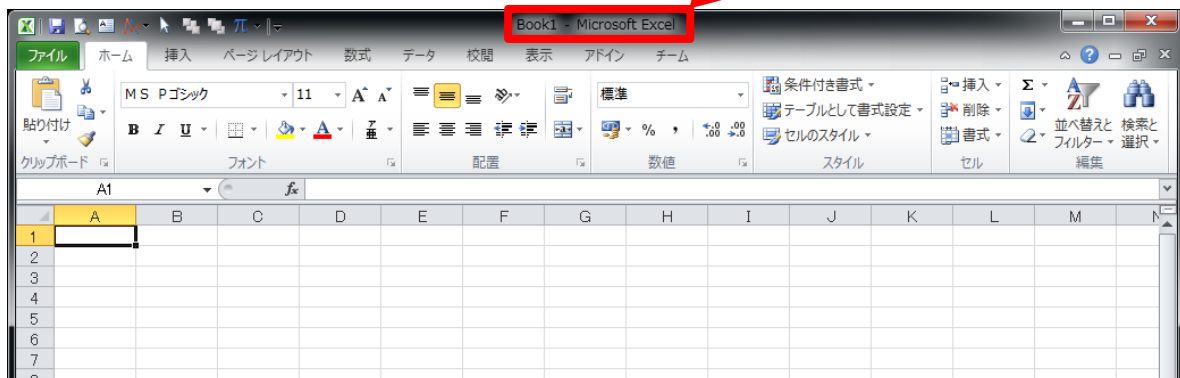
例えば、文章作成ソフト「Microsoft Word」の場合は、「ファイル名 - Microsoft Word」になり、



拡大すると、この部分、



表計算ソフト「Microsoft Excel」の場合も同様で、



ブラウザで Web ページを見た時は、ブラウザのタブの名前が、ウィンドウのタイトル名になっています。



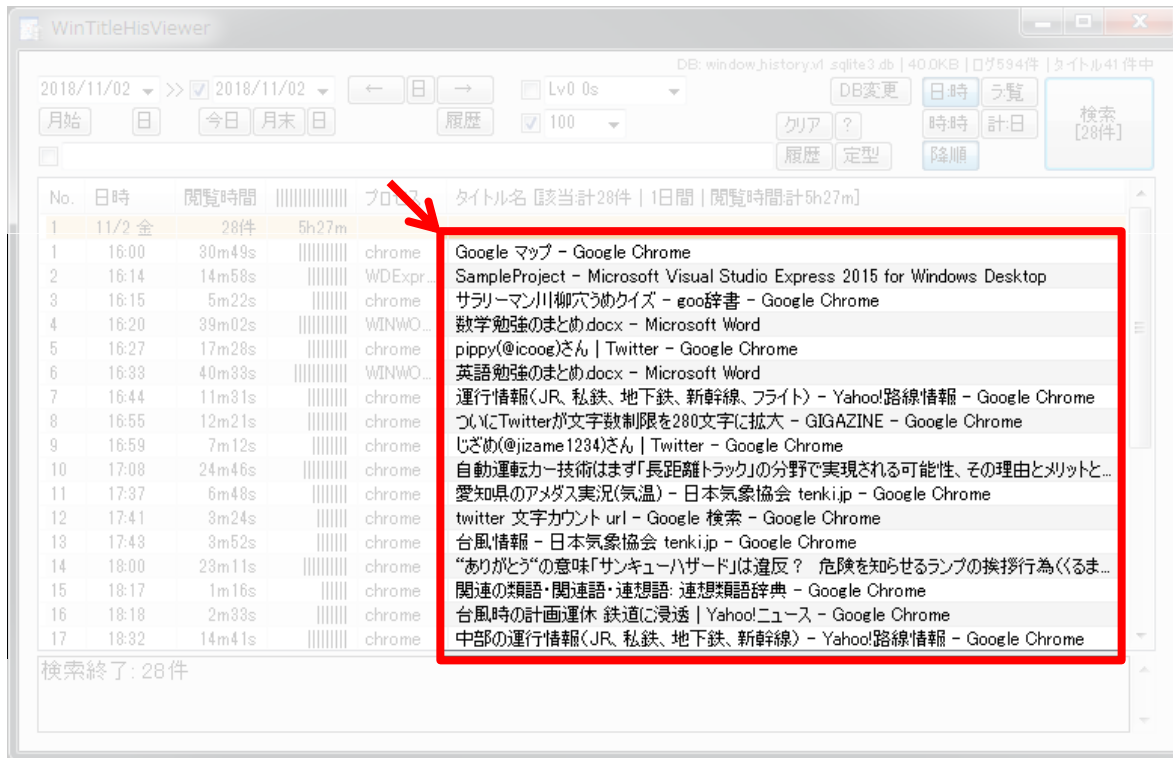
記事を見た時には、たいいていその記事に付けられたタイトル名が、ウィンドウのタイトル名になっています。



