

# Primera encuesta nacional sobre dietas a base de plantas en Perú



Unión Vegetariana del Perú

Jerico Fiestas Flores

15 de Diciembre de 2021

# Objetivo de la investigación

- Conocer la distribución de dietas omnívoras, vegetarianas y veganas en Perú.
- Conocer las características socio-demográficas relacionadas con cada dieta.





# Encuestas realizadas



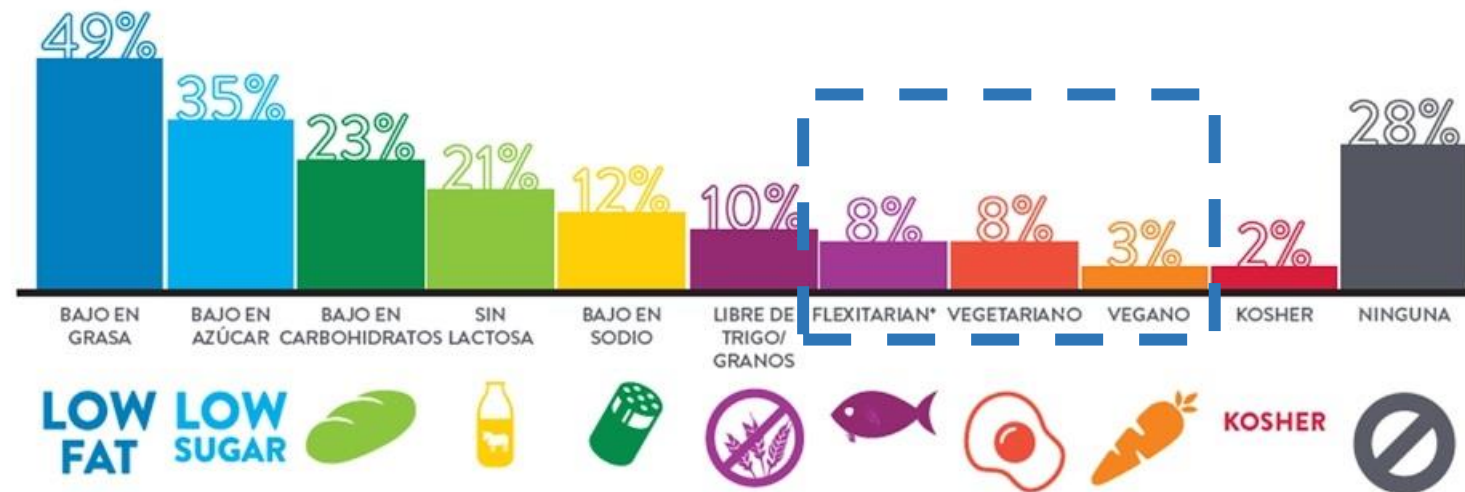
## Encuesta filtro

- 20 y 30 de marzo de 2021 (10 minutos)
- 4090 residentes de áreas urbanas del Perú
- Rango de edad: Entre 18-65 años
- Error muestral 1.7%

# Distribución de dietas en Perú en 2016

## COMER BIEN: INDULGENCIA INTELIGENTE

LOS PERUANOS SIGUEN DIETAS QUE LIMITAN O PROHÍBEN EL CONSUMO DE CIERTOS ALIMENTOS O INGREDIENTES



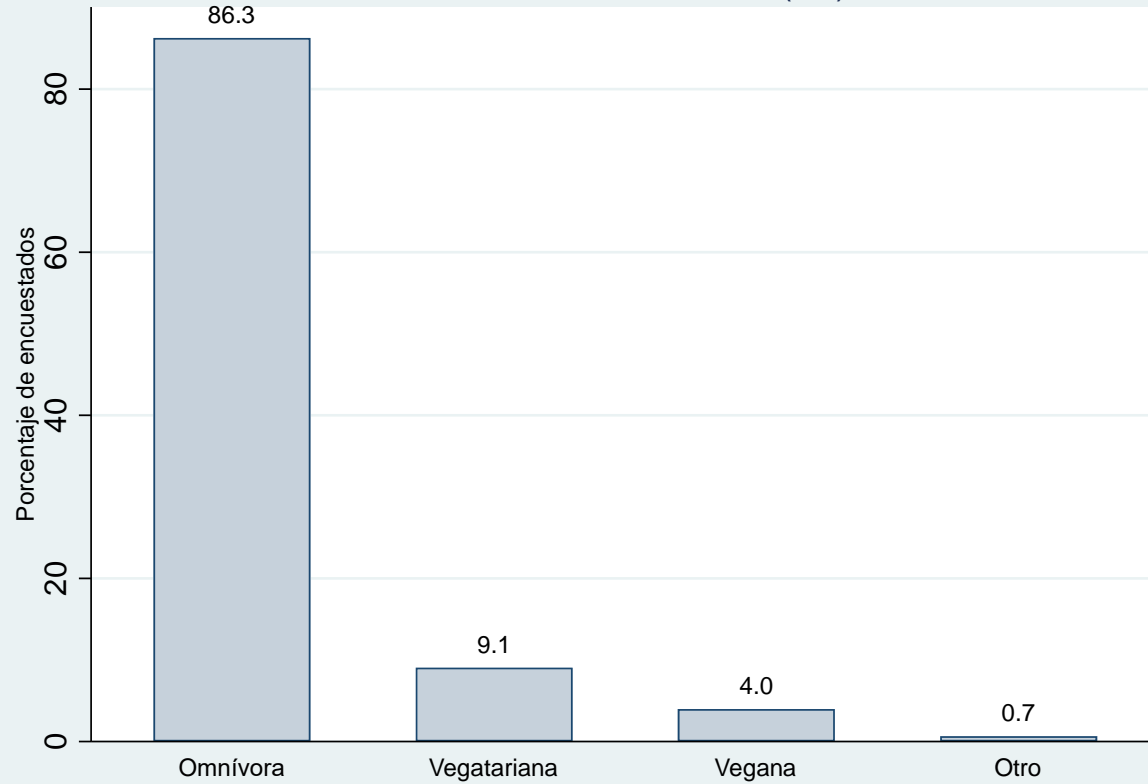
## EN LATAM:

