

## **UPROFIL :** MARINE DUPONT

22/ 04/ 2024



**" Découvrez votre voie professionnelle  
et votre alignement personnel "**

# SOMMAIRE

<b>PARTIE I</b>	<b>Page 3</b>
❖ Le modèle UWAY .....	P.3
❖ Les 4 Piliers .....	P.3
 <b>PARTIE II</b>	 <b>Page 5</b>
❖ Votre profil global .....	P.5
❖ Votre niveau d'alignement .....	P.6
 <b>PARTIE III</b>	 <b>Page 9</b>
❖ Pilier I : Votre tempérament et styles comportementaux .....	P.9
❖ Pilier II : Vos valeurs et drivers .....	P.15
❖ Pilier III : Vos passions et talents .....	P.22
❖ Pilier IV : Vos impératifs et objectifs de vie .....	P.29
 <b>PARTIE IV</b>	 <b>Page 36</b>
❖ Vos domaines potentiels d'amélioration .....	P.36
❖ Votre plan de route .....	P.37

# PARTIE I

## ❖ LE MODELE UWAY

La méthode **UWAY** a pour ambition de vous **faire progresser sur votre chemin professionnel et personnel**. Elle est basée sur **4 piliers** :

1. Tempérament-Comportements
2. Valeurs-Divers
3. Talents-Passions
4. Impératifs-Objectifs de vie.

- ✓ La méthode **UWAY** ne se limite donc pas à la dimension comportementale d'un individu. Elle consiste à prendre en compte la personne **dans sa globalité** plutôt que de la considérer de manière morcelée.
- ✓ Elle a pour objet de mettre en perspective tous les plans de votre identité profonde et de vérifier **votre alignement** en lien avec votre environnement.
- ✓ Des recommandations et/ou des pistes d'exploration vous permettront de progresser, à votre rythme, pour atteindre vos objectifs.

## ❖ LES 4 PILIERS

### Les sources d'inspiration des 4 piliers

Les **4 piliers** sont le fruit d'un travail scientifique inspirés des travaux issus des philosophies suivantes :

- ❖ **Le Taoisme** : (2000 ans AVJ-C) - Une philosophie chinoise née de l'observation du monde naturel qui rappelle aux gens qu'ils sont connectés aux autres et à la terre et que nous pouvons vivre en harmonie si chacun a conscience de l'impact de ses réflexions et actions sur lui-même, les autres et la terre.
- ❖ **La Philosophie Antique Grecque** : avec la théorie des 4 éléments ( 2500 AV J-C) - décrivant la nature élémentaire du monde et conduisant à une classification de la nature des tempéraments et des caractères de l'homme.
- ❖ **L'Ikigai** : Philosophie de vie japonaise permettant d'identifier la « raison d'être » d'un individu. Le coeur de l'ikigai représente ce qui donne du sens à votre vie, ce qui vous rend heureux et ce pourquoi vous êtes doué.

**La méthode Uway s'appuie aussi sur les travaux d'études des chercheurs.**

- ❖ **William Marston** (psychologue, chercheur, écrivain : 1893-1947) sur les émotions et les besoins comportementaux (Pilier I : Tempérament- comportements).
- ❖ **Dr. Edward Sprenger** (psychologue et philosophe :1882-1963) sur les valeurs et les besoins individuels (Pilier II : Valeurs).
- ❖ **Howard Gardner** (Professeur, chercheur Harvard : 1943) auteur de la théorie des intelligences multiples (Pilier III : Talents).

Enfin, la méthode Uway intègre les dernières avancées des études portant sur **les neurosciences cognitives et comportementales**, tout particulièrement sur les dimensions interactionnelles et les facultés d'adaptation.

## **PARTIE II**

### **VOTRE PROFIL GLOBAL SYNTHESE**

**U TEMPERAMENT : Les deux pieds sur TERRE**

**U PROFIL : REFLEXION**

**U VALEUR : ETHIQUE**

**U TALENT : RELATIONNEL - SOCIAL**

**U ENERGIE : HAUTE**

**U NATURE D'ENERGIE : RECEPTIVE**

**U SATISFACTION-SITUATION : MOYENNE**

**U ALIGNEMENT PERSONNEL : MOYENNEMENT  
ELEVE**

## ❖ POURQUOI L'ALIGNEMENT ?

Être aligné nous amène à **être authentique** et l'authenticité permet **l'affirmation de soi**. On peut difficilement s'affirmer si on manque d'estime de soi. Si l'on n'est pas authentique, l'affirmation de soi se fera sans conviction, sans vérité personnelle et on aura bien du mal à conserver sa confiance en soi.

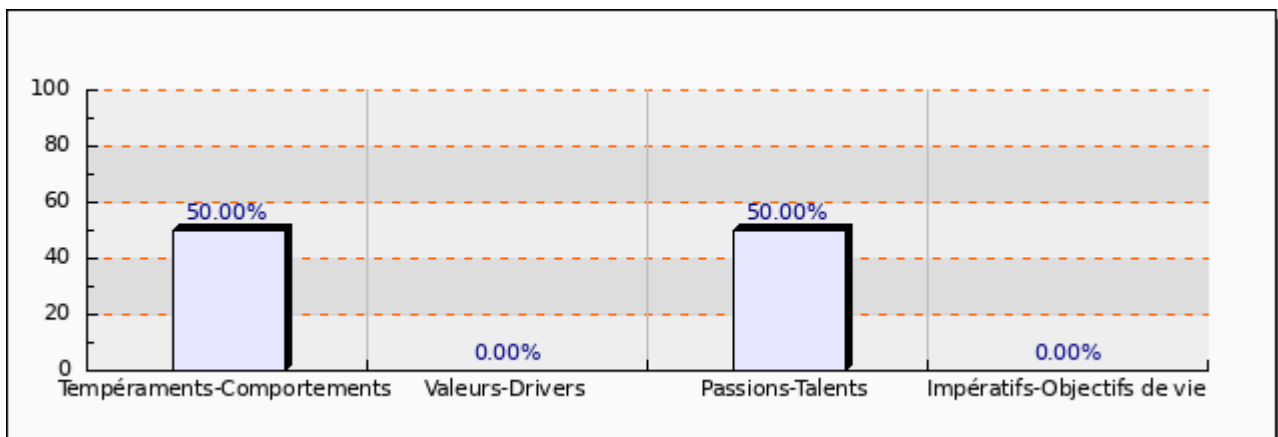
En entreprise, être aligné permet de construire des relations authentiques et apaisées dans une équipe, elle permet de **développer une intelligence émotionnelle** à l'égard de ses collaborateurs, de les fédérer autour de valeurs clairement exprimées qui vont donner du sens à leurs actions.

Les qualités assertives du **Manager aligné** vont lui permettre d'exprimer naturellement et de manière positive sa vision et son **leadership** dans la bienveillance et la confiance partagées, et inspirer une cohérence des objectifs à son équipe.

