

母亲依恋焦虑与学前儿童社交焦虑的关系： 婚姻冲突和亲子依恋的链式中介作用

刘晓洁, 李燕, 谢庆斌, 吴凡, 索晗

(上海师范大学教育学院, 上海 200234)

【摘要】 目的:考察婚姻冲突、亲子不安全依恋在母亲依恋焦虑与学前儿童社交焦虑间的链式中介效应。**方法:**随机选取上海两所幼儿园304名3-6岁学前儿童的母亲($M_{age}=33.64, SD=3.44$)进行调查。由幼儿母亲完成亲密关系经历量表、夫妻适应量表、亲子关系量表及学前儿童焦虑量表。**结果:**婚姻冲突和亲子不安全依恋在母亲依恋焦虑与儿童社交焦虑间起链式中介作用。**结论:**母亲依恋焦虑通过婚姻冲突和亲子不安全依恋对学前儿童社交焦虑产生影响。

【关键词】 母亲依恋焦虑; 婚姻冲突; 亲子依恋; 学前儿童社交焦虑

中图分类号: R395.2

DOI: 10.16128/j.cnki.1005-3611.2020.04.010

Relationship Between Maternal Attachment Anxiety and Preschooler's Social Anxiety: A Serial Mediation of Marital Conflict and Parent-Child Attachment

LIU Xiao-jie, LI Yan, XIE Qing-bin, WU Fan, SUO Han

College of Education, Shanghai Normal University, Shanghai 200234, China

【Abstract】 Objective: To explore the serial mediating effect of marital conflict and parent-child insecure attachment between Maternal attachment anxiety and social anxiety in preschoolers. **Methods:** Mothers ($M_{age}=33.64, SD=3.44$) of 304 preschool children aged 3-6 from Shanghai public kindergartens were Randomly selected. The mothers completed Experiences in Close Relationships Inventory, Dyadic Adjustment Scales, parent-child relationship scale and Preschool Anxiety Scale. **Results:** Marital conflict and parent-child insecure attachment played a chain mediating role between maternal attachment anxiety and children's social anxiety. **Conclusion:** Maternal attachment anxiety influences preschool children's social anxiety through marital conflict and parent-child insecurity attachment.

【Key words】 Maternal attachment anxiety; Marital conflict; Parent-child attachment; Social anxiety in preschooler

社交焦虑是个体在与他人进行社会交往的过程中,由想象或真实的社交情景所引起的非适应性的情绪体验,如紧张、恐惧等^[1]。研究发现儿童在早期就表现出不同类型的焦虑症状^[2],由于社交焦虑会导致儿童出现社会退缩、抑郁等内化问题^[3],且学前儿童的焦虑问题发展相对稳定^[4],并与未来的抑郁症、焦虑症等疾病的发病相关^[5],故探讨学前儿童社交焦虑的影响因素,对其进行干预具有重要意义。

引发学前儿童社交焦虑的原因除生物学和遗传因素外,母亲依恋焦虑也是影响因素之一^[4]。依恋焦虑是婚恋依恋中不安全依恋的一种,是一种消极的自我模式,其特征是害怕在关系中被拒绝和抛弃,并缺乏自我价值感。依恋焦虑的母亲将注意力集中在威胁关系的信号上,过度寻求爱与安慰^[6]。相比于依恋安全的母亲,依恋焦虑的母亲在与亲子互动中表现出更高层次的焦虑,她们对孩子的需求不敏

感,这让儿童在互动中感知到自己不被爱,害怕被拒绝等,容易引发儿童的社交焦虑。已有研究证明母亲依恋焦虑越高,儿童的社交焦虑越高^[7]。由此可见,母亲依恋焦虑作为外部应激源会对学前儿童社交焦虑产生影响。