このように、**ウィンドウのタイトル名**には、その時の**作業を表す重要な内容が簡潔に**含まれています。

そこで、このソフトでは、ウィンドウの上に出ているタイトル名を、**1 秒に 1 回ずつ記録**して、後でタイトル名の一覧を**見返せば**、だいたいその日 1 日で**何やったかが分かるだろう**、という**予想**から、このソフトは出来上がりました。

例えば、記録したタイトル名の一覧をこのソフトで見ると、次のような感じになります。これを見ると、ざっくり何をしていたかが分かりそう、あるいは、思い出すきっかけになるだろうと見込んでいます。



これで、今日 1 日、あるいは、今週 1 週間、今月などを振り返って、単純に何をしたのか思い出すきっかけに使ったり、自身の作業負荷・作業の特徴などを把握するのに活用することを目指しています。そのため、このソフトでは、時間の集計や、過去履歴を検索する機能が強化されています。

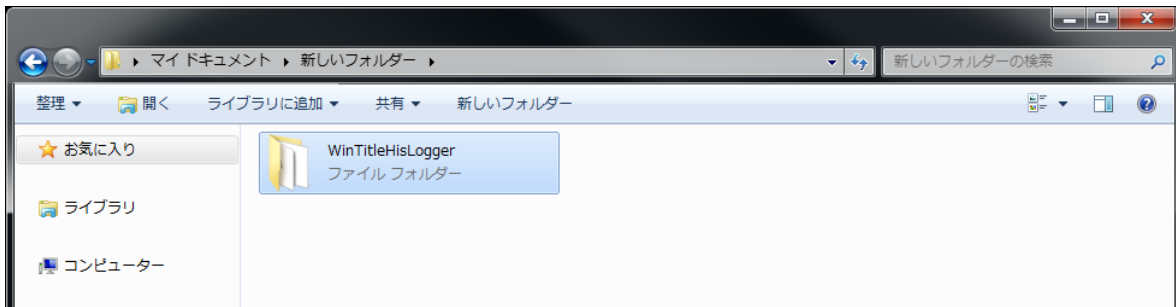
3. まず簡単に使い始めるには

下記 URL の Web ページから最新版の「WinTitleHisLogger.zip」ファイルをダウンロードします。

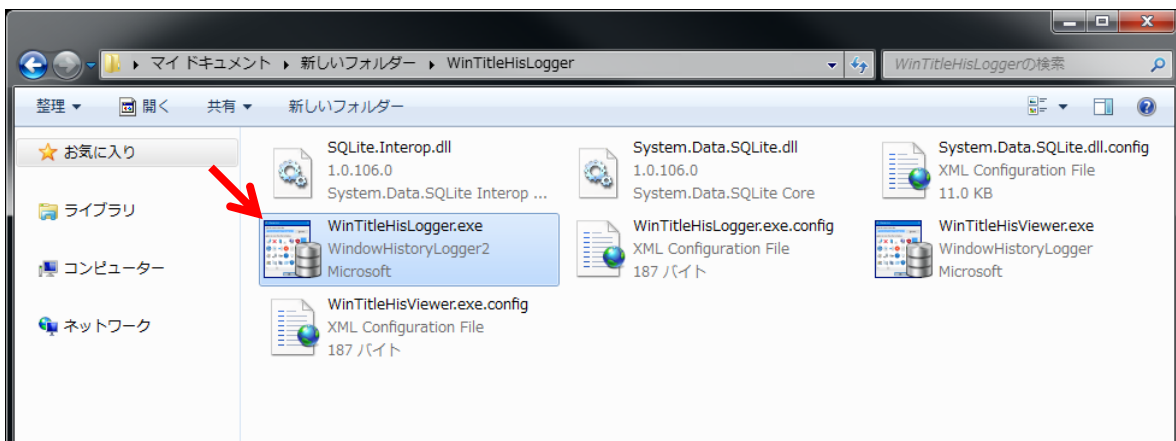
<https://wintitlehislogger.hatenablog.com>




この.zip ファイルを展開して、お好きな場所に配置します。(このソフトはどこに置いても動作します)