Cette ouverture à une communication interpersonnelle plus fluide et dans **le respect de l'identité** de chacun aura un impact positif en matière **de motivation, d'engagement, de mieux-être**, et donc de **performance**

QU'EST-CE QUE L'ALIGNEMENT POUR LE COLLABORATEUR	BENEFICES POUR L'ENTREPRISE
Meilleure connaissance de soi et des autres	Ecoute active et meilleure connaissance de ses collaborateurs à tous niveaux.
Confiance en soi et énergie positive	Amélioration de L'engagement et Fidélisation
Engagement et motivations	Levier de performance et de développement
Bien-être et équilibre	Outil de dialogue authentique

## ❖ VOTRE ALIGNEMENT PAR PILIER



### ❖ Votre alignement Tempérament-Comportements

**Être aligné avec votre tempérament et votre style comportemental, c'est être en accord avec les situations que vous vivez et se comporter de manière à atteindre vos objectifs.**

#### **Alignement MOYEN (50%)**

Vous connaissez les aspects positifs et négatifs de votre tempérament de votre style comportemental naturel. Vous avez la capacité de discerner les comportements « justes » pour atteindre vos objectifs et vous savez vous adapter aux situations et aux personnes.

Adapter votre comportement vous demande cependant un effort important et peut parfois se heurter à vos croyances et valeurs profondes.

### ❖ Votre alignement Valeurs-Drivers

**Être aligné avec vos valeurs, c'est penser et agir de manière à les respecter et se respecter soi-même.**

#### **Alignement FAIBLE (0%)**

Votre activité ne vous permet pas actuellement de vivre en accord avec vos valeurs profondes et peut entraîner un sentiment de mal-être et une perte de sens.

Une première étape est d'identifier quelles sont les valeurs qui font sens pour vous. La deuxième étape est de rechercher un environnement ou un entourage qui partagent avec vous ces mêmes valeurs.

## ❖ **Votre alignement Passions-Talents**

**Être aligné avec ses passions-talents, c'est découvrir et aimer ce que l'on fait.**

### **Alignement MOYEN (50%)**

Vous avez identifié et connaissez vos talents et passions mais ne les vivez pas complètement. Il peut y avoir des obstacles ou de la crainte, souvent financière, qui vous empêche de vivre pleinement de vos talents. Il est temps de lever les craintes et d'affronter les obstacles pour faire de vos passions-talents un levier de réalisation.

## ❖ **Votre Alignement Impératifs-Objectifs de vie**

**Être aligné avec ses impératifs et objectifs de vie, c'est se sentir en cohérence avec sa vie dans tous les domaines. En accord avec vous-même, votre moi profond, et avec les autres.**

### **Alignement FAIBLE (0%)**

Vous ne vous sentez pas à votre juste place. Vous pouvez chercher soit à faire ce que les autres attendent de vous, ou ce que vous croyez qu'ils attendent de vous. Par réaction, vous pouvez chercher parfois à faire le contraire de ce que les autres attendent de vous. Vous ressentez beaucoup de conflits internes qui finissent par vous pousser à vous interroger sur tout ce que vous vivez. Vous remettez souvent tout en question. Une première étape consiste à un exercice d'introspection pour trouver les réponses en vous-même. Vous êtes la personne la mieux placée pour savoir ce qui est bon pour vous.



# PARTIE III

## PILIER I

### TEMPERAMENT ET STYLES COMPORTEMENTAUX

- ✓ Inspiré des travaux de C. Jung, de W-M Marston et de la théorie des 4 éléments d'Aristote, **le pilier Tempérament et comportements** vous permet une meilleure compréhension de votre nature profonde et de vos styles comportementaux.
- ✓ Il permet d'évaluer votre capacité à interagir efficacement dans des environnements différents et de vous adapter aux situations et aux personnes.

### ❖ LES 4 ELEMENTS

**Le tempérament** est la matière première sur laquelle reposent le caractère, les comportements et la personnalité. Les tempéraments n'ont aucun rapport avec l'intelligence. Ils sont plutôt associés à des préférences et à des réactions émotionnelles.

C'est **Hippocrate** en 370 avant J.-C, lui-même inspiré par **la théorie des 4 éléments** d'Empédocle : la terre, l'eau, le feu et l'air qui a théorisé que **les traits de personnalité et les comportements humains** sont basés sur **quatre tempéraments distincts**.



## LE FEU

Le tempérament **FEU** se rapproche du profil **ACTION**.

Le Feu symbolise l'énergie, l'intuition et l'urgence. Il est dynamisme, mouvement, intensité, chaleur, action et aussi danger car à trop s'approcher il peut brûler. Celui qui est marqué par l'élément Feu est orienté "Action" avec un tempérament dynamique, impulsif et plein d'énergie. Il peut devenir égocentrique, préoccupé uniquement par ce qui l'anime, sans considération pour les autres et les règles. Il va droit au but, n'aimant pas s'embarrasser de considérations secondaires. Les obstacles sur le chemin ne lui font pas peur. Il n'aime pas qu'on lui résiste et il est souvent enclin à la colère. D'une volonté implacable, il peut manquer de maîtrise... et se brûler lui-même.



## L'AIR

Le tempérament **AIR** se rapproche du profil **CREATION**.

L'air symbolise l'intuition et la force créatrice. L'élément Air, c'est comme le vent : curiosité de l'inconnu et instabilité, car ne se fixant nul part. Ici nous sommes dans le monde des idées, de l'intellect, des spéculations et aussi des utopies. Avoir la tête dans les étoiles (le monde de l'abstraction) et non les pieds sur terre (le concret). L'Air c'est aussi l'interaction avec les autres éléments.



## LA TERRE

Le tempérament **TERRE** se rapproche du profil **REFLEXION**.

La terre symbolise le monde concret. Quand l'air a des idées, la terre elle construit symbolisant ainsi la stabilité et la pérennité des choses. L'individu marqué par cet élément aime construire et perfectionner sans cesse en se montrant patient, déterminé, endurant et discipliné. Il fait preuve de sens pratique et de réalisme pouvant cependant se montrer obstiné et un peu possessif.



## L'EAU

Le tempérament **EAU** se rapproche du profil **RELATION**.

L'eau symbolise le monde des échanges, de la relation et de la communication. Celui qui est marqué par l'élément Eau est orienté vers la communication les autres et aime découvrir échanger avec eux. A l'écoute et observateur il fait souvent « bonne figure » et s'adapte facilement aux environnements changeants. Il sait contourner les obstacles, n'aime pas les conflits et peut contenir émotions. Sous pression, il peut parfois « craquer » et tout emporter sur son passage.

## ❖ UTEMPERAMENT : TERRE



### "Les deux pieds sur TERRE."

Vous aimez construire et perfectionner sans cesse en vous montrant patient, déterminé, endurant et discipliné.

Vous faites preuve de sens pratique et de réalisme pouvant, néanmoins, vous montrer obstiné et un peu possessif vis-à-vis de vos réalisations.