39% 32% 20% 14% 24% 10% 10% 8% 4% 2% 38%

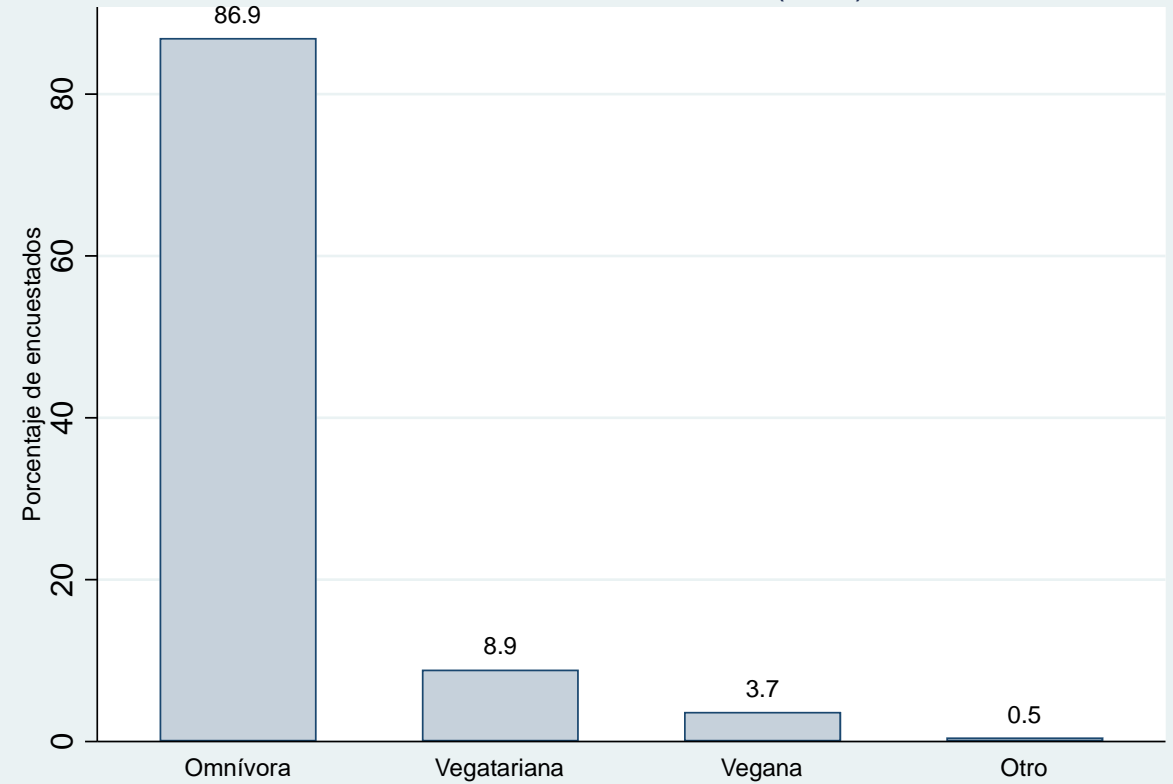
\* PRINCIPALMENTE COME PLANTAS/VEGETALES Y CONSUME OCASIONALMENTE CARNE, POLLO O MARISCOS

# Distribución de dietas en Perú en 2021

Distribución de dietas en Perú (EF)

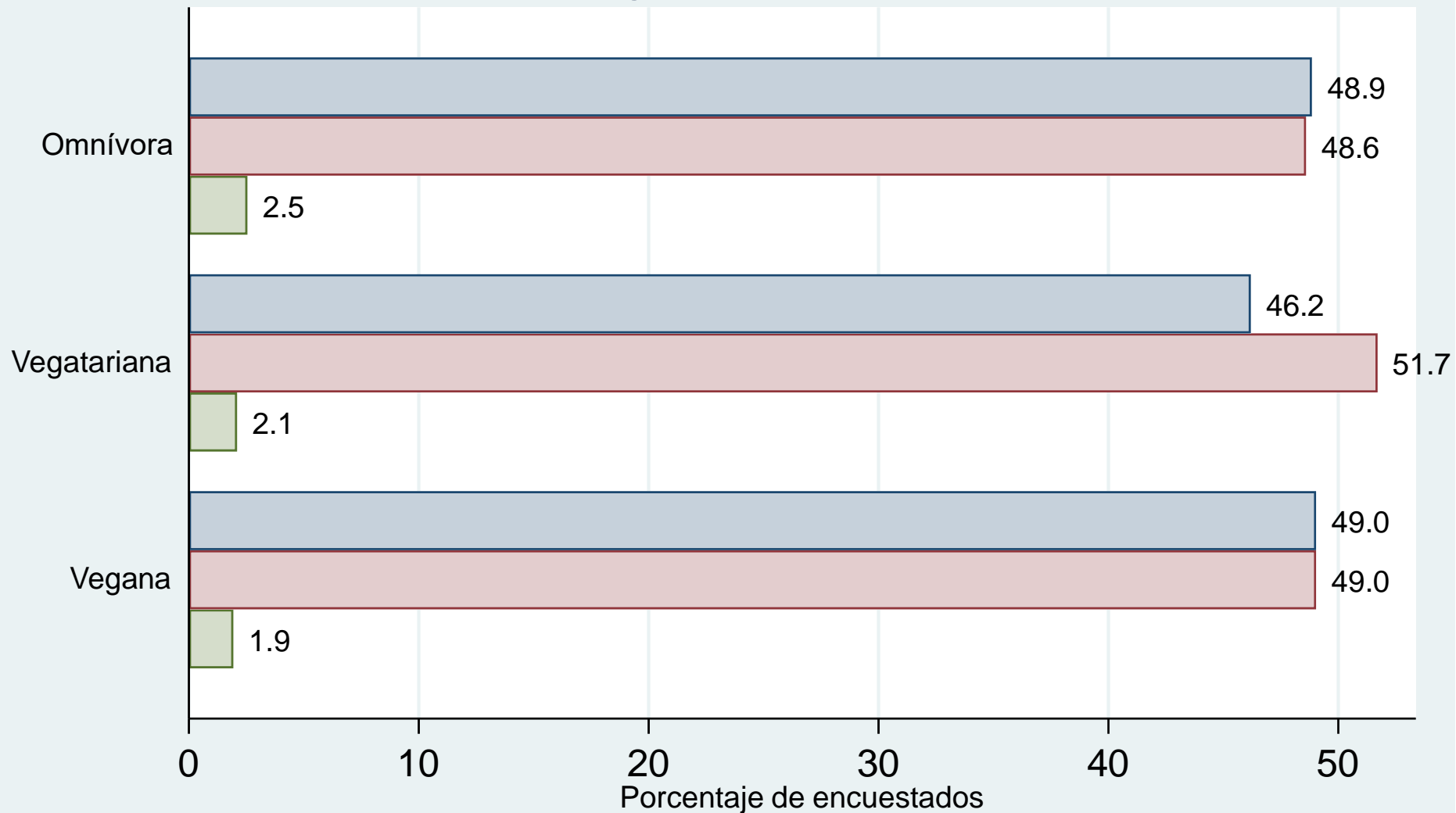


Distribución de dietas en Perú (DAP)