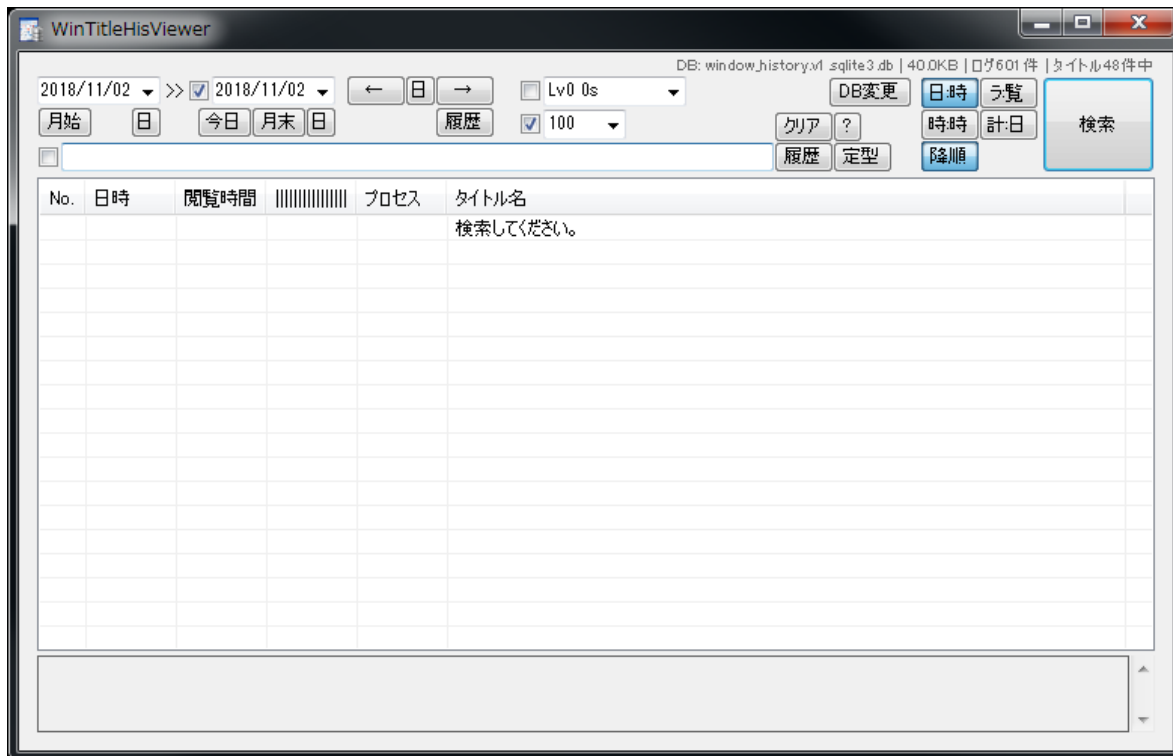
この中にある「WinTitleHisLogger.exe」をダブルクリックして実行します。
これだけで、ウィンドウのタイトルを自動的に記録し始めます。



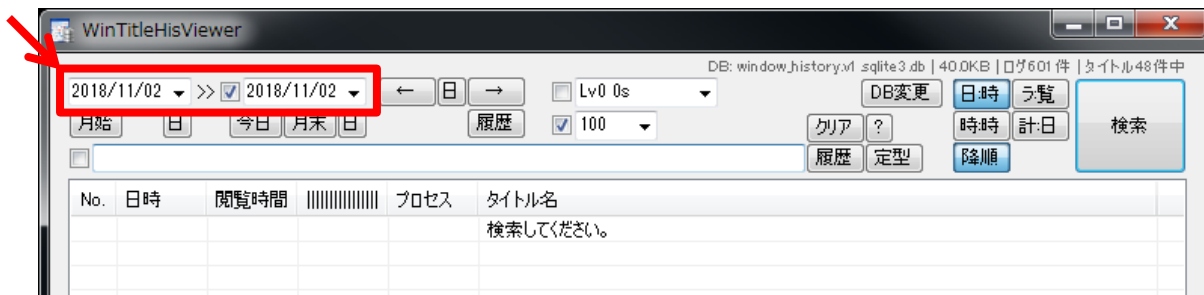
実行すると、Windows のタスクバー右端に、新しくアイコン  が表示されます。



