

# 大学生的同伴依恋与心理健康关系的性别角色效应

沈烈荣<sup>1</sup>, 刘华山<sup>2</sup>, 徐云\*

(1.中国科学院心理研究所, 北京 100101; 2.华中师范大学心理学院, 湖北 武汉 430079)

**【摘要】** 目的:探讨大学生同伴依恋与心理健康的关系及性别角色化的作用。方法:采用亲密关系经历量表、症状自评量表、感情和社会孤独量表、Bem 性别角色量表对 88 名大学生进行问卷调查。结果:①同伴依恋、心理健康、性别角色化各维度得分上未见显著的性别差异;②同伴焦虑与心理健康各指标间均呈显著正相关;同伴回避与人际敏感、感情和社会孤独显著正相关;③男性化与抑郁症状显著负相关,女性化与同伴回避及感情和社会孤独显著负相关;④女性化对感情孤独的影响是通过中介变量同伴回避实现的。结论:大学生同伴依恋与性别角色化对心理健康有显著影响,同伴回避是女性化对心理健康影响的中介变量。

**【关键词】** 同伴依恋; 性别角色; 心理健康; 大学生

中图分类号: R395.6

文献标识码: A

文章编号: 1005-3611(2008)02-0181-02

## Sex Role Effects: Relationship Between Peer Attachment and Mental Health

SHEN Lie-rong, LIU Hua-shen, XU Yun

Institute of Psychology, Chinese Academy of Sciences, Beijing 100101, China

**【Abstract】 Objective:** To explore the relationship between peer attachment and mental health and its sex role effects. **Methods:** Experiences in Close Relationships Inventory, Symptom Checklist 90, Emotional and Social Loneliness Scale, and Bem Sex Role Inventory were administered to 88 college students. **Results:** ①There were no significant gender differences among the scores of peer attachment, mental health, and sex role. ②Peer attachment anxiety was significantly positively correlated to interpersonal sensitivity, depression, and anxiety; attachment avoidance was significantly positively correlated to interpersonal sensitivity, emotional and social loneliness. ③Masculine score was significantly negatively correlated to depression; feminine score was significantly negatively correlated to attachment avoidance and loneliness; ④Attachment avoidance was a mediator between feminine score and emotional loneliness. **Conclusion:** Peer attachment and sex role have significant influences on college students' mental health; attachment avoidance is a mediator between feminine score and emotional loneliness.

**【Key words】** Peer attachment; Sex role; Mental health; College students

依恋理论在心理健康研究领域的应用,从依恋双方的关系上看主要涉及三类:亲子依恋、同伴依恋和婚恋依恋<sup>[1]</sup>。对于中国大学生群体而言,由于恋爱现象广泛的社会关注,相关研究的重点往往放在恋爱关系方面<sup>[2]</sup>,相比之下,大学生的同伴依恋与心理健康关系的研究受到忽略。大多数中国大学生刚刚步入成人阶段,他们的依恋关系有其特殊性:一方面,他们中的大部分人不得不远离自己的父母,进入一个陌生的环境,情感寄托出现空缺;另一方面,大学生恋爱关系的建立和维持也不是十分顺利的,情感上的空缺并不容易由恋爱关系来填补。多数大学生的亲密交往对象依然是同伴,因此对于大学生群体(特别是大学一、二年级)而言,其同伴关系对心理健康的影响就成为一个不容忽视的问题。

在以往的研究中<sup>[3,4]</sup>,无论是同伴关系还是心理健康,性别差异问题往往存在争议,并推测可能同性别角色期望有关<sup>[5]</sup>。本研究即在以往的研究基础上,

考察大学生同伴依恋与心理健康的关系,并探讨性别角色化在二者关系中所起的作用;一方面弥补目前大学生心理健康研究领域针对同伴依恋关系研究的不足,同时也从性别角色化这个角度为深入理解大学生心理健康问题提供一个新的视角。

## 1 方 法

### 1.1 被试

于 2007 年 5 月随机抽取武汉地区六所高校大学一、二年级 88 名被试进行问卷调查,其中男性 36 人,女性 52 人;专业分布上文科 38 人,理科 50 人;一年级学生 46 人,二年级学生 42 人。平均年龄 20.18 岁。

### 1.2 测量工具

1.2.1 亲密关系经历量表(ECR)<sup>[6]</sup> 包括同伴依恋焦虑和回避两个分量表,得分越高,表示其同伴依恋焦虑或回避的程度越高。

1.2.2 症状自评量表(SCL-90)<sup>[7]</sup> 抽取其中的人际

\* 中南民族大学民族学与社会学学院;通讯作者:沈烈荣

关系敏感、抑郁和焦虑三个因子进行考察。

1.2.3 感情与社会孤独量表(ESLS)<sup>[8]</sup> 由感情孤独和社会孤独两个分量表构成,得分越高,表示相应的孤独体验越强烈。

1.2.4 Bem性别角色量表(BSRI)<sup>[9]</sup> 由两个分量表构成,分别对男性化和女性化进行测量,得分越高,表示男性化特征或女性化特征越明显。

2 结 果

表 1 同伴依恋、心理健康及性别角色化各指标均数( $\bar{x}\pm S$ )