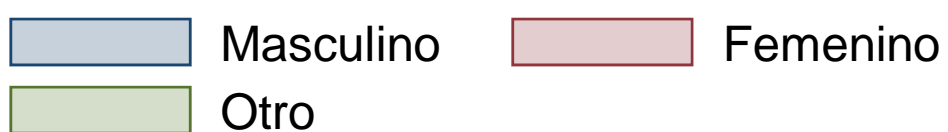




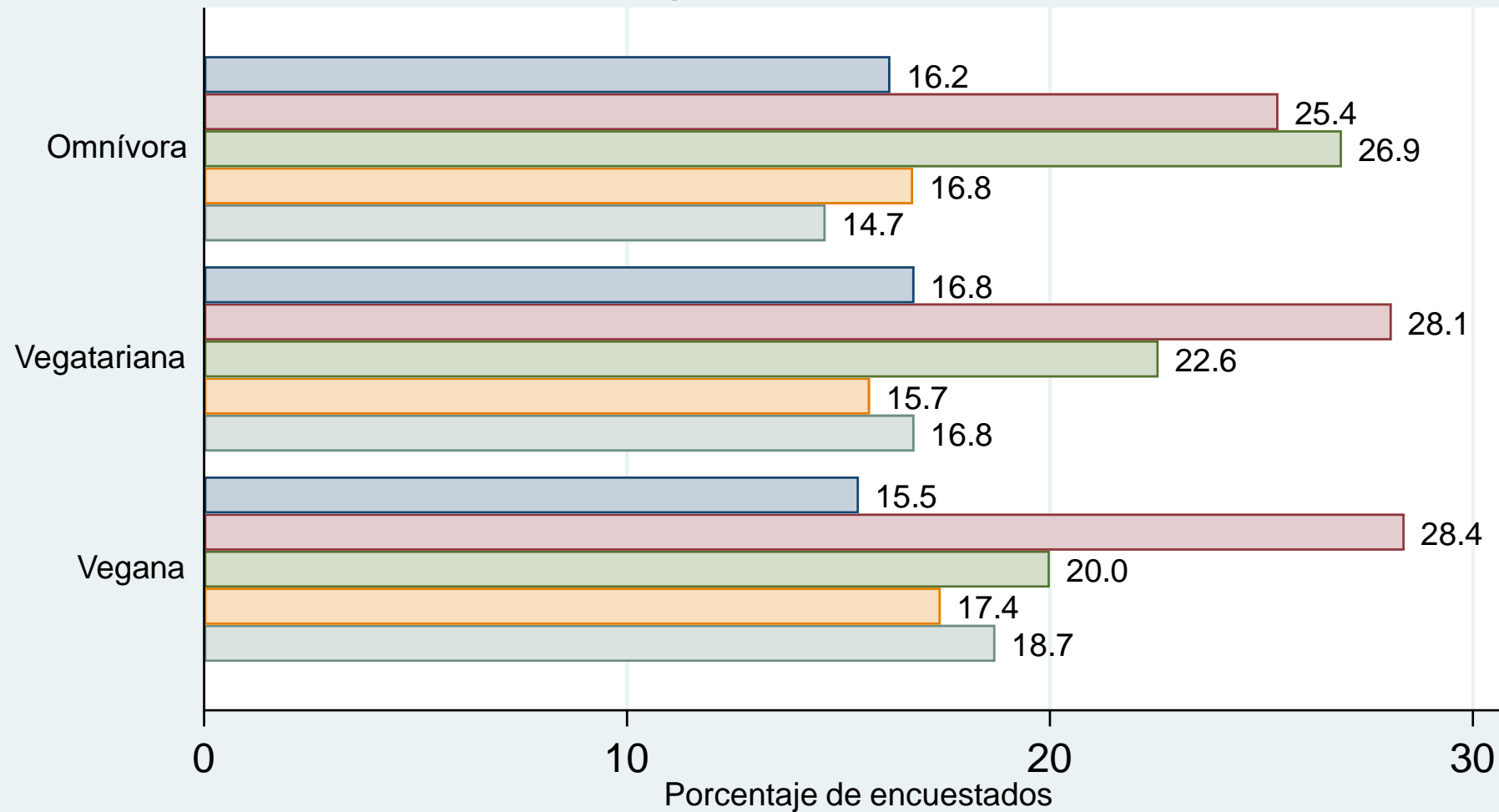
## Distribución de genero por tipo de dieta



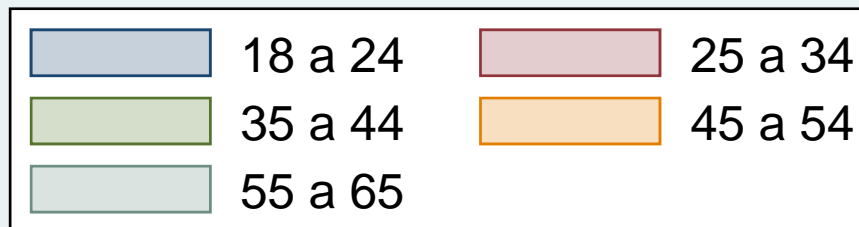
Genero



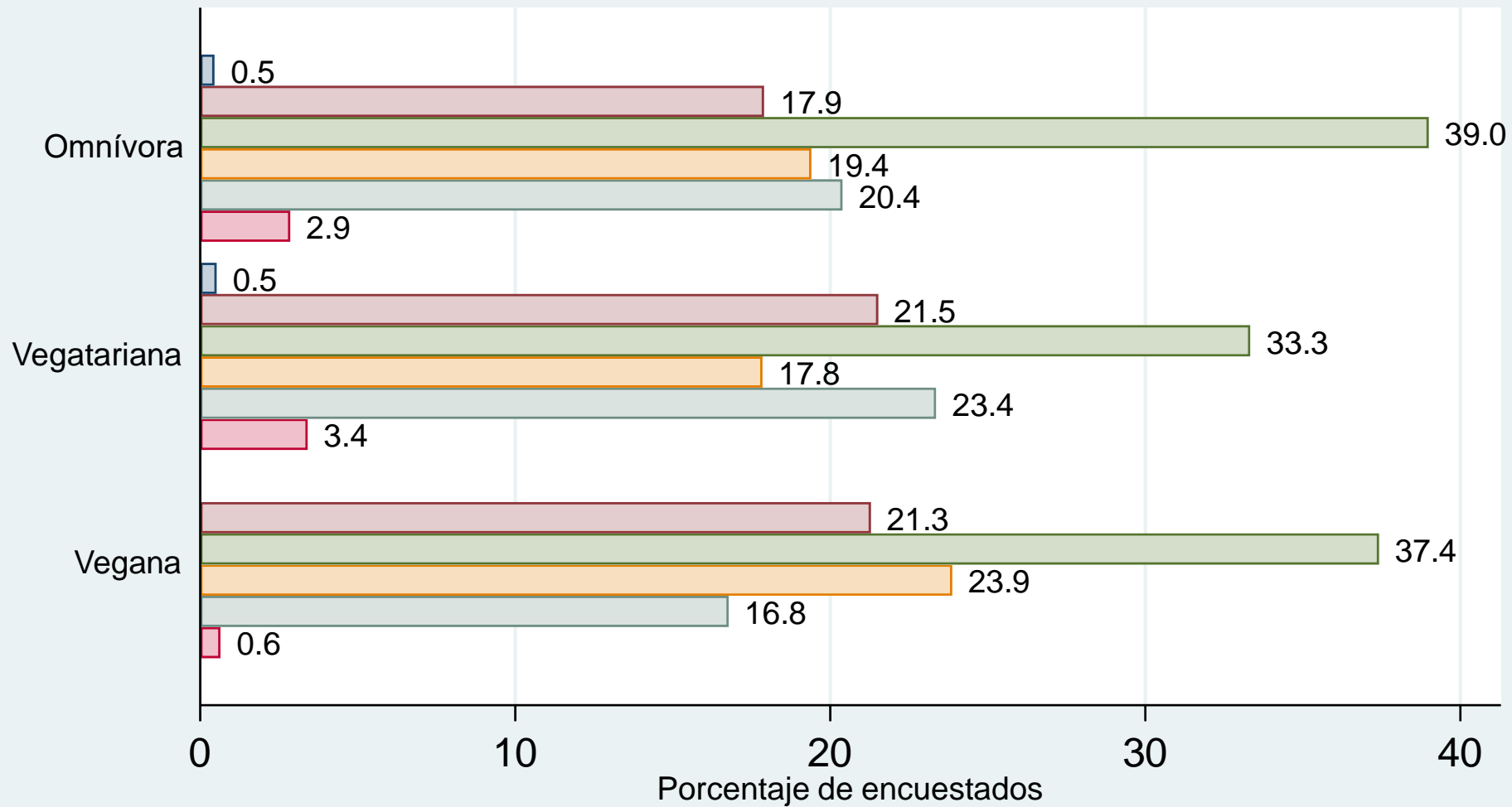
## Distribución del rango de edad por tipo de dieta