Les verbes d'action qui caractérisent votre tempérament : **Concrétiser, Formaliser, Structurer, Organiser, Classer, Ranger, Sécuriser, Planifier.**

FORCE



Précis, analytique

LIMITE



Trop critique

BESOIN



Se conformer à des standard

MOTIVATION



La bonne façon d'agir

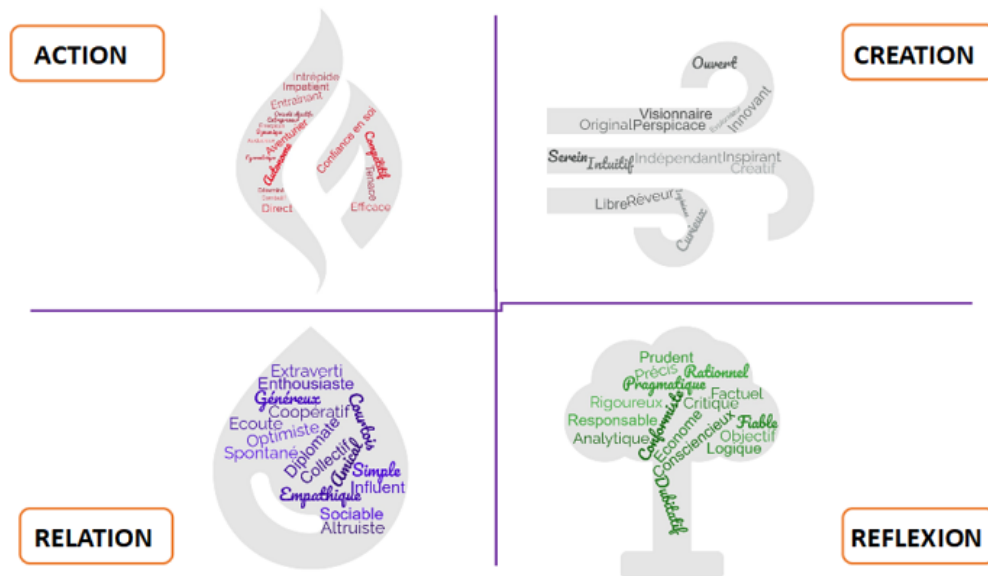
PEUR



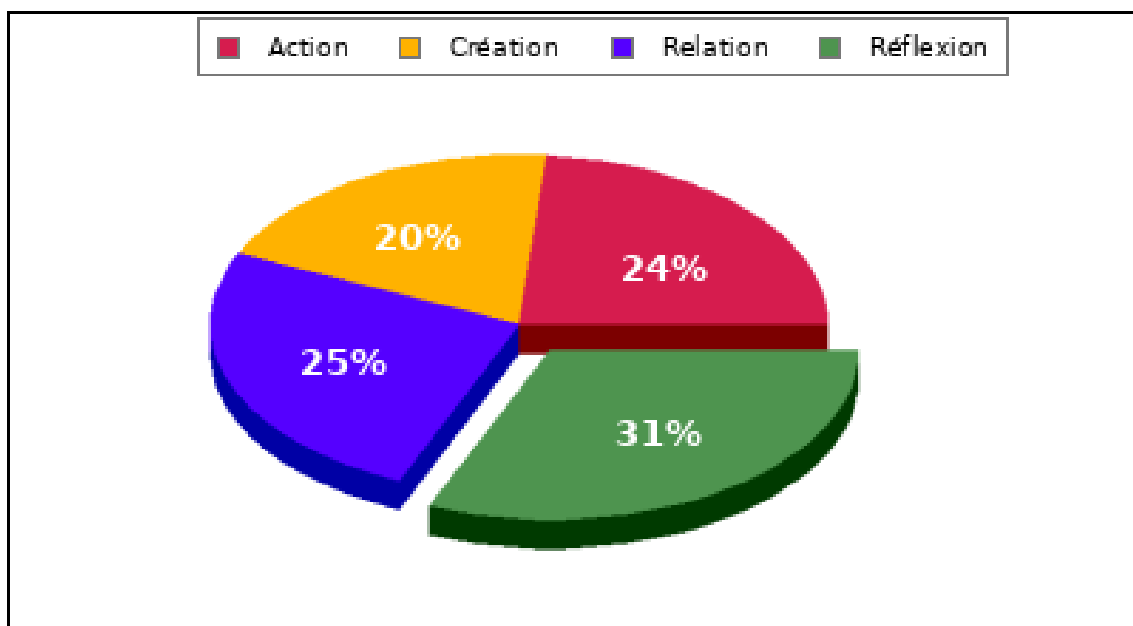
De la critique de son travail

## ❖ UWAY PROFIL

En utilisant **Le modèle UWAY**, vous pouvez reconnaître, vous adaptez et mieux communiquer avec les autres. La cartographie des mots ci-dessous vous permet de distinguer les principales caractéristiques des **4 profils UWAY**. **La méthode UWAY** distingue les quatre profils suivants : **Réflexion, Relation, Action, Création**.---



## ❖ UPROFIL MAJEUR : UREFLEXION



*Les nuances seront apportées lors du debriefing*

## ❖ USTYLE COMPORTEMENTAL

- ✓ Agit de façon sûre et réfléchi
- ✓ Logique et rationnel, se fixe des règles de vie
- ✓ Aime l'organisation et les structures
- ✓ N'éprouve pas le besoin d'être sympathique
- ✓ Prévoyant et équipé,
- ✓ Objectif, analytique et orienté vers la tâche
- ✓ Formalisme dans l'attitude
- ✓ Talent pour analyser les problèmes
- ✓ Besoin de preuves et de beaucoup d'informations
- ✓ Tourné vers les faits, la tâche
- ✓ Partage peu ses sentiments
- ✓ Formaliste, conformiste, concentré
- ✓ Veut être juste, travaille avec précision

## ❖ UCARACTERISTIQUES

<i>Trait de caractère</i>	<i>Apports à l'équipe</i>	<i>Apprécie</i>	<i>Sous stress</i>	<i>Limitations possibles</i>
Précis et bien! Rarement dans l'approximation	Apporte de bons standards de travail	La critique constructive et justifiée	Pessimiste	Sur la défensif si critiqué
Analytique	Application et fiabilité	Travaux techniques L'expertise	Distant	Absorbé par les détails
Logique	Définit, clarifie, rassemble les informations	Coopération en petit comité	Perdu dans les détails	Excès de zèle
Basé sur les faits	Permet de garder l'équipe les pieds sur terre	Climat de travail intime et professionnel	Trop critique	Difficulté à défendre ses positions et intérêts

# ❖ UNATUREL VS PRESSION

## Vos caractéristiques comportementales au naturel et sous pression

### AU NATUREL



- Précis
- Expert
- Factuel
- Analytique
- Organisé
- Réfléchi
- Posé
- Logique
- Méthodique
- Travailleur
- Diplomate
- Habile

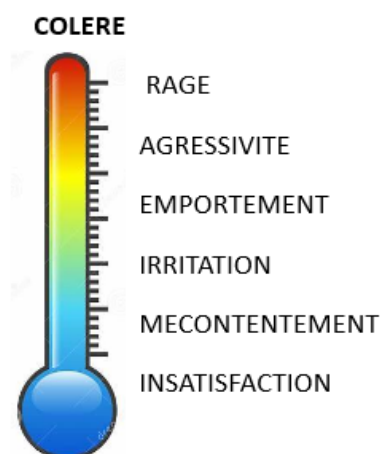
### SOUS PRESSION



- Froid
- Critique
- Perfectionniste
- Non délégateur
- Suspicieux
- Bureaucratique
- Soi parfait
- Conservateur
- Hésitant
- Suspicieux
- Lointain
- Rigide

*Sous pression chaque profil peut générer des comportements variés avec différent degré d'intensité.*

