

中國藥科大學

CHINA PHARMACEUTICAL UNIVERSITY

2012/2013Fall

飞跃经验交流



# 来自小五学长的序

---

很荣幸可以为即将问世的药大版飞跃手册写一些东西。鲁迅先生说，“其实地上本没有路，走的人多了，也便成了路”。但是路，有意无意踩出脚印子就可以了，飞跃手册必须得有人用心去编。这就又引出了第二个道理。明朝有个王守仁，牛人一枚，他顿悟出了“知行合一”这个理儿。通俗地说，就是理论知识和实践是分不开的，相辅相成的。

09 年出国前夕，我把自己的准备考试出国的一些经验教训（《写给你们，写给自己》）整了出来放在童家巷 24 号上面并且希望自己可以着手准备药大版的飞跃手册。因为惰性，我始终没有去做，直到我这个博士快要读完了，我终于知道，有那么一帮药大的同学，摩拳擦掌终于编写了属于我们药科大学自己的飞跃手册。这就是“知行合一”的体现。

出国深造不得不说是人生中的一个重大选择。所以在你开始准备各种考试之前，先仔细想想为什么要出国以及对未来人生的一些基本打算。药学类的学生出国，接着学习药学相关的专业的不是特别多，多数学生还是转偏化学偏生物以及其他健康科学类相关专业，为了不想若干年后生活不尽如意的时候像《大洋彼岸》里的那位跟风出国的同学哭诉“这到底是为什么”，这个大命题还是要多想想。一旦你真的打定主意要出国了，就要坚定自己的信念（一定会成功）。所有的考试都有诀窍，那就是准备充分。后面的就差不多是水到渠成了。

我当时准备托福和 GRE 的时候翘了不少课，然后每次到考试的时候就临时抱佛脚。这就造成一种错觉，那就是所有的考试都可以考前突击一下。我希望你们还是可以找到平衡出国考试和专业课程之间的平衡点，因为牢固的专业知识基础，对未来学习一些东西还是很重要的。美国这里的考试很频繁，两周一次，甚至更多，考前突击不是特别管用。对药大的课程设置我还是很满意的，尤其双语

的实验教学，实在是比国内不少学校先进不少。所以大家好好珍惜这段时光。

我们那一届本科硕士出国的差不多有 30 多人，药大现在的国际交流增多，留学人数每年见长，出来深造的学校也越来越好，这是好事儿。我真心的希望你们从翻开这本手册开始，认真地考虑这个选择，认真地准备这个选择以及认真地对待这个选择。出国是一条长长的路，出来了还要走长长的路。无论在哪个行业，“精业济群”这个话都是对的。

我真心地感谢药大飞跃手册编委会给我这样一个机会唠叨几句，我衷心地祝福所有揣有出国梦想的同学能够梦想成真。我也相信你们一定会成功。最后我还是以我最喜欢的一句电影台词和大家共勉，“You got a dream. You gotta protect it.”

顾肖吾

0540518，09 年药学（药理方向）毕业，美国俄克拉荷马健康中心  
神经科学在读博士，太傻出国论坛生农医药版版主



# 使用说明

---

本手册按申请者本科所学专业编排。

本手册版权归手册中所有申请者共同所有，任何人和集体不得未经许可将本手册商用。

本手册免费使用，内容仅供参考，如有雷同纯属巧合。药大飞跃手册编委会不保证所有申请者的观点完全正确，任何人不会为因使用本手册而产生的后果负责。

欢迎大家加入药大海外校友群及飞跃申请群，进群时请注明专业和学号。

药大北美校友会：248469852

中国药科大学飞跃申请群：81946379

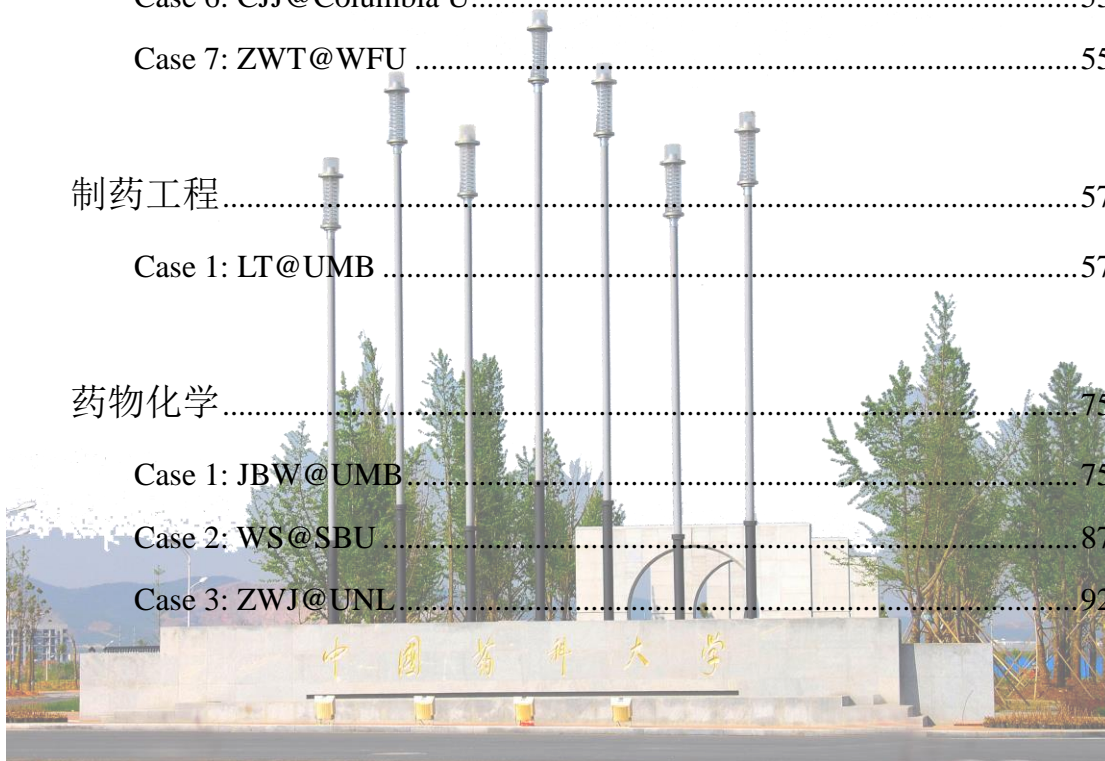




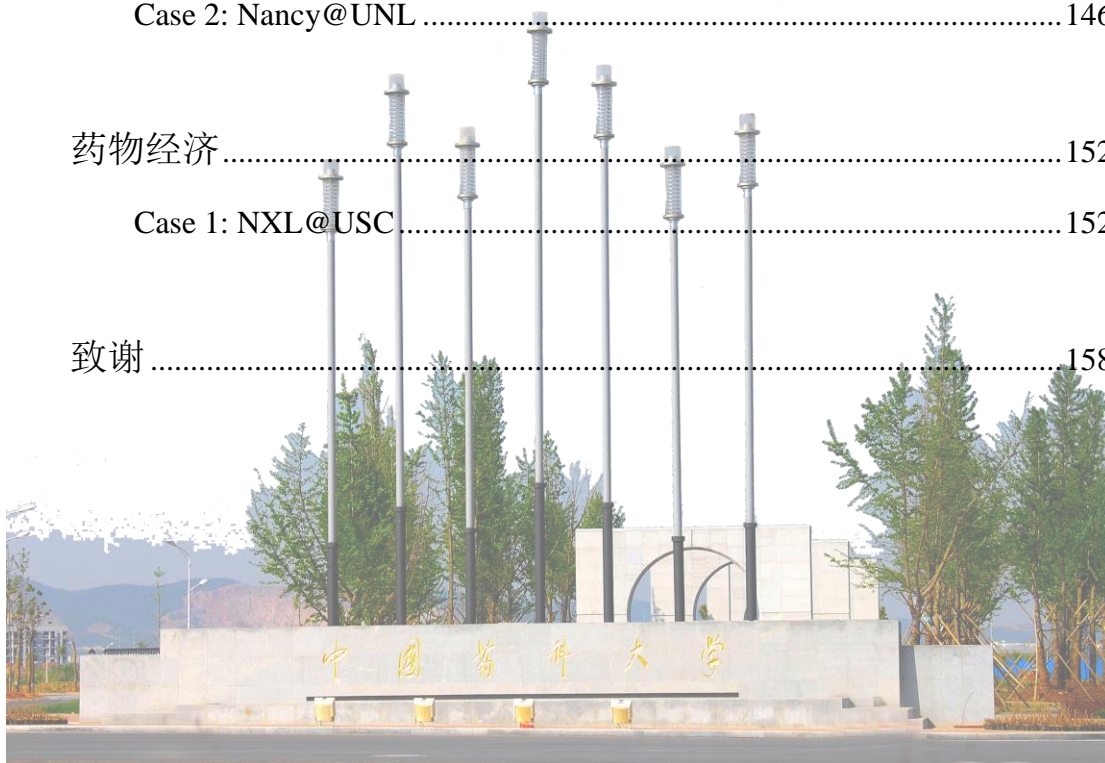
# 目录

---

理科基地班 .....	6
Case 1: HLY@UIC .....	6
Case 2: ZL@USC .....	13
药物制剂.....	15
Case 1: LBW @UW .....	15
Case 2: LMS@ U of Iowa.....	25
Case 3: KWR@UAuckland .....	32
Case 4: Joyce @QMUL-CSC .....	39
Case 5: ZLN@UCSD.....	49
Case 6: CJJ@Columbia U.....	53
Case 7: ZWT@WFU .....	55
制药工程.....	57
Case 1: LT@UMB .....	57
药物化学.....	75
Case 1: JBW@UMB.....	75
Case 2: WS@SBU .....	87
Case 3: ZWJ@UNL.....	92



药理 .....	96
Case 1: XGQ@VCU .....	96
Case 2: 叶子@Northwestern U .....	105
药物分析 .....	112
Case 1: FWJ@JHU .....	112
Case 2: ZYZ@Stony Brook .....	122
生命科学基地班 .....	129
Case 1: CTY@UT-Austin .....	129
Case 2: LML@SBU .....	132
生物技术 .....	135
Case 1: ZYC@Rutgers U .....	135
Case 2: Nancy@UNL .....	146
药物经济 .....	152
Case 1: NXL@USC .....	152
致谢 .....	158



# 理科基地班

---

## Case 1: HLY@UIC

**UIC** University of Illinois  
at Chicago

### 前言

已经在米国快一年了，申请学校的事情也渐渐忘掉了。大概是今年 4,5 月份的时候吧，Bowen 说打算整理一个药大人的飞跃手册。我是赞同这个提议的，既然写，就要客观真实，然后约定了暑假交稿。我觉得，对于后来的申请者，能够 DIY 就尽量 DIY，申请是重新认识自我的过程，也是对自身能力和心理的历练，这种经历对于个人的成长是帮助很大的，呵呵。我这篇主要还是从我自己的角度去看待申请飞跃这件事。需要大家记住的是，每个人的情况都不一样，前人的经验要结合自身的实际情况，要 follow，而不是 copy。笔者能力挺挫的，但如果能给学弟学妹们一点启示，那是最好不过的了。现在得知，13Fall 的申请结果非常理想，毕竟长江后浪推前浪，大家都要加油哈~~:)

### 基本信息

我去年曾经在从网写过一篇申请总结，那篇更多是方法论，当然这里会涉及到一些我自己申请时候遇到的情况，写得更详细一点，更 personal 一点。其实，我想说，大家申请的时候一定要结合自己的真实情况制定策略。兵法云：知己知彼，百战不殆嘛。

### 笔者的情况

申请：12 Fall (USA, Canada, Singapore)

专业: CPU 本科 08 理科基地班

GPA: 3.62/4.00 (北大算法)

GRE: V500+Q790+AW3.0

TOEFL: 102 (S 22)

科研: 实验室打杂项目若干

推荐信: 无牛推

Paper: 一作 review 一篇 (IF: 2.52, published in Sep 2012)

学校 (PHD program):

Pharmaceutical Sciences: OSU UMD UIC Pitt UNMC NUS Purdue UGA

Chemistry: Emory Rochester UWO UA NTU

结果:

Interview: NUS UIC NTU Rochester UWO

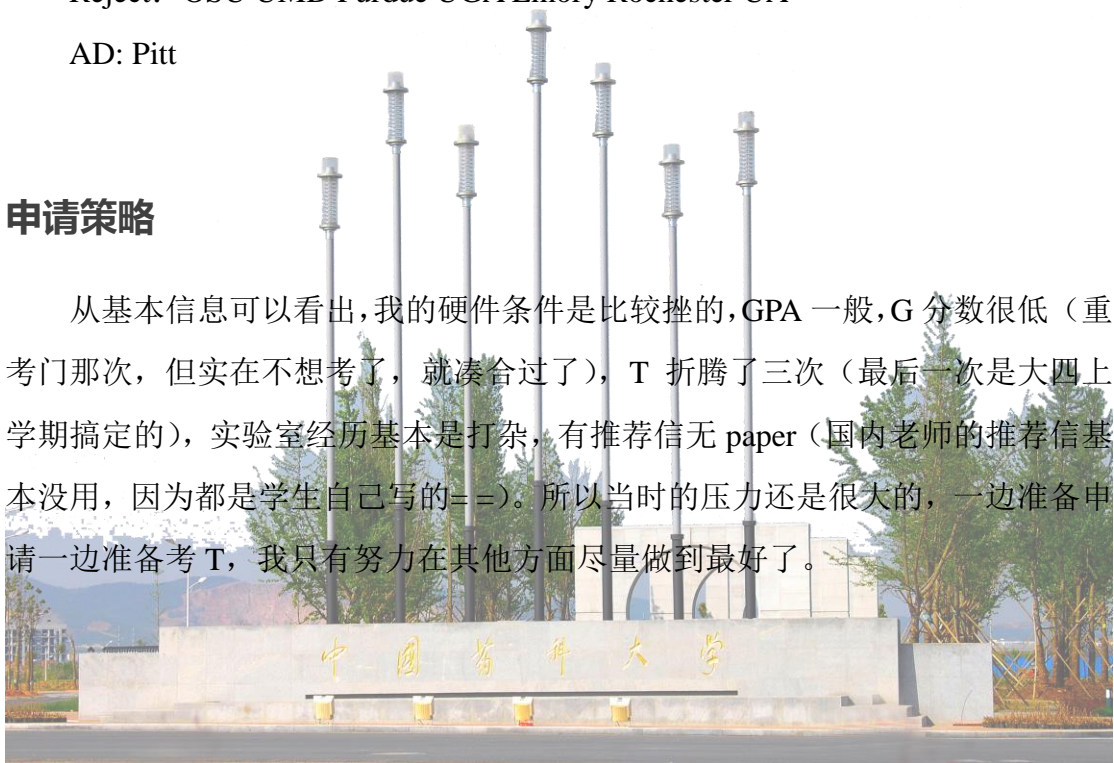
Offer: NUS UIC UNMC UWO NTU

Reject: OSU UMD Purdue UGA Emory Rochester UA

AD: Pitt

## 申请策略

从基本信息可以看出,我的硬件条件是比较挫的,GPA 一般,G 分数很低 (重考门那次,但实在不想考了,就凑合过了),T 折腾了三次 (最后一次是大四上学期搞定的),实验室经历基本是打杂,有推荐信无 paper (国内老师的推荐信基本没用,因为都是学生自己写的==)。所以当时的压力还是很大的,一边准备申请一边准备考 T,我只有努力在其他方面尽量做到最好了。





## 选校

选校最重要的一点，就是“合理定位”。

“我大概什么水平？适合申请什么学校？是申请 MS 还是 PhD？应该申请什么专业？。。。”这些问题，在申请的初期，也就是选校初期阶段就应该考虑清楚的。然后，我建议大家建立一个 Excel 表格，按 US News 排名罗列个几十所学校，就可以开始删除一些自己不想去，或者基本申请不上的学校。这样一来，还剩下 20~30 所学校，就进行逐一排除，最后确定十几所（正常人申请一般都是 10~20 所）。申请学校，要考虑的除了排名，地点，专业，有没有喜欢的方向，还有一些小 tips，比如，这个学校今年收多少人，往年国际生录取比例是多少，有多少校友（直接关系到这个学校的同学申请该学校的难易程度，这也是清北科容易出国的原因，多年形成的传统了）。。还有一些个人化的因素，像 BF/GF 在 XX 城市，就尽量申请那附近的大学吧。

对于申请者，特别是人在国内的，很多信息是不对等的，所以能挖到内部消息是最好的。要怎么知道每个学校的真实情况？其实，有一个最直接的方法就是问小米，不少美国学校的小米都会回复关于招生的信息，或者利用从网找校友，问这些学校的中国人学长学姐。然后，一般系里网页都有 graduate student 的邮箱，可以尝试发信问一下，有时候可以问到一些内部消息。申请学校的难易程度，还要和该学校当年的 funding 有关。经费不足，就会少招生，而且本国人比例大为提高，或者是给外国学生发很多 AD。例如，UMN 药学院已经连续三年没有国际学生过去了，而今年 UMD 收了很多中国人，也有药大的同学拿到他家 offer，可能也是因为经费充足打算扩展了吧。

下面说下国外研究生院的录取流程，主要有两大类：

### 1. 录取委员会

国外大多数教授平时都很忙，每年申请的学生又那么多，所以一到申请季，

研究生录取决定权往往在 committee（系里几个老师组成的招生小组）或者系里的 DGS（Director of Graduate Study，顾名思义，就是管学生的）手里。他们在 application deadline 之后一段时间会统一看当年申请者材料，设定一定的录取线（GPA，GT 之类的），筛掉一部分人（你会在 4•15 前收到拒信，或者干脆默拒，呵呵），再圈出一部分人进行面试，然后根据面试成绩得分和硬件得分做个排序，分数高的先发 offer，分数低的就是 waiting list，等招满人，WL 后面的人就统一发拒信了。比较有代表性的就是 NUS，据说会把每个申请者建立一个 Excel 表格，每项都有得分参数。我当时申请 NUS 药学院，是面了两次，电话面试&上海面试。而且听说申请 NUS 化学系的，上海面试还有考试（类似 GRE SUB），感觉蛮严格的，总之非常麻烦。

美国许多研究生院都是这样，相对来说，这种学校陶瓷的重要性就下降很多了。这样的学校有个特点，就是你在过去之前没有确定导师，一般新生都是 rotation，给你一个学期或者一年时间找到合适的实验室，免得过去后发现研究方向不感冒，闹着要转实验室很尴尬，自由度还是很大的。不过这样不好的就是，第一年的新生也会面临比较大的竞争压力，当然选好导师之后就好多了。

## 2. 导师制

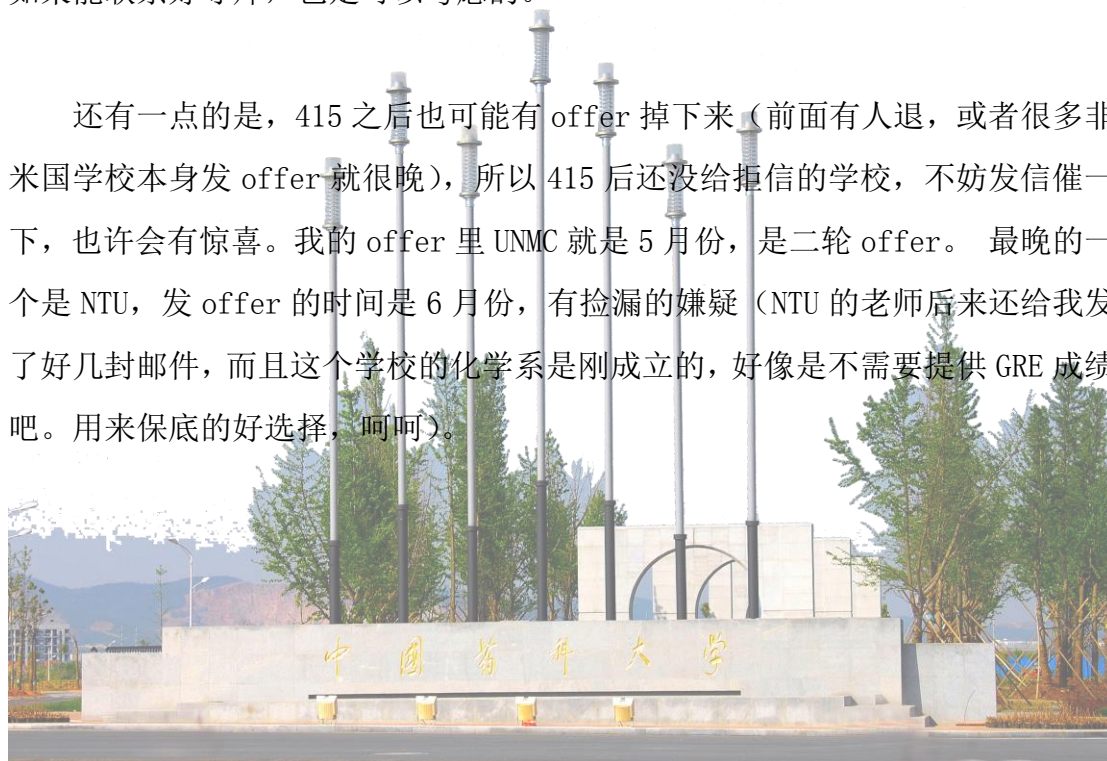
在我印象中很多英联邦地区的研究生院都是这样，UK，HK，Canada 之类的。他们的研究生申请有点类似于申请 post-doc，直接跟老板联系，需要非常 specific 的背景，过去之后直接选的这个老板，他向学校申请 fellowship 或者出钱资助你读 PHD。比如，我申请的加拿大 UWO 化学院是导师制。加国的学校本科申请一般是不能 PhD 的，都要先读个 Master by Research “研究性硕士”，当然这个是给钱的，相当于博士预科。我当时套了一个那边的教授，2 月份的时候说不一定有钱收学生，5 月初的时候突然发信说他拿到 funding 了，可以给 RA，问我要不要过去。这样的学校，只有教授肯要，你条件不是差到离谱，录取只是个手续问题，学校是不会为难的。关于怎么陶瓷，其实方法各异，我觉得“学术套”比较靠谱，成功与否也要看运气，对方正好有需求才行，有点类似于相亲。

然后，给将来想去 HK 发展的同学一些建议：要申请第二年的 Fall，如果条件允许，当年 10 月份跑一趟香港都是可以的。大陆过去比较方便的，去参观一下学校，找若干个教授聊聊什么的，就当做收集情报。HK 的学校貌似是没有陶瓷，背景一般的都很难申请上。而且，面谈与发 email 比起来，哪一个更加“Strongly impressed”，大家应该都明白吧。

最后说一下我 12Fall 时的情况：

我申请的时候其实挺自卑的（硬件差），除了主申美国，在 9，10 月的时候大量陶瓷其他地区的学校，最后新加坡的申请了（NUS, NTU），加拿大申请了（UA, UWO），那个时候还考虑要不要投一所澳门大学，相当于是用来保底了，呵呵。加拿大的学校需要联系导师，能不能申上看运气。新加坡相对北美容易申请，HK 的学校，主要是医学院在招人（做的非常生物，非常基础，我不喜欢，也没有申请），而且申的人很多（清北科也有不少人拿 HK 做保底），所以直接放弃掉。但如果能联系好导师，也是可以考虑的。

还有一点的是，415 之后也可能有 offer 掉下来（前面有人退，或者很多非米国学校本身发 offer 就很晚），所以 415 后还没给拒信的学校，不妨发信催一下，也许会有惊喜。我的 offer 里 UNMC 就是 5 月份，是二轮 offer。最晚的一个是 NTU，发 offer 的时间是 6 月份，有捡漏的嫌疑（NTU 的老师后来还给我发了好几封邮件，而且这个学校的化学系是刚成立的，好像是不需要提供 GRE 成绩吧。用来保底的好选择，呵呵）。





## 文书

文书这种东西，最好是自己写，特别是 PS，说成一个 complete story，写完后可以找别人修改润色。担心自己语言有问题的，最好找 native 改，收费也不贵，或者中介也可以。这里提一下中介问题，修改文书可以找中介，但是，整个申请过程强烈建议 DIY，因为只有你本人才是最了解自己的。：)

文书的一些要求：

CV：简洁，一目了然，重点突出。1~2 页 A4 足够。

PS：语句通顺，看上去是一篇完整的小故事，比较能反映申请者的成长历程经历于目标志向，可以适当夸张但不要太矫情。

RL：虽然说不是牛推基本没用，但好歹是文书的一部分，保证语句连贯，能适当表达个人特点，最好能和 PS 相照应。

## 陶瓷&面试

关于陶瓷这东西，套上的人说很有用，没套上的说没什么用。据我所知，有一些同学确实联系了老师，但最后申请却挂掉了，有一些不怎么陶瓷但还是给了面试甚至录取。呵呵，效果么，不知道，但如果有时间，不妨发信“骚扰”一下，也许会有意外的发现呢。相对来说，导师制的学校陶瓷更重要一些。关于陶瓷的格式，太傻寄托上有很多帖子都写过，我个人觉得“学术套”可能效果更好，因人而异哈。

大多数学校 offer 都是有 interview 的，所以面试的能力还是很重要的。申请其实就是个自我营销的过程，把自己的优点展现出去，除非条件特别好，如果出身非名校，一般的 GPA，GT，没什么 paper，那你觉得为什么能在众多申请者中脱颖而出呢？：) 机会不仅要自己争取，还要学会去创造。如果有幸过了初筛，拿到面试，那它就是个展示自己潜力的好机会。到时候也不必太紧张，不卑不亢



即可，把面试当做平时的聊天就好了~

## 信息交流

同时期的申请者，相互间交流非常重要。

申请是个非常浩大的工程，跟高考，考研不一样，不是简简单单考完试就 ok 的，它更加考验申请者的综合素质。特别是 DIY，什么事情都要自己来，还要收集大大小小的各种信息，个人的精力往往是有限的。因此，抱团&分享信息就成了很有必要的一件事。我申请的时候为了陶瓷还建了个人网站，在此非常感谢高中时期的好基友提供了这个建议（复旦材料系的，现在是 UCLA 的 PHD）。当时，我们 CPU 几位 12Fall 的同学，建立了一个 Q 群，常常到群里灌水什么的，从前期准备文书材料到后期弄签证，跟申请有关的问题都有讨论。再后来，就有了“药大北美校友会”这样的海外校友组织，也许更多时候是用来灌水吐槽，想想还是挺欢乐的。：）