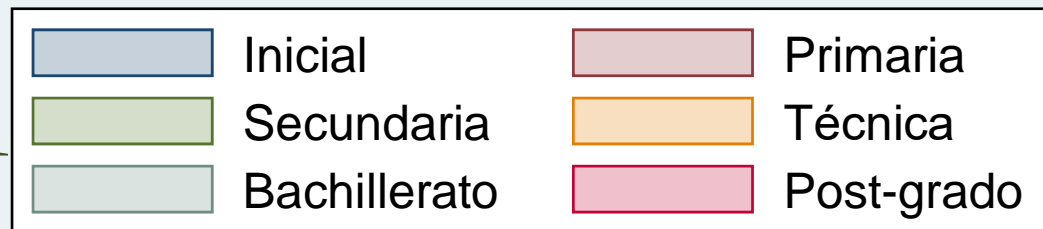
Rango de  
edades



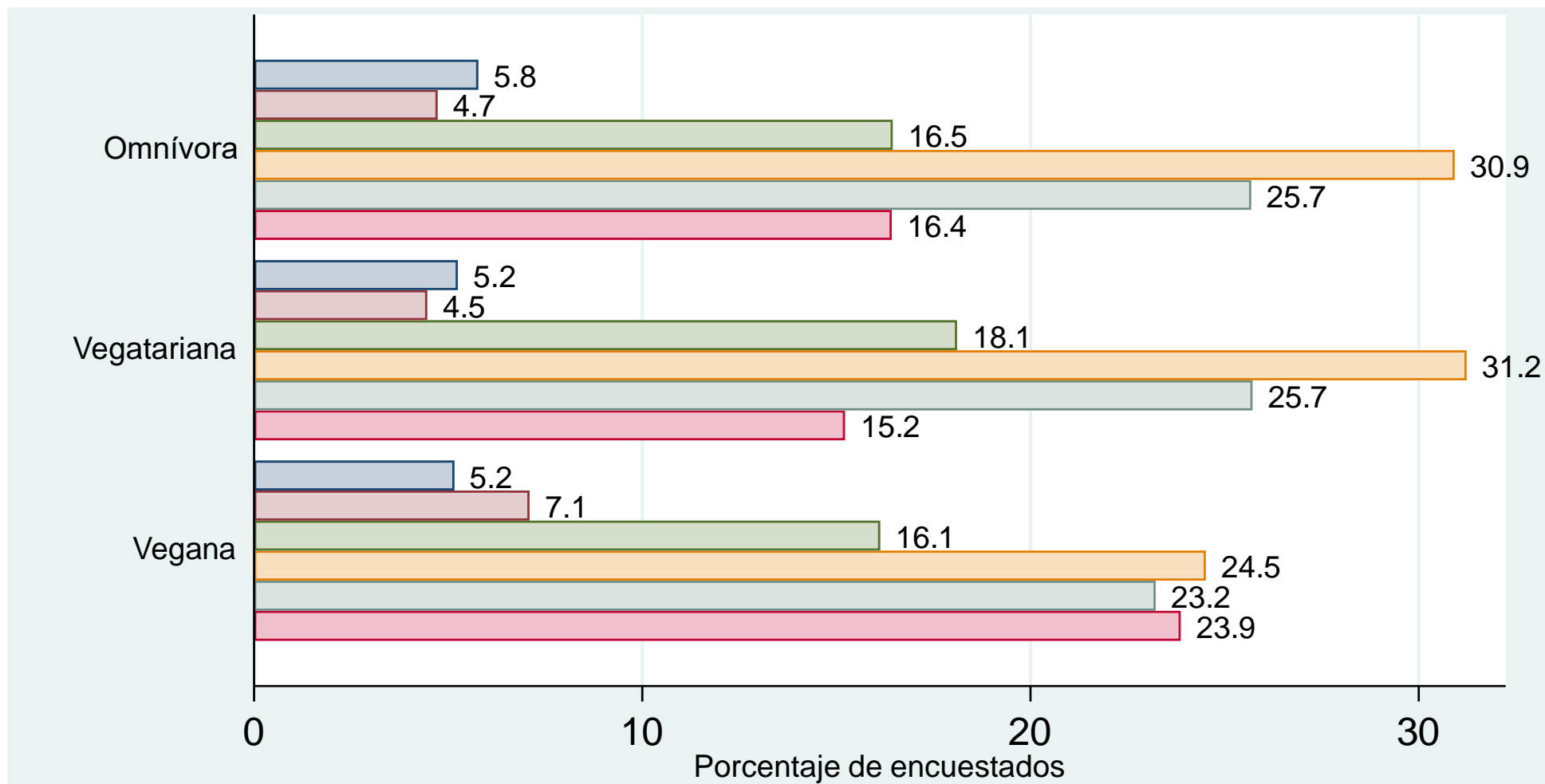
## Distribución del nivel educativo por tipo de dieta



