

Moisés Waidemann, RM: 563719

Gabriel Sbrana, RM: 565849

Thiago Mota, RM: 563650

# **WellMind - Bem-estar Inteligente**

## **DOMAIN DRIVEN DESIGN USING JAVA**

**São Paulo - SP**

**2025**

**1**

# **Sumário**

1 Sumário.....	2
2 Objetivo e escopo do projeto.....	3
3 Funcionalidades da solução.....	3-4
4 Tabela de endpoints.....	5
5 Protótipo do sistema.....	6
6 Modelo de entidade-relacionamento(MER)	7
7 Diagrama de classes.....	8
8 Link GitHub.....	9
9 Link vídeo pitch.....	9
10 Link vídeo demonstração.....	9

# Objetivo

Uma plataforma de bem-estar inteligente, em que o usuário responde a um questionário diário sobre hábitos básicos (sono, hidratação, alimentação, humor, nível de energia, estresse, foco etc.). Essas informações são enviadas para uma API de IA (como GPT, Watson, Gemini, etc.), que gera um feedback personalizado — algo como: “Você dormiu pouco e bebeu pouca água hoje.

Que tal tentar dormir 1h mais cedo e manter uma garrafinha ao lado da mesa? Isso deve ajudar a manter seu foco amanhã.”

A ideia é simples, mas poderosa: um assistente de autocuidado baseado em IA, que aprende o padrão do usuário e o ajuda a melhorar o equilíbrio entre trabalho e bem-estar.

## Principais funcionalidades

### Classe: ConnectionFactory

#### Atributos:

- connection: Connection - É um objeto de conexão com o banco de dados

#### Métodos:

- getConnection(): Connection – retorna um conexão com um banco de dados
- closeConnection(): void – Fecha a conexão com o banco de dados

### Explicando as classes TO:

- As classes TO possuem identificadores e atributos que são colunas das tabelas do banco de dados.

### Explicando as classes DAO:

- findAll(): ArrayList - Ler todos os registros de uma tabela
- save(Object) : Object - Registrar uma linha em uma tabela
- findById(Long): Object - Ler um registro de uma tabela
- delete(Long): boolean - Deletar um registro de uma tabela
- update(Object): Object - Atualizar um registro de uma tabela

### **Explicando as classes BO:**

- `findAll(): ArrayList` - Esse método utiliza o método `findAll` de uma classe DAO para ler todos os registros de uma tabela.
- `save(Object) : Object` - Esse método utiliza o método `save` de uma classe DAO para registrar uma linha em uma tabela
- `findById(Object): Object` - Esse método utiliza o método `findById` de uma classe DAO para ler um registro de uma tabela
- `delete(Long): boolean` - Esse método utiliza o método `delete` de uma classe DAO para deletar um registro de uma tabela
- `update(Object): Object` - Esse método utiliza o método `update` de uma classe DAO para atualizar um registro de uma tabela

### **Explicando as classes Resource:**

- `findAll(): ArrayList` - Este método utiliza o método `findAll` de uma classe BO, definindo status de resposta (Response).
- `save(Object) : Object` - Esse método utiliza o método `save` de uma classe BO, definindo status de resposta (Response)
- `findById(Long) Object` - Esse método utiliza o método `findById` de uma classe BO, definindo status de resposta (Response)
- `delete(Long): boolean` - Esse método utiliza o método `delete` de uma classe BO, definindo status de resposta (Response)
- `update(Object, Long) Object` - Esse método utiliza o método `update` de uma classe BO, definindo status de resposta (Response)