选好材料，弄好材料，做最充分的准备，最后的最后么，那就去鸡鸣寺或者卧佛寺烧香吧，要相信 offer is on the way，呵呵。

黄小邪 hly

July 10, 2013



## Case 2: ZL@USC



### 笔者情况

GPA: 87.4/100

TOEFL: 104

申请 Ph.D.的同学如果没有 100+, 建议重考。否则很多学校是不会看你的材料的。

GRE: 1330 + 3.5

被 ETS 自己的错误折腾了两次实在懒得再考了, 虽说这个分数确实是有拿不出手。1400+在申请上还是有优势的。

Paper: 国内期刊水文还不是一作, 其实一点用也没有。

Offer: USC(Molecular Pharmacology and Toxicology), URI(Pharmacology)

我被 USC 录取和我来实习有很大关系, 如果我没来实习, USC 不太可能给我发 offer。这个学院每年收的学生很少, 不超过 10 个。在这其中直接从国内来的, 没有在美国求学经历的更少, 除去北大等学校来的, 就少之又少。此外, 虽然我的专业是 Molecular Pharmacology and Toxicology, 但我现在做的是 drug delivery。

对于获得了来美国交换机会的同学, 可以给申请学校发邮件争取 on-site 面试的机会, 这种面试一般比电面的机会大一些。

AD: U Minnesota Twin City (Pharmacology)

Reject: 记不清了, 医学院一般都拒了我, 我申了一大堆医学院。因为我也不知道具体想做什么方向, 所以倾向于申请那些医学院的大 umbrella program, 可惜由于本科专业偏药化申医学院实在没有什么优势。个人觉得医学院还是比较

生物类背景的同学申请。那些项目本身有的还是不错的，如 USC Keck Medical School 的 PIBBS 允许你去学校所有生物、医学相关的实验室（包括统计类），没有院系的限制（虽然我没申）。

## 选校建议

建议想申请 Ph. D. 的同学申请一两所相对较好的学校的 MS 保底，实在不行可以先来读个 MS，再在美国本土申 Ph. D. 。整体申个 10-15 所就差不多了，学校间要拉开梯度。某些门槛比较高的学校，除非是想了却一桩心愿，不建议达不到门槛且无其他绝对优势（如 paper，牛推等）的同学去浪费申请费。

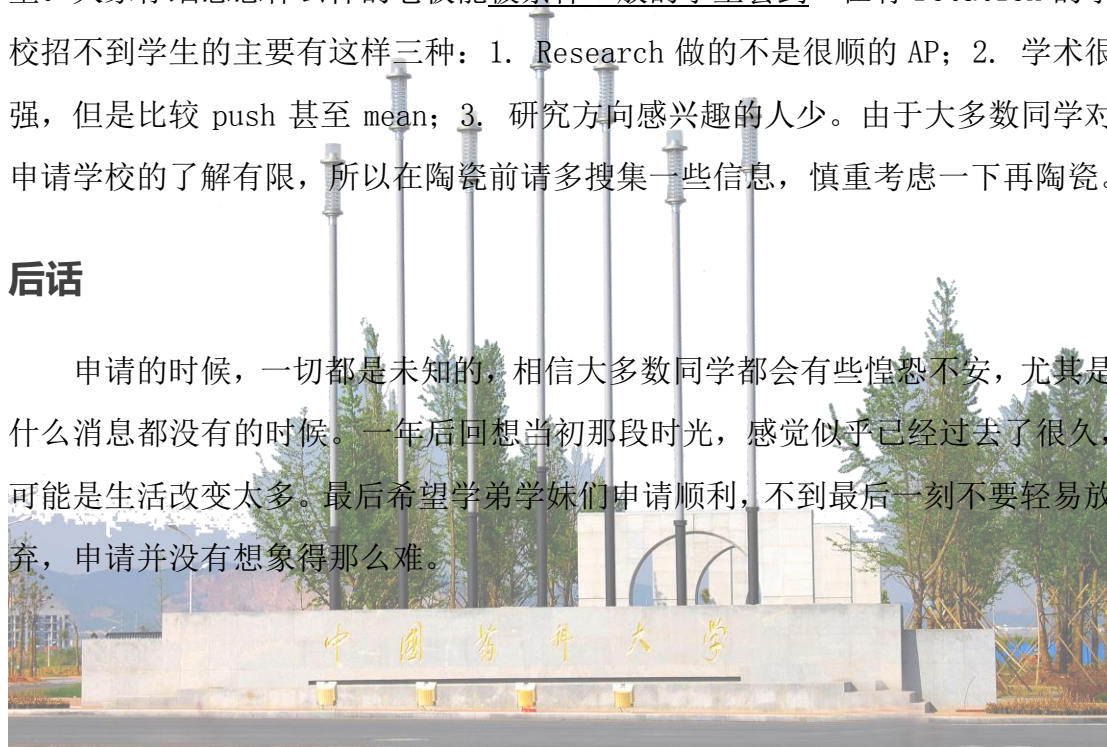
## 关于陶瓷

我没有陶瓷。因为现在很多录取都是由招生 committee 决定的，而且我想做 rotation 再定实验室，所以我就没有陶瓷。

但是我想说陶瓷是有用的，不过有风险，要慎重。如果你背景很强请无视这里。大家仔细想想什么样的老板能被条件一般的学生套到？在有 rotation 的学校招不到学生的主要有这样三种：1. Research 做的不是很顺的 AP；2. 学术很强，但是比较 push 甚至 mean；3. 研究方向感兴趣的人少。由于大多数同学对申请学校的了解有限，所以在陶瓷前请多搜集一些信息，慎重考虑一下再陶瓷。

## 后话

申请的时候，一切都是未知的，相信大多数同学都会有些惶恐不安，尤其是什么消息都没有的时候。一年后回想当初那段时光，感觉似乎已经过去了很久，可能是生活改变太多。最后希望学弟学妹们申请顺利，不到最后一刻不要轻易放弃，申请并没有想象得那么难。



# 药物制剂

## Case 1: LBW @UW



### 硬件背景

本科专业：药剂

本科 overall GPA: 91.5/100, major GPA: 93/100 排名: 1/287

GRE (2011 年 6G) : 1490 (V690 + Q800) + AW 3.0

TOEFL: 103 (R30+L25+S20+W28) (口语是硬伤, 大家一定要争取 22+)

Papers: 三篇 SCI (分别为一作 IF3.9, 二作 IF5.9, 三作 IF7.4)

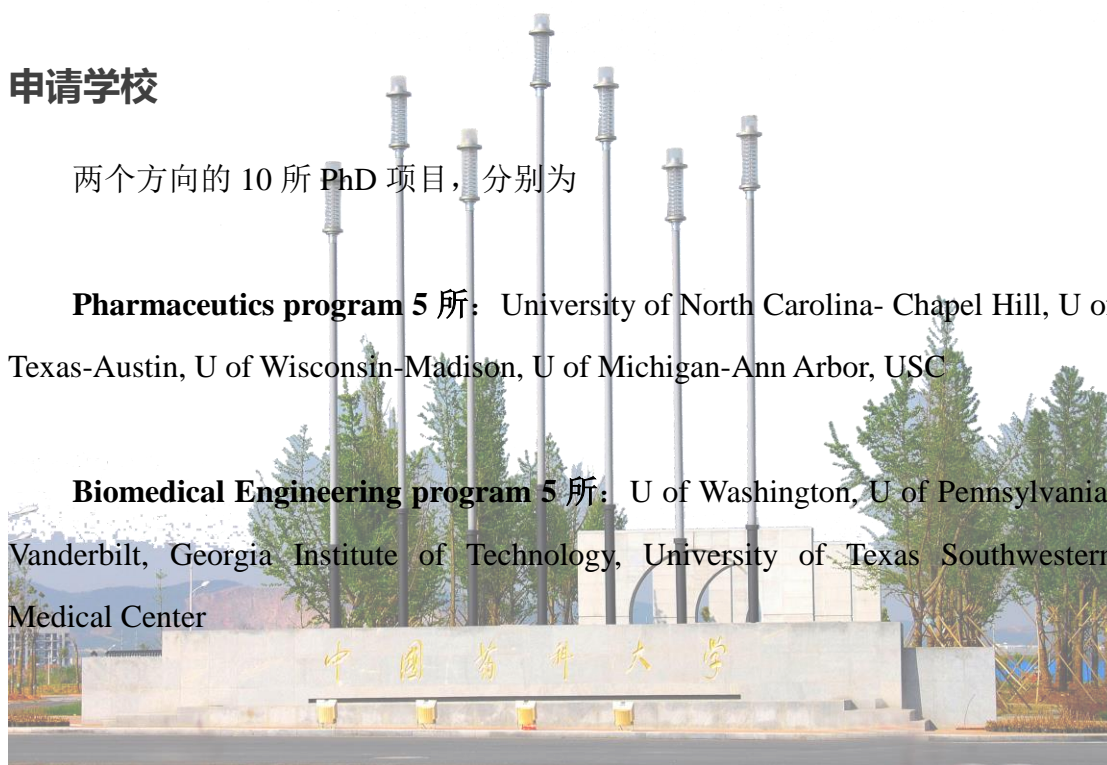
科研经历: 2 年半; 其他: 校、省、国家级荣誉及奖学金若干, 无牛推, 三封推荐信均来自药大老师 (实验室指导老师两位, 任课老师一位)

### 申请学校

两个方向的 10 所 PhD 项目, 分别为

**Pharmaceutics program 5 所:** University of North Carolina- Chapel Hill, U of Texas-Austin, U of Wisconsin-Madison, U of Michigan-Ann Arbor, USC

**Biomedical Engineering program 5 所:** U of Washington, U of Pennsylvania, Vanderbilt, Georgia Institute of Technology, University of Texas Southwestern Medical Center





## 申请结果

**Offer:** U of Washington

**Withdraw:** U of Wisconsin-Madison, U of Michigan-Ann Arbor,  
University of Southern California, University of Texas Southwestern Center

**Rejection:** U of Pennsylvania, Vanderbilt U, Georgia Institute of Technology,  
University of North Carolina- Chapel Hill, U of Texas-Austin

## 申请总结

### 关于选校

一般来说 PhD 选校要考虑以下因素：学校声誉，专业排名，教授研究方向，地理位置，气候条件，奖学金数额等等），选校数量上一般为 10~15 所，按照学校的专业排名梯形分布。个人觉得感觉申请超过 20 所精力就难以分配了，给文书和套磁会带来很大压力（毕竟发给每个学校的 PS 都不同），所以还是主张大家选校的时候精挑细选一点，争取把最后申请的每个学校的材料都做到最好。此外大家需要记住的是，不论最后拿到多少 offer，最后去的只有一所学校，所以没有必要申请太多所谓的保底校，到最后纯属浪费申请费。更何况在当前竞争如此激烈的申请环境下，没有哪个学校的 PhD 项目能说是肯定保底的。有一位前辈说的好：“选你愿意去的学校，不要选任何一所自己即使去了也觉得非常委屈的学校，且美其名曰保底校。”

对于 PhD 项目的申请者，选校之前要先想好自己将来要做什么方向，比如对 ADME 感兴趣的可以关注 PK/PD 方向，对 Drug Delivery 感兴趣的可以关注 Biomaterials/Drug Targeting 方向，对 Nanoparticle 感兴趣的可以找做 Liposomes, Protein-based nanoparticles, Polymer-based nanoparticles, Dendrimers, Carbon

nanotubes, Gold nanoparticles 方向的老师。而申请的方向最好是你在本科阶段接触过或有深入了解的, 这样在 PS 中才能结合自身情况言之有物。

确定申请方向后就可以挑选准备申请的 program 和导师。美国药学院不超过一百所(可参考 <http://www.aaps.org/default.aspx>), 每年招生又不多, 所以不必只把目光集中在药学院内, 也不要刻意在乎某个教授隶属哪个系, 而是关注他/她到底做的是什麼。很多有机的教授也搞药物合成, 搞物化的教授也搞药剂。

一个很快捷的方法就看自己所想申请的领域中高影响因子的杂志的主编和副主编都是哪些人, 以及看发表在上面令你感兴趣的文章的通讯作者和单位, 然后直奔这些学校网站或教授主页而去, 看看是否适合自己(对于药剂的话就是 Adv Drug Delivery Rev., JCR, Int J Pharmaceutics, Molecualr Pharmaceutics 等。纳米医学领域则有 Nat. Nanotechnology, Small, ACS Nano, Nano Letter, Nanomedicine 等。化学及生物材料类的还有 Nat. Materials, Adv. Materials, Adv. Functional Materials, Biomaterials 等)。这样一来医学院, 化学院, 工程院都可能找到适合你的教授, 选择面就很广了。找到教授之后重点看他的主页里 Research, Publications 的内容, 看看自己是否感兴趣, 文章大都发表在什么样的刊物上从而判断教授的水平如何, 大家还可以通过用 Web of Science 或 Google Scholar 得到该教授这几年发表文章的数量及引用率的直观统计。虽然这些信息不能完全说明问题, 但是至少可以让大家一目了然的快速了解一个教授。选校的确是一个 both time-consuming and energy-consuming 的过程, 如果认真走完这个过程, 多读读文献, 好好看看教授们的主页, 还是能对自己专业知识有不小的提升, 这对日后的文书写作和套磁都是有很大帮助的。还有必要强调一下的是, 申请 PhD 的同学一定要从 research 角度选校, 确保一个学校里有不少于两个课题组做的东西能让你感兴趣, 光冲着学校排名就决定申请的做法是很不明智的。

PS: 在这里为对 Drug Delivery 感兴趣的同学简单介绍下生物医学工程 (BME/BE)。药大本科没有开设这个专业, 而研究生专业当中有。生物医学工

程在不同美国大学里名称稍有不同, Biomedical Engineering (如 JHU, Gatech, DUKE, MIT) 或 Bioengineering (如 Stanford, UW, UPenn, Rice)。很多人误认为生物医学工程说到底就是生物, 其实 BME 和 Biology 差别挺大。医学 (M) 和工程学 (E) 才是 BME 更偏向的, 可以说 M 和工程 E 的成分更多, 生物 (B) 则比较少, 多是借鉴来一些结论和思路, 最后都是要往 M 和 E 里面去用的。与 Biology 相比, BME 偏 Engineering, 是一个与许多学科结合紧密的交叉学科(如光学影像学), 因此做 Research 灵活度很高, 应用性强。大部分学校的 BME 下面都有做 Drug Delivery 教授, 他们当中有些人对 Biomaterials 的创新更偏重一些, 有些人则将 molecular imaging 融合进来(也形成所谓的"Theranostics"领域); 对于对 Drug Delivery 感兴趣的同学来说, 这些学校的 BME 专业都是值得申请的。由于每个学校的侧重点不同, 有些学校的 BME 项目里的教授主要集中在 Optical Imaging/Photoacoustic Imaging/PET/MRI 等领域 (如 WUSTL), 与药学类专业的内容差距较大; 对于这种学校的 BME 项目就不适合没有相关背景的药院同学申请了。

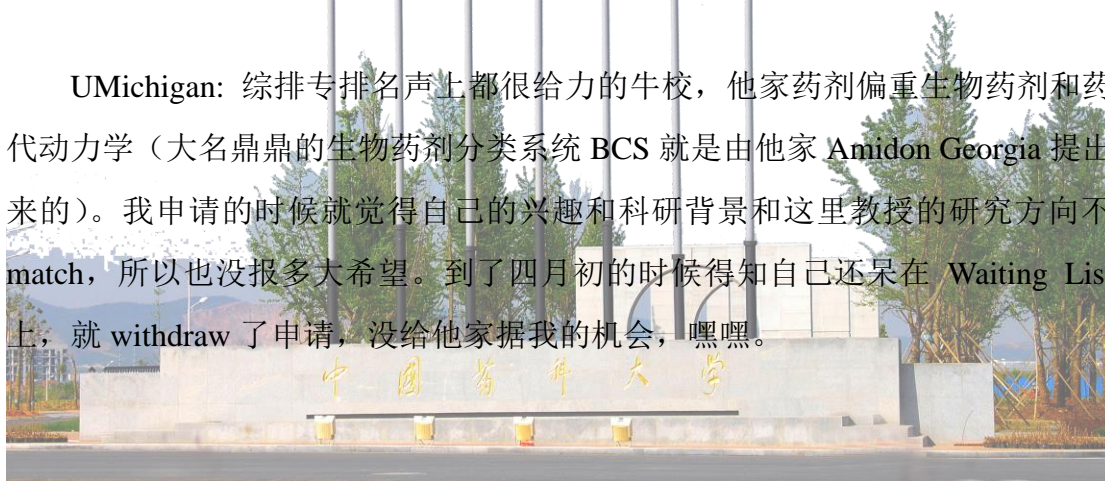
UNC: 药剂方向的 dream school, 地理位置和气候都非常棒, 奖学金也给的挺慷慨 (TA/RA 都是 27500 刀/年), 所以药院的竞争 extremely competitive。据说他家喜欢招 PKU 的硕士生, 基本不招大陆本科生。当时药大正在那边做访问学者的姚静老师告诉我 UNC 2012fall 录了一个山东大学的本科女生, 鼓励我尝试一下, 所以我就申了他家的 Molecular Pharmaceutics (MOPH) 项目。该 program 下面从 2013fall 开始设立了一个新的分支 program 叫 pharmaceuticoengineering, 感觉上是药剂和生物医学工程的 integration, 更加偏重于应用。因为有 BME 的背景, 所以我申请的就是这个新的 program。但悲剧的是刚过完年, 一直保持较好联系的 Leaf Huang 教授就发邮件告诉我今年由于 budget cut, MOPH 项目不招国际生, 这让我很郁闷, 有种被骗了申请费的感觉。这里特别要提醒下, 申请北卡的药剂有两种 track, 一个是直接通过 MOPH 的 program, 另一个是通过 Biology and Biomedical Science (BBSP), 我当初以为通过后者申请最后毕业拿的是 BBSP 的 degree 所以选择的是第一种 track。后来才知道 BBSP 的选择灵活性很大, 可



以在很多专业自由选择导师（包括药学院的各个专业），最后如果留在 MOPH 的实验室，那么最后拿的就是 MOPH 的 degree。更重要的是通过 BBSP 申请的同学，第一年学费和资金是 BBSP 付的跟老师和药学院没有任何关系，所以一般不会受到老师经费不足的影响。相比于药学院 MOPH 项目动不动就不招国际生来说，BBSP 每年都会招收国际生，录取概率更高。所以这里强烈推荐大家通过 BBSP 的 track 申请。

UT-Austin: 有不少老师做的就是工业药剂，和工业界联系紧密，应用性强。比如做缓控释肺部给药的 Smyth Hugh, 做缓控释,口服，肺部，鼻腔药物递送以及处方开发和优化的 Williams Robert,还有做脂质体方面比较出色的 Zhengrong Cui（以前在 UNC 的 Leaf Huang 教授那里做过博后）。UT-Austin 药剂是根据老师需要招生的，入学后没有 rotation 直接进组，这一点和许多学校不一样，甚至和 UT-Austin 自己家药理的招生方式都不一样，所以申请前必须先联系好导师，不然到时候都没人会来看你的申请材料，用 Austin 大牛程学长的话来说就是“想申 Austin 药剂，不套磁，必跪”。我当时第一个联系的导师是 Dr. Smyth，可惜他今年不招生，但他鼓励我说 your background is very impressive, and should have no trouble finding a position here，并把我的邮件转给了 Dr. Cui,建议我去联系他。我又赶紧联系了 Cui,得到了他的 encourage to apply 后才提交申请。不过一月初拿到 UW 的 offer 后便没什么动力去挖空心思套磁，就再没管过 Austin 那边的申请，也没再联系过 Cui，3 月份意料之中地拿到了他家的拒信。

UMichigan: 综排专排名声上都很给力的牛校，他家药剂偏重生物药剂和药代动力学（大名鼎鼎的生物药剂分类系统 BCS 就是由他家 Amidon Georgia 提出来的）。我申请的时候就觉得自己的兴趣和科研背景和这里教授的研究方向不 match，所以也没报多大希望。到了四月初的时候得知自己还呆在 Waiting List 上，就 withdraw 了申请，没给他家据我的机会，嘿嘿。





UWisconsin-Madison: 学术牛校, 不过在大农村, 冬天巨冷。看重 GPA 和 GRE, 今年两百多个申请者中一共发了 8 个 offer。Drug delivery 方向的教授很少, 我曾经给 Dr. Kwon 发过一封套磁信, 没回。4 月初找小米查状态, 发现自己又在 Waiting List 上, 不想等了, 直接 withdrawal。今年药大有一位 08 级的学长转学去了他家哦。

USC: 地理位置优越, 奖学金给的特别慷慨 (税前 3 万刀/年), 对药大非常友好, 目前在 USC 药学院的药大学生加在一起有 20 个人 (多么庞大的数字 ==)。没有做传统工业药剂的老师, 做 Drug delivery 的老师只有 Wei-Chiang Shen (人非常 nice, 就是年龄很大, 快退休了) 和 Andrew Mackay, 研究方向整体偏生化。我在 Dr. Shen 的 lab 做的毕设内容就和纯生物差不多: 养菌, 重组质粒, 提取 DNA, 跑胶... 不喜欢生物的同学请慎重。我二月份就 withdraw 了他家的申请。

UW: 位于西雅图, BME/BE 专业在 NRC (National Research Council) 排名 top5, 在 USNews2014 排名与 Stanford 和 UPenn 并列第六。UW 的生物医学工程系是由 UW Medical School 和 School of Engineering 合办的 interdisciplinary department, 有 Suzie Pun, Xiaohu Gao, Patrick S. Stayton 三位涉及 drug delivery 领域的教授。该系还提供全美第一个 PhD in Nanotechnology, 换句话说如果你在这里读 PhD 时的内容属于纳米领域的话, 可以申请博士毕业后拿双 PhD 学位 (BE and Nanotechnology)。UW 截止日期早 (12.1), 发 offer 的时间也很早 (一月初)。不需要套磁, 系里面明确说明申请者可以找感兴趣的教授谈谈研究内容, 但申请由 committee 做决定, individual lab 无权接收学生。所以把材料寄出去后安心等结果就好了。

UPenn: 我申的唯一一所常春藤, 里面有两位利用 nanoparticle 做 molecular imaging 的老师, 正好 match 我以前的背景和发表过的文章, 所以虽然当时 UPenn 里一位中国的 Research Associate 告诉我这里的 PhD offer 往年基本都是发给 domestic students, 但为求不留下遗憾我还是申了。很不幸的是他家坚守了自己

的传统，虽然给几个大陆学生发了 Master AD, PhD offer 还是一个都没给…看来要他家做出改变还是得靠北清科的孩子。

Gatech: BME 专业的全美第二名，他家的 BME 是和 Emory 合办的项目，相当牛。有意思的是，Gatech 和 PKU 的关系非常好，不仅建立了本科交流项目，还一起开了一个 BME 的 PhD 项目，参加这个项目的学生毕业后可以拿到 Gatech 和 PKU 两个学校的 degree (我差点就申了这个项目，不过想想)。Gatech 的 BME 系作为 gold nanoparticle 研究的发源地，nanomedicine 领域的牛人云集，Younan Xia, Shuming Nie, Zhonglin Wang 等等一个个名字如雷贯耳，发 nature, science 像玩似的。深知自己完全拼不过北清科本科 BME 专业的学生，跨专业申请他家纯属奔着 Nie 的光辉去的，打个酱油，意料之中的 rejection (提交了申请后才知道，Nie 和 Wang 已经分别加盟南大和中科院，于 2012 年参加中组部第八批千人计划回国了…囧)。

Vanderbilt: 免申请费的学校~他家 BME 系很小，本科综合排名挺高 (17)，专排 19 是我申请 BME 方向的几个学校中最低的。nanomedicine 领域的几个教授发的文章质量很一般，感觉那位 BME 系主任发的文章还比不上 Gatech 助理教授发的文章。不过没想到的是他家是第一个给我拒信的。。。

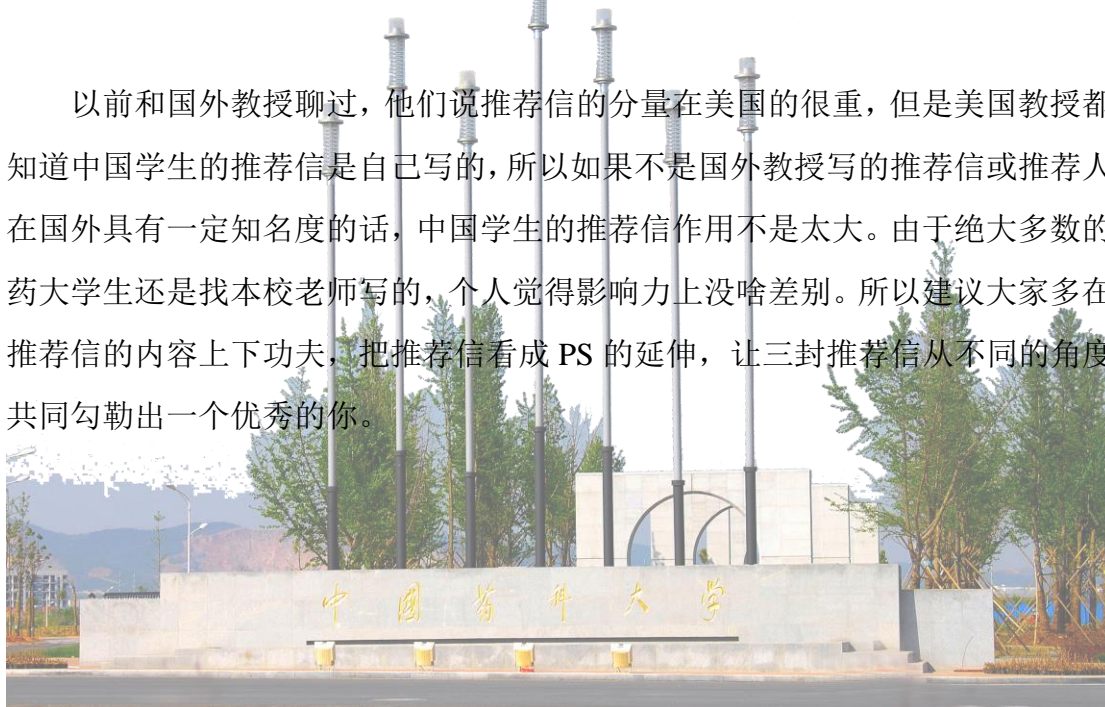
UTSW: 位于德州达拉斯的西南医学中心，又是一家免申请费的好人学校~在生物医学方面巨牛，在这里拿着高额奖学金 (28000 刀/年) 会过的很舒服。他家是出了名的看重本科学校 (especially), GPA 和 GRE 等硬件条件，申请系统里连提交 CV 的地方都没有…。BME 里 faculty 很少，唯一和我背景相匹配的只有 Jingming Gao 教授，在申请材料中我也指明了要去 Gao 那里；其实我申请他家违背了“保证每个学校至少有两个以上自己感兴趣的导师”的原则，但自己对 theranostics 领域很感兴趣，而 Gao 在这领域做的很好，所以还是申了。后来由于考虑到自己即使拿到了他家的 offer 也更愿意去西雅图一点，三月底 withdrew 了他家的申请。

