

湖南省老年人亲子支持与主观幸福感的相关研究

罗扬眉, 胡华, 朱志红, 陈姣, 郭慧敏

(湖南师范大学教育科学学院心理系, 湖南 长沙 410081)

【摘要】 目的:探讨老年人和成年子女之间的亲子支持对老年人主观幸福感的影响。**方法:**采用纽芬兰大学幸福度量表(MUNSH)和申继亮等编制的老年人亲子支持问卷对湖南省内5个地市的321名老年人进行问卷调查。**结果:**经t检验,城市和农村老年人主观幸福感总分的差异不显著($t=-0.569, P>0.05$)。总接受支持、总给予支持与主观幸福感总分的相关系数分别为0.259和0.131。经逐步回归分析,接受经济支持和接受情感支持对主观幸福感总分有显著的正向预测作用,二者贡献率为8.3%。**结论:**亲子支持与老年人主观幸福感显著相关,接受经济支持和接受情感支持对老年人主观幸福感有显著正向预测作用。

【关键词】 老年人; 亲子支持; 主观幸福感

中图分类号: R395.6

文献标识码: A

文章编号: 1005-3611(2008)02-0173-03

Correlation Between Intergeneration Social Support and Subject Well-being of the Elderly in Hunan Province

LUO Yang-mei, HU Hua, ZHU Zhi-hong, et al

Department of Psychology, Hunan Normal University, Changsha 410081, China

【Abstract】 Objective: To explore the effect of intergeneration social support between old parent and adult child on subject well-being of the elderly. **Methods:** MUNSH Scale and Parents-Adult Social Support Scale were administered to 321 participants from five areas in Hunan province. **Results:** The SWB of the elderly in city and countryside had no significant difference ($P>0.05$). The correlation coefficients between receiving, giving intergeneration social support and SWB were 0.25 and 0.131 respectively. Both receiving economic support and receiving emotional support from adult-children were significant positive predictors of the elderly's SWB ($R^2=8.3\%$). **Conclusion:** The receiving economic support and receiving emotional support from adult-children significantly affected the elderly's SWB.

【Key words】 The elderly; Intergeneration social support; Subject well-being

我国是世界上老年人人口最多的国家,同时也是老年人口增长最快的国家,老年人人口的绝对数量和增长速度都表明我国已经进入老年型人口的行列^[1]。如何促进老年人的心理健康,增进老年人家庭的赡养功能,帮助老年人度过安详幸福的晚年,是一个很重要又很迫切的课题。

随着西方积极心理学的兴起,主观幸福感(subjective well-being, SWB)成为积极心理学研究的一个重要内容。国内外许多研究表明,主观幸福感水平是老年人心理健康水平和生活质量高低的重要指标。主观幸福感指评价者根据自定的标准对其生活质量的总体评价^[2]。影响主观幸福感的因素可以分为主观因素和客观因素。主观因素主要有人格特点,自尊心,控制源倾向,自我概念等;客观因素有社会关系,经济状况及健康状况。家庭是老年人进行社会活动的重要场所,因此老年人与成年子女的社会支持活动是老年人主要的一种社会关系^[3]。亲子支持是指老年人接受成年子女的支持和老年人给予成年子女的支持^[4]。子女向老年人提供的支持和帮助可

以提高老年人的主观幸福感水平。同时,老年人向子女提供支持也是影响其晚年心理健康的重要因素,因为老年人提供社会支持可以提高老年人在家庭中的地位,同时增进与成年子女间的互动和交流^[4]。王大华等人研究了亲子支持对老年人主观幸福感的影响机制,认为亲子支持通过影响老年人的自尊感,孤独感,恩情感,进而影响其主观幸福感^[4]。

通观以往关于主观幸福感的研究,我们发现都是围绕老年人主观幸福感的影响因素展开的,而从亲子支持的角度来研究的较少,需要更多的实证研究来证实。另外,以往研究的取样一般都是在城市社区,而且取样都是退休干部或知识分子为主,很少将农村老年人和文化水平较低的老年人考虑在内,这样很可能影响研究的外在效度。随着经济的发展,城乡差距越来越大,城乡老年人的生活也发生了很多变化。在中国特定的“孝”文化背景下,特别是在湖南这样一个中部省份,城乡老年人在亲子支持与老年人主观幸福感关系方面有何差异,亲子支持对老年人的作用有多大,这些问题都值得我们进行深入细

致的研究。

1 对象与方法

1.1 被试

本研究在湖南省内四个地区五个城市,即湘中(娄底),湘西(怀化),湘北(岳阳,常德),湘南(衡阳)采用整群分层取样的方法选取被试 335 名,其中,男 162 名,女 157 名,两名未填性别,城市 152 名,农村 169 名,平均年龄 66.9±7.742 岁。

1.2 研究工具

1.2.1 纽芬兰纪念大学幸福度量表 (MUNSH) 该量表由 24 个条目组成,其中 5 个条目反应正性情感 (PA),5 个条目反应负性情感 (NA);7 个条目反应一般正性体验 (PE),7 个条目反应一般负性体验 (NE)。幸福度=PA-NA+PE-NE。正性因子=PA+PE,负性因子=NA+NE。该量表首次引进中国应用于老人精神卫生研究,具有较好的信效度^[5-7]。