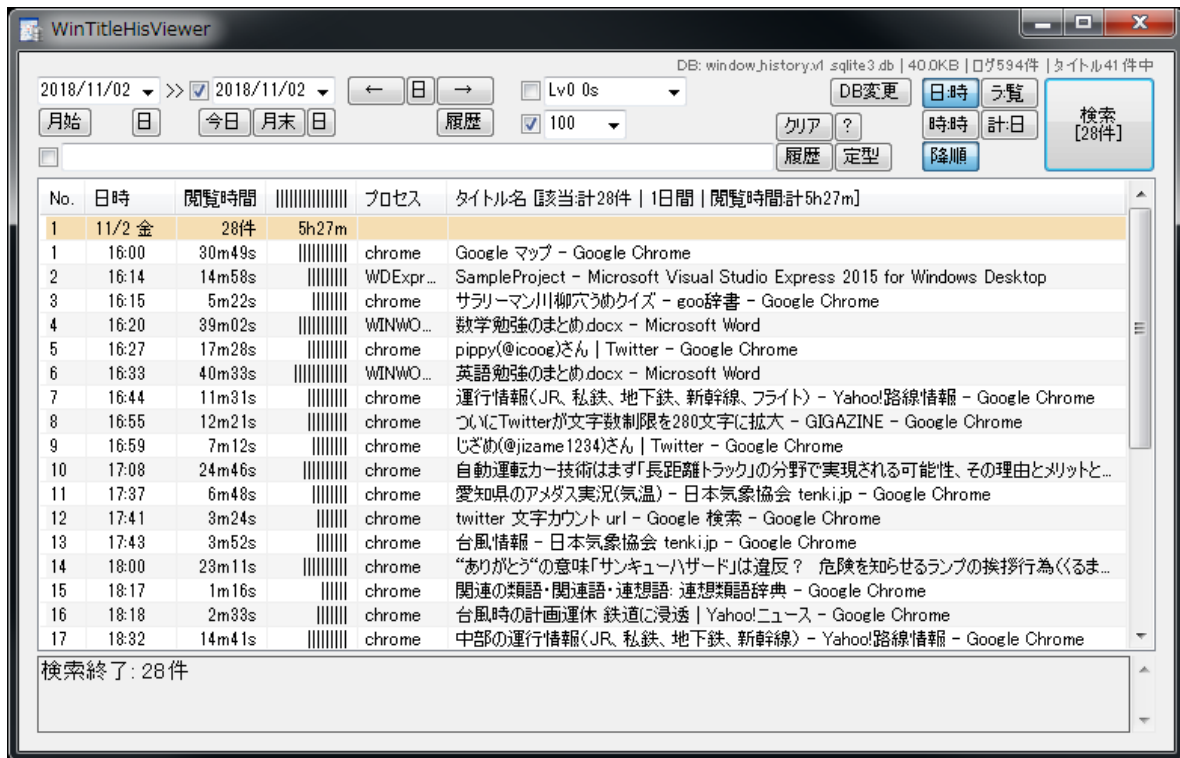
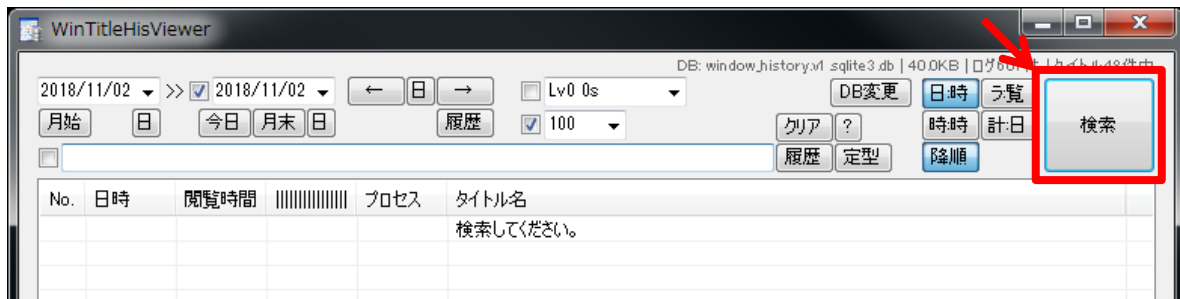
このアイコン  をダブルクリックすると、ログを見るウィンドウ「WinTitleHisViewer」が表示されます。



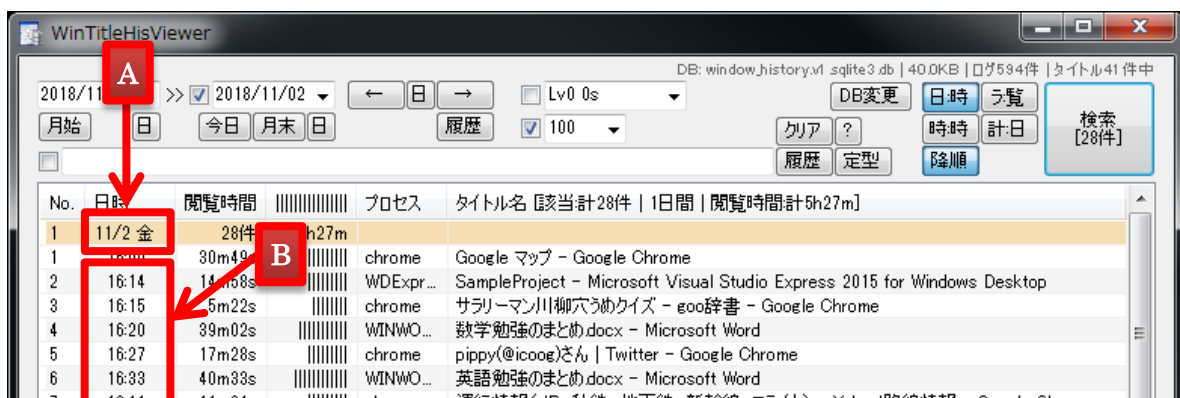
このウィンドウの左上部分で日付の範囲を指定します。（「何日から何日まで」を指定）



