

母亲消极完美主义与女儿内化问题：一个多重中介模型

姜欣悦^{1,2,3}, 郭菲¹, 陈祉妍¹

(1.中国科学院心理健康重点实验室[中国科学院心理研究所], 北京 100101; 2.中国科学院大学, 北京 100049; 3.江苏联合职业技术学院南京卫生分院, 南京 210038)

【摘要】 目的:考察母亲心理控制及女儿消极完美主义在母亲消极完美主义及女儿内化问题之间的多重中介作用。**方法:**通过Hewitt多维完美主义量表、父母心理控制问卷、流调中心抑郁量表(简版)、症状自评量表对1230对母女进行测量。**结果:**结构方程模型显示,①母亲消极完美主义与女儿消极完美主义呈显著正相关($\beta=0.26, P<0.01$),与女儿内化问题显著正相关($\beta=0.08, P<0.01$);②女儿消极完美主义与女儿内化问题显著正相关($\beta=0.34, P<0.01$);③母亲消极完美主义与母亲心理控制显著正相关($\beta=0.10, P<0.01$),母亲心理控制与女儿内化问题呈显著正相关($\beta=0.37, P<0.01$);④路径分析发现,母亲消极完美主义通过母亲心理控制和女儿消极完美主义的中介作用影响女儿的内化问题,Bootstrap检验结果显示平均中介效应为0.04,95%水平的可信区间为0.03~0.05。**结论:**母亲心理控制及女儿消极完美主义在母亲消极完美主义及女儿内化行为问题之间起多重中介作用。

【关键词】 完美主义; 心理控制; 内化问题; 中介效应

中图分类号: R395.2

DOI: 10.16128/j.cnki.1005-3611.2018.01.016

Maternal Negative Perfectionism and Daughters' Internalizing Problems: A Multiple Mediation Model

JIANG Xin-yue^{1,2,3}, GUO Fei¹, CHEN Zhi-yan¹

¹CAS Key Laboratory of Mental Health, Institute of Psychology, Beijing 100101, China; ²University of Chinese Academy Sciences, Beijing 100101, China; ³Nanjing Health Branch of Jiangsu Union Technical Institute, Nanjing 210038, China

【Abstract】 Objective: To investigate the multiple mediating effect of the maternal psychological control and their daughters' negative perfectionism in the relationship between maternal negative perfectionism and daughters' internalizing problems. **Methods:** 1230 pairs of mothers and their daughters participated in the present study. The Hewitt Multidimensional Perfectionism Scale, Parental Psychological Control, CES-D, and SCL-90 were used. **Results:** ①Maternal negative perfectionism was positively correlated with daughters' negative perfectionism($\beta=0.26, P<0.01$) and their internalizing problems($\beta=0.34, P<0.01$); ②Daughters' negative perfectionism was positively correlated with their internalizing problems($\beta=0.34, P<0.01$); ③Maternal negative perfectionism was positively correlated with their psychological control($\beta=0.10, P<0.01$), and maternal psychological control was positively correlated with their daughter's internalizing problems($\beta=0.37, P<0.01$); ④Bootstrap test showed that the indirect effects was 0.04, and 95% confidence interval of mediation effects was 0.03~0.05. **Conclusion:** The maternal psychological control and daughters' negative perfectionism have multiple mediating effects in the relation between maternal negative perfectionism and their daughters' internalizing problems.

【Key words】 Perfectionism; Psychological control; Internalizing problems; Mediating effects

在对心理健康的研究中,完美主义(perfectionism)作为一种和多种临床症状联系较为紧密的人格特质一直备受精神医学和心理学研究者的关注。已有研究表明,完美主义与强迫症状、抑郁、焦虑等内化行为问题以及进食障碍等其他临床症状有很高的相关性^[1,2]。完美主义通常被描述为一种追求尽善尽美的人格倾向^[3]。20世纪80年代末以来,研究者普遍认同完美主义有多维结构,具有积极和消极的双重性^[2,4,5]。消极完美主义(negative perfectionism)指因恐惧失败而非理性地坚持不合理的高标准,并沉溺于严格的自我评估^[6]。