*Par exemple :*



# PARTIE III

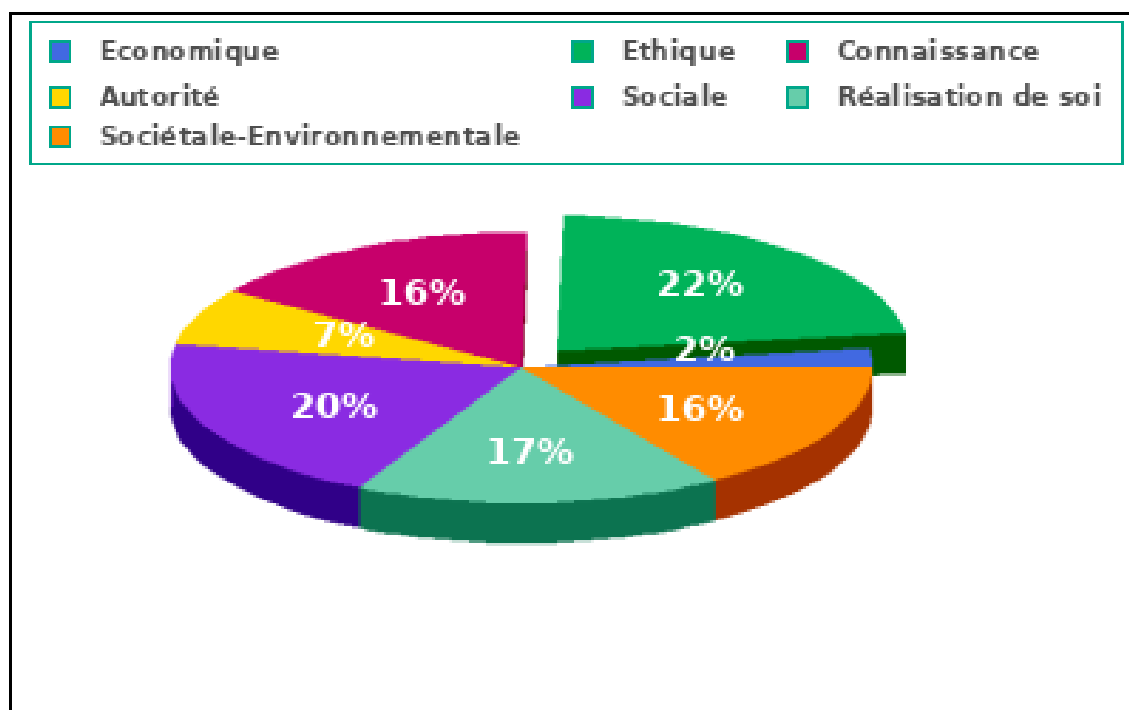
## PILIER II

### VALEURS - DRIVERS

- ✓ Nos valeurs sont le reflet de ce qui est important pour nous. Elles décrivent de manière simple nos motivations profondes et expliquent nombre de nos décisions et comportements quotidiens.
- ✓ Identifier nos valeurs personnelles nous permet de mieux comprendre nos réactions, nos manières de faire les choses. Vivre nos valeurs personnelles nous permet de renforcer notre équilibre personnel, notre énergie et de diminuer tensions et frustrations.
- ✓ Les 7 valeurs **UWAY** sont inspirées des travaux du Dr. Eduard Spranger (1882-1963) et des valeurs universelles qui reposent sur **les besoins individuels, les besoins de survie** et **le bien-être de l'humanité**.

### ❖ UWAY VALEURS

- \* **Economique** : Sécurité économique, indépendance, rentabilité
- \* **Ethique** : Soutenir les forces du bien dans les affaires ou la société
- \* **Connaissance** : Connaissance et recherche de vérité
- \* **Autorité** : Contrôle, puissance et autorité
- \* **Sociale** : Solidarité et altruisme
- \* **Réalisation de soi** : Développement personnel et bien-être
- \* **Sociétale-Environnementale** : Préservation de l'environnement naturel et de la diversité



## ❖ VOTRE VALEUR D'EXCELLENCE : ETHIQUE

### I. UETHIQUE (22%)

- Croit en la justice
- Vision claire du bien et du mal
- Défend l'éthique tant dans sa vie privée qu'en public.
- Milite contre l'avidité et la cupidité
- Réformiste et innovateur

**Soutenir les forces du bien dans les affaires ou la société**

- Des valeurs claires
- Fait ce qu'il dit
- Aucune transaction face à l'éthique
- Supporte les conséquences de ses décisions
- Relations claires entre les personnes où tout le monde contribue



# ❖ UVALEURS MAJEURES

## SOCIALE

## REALISATION DE SOI

### II. USOCIALE (20%)

- Intérêts humanitaires plus important que les intérêts économiques
- Aider les autres
- Investissement communautaire
- Sacrifice de soi
- Engagé dans le caritatif
- « Bon ami »

#### Solidarité et altruisme

- Prend en compte les conséquences humaines dans sa prise de décision
- Voit les autres de façon plutôt positive
- Bien faire
- Chacun à une place
- Conditions de travail équitables
- Prêt à aider les autres

### III. UREALISATION DE SOI (17%)

- Réflexion intérieure
- Liberté d'expression
- Créative et liberté de pensée
- Prêt à essayer de nouvelles idées
- Tout le monde a besoin de développement personnel!

#### Développement personnel et bien-être

- Apprendre tous les jours de nouvelles choses sur le travail
- Expression créative
- De nouvelles idées
- Des idées visionnaires
- Liberté de s'exprimer
- Réponse positive à des idées
- Développement personnel

## ❖ VOS AUTRES VALEURS

### IV. UCONNAISSANCE (16%)

- Connaître pour connaître
- Critique et rationnel
- Passé / Histoire
- Soutien des décisions fondées sur des faits
- Futur / Avancées

#### Connaissance et recherche de vérité

- Description des objectifs
- Décisions basées et prises par rapport à des faits
- Besoin de temps pour se préparer
- La vérité est plus importante que la sécurité personnelle

### V. USOCIETALE-ENVIRONNEMENTALE (16%)

- L'intérêt général est supérieur aux intérêts particuliers
- Comprendre et accepter la différence
- Être sobre et économe

#### Préservation de l'environnement naturel et de la diversité

- Nous avons le devoir de protéger la nature et biodiversité
- Utiliser sobrement les ressources naturelles
- Porter attention à ce qui nous entoure
- Réduire son empreinte carbone
- Être tolérant et accepter la différence
- Comprendre ceux qui sont différents
- Les ressources naturelles sont des biens communs de l'humanité

### VI. UAUTHORITE (7%)

- Réussite personnelle
- Rechercher le contrôle sur soi / sur les autres
- Cherche à influencer
- La fin justifie les moyens
- Contrôle sur les décisions

#### Contrôle, Puissance et Autorité

- Les systèmes hiérarchiques
- Rôles clairs et responsabilités
- Succès personnel
- A questions précises– réponses précises
- Consulté dans le processus décisionnel
- Prise de décision
- La planification de carrière avec des objectifs clairs
- Défis qui mènent à l'avancement

## VII. UECONOMIQUE (2%)

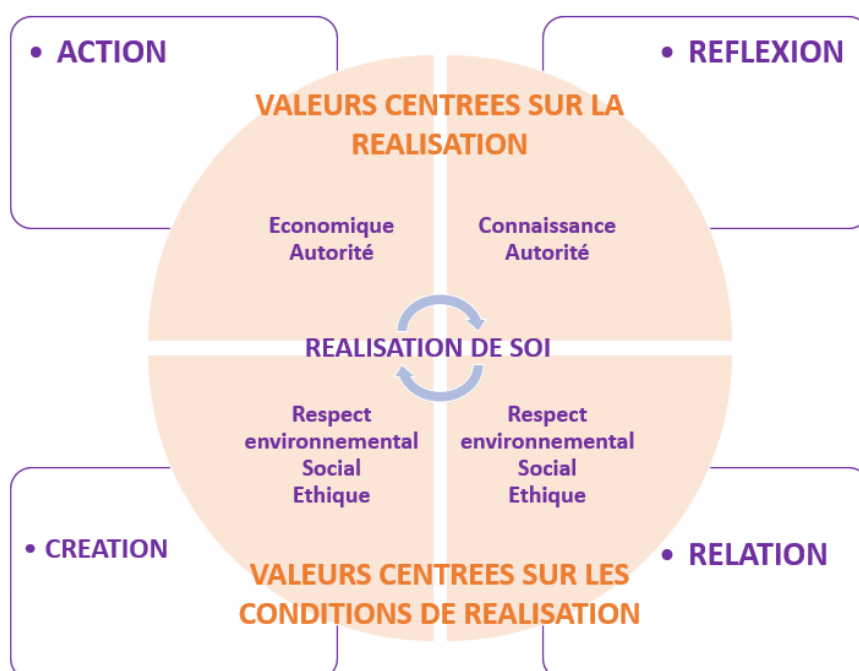
- Retour sur investissement
- Rien dans la vie n'est gratuit
- Peuvent partager, mais veulent quelque chose en retour (intérêts)
- Don contre don
- Économiser ou dépenser
- Investir ou consommer