Educación

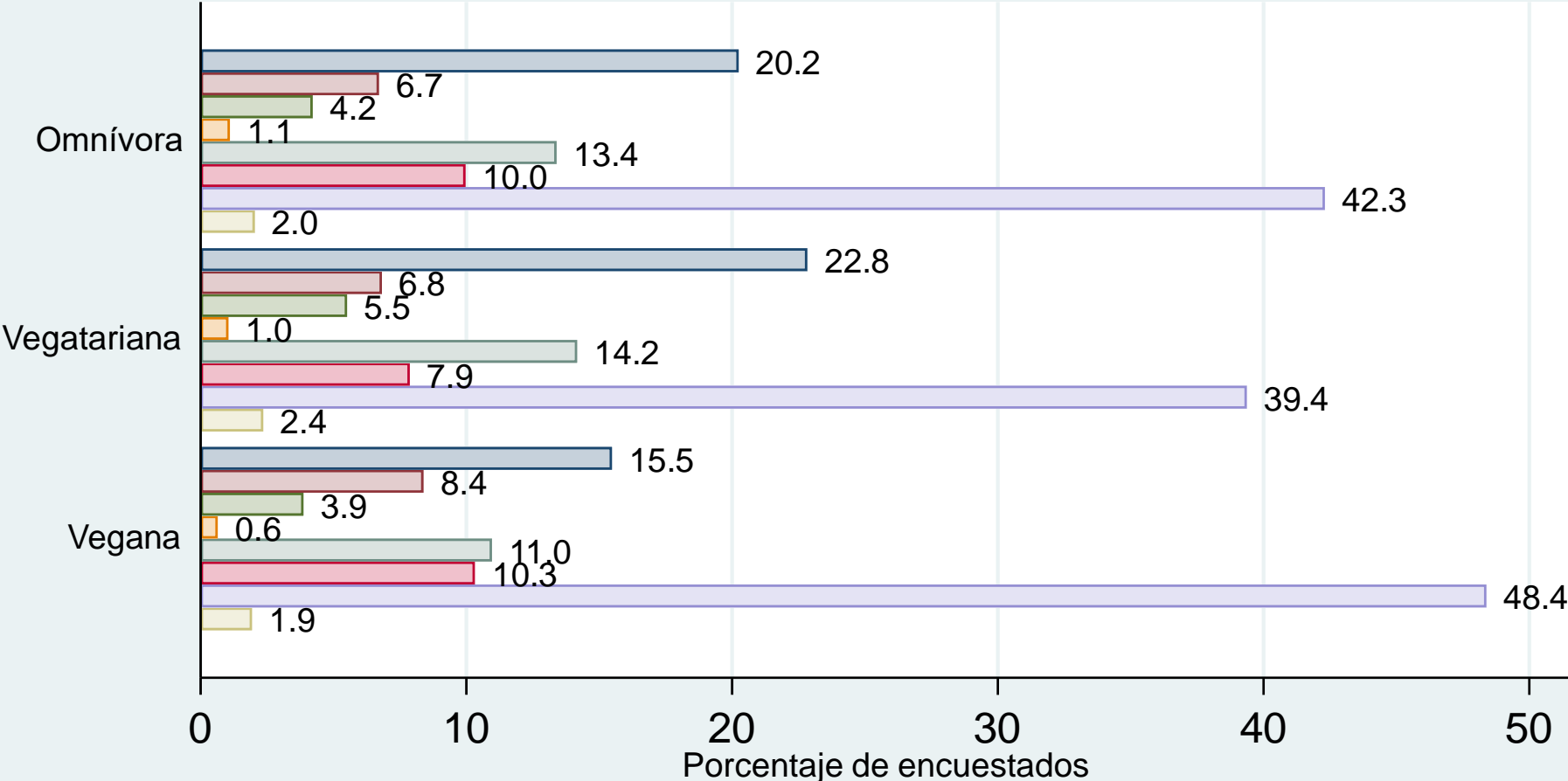






Estado Civil

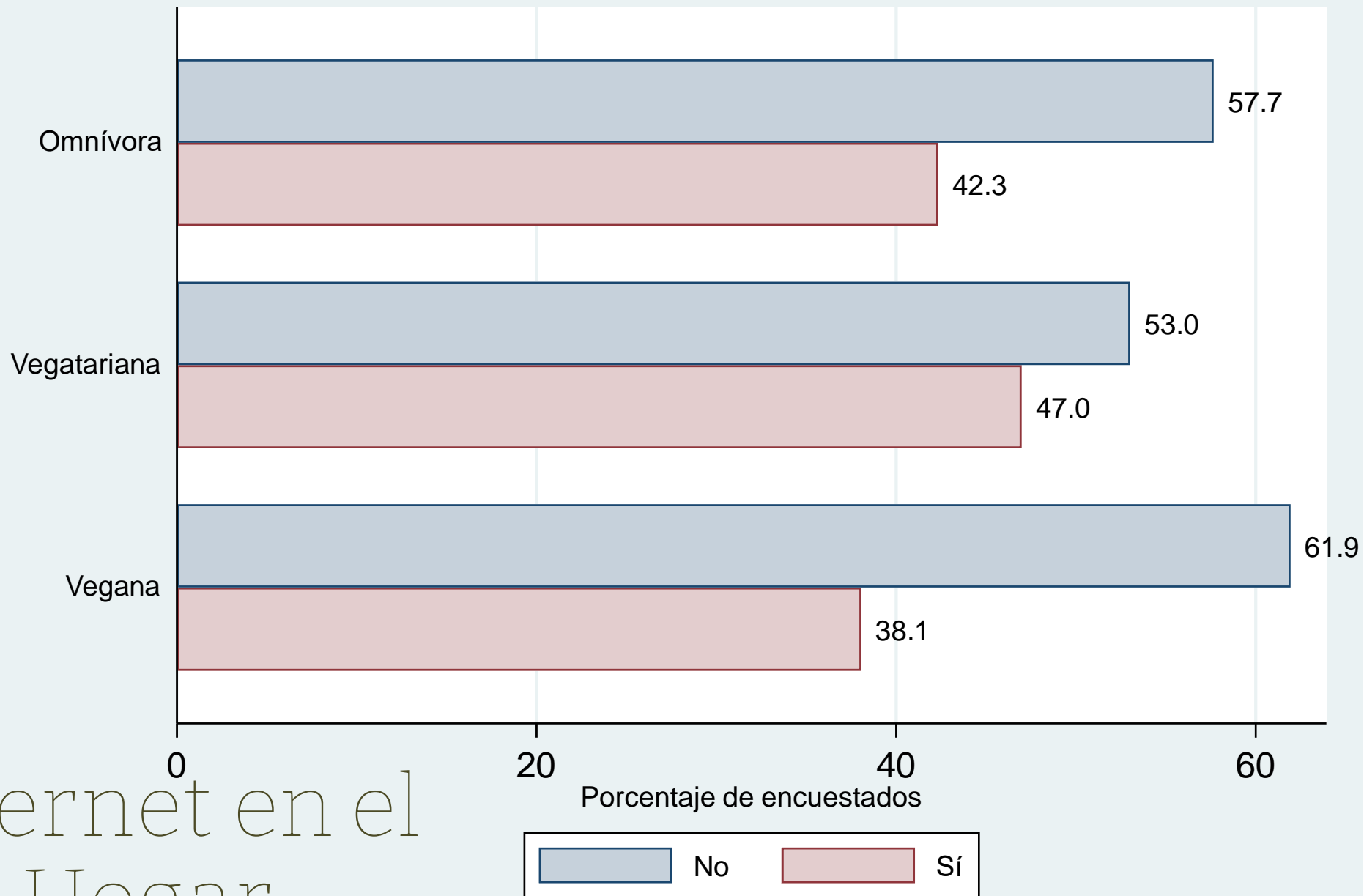
# Distribución de Etnia por tipo de dieta