Hewitt等提出的社会决定完美主义(socially prescribed perfectionism)就是消极完美主义的一种。社会决定完美主义指坚信重要他人对自己有不现实的高期待并用非常严苛的标准来要求自己^[7]。Hewitt等人在临床样本中的研究发现,社会决定完美主义可以预测患者的抑郁水平^[8],Bieling等发现社会决定完美主义与抑郁、焦虑、压力及考试焦虑有较强的相关性^[9]。还有研究报告社会决定完美主义与自杀意念的增高有关^[10]。

以往研究表明消极完美主义不仅与个体自身的心理健康相关,还具有代际传递性^[11]。这种消极完美主义的代际传递一方面是由父母自身“榜样”作用的影响^[12],一方面则是完美主义的父母有更高的焦虑

抚养倾向,从而促成儿童消极完美主义的形成^[13]。有研究发现消极完美主义可以显著预测父母对孩子的心理控制情况^[14],而父母使用心理控制是儿童消极完美主义形成的重要机制^[14],因此消极完美主义可能通过父母的心理控制为中介进行代际传递^[11]。

心理控制(psychological control)是在养育中父母侵入子女的内心世界,试图控制子女的情感、思想、破坏其自主发展的养育方式^[15]。研究已经发现父母使用心理控制对青春期的孩子内化问题有显著预测作用^[16],如有研究报告父母心理控制可以导致青少年焦虑、抑郁和退缩^[17],另有研究表明父母使用心理控制能够预测青少年的抑郁水平^[18]。因此父母的消极完美主义可能通过直接的代际传递对后代的心理健康造成影响,也可能是以心理控制为中介的^[19],这其中也可能部分是通过孩子的消极完美主义为中介发生的^[17,20]。

综上所述,消极完美主义与多种心理问题密切相关,以往研究虽对完美主义的代际传递,以及心理控制在其中的作用做了一定的研究,但尚缺乏整合代际传递及相关可能的中介因素对子代心理问题影响的全面考察。同时以往研究考虑结果变量时,往往集中于对某个单一问题的考察(如焦虑),本研究将采用结构方程模型,在综合考察代际传递及多重中介变量的同时,将抑郁、焦虑和强迫这几个常见的内化问题一并考察。鉴于既往研究显示女性内化问题较男性更为突出^[21,22],同时以往研究发现只有母亲和女儿间的消极完美主义显著相关,而父亲的消极完美主义却与女儿的消极完美主义未见直接、显著的相关^[11,13,23],本研究将主要考察母亲完美主义对女儿内化问题的影响,并纳入母亲的心理控制和女儿完美主义进一步探讨其中可能的中介机制。

1 对象与方法

1.1 对象

采用整群抽样的方法,从南京市某高职类卫生学校护理系1-4年级中选取全部女生及其母亲共1697对母女作为被试,剔除无效问卷后,本研究中有效被试为1230对母女,有效率为72.5%。女儿年龄范围为15-20岁,平均年龄为16.69±1.29岁。

1.2 工具

1.2.1 Hewitt 多维完美主义量表(Hewitt Multidimensional Perfectionism Scale, HMPS) 采用其中的消极完美主义分量表分别测量母亲与女儿的完美主义。中文版量表在张斌、蔡太生等翻译和修改的基

础上进行了修订^[24],共12个条目。量表采取7点计分,从1分到7分,分值越高,消极完美主义程度越高。本研究由被试母亲及女儿分别进行自评。该量表在本研究中母亲样本的Cronbach's α 系数为0.71,在女儿样本中Cronbach's α 系数为0.74。

1.2.2 父母心理控制问卷(Parental Psychological Control) 采用Wang等人编制的量表^[25]测量母亲对女儿使用心理控制的情况^[18],该问卷共18个条目,包括引发内疚、收回关爱、坚持权威三个维度。量表采用5点评分,从1分到5分,得分越高则母亲使用心理控制水平越高。本研究要求女儿报告每个项目与母亲实际行为的符合程度。三个分量表在本研究中Cronbach's α 系数分别为0.90、0.89、0.82。

1.2.3 流调中心抑郁量表(Center for Epidemiologic Studies Depression Scale, CES-D)简版 用于测量女儿的抑郁水平。由Radloff 1997年编制,陈祉妍等修订^[26],共9个条目,每项分值0-3分,分数越高表示抑郁程度越严重。本研究要求女儿进行自评。该量表在本研究中Cronbach's α 系数0.86。