# Tabela de endpoints

<u>URIs</u>	<u>Verbos</u>	<u>Status bom</u>	<u>Status ruim</u>	<u>Nome dos métodos</u>
<a href="https://wellmind-caqg.onrender.com//usuario">https://wellmind-caqg.onrender.com//usuario</a>	<u>GET</u>	<u>200</u>	<u>404</u>	<u>findAll</u>
<a href="https://wellmind-caqg.onrender.com//usuario/{id}">https://wellmind-caqg.onrender.com//usuario/{id}</a>	<u>GET</u>	<u>200</u>	<u>404</u>	<u>findById</u>
<a href="https://wellmind-caqg.onrender.com//usuario/{id}">https://wellmind-caqg.onrender.com//usuario/{id}</a>	<u>PUT</u>	<u>201</u>	<u>400</u>	<u>update</u>
<a href="https://wellmind-caqg.onrender.com//usuario">https://wellmind-caqg.onrender.com//usuario</a>	<u>POST</u>	<u>201</u>	<u>400</u>	<u>create</u>
<a href="https://wellmind-caqg.onrender.com//usuario/{id}">https://wellmind-caqg.onrender.com//usuario/{id}</a>	<u>DELETE</u>	<u>204</u>	<u>404</u>	<u>delete</u>
<a href="https://wellmind-caqg.onrender.com/habito">https://wellmind-caqg.onrender.com/habito</a>	<u>GET</u>	<u>200</u>	<u>404</u>	<u>findAll</u>
<a href="https://wellmind-caqg.onrender.com/habito/{id}">https://wellmind-caqg.onrender.com/habito/{id}</a>	<u>GET</u>	<u>200</u>	<u>404</u>	<u>findById</u>
<a href="https://wellmind-caqg.onrender.com/habito/{id}">https://wellmind-caqg.onrender.com/habito/{id}</a>	<u>PUT</u>	<u>201</u>	<u>400</u>	<u>update</u>
<a href="https://wellmind-caqg.onrender.com/habito">https://wellmind-caqg.onrender.com/habito</a>	<u>POST</u>	<u>201</u>	<u>400</u>	<u>create</u>
<a href="https://wellmind-caqg.onrender.com/habito">https://wellmind-caqg.onrender.com/habito</a>	<u>DELETE</u>	<u>204</u>	<u>404</u>	<u>delete</u>
<a href="https://wellmind-caqg.onrender.com/feedback">https://wellmind-caqg.onrender.com/feedback</a>	<u>GET</u>	<u>200</u>	<u>404</u>	<u>findAll</u>
<a href="https://wellmind-caqg.onrender.com/feedback/{id}">https://wellmind-caqg.onrender.com/feedback/{id}</a>	<u>GET</u>	<u>200</u>	<u>404</u>	<u>findById</u>
<a href="https://wellmind-caqg.onrender.com/feedback/{id}">https://wellmind-caqg.onrender.com/feedback/{id}</a>	<u>PUT</u>	<u>201</u>	<u>400</u>	<u>update</u>
<a href="https://wellmind-caqg.onrender.com/feedback">https://wellmind-caqg.onrender.com/feedback</a>	<u>POST</u>	<u>201</u>	<u>400</u>	<u>create</u>
<a href="https://wellmind-caqg.onrender.com/feedback/{id}">https://wellmind-caqg.onrender.com/feedback/{id}</a>	<u>DELETE</u>	<u>204</u>	<u>404</u>	<u>delete</u>
<a href="https://wellmind-caqg.onrender.com/resposta_usuario">https://wellmind-caqg.onrender.com/resposta_usuario</a>	<u>GET</u>	<u>200</u>	<u>404</u>	<u>findAll</u>
<a href="https://wellmind-caqg.onrender.com/resposta_usuario/{id}">https://wellmind-caqg.onrender.com/resposta_usuario/{id}</a>	<u>GET</u>	<u>200</u>	<u>404</u>	<u>findById</u>
<a href="https://wellmind-caqg.onrender.com/resposta_usuario/{id}">https://wellmind-caqg.onrender.com/resposta_usuario/{id}</a>	<u>PUT</u>	<u>201</u>	<u>400</u>	<u>update</u>
<a href="https://wellmind-caqg.onrender.com/resposta_usuario">https://wellmind-caqg.onrender.com/resposta_usuario</a>	<u>POST</u>	<u>201</u>	<u>400</u>	<u>create</u>
<a href="https://wellmind-caqg.onrender.com/resposta_usuario/{id}">https://wellmind-caqg.onrender.com/resposta_usuario/{id}</a>	<u>DELETE</u>	<u>204</u>	<u>404</u>	<u>delete</u>

# Telas do sistema

Home Integrantes Sobre Dúvidas Entrar



## Benefícios do WellMind

-  Acompanhamento acessível para todas as idades
-  Feedback inteligente e personalizado com IA
-  Uso simples e intuitivo para qualquer pessoa
-  Acesso rápido pelo celular ou navegador

## Sobre o WellMind

O WellMind é uma plataforma que utiliza inteligência artificial para ajudar você a compreender seus hábitos e melhorar seu bem-estar de forma simples, humana e inteligente.