研究发现,亲子不安全依恋与母亲依恋焦虑和儿童社交焦虑的关系密切。Ainsworth等人确定了儿童依恋回避和依恋矛盾两种不安全的亲子依恋关系^[8],依恋理论认为儿童与父母之间的依恋质量是影响儿童社交焦虑的重要因素^[9]。不安全依恋儿童在与他人的互动中存在不信任感,出现社交焦虑症状的风险较高^[10],尤其是矛盾型依恋儿童其社交焦虑水平更高^[11]。生态系统理论指出亲子关系与家庭系统中任何第三方的关系(夫妻关系)相互影响。母亲依恋焦虑会增加儿童形成不安全依恋的可能性。当伴侣间建立不安全的依恋关系时,其亲子的互动质量较差,导致幼儿不安全依恋,而不安全的亲子依恋关系则会恶化儿童情绪适应的不良状况^[12]。上述表明,亲子不安全依恋可能在母亲婚恋依恋焦虑与

【基金项目】 教育部人文社科规划基金项目(项目编号: 15YJA880033)

通讯作者:李燕, liyan@shnu.edu.cn

儿童社交焦虑间起中介作用,已有研究证明三者的关系密切^[13]。

在母亲依恋焦虑与儿童不安全依恋之间可能还存在着其他影响机制。婚姻冲突可能是母亲依恋焦虑与儿童不安全依恋之间的中介因素。婚姻冲突指夫妻之间由于意见不一致而引起的言语或身体的攻击与争执,它可由冲突发生的频率、强度、内容、风格(公开的/隐蔽的)及冲突是否得到解决等特征来描述^[14]。根据溢出理论,当夫妻关系不和谐时,其消极影响会破坏夫妻子系统,外溢到亲子系统中,从而破坏亲子交往的正常模式,导致儿童亲子依恋的安全性降低,所以婚姻冲突能够预测亲子不安全依恋^[15]。研究发现成人婚恋依恋模式与婚姻冲突相关,依恋焦虑的个体在寻求与伴侣保持亲密关系的同时,会用负罪感来表达伤害和沮丧。这种操控性的姿态会降低伴侣的满意度,导致更多的婚姻冲突^[16]。伴侣的依恋焦虑比其依恋回避更能预测婚姻功能不良^[17],有相关研究证实母亲的依恋焦虑与婚姻质量呈显著负相关^[18],由上可以推测母亲依恋焦虑通过婚姻冲突间接作用于儿童的不安全依恋。

婚姻冲突可能是母亲依恋焦虑与儿童社交焦虑间的中介变量。根据认知-情境理论^[19],婚姻关系不好的父母容易自顾不暇,孩子极易受到忽视或虐待,在该过程中,儿童感知到更多威胁与恐惧,担心自己在人际交往中也会遭受同等对待,所以在同伴关系中表现比较被动,进而导致社交焦虑,影响其人际交往。研究表明婚姻冲突是儿童社交焦虑的危险性因素^[20],鉴于母亲依恋焦虑会导致更多的婚姻冲突^[18],由此可以推测母亲依恋焦虑通过婚姻冲突作用于儿童的社交焦虑。

综上,为进一步弄清母亲依恋焦虑、父母婚姻冲突、亲子不安全依恋和学前儿童社交焦虑之间的关系,本研究提出假设:婚姻冲突与亲子不安全依恋在母亲依恋焦虑与儿童社交焦虑间起链式中介作用。

1 对象与方法

1.1 被试

随机选取上海市两所幼儿园,选取304名儿童为研究对象(其中男孩169名,平均月龄为 56.34 ± 7.06 。女孩135名,平均月龄为 57.53 ± 6.71),参与研究的儿童母亲平均年龄为 33.64 ± 3.44 岁,高中及以下学历48人,占15.8%;大专87人,占28.6%;本科147人,占48.4%;硕士及以上22人,占7.2%;母亲是独生女的207人,占68%;非独生97人,占32%。