### Sécurité économique, indépendance, rentabilité

- Les Investissements génèrent des profits
- Bonne utilisation des ressources
- Incitations attrayantes
- Trouver la meilleure offre
- Pas de perte de temps et/ou d'argent
- Ne rien laisser au hasard

## ❖ ANALYSE CROISEE PILIER I ET II

- ✓ Le classement de vos valeurs révèle le degré d'influence de chacune d'entre elles sur vos comportements et vos décisions.
- ✓ Plus la valeur est élevée dans le classement, plus elle aura un impact sur votre style comportemental.
- ✓ Gardez toutefois à l'esprit que certaines forces motrices, du fait de leur combinaison particulière, se renforcent entre elles.



# UIMPACT PROFIL-VALEURS

	ACTION	CREATION	RELATION	REFLEXION
ECONOMIQUE	Prise de risque dans les affaires	Conscience de la valeur de leurs idées	Economise les ressources et sait comment en tirer profit	Pèse le pour et le contre dans les investissements, privilégie la qualité et la durée de vie
AUTORITE	Contrôle poussé de la situation	Créer des réseaux de personnes influentes	Respect des autres	Surveille le travail des autres et est exigeant
SOCIETALE-ENVIRONNEMENTALE	Engagé pour la sauvegarde de l'environnement	Capacité à trouver des solutions à la préservation de l'environnement	Défenseur de l'écologie et influent par la communication	Recherche l'expertise et les failles dans les réglementations liées à la protection du vivant
CONNAISSANCE	Exposition des tenants et des aboutissants claires et déterminées	Concentré, cultivé et persuasif. Utilise leur connaissance pour convaincre	Recherche des infos avant d'utiliser de nouvelles méthodes	Expert dans leur domaine et regard critique
REALISATION DE SOI	Aime sortir de sa zone de confort	En recherche de nouvelles expériences sans considérer l'aspect financier	Intérêt à l'aspect humain des événements de la vie	Perfectionniste quitte à mettre du temps pour atteindre les objectifs
SOCIALE	Volonté de bien faire	Encourageant et organise la célébration des réussites	Travail en équipe	Aide à travers des conseils pratiques plus que par les sentiments
ETHIQUE	Fort engagement et leadership	Facilité de communication utilisée pour la justice et l'équité	engagé pour la justesse et l'égalité	Conscience des lois et règles, recherche des négociations honnêtes

## IMPACT DES VALEURS SUR LES COMPORTEMENTS

Les valeurs ont un impact sur les comportements en matière d'engagement, d'énergie et prise de décision.

	Très Fort Impact
	Fort Impact
	Faible Impact
	Très Faible Impact

## PARTIE III

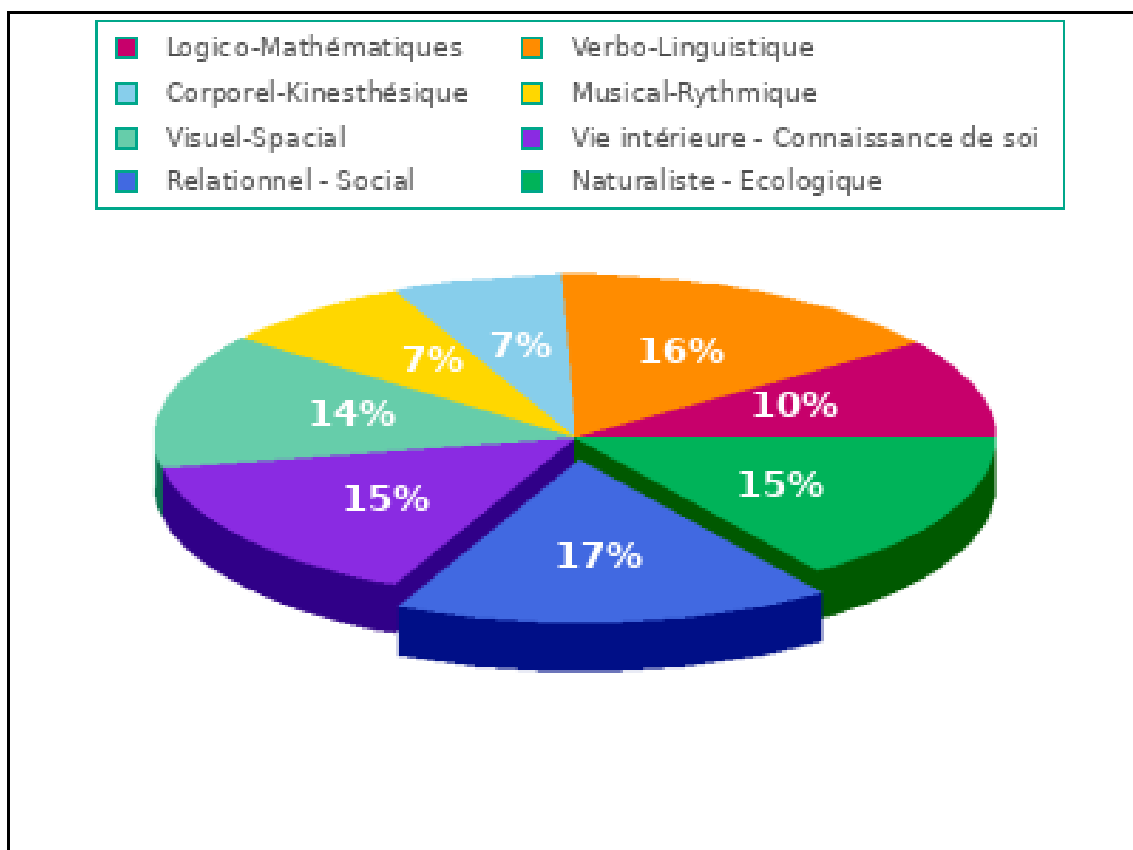
### PILIER III

#### PASSIONS - TALENTS

Inspiré du travail de Howard Gardner sur les différentes formes d'intelligence, **UWAY** permet à chaque individu de parvenir à identifier ses talents dominants à partir d'un répertoire de 8 talents et de disposer ainsi d'un indicateur quant à son choix d'orientation professionnelle.

Tout le monde dispose de ces 8 talents, en quantité variable, et s'appuie généralement sur 3 ou 4 formes préférentielles. Il est toujours possible de parvenir à développer les talents les moins utilisés.