## Integrantes

O Cuida Mais HC foi produzido por Moisés Waldemann, Gabriel Sbrana e Thiago Mota da 1TDSPH. Acesse nossa página de integrantes para mais informações sobre.

[Integrantes](#)

© 2025 WellMind Bem-estar - Todos os direitos reservados.  
Feito por: Moisés Waldemann, Gabriel Sbrana e Thiago Mota.

Home Integrantes Sobre Dúvidas Entrar





Moisés Waldemann  




Gabriel Sbrana  




Thiago Mota  


Clique no Card para ver detalhes dos integrantes da 1TDSPH

© 2025 WellMind Bem-estar - Todos os direitos reservados.  
Feito por: Moisés Waldemann, Gabriel Sbrana e Thiago Mota.

Home Integrantes Sobre Dúvidas Entrar



## WellMind Bem-estar

O WellMind nasceu como um projeto acadêmico, criado dentro da faculdade com o propósito de transformar tecnologia em cuidado real. A ideia surgiu da necessidade de aproximar as pessoas de um autocuidado mais simples, acessível e inteligente – algo que pudesse fazer diferença na rotina mesmo de quem vive na correria do dia a dia. Durante o desenvolvimento, o WellMind cresceu além do escopo de um trabalho de sala de aula. Ele se tornou uma plataforma que permite registrar hábitos essenciais – como sono, hidratação, alimentação, humor, energia, foco e estresse – e recebe orientações personalizadas geradas por inteligência artificial, sempre com uma linguagem humana, clara e acolhedora. Com base nas suas respostas, o WellMind gera insights práticos, identifica padrões, acompanha sua evolução e sugere pequenas mudanças que podem melhorar significativamente sua qualidade de vida. É uma ferramenta pensada para quem busca mais equilíbrio, produtividade e bem-estar mental, sem precisar entender de tecnologia ou seguir métodos complicados. O objetivo desde o início foi criar algo que unisse ciência, design e empatia. O projeto evoluiu para uma plataforma que torna o autocuidado mais humano, acessível e conectado com a realidade de cada pessoa. Cuidar de você mesmo fica mais fácil quando a tecnologia trabalha a seu favor – e é exatamente isso que o WellMind propõe ❤️

© 2025 WellMind Bem-estar - Todos os direitos reservados.  
Feito por: Moisés Waldemann, Gabriel Sbrana e Thiago Mota.

Home Integrantes Sobre Dúvidas Entrar

WELL MIND

Como podemos te ajudar?

**Sobre o WellMind**

**O que é o WellMind?**  
O WellMind é uma plataforma que usa inteligência artificial para analisar seus hábitos diários e fornecer orientações personalizadas de bem-estar.

**Quem pode usar o WellMind?**  
Qualquer pessoa que deseja acompanhar seus hábitos e melhorar sua saúde mental e equilíbrio emocional pode utilizar o WellMind.

**O WellMind é gratuito?**  
Sim. O acesso ao questionário diário e aos feedbacks personalizados é completamente gratuito.

**Preciso criar conta para usar?**  
Sim. É necessário um cadastro simples para que o sistema registre seu histórico e personalize seus retornos.

Home Integrantes Sobre Dúvidas Entrar

WELL MIND

Entre ou crie uma conta

Email:

---

Entrar

© 2025 WellMind Bem-estar - Todos os direitos reservados.  
Feito por: Moisés Waldemann, Gabriel Sbrana e Thiago Mota.