## 关于文书

CV 最好要看上去一目了然，尽量不要超过两页。做 CV 的时候要换位思考，别啥都往上写，像唱歌比赛运动会之类的获奖基本起不到什么帮助，歌唱的好能让教授相信你日后在实验室里会好好干活，表现出色么？以前一个 Notre Dame 的教授告诉我，CV 和 PS/SOP 的作用是“convince the committee members that you can achieve success in graduate study”，大家要时刻提醒自己，如果 CV 上提供的某些信息没有这个作用，就别往上写了。

PhD 申请的 PS/SOP 更要侧重对自己研究经历，研究兴趣，和发展潜力的描述。建议大家动笔前先到每个学校的 program 网站上仔细看看这个学校的 program 对 PS/SOP 写作方面上的要求（如字数，内容等），揣摩一下他们对学生什么方面的能力更为看重，这样写 PS/SOP 的时候才能投其所好。文章写完后可以找文书公司润色一下，改改语法错误和用词，便宜点的如 shinewrite，贵点的如常春藤写作专家（身边有不少同学使用这家公司的服务，虽然有些贵，但是反响还不错），我当初选的是在小木虫科研论坛上看到的一家新公司叫“募格编辑”，强烈不推荐大家使用，本以为新公司会敬业一点，结果感觉都没怎么改。

以前和国外教授聊过，他们说推荐信的分量在美国的很重，但是美国教授都知道中国学生的推荐信是自己写的，所以如果不是国外教授写的推荐信或推荐人在国外具有一定知名度的话，中国学生的推荐信作用不是太大。由于绝大多数的药大学生还是找本校老师写的，个人觉得影响力上没啥差别。所以建议大家多在推荐信的内容上下功夫，把推荐信看成 PS 的延伸，让三封推荐信从不同的角度共同勾勒出一个优秀的你。





## 关于套磁

对于套磁在申请中的地位，现在一个比较 general 的观点是对于大部分美国学校，套磁的主要意义在于给教授心中提前留下一个印象，幸运点能让他在 review 时关注下你的材料。我这里说”大部分美国学校“指的是那些实行 Rotation 制度或 Admission Committee 做决定的学校，在这种情况下套磁很难让导师可以直接拍板说，就是你了（除非该导师的 lab 极度缺人，急需学生或者其研究方向冷僻，很难招到学生）。还有以少部分学校的个别 program，根据教授个人需要挑选学生，没有 rotation 制度，如上面提到的 UT-Austin 的 pharmaceuticals,这时套磁就是 indispensable 的了。

许多同学都研究过感兴趣的教授的 research 和 paper，然后在邮件中提了一些问题或表达下自己的 idea，虽然有时候得到了教授的友好回复甚至称赞，但他们只是站在学术的角度进行交流，出于职业道德和责任感，并不会因此就表达希望邀请去他们 lab 的想法。换位思考想想也可以理解，等你当了教授，如果有学生发邮件问你几个问题或说你几句好话，你就会有让 TA 来你 lab 的想法吗，美国教授不是傻子。所以我觉得套磁尽力而为就好了，在邮件里诚恳的介绍下自己（附上 CV），并且让教授能感觉到你写这封信的确是看了他的主页或搞清楚了他的研究内容，读了他的 paper 之后写的，而不是群发的，能给教授（幸运点的话可能是 committee member）心里提前留下一个不错的印象，套磁就算做的不错了。套磁的运气成分很大，能套到愿意帮你 push 申请的教授固然是好事，但是如果没有找到这样的教授也不要恐慌，要记住，大部分同学都处于和你一样的状态。

结语：

出国之路是一条让自己不断变优秀的道路，坚持走下去会有很多收获并对自己的人生有更多的感悟。从准备出国考试，到最后的申请冲刺，有很多志同道合的



同学们会走到一起。在这条路上我也结交了许多其他专业非常优秀的好朋友。现在回首看来，这条路虽然艰辛，但是很值得。感谢 2012fall 的学长学姐们和 2013fall 的战友们对首版药大飞跃手册的大力支持。由于是第一版，自然存在不少错误或不妥之处，涵盖的专业也不够全面，望大家谅解。希望后面的学弟学妹们能作出改进，把自己的经验心得也分享给后人，把药大飞跃手册继续下去，相信你们会越做越好，帮助更多的药大同学实现飞跃的梦想！谢谢！



## Case 2: LMS@ U of Iowa



### 背景

申请方向: toxicology, clinical pharmacy, pharmaceutical sciences.

GPA: overall: 85/100(伤), major: 88/100

GRE: Verbal: 710, Quantity: 800, AW: 3.5(伤)

TOEFL: 107= Reading 28 + Listening 27+ Speaking 23(伤)+ Writing 29

Paper: 无

研究经历: 1.两段开放试验经历, 分别是药剂和药理。 2. research assistant, 在药物代谢动力学实验室的阿基业老师的实验室, 跟着师兄做他的博士生毕业项目。3. 一段暑假在药企实验室打杂的经历。4.大四最后一学期, 在 USC 做实习。

牛推: 无

### 申请学校/学院以及项目

1. University of Iowa, Interdepartmental, PhD program in Human Toxicology
2. University of Maryland Baltimore, School of Medicine, PhD program in Toxicology
3. University of Illinois Chicago, School of Pharmacy, PhD program in Biopharmaceutical Sciences
4. University of Southern California, School of Pharmacy, PhD program in Clinical and Experimental Therapeutics
5. University of Connecticut, School of Pharmacy, PhD program in Pharmaceutical Science.
6. Rutgers University, School of Pharmacy, PhD program in Toxicology.
7. Oregon State University, School of Agricultural Science, PhD program in

Environmental and Molecular Toxicology.

8. Iowa State University, Interdepartmental, PhD program in Toxicology

9. University of Arkansas for Medical Sciences, School of Medicine, PhD program in Toxicology

10. Medical College of Wisconsin, PhD program in Biomedical Sciences.

11. Dalhousie University, School of Pharmacy, Pharmaceutical Science.

## 申请结果

2 offer: USC, U Iowa,

1 withdraw: Iowa State University

0 rej

8 waiting list (shit....)

Final decision: U Iowa.

## 申请概括

1. 我的背景上面已经介绍过了，GPA 以及 Paper 是我的硬伤，GT 以及 USC 的经历应该是亮点。

2. 为什么选毒理：毒理的面很广，应该说跟副作用有关的，都属于毒理的范围，偏应用的包括药代动, PKPD, risk assessment, 偏基础研究的包括新药，新材料，新化工产物等的毒性机制研究。我在申请的时候，参考了美国毒理协会的网站 (society of toxicology)，里面有关于毒理的就业统计，全美的 graduate program 以及每个学校的 strength 的总结。

3. 关于 套辞，套辞有风险，下手要谨慎。相信很多人都说过，很多学校（我

申请的 11 所里面有 8 所) 美国的招生机制是 committee+ rotation。也就是说, 第一年没有确定的导师, 在这种情况下, 要让一个导师, 跳过 rotation, 直接招一个从来不认识的学生进实验室, 一带就是 5 年, 很难。而且做 rotation 也是一件好事, 有助于发现自己喜欢的方向。

4. 关于面试, 美国人推崇 on site 面试以及 face to face 交流, 所以如果能接受到 campus visit 以及 on site 面试, 录取几率要比 Skype 视频面试大很多, 这也是 USC 的经历带给我最大的收获。

5. 关于中介, 我找了一个 Purdue 的药物化学博士帮我把关, Pan 师兄对我很严格, 申请的时候, 要我每周给他 update 进展, 包括文书写的如何, 实验进展如何等等, 给了我很多建议。他是药物化学博士, 跟我们一个专业, 所以不存在 gap, 这也是我找他的原因。而中介公司里面, 有多少人懂药学, 医学, 生物化学呢? 既然他们不懂, 又怎么能保证帮你作出一份专业的申请呢? 不过我同意找文书公司修改文书, 因为他们的编辑来自各个领域, 也会有许多的 native, 肯定能找到我们相同或相似的专业的大牛, 这样做出来的文书, 在语言和专业性方面都会有提高。

## 各个学校

1. University of Iowa. 爱荷华大学的学术声望不错, 我们学校生科院的陈依军老师是这里毕业的。Iowa 是 AAU 以及 big ten 的成员。我申请的毒理专业, 是由 5 个院合办的 (药学院, 医学院, 公共卫生学院, 工程院, 化学院), 一年的 rotation 过后, 再决定跟哪个院哪个导师, 药学院有 5 个老师在毒理系, 做的方向有肝药酶, PKPD, drug delivery, 帕金森, 工业药剂。Iowa 毒理专业的优势在于, 做的方向广, 实用性也比较高, 有一个 superfund, 是专门做工业产生的 PCBs 带来的环境污染与居民健康问题, 因为是 superfund, 所以资金充足, 给



的奖学金相对丰厚(26000 一年的 stipend)。通过跟那边的研究生交谈，以及自己的体会，我觉得 faculty 都很 nice。应该值得注意的是，Iowa 的申请截至日期是 12 月 1 号，免申请费，录取后再交。

2. University of Southern California.我本来没有申请 USC 的，主要是觉得洛杉矶不安全。实习交换来了这边以后，跟导师沟通过后，决定补交一份申请。最后因为个人的一些原因 decline 了。USC 的药物经济(pharmaceutical economy)以及药事管理(regulatory science)很好。USC 比较喜欢招 MS，亚裔很多，大陆的，台湾的，印度的，而且印度人和台湾人很多都是申 MS，读完后转 phd，所以直接申 phd 难度较大。

3. University of Maryland Baltimore.今年有 3 个同学拿到了这个学校药学院的 offer，足以见得这个学校对药大学生印象很好。我申的是医学院的毒理，08 级的唐学姐就是这个专业。马里兰医学院的科研实力不错，方向都比较偏生物以及基础研究。地理位置让人又爱又恨（马里兰有 NIH，有 FDA，但巴尔的摩也有数不清的黑哥，We are Baltimore ,we have the best gangsters）。我是 12 月 15 号就拿到了这个面试，1 月 7 号面的，第一次面试，通过 Skype，中途掉线了将近 5 分钟，又比较紧张，发挥不是很好，所以被划进 waiting list。

4. University of Illinois Chicago。UIC 校友很多。药学院也是竞争激烈。我申请的 biopharmaceutical science( BPS)，一开始是被划进 waiting list 了。要提出的一点是，BPS 的小秘是个 associate professor (Dr. Wang)，从来不回邮件啊，我材料是不是到齐了，状态什么样，都是拜托在 BPS 的胡学姐帮我查的。从现在的情况来看，4 月 15 号之前收到 offer 的人把 uic 拒了，然后至少空出了 4 个名额给我和另外几个在 waiting list 里面的人，然后把我们也去。。所以 2014fall 的时候，招的人应该会比较多吧。

5. Rutgers University。关于 RU，同学们说的最多的一个字就是，穷！药学

院没钱，除了我申请的毒理专业。我据我了解，这两年去罗格斯交换的同学，还没有能留在罗格斯药学院的，足见其资金紧张。我申请的 joint graduate program in toxicology 是两个学校合办的，据说很有钱。但要提出的是 1.毒理 deadline 晚，出结果很晚，要到 5 月份 。 2. 这个学校的毒理的小秘，从来不会邮件。3. 毒理专业的国际生少 4. 毒理的 phd 平均毕业时间是 8 年。好好考虑吧，我后来就没管了。

6. University of Connecticut。康州大学的学术水平一般，但地理位置好，东部，新英格兰地区。这个学校没有 rotation，所以要陶瓷，我没套过，所以现在在 waiting list 里面。Connecticut 的毒理在 pharmaceutical science 里面，faculty 人也不多，主要是做肝毒理的。申这所学校的时候，主要就是考虑到地理位置，东部和中部提供给毒理的就业机会比较多。

7. Oregon State University. 俄勒冈州立大学。学术水平不错，在 ARWU 的学术排名里面，全美排 56，世界排 92。OSU 最强的就是农学院，虽然把毒理放在农学院里面感觉很诡异，但看毒理 faculty 发的文章，做的方向都挺好的。而且俄勒冈州是免税。OSU 缺点就是，地理位置不好，提供给毒理的就业岗位不多。而且有一点，让我对这个学校很失望，2 月份，committee chair 给我邮件，说我考虑给我 fellowship，希望约个时间视频一下，讨论下以后的导师和方向，我立刻回复说下周的下午都没问题，而且俄勒冈和加州没有时差，但他就没有回复过我。两周之后我又发了邮件，问面试预约的事，他回复我说他当时太忙了，希望再次约个时间，但从此过后又没了消息，Iowa 和 USC 的 offer 来了过后，我也懒得催了。

以下的四所就是大家所谓的保底校

8. Iowa state university: 虽然说也是 AAU 的学校，但跟 Iowa 比还是差些，没有 rotation，被一个教授反套辞，但那个教授是做离子通道和农药开发的。。我

不太感兴趣，而且我想做 rotation，就拒绝了。

9. Medical College of Wisconsin。在密尔沃基市中心的一所医学院。做的都是 basic science，比较偏 neuroscience 方向。专排不错，综排没有。没给 offer，也没给 rej，估计 waiting list，也不想管了。

10. University of Arkansas for Medical Science，跟 MCW 差不多，就是属于那种，专排凑活，综排挺低的那种。这个学校的是药理毒理在一起，做的东西 basic，主要是 addiction 和 drug abuse。

11. Dalhousie University，加拿大的学校，在 Halifax，加拿大医博类大学前十，因为高中同桌在 Halifax，所以申了这个学校。加拿大的硕士需要陶瓷，所以我套了一个做药代动的教授，没想到回复很积极，但遗憾的是，Dalhousie 的申请 3 月份才开始审，5 月份才出结果。

## 心得体会

**关于准备：** GPA, GRE, TOEFL 这三项硬件，多努点力，多上上自习，背背单词，考高点绝对没坏处。GRE 是在北京上的新东方，老师是孟家峰，杜昶旭，翟少成，修锐，一直觉得，上 GRE 就要去北京，而且要报那种 300 人的大班，因为名师都在北京，在大班。而且全国顶尖的学生都去北京上新东方，可以拓展自己的视野。在北京上新东方的时候，让我认识了一帮有相同目标的好朋友，12 年国庆的时候还约着在大连玩，吃海鲜。托福就是自己准备了一个月，主要的难点是听力和口语，但这两点尤为重要，无论是在申请中，还是在以后的生活中。

**关于申请定位：** 留学申请没有特别 fixed 的标准，平均分上个 80，托福 90，GRE1200 就可以做申请，但申请的时候，你就会发现，怎么有那么多 GPA 上 90，



托福上 110, GRE 上 1400 的大神存在, 这个时候就会妄自菲薄, 心态失衡, 作出一些错误的决策, 比如找个很不靠谱的中介来寻求心理安慰啊什么的。其实没必要, 不是每个人都能像李博文那样, 做到完美, 几乎每个人都有硬伤, 我觉得, 1. 要找到自己的闪光点, 不同的学校, 考察的标准都不一样, 让 committee 的人看到。在申请的时候, 突出自己的闪光点很重要。什么东西抓眼球, 就把它放在 CV 的前面。 2. 申请就是相互选择, 跟找对象一样, 手握备胎, 追求女神。一般人都会把申请的学校分成 1st class 和 2nd class, 但并不是说你申请一个差一点学校就一定能被录取, 因为学校也不傻, 也会对自己定位, 他们会认为, 一个特别优秀的学生, 即使给了他 offer, 也只是他的备胎而已, 一旦这个学生有其他的 offer, 就会把他们拒掉, 反而浪费一个名额, 所以他们会把 offer 给那种跟他们 match 的学生。所以, 如果被自己的保底校给拒了, 不要灰心, 是因为你 overqualified 了。有一点是要确定的, 就是这个学校确实是你想去的, 不然辛辛苦苦申到了一个学校, 还恶心半天。勉强爱, 勉强不爱, 都痛苦。

**关于留学:** 留学不是大家想象的高端大气上档次, 而是生理和心理的双重考验, 大二寒假在家准备 GRE, 把自己关在书房里背单词, 红宝书刷了 20 多遍成了黑宝书, 准备托福的时候, 一个人在 C 楼后面练口语, 嗓子都练哑了。。期间会有无数的酸甜苦辣, 每一次我都觉得我的出国路结束了, 但又一次次爬起来。感谢一路上陪我走过来的朋友们, 记得在我烦躁的时候, 都会找项国卿聊天, 老项以他一向淡定沉稳的态度和风格, 无数次拯救着我这个失足少年。。留学这条路, 付出和放弃的东西很多, 只有经历过的人, 才会明白吧。

Feel free to contact me via email: [Ricli0922@gmail.com](mailto:Ricli0922@gmail.com)





# Case 3 :KWR@UAuckland



THE UNIVERSITY OF AUCKLAND  
NEW ZEALAND

## CSC 申请路

CSC 全称中国国家公派留学基金委员会([www.csc.edu.cn](http://www.csc.edu.cn))

CSC 奖学金申请条件:

- 1.出国攻读博士学位或联合培养博士
- 2.首先要拿到所申请学校的 offer，且该校在 CSC 合作名单内
- 3.211/985 高校硕士博士或本科生

## 背景

本科专业: 药剂

GPA: 86/100 保研未果

IELTS: 7

无 paper 无牛推

相关经验:一个国家级创新实验 (任组长) 两个开放实验

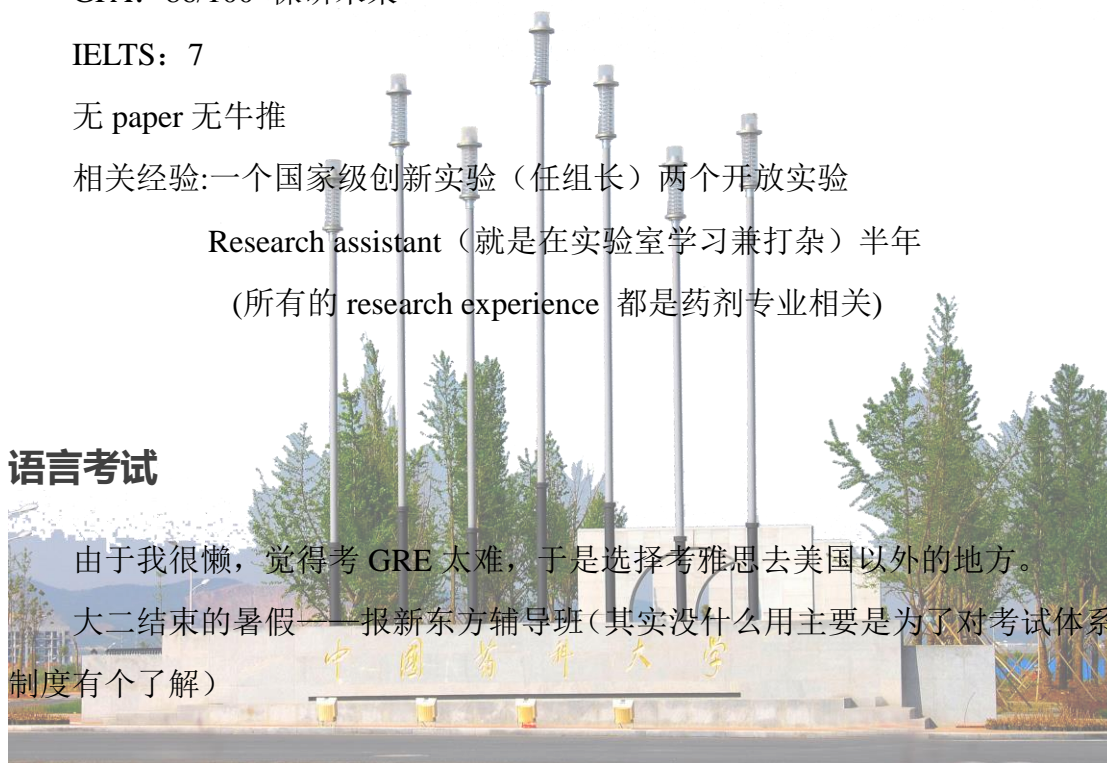
Research assistant (就是在实验室学习兼打杂) 半年

(所有的 research experience 都是药剂专业相关)

## 语言考试

由于我很懒，觉得考 GRE 太难，于是选择考雅思去美国以外的地方。

大二结束的暑假——报新东方辅导班 (其实没什么用主要是为了对考试体系制度有个了解)



大三的寒假 1 个月——在家闭关复习，考完马上就开学了。(L8 R8.5 S6 W5.5 写作没有过!!)

大四拿到 conditional offer 以后——继续闭关一个月，终于考到了(L7.5 R8 S6 W6)

### Tips:

- 1.在人人网搜“雅思”公共主页，关注雅思哥发的题库。
- 2.YY 语音 80128 频道，有免费的大师讲课，而且在考前一个月会将同一天考试的烤鸭分组，互相督促，练口语改作文，效果甚好
- 3.关于辅导书，只需要做剑桥系列的真题即可。
- 4.关于准备时间，之前背单词找语感，一个月突击足够，每天只看美剧和 IELTS，一个月就能有突破。

## 千回百转的选校之路

### 第一弹——意大利卡拉布里亚大学

介于第一次雅思写作没过 6 去不了好学校，而我又很懒不想再考，同时又很向往欧洲的安逸和罗曼蒂克，于是很决绝地报了学校的意大利读研项目。

从大三的 5 月开始学习意大利语并考试，到了 9 月开始了解意大利的那所学校以后，发现意大利是个好地方，但是研究氛围与水平确实不能和其他地方相比，个人还是想做研究方向，不能就这样荒废青春年华。于是开始着手选自己想去的学校。(在此希望所有同学作出每一个决定的之前都要想清楚自己要什么。)

但同时我交了此项目的钱不能退，我又不想浪费。在与中介协商的途中，得知 10 月在广州有 CSC 研究生奖学金项目交流会，于是我又义无反顾地去了，从

此回归正道，走上了 CSC 申请之路。

## 第二弹——CSC 研究生奖学金项目交流会

这个交流会是与 CSC 有合作的大学（包括哈佛牛津剑桥等牛校）都会派人来参加，一般会负责招生的 Director 之类的，也有专门负责中国区的华人老师。同学们可以与对方学校的负责人面对面交流，给他们看简历，他们会根据你的条件告诉你有多大可能能够拿到 offer，有的人甚至会透露今年的招生计划并给你推荐合适的老师，这样就省得自己在网上查了。同时他们会留下你的邮箱，之后会有人催你递交申请之类的。

同样是由于我很懒，全球学校太多，我就在当时广州交流会的学校中选了几个顺眼的在网上查了查背景，就去交流了。

## 最终弹——敲定学校

从交流会抱回很多学校的资料，根据自己的感兴趣的方向，结合在交流会时那些 director 推荐的导师（google 他们的个人主页），最终决定 PhD 就新西兰的奥克兰大学和英国的诺丁汉大学。当时没有把握，就还申请香港中文大学的 master 保底。

### Tips:

我的选校原则按顺序排列是：

地点（包括气候治安生活条件等等）——专业方向是否对口——导师是否 nice——申请过程是否很麻烦

我必须重申我很懒，像港大那种成绩单都要另外做的果断放弃了，大家不要学我！

## Lucky 的套磁

奥克兰：在交流会上和奥克兰的 director 聊了很多她给我推荐了一个导师，据说是一个 very nice woman。于是我立刻给她发了套磁信，没过几个小时她就回了，说今年刚接了个大项目正好要招生。我们来回几十封邮件，我发现她真的很 nice 就连在度假的时候还发邮件来跟我说抱歉。最终没有面试就录了。

诺丁汉：诺丁汉的药剂很强，我套了一个 Associate Professor，英国人都非常有礼貌，回得也很快，说想要我但是我必须要申请上 CSC 奖学金。然后也没面试就 offer 了。

### Tips:

套磁信语气一定要恭敬，事先查好导师的研究方向最好看几篇他的文章。这样一来你的套磁信就能正中下怀。

## 申请材料准备

对于懒人来说，这是最痛苦的步骤了，不过血淋淋的经历告诉我们该做的你一个也逃不掉。

### PS & CV

PS 要突出个人特色，以小见大，比如从一次实验经历或是一堂课上的一次发言反应出你的创新能力……诸如此类。我的路子是开头举例——点明自己的特点——简述大学期间的课外课内经验——你选择该校的原因（其实就是无限赞扬）

CV 要简洁清晰，放大优点缩小不足，外国朋友告诉我最好是一页，PhD 申请需要着重写 research experience，注意每一条句式要统一，比如你用 V-ing 开头



的句式，那就请从一而终。

### **推荐信**

一般需要两封推荐信，可以找相熟的老师或很牛的大老板（如果你有能力的话），但最好包含一个你的任课老师，这样比较有说服力。要推荐信的方式就因个人能力而定了，我是找的一个带我创新实验的老师和我曾经实习过的实验室的老师，都不是大老板但都很好说话。

#### **Tips:**

推荐信内容最好包涵你个人的事迹，反应你的某些特点（与你的 PS 相呼应）

大家最好利用课余时间去做实验室实习，这样既能让老师签推荐信又可以积累不少经验，说不定途中你就找到了自己感兴趣的方向。

### **Research Proposal**

PhD 都需要写 RP，其实就是你在读 PhD 期间的学习计划，这个可以在套磁以后，根据你导师的主要方向来写，有的导师会直接给你。

常规写作方法：查阅大量的文献，先看中文综述再看英文文献，再根据自己想法写出来。

#### **Tips:**

如果你和我一样基本在学术上没什么建树和想法，那就可以用我的懒人 RP 写作法。

比如，第一篇文献中作者将 A 接在了 B 上，第二篇文献中作者将 C 接在了 D 上，你去查查是否有很多人将 A 接在了 D 上或将 B 接在了 C 上，如果没有，那么恭喜你，从此你走上了创新之路。