1.2.4 症状自评量表(SCL-90) 用于测量女儿的焦虑、强迫水平。选取SCL-90量表中焦虑、强迫分量表。采用5点评分,从1分到5分,得分越高表示焦虑、强迫的水平越高。本研究中由女儿进行自评。其中焦虑分量表共10个条目,在本研究中Cronbach's α 系数0.89,强迫分量表共10个条目,该量表在本研究中Cronbach's α 系数0.85。

1.3 统计分析

采用SPSS20.0和AMOS23.0进行数据分析与处理。采用Bootstrap程序对多重中介效应进行检验。

2 结果

2.1 描述统计

表1中可见各变量的平均数、标准差及相关矩阵。统计结果显示,母亲消极完美主义和女儿的内化问题:焦虑、强迫、抑郁呈显著正相关,母亲心理控制与女儿的三个内化问题呈显著正相关,女儿本人的消极完美主义与其三个内化问题也呈显著正相关,母亲消极完美主义和母亲使用心理控制之间存在显著正相关,母亲消极完美主义及母亲心理控制与女儿消极完美主义均呈显著正相关。

2.2 各变量间的结构方程模型

基于既往研究及对各变量间关系的分析,本研究建立了多重中介模型,考察母亲心理控制、女儿消极完美主义在母亲消极完美主义和女儿内化之间的

中介效应。经过检验,该模型的拟合指数为 $\chi^2=47.01$, $\chi^2/df=2.99$,NFI=0.99,CFI=0.99,IFI=0.99,RMSEA=0.04,拟合较好。但进一步检验发现母亲消极完美主义到女儿内化问题之间的路径系数不显著($\beta=-0.08$, $P>0.05$),删除该路径,修订后的模型拟合指数为 $\chi^2=47.18$, $\chi^2/df=2.78$,NFI=0.99,CFI=0.99,IFI=0.99,RMSEA=0.04。模型拟合较好。见附图。

该模型结果显示,母亲消极完美主义与母亲心理控制、女儿消极完美主义之间的路径系数均显著,母亲心理控制与女儿消极完美主义之间的路径系数显著。母亲心理控制、女儿消极完美主义均能显著预测女儿内化问题。而母亲消极完美主义与女儿内化问题之间的直接路径系数不显著,表明母亲心理控制和女儿消极完美主义在母亲消极完美主义和女

儿内化问题之间起完全中介作用。

2.3 中介效应的显著性检验

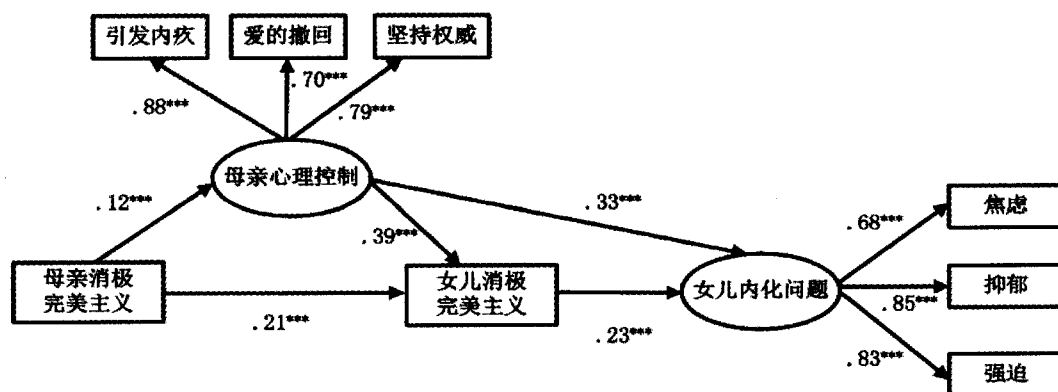
在模型拟合较好的基础上,利用AMOS的Bootstrap程序重复取样2000次,计算95%的置信区间进行中中介效应显著性检验。中介效应的显著性检验具体见表2。

结果显示,各条路径对应的置信区间不包括0,且平均间接效应在置信区间范围内,表明间接效应显著,母亲心理控制及女儿消极完美主义在母亲消极完美主义及女儿内化行为问题之间存在中介效应。路径效果量由每条路径的标准化效应除以标准化总效应求得,三条中介路径的效果量分别为40.4%, 48.5%, 11.1%。

