Preceitos: Umbanda / Candomblé

Eram rígidos, em sexta-feira de Oxalá.

Não é permitido carne vermelha e nem comidas escuras.

Em Bori:

Obrigação de alta responsabilidade, 21 dias de preceito e luz acesa ao lado da cama, não podendo se apagar em hipótese alguma.

É proibida até mesmo a leitura de livros pretenciosos, exemplo: 50 tons de cinza.

Frutas autorizadas: somente as da mesa do Bori.

21 dias somente em banho de caneca e sabão de cocô ou da costa e dormindo no chão, fora 7 dias dentro do terreiro.

Em resguardo, falando em Yorubá, pedindo benção e batendo Paó Ogan, não podia olhar nos olhos da mãe de santo, somente de cabeça baixa.

- Ganham um dicionário para aprender Yorubá.

- Comem somente com a mão.

-Delonga, delongá – utensílios de Ágata.

Na rua:

- Andar somente com a cabeça coberta.

O que é dar dobale ?

Cumprimento ao Orixá e a mãe de santo

Masculino = deita a cabeça com as mãos.

Feminino = deita a cabeça com as mãos, vira a direita, vira a esquerda e assim pede benção.

Não se arrepende dos ensinamentos, nem das obrigações.

Desgostou por conta da obsessão do dinheiro.

Daniel Madeira – médico especialista em retinas.