そして、右上の検索ボタンを押して、記録されたタイトル名を一覧で表示します。



表示されたリストには、何月何日[A]の、何時何分[B]に、



どれぐらいの時間の間、(表中の「〇m〇s」表記は〇分〇秒間、「〇h〇m」表記は〇時間〇分間の意味)

No.	日時	閲覧時間	プロセス	タイトル名 [該当計28件 1日間 閲覧時間計5h27m]
1	11/2 金	28件		
1	16:00	30m49s	chrome	Google マップ - Google Chrome
2	16:14	14m58s	WDExpr...	SampleProject - Microsoft Visual Studio Express 2015 for Windows Desktop
3	16:15	5m22s	chrome	サラリーマン川柳穴うめクイズ - goo辞書 - Google Chrome
4	16:20	39m02s	WINWO...	数学勉強のまとめ.docx - Microsoft Word
5	16:27	17m28s	chrome	pippy(@icoog)さん Twitter - Google Chrome
6	16:33	40m33s	WINWO...	英語勉強のまとめ.docx - Microsoft Word
7	16:44	11m21s	chrome	運行経路/ID 別注 地下鉄 新幹線 トラノイ - Yahoo!路線情報 - Google Chrome

どんなタイトル名のウィンドウを操作していたのかが、時間順に一覧で表示されます。

No.	日時	閲覧時間	プロセス	タイトル名 [該当計28件 1日間 閲覧時間計5h27m]
1	11/2 金	28件		
1	16:00	30m49s	chrome	Google マップ - Google Chrome
2	16:14	14m58s	WDExpr...	SampleProject - Microsoft Visual Studio Express 2015 for Windows Desktop
3	16:15	5m22s	chrome	サラリーマン川柳穴うめクイズ - goo辞書 - Google Chrome
4	16:20	39m02s	WINWO...	数学勉強のまとめ.docx - Microsoft Word
5	16:27	17m28s	chrome	pippy(@icoog)さん Twitter - Google Chrome
6	16:33	40m33s	WINWO...	英語勉強のまとめ.docx - Microsoft Word
7	16:44	11m21s	chrome	運行経路/ID 別注 地下鉄 新幹線 トラノイ - Yahoo!路線情報 - Google Chrome

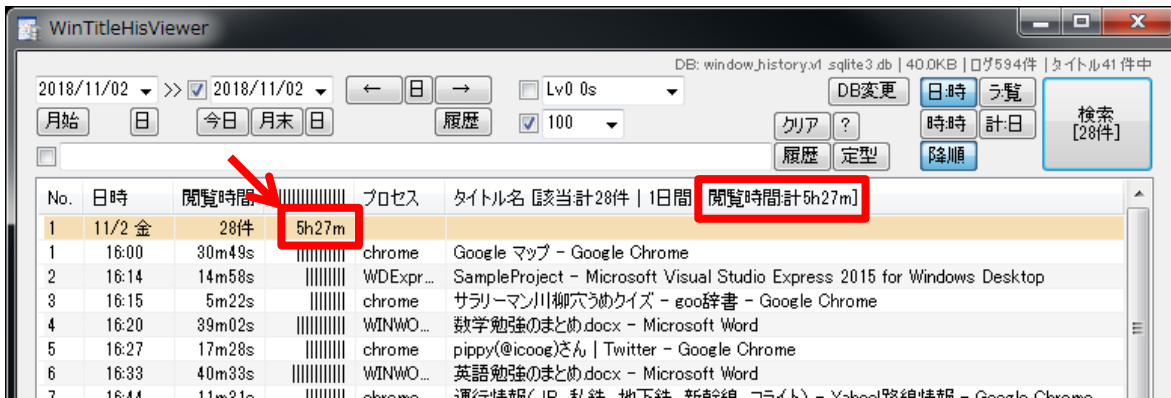
表示されたリストを見ると、例えば、「Twitter」の Web サイトを 17 分程見ていたという履歴や、

No.	日時	閲覧時間	プロセス	タイトル名 [該当計28件 1日間 閲覧時間計5h27m]
1	11/2 金	28件		
1	16:00	30m49s	chrome	Google マップ - Google Chrome
2	16:14	14m58s	WDExpr...	SampleProject - Microsoft Visual Studio Express 2015 for Windows Desktop
3	16:15	5m22s	chrome	サラリーマン川柳穴うめクイズ - goo辞書 - Google Chrome
4	16:20	39m02s	WINWO...	数学勉強のまとめ.docx - Microsoft Word
5	16:27	17m28s	chrome	pippy(@icoog)さん Twitter - Google Chrome
6	16:33	40m33s	WINWO...	英語勉強のまとめ.docx - Microsoft Word
7	16:44	11m21s	chrome	運行経路/ID 別注 地下鉄 新幹線 トラノイ - Yahoo!路線情報 - Google Chrome