1.2 研究工具

1.2.1 亲密关系经历量表 选用李同归等^[21]修订的《亲密关系经历量表中文版(ECR)》的依恋焦虑分问卷,共18题。该分量表考察个体对依恋对象亲近的渴望及对被抛弃的担心程度,7点计分(1非常不同意-7非常同意)。被试得分越高,表明其对关系对象的依恋焦虑程度越高。本研究中,依恋焦虑分量表的Cronbach α 系数为0.86。

1.2.2 夫妻适应量表 选用Spanier等在1976年编制的量表^[22],该量表有8个项目,涵盖了经济、子女教育等生活中主要矛盾。4点计分(1经常-4从不)。得分越高,夫妻之间冲突越多。夫妻适应量表在中国群体中有较高的信效度^[23]。本研究中,夫妻适应量表的Cronbach α 系数为0.79。

1.2.3 亲子关系量表 选用刘佳冈等^[24]编制的依恋回避(11个项目)和依恋矛盾(6个项目)两个分量表。4点计分(1非常不同意-4非常同意),分数越高表明依恋回避或依恋矛盾越明显。本研究中依恋回避和依恋矛盾的Cronbach α 系数分别为0.63,0.64。

1.2.4 学前儿童焦虑量表 该量表是测查学前儿童一般焦虑症状的评估工具,由王美芳等^[25]修订,本研究选用社交焦虑分量表,共6题,5点计分(0从不-4总是),分数越高表明社交焦虑越高。本研究中社交焦虑分量表的Cronbach α 系数为0.78。

1.3 施测程序

以班级为单位发放母亲问卷。母亲按照问卷指导语进行相应问卷填写并交至学校。最终由研究者到学校回收所有问卷。

1.4 数据整理和统计分析

本研究使用Spss23.0和Mplus7.4对数据进行统计处理。

2 结果

2.1 共同方法偏差检验

因本研究数据均来自母亲,所以采用Harman单因素检验共同方法偏差。结果发现第一个因子解释率为16.19%,未达到40%的临界值标准,因此本研究不存在严重的共同方法偏差问题。

2.1 初步分析

采用独立样本 t 检验探索幼儿性别、母亲是否独生对儿童社交焦虑的影响,结果表明,男孩和女孩在儿童社交焦虑上差异不显著($t=0.36, P>0.05$)。母亲是否独生在儿童社交焦虑上差异不显著($t=-1.42, P>0.05$)。采用单因素方差分析 F 检验探索母

亲学历对儿童社交焦虑的影响,结果发现不同学历在儿童社交焦虑上不存在显著差异($F(3, 301)=0.47, P>0.05$)。相关分析结果表明儿童年龄与其社交焦虑呈显著负相关($r=-0.19, P<0.01$),母亲年龄与儿童社交焦虑相关不显著($r=-0.11, P>0.05$),在接下来的分析中将儿童年龄作为控制变量。具体见表1。

表1 研究变量均值和标准差($M\pm SD$)

		社交焦虑
幼儿性别	男	0.98±0.69
	女	0.96±0.61
母亲是否独生	是	0.93±0.66
	否	1.05±0.64
母亲学历	高中及以下	1.02±0.10
	大专	1.02±0.07
	本科	0.95±0.05
	硕士及以上	0.87±0.14

2.2 研究变量的描述性统计及相关分析

控制儿童年龄,将相应变量进行偏相关分析,结果由表2可知,各变量间两两存在显著正相关。

表2 主要变量的描述性统计及偏相关分析($n=304$)