接下来就是网上递交申请材料然后等结果了。我是 12 月递的材料然后 1 月拿到这两个学校的 offer。

## 拿到 offer 之后的 CSC 奖学金申请

三月开始关注 CSC 的官网 [www.csc.edu.cn](http://www.csc.edu.cn)，关注开始申请的时间。

首先在网上注册账号



打电话给研究生院联合培养办，告之你要申请 CSC



按照要求在网上提交所有材料



将网上的报名表以及所有材料纸质版院部盖章后交给联培办



等消息（大概一个月）

另外每年的 9 月或 10 月都会有奖学金项目交流会，地点不定须网上预约，大家关注 CSC 网站即可

## 给后来人的忠告

千万不要嫌麻烦，出来混总是要还的！

我就是活生生的例子，之前因为懒得再考雅思，懒得写 PS/CV 等等的材料，一咬牙报了意大利的项目。结果中介什么也不管，什么都得自己写，最终又因为学校太水还是退出，还是考了第二次雅思。有些事，你做或不做它都在那里，不多不少……

抱大腿走后门不如未雨绸缪

由于不善交际找不到牛推，所以只能找到好说话的老师欺负欺负，我大三上学期一下课就待在实验室，多做点总没有坏处，由于还比较勤快，师兄师姐都给老师说好话，最后推荐信要起来就毫不费力。PS 和 CV 都是找学英语专业的同学和已经在国外的学长学姐改的，你以前替他们上过的课点过的名在这时候就发挥了无比重要的作用。总之，多说话不如多做事，诚以待人，别人也会不遗余力的帮你。

### 要有破釜沉舟的决心和天下第一的信心

既然选择了出国这条路，就意味着要承受很多人不能忍受的苦和累。不要想着我一边找找工作或考公务员什么的，万一出不去还有条退路。人的精力是有限的，同时准备好几样事情，你做每件事的精力必然就只有几分之一了。做事就不要给自己留后路，只有破釜沉舟你才会全力以赴，就算最后没申到学校，那也等到最后再说。

由于我很懒，当时就告诉自己雅思一定只考一次，所以第一次就拼了命的准备，推掉所有聚餐聚会看电影宵夜麻将八卦等活动，老老实实的闭关一个月，娱乐就是看美剧，到了要考试的前一个礼拜，每天做梦都是用英文说话的。虽然最后还是有点遗憾，但是由于第一次的闭关，英文水平突飞猛进，第二次准备就轻松很多。

出国申请其实就是一次展示自己的过程，要想在全球众多申请者之中被导师相中，你必须有足够的信心，这样你才能有底气的说出自己的闪光点。如果你都不相信自己可以做好，那老师凭什么选择你让你来做他的项目呢？

总之，我的经历希望给各位学弟学妹以前车之鉴，祝愿所有人都能飞跃成功申到自己的 Dream School。



Email: emma.wr.kang@gmail.com



# Case 4: Joyce @QMUL-CSC

## 笔者情况



本科专业：药物制剂

GPA: 86/100

本科辅修：中药学

GPA: 82/100

IELTS: 7 (R:8.5 L:7.5 W: 6 S:5.5)

Paper: 1 篇中文：药学进展（第三作者）；1 篇外文：Biomaterial（第三作者）

科研经历：3 年

国家以及地区：英国 香港

申请研究方向：pharmaceutical science

申请学校：5 所。其中香港 2 所：HKU CUHK；英国三所：KCL QMUL Leeds

## 申请过程

### 1. 有关 GPA

我的 GPA 一直稳定在每学期三等奖学金的水平，没有很大的突破，虽然过了传说中的 85 大关，但是着手写 CV 的时候就会觉得很惭愧，真心是没什么亮点。三等奖学金给人的感觉就是并未曾很优秀过，只是还差不多，虽然我自己对自己的要求也差不多就这些，但还是希望继续飞跃的学弟学妹们抓紧时间把大三大四学分高的科目成绩提上去。哪怕是拿过一次一等奖学金，也能说明你有拿一等奖学金的能力不是。我们学校教务处打印申请成绩的政策是：必修科目不准删除；公选课或者指选课超过学校要求学分的部分，科目可以根据个人意愿删除。所以说，如果你个人精力足够多，多选几门给分高的课，也能把 GPA 拉上去。后来还听说有人为了提高 GPA，专门去重修部分课程。个人觉得如果 GPA 上 90，

完全有机会冲击下剑桥牛津，但是以我这种 GPA 只有 85+ 的水平，择校的时候就不得不把眼光放到自己有把握或者稍微可以超越的范围。总言之，GPA 是基本能决定你择校档次的因素，学弟学妹们要根据自己的实际情况提前重视，做好准备。

## 2. 有关辅修

我的辅修课程在大二的时候开始，上了两年，大四初拿到辅修证书，基本就是周六周日上午上课，每学期开学第一周的周末考试。考试还算轻松，老师们基本不会为难大家，但是挂科的也大有人在，能拿到最后辅修证书的同学也就只有 20 几个的样子。开始选择中药辅修的时候完全是凭自己的喜好，当时是觉得女生自己稍稍了解下中药方面的东西，以后搞些药膳啥的可以帮助自己美容养生。到开始套磁的时候才发现，辅修的这个专业真的帮了自己不少。准备飞跃的学弟学妹们应该都对 CUHK 药学院有所耳闻。这个学院的药剂方向很厉害，但是大部分导师的研究是针对的临床药剂师方向，只有三个导师研究的是我们所说的药剂方向，其中两个导师很多课题都是基于中药有效成分的研究。这种情况下，套磁时候提一下自己中药方面的背景实在为自己提分不少。跟 KCL 的导师交流的时候，导师最先注意到得也是我的辅修方向，问了不少这方面的问题，还说自己对草药很感兴趣。其实说到底，大家在准备申请材料的时候还是要找好自己的亮点。试想一下，在大家都努力提高 GPA，GRE 的时候，其实大部分同学最后在分数上的差距都不会太大，这个时候如果有几篇高分 paper 或者突出的科研经历或者其它什么，真的会为自己增色很多。

## 3. 有关 IELTS

按照常规的择校标准来说，一般学校最基本的要求是总分不低于 6.5，单项不低于 5.5。档次稍微高一点学校可能会要求总分不低于 7，单项不低于 6。还有个别学校对个别单项有特殊要求，但是如果有能力的话，建议学弟学妹们还是争取单项过 6，总分过 7，IELTS 过了这个分数档，一般的申请基本就不会有障碍。准备考试的话，如果心无旁骛的话基本一个月就可以上战场了，不建议拉长

备战时间，时间长了不但效率不高，而且到最后会明显感觉到身心俱惫。相比于 GRE，IELTS 考试相对会显得过于容易，所以认真准备一到两个月就足够了。不建议报辅导班，没有必要。个人觉得背新东方的 IELTS 词汇对自己也没有很大的帮助。最最重要的是剑桥系列真题还有慎小嶷口语写作两本书。自己一定要把剑 1-8 做精做细，剑 1-3 可以先拿来熟悉下题型，剑 4-6 拿来提高，剑 7-8（目前可能都有 9 了吧）拿来实战。

阅读和听力当时是有专门的题库，淘宝有卖专门的题库资料很便宜。大家可以关注微博上的 IELTS 听力和阅读，这些微博会随时标出重复率高的题目，也会相应的预测题目。预测范围很大，但是基本不会偏，所以整体来说还是比较受用。写作完全凭自己的悟性和积累，开始准备的时候基本能做到按时写够相应的字数，有话可说就行。慢慢的就要提高对自己的要求，反复琢磨整理适合不同话题类型的加分单词和句型，参考慎小嶷的写作总结出自己应对不同话题的模板。做到这种程度写作拿 5.5-6.0 基本没有问题了。如果想再提高的话就需要更多地努力，可以去请外教或者专门的老师来改一两篇自己写过的文章，如果自己没有太多的关系，淘宝上也有专门的服务，但是质量就不敢保证了。因为很多时候，我们大家写的东西在中国人看来已经是近于完美了，但是中国人和真正英语使用者的思维方式和表达方式并不是一样的。有些我们自己觉得很符合逻辑的表达，在考官眼里可能就很糟糕。如果大家有精力的话，还是建议请真正的英语使用者对自己的一两篇文章进行修改指导。口语的话，临考之前一周准备完全可以应付，有专门的题库，范围很大，建议参考慎小嶷的口语书有选择的准备。自己亲手写一些话题还是很有必要的，然后就是，在最后一周要抽出一切可以利用的时间碎碎念。我当时准备口语的时候是和学校的一个研究生学姐一起，互相提问互相提意见。每天差不多半个小时，就在食堂，到了第四五天的时候，我俩就觉得该准备的话题基本差不多了。然后就听天由命，祈祷自己不会碰到印度考官或者传闻的极品老太吧。口语一直是国内大多数考生的软肋，而且是和真人考官面对面，不确定因素很多，国内考生的分数一般集中在 4.5-6.5。所以说，提高其他三项才有保障，不要期待会在口语成绩上有太大的突破，只要保证不低于最低单项标准



就可以了。

#### 4.有关科研经历和 paper

我从大一下开始尝试进入实验室，到大四先后进入过三个不同的实验室，参与过一个院部级创新实验项目和一个国家级创新实验项目，跟师姐做过两个独立的课题。相比于其他一些同学，我在实验室的经历还算愉快，基本可以融入实验室的圈子和生活，师兄师姐也都很不错。可以说，在实验室的这种愉快的经历最终帮助我下定决心申请博士学位。跟现在的很多学弟学妹们交流以后，发现现在大家基本都是带着目的选择进入实验室：找老师写推荐信或者 paper 挂名，真正待在实验室的时间并不长。甚至有的学妹直接就过来问我：学姐你知道在哪边实验室容易发 paper 么？从我自己的角度来讲，还是希望学弟学妹们少带着些功利心理进组，少些浮躁，不怕吃苦，多问多干活，不然你自己真正学不到什么东西，也没有人愿意帮助你。

我们不光要把这些经历设法编进 CV 里，还要真正掌握一些技术。比如和 KCL 的导师交流的时候，导师就问我：看你 CV 里写到你们实验用 MTT 法测细胞毒性，你是不是专门学过养细胞呢。我坦言：我们的项目是和生科院合作的项目，细胞是他们养的，我并没有参与。导师其实当时还是有点失望的，他说，自己接下来的项目要大量的养细胞来收集一些数据，如果我不会的话还是希望我抽空去学习一下。在 HKU 开组会，我介绍我自己参与的课题时候，提到我们用马尔文激光粒度仪测得所制备脂质体的粒径 zeta 电位分散系数。当时那个导师很兴奋，跟他组里的学生说，这个仪器很好用，我们这个楼里哪个哪个实验室里面也是有的，大家如果想要尝试用一下的话可以跟他说。然后他随口考察了我一下，问我每次测量的量大概有多少。幸亏我当时有亲自做实验，知道那个仪器里装脂质体溶液的容器大概也就 1-2 毫升，不然就囧死了。所以说，我们写进 CV 里的东西，只停留于看师兄师姐做过是不行的，一定要自己动手，真正学会一些操作以及操作原理，不然，即使面试顺利，出国进组以后很快就会原形毕露，也会很痛苦。我们当时大三的课程很紧张，大四的时候，我基本没有课的时候就在实验

室，到处跟着师姐跑。实验室哪边实验忙不过来了我都会过去帮忙，那段时间真心学了不少东西。自己勤快点，干的活儿多了师兄师姐到时候有 paper 自然不会忘了你。当然我也不得不承认，如果你动些别的外脑筋也能搞到 paper，我们自己校内的类似情况也不少。但是，大家以后既然都是读博士硕士混学术圈的，还没进圈呢就坏了自己的名声可不好。

至于推荐信，国内的情况都是自己先草拟好，给老师过目签字。现在很多学校还要填写一些确认信息以及推荐表格之类的，所以不少同学是自己以老师的名义申请了邮箱完成了申请工作。我申请的学校不多，都是推荐老师亲自完成的推荐工作。其中一个推荐老师当时正在美国做访问，直接就用的那边学校的邮箱；还有一个推荐老师，界内还算是小有名气吧，但是那个老师坚持要用自己的 163 邮箱，推荐过程中倒也没有遇到什么大的问题。学弟学妹们可以根据自己的实际情况做实际的安排。

## 5. 有关择校

和大多数的同学情况不同，准备飞跃最初，其他同学基本都是信誓旦旦的去美国，而我是除了美国，全世界可以考虑的国家都有考虑。最初考虑的范围有香港，新加坡，澳洲，新西兰，英国，德国，意大利。后来根据自己各个方面的条件和各个方面的期待，选择了英国作为主打申请国家，香港作为辅打申请地区，其余的基本就没有再考虑。这个过程其实还是蛮漫长蛮痛苦的，我需要不断地和家里人沟通，不断的和自己关于未来的梦想和打算匹配，不断的确认自己的选择是否明智。在这方面，因为飞跃人的情况肯定都不会相同，我给大家的唯一建议就是不要人云亦云。小马过河的故事大家应该都听过，等大家到了这个时候，慢慢体会一下就会懂得更多。我选择英国的时候，绝大多数的人给我的忠告就是申英国全奖博士几乎是不可能啊。但是一路走下来，我真就顺利拿到了全奖，公派的全奖。所以说，我们首先要弄明白我们自己想要的到底是什么，然后确定一条可行的计划，最后就可以义无反顾的去努力了。我公派成功的录取信息是 5 月 22 号才下来的。当时考研的同学都基本有了归宿，这对于放弃保研资格的我们

来说肯定会异常的煎熬，但是，还要记住：好事多磨。

目标申请国家以及地区定了下来，就要考虑择校问题了。因为我选择了一个比较小众的申请国家作为主打，所以从择校开始到申请结束，我基本就开始孤军奋战了。我择校的方法近乎愚笨，花了差不多整整三个月，基本就是照着最新英国学校的排名一个一个进行网站研究，然后进行分轮筛选。香港方面六个院校，研究起来比较简单，最初也就订了 HKU 和 CUHK 两所学校来尝试。英国的择校进行了几轮筛选，第一轮：把排名前 50 的学校中有药学院，化学院，材料学院的学校挑出来，然后按照学科重点排个名。这一轮下来，基本就有一半的学校可以淘汰出我的筛选范围了。第二轮：研究每个学校的各个院系的申请条件，比如国际生没有奖学金，语言条件过高，必须要有研究生经历，必须是在英国读过一年的 Mphil 等等。这一轮下来，因为研究学校网页的同时大概也可以对每个学校有个大致的了解，从地理位置啊消费水平啊什么的，所以再加上这些纯粹的个人喜恶，最后剩下可供选择的学校基本就剩十所左右了。第三轮：继续研究每个院系的网站，挑选自己喜欢的导师，研究每个导师课题组的网站，挑选自己喜欢的课题组，自己喜欢的方向，准备套磁。

## 6. 有关套磁

和其他国家不同。申请英国的学校，一定要套磁。英国的学校鼓励套磁，他们会在申请页面讲明，希望你申请前和自己中意的导师联系好。填写申请系统的时候，会有专门的一项要你填你联系好的导师和导师给你的研究方向或者课题。以我的申请经验，一般都是在我发出第一封套磁信以后，导师如果觉得你还符合他的期待，就会要求你跟他进行一次简短的 skype 交流。这次交流如果你表现的还可以，导师就会提供你各种资料，指导你去完成你的 research proposal 以及学校的申请系统。然后还会安排院系里的导师，招生委员会什么的来给你面试。我申请 leeds 的时候，当时和导师谈得还蛮不错，十一月初就接到系里面面试了。但是因为是自己的第一次正式面试，还处于比较没有经验的状态，直接就被系主任给撂倒了，然后一周之后就接到了拒信，虽然我跟我联系好的导师都很无奈。



总言之，先把导师搞定，基本就成功百分之八十了，但是也不要轻视之后的面试。

每个学校，每个院系，建议套一个导师就好了。一方面，我个人是觉得英国的导师基本都是话唠型，我套过的老师基本都会给一个差不多 400 多字的回复，即使是拒绝，导师也会很详细的跟你讲明他不能招你做学生的 N 种理由。比如我当时联系的巴斯大学的一个做经皮给药的大牛（他主编的 *transdermal drug delivery* 是我们药剂课本的参考书籍）他当时回我的第一封信就直接坦言他快退休了，基本不招学生，只招部分自己国内有研究生经验的自费生。接到他的回信后，我并没有放弃，又写了一封信为自己争取了一下，然后那个大牛又很友好的给我回复了一封长信，解答了我的各种疑惑，还忠告我说依他多年的招生经验来看，我的各项成绩并不是最出众，所以他建议我要多联系老师，不要 *put all my eggs in one basket*。你仔细研究导师的回复，其实大概就可以估摸到这个学校今年大概的招生指标和你自己的申请实力了。另一方面，导师们之间都是有交流的，如果你导师请来你之前套过的老师来给你做系里面的面试，你觉得你自己面试还有希望过么。最后，据我经验所得，英国学校这边每个院系里面很少有超过三个的导师研究相同的方向，你仔细研究下每个导师的课题组网页，研究一下课题组成员，选一个自己最适合的就好了。

跟联系好的导师谈好，导师就会第一时间给你最新的各种奖学金申请链接叫你申请。道理很简单，你自己从别的渠道申请到了奖学金，导师自己就不用养你了。这个时候你就要时刻关注自己的邮箱，及时回复导师，积极申请。我当时国家公派这边的消息就是我导师告诉我的，正好 QMUL 和 CSC 有合作渠道，据我导师说他们院今年有跟 CSC 合作的 8 个名额，因为我申请的时候时间已经比较晚了，我导师也比较着急，最后他跟我说直接到系里给我争取到了一个名额，省去了系里面申请 QMUL-CSC scholarship 的面试，我一直都觉得这其实可能是我可以打败一大部分研究生，在国内申请到公派名额的一个很重要的原因。说到这里，不得再提醒大家一下，到申请的最后阶段，虽然说我们不能把所有的希望寄托于一所学校，不给自己留后路，但是，到了一定时候，我们就要适当对我们联

系好的导师表现出自己的喜好。比如当时 KCL 的导师在联系奖学金方面给我的反馈并不是很积极,虽然 KCL 和 CSC 也有合作渠道,但是导师他并未提及此事。这个时候就不要再很紧密的和导师联系了,如果英国的一个导师看上你,他基本会投入很多的感情来帮你,结果差不多已经会很可观了,到时候万一什么都有了你说不能去了,这不就是骗子么,而且以后大家都是在一个国家研究一个方向的,见面的机会多着呢,脚踏多只船的恶名声传出去可不好。再有,联系一个导师就要时刻关注他的科研动态啊要看 paper 啊要花心思写英文邮件啊,到时候你们就知道了,同时紧密维持着和两个老师的关系就已经很累了,多了自己也忙不来。

最后,再说一下套磁信,建议大家不要死靠模板,用最简单最真诚的方式简单介绍下自己背景,说明一下自己的来意和自己对导师研究方向的兴趣,把字数控制在 400-500 左右基本就可以了。Paper 是一定要读的,我采用的方法是在 pubmed 上检索导师的名字,按时间顺序排列好,把和自己感兴趣研究方向一致的文章都提出来,每篇 paper 都大概的浏览一遍,然后找两到三篇自己最感兴趣的文章精读,并且尽量多和自己参与的课题联系,找到一些相同点。只有这样子,你才能做到和导师有话说,面试才有把握不被难倒。

香港那边的导师相对来说就没有英国的导师友好,一般的教授看不上你基本是不会给你回信的。还有就是,据说 CUHK 的导师在招生过程中基本是不起作用的,当时我套的 CUHK 的导师没有回复,但是当我发邮件问小米我的申请状态时候,小米说我在 waiting list 上,也不算是没有希望。如果联系的导师是 AP 的话,这些导师基本是刚刚回国任职的,接触的学生比较少,基本也会给学生回信。当时 HKU 一个研究吸入给药的 AP 导师就很诚恳的回我信告诉我他今年没有基金来招更多的学生。HKU 工程学院的一个 AP 导师一直跟我联系的很积极,我寒假还专门去参观了他们的实验室,参加了他们的组会。有一段时间,我甚至都觉得自己基本就可以定下 HKU 了。但是,去香港进组之后你会了解很多,也会思考很多,考虑到自己以后在组内的发展问题,我还是选择了离开。

总言之，申请英国和香港，套磁是重中之重，套磁成功基本就成功了百分之八十。申请初期可以先找一两个自己不是特别中意的导师来练练手，熟悉了套路基本就没有什么问题了。

## 7.有关文书和中介

不建议找中介。我当时签了两家中介，南京一家北京一家。因为到申请中期你就会发现，因为套磁是重中之重，你是不会放心把这些交给一个学术外行的中介来给你乱搞的。申请初期的 CV 和 PS 中介倒是可以帮不少忙，但是这些其实大家也可以自己先草拟好，然后专门去找一些靠谱的文书修改机构来给你修改，省时省力省钱。CV 和 PS 的制作。网上一搜一大把，我在这里就不在多说了。推荐信和套磁信之前也给大家介绍过了。还有一项文书是申请英国香港的必备——研修计划。如果大家前期套磁好遇到比较友好的导师的话，导师一般会提供给你现成的研修计划，比如当时 leeds 和 QMUL 的导师就给了我写好的研修计划申请。当然也有个别的导师，KCL 的导师建议我自己写，而且不厌其烦的给我改了好几次然后打回来叫我修稿；HKU 的导师说研修计划也是考察录取的一项指标，基本什么都没参与，都是我自己写的。

我自己感觉写研修计划很是考察自己的科研实力，基本没有什么捷径可以走，低下头来认真读 paper 就是了。如果要参考的话，英国很多学校的导师会在自己学校的招生页面给自己的项目做广告，大家拿这些做广告的项目格式来写就对了，算上参考文献，控制在一张 A4 纸上就可以了。

## 8.有关国家公派留学项目

我也是通过英国导师的介绍才知道了这个项目。这个项目申报成功，接收学校会免除你的学费，国家留学基金委会提供给你足够的生活费等其他费用，但是条件是你毕业后必须回国工作两年。国内的申请手续还是蛮麻烦的，而且还要通过学校上报申请材料，评审过程也一直不为人知，材料交上去大家也就只有祈祷结果的份了。进了名单就是进了，没进的话也没地儿喊冤。我今年能申请成功一



方面可能是因为英方老师给我争取到了一个名额，另一方面也可能是因为今年是第一年本科生可以申请这个项目，本科申请的人比较少。所以我人品就爆发了一次，进了名单。申请成功后的手续也很繁琐，我现在也还是在摸索着办理，大家可以参考小木虫上的公派留学板块，这里面的信息应该是最全最快最新最及时的了。

申请飞跃的道路很漫长也很坎坷，大家都是参考着前辈们的经验，和自己一届的战友们相互扶持着讨论着摸索着前行。

最后还是想送给一起飞跃的战士们这个词来勉励：好事多磨!!!

大家如果还有什么问题，可以随时和我联系：

[joyce.yj.shi@gmail.com](mailto:joyce.yj.shi@gmail.com)

Joyce

2013. 6. 30



## Case 5: ZLN@UCSD



### 笔者情况

申请专业: phd in chem&biochem, especially chemical biology

本科专业: 药物制剂

本科 overall GPA(科大算法):3.73

本科 major GPA(科大算法):3.87

TOEFL: 96

GRE: 1250+3.5

Sub chem: 90%

论文数量: 一篇并列第三作者 SCI(IF:3.0),化学方向

相关经历:

本校 medicinal chemistry 实验室 RA

美国 The Scripps Research Institute, biochem

美国 City of Hope cancer center, medicinal chemistry

国际会议:

两次, San Diego & San Francisco

获奖情况:

全国大学生数学建模江苏省二等奖

校级一二三等奖学金, 学生标兵

推荐信: 美国教授推荐, 药大老师推荐

### 申请结果

offer: CMU, USC, UCSD

Reject: UNC, UFL, Rochester, UCSB, MSU, NYU, FSU

No news: Austin, UCLA, Dartmouth, UW Seattle

## 申请经验

*Note: 请原谅我的语无伦次和没有逻辑，因为这个我写起来确实觉得很困难，我从小就不会写这种文章的，尤其要扒到记忆中的东西，就只能想到哪里就写到哪里。诸位见谅！*

1.GPA 很重要，能考多高就考多高，尤其与申请专业的相关的核心专业课要考得 好才行。

2.GT，个人觉得 T 比 G 要重要，因为 phd 要做 TA，要上课，要和别人交流讨论，所以 T 很重要，口语成绩要高，基本要达到 21 分，22 分算是比较稳当的了。我的 G 成绩不高，所以也没有什么可以说的，因为当时不努力，所以才考的这么不好。自己要承受这个软肋，没办法。

3.PS 要尽量新颖，不能千篇一律。要从小事从不同的侧面反映自己的性格特点，要让人信服你可以做好科研这个事情。同时，要表现出你对学术很有热情，很有思考在里面，而不是仅仅是出苦力。平时要尽量多阅读，这样才能厚积薄发。

另外，也可以考虑从 PS 文章的结构别出心裁来取胜。我的 PS 就是每个小标题都用一句电影中的经典原话，来表达我内心的感情的，自认为不错，不过也不知道真实情况到底是怎么样的，是否真的会加分。这是一种创新同时也是一种冒险，可能会大好也可能会大坏，大家要谨慎。

4.面试：其实我的面试很简单的，就是简单到问了几个很基本的问题，其中包括了一些平常的聊天，还有就是一些基本的化学常识，以及我为什么选择这个



学科。这些问题我觉得都很好回答。在此提一点忠告：一定不要故意隐瞒事实，做作，一旦被发现，会很惨。我觉得美国的老师很喜欢坦诚，这样才是交流的基础。

5.至于选校，选什么样的，我确实没有什么经验，当时由于刚从美国回来，要麻烦的去对付教务处什么烂实训，比较耽误工夫，回来特别困，又要一边考 sub 一边准备申请，实在没有很多时间了解关于选校的各种 bugs 或者是诸如哪家好申请，哪家对中国人 nice 之类的。我只是按照我选择的方向，我喜欢的方向，在美国学术圈里看看，在这个领域里都有哪些老师在做，做到什么程度了。加上有美国的朋友推荐给我一些老师，我就顺藤摸瓜找到他们的徒子徒孙，看看都在哪里，并进行套磁。我最终申请的学校，兼顾了套磁的反应，老师的方向和一些排名。就是这样很仓促的选择了十几所学校。所以，很抱歉，在此我真的很难提出一特别具体的建议，因为我真的没有时间做很多调研。

## 一些建议

1、出国真的不是目的，目的在于你要学什么，并且你能不能学好。我从来都是觉得不想当将军的士兵不是好士兵，所以我坚信，有兴趣，有热爱，有野心，才能在领域里立足。所以我觉得，大家出来之前要想想，出国到底是为了什么。因为 phd 真的不是一种职业，倘若在此耗上五六年，而每天都很难受，那还不如趁早去选择一个真正适合自己的路。

2、如果真的热爱你选择的路，那么请在本科的时候，就抓紧时间去积累经验吧，不要在宿舍里懒惰，也节省一些娱乐的时间，去真正为自己的将来投资，这是值得的。

3、如果真的只是想出来，那么可能对于药大的学生来说，化学、生物、BME、

药理学、药化、毒理都是比较容易出国的方向。不过，在此再次提醒各位，根本没有任何在所选方向的科研经验，最好要先在学校里找一个机会去了解这个方向究竟是做什么的，怎么做，需要什么样的品质去做。我也接触了一些同学，他们根本没有多少经验，所以，即使出国了，读博了，也觉得很吃力，因为他没有具备基本的实验素质。所以，希望各位同学要想各种办法给自己长经验，增加动手实验的机会，而不是简单的只会考试，只懂各种“技巧”，而没有真才实学。因为这样，你会觉得 phd 的生活真的很煎熬。

以上唠唠叨叨这么多，不过还是希望可以对后面要申请的同学有所帮助，希望药大在海外的队伍不断壮大。同时也希望有越来越多的同学可以来到美国，开拓眼界，给自己一个更高的平台，就挖掘自己的潜能，去展示自己的才华。谢谢！



## Case 6: CJJ@Columbia U



### 笔者情况

中国药科大学药物制剂 08 级，年级排名 12，平均绩点 88.7，10 年 10G 610+800+3.5，托福 94.