文章作成ソフト「Microsoft Word」で文章を 40 分程見ていたということが分かります。

No.	日時	閲覧時間	プロセス	タイトル名 [該当計28件 1日間 閲覧時間計5h27m]
1	11/2 金	28件		
1	16:00	30m49s	chrome	Google マップ - Google Chrome
2	16:14	14m58s	WDExpr...	SampleProject - Microsoft Visual Studio Express 2015 for Windows Desktop
3	16:15	5m22s	chrome	サラリーマン川柳穴うめクイズ - goo辞書 - Google Chrome
4	16:20	39m02s	WINWO...	数学勉強のまとめ.docx - Microsoft Word
5	16:27	17m28s	chrome	pippy(@icoog)さん Twitter - Google Chrome
6	16:33	40m33s	WINWO...	英語勉強のまとめ.docx - Microsoft Word
7	16:44	11m21s	chrome	運行経路/ID 別注 地下鉄 新幹線 トラノイ - Yahoo!路線情報 - Google Chrome

上部には、合計時間が表示されるので、その日 **1 日** で **PC を何時間使っていたか** が分かります。

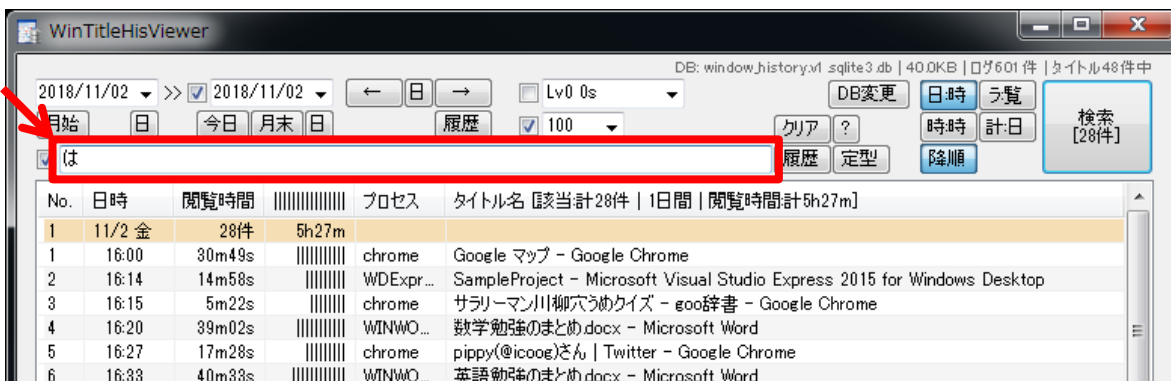


以上が、基本的なソフトの使い方になります。

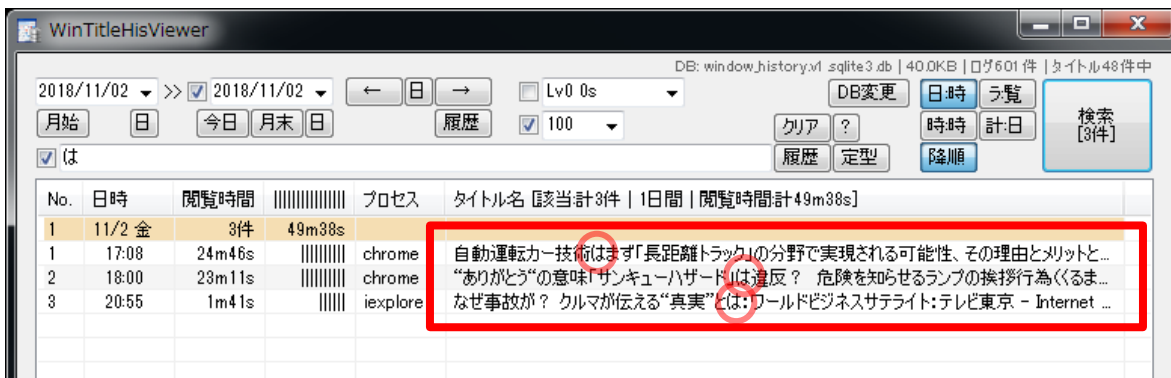
4. タイトル名を検索する

もう 1 つ、このソフトの大きな機能として、検索があります。

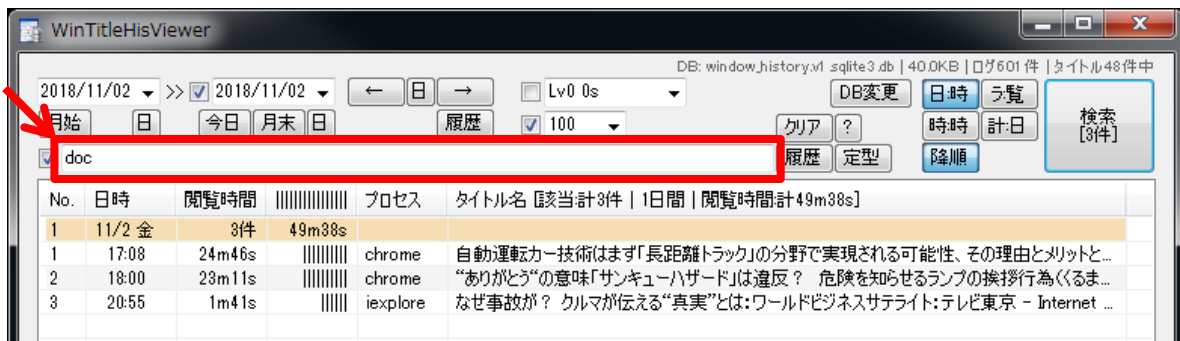
検索するには、日付指定の下にあるテキストボックスに、何か探したい文字を入力して、(ここでは、例として、ひらがなの「は」)



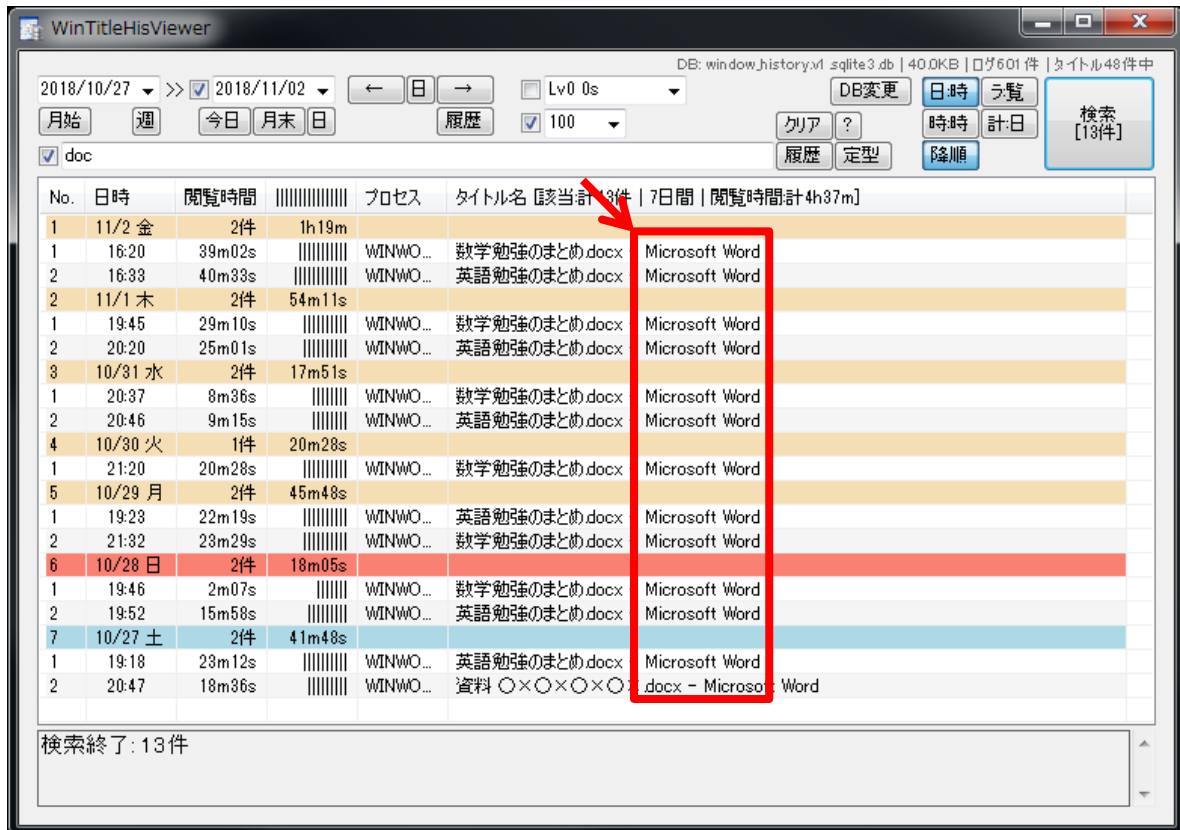
検索ボタンを押すと、入力した文字を含むタイトル名だけに絞り込んで表示させることができます。