Home Integrantes Sobre Dúvidas Formulário

WELL MIND

Questionário sobre saúde

Quantidade de horas dormidas  
(1-24)

Escala de humor e energia  
(1-5)

Escala de estresse e foco  
(1-5)

Litros de água consumidos  
(1-10)

Litros de água consumidos  
(1-10)

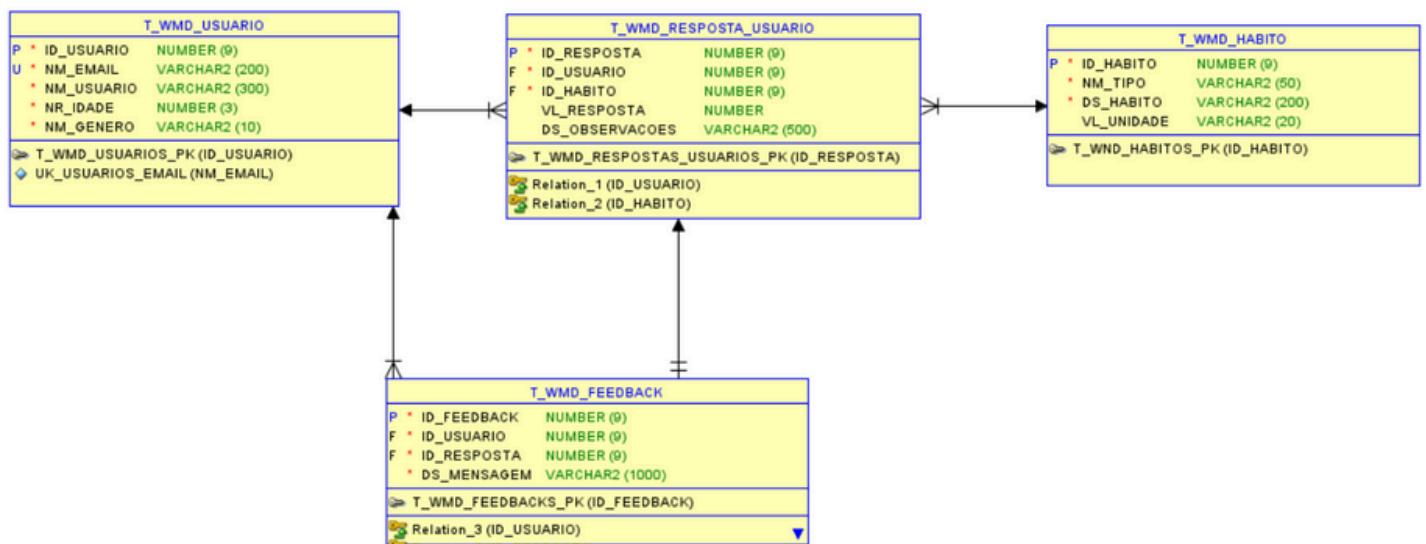
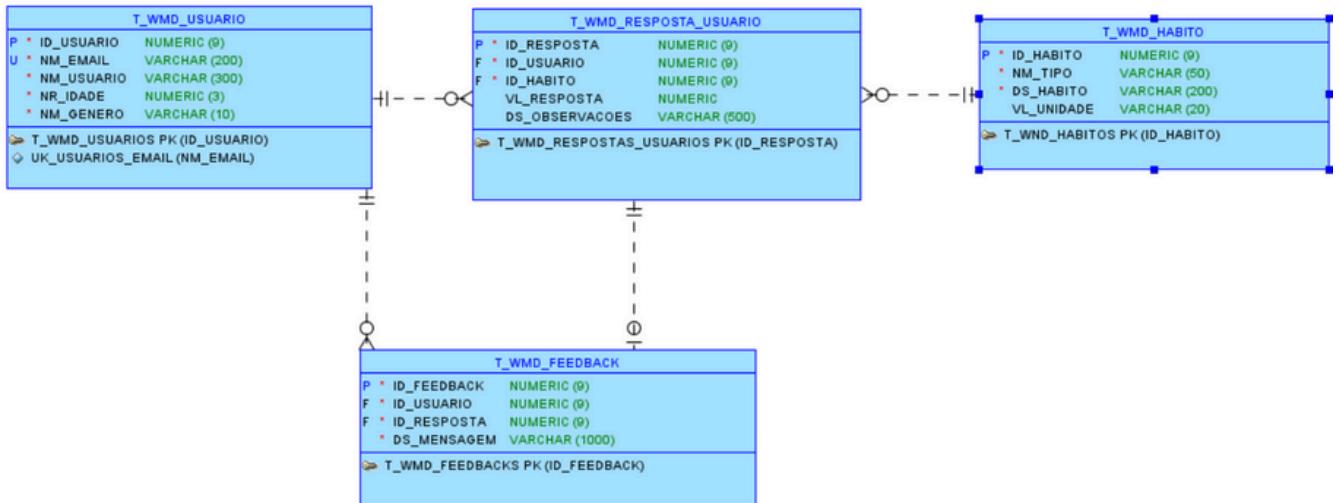
Quantidade de refeições feitas  
(1-10)