Etnia

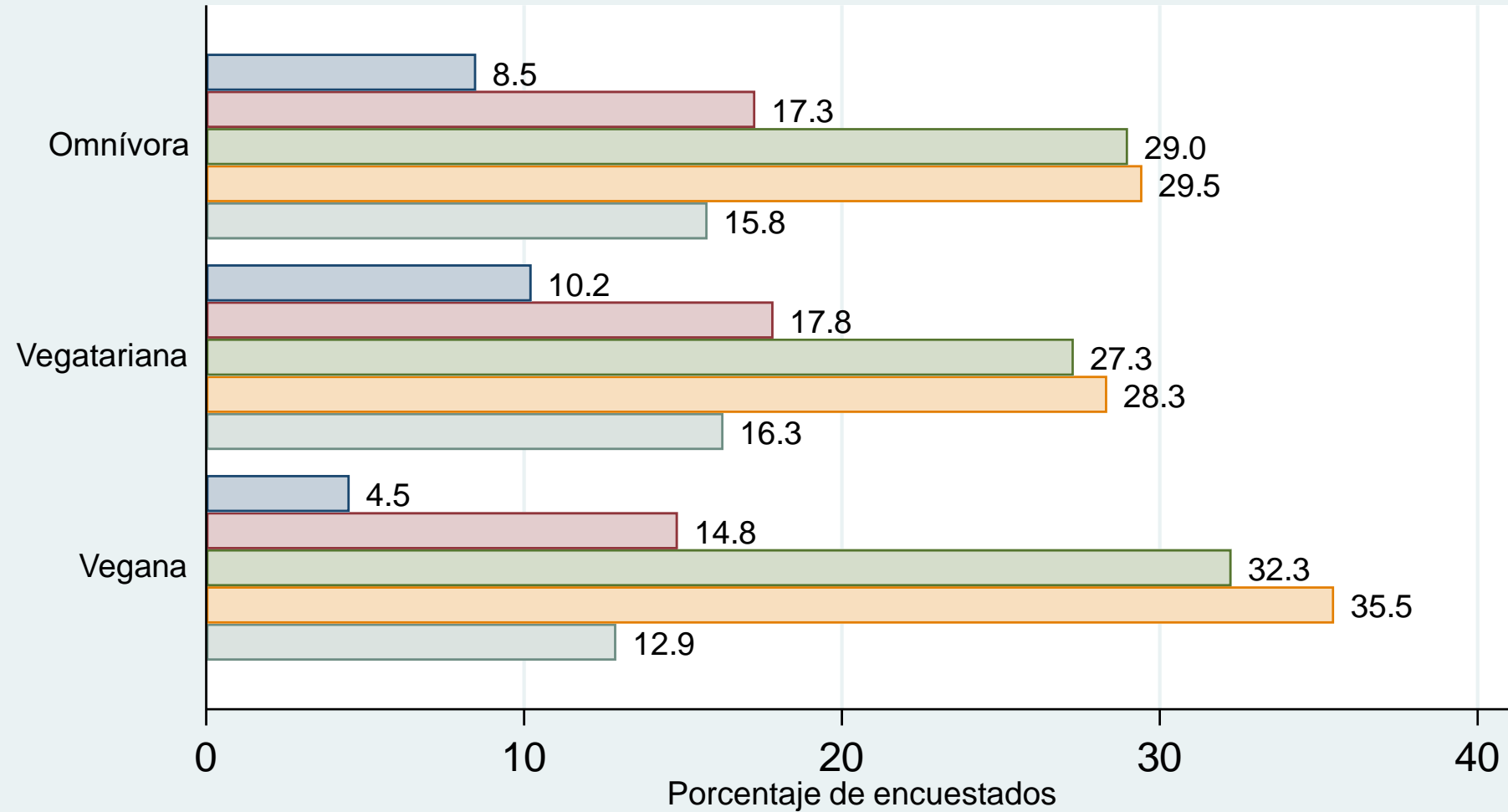


## Distribución de acceso a Internet por tipo de dieta

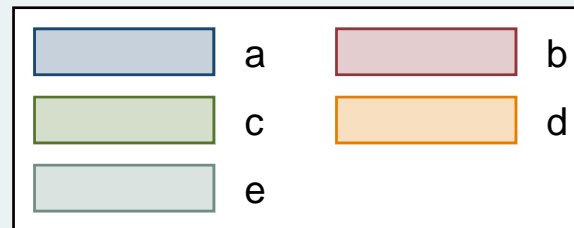


Internet en el  
Hogar

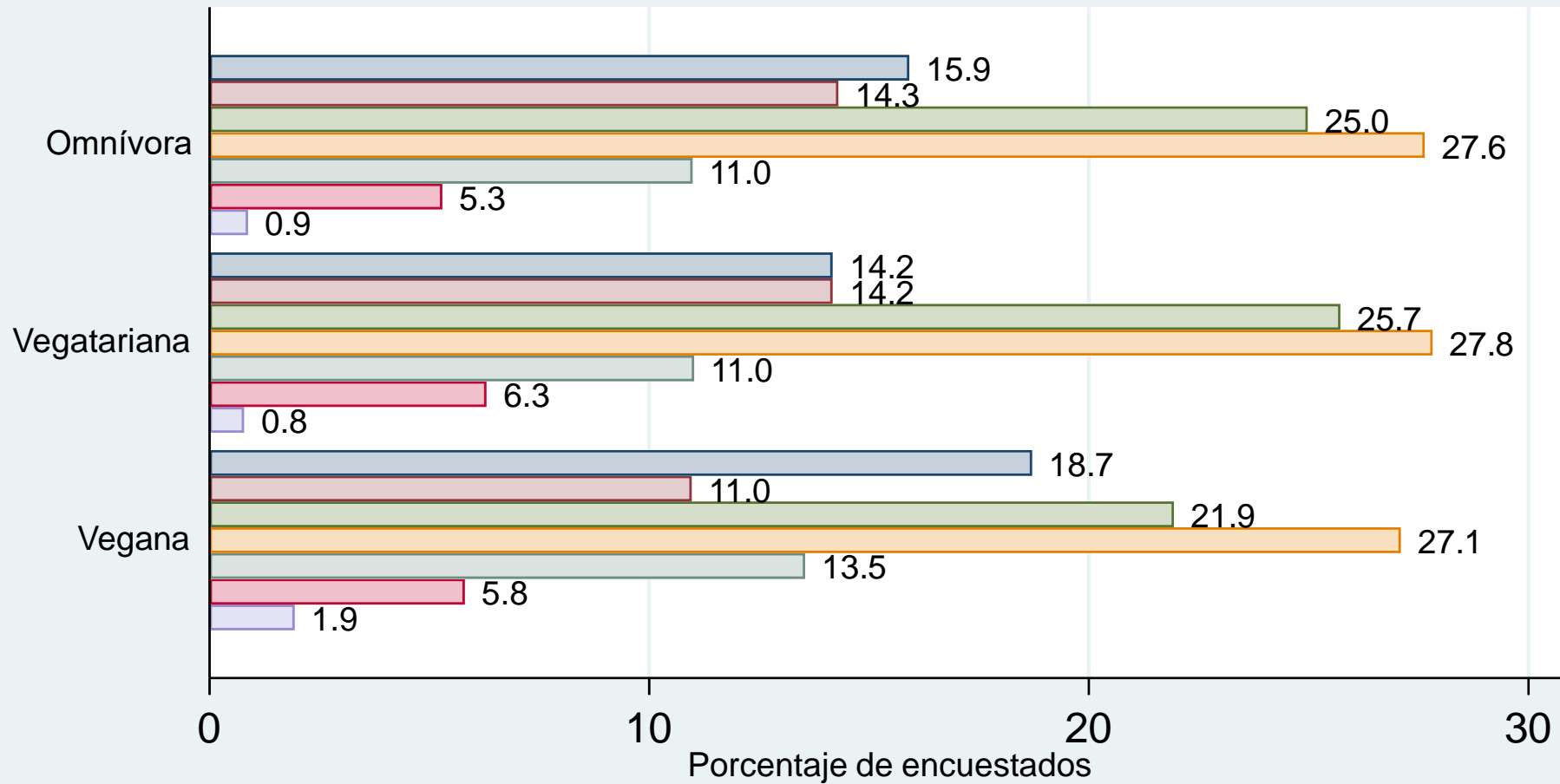
## Distribución de NSE por tipo de dieta