1.2.2 老年人亲子支持问卷 该问卷由申继亮等人编制^[4],由两个部分组成。第一个部分为老年人接受成人子女社会支持共 34 个项目,其中经济支持,提供服务和信息支持各 8 项,情感支持 10 项;第二部分为老年人给予成年子女社会支持情况,共 30 项,其中经济支持,信息支持和情感支持各 8 项,提供服务 6 项。

1.3 收集数据与分析

问卷的实施采用入户测试的方式,主试为心理学专业高年级本科生,对于不识字的老年人采用口头报告的方法,数据采用 SPSS11.5 进行统计分析。

2 结 果

2.1 老年人主观幸福感和亲子支持性别、城乡差异

2.1.1 老年人主观幸福感的性别、城乡差异 经 *t* 检验,结果表明老年人主观幸福感各个维度在性别、城乡方面没有显著差异。见表 1。

表 1 老年人主观幸福感状况及其性别城乡、差异

	男(n=162)	女(n=157)	<i>t</i>	城市(n=152)	农村(n=169)	<i>t</i>
总分	27.46±9.89	28.16±9.62	-0.640	27.53±9.797	28.15±9.724	-0.569
正性因子	14.46±5.87	14.25±6.01	0.303	13.96±6.078	14.75±5.786	-1.194
负性因子	10.93±6.83	10.55±5.98	0.848	10.65±6.822	10.55±5.988	0.141

注.**P*<0.05,***P*<0.01,****P*<0.001,下同。

2.1.2 老年人亲子支持的性别、城乡差异 性别不同的老年人在接受经济支持(*t*=-2.561,*P*<0.05)和接受服务支持(*t*=-2.747,*P*<0.05)方面差异显著,而其他方面则没有显著差异。城市和农村老年人在接受信息支持(*t*=4.611,*P*<0.01)、给予经济支持(*t*=4.459,*P*<0.01)和给予信息支持方面(*t*=4.737,*P*<0.001)存在极显著差异,城市要高于农村。同时在接受服务支持(*t*=2.814,*P*<0.05)和给予情感支持(*t*=3.619,*P*<0.05)方面也存在显著差异。见表 2。

表 2 老年人接受亲子支持和给予支持的状况及其性别城乡差异

	城市 (n=152)	乡村 (n=169)	<i>t</i>	男 (n=162)	女 (n=157)	<i>t</i>
接受经济支持	2.622±0.798	2.80±0.070	-1.655	2.627±0.746	2.840±0.073	-2.561*
接受服务支持	2.977±0.822	2.736±0.708	2.814**	2.732±0.773	2.967±0.758	-2.747**
接受信息支持	2.878±0.774	2.493±0.719	4.611**	2.595±0.737	2.751±0.979	-1.819
接受情感支持	3.181±0.682	2.944±0.654	3.169**	2.995±0.676	3.120±0.677	-1.645
给予经济支持	2.707±0.695	2.348±0.741	4.459**	2.508±0.741	2.529±0.747	-0.253
给予服务支持	2.828±0.820	2.986±0.945	-1.953	2.831±0.960	2.996±0.812	-1.655
给予信息支持	3.847±0.999	3.30±1.055	4.737**	3.655±0.945	3.473±1.166	1.530
给予情感支持	3.444±0.578	3.359±0.557	1.344	3.375±0.554	3.435±0.561	0.949

表 3 亲子支持各维度和主观幸福感各维度的 Pearson 相关

	接受支持				总接受支持	给予支持				总给予支持
	接受经济支持	接受服务支持	接受信息支持	接受情感支持		给予经济支持	给予服务支持	给予信息支持	给予情感支持	
总分	0.245**	0.177**	0.177**	0.234**	0.259**	0.094	0.123*	0.057	0.046	0.131*
正性因子	0.177**	0.043	0.122*	0.219**	0.177**	-0.025	0.082	0.008	0.044	0.063
负性因子	-0.250**	-0.246***	-0.194**	-0.180**	-0.269**	-0.187**	-0.093	-0.118**	-0.034	-0.165**

2.2 一般社会人口资料与主观幸福感的关系

对年龄、文化程度、孩子数目、月收入等变量与主观幸福感总分进行单因素方差分析,结果发现年龄(*F*=1.079,*P*>0.05),文化程度(*F*=1.191,*P*>0.05)孩子数目(*F*=1.189,*P*>0.05),月收入(*F*=1.448,*P*>0.05)