两年药物有机合成实验经历和半年生物材料研究经历. 无 paper. 无牛推.

### 申请结果 (皆为 master 项目)

AD: Columbia, Cornell, CMU, UFL, Rutgers.

Rej: Upenn, Purdue, UT-Austin, Pittsburg, Wisconsin, UNC, Duke (这两所我申请的是 BME)

这么一来的话大多数人应该满意了. 细心的人都会发现，凡是 master 项目有全奖的，都把我拒了。比如 Purdue, UT-Austin, Pittsburg, Wisconsin, UNC，因为他们的 master 项目都是有奖的。而凡是自费的项目除了 Upenn 之外都把我收了。

也的确是这样子，我们这一届哥大化工 master 录取率的确很高（25%），也就是大家说的很水。依我们这一届的水平来看，有本身硬件条件很差的，也有条件很好的，学生水平参差不齐。其实不仅仅是哥大，放眼全美各个学校，自费 master 的录取门槛都非常低。换句话说，master 就是各个学校用来赚钱的工具，尤其是名校，仗着名校的牌子抢钱没商量。而我们中国人的名校情结都比较重，经常会放弃普通学校的奖学金来自费念名校，所以就会出现常春藤 master 项目中中国人扎堆的情况。没办法，谁让中国人钱好赚呢。

所以，如果你要申请 master 而又不在于有没有奖学金的话，就拼命往常春



藤申吧.

除了常春藤之外，还有几所学校也向大家推荐一下。（我是指化工专业）

JHU, CMU, UMichigan, UIUC. 这几所学校，尤其是前两所，今年申请都发了大水，给了好多 AD，所以推荐大家申请。特别是 CMU，工科大牛校，教学严谨，业界口碑好，毕业之后找工作很方便。

好了，说了这么多很多人也会有一个问题，我本科是药剂的为什么要转化工？两者看起来没有什么关系呀？

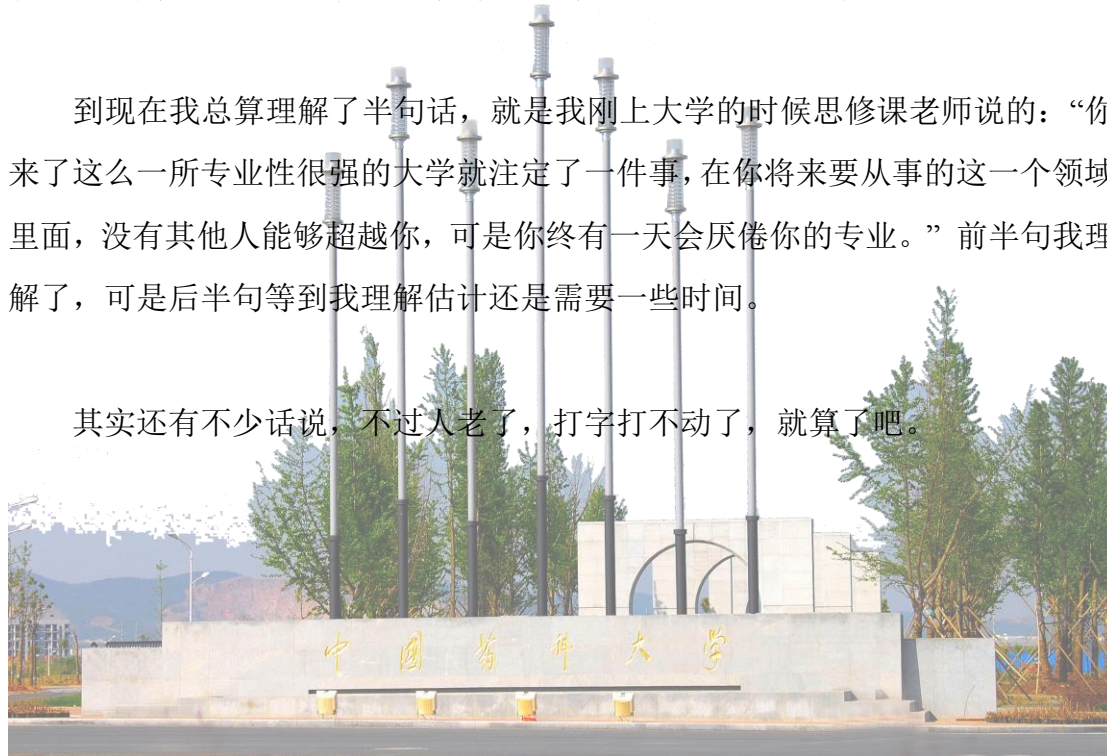
我已经不止一次的回答过这个问题了，嘴皮子都快磨破了。以至于现在再有人问我这个问题我就直接说，我喜欢进化工厂里面做 process 搬砖。

好了，这下子世界就清净了。

我为什么要转化工呢？到现在我还是不想说，不是我故作神秘，而是我现在也不确定我的做法到底行不行得通。等我发现行得通之后再看看吧。这纯粹是个人看事情的角度问题，而且对于本科非药剂专业的人解释这个真的是很费劲。

到现在我总算理解了半句话，就是我刚上大学的时候思修课老师说的：“你来了这么一所专业性很强的大学就注定了一件事，在你将来要从事的这一个领域里面，没有其他人能够超越你，可是你终有一天会厌倦你的专业。”前半句我理解了，可是后半句等到我理解估计还是需要一些时间。

其实还有不少话说，不过人老了，打字打不动了，就算了吧。



## Case 7: ZWT@WFU



WAKE FOREST  
UNIVERSITY

### 为什么读 PhD

我的申请之路本来没有什么特别之处，从准备考 GRE 开始，和大家一样，按部就班地准备着，甚至一直没有一个明确的计划表，对于申请的步骤也毫无所知。但其实，这些都不重要，重要的是你有没有开始准备，当你开始准备考试，你就会发现背单词是绕不过去的，当你打开网申系统，你就要考虑你的 PS 和 RL。这些工作只有开始了你才能知道怎么更好地完成，每个人的情况不同，当你考虑这些申请必需要素的时候，自然会根据自己的特点来调整申请策略，是申请 PhD，还是 MS，甚至我认识一个首都医科大学的同学出来读 JD 的。

我的 GRE，托福，GPA 都不高，也没有发过 paper，在大四的时候有幸参加了学校的交换项目，这个项目对我的申请有巨大帮助，但我清楚，这种机会是不可复制的，这也就意味着我的经验也许完全不适用于你们。但是，我想说，对于科学的热情，一定是你申请 PhD 的主要原因。怎样断定你对科学的热情呢？首先，必需在本科阶段养成高效阅读文献的习惯和能力，对于在国内读研的同学来说，这项能力也许可以等到研一的时候慢慢培养，但是如果你要申请外国 PhD，对于文献阅读的熟悉，是体现你对科学热情的最主要的入口。我这里所说的高效阅读文献，是指你可以在短时间内，比如半天，大体上了解任意你希望了解的特定领域的最新进展，甚至包括一些实验设计的思路。这样，才可能进行专业的所谓套磁的活动。你到底懂多少，专家很快就会明白，但专家更希望看到的，你懂得知识的途径和效率。

如果你说你看中了外国 PhD 比较丰厚的奖学金，这没有错，但是你必需不能以一个穷学生的眼光来看待这笔奖学金。一般 5 年甚至更长时间地停留在学术界，其实成本是高昂的，很有可能一个用这段时间在社会上打拼的人会获得更好

的资本回报。千万不要以一个 22 岁毛头小伙的眼光看待 30 岁男人的发展潜力，如果你确定你热爱科学，30 岁的你将会是一个出色的博后，或者从事 R&D 的工作，但是如果你算经济账，你会发现，也许不是那么合算。30 岁的人开始进入一个公司的管理中高层，并且拥有公司股权的例子比比皆是，他们通常不是从事 R&D 工作的人。

如果你确定了你要读 PhD，在这段时间里，最好不要后悔，找一个好老师，认认真真地完成该完成的，不管你能不能做出一些新的科学发现，这都是对你逻辑思维，批判性思维极好地锻炼。这些锻炼当然可以通过社会上任何一个职业来完成，但是对于 PhD candidate，这种锻炼过程将更加纯粹。

如果你是想移民，那么 PhD 是一个很好的选择，PhD 给了你长时间呆在美国的机会，这么长时间，想移民的都会找到办法的。





# 制药工程

## Case 1: LT@UMB

### 笔者情况

本科专业： 制药工程

本科 overall GPA: 3.7/ 4.0

本科 major GPA: 3.7+

TOEFL (Speaking): 99 (S22)

Revised GRE (AW): 322 (3.0)

GRE SUB: N/A

论文/科研经历: 无文章/各种创新实验, 开放性实验若干

企业实习: 无

学科竞赛/奖励: 模联比赛二等奖/ 各种等级的奖学金 (一等, 二等, 三等, 企业奖学金)、优秀学生干部, 三号等各种荣誉若干



### 申请学校

**Dream school :** Purdue University (chemical biology (PULSE program))

**Others:** Case Western Reserve University (Chemistry)

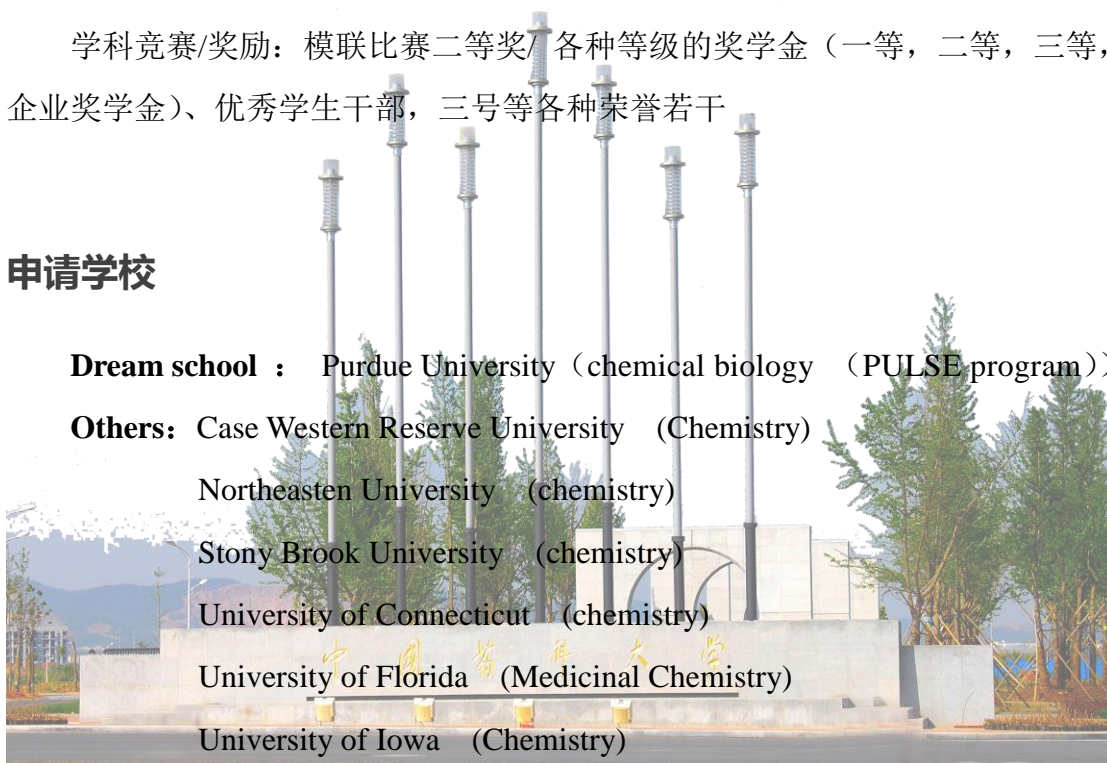
Northeastern University (chemistry)

Stony Brook University (chemistry)

University of Connecticut (chemistry)

University of Florida (Medicinal Chemistry)

University of Iowa (Chemistry)



USC (Pharmaceutical Science)  
National University of Singapore (Pharmacy)  
University of Maryland (Pharmaceutical Science)  
Ohio State University (Chemistry)  
UIC (Medicinal chemistry)  
University of Georgia (Pharmaceutical Science)  
University of Pittsburgh (Pharmaceutical Science, Master Program )  
University of Tennessee (Chemistry)

保底学校: University of Toledo

选校名单里除了匹兹堡大学我申的 master, 其他我都申的 **Phd**

**Offer:** University of Maryland (OFFER)  
National University of Singapore (OFFER)  
University of Florida, (OFFER)

**Waiting list:** University of Connecticut, University of Stony Brook, University of Florida, University of Toledo

**Reject:** 剩下的就是 reject 了

**Decision:** University of Maryland

写在前面

A: 关于我们专业:

我想看我 case 的学弟学妹大部分都是制药工程专业的。我们专业出国的没

有药学其他专业的人多，药理，药化的出国的特别多。今年我们专业真正申请的就三个。但是有一个比较水，所以结果不是很理想。最后申请成功的貌似就我和 LYH 一个。当然，我们专业也有去英国，澳大利亚的，但是由于我申的北美，所以也不能提供英国和欧洲的信息。

我们专业叫制药工程，那么很多同学会问国外有这个专业吗？说实话我也不知道，因为我从来没想过出国再学这个专业！我们专业本质上和药化是一样的，只是有几门专业课不一样，我打算出国读药化相关专业，所以申请的时候就把自己当做药化的学生来弄了。我们专业出国的话一般可以申请药学院的药物化学专业（*medicinal chemistry*），化学系下面的 *organic chemistry* 是可以的。当然有的药学院分的不细，统一叫 *pharmaceutical sciences*。所以大家可以看到我选校名单后面都列了我申请那所学校的 *program* 是什么。因为药学院美国也不多，有的学校没有，就只能申请化学院了。当然，我们专业也可以申请化工（*chemical engineering*）。所以，我们专业出去可以申的方向还是很多的，关键看你自己的兴趣了，以及你以后的职业规划，就是自己以后想做什么。出国前先想好自己要申请的专业很关键！因为这关系到你后面选校，文书，自己研究背景的建立等各方面的事情。这也是我为什么要在开头拿出来说!!!

## 关于 GPA

我上面写的那个 GPA 是我用过各种算法中比较高的一种。So……

大家不知道自己 GPA 的可以去“东学西读”上算一下，上面会给出你各种算法下得出的 GPA，大家可以挑个最高的用来填网申。我实际大学四年平均分也就 88.5 左右，在我们系排年级第 10。

GPA 很重要!!! 我觉得  $GPA = TOEFL + GRE$  所以大家一定要重视 GPA，托



福， GRE 你考差了，你还有机会再考，但是要是你有几门专业课不好，甚至挂科，那损失是很大的，因为你没有补救的！09 级是不能刷分的，所以 GPA 一定要保持好。貌似 10 级可以刷分了？？？ 但是你平时上课认真听，期末考试好好复习，考个 85+ 是很轻松的事情，所以为什么还要浪费时间去重修呢。我大二，大三期间，虽然上自习的时间挺多，但是基本拿来用来复习 GRE 和 T 了，平时就把实验报告和老师布置的作业完成了，然后就看英语了，所以我平时也基本上不花时间在专业课上，就是靠考前那一个月的时间复习！但是态度一定要端正，要重视你的专业课，上课是必须的。

我最后开了一个排名证明，教务处是不会给你开的，我因为跟导员关系不错，然后让她给我开了一个排名证明，我后面大概算了一下，我专业课排名应该可以更前面一点，所以我跟导员斡旋了一下，最后我开的排名是年级第 8/161，这刚好是 5% 的水平。貌似老外认为 5% 的学生是 top student。所以这也是我为什么要争取开到这个排名的原因。

每个大学所用的 GPA 算法不同，所以自己在 CV 上写的，网申填的 GPA，国外大学只是参考，他们自己会根据他们的算法来算你的 GPA。Therefore，那些想通过某些较高算法来使自己 GPA 通过的国外审查的同学就不要多想了。人家会自己算的。所以你提高自己 GPA 的方法就是考好每一门课，特别是马哲，思修，英语这些。（马哲 78 的桑不起啊，尼玛 4.5 个学分啊!!!）

## 关于 GT

GT 具体的复习策略神马的我就不多说了，大家也看了，我 GT 很挫的，在如今中国学生出国的当中真心很菜。大家可能会问我 GT 考到什么水平可以了呢？这个要看你要申请学校的档次了，你要冲牛校，硬件条件一个不能差，你若冲击一般的 phd，要申请奖学金的。那么我觉得你托福最好在 100 以上，口语

23 以上, GRE 至少 320+, 325 差不多, AW 至少 3.5 这样一个 GT 成绩的话., 你申请基本上不会因为 GT 分数而受限制了。 我因为托福没上 100 (99 的桑不起), 所以很多想申的学校都没申 (那些要求托福 100 的)。所以努力把托福考好吧, 我认为托福比 GRE 要重要!!! 特别是口语!!!

对了, 你如果申请化学院, 那么你最好考一个化学的 sub!!! 真心的。我选校名单申了接近一半的化学院, 但最后结果却不怎么样, 就两个 waiting list。我觉得主要原因是我没考 sub, 科研背景不够强, 比不过那些本科学化学出身的。名校的化学院没有 sub 你最好就不要申了, 除非你有 paper。虽然有的学校没说 sub 是 required, 但是好的化学院基本都要。

## 关于论文科研经历

我犹豫之前就只知道要准备 GT 考试和 GPA, 所以大二大三的时候主要在忙这些事情, 没有参与什么研究, 就只有一些比较水的开放, 创新实验经历。大家都是药大的, 是个人都有这些经历和背景, 所以你如果只有这些, 说明你没亮点。最好早点进实验室去做实验, 最好能发一篇 paper, 英文最好。实在不行找师兄师姐挂个名也行。我科研经历太差, 就大三暑假和大四赶紧去补充了一些, 但是因为时间短, 做不出成果, 所以最后也没发到 paper! 如果你申 Phd, 那么你科研背景非常重要!!! 因为 GT 只是敲门砖, 过了第一轮, 后面基本不看你 GT 了, 大家比的是你的 GPA, 你的科研背景, 这些往往大家会忽略, 包括我。我之前以为只要 GT, GPA 搞好了, 申请就差不多了, 其实不然。但如果你申 master, 那么 GT, GPA 就很重要了。

## 关于其他

大学里嘛, 大家平时多参加参加活动, 大一进个学生会组织一下活动, 作个 leader 也不错, 我觉得我大学在校科协混的还行, 但后面为了出国考试, 大二下

就隐退了。多参加些活动，得些奖项写进 CV 也可以充个门面啥的。GPA 高了奖学金也是各种都来的，然后各种荣誉称号也是跟着来的。在中国，大家还是用成绩来说话的！所以成绩好了，还是有很多好处的。大学也不要光学习，准备 GT，科研。也要全面发展，特别是 public speech， presentation 能力要都找机会锻炼。这样你在面试的时候会有一定的优势。气场很重要!!!

## 找不找中介

看你自己时间是否充裕，自己的主观能动性。懒的人，不想自己弄得，家里觉得那几万块钱无所谓，你还是找吧。到 9 月份了还要刷 GT 的，你可以考虑中介帮你弄一部分。

9 月份或者 10 月份之前 GT 已经考到满意的，自己自觉性还不错的，完全可以 DIY。你可以到时候找个文书修改机构帮你修改文书，其他的真心自己可以搞定。和几个 DIYer 多沟通沟通就行了。文书修改我比较推荐“常春藤文编”(native speaker, 感觉不错，会给你提一些关于内容，结构上的建议)，还有“shinewriter”（这个比较便宜，但修改一般），还有云飞跃（一般）。

## 选校

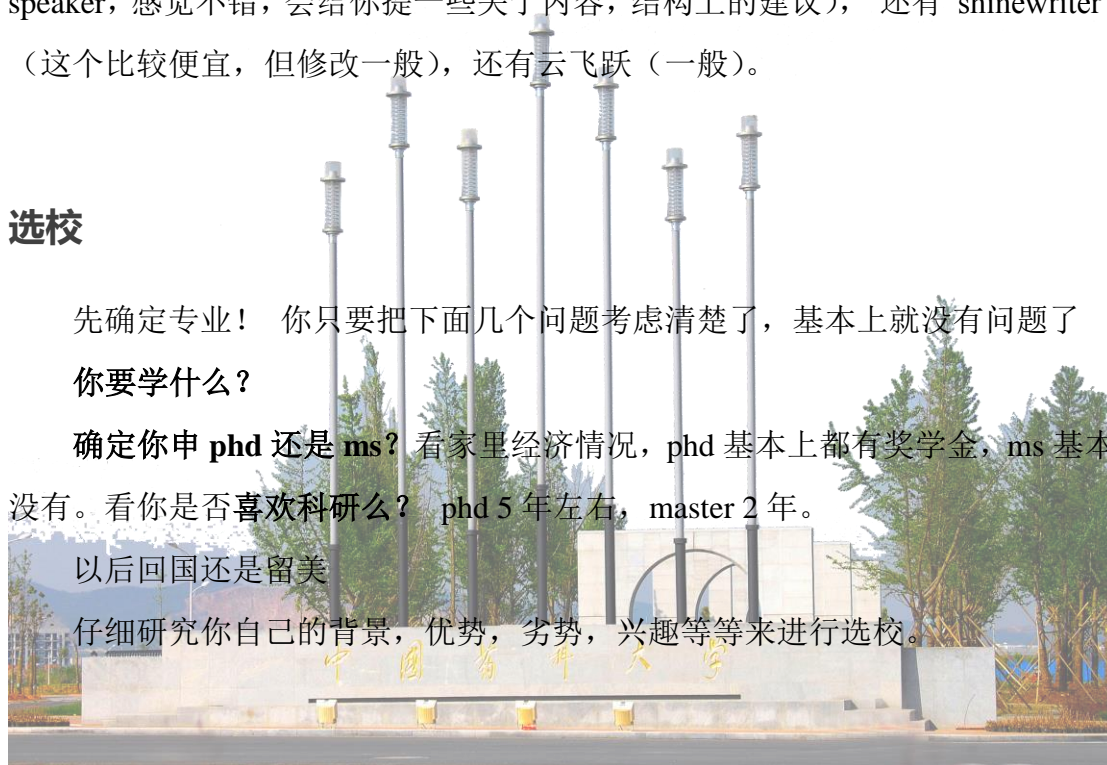
先确定专业！你只要把下面几个问题考虑清楚了，基本上就没有问题了

**你要学什么？**

**确定你申 phd 还是 ms？** 看家里经济情况，phd 基本上都有奖学金，ms 基本没有。看你是否喜欢科研么？ phd 5 年左右，master 2 年。

**以后回国还是留美**

**仔细研究你自己的背景，优势，劣势，兴趣等等来进行选校。**





其他参考因素：

地理位置：我觉得这个很重要，要考虑当地的治安，经济发达情况，就业问题（如果你打算回国，可忽略），还有就是你喜欢大农村的生活还是比较繁华的城市生活。各有好处。大农村的话，环境好，治安好，消费水平低一些，但是业余生活很少，适合学习。大城市的话：治安要差一些，但也看你住在哪个区了，消费水平要高，机会多一些，以后找实习什么的方便，很多美国公司都喜欢找州内的学生，所以想在那边找实习和工作的同学一定要考虑地理位置了！

消费水平：phd 的工资基本够用，master 不详。还是看你地理位置了，如果家里自费的话，要考虑一下。

大家可以用 peterson 来搜学校，google 等，以及去学校官网看。

推荐几个 link: <http://usa.edutime.net/Rank/Rank1345.aspx> 药学排名  
多去太傻，寄托，小木虫，等论坛看看。多问师兄师姐，找到你想申学校的校友直接问。

我当时先确定了自己要读药物化学相关的，所以主要目标是 pharmacy school 下面的 medicinal chemistry program，当然有的药学院是 pharmaceutical science program。你要进去看里面的导师是具体做什么的，有的项目没写是药化，到里面有导师是做药化的，所以你也可以申请。我建议是最好是看一下里面导师的方向有没有你感兴趣的！不要只是看看它的 GT 要求。