	同伴焦虑	同伴回避	人际敏感	抑郁症状	焦虑症状	社会孤独	感情孤独	男性化	女性化
男性(n=36)	67.06±16.82	60.31±13.83	1.23±0.86	1.16±0.86	0.97±0.85	11.47±3.14	14.40±3.97	71.53±12.04	63.47±13.72
女性(n=52)	70.78±16.83	54.54±13.89	1.25±0.74	1.21±0.69	0.98±0.59	11.66±2.96	13.40±3.68	66.28±13.04	66.98±8.15
总体(n=88)	69.20±16.83	56.95±14.08	1.24±0.79	1.19±0.76	1.24±0.79	11.58±3.02	13.82±3.82	68.48±12.82	65.51±10.90

表 2 同伴依恋与心理健康各指标间的相关系数(r)

	人际敏感	抑郁症状	焦虑症状	感情孤独	社会孤独
同伴焦虑	0.55**	0.56**	0.53**	0.36**	0.42**
同伴回避	0.22*	0.20	0.16	0.36**	0.33**

注:\*P<0.05,\*\*P<0.01,下同。

2.3 性别角色化、同伴依恋对心理健康的影响

2.3.1 性别角色化对同伴依恋、心理健康各指标的相关分析 表3结果显示,男性化特征与女性化特征的作用有所不同,表现在男性化特征与抑郁症状显著负相关,女性化特征与同伴回避、感情和社会孤独显著负相关。

2.3.2 女性化、同伴回避对感情和社会孤独的回归分析 在上面相关分析的基础上,首先以女性化特征为自变量,感情孤独为因变量,进行同伴回避的中介效应检验,见表4。可以看出,第一步回归中,女性

2.1 同伴依恋、心理健康及性别角色化各指标均数

表1给出了同伴依恋焦虑和回避、心理健康各指标、以及男性化和女性化特征上的得分,t检验结果均未见性别差异。专业和年级差异也不显著。

2.2 同伴依恋与心理健康各指标间的相关分析

同伴焦虑与心理健康各指标间均呈显著正相关;同伴回避与人际敏感、感情和社会孤独显著正相关,与抑郁和焦虑症状相关不显著。见表2。

化特征对感情孤独的预测作用显著;第二步回归中,女性化特征对同伴回避的预测作用、同伴回避对感情孤独的预测作用均显著;第三步回归中,采用分层回归方法,以感情孤独为因变量,首先引入同伴回避,然后引入女性化特征,结果发现,在控制了同伴回避的基础上,女性化特征的预测作用不再显著,这说明女性化特征对感情孤独的影响是完全通过中介变量同伴回避实现的。在以社会孤独为因变量的回归分析中,逐步回归分析结果显示,女性化特征( $\beta=-0.311, P<0.01$ )和同伴回避( $\beta=0.246, P<0.05$ )的预测作用均是显著的。

表 3 性别角色化与同伴依恋及心理健康各指标的相关(r)

	同伴焦虑	同伴回避	人际敏感	抑郁症状	焦虑症状	感情孤独	社会孤独
男性化	-0.15	-0.05	-0.17	-0.32**	-0.16	-0.19	-0.21
女性化	-0.04	-0.26*	-0.03	-0.16	-0.03	-0.27*	-0.38**

表 4 女性化、同伴回避对感情孤独的回归分析

Step	结果变量	预测变量	B	SE	$\beta$	t	R <sup>2</sup>	R <sup>2</sup> <sub>adj</sub>	F
1	感情孤独	女性化	-0.112	0.044	-0.274	-2.551*	0.075	0.064	6.505*
2	同伴回避	女性化	-0.335	0.137	-0.261	-2.445*	0.068	0.057	5.976*
	感情孤独	同伴回避	0.098	0.029	0.355	3.351**	0.126	0.115	11.227**
3	感情孤独								
Step1		同伴回避	0.098	0.029	0.355	3.351**	0.126	0.115	11.227**
Step2		同伴回避	0.083	0.030	0.299	2.724**	0.157	0.135	7.159**
		女性化	-0.075	0.045	-0.185	-1.682			

3 讨 论

本研究结果显示,一、二年级大学生在同伴依恋焦虑和回避、感情和社会孤独、以及性别角色化方面,均未见显著的性别、专业和年级差异。另外在人际敏感、抑郁和焦虑症状上也未见显著的性别差异,这一结果与最近的一个问卷调查<sup>[4]</sup>结果相吻合。

在同伴依恋与心理健康的相关分析<sup>[10]</sup>中,我们发现,同伴焦虑与心理健康各指标间均呈显著正相关;同伴回避与人际敏感、感情和社会孤独显著正相关,但与抑郁和焦虑症状的相关不显著。研究结果显示了同伴依恋焦虑和回避两个维度对大学生心理健康的不同作用。

(下转第 197 页)