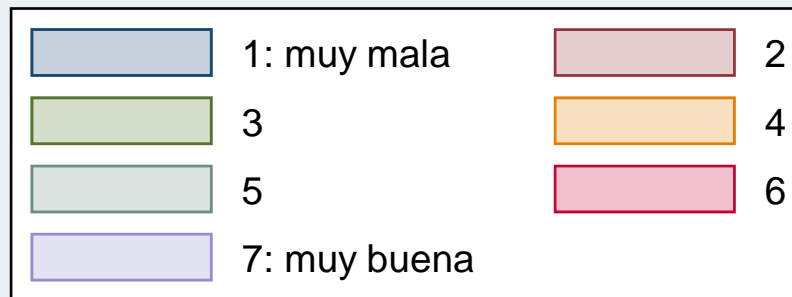
Nivel socio  
económico



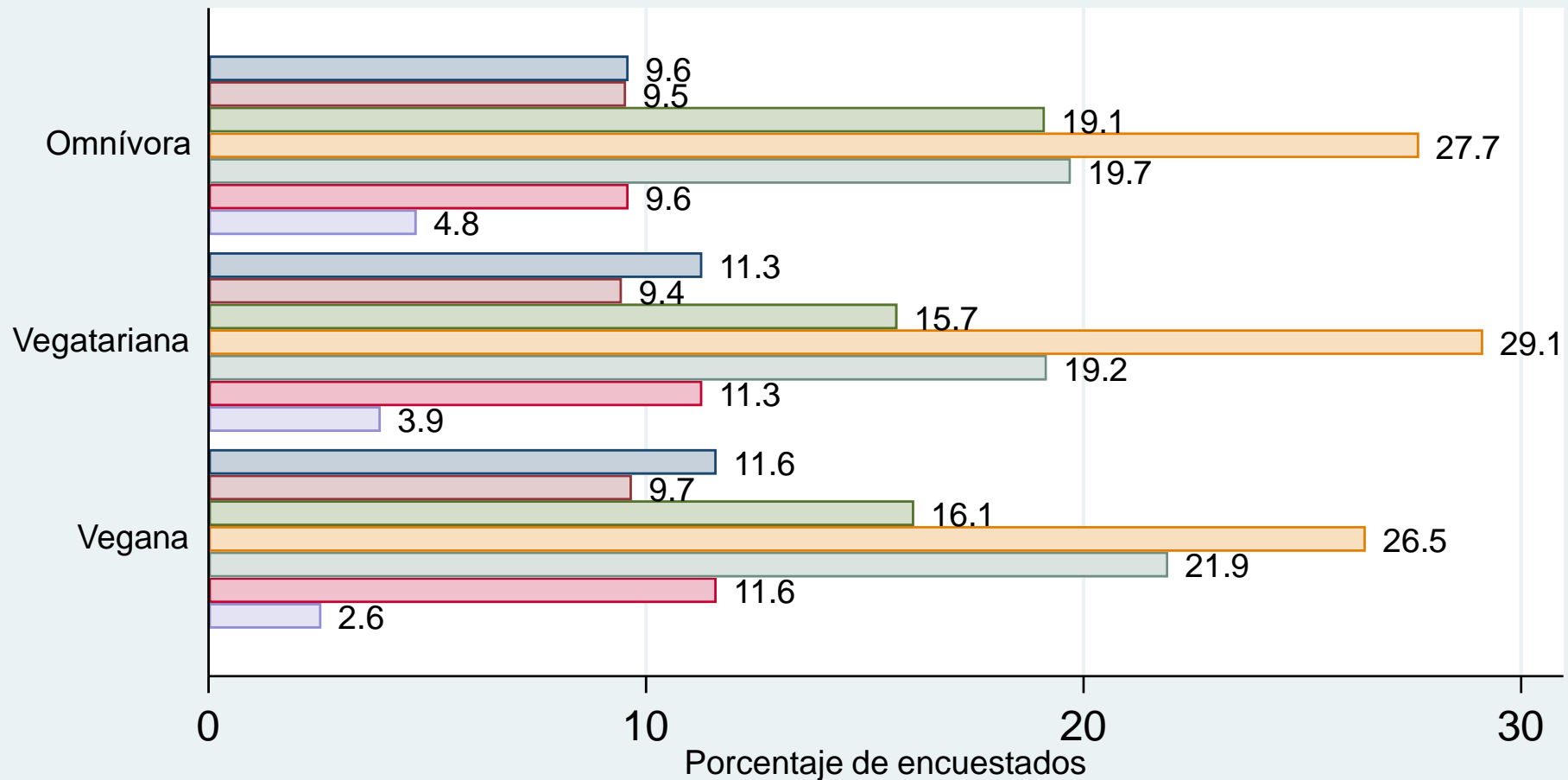
## Distribución de percepción de la economía actual por tipo de dieta