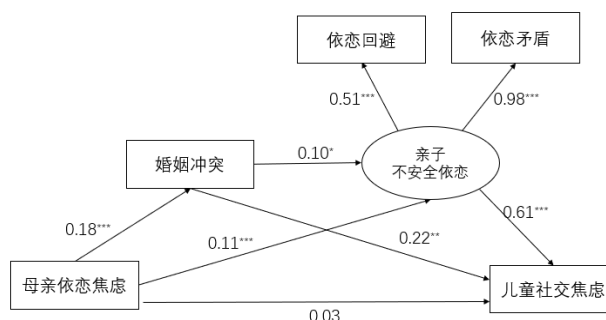
	1	2	3	4	5
1.母亲依恋焦虑					
2.婚姻冲突	0.34***				
3.亲子依恋回避	0.18**	0.20***			
4.亲子依恋矛盾	0.28***	0.19***	0.49***		
5.社交焦虑	0.21***	0.26***	0.19**	0.41***	
$M\pm SD$	2.83±0.92	1.95±0.49	2.02±0.33	1.87±0.40	0.97±0.65

注: ** $P<0.01$, *** $P<0.001$

2.3 婚姻冲突和亲子不安全依恋在母亲依恋焦虑对儿童社交焦虑影响中的中介作用分析

本研究运用Mplus 7.4结构方程模型验证婚姻冲突和亲子不安全依恋在母亲依恋焦虑与儿童社交焦虑之间的中介作用。控制儿童的年龄变量,对模型进行拟合,结果如附图。各项指标符合临界值($\chi^2/$

$df=1.99, P>0.05, TLI=0.94, CFI=0.98, SMSEA=0.05, SRMR=0.03$),模型拟合良好。结果表明,母亲依恋焦虑分别与婚姻冲突、亲子不安全依恋的路径系数显著,婚姻冲突、亲子不安全依恋分别与儿童社交焦虑的路径系数显著,母亲焦虑与儿童社交焦虑的路径系数不显著,这表明婚姻冲突在母亲依恋焦虑与儿童社交焦虑间起完全中介作用。亲子不安全依恋在母亲依恋焦虑与儿童社交焦虑间起完全中介作用。结果也表明婚姻冲突与亲子不安全依恋的路径系数显著,也即婚姻冲突和亲子不安全依恋在母亲依恋焦虑与儿童社交焦虑间起链式中介作用。



注: * $P<0.05$, ** $P<0.01$, *** $P<0.001$

附图 婚姻冲突和亲子不安全依恋在母亲依恋焦虑与儿童社交焦虑关系间的链式中介模型

采用偏差校正非参数百分比Bootstrap法(重复取样5000次),对各条中介路径的中介效应进行检验。此法可估计中介效应量95%置信区间,若区间不包含0,则表明该中介效应显著,反之则表明中介效应不显著。结果发现,婚姻冲突在母亲依恋焦虑与儿童社交焦虑间中介作用显著,中介效应占总效应比重27%。亲子不安全依恋在母亲依恋焦虑与儿童社交焦虑间中介作用显著,中介效应占总效应比重47%。婚姻冲突与亲子不安全依恋在母亲依恋焦虑与儿童社交焦虑间的链式中介作用显著,中介效应占总效应比重7%,具体见表3。

表3 母亲依恋焦虑作用于儿童社交焦虑的路径及效应分解

	效应值	中介效应占总效应比重	95%置信区间	
			下限	上限
母亲依恋焦虑→婚姻冲突→儿童社交焦虑	0.18*0.22=0.04	27%	0.02	0.08
母亲依恋焦虑→亲子不安全依恋→儿童社交焦虑	0.11*0.61=0.07	47%	0.03	0.12
母亲依恋焦虑→婚姻冲突→亲子不安全依恋→儿童社交焦虑	0.18*0.10*0.61=0.01	7%	0.001	0.03
总中介效应	0.04+0.07+0.01=0.12	80%	0.07	0.17