#### ❖ UTALENTS



## ❖ VOTRE TALENT D'EXCELLENCE :

### RELATIONNEL - SOCIAL

#### ❖ Le Talent Relationnel et Social (17%)

##### Votre Profil :

- ✓ Vous avez la capacité d'agir et de réagir avec les autres de façon correcte et adaptée
- ✓ Votre sensibilité permet de mieux comprendre les autres
- ✓ Vous percevez les humeurs, les intentions, les motivations et les émotions des personnes
- ✓ L'ouverture aux autres vous permet d'interagir et de vous intégrer facilement. Votre créativité permet de résoudre les problèmes des autres
- ✓ Vous prenez volontiers la place de leader grâce à une grande facilité d'expression

## ❖ VOS TALENTS MAJEURS :

### VERBO-LINGUISTIQUE

### NATURALISTE - ECOLOGIQUE

#### ❖ Le Talent Verbo-Linguistique (16%)

##### Votre Profil :

- ✓ Vous possédez la capacité à utiliser des mots et le langage pour exprimer ou saisir des idées complexes
- ✓ Vous aimez entendre, lire et écrire, des histoires, vous appréciez les jeux avec des mots.
- ✓ Le monde du travail et le système éducatif privilégient les formes d'intelligence logico-mathématique et verbo-linguistique, ce qui fait qu'un collaborateur qui n'a pas ces deux talents socialement dominants se retrouve défavorisé

## ❖ Le Talent Naturaliste-Ecologiste (15%)

### Votre Profil :

- ✓ Vous avez une intelligence liée à la sensibilité de ce qui est vivant ou de comprendre l'environnement dans lequel l'homme évolue
- ✓ Vous avez la capacité à apprécier, reconnaître, classer, hiérarchiser tout ce qui est en rapport avec le vivant et la matière
- ✓ Vous cherchez à améliorer et à défendre l'environnement. Fasciné(e) par les animaux, sensible au monde des plantes et à toutes les formes de la nature (géographie, objets naturels, nuages, étoiles)
- ✓ Vous savez reconnaître les structures et les anomalies dans la nature

## ❖ VOS AUTRES TALENTS

## ❖ Le Talent Vie Intérieure - Connaissance de soi (15%)

### Votre Profil :

- ✓ Vous avez une bonne conscience de vos forces et de vos faiblesses
- ✓ Vous avez une capacité de lucidité qui vous permet d'avoir une juste représentation de vous-même, précise et fidèle et de l'utiliser efficacement dans la vie
- ✓ Vous connaissez vos talents et capacités
- ✓ Vous vous fixez des buts réalistes et savez mener à bien une tâche que vous vous êtes fixée
- ✓ Vous ne cédez pas à l'impulsivité, il est difficile de vous influencer



## ❖ Le Talent Visuel-Spatial (14%)

### Votre Profil :

- ✓ Vous avez une capacité à représenter mentalement des idées et à les visualiser. Vous savez expliquer des choses complexes en faisant un dessin ou un croquis
- ✓ Vous aimez les puzzles et les arts visuels
- ✓ Vous avez un bon sens de l'orientation
- ✓ Vous avez une aptitude à lire facilement les cartes et à vous repérer dans la nature

## ❖ Le Talent Logico-Mathématique (10%)

### Votre Profil :

- ✓ Vous possédez la capacité de calculer, de quantifier, de faire preuve de logique et de résoudre des problèmes mathématiques et scientifiques.
- ✓ Vous aimez les chiffres, l'analyse et le raisonnement.
- ✓ Vous aimez le calcul mental, les sciences ou les jeux de stratégie.
- ✓ Vous expliquez par analogies et travaillez de façon ordonnée et rigoureuse.

## ❖ Le Talent Musical-Rythmique (7%)

### Votre Profil :

- ✓ Vous êtes sensible aux sons, aux structures rythmiques et musicales, aux timbres sonores, aux émotions générées par la musique
- ✓ Vous avez une aptitude à reconnaître des modèles musicaux, à les interpréter et à en créer
- ✓ Vous fredonnez en travaillant ou en marchant, battez du pied, tapez du crayon ou des doigts en travaillant
- ✓ Vous aimez inventer des airs et mélodies, marquer le tempo, chanter juste
- ✓ Vous avez des facilités avec les langues étrangères et vous déchiffrez aisément les accents
- ✓ Il s'agit du talent le moins utilisé dans l'enseignement classique

## ❖ Le Talent Corporel-Kinesthésique (7%)

### Votre Profil :

- ✓ Vous avez la capacité à utiliser votre corps de manière fine et élaborée
- ✓ Vous vous exprimez à travers le mouvement pour communiquer une idée ou un sentiment
- ✓ Vous pouvez facilement vous réaliser dans une activité physique donnée
- ✓ Vous avez une bonne coordination et êtes habile en travaux manuels
- ✓ Vous aimez le sport et préférez communiquer une information en montrant ou construisant un modèle

## **UIMPACT : Talents - Passions sur Vie Professionnelle - Personnelle**

Le talent est une aptitude élevée qui doit être travaillée techniquement et professionnellement pour tendre vers l'excellence et permettre de vous démarquer des autres.

C'est un réel facteur différenciant lorsqu'il est pratiqué, à la fois personnellement et professionnellement. Il va alors permettre d'exprimer pleinement votre potentiel.

**Attention, vos passions ne riment pas forcément avec vos talents.**

On peut avoir une passion pour la musique sans avoir un talent musical et rythmique. On parle de passion quand on a un penchant vif et persistant pour un domaine particulier.

Ne cherchez pas à tout prix à faire de votre passion, votre métier **mais concentrez-vous sur vos talents.**

Être passionné par son talent, c'est réussir à faire de votre talent, votre vocation. Plus vous allez exploiter et utiliser vos talents dans la vie professionnelle et personnelle, plus votre niveau d'alignement sera élevé.

**Une exploitation élevée Pro/Perso** de vos talents vous permet d'atteindre :

- La disparition de la fatigue
- De ne pas voir le temps passer
- D'atteindre la performance dans le plaisir
- Un sentiment de bien-être et de confiance en soi
- D'être dans le flow avec une concentration maximale

Cela va booster votre confiance et votre estime et renforcer votre attractivité vis-à-vis des personnes qui vous entourent.

## "Niveau d'intérêt de vos Talents dans votre environnement professionnel et personnel : "

	PRO	PERSO
Relationnel - Social	62,50%	75,00%
Verbo-Linguistique	50,00%	87,50%
Naturaliste - Ecologique	25,00%	75,00%
Vie intérieure	37,50%	75,00%
Visuel-Spatial	0,00%	87,50%
Logico-Mathématiques	12,50%	37,50%
Musical-Rythmique	0,00%	37,50%
Corporel-Kinesthésique	12,50%	62,50%

### Légende

Entre 76% et 100%	Passionné(e)
Entre 51% et 75%	Intéressé(e)
Entre 26% et 50%	Partiellement Intéressé (é)
Entre 0% et 25%	Sans Intérêt

## ❖ UALIGNEMENT PRO-PERSO :

Vous pouvez visualiser votre niveau d'alignement Pro/ Perso pour chaque talent, à partir des cotations suivantes :

1. Vous êtes **très aligné** si votre score est supérieur à 75%
2. Vous êtes **aligné** si votre score est compris entre 51% et 75%
3. Vous êtes **partiellement aligné** si votre score est compris entre 26% et 50%

ALIGNEMENT PRO-PERSO :	
Relationnel - Social	68,50%
Verbo-Linguistique	68,50%
Naturaliste - Ecologique	50,00%
Vie intérieure	56,00%
Visuel-Spatial	43,50%
Logico-Mathématiques	24,50%
Musical-Rythmique	18,50%
Corporel-Kinesthésique	37,00%

### Légende

	Très Aligné(e)
	Aligné(e)
	Peu aligné(e)
	Pas aligné(e)

# PARTIE III

## PILIER IV

### IMPERATIFS - OBJECTIFS DE VIE

Les Impératifs et objectifs de vie permettent de vous positionner par rapport à votre activité professionnelle et de prendre en compte ce quels sont les facteurs les plus **importants pour vous permettre de vous réaliser.**

**UWAY** permet d'analyser les 3 niveaux suivants :

- ✓ Votre degré d'énergie généré par votre situation actuelle.
- ✓ Votre niveau de satisfaction de votre situation actuelle et celle souhaitée.
- ✓ Votre alignement personnel.