与主观幸福感总分均无显著关系,但婚姻状况与主观幸福感总分有显著相关(*F*=2.650,*P*<0.05)。

2.3 亲子支持和老年人主观幸福感的相关分析

主观幸福感总分与接受支持(*r*=0.259,*P*<0.01)有极显著相关,且与其中的接受经济支持(*r*=0.245,*P*<

0.01),接受服务支持($r=0.177, P<0.01$),接受信息支持($r=0.177, P<0.01$),接受情感支持($r=0.234, P<0.01$)都有极显著相关。正性因子与接受支持总分($r=0.177, P<0.01$)有极显著相关,与给予支持总分及其各个维度没有显著相关。负性因子除在给予服务支持和给予情感支持没有显著相关外,其它方面均呈显著相关。见表 3。

2.4 亲子支持对主观幸福感总分的预测作用

分别以老年人亲子支持各维度为自变量,以主观幸福感总分为因变量,使用 stepwise 的方法进行回归分析,结果发现成年子女给予经济支持和给予情感支持对老年人的主观幸福感总分有显著的正向的预测作用,二者对主观幸福感总分方差的贡献率为 8.3%。

3 讨 论

本研究结果表明,农村和城市老年人主观幸福感无显著差别,这与胡军生等对农村老年人主观幸福感的研究不一致。胡军生等研究表明农村老年人的主观幸福感较低^[9]。其中的原因可能在于随着农村社会经济的发展,农村生活质量得到很大提高,老年人的物质生活和精神生活都逐渐丰富。另外一个方面,主观幸福感是一种主观指标,每个人的感受都不一样,还与个人人格特征等其他多种主客观因素有关。

结果显示,农村和城市老年人在接受服务支持、接受信息支持、给予经济支持、给予信息支持和给予情感支持方面差异显著,且城市高于农村,这与我国现在的农村和城市老年人的生活状况是相符的。城市老年人大多数为退休人员,有着较高的经济给予能力和文化水平,且地处城市,生活方式丰富多样,能够通过电视、报纸、网络等传媒了解大量信息,与子女和第三代之间的互动也较多,能及时给予情感和信息上的支持。而农村老年人地处偏僻,生活形式单一,经济能力较弱,平常农活也较多,信息渠道狭窄,一般只通过老年人之间的互动或电视了解信息,并且农村有很多子女出去打工,家中只剩下老人,“空巢”现象较为严重,老人情感交流的渠道狭窄,与子女间的互动较少也是一个原因。

经单因素方差分析发现,除婚姻状况对老年人主观幸福感的影响较为显著外,其他方面如经济收入、子女数量、文化水平等对老年人主观幸福感的影

响是不显著的,这与以往的研究是一致的。主观幸福感是一个非常复杂的变量,用年龄、性别、文化程度、经济收入、子女数量等外部条件是难以加以界定的。婚姻状况对老年人主观幸福感的影响显著,这与梅锦荣等的研究一致^[7]。

从相关关系中可以看出,接受支持与主观幸福感总分存在显著正相关,接受支持与负性因子存在显著负相关。同时,给予支持与主观幸福感总分也存在显著正相关,与负性因子存在显著负相关。这与申继亮等人的研究结果是一致的^[4]。老年人步入老年后,身体机能等下降,接受成年子女的支持越多,有利于提高他们自身的归属感,自尊感,使他们感受到有强大的家庭网络在支撑着,有利于老年人坦然面对生活中的应激事件,提高主观幸福感。而给予支持则可能是增加了老年人的价值感,使他们感受到了自己的人生价值,自己对家庭的贡献,从而提高了自尊感,提高了他们在家庭中的地位,于是也提高了主观幸福感。

从逐步回归分析结果来看,接受经济支持和接受情感支持对主观幸福感总分的贡献率是 8.3%,而其它维度则对老年人主观幸福感的贡献率没有达到显著水平。这说明随着年龄的增长,生理功能逐渐下降,自身支持能力下降,老年人更需要成年子女在经济、情感上给予支持。(诚挚感谢湖南师范大学心理系凌辉老师和叶茂林老师的悉心指导!)

参 考 文 献

- 1 宋健. 弱势群体中的老年人及其社会支持. 中国人民大学中国社会发展研究报告 2002-弱势群体及社会支持. 北京: 中国人民大学出版社, 2003. 127-140
- 2 段建华. 主观幸福感概述. 心理学动态, 1996, 4(1): 46-51
- 3 申继亮, 周丽清, 佟雁, 等. 亲子支持和孝顺期待对老年人孤独感的影响. 中国临床心理学杂志, 2003, 11(3): 167-169
- 4 王大华, 佟雁, 周丽清, 等. 亲子支持对老年人主观幸福感影响机制. 心理学报, 2004, 36(1): 78-82
- 5 汪向东, 王希林, 马弘. 心理卫生评定量表手册(增订版). 北京: 中国心理卫生生理杂志社, 1999. 86-88
- 6 刘仁刚, 龚耀先. 纽芬兰纪念大学幸福度量表的试用. 中国临床心理学杂志, 1999, 7(2): 107-108, 110
- 7 梅锦荣. 老年人主观幸福感的社会性因素. 中国心理卫生杂志, 1999, 2: 85-97
- 8 胡军生, 肖健. 农村老年人主观幸福感研究. 中国老年人杂志, 2006, 26(3): 314-317

(收稿日期: 2007-10-24)