**选校第一步：**先大致从排名开始选，比如前 10 的，你可以选个 2-4 所，每个档次的学校都选一些，剔除那些你 GT 没达到的，主要是看你硬件达到没有。这样的话可以选个 30 个学校左右的初名单。

**选校第二步：**从这 30 个学校当中，一个一个去学校官网上看，看你要申的 program 的研究方向，导师情况。主要看你喜不喜欢这个学校。选学校就像选你

的 lover 一样，要有感觉！比如你一眼就看重这个学校了，你一眼就看重这个导师了，这一步比较慢，慢慢删到 15 个左右。申多少你自己定，一般 8-15 所学校。我申了 15 所美国的加一所新加坡的。

**选校第三步：**这 15 个当中你可以反复的推敲一下，一定要拉开档次，要符合客观，按照你自己的实力而来，大家可以参考我的选校和背景。我觉得我申请的还是比较保守的，毕竟是 phd 嘛，难度要大一些，所以保守为好。我好的学校申了 purdue，但是第一个就被拒掉了。今年我们学校申 purdue 的基本全军覆没，去年也是吧。所以大家在选校的时候一定要问问在那边的校友，看招不招生，有的学校可能只招北大清华的，有的只招具有硕士背景的，有的可能今年不招人，或者不招国际学生，这些都要问清楚。然后对你的这个 15 所选校名单就行微调，补充！

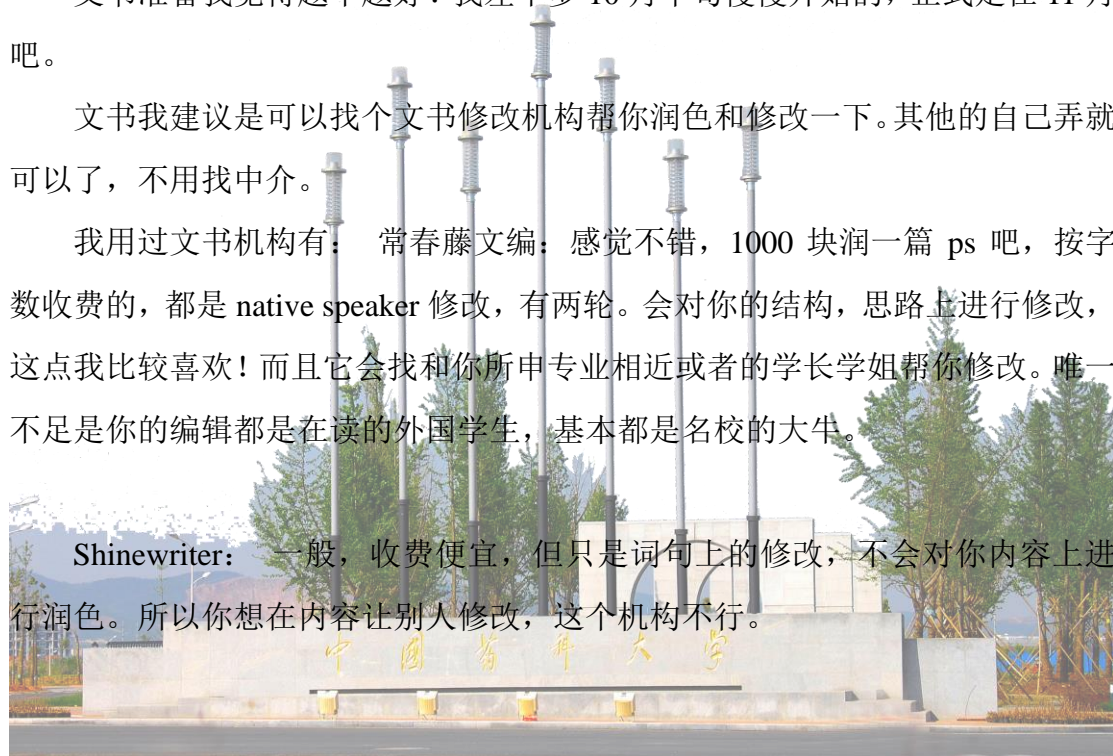
## 文书准备

文书准备我觉得越早越好！我差不多 10 月中旬慢慢开始的，正式是在 11 月吧。

文书我建议是可以找个文书修改机构帮你润色和修改一下。其他的自己弄就可以了，不用找中介。

我用过文书机构有：常春藤文编：感觉不错，1000 块润一篇 ps 吧，按字数收费的，都是 native speaker 修改，有两轮。会对你的结构，思路上进行修改，这点我比较喜欢！而且它会找和你所申专业相近或者的学长学姐帮你修改。唯一不足是你的编辑都是在读的外国学生，基本都是名校的大牛。

Shinewriter：一般，收费便宜，但只是词句上的修改，不会对你内容上进行润色。所以你想在内容让别人修改，这个机构不行。



云飞跃： 我之前签的云飞跃的 VIP 服务，就是全程指导我申请，需要咨询这个问题的同学到时候联系我，我具体再说吧。这个机构还行，适合半 DIYer。但是我觉得文书服务的话，负责你的是中国学长学姐，所以水平可能和那些欧美的学长学姐差一些。不过好沟通，而且大家都是学生，他们都是真心帮助你的，虽然要收钱。。。

还有其他的，没用过，所以不点评了。

我主要针对 phd 的申请哈！

## CV

首先分析你自己的亮点在哪？ 亮点比如你的 GT 很好，你 GPA 很好，或者你科研很不错，有文章，有项目（不是水的那种！）。ok 突出之！

关于 cv 模板，网上有很多，我建议大家可以先看一下，知道 cv 有哪些内容，大概格式是什么，千万不要直接拿来用!!!!!! 一定要自己写！ 大学招生管每年那么多学生，你用模板，人家一眼就看出来了。态度很重要，你要让别人知道你重视他们学校，你是在用心准备这些材料，而不是随便申申的！这就体现在你细节上的修改于设计了，细节很重要！

那些什么得的优秀学生啊，干部啊，我觉得没什么用，申 phd 人家就主要看你科研，实验项目，懂？ 什么暑期社会实践啊，没用。但是， 我不是说不写上去，而是不要占太多的地方，大块头应该是你的科研部分！如果没有的同学，赶紧强化之！当然，如果你确实在其他地方有不错的成就，也可以写上，展示你的综合素质嘛。比如参加一些学术会议，组织一些大型活动，展现你的 leadership, presentation skills, public speech skills, 这些国外还是很看重的，平时多锻炼一下！多参加活动是有好处的。

CV 最多 2 页!!! 不能超过 2 页!!! 说实话 1 页就够了!!! 多了人家也



不会看的！但是不要一页半，这样太难看了！

另外，CV 你可以针对每个学校，或者你申的方向进行调整，来突出你 CV 的针对性，这样来显示你对他们学校的重视！

## PS

我觉得 PS 很重要，当然 CV 也是。而且 PS 不好写，个人觉得。我反正是憋了很久才写好。是在不好下笔啊。我建议是大家没事的时候就想想自己 PS 的思路，要写什么内容。网上有很多帖子，大家可以去我推荐的那些留学论坛上找，多和同学，老师沟通。反正 ps 的目的就是来展现你的亮点！也可以解释一下你的弱点，比如你的 GT 为啥低，GPA 为啥不好。但是我不建议这样做，这个比较适合有点和缺点鲜明的同学。

PS 一定要多修改，润色，给尽可能多的人看，让他们提意见！可以找文书机构润色，我就 ps 找过其他文书机构润色。我觉得 cv 和推荐信没太大必要，不过润一下也好，这比你找中介花的钱少很多了！

## 推荐信

尽早联系你的推荐人！

一般中国学生都是自己写好初稿，然后让老师签字就行。注意语气，注意格式，注意三封推荐信之前的关联，你可以分别突出你的能力。

关于推荐人的选择：我觉得韦晓亮老师有个词很经典，尽量找“熟悉的牛人”，前提是一定要了解你的。这样写出来更真实一些，自己编的事情难免心虚，看的不真实。找教授最好，社会上的公司老总，看情况吧，除非你申商科。。。

## 总结

文书一定要尽早弄，大家可以先把推荐信给搞定。推荐信得内容要和你所申的项目匹配，不要牛头不对马嘴。Ps 字数在 600-900 之间吧，一页半是合适的长度。Ps 不要堆砌你的科研经历，挑一个你重要的重点说，不是很重要的可以略写。大家可以都看看别人的 ps，找找灵感，idea 很重要!!! 辞藻不要太华丽，显得矫揉造作。

## 网申

大家其实没事的时候就可以先填网申了。先把自己的基本信息啥的填了，我当时就是无聊没事干的时候就填网申。

一般申请学校可以按照大学的 deadline 来进行，截止的早，你就先申它家，截止的晚就可以放在后面申。而且后面熟练了，申起来了很快的。

网申的关键是你需要网申的所有材料一定要备齐!!! 这样你申的就会很快，我当时在申了大概 2-3 所学校以后，基本上知道了网申的步骤和所需要你填的东西和材料后，我在 11 月 20 多号的某个周末，两天时间网申了 10 所学校左右！两天就把大概十几所学校网申填完了。

## 需要哪些东西

一张可以支付的 visa 或者 mastercard 卡，我用的交通银行的 visa。具体哪个银行的无所谓，据说什么招商银行的不错，什么中信银行的不错，但是只要是 visa 和 mastercard 其实都可以。银联不行。我有个同学专门去办了个招商的，结果还用不起，所以不要迷恋哪个银行，只要能刷就行。

**提前把成绩单，护照，在读证明，排名证明等**常用到的文件扫描好，最好做成 PDF 格式，另外 CV, PS 要根据你申的学校提前改好，做成 PDF，这样网申的时候就可以直接上传上去了，节省时间。 记住：只要你材料齐全了，填网申是非常快的，慢就慢在材料没准备齐，要现做就很话时间了。

**常用的信息都先查好**，比如家庭地址，学校地址，简单的研究经历，推荐人信息，地址等一些自然信息都事先准备好，这样填的时候就很快了。

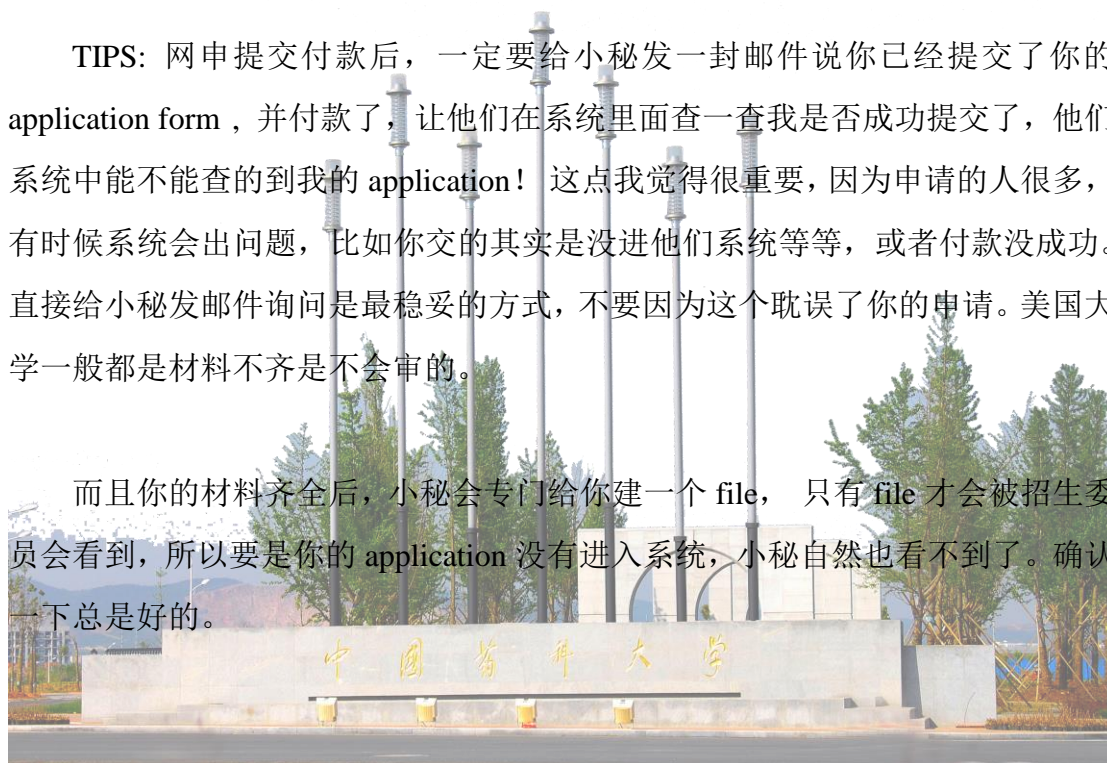
其实只要你填过一两所学校后，基本上就知道哪些需要了，后面就越填越快。

还有就是你网申的账号密码一定要记得，因为你填了 15 个学校的网申，很可能有多个不同的账号和密码，不要搞混了，或者忘记了。

**TIPS:**填完网申后，就仔细检查几遍，我建议是当天不要提交，可以第二天再进入系统仔细看一遍觉得没问题再提交。因为当天填完后，头昏脑胀的，有可能没看清有错什么的就提交了。一般提交了是不能更改的！ 提交后就是交钱，按步骤来就行。

**TIPS:**网申提交付款后，一定要给小秘发一封邮件说你已经提交了你的 application form，并付款了，让他们在系统里面查一查我是否成功提交了，他们系统中能不能查的到我的 application！ 这点我觉得很重要，因为申请的人很多，有时候系统会出问题，比如你交的其实是没进他们系统等等，或者付款没成功。直接给小秘发邮件询问是最稳妥的方式，不要因为这个耽误了你的申请。美国大学一般都是材料不齐是不会审的。

而且你的材料齐全后，小秘会专门给你建一个 file， 只有 file 才会被招生委员会看到，所以要是你的 application 没有进入系统，小秘自然也看不到了。确认一下总是好的。





## 寄材料

网申完了以后，有的学校需要你寄一些纸质的东西过去才能算申请完成，所以一定要记得看学校官网的要求，按他们的要求来。有的学校比较好，直接网上把扫描件发过去就行了。有的则需要邮寄。

寄材料反正就按学校的要求准备，注意看清是寄到 graduate school 还是 department，成绩单是要寄两份还是一份，还有需不需要公证等等。

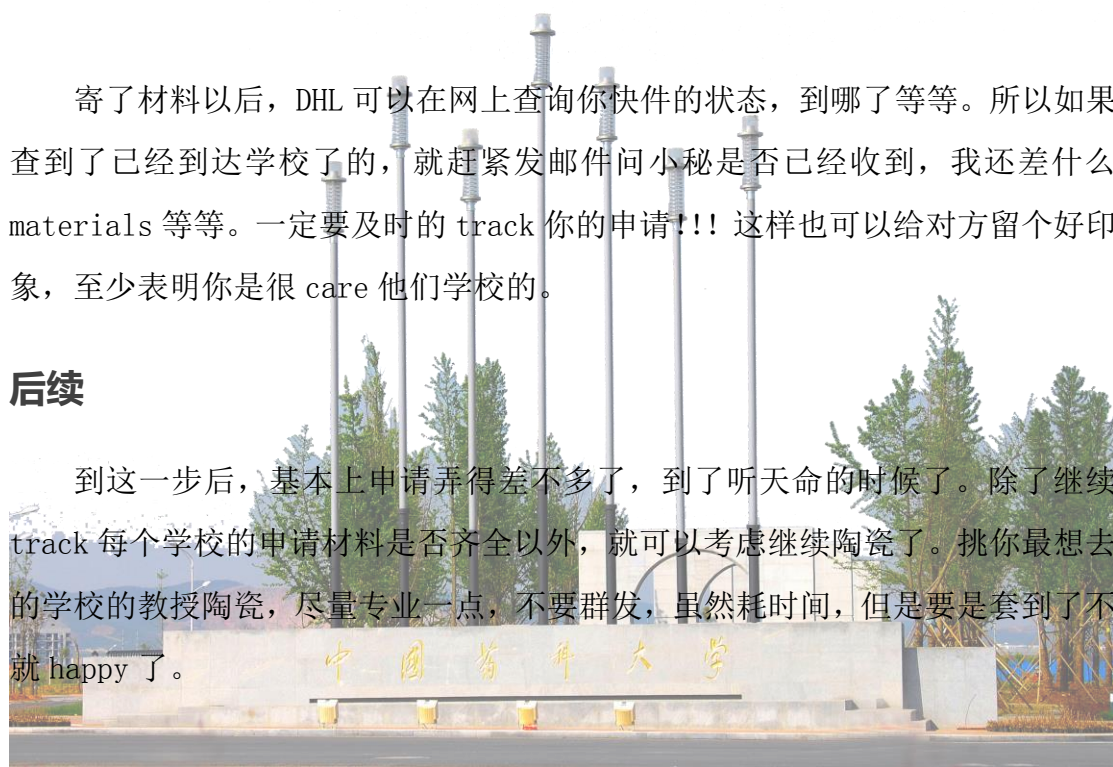
快递有很多，什么联邦，DHL 等等。不推荐中国邮政的，又贵又慢。我用的是 DHL，速度快，到美国 3 天就可以到，价格还行。DHL 每年会在申请季的时候推出学生打折的优惠。只要你是寄申请学校的材料，就可以只花 150 元。正常寄到美国的价格貌似是 200+ 吧。反正寄的时候带上学生证就行了。

地址：利源南路 55 号， 做地铁到百家湖下车，然后出来打个的士，起步价就到了。 或者你也可以去南大寄。

寄了材料以后，DHL 可以在网上查询你快件的状态，到哪了等等。所以如果查到了已经到达学校了的，就赶紧发邮件问小秘是否已经收到，我还差什么 materials 等等。一定要及时的 track 你的申请!!! 这样也可以给对方留个好印象，至少表明你是很 care 他们学校的。

## 后续

到这一步后，基本上申请弄得差不多了，到了听天命的时候了。除了继续 track 每个学校的申请材料是否齐全以外，就可以考虑继续陶瓷了。挑你最想去的学校的教授陶瓷，尽量专业一点，不要群发，虽然耗时间，但是要是套到了不就 happy 了。



还有一点，如果你在这期间有什么新的东西需要 update 的话可以发邮件给小秘，说可不可以 update 我的信息。比如你发了篇文章，获得了什么奖项等等。但是最好要对你申请有帮助的，比如你得个什么三好学生之类的就算了，这个对中国学生而言不叫什么奖项了，得的人太多了。

然后就是每天不停的刷邮箱吧!!!!!! 注意时差。这是一个煎熬的过程。

## 面试

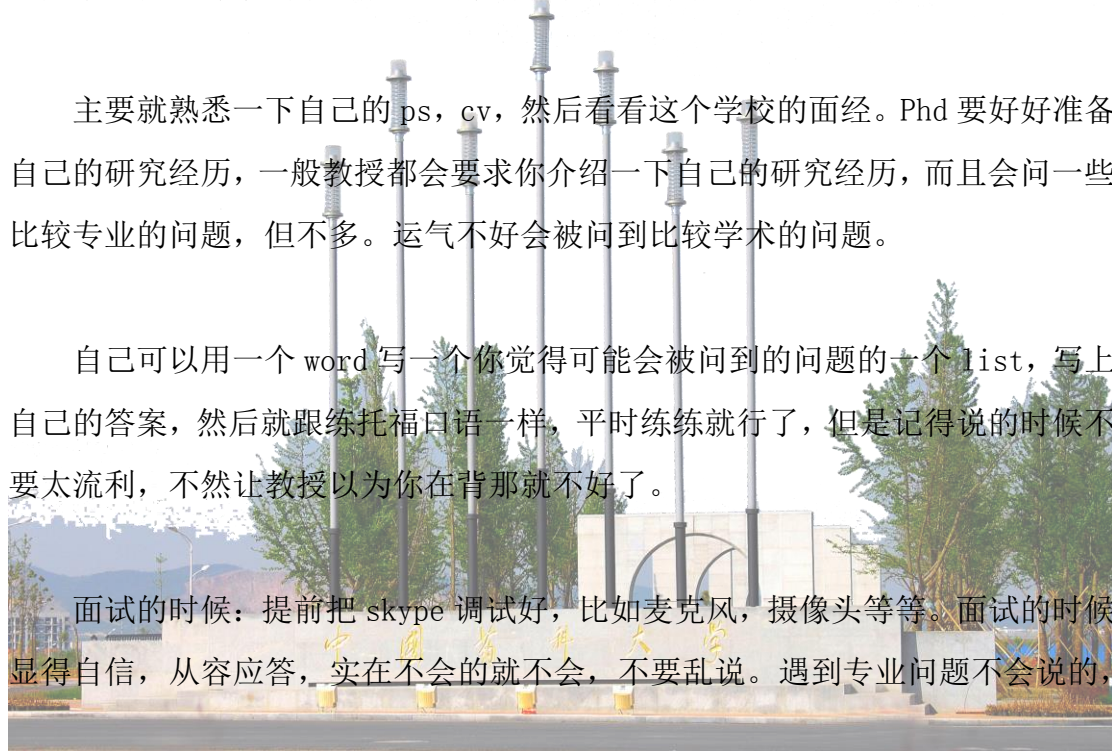
申 PHD 的同学一般都会有面试的！而且一般在 1,2 月份是发面试的高峰期，当然 2 月份就会有 offer 出现了，一般都是 1,2 月份面试的同学会有几率拿到。这个时间段一般是大学发的第一批面试的人，也是他们最想要的，这段时间拿到面试的童鞋一定要好好把握。我基本上 4 个面试都是在 1,2 月份拿到的，第五个面试是在 4 月给的。

面试准备：首先收到面试通知就是尽快回复小秘，然后小秘会安排时间，方式。一般都是 skype 面试，但是也有学校来中国面试，比如新加坡国立，石溪。这两个学校我都拿到了，所以我都参加了他们再中国的面试。

主要就熟悉一下自己的 ps, cv, 然后看看这个学校的面经。Phd 要好好准备自己的研究经历，一般教授都会要求你介绍一下自己的研究经历，而且会问一些比较专业的问题，但不多。运气不好会被问到比较学术的问题。

自己可以用一个 word 写一个你觉得可能会被问到的问题的一个 list, 写上自己的答案，然后就跟练托福口语一样，平时练练就行了，但是记得说的时候不要太流利，不然让教授以为你在背那就不好。

面试的时候：提前把 skype 调试好，比如麦克风，摄像头等等。面试的时候显得自信，从容应答，实在不会的就不会，不要乱说。遇到专业问题不会说的，



直接画图，写反应式，合成路线也是可以滴！

面试完：面试完以后马上给小秘和教授（重点是教授）发一封感谢信!!! 这个很重要，在国外是基本礼节 另外，还可以在邮件中把你觉得面试时答得不好的问题在说明一下！切记不要盲目表决心，说自己多么多么想去你们学校，太过了就会反感。

面试说的差不多了，主要看看面经。常见的就那几个问题：

你为什么申我们学校？

我为什么申这个项目？

请简单介绍一下你的 former research experience？

除了我们学校你还申了哪些学校？

你对我们哪个教授特别感兴趣？

## 后续

面试完了基本上就等结果了，有很快给的，也有不幸成为备胎的，被放在 waiting list 上面。我当时马里兰是面试完 3 天后就给 offer 了，算是很快的了。国大是面试完 3 周后给的，但那时因为他们是面试完 3 周后才开始审的（真够拖的），当然也有 waiting 的，比如石溪，toledo...

在后面就是惊心动魄的 offer rain 时期，大牛都会手握几个 offer 在那感叹不知去哪好，有的人则在那苦苦等待有个 offer 掉下来砸到自己。

反正在这段时间基本上就只有等，或者套套小秘问问情况啥的。

## Offer 选择

选择 offer 也是个头疼的问题，主要还是看你自己想去哪，当然要是你的 dream school 录了你，那还犹豫什么，赶紧从了吧！我的 purdue 是没戏了。当



时在马里兰，新加坡国立，佛罗里达大学这 3 个学校还是犹豫了很长一段时间的。属于前一秒决定我想去 NUS，下一秒我又想去马里兰了，然后又觉得 UFL 还是很不错的！想的头都疼！需要考虑的因素太多！

但是每个人不一样，每个人的职业规划也不一样，所以不要太听从他人的意见，因为这本来就是一个很主观的决定，而别人的建议是他主观的建议，对你不一定适用，所以别人的建议只是参考，不要作为决定因素。

我就说说我的想法吧。

首先确定你未来的职业规划，你想做什么以后？我不太想混学术界，想去 industry，那么论国家，新加坡比美国要差很多，不论是做学术还是 industry，特别是 industry。新加坡基本上没有药企，都是很小的，加上新加坡本身非常小，比南京还小，你说它能有什么药企。这些都是我从在新加坡国立读书的学长那问到的，还有在新加坡读了 4 年书的高中同学。所以去了新加坡，发展潜力不是很大，虽然看起来新加坡是一个非常好的国家。比如安全，发达国家，华人多，气候好等，但是我那决定 offer 的那几天问了很多在新加坡呆过的人发现，其实没想象的那么好。气候 365 天不变，都是那个温度，热带气候，最多下点雨。华人太多，让你感觉你没出国一样。

但是也有优点啊，不然也没那么犹豫：比如国大的名气还是很不错的，世界排名前 30，新加坡文化好融入，读博只需要 4 年啊!!!! 这是我最犹豫的。毕竟北美基本上 5 年。。。对于我这个不想以后混学术界的，当然是越早读出来越好！

美国不说了，虽然经济不好，但瘦死的骆驼比马大，太差也比坡岛强，而且美国地大物博啊，那么多美景，那么 diverse 的文化，我觉得是一种挑战，而且在我咨询了很多以后，包括师兄，师姐，在美国读书的同学，朋友，还有很多老师等等，大部分人还是推荐美国的。所以综上还是决定去美国，一种新的 adventure！

既然国家确定了，只能忍痛不去 NUS 了，当时真的很难下决定啊！毕竟国大这个学校非常不错，财大气粗，funding 应该足。而且有个自己非常喜欢的教授，之前陶瓷套的也很好！基本上去国大的唯一动力就是去那个老师那，但是由于国大的政策是学校分配导师，所以不能保证我就能去那个老师那（这是我拿到 offer 以后直接给陶瓷的导师发邮件后他回复的），他说就算他要我了，但是系里也有可能不会把我安排到他那，他不能 guarantee my position。所以我觉得去国大近他们组有风险所以就不去了。然后给他发了邮件说明了原因后，没想到他居然还回复说以后读博后可以去他那。。。汗。。。

剩下 UFL 和马里兰，其实没什么好选的。马里兰地理位置要好很多，那边药企多，而且 NIF, FDA 都在马里兰州，所以以后出来工作机会多。美国找工作地理位置非常重要，很多企业不招外州的学生。。。。so。。。

而且马里兰药学不错，属于传统做药学的，水平一直在美国 top 15 左右吧，虽然 UFL 的药学也很牛，而且地理位置也不错，重要是指生活方面了。弗州度假天堂啊~~~ 其实最重要的原因是 UFL 是一个中国的 AP 要要我，而且他今年刚刚来 UFL，今年是他第一届招学生。美国有个 3 不原则， 尽量不去中国，印度老板那，不去 ap，不去女老板。所以介于他是中国老板+AP，所以最终还是不去。去了基本上很苦逼，会天天守着你做实验，但好处是他会带你，不像大老板人影都见不着。

马里兰第一年进去我会 rotation, rotate 3 个实验室后选择导师，这样我就可以选择自己喜欢的导师了。而不会像 NUS 和 UFL 那样一进去就定导师，万一发现自己不喜欢那就悲剧了，毕竟读博是一个长时间的过程。

所以综上，我就选择了马里兰，尽管巴尔的摩那个城市黑人很多，但是由于有 JHU 这种大牛学校在，所以也就不怕了，没事还可以去 JHU 逛逛，见识一下名校。

## 心得体会

其实前面那么多，基本上都会夹杂自己的心得和体会。出国这一条路是一条漫长艰辛的道路，需要一步一步的去走，去实现。我只是从申请开始写的，但是前期的准备工作那是花了我近 2 年的时间。比如上新东方的时间安排，报班等，考托福，GRE，找实验室做实验，保 GPA 等等。很多事情需要自己去协调，安排。而这些又有很多东西可以写。

几点建议吧：

要出国的早点下决心，决定了就不要轻易放弃和改变。做所有事情尽早！比如考托福，GRE 什么的尽早!!! 不要等到大三，大四了再来，那个时候专业课上来了，还要保 GPA，很难两边兼顾。要申 PHD 的多做实验，早点进实验室，争取发个文章，挂个名什么的。不要一味追求 GT 分数，够了就行。多和同路人交流，互相帮助，分享经验。不要放弃，坚持下来都会有 offer 的!!!