### ❖ LE DEGRE D'ENERGIE

- ✓ L'énergie est le carburant vital qui nous fait progresser et nous permet de nous sentir vivant.

Encore faut-il connaître **nos sources de vitalité.**

- ✓ Quelles sont les situations, les environnements, les conditions de travail **qui génèrent pour vous de l'énergie, de la joie, de la motivation, une sensation de bien-être**, qui vous poussent à croquer la vie à pleines dents ?
- ✓ Plus votre énergie est positive, plus vous serez en mesure de rayonner autour de vous. C'est la **Loi de l'Attraction**. Plus vous libérez d'énergie positive, plus vous en attirez.

# ❖ LES 4 SOURCES D'ENERGIE

## 1. L'ENERGIE PHYSIQUE

C'est l'énergie qui vous permet de vous déplacer, de bouger, d'effectuer des activités physiques en général.

Ainsi il est possible d'augmenter son énergie, par l'énergie physique elle-même.

Par exemple, plus on fait un footing souvent, plus on va pouvoir courir longtemps.

**De même, pour avoir une bonne énergie physique, il est important de bien dormir et de bien manger.**

C'est l'énergie de base dont tout le monde a besoin.

**Cette énergie a pour particularité :**

- De s'accroître par sa répétition
- De nécessiter des moments de repos intenses.

## 2. L'ENERGIE MENTALE

**L'énergie mentale vient du cerveau.** Elle permet de constamment ouvrir son cerveau à de nouvelles connaissances, expériences et de nouvelles données.

**Nous sommes faits pour apprendre et découvrir le monde.**

*Si votre vie est routinière, que vous n'apprenez plus de choses nouvelles, que votre curiosité s'émousse, il est probable que votre niveau d'énergie mentale va baisser et que l'ennui et la déprime pointent le bout de leur nez.*

**Votre cerveau est votre plus grand actif, nourrissez le tout en évitant la surcharge mentale !**

**Il est fondamental de nourrir son énergie mentale par des expériences et des connaissances nouvelles.**

## 3. L'ENERGIE EMOTIONNELLE

**L'énergie émotionnelle vient du cœur.** Nos émotions révèlent ce que nous ressentons sur le moment.

**L'énergie émotionnelle est essentielle dans les relations.** Elle permet d'évaluer les **émotions négatives** (frustrations et colères...) source de stress et d'angoisse et les émotions positives (joie, enthousiasme...), source de bonheur et stimulation.

C'est aussi apprendre à lâcher prise sur ce qu'on ne peut pas contrôler.

Le lâcher prise émotionnel permet d'économiser beaucoup d'énergie pour des choses qui en valent la peine !

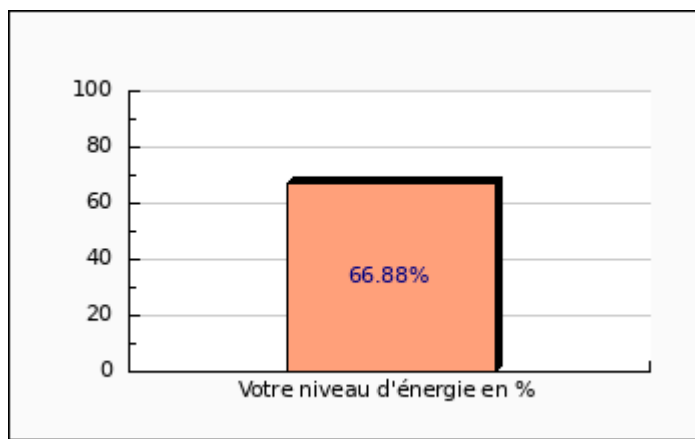
## 4. L'ENERGIE MOTIVATIONNELLE

**L'énergie motivationnelle vient du fond de votre être,** de ce que vous avez en vous, de vos ambitions et de vos buts.

**C'est l'énergie qui nous fait tenir quand la situation devient désespérée.** Cette énergie est très puissante pour affronter les situations sensibles et les crises , mais elle use beaucoup et doit être alimentée par le sentiment d'une activité porteuse de sens et la perception d'avoir quelque chose à apporter.

## ❖ UENERGIE : votre niveau d'énergie

### Energie haute



#### Légende

Entre 76% et 100%	Très Haute
Entre 56% et 75%	Haute
Entre 26% et 55%	Moyenne
Entre 0% et 25%	Basse



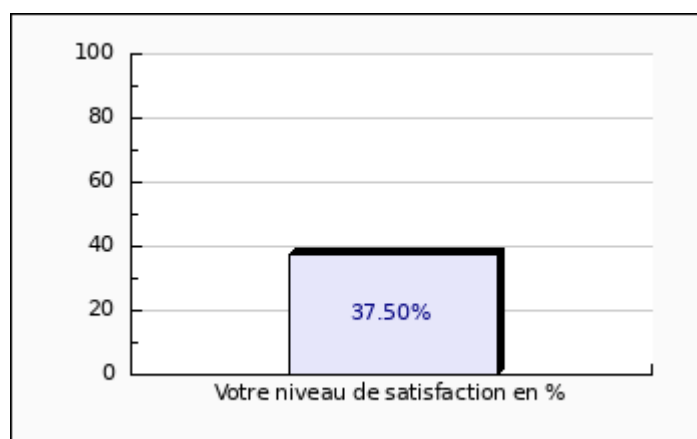
## ❖ LE NIVEAU DE SATISFACTION

- ✓ Le niveau de satisfaction de votre situation actuelle doit vous permettre d'avoir une analyse lucide sur la vie que vous voulez vivre vraiment et définir la situation souhaitable. C'est-à-dire de choisir de se tourner vers l'inverse de ce que vous n'aimez pas **et consacrer du temps à ce que vous aimez faire.**
- ✓ Plus votre niveau de **satisfaction est élevé, plus votre énergie circule de façon fluide, moins il y a de résistance** . Cela vous permet de vous rapprocher de la situation souhaitée, de l'objectif visé, en accord avec les autres et votre environnement.
- ✓ Si votre niveau de satisfaction est inférieur à 50, vous vous situez dans un état où vous ne ressentez plus de bien-être. Il convient alors de s'interroger sur les changements nécessaires à apporter aux conditions internes et externes pour ressentir à nouveau un état de bien-être.