Observações:  
Opcional

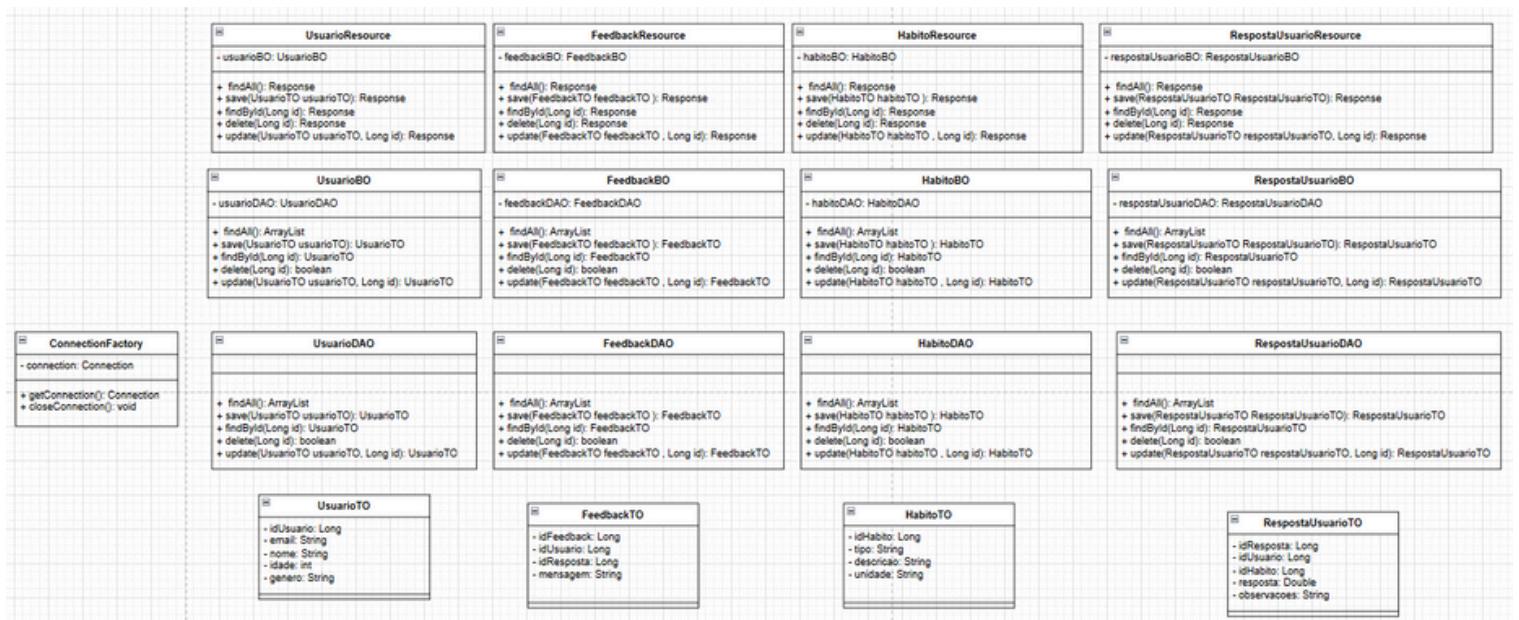
---

Enviar

# Modelo de entidade-relacionamento (MER)



# Diagrama de classes

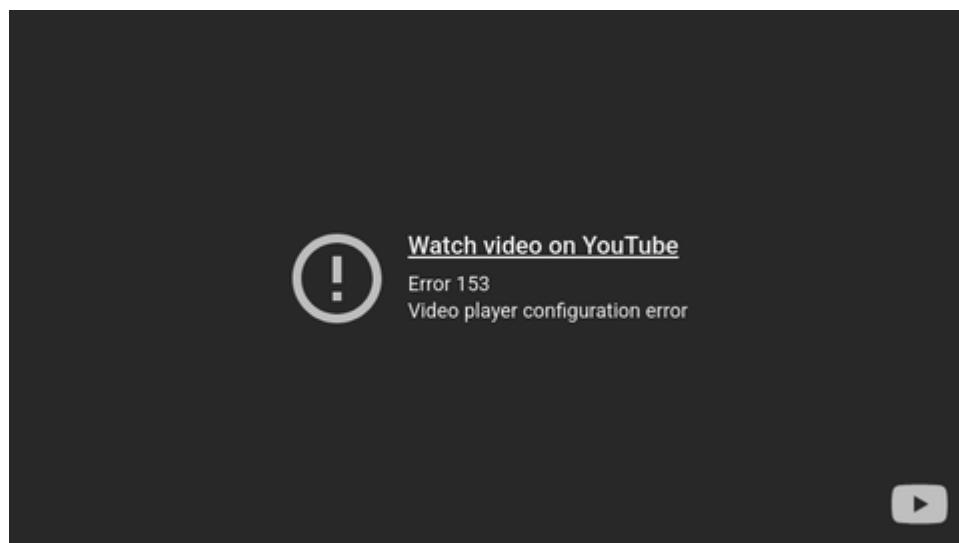


# **links Projeto**

## **link deploy**

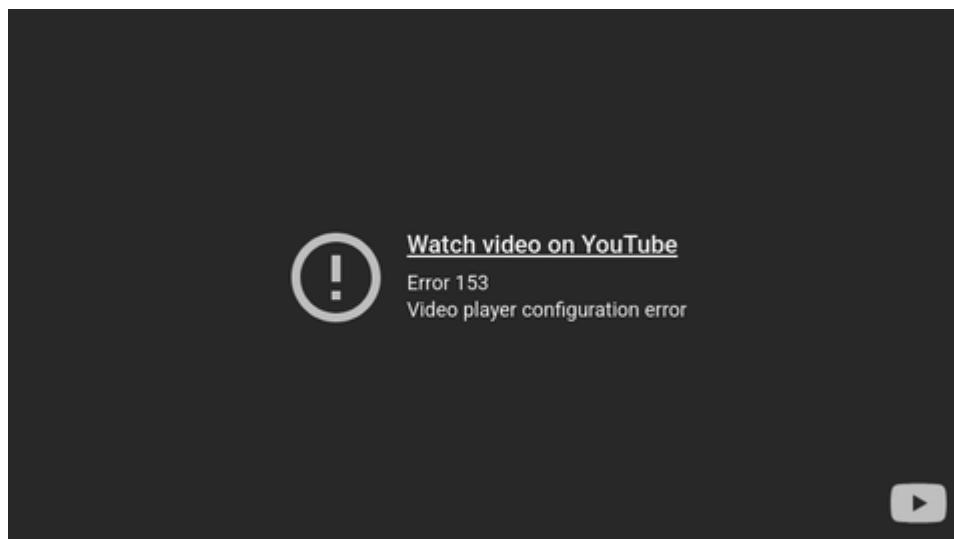
<https://wellmind-caqg.onrender.com>

## **link vídeo pitch**



<https://youtu.be/VZnux9X9TSo>

## **link desmontração**



<https://youtu.be/KXZyY08DaTQ>

### **Informações do banco de dados que foi feito o deploy**

Credenciais

Moisés user:rm563719  
pass:111206  
host:oracle.fiap.com.br  
port:1521  
service name:orcl

### **Link GitHub**

<https://github.com/Waidemannm/wellmind.git>