套用琦叔的话：

祝你们获得快乐！

你们终将获得快乐！



Tracy Scofield

in CPU

联系方式: [tracyscofield@126.com](mailto:tracyscofield@126.com)



# 药物化学

## Case 1: JBW@UMB

### 笔者情况

本科专业: 药学 (药化方向)

本科 overall GPA: 88/100

本科 major GPA:

TOEFL (speaking): 101 (23)

GRE: 152+166+4.0

GRE sub:

论文/科研经历: SCI 三作四作各一篇, 徐进宜老师实验室和东大的实习  
药理和中药的创新, 生科院开放实验



### 申请学校

北美药学院

Ohio State (Medicinal Chemistry& Pharmacognosy): reject

University of Kentucky (Pharmaceutical Sciences): no news

Purdue University (Medicinal Chemistry& Molecular Pharmacology): reject

University of Illinois-Chicago (Medicinal Chemistry): reject

University of Maryland-Baltimore (Pharmaceutical Science): offer (TA+RA)

University of Utah (Biological Chemistry): reject

Virginia Commonwealth University (Pharmaceutical Science): offer (TA+RA)

Rutgers-The State University of New Jersey (Medicinal Chemistry): AD  
 University of Georgia (Pharmaceutical and Biomedical Sciences): waiting list  
 University of Missouri-Kansas City (Pharmaceutical Science): no news  
 Washington State University (Pharmaceutical Science): reject

#### 北美化学院

The State University of New York at Stony Brook: offer (TA+RA)  
 Wake Forest University: waiting list  
 Michigan State University: withdraw 囧~  
 Arizona State University: reject  
 Washington State University: no news

#### 香港及新国

南洋理工 (Chemistry and Biological Chemistry): interview  
 香港大学 (Chemistry): no news  
 香港中文 (Chemistry): no news  
 香港科技 (Chemistry): no news

#### 英国

1. University College London ( Master of Research: Pharmacy): pending
2. University of Nottingham (PhD: Pharmacy): reject
3. University of Bath (PhD: Pharmacy and Pharmacology): offer (fellowship+tuition waive)



硬指标，能搞多高就多高。不存在考 G 考 T 影响 GPA，陈琦说他 GPA 最高的一学期是考 G 的一学期，深有体会。

GRE 传统的观点是过 1350 保险，1300 勉强够用，1300 以下自己看着办。我的 GRE 没到 1300，NUS 的 graduate program director 说你不要申了，NUS 卡 GRE320+3.5，不过事实是刀哥 AW3.0 也拿到了国大的 offer。我红宝过了两遍，三千一遍，句子填空一遍，约记住 30% 的单词，V 和 Q 没有成功的经验可谈。AW4.0 倒是有话说，我对自己的作文估分是 issue3.0, argue 5.0, issue 的训练需要长久的积累，包括背例子，学用高级的词汇、词组、句式，还有临场的发挥，所以在作文准备期间果断放弃 issue。Argue 就是八股文，逻辑漏洞就那么几种，攻击方式以及攻击句式也就几种，容易上手，甚至准备一个“好”的模板就可以占去 200 个字。杨远在他的书中也写到这样的一种策略。但是不鼓励。另外，卡 AW 的学校不多，就算卡了最后也睁一只眼闭一只眼了，不用过多担心。笔者上过北京新东方的 GRE 暑期强化班，推荐选择水清校区，坊间流传此校区师资较好，况且在清华对面，北大侧面，没准你同桌就是清华北大的大牛牛们。

T 过 100，speaking 过 22，可以过大多数学校的托福要求。托福我是自己准备的，看了网上的一堆帖子，就开始了。我的弱项是听力，而听力偏偏又在 IBT 中占了很大的比重，听力 25 分，口语中又有听力题，作文中的综合写作也是听一段称述写东西。我比较欣赏的一种观点是，假设每个人的听力盲点是 100 个，如果每段听力我们都囫圇吞枣的听一遍就过去，即使最后你听了 100 个段子，你的盲点还是 100 个，如果我们精听 10 个段子，也许就少了 10 个盲点，100 个段子也许就消除了 100 个盲点，你就独孤求败了~ 不过听段子容易犯困，尤其是最后的 5 分钟讲座，想我那时在南大鼓楼的自习室里，大冬天的又冷又饿...还听着不理解的段子，稍不留神就睡着了，后来就尽量找人多的教室，坐在第一排。作文我只有 25 分，训练的时候感觉 30 分不是问题..结果综合写作的时候走神了一会儿，直接听漏了一点。临场发挥与运气也很重要，在东南考试的时候我前面的男生连报了 4 场...口语，针对不同的话题准备段子，想办法在不同的问题里套用



同一个模板，大胆的说，保持流利的表达，不要卡壳，即使内容说的不对。阅读我就做完了文勇的阅读，因为他的版本有解答，不过现在无老师的 TPO 也附有答案，还是中文的。

GPA 是王道。想要最后有个体面的 GPA，我总结的要诀就在大一大二攒 GPA，大三保 GPA。大一大二很多基础课程，甚至大学物理这样的课考了很多习题册上的原题，多问问学长学姐怎么对症下药，争取每门课在学好的基础上更快更好地拿高分。大三上，药化专业的课很多，如果恰好把 GRE 排在了这学期，是要吃点苦的。不管怎么准备 GRE，课是要听的，我不建议为了背单词放弃上课，一是上课老师讲的都是考试的重点，利于期末的复习；二来听老师讲一遍省去课后大量自学时间，我的大三上基本是上课听老师讲一遍，课后准备 GRE 加谈恋爱，学期末突击一个星期。

## 选专业选校

本科学什么不重要。大一大二两年的基础课程，各专业没有太大的差别，大三的课程各专业又有不少重叠。说药化的同学比药理的同学，乃至生科院的同学又多多少少化学的基础呢？所以想申什么专业就去申吧，最迟大三就要想好想申什么方向，这样即使浪费了大一大二，大三的假期还可以去实验室恶补两个月。

至于药化专业的同学或者想申此方向的同学，我们的选校无外乎药学院的 Medicinal Chemistry, Pharmaceutical Sciences (这两个专业多数是前者附属后者的关系)和化学院 Chemistry 下的 Medicinal Chemistry, Organic Chemistry 和 Chemical Biology 等方向。一般来讲，药学院的申请难度略大于化学院，原因是药学院规模小，每年招个 10 来个人就不错了，不像化学院，财大气粗，一年招个三五十很正常。就业情况而言，据称药学院下面的药代动挺好找工作，药物化学由于这几年美国经济低迷药厂裁员，不是很好找工作，推荐阅读黄小邪的相关

日志，其中有很经典的分析。化学院的工作相对不太好找，如果以后想进高校研究所那另说。美国工业界目前对化学 PhD 的需求小于市场供应(分析化学除外)，合成的活儿都外包到中国和印度，CRO 崛起，所以以后打算回国的话不愁找工作，只要放下“身段”。进高校，化学 faculty 的竞争比较激烈，多数需要你是名校 PhD 毕业，至少博后是名校，甚至藤校，原因就是化学 PhD 每年毕业一大把，有经验的博后也很多，当初招人的时候可带劲了~当然，扯这么多，兴趣最关键，五六年的 PhD 没有兴趣支撑很难读下来。读一个你想读的专业，享受一段时光，以后？还早着呢。

选校，我是小白，药学院的选校就拿着专排，一个个的看，肯定不能申的去掉，不爱招国际生的去掉，看着就申不上的去掉，不想去的去掉，药学院本来就不多，这么七去八去的，不剩几个了，时间和财力跟的上上的话，就全申了吧~左比较右比较不会有太大的差别。说说我申的学校吧：

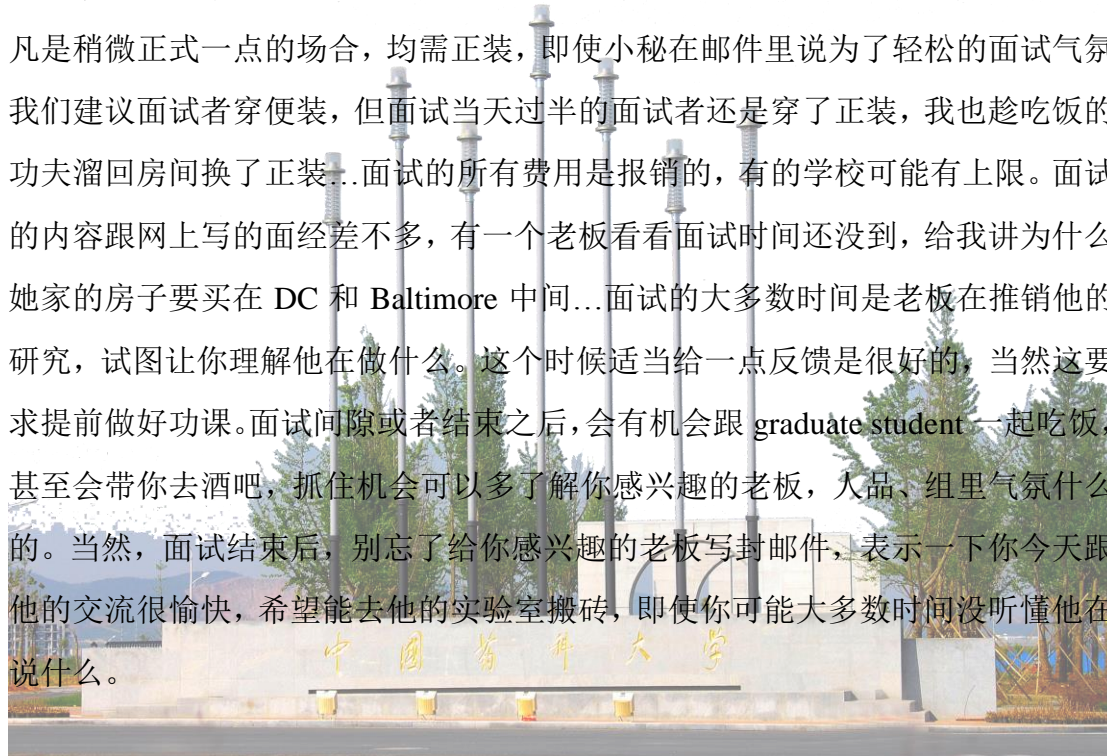
OSU: Journal of Natural Products 的老家，化学系免费，也是大众情人校，药学院 65 美金申请费，跟风申请。听说他家喜欢给大牛发 offer，即使是明显 overqualified 的，所以大大降低非牛录取率。套了几个 faculty，没回复。

Kentucky: PS 项目全美前三，坐落于肯德基州，我一直觉得中部城市适合安心搞研究~该学校 PS 项目方向较为齐全，今年来了 FDA 的某个华人大牛，整个组都搬过来了。倾向于本土学生，且本土学生 1.31 就面试了，面完了还有 position 才会去审国际生的材料，所以尽早交材料为好。dream school，仍然没消息。

Purdue: MCMP 项目全美前五。有一个生科院的学长在。我个人对他家的药化不是很感兴趣，都想不起来什么了~今年药大似乎全军覆没，几乎是在托福送到的第二天就发来拒信。此学校的工程貌似很牛的样子。

UIC: 一个让我无比纠结的学校，他家的药化实在是小，一共四五个教授，每个人还做得很不一样，套过一个研究 NO 的，没回复。起初用他家保底的...没想到连面试都没有。听学长说药化老板钱紧张，这一点从没有小秘就能看出来吧，打个电话要听 15 分钟的语音提示。同时他家第一年结束后如果没有老板要你，就要回老家了，据称是由于 rotation 前招的学生数多于潜在需求数（不过个人感觉可能是老板的 funding 春季没到位）。Director 态度极差，不过好在有学长在，请教了很多问题，也帮我送了材料，没能拿到他家录取实在觉得有点对不起学长...他家的生药学应该好过药化，如果对天然药化有兴趣，可以考虑，学了一身的分析提纯的技术也比较好找工作。

Maryland: 澄清一个概念，UMD 一般是指 college park，这是马里兰州议会表决通过的，虽然 Baltimore 是 founding campus,; 两者并非同一学校不同校区，而是两个学校。最终从的是他家。1 月跟小米说要来美实习，不久收到 on site 面试通知，interview day 一共面了 7 个老板，poster 的环节聊了另外两个没能面到的老板。总体感觉是，老板想不想要你之前就差不多定了，只是确定一下你是不是文书里的那个人。面试要正装，这一点在国内可能不是很重要，但在美国这边，凡是稍微正式一点的场合，均需正装，即使小秘在邮件里说为了轻松的面试气氛我们建议面试者穿便装，但面试当天过半的面试者还是穿了正装，我也趁吃饭的功夫溜回房间换了正装...面试的所有费用是报销的，有的学校可能有上限。面试的内容跟网上写的面经差不多，有一个老板看看面试时间还没到，给我讲为什么她家的房子要买在 DC 和 Baltimore 中间...面试的大多数时间是老板在推销他的研究，试图让你理解他在做什么。这个时候适当给一点反馈是很好的，当然这要求提前做好功课。面试间隙或者结束之后，会有机会跟 graduate student 一起吃饭，甚至会带你去酒吧，抓住机会可以多了解你感兴趣的老板，人品、组里气氛什么的。当然，面试结束后，别忘了给你感兴趣的老板写封邮件，表示一下你今天跟他的交流很愉快，希望能去他的实验室搬砖，即使你可能大多数时间没听懂他在说什么。





Baltimore 是个治安极差的城市，其非洲籍移民占 60% 以上，大晚上走在路上被要个钱什么的很是正常，所以随身必备 25 块保命钱。选 offer 的时候我也为此纠结了很久，不过跟一些老移民交流后，想法有些改变，凡是美国的大城市，downtown 都不会太安全，尽量选择较为安全的区域如富人区居住，减少晚上独自出行的次数。所以总结起来就两句，不论去哪里，治安是个不可避免的话题；只要所留心，治安不会是个大问题。

Utah: 该校没有药化专业，药学院的 biological chemistry 专业在第二年开始会分为几个小方向，其中有 medicinal chemistry。小秘发给我的 average score 显示往年录取的学生 GRE 各项基本在 70%-80%，GPA 在 3.5 左右。药化方向有好几个做海洋药学的，发的文章都很好。他家的化学系只要 5 美金申请费，不过托福卡 105。据我所知，今年和去年药大都有人拿到他家的录取。Utah 是摩门学校，在盐湖城。提到教会学校，我还想过申 BYU，该学校在提交申请前要求你联系学校牧师做一次谈心，以评价申请者的品行，感兴趣的可以试试...

VCU: 药大人很多，也有药大毕业的校友在那里做 faculty，消费水平挺低，生活应该不错。该校的药化系在 Pharmaceutical Science 下，department 实力不错，有一个 JMC 的 editor。12.1 截止，全纸申，要汇票。交完申请没有任何消息，2 月底直接给 offer，问你来不来，给两周时间答复，答应去了给你寄 I-20，不过没答应最后也寄了...关于这种不遵守 4.15 协议的学校，多数是可以跟 director argue 的。此校被学长评为药大传统友好校。

Rutgers: PharmD 实力超强，大伟曾在新年音乐会的时候，被边上一个大叔缠着听了四个小时 PharmD 项目的好。Pharmaceutical sciences 项目较大，其中有很多其他系的教授，基础研究较多，系里缺钱，不过 NJ 很好找工作（这两年走下坡路），Tony kong 很有钱，组也很大，Minko 不招人了（master 有可能还要），Guofeng You 组里都是中国人，听说 FDA 新加了一项关于 transporter 的检测，所以“未来发展前景看好”。CS Yang 在 PS 项目里，也是 LCR 的 director，曾经是

chemical biology 的 chair, 专注绿茶三十年, 似乎不再招 PhD 学生。Xumu Zhang 同时也是药化系和化学的教授, 在金属有机届小有名气。Medicinal Chemistry 曾经属于 PS, 后独立出来, 先叫 Pharmaceutical Chemistry 后改名 Med Chem. 系很小, 一共四五个教授, 真正招人的是三个, Dr Hu (我实习跟的老板, 项目 director), Dr Rice (负责研究生讲课), Dr Lavoie (chairman), 基本都做 synthetic chemistry。我目前在的组里人较少, 不过老板的意思是明年会改善, 最近 funding 不好拿。Hu 老板仪器很好, 8 分钟一针 LC-MS 打到手软, HPLC 多到用不完到处堆, 还有一堆仪器没见过老板说你不太可能用到不给你介绍了。组里的研究方向主要是两个, 一个是 Keap1-Nrf2 的抑制剂的合成, 再一个是抑制剂的筛选方法的开发。建议要去实习的同学提前了解好是谁带你。Dr Rice 人比较严肃, 很少见他笑, 学生在网上对他评价不是很好。Dr Lavoie 算是组里人多一点的, 一个韩国女孩, 一个加纳女孩, 还有被默克裁掉后来做 postdoc 的, 属于典型的不把对人好恶挂在脸上的美国人。Rutgers 的化学系要 sub, 不过研究做的挺好, 有几个教授同时在 BME 里, 有钱有想法。

UGA: 在亚特兰大的边上, 治安一般。PBS 项目不是很大, 系网站做的很好看... 申请费超贵 100 美金! 他家的网申系统有点 bug, 我的申请材料楞被弄出问题, 12 月联系小秘说解决了结果 2 月份的时候说还有问题, 那时候已经发掉了 offer, 直到四月初有人拒掉 offer 才审了我的材料! 哭~ 4.10 打电话, director 说我们现在把你放在 waiting list 上, 你耐心等等... PBS 的研究实力一般, 方向也很杂乱, 不过 Philip Greenspan 做食品的跟工业界联系不错。药化方面有两三个教授, 其中的 Timothy E. Long 没钱, 做抗菌啥的。Beach 不怎么做科研了。梦实大神说该系会把每年招人的 faculty 名单列出来。

Missouri: 位于 kansas city, 跟 Kansas 接壤, 治安差一点。申这个学校是因为 PS 有一个教授是药大毕业, 在一度求保底的时候糊里糊涂的就申了。该校网申系统极度麻烦, 觉得 USC 网申繁琐的同学可以去挑战一下该校, 保证你瞬间觉得人生充满了光明。提交网申的同时, 需要交一份学位认证 (注意不是 WES

的成绩单认证哦~不知道是什么？按照他家网站提示交钱就行了)。

WSU: PS 项目都是做药理生物什么的，基本没有做药化的，申他家是因为交一次申请费可以申两个项目。他家的 chemistry 基本是药化。

SBU: 化学系超大，faculty 背景都很牛，发过 nature science cell 的都有，长岛有布鲁克海文国家实验室和冷泉港，是个做研究的好地方。他家的生化挺好，有一个 chemical biology 的 training program。药化方向 Ojima 是个不错的选择，日本人，70 多的老爷子，在工业界很有号召力，前几年学生都很好找工作，这两年药厂不行了，学生都去 postdoc 了，据称两年前还很 push，后来犯了次心脏病，醒过来老爷子就顿悟了。对学生好的好到不行，差的差到不行，给他的第一映像很重要。Tonge 是系主任的老公，英国人，组里的方向不错，不过面聊的感觉没有网上那么好，不要期待有英国人的绅士风度，更像一个 push 的美国人老板。材料组做 polymer 的 Nancy Goroff 发过几篇 science，第一作者孙爱武当时是他的学生后来疯了。另一个做 ploymer 的 Robert Grubbs，爹是诺贝尔奖得主，学生多去 dartmouth 做博后。电池组据学姐说是最具前景的，他们从美国能源部 (DOE) 拿钱，所以 FDA、NIH 削减经费啥的跟他们没关系，还从布鲁克海文国家实验室拿钱，再加上奥巴马兴能源，未来前景一片大好，电池组做的好的是夫妻档 Takeuchi，石溪夫妻档甚多。不选他家的原因是，他家的化学系气氛较为压抑，学生都很拼命，我怂了~希望以后进工业界，所以果断放弃了。他家对药大也很友好，今年很多人申，也发了好几个 offer 给药大。

Wakeforest: 很小的贵族学校。每年给新生发一台 IBM，第二年升级系统，最后电脑你可以拿走。综排 25，化学系专排很靠后。系相当小，药化就四个教授，其中的 Bruce King 和药大的教授有合作。King 做 NO 做的挺好，JMC 也发了不少。申请前套过，说 funding 明年才知道，鼓励申请。催了几次，4.10 的时候被放到了 waiting 上，今年还没有报他家 offer 的，学长说他家今年可能不收。他家给 fellowship，一年三万。



MSU: 睡过了两次面试, 起来刷个牙写封信 withdraw 了~他家综排 70 左右, 专排 41, 分析化学 13, 是个不错的州立大学。免费申请, 小秘态度极好。2 月份的时候会要求去上海外国语参加一个口语考试, 其实就是教室门口签个到, 拿卷空磁带, 进去回答四个问题, 录下来就行了。那时候要飞美国, 没能去参加, 网上说每年大牛都不去参加最后还是哗哗的拿 offer...电话面试时间安排在 8-9 点, 丝毫不耽误教授的工作时间, 他家实在是太勤奋了...申请到最后基本不想去化学院了, 所以没放在心上, 睡过了面试...