## ❖ USATISFACTION - SITUATION

### Niveau de satisfaction de votre situation

#### SATISFACTION MOYENNE



#### Légende

Entre 76% et 100%	Très Haute
Entre 56% et 75%	Haute
Entre 26% et 55%	Moyenne
Entre 0% et 25%	Basse

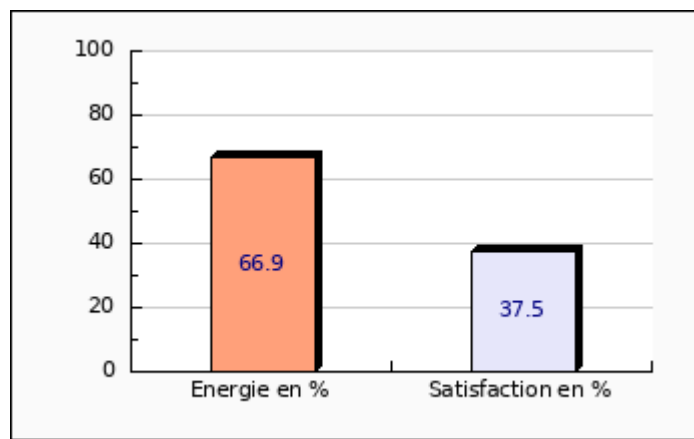
## ❖ L'ALIGNEMENT PERSONNEL

- ✓ L'alignement est un état où vous êtes bien enraciné et bien centré, le cœur ouvert et l'esprit clair.
- ✓ Il est généré quand les circonstances concordent avec vos souhaits, vos comportements et attitudes et qu'elles correspondent à votre vocation et à vos valeurs profondes.
- ✓ Il est le fruit de l'équation suivante :

$$\text{Alignement} = (\text{Energie} + \text{Satisfaction-Situation}) / 2$$

## ❖ UALIGNEMENT

$$\begin{aligned} &\text{ENERGIE HAUTE} + \text{SATISFACTION-SITUATION} \\ &\quad \text{MOYENNE} \\ &= \text{ALIGNEMENT ELEVE} \end{aligned}$$



## Votre Alignement personnel est élevé

Vous êtes une personne avec un **alignement personnel élevé**. Vous possédez une énergie haute, car vous savez gérer les 4 niveaux d'énergie (physique, mental, émotionnel et motivationnel) combiné à un niveau de satisfaction élevé en ce qui concerne votre situation actuelle.

Vous avez une forte conscience de ce que vous ne voulez pas vivre et vous essayez de faire en sorte que les circonstances concordent avec vos souhaits. Vous êtes attentive à vos émotions et à celles des autres.?

Vous détectez rapidement les situations et les personnes qui vous mettent en situation d'inconfort et vous êtes en recherche permanente pour être en phase avec ce à quoi vous aspirez profondément.

Cependant, vous pouvez être parfois irrité(e) par des situations extérieures que vous ne pouvez pas ou que ne savez pas modifier et qui peuvent entamer votre sérénité intérieure.

Une plus grande concentration sur les choses que vous désirez vraiment plutôt que sur les besoins insatisfaits vous permettra d'augmenter votre quiétude intérieure tout renforcer votre rayonnement auprès des autres.

## ❖ NATURE DE VOTRE ENERGIE : RECEPTIVE

Votre Nature d'énergie est « **Réceptive** », elle est caractérisée par un besoin de stabilité et de quiétude. Vous recherchez un équilibre physique et vous êtes à l'écoute de votre corps, vous avez tendance à ne pas faire d'efforts physiques inutiles.

Vous dégagez une sorte de « force tranquille » en recherchant un équilibre physique qui vous permet de vivre en harmonie.

Votre niveau d'énergie émotionnelle vous permet de vous focaliser sur les situations et les personnes qui vous procurent un sentiment de bien-être et de légèreté et de vous éloigner des personnes qui vous provoquent un sentiment de mal-être.

Votre énergie mentale vous permet d'accueillir facilement les informations nouvelles et de vous nourrir de nouvelles expériences. Vous avez une conscience accrue de votre environnement et savez percevoir le monde « au ralenti » pour trouver des solutions durables aux situations critiques.

Votre niveau d'énergie motivationnelle repose, en grande partie, sur la recherche de l'équilibre.

A l'écoute des autres, vous avez un rapport juste aux choses et aux personnes.

# PARTIE IV

## VOS DOMAINES POTENTIELS D'AMELIORATION

Vous avez parfois le sentiment de toucher vos limites, d'être face à vos faiblesses. Celles-ci sont souvent le résultat d'une mobilisation exagérée de vos points forts. Par exemple, une personne qui a une très grande confiance en soi peut être une force dans certaines situations, mais peut la faire apparaître autoritaire dès lors qu'elle la sur-mobilise, notamment sous l'effet du stress.

### ❖ Pistes potentielles d'améliorations

- ❖ Vous avez tendance à être perfectionniste et à passer plus de temps que nécessaire sur les détails. Vous pourriez développer davantage votre capacité à accepter que tout ne soit pas parfait du premier coup et à ne pas surdimensionner la qualité de vos réalisations et de vos projets.
- ❖ Vous avez tendance à suivre « à la lettre » les règles et les procédures. Certaines personnes peuvent vous trouver trop strict(e), voire inflexible. Vous pourriez développer votre capacité à innover en vous autorisant la possibilité de tester ou de mettre en oeuvre de nouvelles méthodes.
- ❖ Vous avez tendance à ne prendre des décisions que lorsque tous les paramètres sont, de votre point de vue, sécurisés. Certaines personnes peuvent vous trouver lent(e) dans votre prise de décision, voire indécis(e) dans les périodes de changement.  
Vous pourriez développer votre capacité à anticiper et gérer les changements et vous autorisez le droit à l'erreur.
- ❖ Vous avez tendance à toujours vouloir améliorer l'existant. Vous passez beaucoup de temps à améliorer, de façon continue, les activités et les tâches routinières. Vous pourriez vous autoriser à réfléchir et agir « en rupture » et développer votre capacité de d'innovation.
- ❖ Vous avez tendance à vous entourer de personnes qui partagent les mêmes centres d'intérêts, voire les mêmes manières de fonctionner que vous, au risque d'exclure des personnes qui pensent et agissent selon d'autres critères. Vous pourriez développer votre capacité à intégrer plus de diversité dans votre environnement et à vous entourer de personnes qui pensent et agissent autrement.

# VOTRE PLAN DE ROUTE

Vous connaissez mieux votre tempérament et votre style de comportement, vos valeurs, vos passions et talents, vos impératifs de vie.

Quelles sont les premières actions que vous souhaitez mettre en place pour renforcer votre alignement et transformer ce qui peut potentiellement être une situation ou une relation stressante en une situation satisfaisante ou une relation efficace.

Complétez la feuille de travail ci-dessous à partir des résultats de votre profil et préparez ainsi vos prochains échanges avec les personnes avec lesquelles vous travaillez.

## ❖ **Votre tempérament et vos comportements**

1. Ce que je souhaite renforcer :

2. Ce que je souhaite modifier :

3. Ce que je souhaite supprimer :

## ❖ **Vos Valeurs**

1. Quelles sont les différentes situations et relations me permettant de faire vivre mes valeurs ?

2. Quelles sont les situations et relations incompatibles avec mes valeurs ?

3. Quelles sont les situations et relations où je peux faire des compromis avec mes valeurs ?

## ❖ Vos passions-talents

1. Quelles sont les passions et talents que j'utilise dans mon activité ?
2. Quelles sont les passions et talents que je pourrais potentiellement utiliser dans mon activité ?
3. Quelles sont les passions et talents que je ne peux pas utiliser dans mon activité ?

## ❖ Vos impératifs et objectifs de vie

1. Décrivez votre environnement de travail idéal :
2. Ce que je souhaite faire pour renforcer ma vitalité/mon énergie :
3. Quels sont les éléments qui me procurent une satisfaction personnelle ?