本研究表明,心理控制源在对社会支持与主观幸福感的关系起了中介的影响作用。这一结论有助于解释大学生社会支持与主观幸福感的关系,当学生体验到更多的社会支持(如获得老师的表扬、亲属的关心、同学的帮助)时,他们认为获得的表扬帮助等与自己付出的努力相关的,进而引起的积极自我评价,从而提高了其主观幸福感。相反,当学生体验到更多的社会支持(如获得老师的表扬、亲属的关系、同学的帮助)时,他们如果认为获得的表扬帮助等与外在的原因相关,而不是由个人努力所控制控制的,就会引起的消极自我评价,进而会产生较低的主观幸福感。这一结果验证了前人的研究结论,如 Toni 等人报告指出社会控制在社会支持与主观幸福感之间具有中介作用<sup>[11]</sup>。他们对社会支持提升老年人健康的过程进行了探讨,结果发现心理控制调节了支持与健康、满意度之间的关系。

#### 参 考 文 献

- 1 周金艳,向小军,胡烨.医学生主观幸福感及其影响因素研究.中国临床心理学杂志,2007,15(3):61-65
- 2 孔德生,张微.贫困大学生生活事件、应付方式、社会支持与其主观幸福感的关系.中国临床心理学杂志,2007,15(1):61-65

- 3 池丽萍,辛自强.幸福感:认知与情感成分的不同影响因素.心理发展与教育,2002,(3):27-32
- 4 黄楚玉,冯明晖,林舜亮,等.大陆、港澳地区研究生心理控制源的研究.广东医学,2005,26(2):251-252
- 5 DeNeve KM, Cooper H. The happy personality: A meta-analysis of 137 personality traits and subjective well-being. Psychological Bulletin, 1998, 124(2): 197-229
- 6 余鹏,宿淑华,李丽.大学生归因方式、自我效能感与主观幸福感的关系研究.中国临床心理学杂志,2005,13(1):43-44
- 7 叶茂林,余云阳,伍如昕.硕士生的主观幸福感、控制源及关系研究.中国临床心理学杂志,2007,15(1):63-65
- 8 汪向东,王希林,马弘.心理卫生评定量表手册(增订版).北京,中国心理卫生杂志社,1999.131-133,330-332
- 9 Diener E, Suh EM. Culture and Subjective Well-being. Cambridge, MA: MIT Press, 2000. 87-112
- 10 Baron RM, Kenny DA. The moderator-mediator variable distinction in social psychological research: Conceptual, strategic, and statistical considerations. Journal of Personality and Social Psychology, 1986, 51: 1173-1182
- 11 Toni LB, Bergeman CS. Perceived social control as a mediator of the relationships among social support, psychological well-being, and perceived health. The Gerontologist, 1999, 39: 94-103

(收稿日期:2007-08-15)

(上接第 182 页)

研究中我们着重考察了性别角色化、同伴依恋以及心理健康三者间的关系。在性别角色化量表<sup>[9]</sup>测量中,男性化特征主要由“独立、个性、分析能力、领导能力、进取心”等概念来定义,与控制性、自我概念和自尊有关;而女性化特征则由“同情心、善解人意、热情、文雅”等概念来定义,主要涉及人际关系和情感表达。相关分析中我们发现,男性化特征主要影响到抑郁症状,与感情和社会孤独的相关不显著;女性化特征则不仅与同伴回避相关显著,同时与感情和社会孤独也呈现显著相关。

为了明确女性化特征、同伴回避在感情和社会孤独中的作用,我们采用了回归分析的方法。首先发现,女性化特征对同伴回避、感情和社会孤独均存在显著的预测作用。进一步的分析发现,当引入同伴回避这个变量时,女性化特征对感情孤独的预测作用不再显著,这说明同伴回避是女性化特征与感情孤独之间关系的中介变量。女性化特征对社会孤独的预测作用则不受同伴回避的显著影响。

#### 参 考 文 献

- 1 Imamoglu S, Imamoglu EO. Relationship between general

and context-specific attachment orientations in a Turkish sample. The Journal of Social Psychology, 2006, 146(3): 261-274

- 2 肖君政,江光荣.成人依恋理论的研究.中国行为医学科学,2006,15(9):859-860
- 3 邹芙蓉,刘金同.大学生心理健康的研究进展.精神医学杂志,2007,20(2):122-124
- 4 孙雅,陈丽霞.一年级大学生心理健康状况调查.中华临床医学研究杂志,2007,13(1):125-126
- 5 崔红,王登峰.性别角色类型与心理社会适应的关系研究.中国临床心理学杂志,2005,13(4):411-413
- 6 李同归,加藤和生.成人依恋的测量:亲密关系经历量表(ECR)中文版.心理学报,2006,38(3):399-406
- 7 陈昌惠.症状自评量表.见:中国行为医学科学编辑委员会编.行为医学量表手册.北京:中华医学音像出版社,2005.64-67
- 8 汪向东,王希林,马弘,等.心理卫生评定量表手册.中国心理卫生杂志(增订版),1999,12:299-301
- 9 卢勤,苏彦捷.对 Bem 性别角色量表的考察与修订.中国心理卫生杂志,2003,17(8):550-553
- 10 金艳,唐日新.亲密关系经验量表在中国大学生中的初步应用研究.中国临床心理学杂志,2007,15(3):242-243

(收稿日期:2007-08-04)