3 讨 论

本研究考察了婚姻冲突和亲子不安全依恋在母亲依恋焦虑和儿童社交焦虑间的作用。结果表明,母亲依恋焦虑通过婚姻冲突和亲子不安全依恋间接

影响儿童社交焦虑。

3.1 婚姻冲突在母亲依恋焦虑与儿童社交焦虑间的中介作用

本研究发现母亲依恋焦虑通过婚姻冲突间接影

响儿童社交焦虑。已有研究表明,与伴侣建立安全依恋的母亲,认为自己与伴侣的付出和回报是平等的,当遇到问题时倾向于采用积极归因,在与伴侣沟通时会采用适当的自我表露,在亲密关系中体验到更多的积极情绪,其婚姻冲突较少。而与伴侣建立焦虑依恋的母亲,她们认为自己得到的回报少,倾向于对伴侣采用消极归因,具有被抛弃的威胁感,常采用敌意的方式应对婚姻问题,导致其在亲密关系中消极体验多,婚姻冲突频繁^[26]。根据认知-情境理论,频繁的婚姻冲突会导致幼儿长时间处于威胁、自责的情绪中,会影响幼儿的情绪适应。因此,婚姻冲突在母亲依恋焦虑与儿童社交焦虑间起中介作用,这与本研究结论一致。

3.2 亲子不安全依恋在母亲依恋焦虑与儿童社交焦虑间的中介作用

本研究还发现,母亲依恋焦虑通过亲子不安全依恋间接影响儿童社交焦虑。已有研究表明,相较于安全依恋的儿童,不安全依恋的儿童由于母亲提供的关爱不够敏感,他们不能确定自身的需求能否得到及时满足,因此时常处于被遗弃、被忽略的担忧中,而担忧、警惕正是社交焦虑的症状表现^[27]。依据依恋代际传递性,父母有关的心理状态可以预测婴儿与父母之间依恋关系的安全性。也即依恋焦虑的母亲能够预测不安全依恋的亲子关系。所以母亲依恋焦虑通过亲子不安全依恋间接影响儿童的社会适应。

3.3 婚姻冲突和亲子不安全依恋在母亲依恋焦虑与社交焦虑间的链式中介效应

结果表明,婚姻冲突和亲子不安全依恋在母亲依恋焦虑和儿童社交焦虑间起链式中介作用。一方面,研究结果证实了母亲依恋焦虑会增加婚姻冲突的结论^[16]。以不安全的内部依恋工作模型为特征的成人,依恋问题可能是婚姻冲突管理困难的前兆^[28]。依恋焦虑的母亲对伴侣拒绝或抛弃的线索高度警惕^[29],当依恋系统被真实或想象的压力事件激活时,依恋焦虑的母亲倾向于使用过度激活策略寻求与伴侣接近,获得安慰以索取亲密感及安全感,这容易导致婚姻冲突。另一方面,此研究结果还支持了情绪安全假设,即婚姻冲突使父母对儿童的生理及心理需求的敏感性下降,会引起儿童长期的情绪压力,会增加儿童的消极情绪和不安全感,导致儿童不安全依恋^[30],并进一步导致儿童的社交焦虑,所以母亲依恋焦虑通过婚姻冲突,作用于亲子不安全依恋,从而间接影响儿童社交焦虑。本研究发现,母亲依

恋焦虑对学前儿童社交焦虑的直接预测作用不显著,而是会通过婚姻冲突进而影响亲子不安全依恋(亲子依恋回避与依恋矛盾)从而作用于儿童社交焦虑。这表明在探讨家庭环境对儿童社交焦虑影响的过程中,需同时考虑家庭环境及亲子关系等,这可以更好地揭示学前儿童社交焦虑的影响因素。