表1 变量的描述性统计结果及相关关系矩阵

| 变量 | M±SD | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 |
|----------|------------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|
| 1 母亲完美主义 | 47.17±7.93 | - | | | | | | |
| 2 女儿完美主义 | 48.00±7.79 | 0.26** | - | | | | | |
| 母亲心理控制 | | | | | | | | |
| 3 引发内疚 | 21.12±7.84 | 0.09** | 0.38** | - | | | | |
| 4 爱的撤回 | 8.21±3.90 | 0.08** | 0.25** | 0.62** | - | | | |
| 5 坚持权威 | 7.49±3.08 | 0.11** | 0.34** | 0.69** | 0.55** | - | | |
| 女儿内化问题 | | | | | | | | |
| 6 女儿焦虑 | 17.49±6.17 | 0.08** | 0.31** | 0.29** | 0.28** | 0.29** | - | |
| 7 女儿抑郁 | 6.46±4.77 | 0.07* | 0.24** | 0.26** | 0.31** | 0.26** | 0.58** | - |
| 8 女儿强迫 | 21.22±6.83 | 0.08** | 0.32** | 0.28** | 0.30** | 0.29** | 0.71** | 0.56** |

注: * $P<0.05$, ** $P<0.01$, *** $P<0.001$,下同。



附图 母亲消极完美主义和女儿内化问题中介效应模型图

表2 中介效应检验

| 路径 | 标准化间接效应 | 平均间接效应 | 95%置信区间 | |
|---------------------------|---|--------|-------------------|------|
| | | | 下限 | 上限 |
| 总中介效应 | $(0.12 \times 0.33 + 0.21 \times 0.23 + 0.12 \times 0.39 \times 0.23) = 0.10$ | 0.04 | 0.03 | 0.05 |
| 母亲完美主义-心理控制-女儿内化问题 | $(0.12 \times 0.33) = 0.04$ | 0.02 | 0.01 | 0.03 |
| 母亲完美主义-女儿完美主义-女儿内化问题 | $(0.21 \times 0.23) = 0.05$ | 0.04 | 0.03 | 0.05 |
| 母亲完美主义-心理控制-女儿完美主义-女儿内化问题 | $(0.12 \times 0.39 \times 0.23) = 0.01$ | 0.01 | 0.00 ¹ | 0.01 |

注: ¹实为0.004,四舍五入保留两位小数后约等于0.00

3 讨 论

本研究表明,母亲的消极完美主义和女儿内化行为问题之间呈显著正相关。这与既往的一些研究一致,如 Affrunti 等的研究发现父母的完美主义会导致孩子的焦虑^[9]。

本研究显示,母亲的消极完美主义对女儿内化行为问题的影响可能通过三条中介路径,分别是通过女儿的消极完美主义的中介作用、通过母亲的心理控制的中介作用,以及通过母亲的心理控制和女儿的消极完美主义的多重中介作用。总体而言,母亲的心理控制及女儿的消极完美主义在母亲消极完美主义和女儿内化行为问题之间起完全中介作用。

首先,母亲消极完美主义可以通过女儿的消极完美主义为中介影响女儿的内化行为问题。在本研究中,消极完美主义在母女间存在代际传递,这与以往研究结论相符合^[11, 13, 23, 27]。一方面从生物学的角度看,这种代际传递可能是母女相近的遗传基础导致的;另一方面从个体完美主义形成的社会因素角度看,根据班杜拉的社会学习模型,家长的完美主义作风给儿童起到了榜样作用,使得儿童在成长过程中也习得了这一特性。个体的消极完美主义由于对外在评价的高度敏感、给自己设定了过多严格而不合理的高标准,使个体长期处在自我怀疑、自卑的情绪中,造成了抑郁、焦虑、强迫等内化行为问题。在本研究中,母亲的消极完美主义对女儿内化行为问题的影响由女儿消极完美主义完全中介,说明母亲的消极完美主义主要通过增加女儿消极完美主义的水平,从而影响其内化行为问题。

本研究显示母亲消极完美主义可以通过母亲心理控制为中介影响女儿内化问题。由于完美主义的母亲可能存在更高程度的养育压力和抚养焦虑,根据 Barret 等人提出的焦虑抚养模型(anxious rearing model),这种抚养焦虑可能会让父母更多的采用心理控制的抚养方式,以避免孩子犯错^[15]。而心理控制本身对青少年内化行为问题有直接和间接的影响。一方面很多研究已经证实了心理控制对青少年内化行为问题有直接影响^[16, 18]。另一方面心理控制可以影响孩子的自主性发展,而自我决定理论认为自主性是儿童心理健康发展的重要需要^[28],母亲可能通过使用心理控制剥夺这种需要从而导致女儿内化行为问题。且父母使用心理控制可能会提高孩子的消极完美主义水平,间接的影响女儿内化行为问题,本研究的模型证实了这一假设,这与既往研究中父母心理控制可以通过子女消极完美主义为中介影