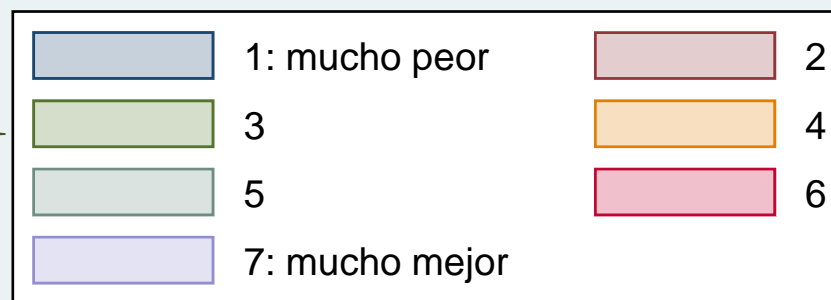
Percepción  
actual



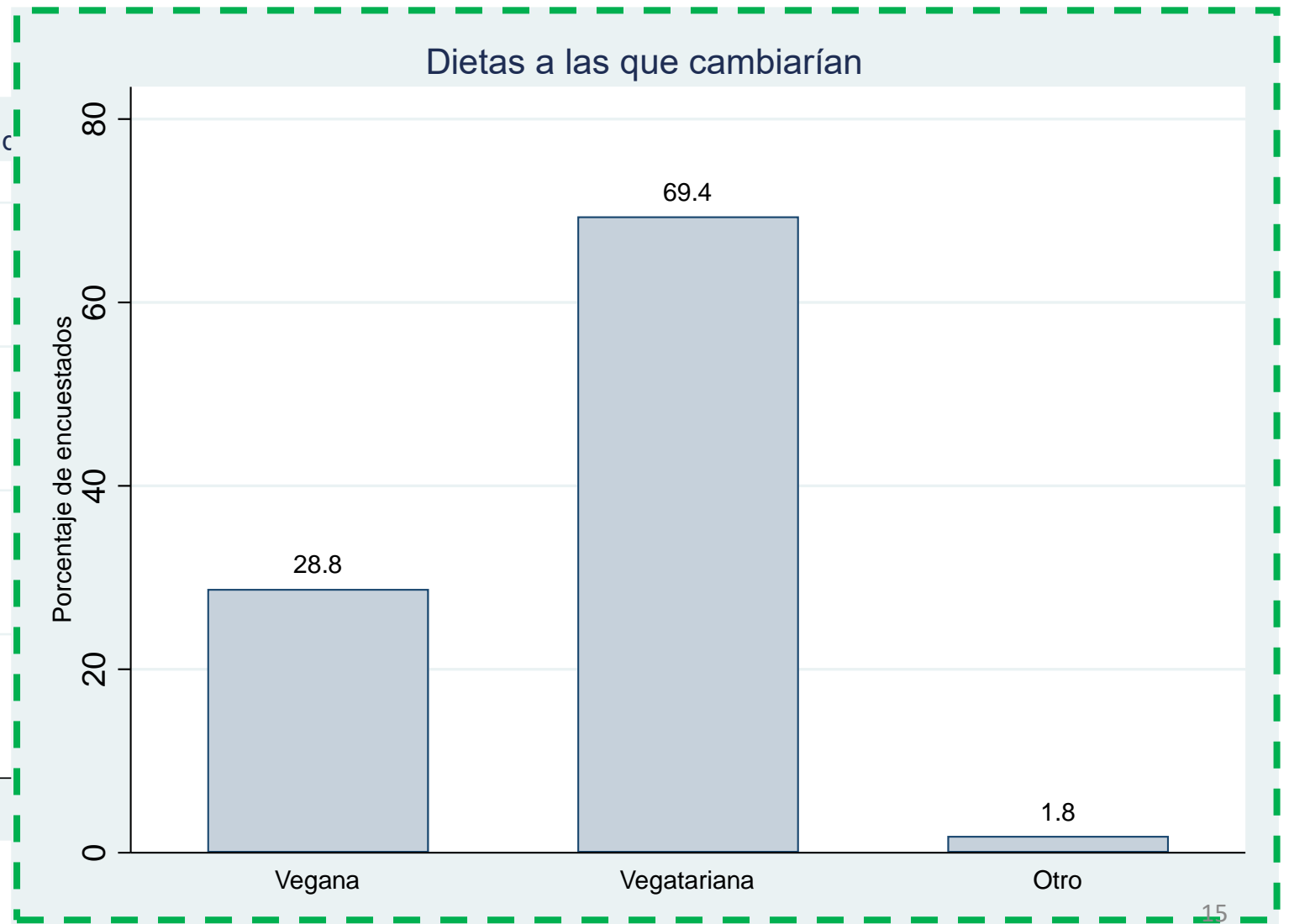
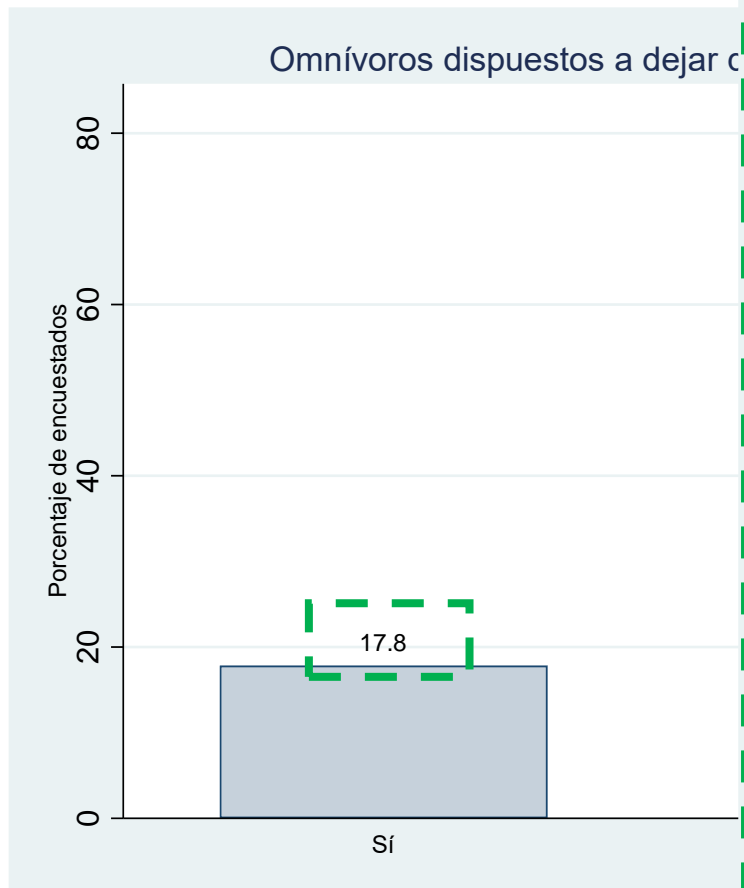
## Distribución de percepción de la economía a futuro por tipo de dieta



Percepción a futuro



# Cambios en dietas



# Datos abiertos

- Descarga la base de datos en los siguientes formatos:

<https://github.com/Waldtier/Activism-o/blob/Encuesta-Plant-based-Peru-I/README.md>



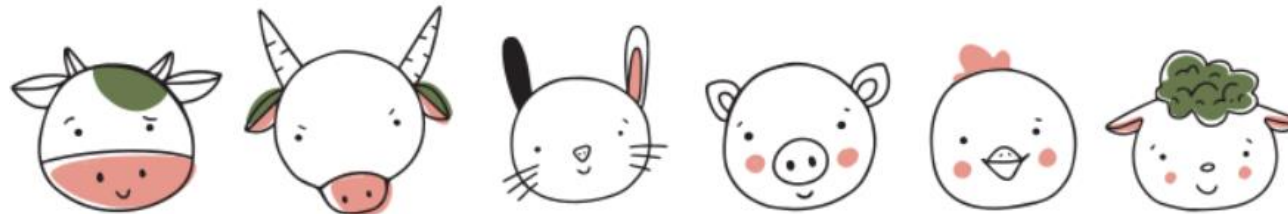


# Agradecimientos



**FONDATION  
FRANZ  
WEBER**

Supported by



# Gracias



Unión Vegetariana del Perú

[info@uvp.org.pe](mailto:info@uvp.org.pe)