参 考 文 献

- 1 Schlenker BR, Leary MR. Social anxiety and self-presentation: A conceptualization model. *Psychological Bulletin*, 1982, 92(3): 641-669
- 2 Broeren S, Muris P, Diamantopoulou S, et al. The course of childhood anxiety symptoms: Developmental trajectories and child-related factors in normal children. *Journal of Abnormal Child Psychology*, 2013, 41(1): 81-95
- 3 Bayer JK, Sanson AV, Hemphill SA. Children's moods, fears, and worries: Development of an early childhood parent questionnaire. *Journal of Emotional and Behavioral Disorders*, 2006, 14(1): 41-49
- 4 Warren SL, Huston L, Egeland B, et al. Child and adolescent anxiety disorders and early attachment. *Journal of the American Academy of Child & Adolescent Psychiatry*, 1997, 36(5): 637-644
- 5 Cole DA, Peeke LG, Martin JM, et al. A longitudinal look at the relation between depression and anxiety in children and adolescents. *Journal of Consulting and Clinical Psychology*, 1998, 66(3): 451-460
- 6 Godbout N, Daspe M, Runtz M, et al. Childhood maltreatment, attachment, and borderline personality-related symptoms: Gender-specific structural equation models. *Psychological Trauma: Theory, Research, Practice, and Policy*, 2019, 11(1): 90-98
- 7 郭建辉, 赵金霞. 母亲对伴侣的依恋状况与儿童焦虑的关系. *青少年研究-山东省团校学报*, 2014, 41-44
- 8 Ainsworth MDS, Blehar MC, Waters E, et al. Patterns of attachment: A psychological study of the strange situation. Oxford, UK: Erlbaum, 2015
- 9 Vertue FM. From adaptive emotion to dysfunction: An attachment perspective on social anxiety disorder. *Personality and Social Psychology Review*, 2003, 7(2): 170-191
- 10 Kerns A, Richardson RA. Attachment in middle childhood. New York, NY: Guilford Press, 2008
- 11 Brumariu LE, Kerns KA. Mother-child attachment and social anxiety symptoms in middle childhood. *Journal of Applied Developmental Psychology*, 2008, 29(5): 393-402
- 12 赵金霞. 婚恋依恋, 亲子依恋与儿童焦虑的关系. *中国临床心理学杂志*, 2013, 21(2): 240-243
- 13 朱晶晶, 张云, 李燕, 等. 母亲依恋风格和幼儿焦虑: 亲子依恋的中介作用. *中国临床心理学杂志*, 2018, 26(4): 763-