响内化行为问题的结果相一致^[14, 17]。

这可能也解释了我们的模型中母亲的心理控制及女儿的消极完美主义在母亲消极完美主义和女儿内化行为问题之间起多重中介作用。结合上述理论,可以理解为消极完美主义的母亲由于对外界评价的敏感以及对自己产生的不合理高要求而焦虑,同时将这种焦虑通过用心理控制的手段转嫁给自己的女儿,女儿在这样的养育方式下自身也形成了消极的完美主义,并从而产生内化行为问题。

由于消极完美主义涉及到对个体不合理的高要求,以及对于人际评价的敏感,在我国的文化环境中,探讨消极完美主义可能更有价值。有学者提出“集体主义文化比个人主义文化有更强的社会取向完美主义倾向”^[12],而王登峰指出,“正因为中国人所求的善比较高,一般人都不容易达到,所以中国人内心会体验到更多的压力以及不良的情绪”^[29]。在当前的文化环境中,家长通常会希望通过孩子来实现他们对自己的高要求、高期待,或者将孩子的表现作为评价自己成功与否的一个评价标准,从而用一些不恰当的养育方式给孩子施压,结果反而导致孩子心理健康水平的下降。开展本研究,不仅有助于促进中国家长对自我心理健康状态的反思,也能提示其注意避免使用不恰当的教养方式,从而提升孩子的心理健康水平。本研究结果对家庭教育和儿童心理健康方面均有不同的提示,具有深远的现实意义。

参 考 文 献

- 1 Egan SJ, Wade TD, Shafran R. Perfectionism as a transdiagnostic process: a clinical review. *Clinical Psychology Review*, 2011, 31(2): 203-212
- 2 Limburg K, Watson HJ, Hagger MS, et al. The Relationship Between Perfectionism and Psychopathology: A Meta-Analysis. *Journal of Clinical Psychology*, 2016, 1: 1-26
- 3 Hewitt PL, Caelian CF, Flett GL, et al. Perfectionism in children: Associations with depression, anxiety, and anger. *Personality and Individual Differences*, 2002, 32(6): 1049-1061
- 4 Stoeber J, Otto K. Positive conceptions of perfectionism: approaches, evidence, challenges. *Personality and Social Psychology Review*, 2006, 10(4): 295
- 5 Gong X, Fletcher KL, Bolin JH. Dimensions of Perfectionism Mediate the Relationship Between Parenting Styles and Coping. *Journal of Counseling and Development*, 2015, 93(3): 259-268
- 6 Frost RO, Marten P, Lahart C, et al. The dimensions of perfectionism. *Cognitive Therapy and Research*, 1990, 14(5): 449-468
- 7 Hewitt PL, Flett GL. Perfectionism in the self and social