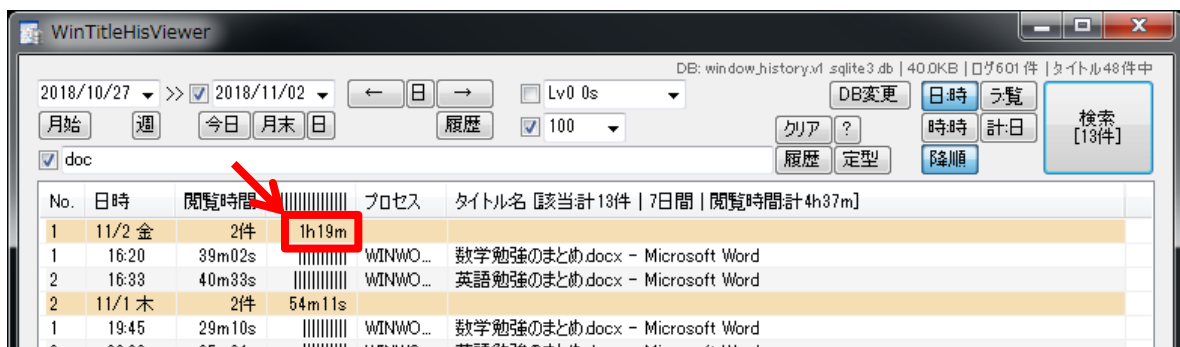
この検索の有用な活用方法として、例えば「doc」と入力して検索すると、



Word を使った作業履歴だけを表示させることができます。

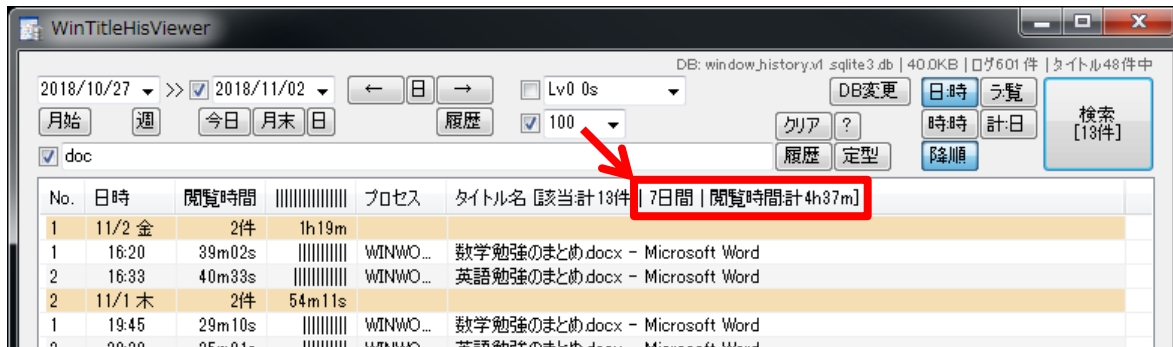


この集計結果から、例えば、11/2 (金) の日は Word の作業を 1 時間 20 分程やったことが分かります。



また、全体の集計結果から、今週 1 週間で Word の作業を 4 時間 30 分程やったことが分かります。

このようにして、自身の**作業負荷の状況を把握**するのに活用できます。



「doc」で検索すれば、その 1 週間で作業した Word の.docx ファイル名が、時間順に一覧で見られるので、だいたい何をしていたのかが、漏れなくあぶり出て来ます。これを見て、**週報**などのネタ集めに活用できます。

1	11/2 金	2件	1h19m	
1	16:20	39m02s	WINWO...	数学勉強のまとめ.docx - Microsoft Word
2	16:33	40m33s	WINWO...	英語勉強のまとめ.docx - Microsoft Word
2	11/1 木	2件	54m11s	
1	19:45	29m10s	WINWO...	数学勉強のまとめ.docx - Microsoft Word
2	20:20	25m01s	WINWO...	英語勉強のまとめ.docx - Microsoft Word
3	10/3 水	2件	17m51s	
1	20:37	8m36s	WINWO...	数学勉強のまとめ.docx - Microsoft Word
2	20:45	9m15s	WINWO...	英語勉強のまとめ.docx - Microsoft Word
4	10/3 火	1件	20m28s	
1	21:20	20m28s	WINWO...	数学勉強のまとめ.docx - Microsoft Word
5	10/2 月	2件	45m48s	
1	19:23	22m19s	WINWO...	英語勉強のまとめ.docx - Microsoft Word
2	21:32	23m29s	WINWO...	数学勉強のまとめ.docx - Microsoft Word

その他、よく使うアプリケーション名で検索すれば、その作業に掛かった時間を、だいたい把握することが出来ます。

例えば、ブラウザ名「Internet Explorer」・「Mozilla Firefox」・「Google Chrome」などで検索すれば、**Web の閲覧時間**が分かります。

単に「メール」や、メーラソフト名「Outlook」・「Thunderbird」・「Notes」などで検索すれば、**メール作業に掛けていた時間**が分かります。

開発で使っている特殊なソフト名「Visual Studio」・「Matlab」・「AutoCAD」・「ANSYS」などで検索すれば、**設計に掛かった時間**をだいたい把握することが出来ます。

5. その他の基本的な使い方

以降では、その他の基本的な使い方を紹介します。

6. PC 起動時にソフトを自動で起動させるには

作成中。