- 766
- 14 池丽萍, 王耘. 婚姻冲突与儿童问题行为关系研究的理论进展. 心理科学进展, 2002, 10(4): 411-417
 - 15 Li C, Jiang S, Fan X, et al. Exploring the impact of marital relationship on the mental health of children: Does parent-child relationship matter?. Journal of Health Psychology, 2018, 1-12
 - 16 Feeney J, Fitzgerald J. Attachment, conflict and relationship quality: Laboratory-based and clinical insights. Current Opinion in Psychology, 2019, 25: 127-131
 - 17 Riggs SA, Cusimano AM, Benson KM. Childhood emotional abuse and attachment processes in the dyadic adjustment of dating couples. Journal of Counseling Psychology, 2011, 58(1): 126-138
 - 18 侯娟, 蔡蓉, 方晓义. 夫妻依恋风格、婚姻归因与婚姻质量的关系. 应用心理学, 2010, (1): 42-54
 - 19 Grych JH, Seid M, Fincham FD. Assessing marital conflict from the child's perspective: The Children's Perception of Interparental Conflict Scale. Child Development, 1992, 63(3): 558-572
 - 20 Peleg-Popko O, Dar R. Marital quality, family patterns, and children's fears and social anxiety. Contemporary Family Therapy, 2001, 23(4): 465-487
 - 21 李同归, 加藤和生. 成人依恋的测量: 亲密关系经历量表(ECR)中文版. 心理学报, 2006, 38(3): 399-406
 - 22 Spanier GB. Measuring Dyadic Adjustment: New Scales for Assessing the Quality of Marriage and Similar Dyads. Journal of Marriage & Family, 1976, 38(1): 15-28
 - 23 刘俊升, 季晓芹, 李丹. 夫妻冲突对儿童心理适应的影响: 教养行为的中介效应. 心理研究, 2014, 7(1): 51-58
 - 24 劉佳閔. 幼兒的依附關係、語文智能及人際智能與心智理論能力之關係. 台灣政治大學教育研究所碩士論文, 2005
 - 25 王美芳, 赵金霞, 白文. 学前儿童焦虑量表中文版的测量学分析. 中国临床心理学杂志, 2009, 17(1): 21-23
 - 26 Grau I, Doll J. Effects of attachment styles on the experience of equity in heterosexual couples relationships. Experimental Psychology, 2003, 50(4): 298-310
 - 27 赵金霞. 儿童中期亲子依恋与焦虑症状的交叉滞后分析. 心理发展与教育, 2012, 28(4): 405-412
 - 28 Lopez FG, Brennan KA. Dynamic processes underlying adult attachment organization: Toward an attachment theoretical perspective on the healthy and effective self. Journal of Counseling Psychology, 2000, 47(3): 283-300
 - 29 Mikulincer M, Shaver PR. Attachment in adulthood: Structure, dynamics, and change. Guilford Press, 2007
 - 30 Schudlich TD DR, Jessica NW, Erwin SE, et al. Infants' emotional security: The confluence of parental depression, Interparental conflict, and parenting. Journal of Applied Developmental Psychology, 2019, 63: 42-53
- (收稿日期: 2019-09-20)
-
- (上接第733页)
- 20 Abid G, Sajjad I, Elahi NS, et al. The influence of prosocial motivation and civility on work engagement: The mediating role of thriving at work. Nephron Clinical Practice, 2018, 5(1): 1-19
 - 21 Walumbwa FO, Muchiri MK, Misati E, et al. Inspired to perform: A multilevel investigation of antecedents and consequences of thriving at work. Journal of Organizational Behavior, 2018, 39(3): 249-261
 - 22 王朝晖. 悖论式领导如何让员工两全其美?——心理安全感和工作繁荣感的多重中介作用. 外国经济与管理, 2018, 40(3): 107-120
 - 23 吴江秋, 黄培伦, 严丹. 工作繁荣的产生及其对创新绩效的影响——来自广东省高科技企业的实证研究. 软科学, 2015, 29(7): 110-113
 - 24 潘苗苗, 高春荣, 姜莉, 等. 信访工作人员专念与工作旺盛感: 心理资本和幸福感的多重中介作用. 中国临床心理学杂志, 2018, 26(2): 358-362
 - 25 Farh JL, Tsui AS, Cheng XBS. The influence of relational demography and guanxi: The Chinese Case. Organization Science, 1998, 9(4): 471-488
 - 26 叶宝娟, 符皓皓, 雷希, 等. 组织公平感对农村幼儿教师离职倾向的影响: 有调节的中介模型. 中国临床心理学杂志, 2018, 26(5): 1030-1033
 - 27 王海雯, 张淑华. 情绪劳动策略与工作满意度关系的元分析. 心理科学进展, 2018, 26(4): 599-613
 - 28 蒋奖, 鲁峥嵘, 张雯. 工作场所排斥问卷的编制及信效度检验. 中国临床心理学杂志, 2011, 19(6): 720-724
 - 29 曾练平, 燕良弼. 中文版工作家庭平衡量表的信效度研究. 中国临床心理学杂志, 2013, 21(6): 988-991
 - 30 潘登, 马诗浩, 王优, 等. 压力信念量表在中国大学生群体中的信效度检验. 中国临床心理学杂志, 2019, 27(4): 722-725+730
 - 31 Chóliz, Mariano. The challenge of online gambling: The effect of legalization on the increase in online gambling addiction. Journal of Gambling Studies, 2016, 32(2): 749-756
 - 32 Zhao SH, Shi Y, Sun ZN, et al. Impact of workplace violence against nurses' thriving at work, job satisfaction, and turnover intention: A cross-sectional study. Journal of Clinical Nursing, 2018, 27(1): 2620-2632
 - 33 余爱, 韦光彬, 曾练平. 工作家庭平衡问卷在不同性别中的测量等值性. 心理技术与应用, 2020, 8(1): 60-64
- (收稿日期: 2019-11-06)