- contexts: conceptualization, assessment, and association with psychopathology. *Journal of Personality and Social Psychology*, 1991, 60(3): 456-470
- 8 Hewitt PL, Flett GL, Ediger E. Perfectionism and depression: longitudinal assessment of a specific vulnerability hypothesis. *Journal of Abnormal Psychology*, 1996, 105(2): 276-280
- 9 Bieling PJ, Israeli AL, Antony MM. Is perfectionism good, bad, or both? Examining models of the perfectionism construct. *Personality and Individual Differences*, 2004, 36(6): 1373-1385
- 10 刘青, 赵琳, 杨丽. 自杀人际理论框架下大学生完美主义和自杀意念的关系. *中国临床心理学杂志*, 2015, 23(5): 891-895
- 11 Soenens B, Elliot AJ, Goossens L, et al. The intergenerational transmission of perfectionism: parents' psychological control as an intervening variable. *Journal of Family Psychology Jfp Journal of the Division of Family Psychology of the American Psychological Association*, 2005, 19(3): 358
- 12 王敬群, 梁宝勇. 完美主义发展模型综述. *心理与行为研究*, 2005, 3(4): 314-318
- 13 Cook LC. The Influence of Parent Factors on Child Perfectionism: A Cross-Sectional Study. University of Nevada Doctorate, 2012
- 14 Bart S, Koen L, Maarten V, et al. Maladaptive perfectionism as an intervening variable between psychological control and adolescent depressive feelings: A three-wave longitudinal study. *Journal of Family Psychology*, 2008, 22(3): 465-474
- 15 Barber BK. Parental Psychological Control: Revisiting a Neglected Construct. *Child Development*, 1996, 67(6): 3296-3319
- 16 尼格拉·阿合买提江, 夏冰, 闫显文, 等. 父母控制对青少年抑郁的直接和间接效应. *中国临床心理学杂志*, 2015, 23(3): 494-497+533
- 17 王美芳, 冯琳琳, 张朋云. 父母控制与青少年问题行为的关系: 完美主义的中介作用. *中国临床心理学杂志*, 2013, 21(5): 811-814
- 18 赖雪芬, 张卫, 鲍振宙, 等. 父母心理控制与青少年抑郁的关系: 一个有调节的中介模型. *心理发展与教育*, 2014, 3(3): 293-302
- 19 Affrunti NW, Woodruff-Borden J. Parental Perfectionism and Overcontrol: Examining Mechanisms in the Development of Child Anxiety. *Journal of Abnormal Child Psychology*, 2015, 43(3): 517-529
- 20 Kenney-Benson GA, Pomerantz EM. The Role of Mothers' Use of Control in Children's Perfectionism: Implications for the Development of Children's Depressive Symptoms. *Journal of Personality*, 2005, 73(1): 23-46
- 21 Mermelstein R. Sex Differences in Adolescent Depression: Stress Exposure and Reactivity Models. *Child Development*, 2007, 78(1): 279-295
- 22 徐夫真, 张玲玲, 魏星, 等. 青少年早期内化问题的稳定性及其与母亲教养的关系. *心理发展与教育*, 2015, 2: 204-211
- 23 Frost RO, Lahart CM, Rosenblate R. The development of perfectionism: A study of daughters and their parents. *Cognitive Therapy and Research*, 1991, 15(6): 469-489
- 24 张斌, 蔡太生, 罗兴伟, 等. 大学生完美主义对抑郁症状的预测研究. *中国临床心理学杂志*, 2013, 21(1): 101-105
- 25 Wang Q, Pomerantz EM, Chen H. The role of parents' control in early adolescents' psychological functioning: a longitudinal investigation in the United States and China. *Child Development*, 2007, 78(5): 1592-1610
- 26 何津, 陈祉妍, 郭菲, 等. 流调中心抑郁量表中文简版的编制. *中华行为医学与脑科学杂志*, 2013, 22(12): 1133-1136
- 27 Vieth AZ, Trull TJ. Family patterns of perfectionism: an examination of college students and their parents. *Journal of Personality Assessment*, 1999, 72(1): 49-67
- 28 Deci EL, Ryan RM. The "what" and "why" of goal pursuits: Human needs and the self-determination of behavior. *Psychological Inquiry*, 2000, 11(4): 227-268
- 29 王登峰, 贾晓明, 杨中芳. 中国式抑郁. *家庭科技*, 2006, 1(1): 39

(收稿日期:2017-06-09)

(上接第51页)

- 29 Azizian A, Polich J. Evidence for attentional gradient in the serial position memory curve from ERPs. *Journal of Cognitive Neuroscience*, 2007, 19(12): 2071-2081
- 30 陈玮, 蒲明慧, 冯申梅, 朱金富. 厌恶启动后黑白颜色中性词加工的时间特征: 来自 ERPs 的证据. *中国临床心理学杂志*, 2016, 24(5): 784-804
- 31 Hajcak G, Moser JS, Holroyd CB, Simons RF. It's worse than you thought: The feedback negativity and violations of reward prediction in gambling tasks. *Psychophysiology*, 2007, 44(6): 905-912
- 32 Balconi M, Crivelli D. FRN and P300 ERP effect modulation in response to feedback sensitivity: the contribution of punishment-reward system (BIS/BAS) and behaviour identification of action. *Neuroscience research*, 2010, 66(2): 162-172
- 33 Nichols S. Norms with feeling: Towards a psychological account of moral judgment. *Cognition*, 2002, 84(2): 221-236

(收稿日期:2017-06-27)