ASU: 全美三大光学中心之一, 药化不是他家的重心。套了一个从工业界转来当 faculty 的教授, 最后还是没能成。免费申请, 竞争还比较激烈。

NTU: 有教授跟药大有合作, 跑去上海还面聊了一次。该校 12 月会给 quick offer, 可以用来保底。笔者是在 NUS 申请无望的时候选择了这所加国学校。新加坡虽小, 但是条件超棒, 其医药产业投入不可思议的与中国维持在一个水准, 所以不要小看了他的医药产业。针对高科技人才的移民政策也是很好的, 各方面都很适合移民。离家也近嘛, 不像美国, 直飞都要十几个小时。

香港众学校: 建议慎重考虑。HKU 的化学系很小, organic chemistry 教授很少, 我套了去年学姐从的那个教授, 写好的 research proposal 也给老板看了, 态度冷淡。申请他家要写一个 research proposal, 需要提前陶瓷, 如果老板看上你了, 会直接给你 proposal 的材料, 或者帮你写...再差一点, 老板会给你指定一个题目, 给你一周时间, 考验你。最差的就是我这种, 老板一直态度冷淡, 到现在还没有消息, 不过香港出结果也晚就是了。CUHK, 陶瓷效果很好, 不过申他家的时候已经错过了港府奖学金的截止日期, 老板态度一下就冷下来了。他家的 PS 项目也需要陶瓷。HKUST, 偏爱中科大的学生, 如果陶瓷没有效果建议就不要浪费申请费了。香港虽是金融中心, 确也是弹丸之地, 中文在山上风景可能还好一些, 城大浸会都在闹市区, 交通住房就业等都不理想。再者申请一定要趁早,

12.1 左右港府奖学金就截止申请了，RP 就要写一个星期，一定要留足时间。建议如果只是想用香港“保底”的同学，就不要花费过多时间写 RP 了吧，好好申北美，一定会有 offer 的。

英国学校：英国学校在一般情况下，老板不掏钱养学生，需要学生自己去申请各种奖学金，有给欧盟学生的，有给英国学生的，有给海外学生的，很多奖学金的申请截止日期都很早，所以申英国要趁早，比香港还早。学位的名堂跟美国也不太一样，硕士学位里有 master of science, master of research, 一般来讲后者申请难度大，一年之后转成 phd 的机会大一些。不过英国申请都是免费的，多是网申，发录取前不需要寄送官方的托福成绩。UCL 不用说，老牌儿名校，他家在申请的时候会让申请者挑三个意向老板，然后将材料发给这三个老板，如果有人要你，录取就有戏了，有没有奖另说。Nottingham 的药学院在英国名声不错。University of Bath, 药学在英国前五的样子，该校今年特别设立了庆祝某某 50 周年奖学金，给 12 个海外学生，已经过了申请日期，老板很热情，帮我补交的申请，后来又过了系里的审核，报到学校去评选，非常感激这个学校，在过年前就给了 offer，所以从 2 月到 4 月心态都算还好。免学费，给三年 fellowship，每年 13700 英镑，英国的 phd 可以在 3-4 年内毕业，正式的学期在第三年结束，第四年开始写论文，写完就毕业。

## 文书准备

至今我仍然觉得 PS 写的是 ETS，不误导大家。CV 在学长改过和交流过后，感觉上是很不错的，一定要换位思考，如果你是教授，你是在什么情况下才会看到申请者的 CV，又最想看到什么？所以一些啰嗦，或者教授可能已经知道的东西就不要写了。格式也很重要，尤其是当你想在 CV 上呈现更多内容的时候，一定要注重排版，层次分明、重点突出的 CV 可以加分不少，面试的时候也可以多印几份 CV 带着。推荐信要多一些细节，我们会经常笑那种写学生每天第一个到

教师并且坐在第一排的推荐信，这种写法思路是没错的，第一个这样写的人肯定收到了很好的效果。比如你 notebook 记录的很完善很整齐啊，每天实验都安排的很紧凑啊，seminar 经常能提一些好的问题啊，诸如此类的细节问题要比泛泛的重复\*\*is a promising student 好很多。

## 心路历程

我从大二上有些想出国开始，一直觉得出国嘛，就是先考 G，再考 T，最后交个申请就完了嘛，好学生据说都出国，我也要出。于是就真的一步步的，考各种考试，刷各种分数，然后日子就到了大四上的 9 月，突然之间，好多原来也在准备出国的同学都去保研了。你会听到各种声音：

出国有什么好？土博跟个大老板，未来人脉秒杀海龟！

放弃保研？出不去怎么办，找工作吗，你丢得起那人吗？

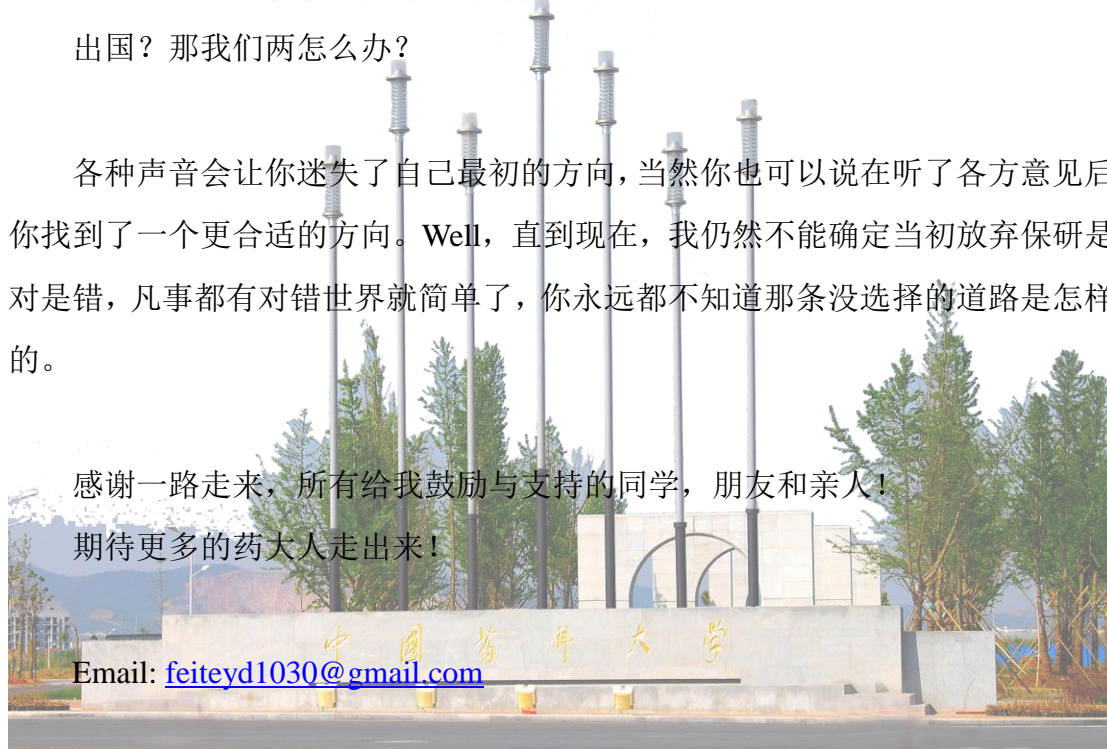
孩子，爸妈不要求你太多，你好好读个研究生，找份安稳的工作，成个家就够了，跑那么远去读书爸妈好多年都见不到你啊！

出国？那我们两怎么办？

各种声音会让你迷失了自己最初的方向，当然你也可以说在听了各方意见后你找到了一个更合适的方向。Well，直到现在，我仍然不能确定当初放弃保研是对是错，凡事都有对错世界就简单了，你永远都不知道那条没选择的道路是怎样的。

感谢一路走来，所有给我鼓励与支持的同学，朋友和亲人！  
期待更多的药大人走出来！

Email: [feiteyd1030@gmail.com](mailto:feiteyd1030@gmail.com)





## Case 2: WS@SBU



### 2013Fall (失败) 申请总结

本科专业: 药学 (药化方向)

GPA: 3.70/4.0, 90.1/100 Rank: 4/128 (药化方向)

TOEFL: 105 (speaking 23)

GRE: 580+800+3.0

GRE SUB: 无

科研经历: 大创 (药剂), 中国专利一项

每年的开放 (药理, 药化都有)

无牛推

### 申请学校

MS: (6 所)

Wisconsin-Madison(BME)、Duke(BME)、Cornell(BME)、USC(Pharmaceutical Science)、Pittsburgh(Pharmaceutical Science)、Stony Brook(Chemistry)、

PhD: (5 所)

OSU(Pharmaceutics), Florida University (Pharmaceutics), UNC, Purdue, Kansas University,

(BME 中申请的都是 Drug Delivery 方向)

### 申请结果

PhD 都被拒。MS 剩下三个: Stony Brook(石溪), Pittsburgh, USC

最终去向: Stony Brook

说申请失败, 绝对不是说石溪不是个好学校, 而是说我在整个申请过程中犯

了很多致命错误，有技术层面，也有观念上的错误；即使拿到了其他 8 个学校的 offer，也只能说是运气好而已，并不能说自己有多成功。其实早就写了类似罪己诏一样的文章反思了自己，里面记录了自己的想法的转变等等。好吧，我承认我来砸场子了。。。我觉得，在申请上面，成果的申请各有各的成功，原因不尽相同，失败的申请往往有相似性，我愿意把自己的经验教训分享给所有申请人，自我反省之余，希望能帮到大家。所以这个场子还是要砸的<(^\_^)>。

## Part 1 选校

认识自己，明确目标。

申请开始的时候这一点一定要明确。先说下我的申请过程吧，大二下 GRE，大三上 TOEFL，去年（2012）8 月到 11 月选校，11 月中期动手开始写文书，12 月-1 月底提交申请。截止 4 月中旬全部出结果。显然，选校上面出了严重问题，选校时间过长，定位过高（专业还很杂），数量还少。归根到底是不知道自己几斤几两，也没有找到自己喜欢的方向。在整个选校过程中，一边纠结，一边迷茫，踏不下心做事情，又想去个自己喜欢的专业，又想去个名校。结果就是发现自己果然想多了，名校，好专业，好 boss，三者能沾上一个就可以了。要是想读 PhD，我认为找个好方向最重要。不论如何要追求自己想要的东西，做自己想做的事情。PhD 阶段的训练很可能决定了一生的科研方向，所以一定要选择自己喜欢的，方向匹配的。PhD 有 5 年（~7 年 8 年...），这个时间并不容易熬过去，所以选择一个自己喜欢的项目。想要找到自己到底想做什么方向，其实不难，直接上网去搜这个方向的文献，好好看两篇，问问自己的内心。



尤其对于我这种选择困难症的人来说，更是蛋疼。简单实用说，MS 的好处

有两点，一是当做申请 PhD 的跳板，二是当做缓冲，帮助想清楚自己适不适合做学术，还读不读 PhD。MS 的缺点也是很明显，一般要自费，两年需要 40 万到 70 万不等。现在中国有经济实力读 MS 的家庭越来越多，申请 MS 的人也越来越多，虽然还是有传说中的水校存在，但是好学校的 MS 难度确实也在提高。

我到底申请了个啥？！

首先，我真的干不动药化了！也不是因为苦或者毒，就是因为没兴趣了。于是我就选择了药剂。跳出药化是我早就有的想法，于是大三做的创新实验都是药剂的，也有了专利。但是，申请结果一出来，越发发现，药剂太 XX 难申请了。BME，药剂都是热门，申请的时候，学校的档次就要相对降一个层次。当然，我还是希望 14fall 里面多几个李博文一样的大神。下面随便说下我申请的学校的部分信息吧，供大家参考。

Wisconsin, Cornell, Duke: 总排或者 BME 方向的专排都在前列，尤其是 Duke。所以只敢申请 MS，还是被拒。

Purdue: 没申请药学院，一是难，二是觉得药学院 faculty 少。我申请的是一个跨院系的 program，有数十位 faculty 组成，应该是叫 PULSe，里面生物，化学，各种方向都有，建议申请各个学校的这种 program，多接触各个交叉学科，机会多，选择多。

Pittsburgh: 匹兹堡的 master 有两种，一年授课型和两年研究型，一年的项目比较申请。两年的今年小秘说只要 5 个人。Pittsburgh 有教授选学生的传统，即使去读一年的授课项目，也可能会有教授在你录取后联系你，去实验室干活~ 两年的项目更是教授认领学生，没有教授要去不了。当时给了我两年的 AD，无奈导师研究方向自己不喜欢，只好放弃。



**Stony Brook** : 去石溪读 chemistry 的 MS, 原因很简单, 就是想强化自己的化学背景, 不管是做药化, 还是药剂, 化学基础还是很重要的。我看了很多药学院教授们, 相当多的人都是化学背景 (化学本硕博), 然后在博士后阶段涉及药学。我想这也是个很好的思路。

**Kansas**: 药化方向有两个 program, medicinal chemistry, 和 pharmaceutical chemistry, 前者其实就是药物化学, 研究合成与构效; 后者偏工业化研究。我申请的是后者, 一直在 w1 上面, 4.15 大限一过, 拒信就到了。

## Part2 文书

宁要一流的执行, 三流的想法, 不要三流的执行, 一流的想法。

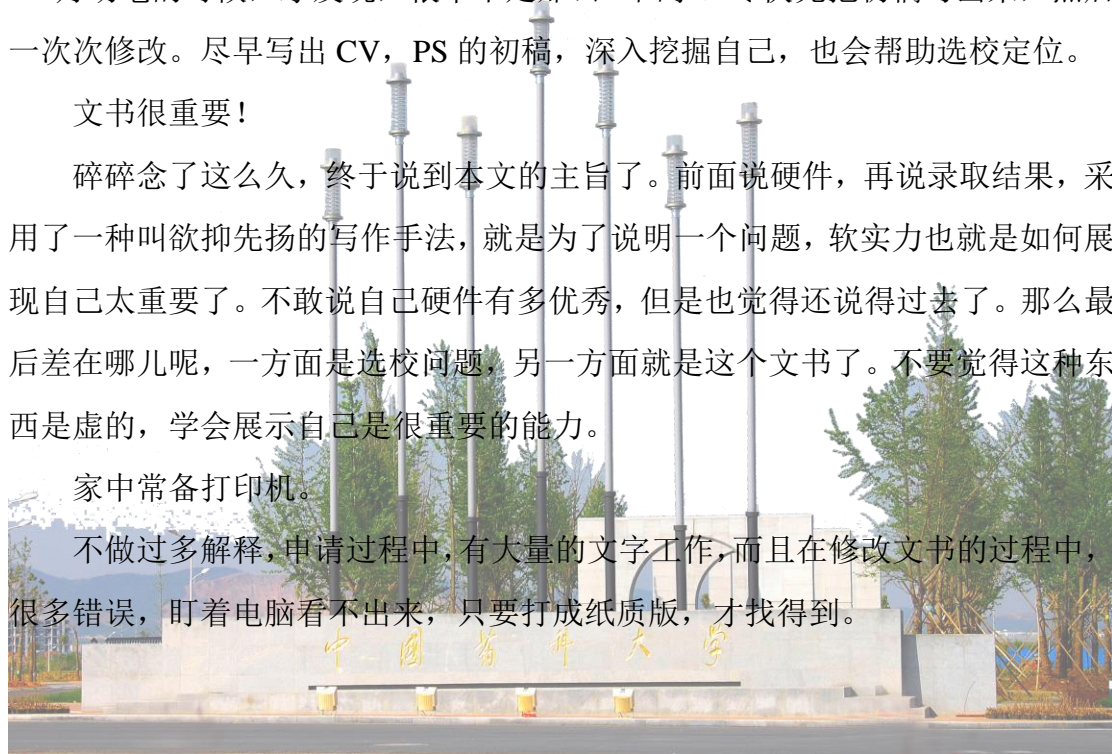
想好了自己该做什么, 只是第一步, 重要的是去动手做。前面说了一堆怎么找学校, 不去做, 都是扯淡。不管是找方向, 找学校, 还是写文书, 必须尽早动手, 尽快动笔。想和做真的差的太远了啊啊啊, 我从 8 月就开始构思文书, 等我 11 月动笔的时候, 才发现, 根本不是那么一回事。尽快先把初稿写出来, 然后一次次修改。尽早写出 CV, PS 的初稿, 深入挖掘自己, 也会帮助选校定位。

文书很重要!

碎碎念了这么久, 终于说到本文的主旨了。前面说硬件, 再说录取结果, 采用了一种叫欲抑先扬的写作手法, 就是为了说明一个问题, 软实力也就是如何展现自己太重要了。不敢说自己硬件有多优秀, 但是也觉得还说得过去了。那么最后差在哪儿呢, 一方面是选校问题, 另一方面就是这个文书了。不要觉得这种东西是虚的, 学会展示自己是很重要的能力。

家中常备打印机。

不做过多解释, 申请过程中, 有大量的文字工作, 而且在修改文书的过程中, 很多错误, 盯着电脑看不出来, 只要打成纸质版, 才找得到。

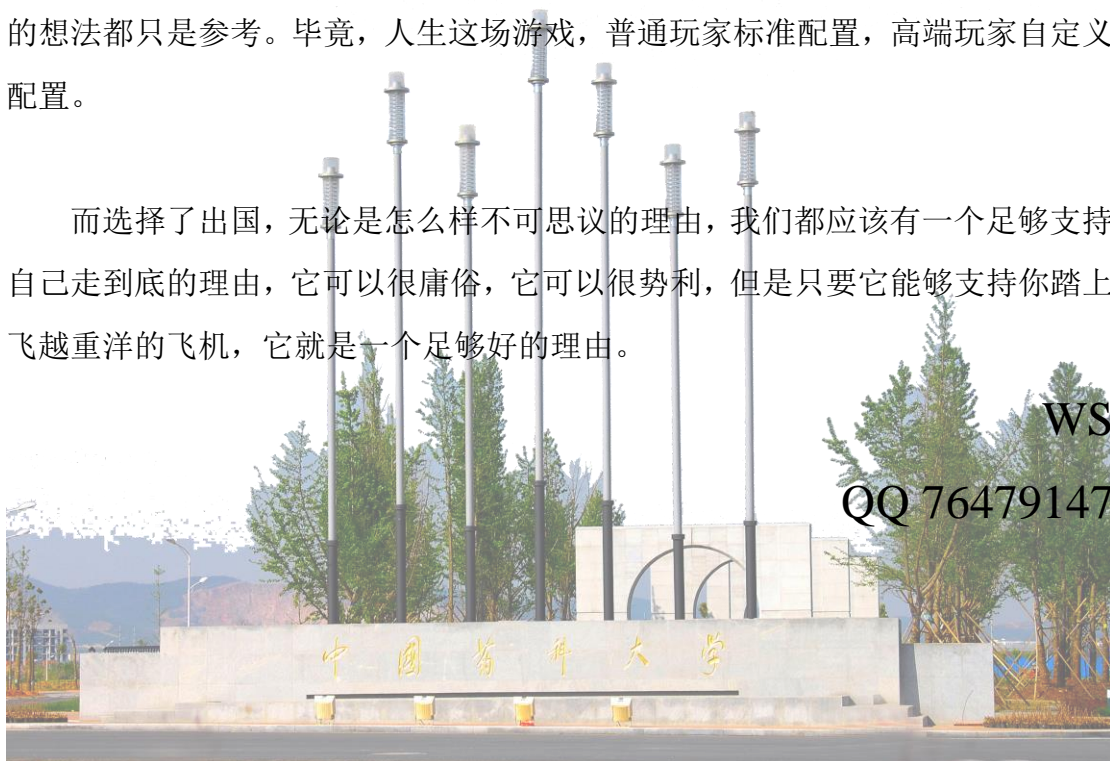


## Part3 心态

申请是个很熬人的过程，各种事情纠结在一起，充满了太多的不确定性。因为不确定，所以会不断的质疑自己的能力，反思自己，远比准备 GRE，托福的时候让人恶心。因为那时候你知道，自己准备到什么程度，就能考多少分。而现在，除了做到自己的最好，其他什么也保证不了。大四申请的时候，保研的同学各种 high，考研的同学各种抱团，申请的同志们各种苦逼。各种关心你的人还会在你最烦的时候，问你最不想问的问题——因为人家都是好心，还不能发火。虽然申请也有战友，每天面对着各种选择，拿主意的终究还是你一个人，all alone。

如果我把你吓到了，那我就满意了 O(∩\_∩)O 哈哈~。从坏处着想，从好处努力，现在有了心理准备，将来就不会那么难过。意志力和自信心最重要，相信自己。新东方陈琦老师的两句话我记忆犹新，“你们既然坐在这里学 GRE，准备出国，就是和别人不一样，你们知道这世界上有更好的生活可以追求”“只要你敢申，就一定有学校会要你”。离开剂量谈毒性就是要流氓，离开每个人的具体情况看申请也是如此。出国不出国，到底怎么办，归根到底还是自己的决定，别人的想法都只是参考。毕竟，人生这场游戏，普通玩家标准配置，高端玩家自定义配置。

而选择了出国，无论是怎么样不可思议的理由，我们都应该有一个足够支持自己走到底的理由，它可以很庸俗，它可以很势利，但是只要它能够支持你踏上飞越重洋的飞机，它就是一个足够好的理由。



## Case 3: ZWJ@UNL



### 笔者情况

专业：药学专业药物化学方向

硬件：GPA：3.1/4.0

Toefl：95（R24 L21 S22 W28）

GRE：420+770+3.0（2011 6G）

GRE Sub Chem：860（89%）

论文：无

课外实验经历：开放实验——微生物制药方向，创新实验——药物化学方向，NIBS 暑期学生训练计划——有机化学方向。

### 申请结果

药化/药学 rej：UIC，kansas，St johns，UGA，U kentucky

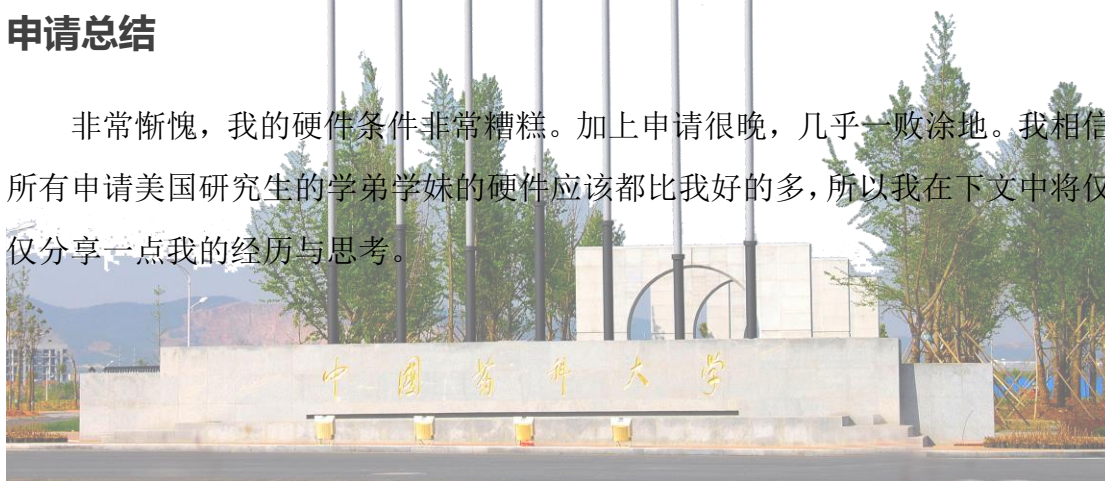
有机/化学 rej：UMass，LSU，UGA，UFL，VT，colorado state，U iowa

AD：U alabama@chem，withdraw

Offer：Cincinnati@chem，withdraw；UNL@chemical biology，final decision

### 申请总结

非常惭愧，我的硬件条件非常糟糕。加上申请很晚，几乎一败涂地。我相信所有申请美国研究生的学弟学妹的硬件应该都比我好的多，所以我在下文中将仅仅分享一点我的经历与思考。





## 1. 关于 GRE sub 化学

申请药学院一般不需要 sub 成绩。如果今后打算就读的方向与 sub 考试的内容吻合, sub 才有意义。GRE sub 化学近年是 136 道五选一, 考试时间 170 分钟。原始分计算公式为“正确题目数量-错误题目数量/4”, 然后根据一个表格转换成标准分。成绩单中会有最终的标准化得分和百分比排名。在我参加 GRE sub 考试的 2011 年, 只能在 ETS 美国官网上报名, 费用 160 刀。

就 sub 而言, 资料是非常缺乏的。网上流传着一些几十年前的旧题, 但考试的范围与风格均有变化, 故价值有限, 可作初期研究之用, 但不必深究。较有参考价值的资料是: 有关教科书, 大纲, 官方样题, 回忆题和第三方出版物。普林斯顿为每门 sub 都出了一本书, 比较粗糙, 但聊胜于无; 大纲和官方样题在报名后会寄到报名时填写的地址 (官网上也可以免费下载), 是最重要的参考资料。大纲和样题每五年更新一次, 最近的一次更新应该是 2012 年, 其中样题是本次更新前某次考试的一套原题。当然, 过去的样题很多也可以在网上找到, 20 年之内的官方题目都是最好的资料。回忆题是参加过的考生回忆的题目, 价值不在于题目本身而在于体会题目风格和考点。新东方曾经出版过 sub 考试资料, 非公开渠道还可以买到。

GRE sub 几十年内的大趋势是回归基础, 难度降低。题目变少 (很久以前比现在的题量大的多), 运算量降低, 题目更加直接, 翻新题增加。由于药大的四大化学学时较少, 有些盲点需要重点关注: 量子化学 (波函数和薛定谔方程, 本征函数的简单运算, 二维势阱等)、分析化学中的各种原理 (主要是各种光谱中的跃迁, 核磁的机理和质谱的机理, 碎片分析和检测器, 色谱的原理、塔板理论等) 和简单的解谱、无机化学中的晶体结构相关理论 (分子点群)、分子轨道 (要会基础的定量计算)、配合物的晶体场理论。有机化学题目最简单, 使用教材即可。

在复习中, 建议最后用官方样题做限时模拟。首先样题是最权威的题目, 另

外答题卡也是考试样式，对熟悉考试非常重要。由于 sub 化学题都是五个选项、选错倒扣分的单选，需要思考答题策略：遇到没有信心的题目，是放弃留白还是冒险尝试？同理，另外一点是涂卡时要万分小心不要涂错。由于试题册每页只有三四道题目，需要频繁翻页，很容易在目光来回移动的过程中看错。我怀疑最后我就涂错了，可惜没有第二次考试的机会。

## 2. 申请经验

首先说说前期准备。申请是一件非常繁杂的事情，如果能随时保持整理，不仅效率会提高，也会避免错误。所以 excel 表格是非常好的主意，各种办公文具比如文件袋、别针、记号笔等等也是很有用的东西。excel 做汇总，每个文件袋装一个学校的材料。另外，强烈建议自己买一台打印机，不仅仅是为了方便，而是实在是必要的工具。

很多人说陶瓷不重要，我觉得因人而异，因校而异。如果自身硬件很好，申请大众情人校，也许陶瓷是低效率的。但是如果本科期间做过一些项目，并且恰好和某个老板的项目 match 的话，优势其实很大。比如我所在的 UNL 化学系，老板的决定基本就是最终的 offer。但是陶瓷要学术套，如果没有可说的，还是不要弄巧成拙了吧。

排名可以参考，但是并不绝对。对于 PhD 来说，排名并不能完全反应一个系的水平。只能说，有等级和梯队，但没有具体第几的水平差异。另外，排名考虑的是一个整体，但读 PhD 是跟某个特定的老板的，所以老板的学术水平才是最需要了解的问题。不过，有几个系（学校）的水平是被排名低估的：UMass、colorado state 和 alabama 的化学系实际水平很高，UIC 的药学院也比排名的位置更好。在 UNL 呆了一年，我认为 UNL 化学系也是非常不错的，经费很充足，对科研的支持很到位。但恐怕别的学校都差不多。现在来看，排名的高低其实比的是大牛的水平。至于非大牛老板，其实水平也足够，所以无需过多担心。综排前 200、专排前 100 的学校都是可取的，科研水准足够。

3.最后要说的是，出国留学的申请，最重要的是坚持不懈。这体现在不断的刷高 gt 和 gpa 的过程上，体现在找课外科研机会的努力上，也体会在改文书和申请的繁复上。我认识的申请出国的朋友中，很多比我硬件条件还差的同学最终也都有了很不错的结果，但中途放弃的也不少，很多时候并不是真的不会有人要，而是就差了一点信念而已。信念在读 PhD 的几年里很重要，因为会有源源不断的失败与压力。所以我相信，走上申请这条路，并不是只靠分数和成绩拿到 offer，能不能走下来也是重要的一部分。祝所有申请美国研究生的学弟学妹能够坚持到底，获得满意的 offer。

ZWJ@UNL

grandaster@163.com





# 药理

## Case 1: XGQ@VCU



### 笔者情况

本科专业：药学（药理学方向）

本科 GPA: 87/100

GRE: 1340 (V540, Q800, AW3.0)

TOEFL: 95 (R26, L23, S22, W24)

论文/科研经历：以第一作者发表 SCI 论文一篇（IF: 2.175）

推荐信：一封是导师的，也就是论文的通讯作者；其余两封分别是授课老师和系主任的，三人均是药大老师，无牛推。

申请方向：Pharmacology & Neuroscience

本人申请过程全部 DIY，自己曾遇到过很多问题，基本通过与同学交流解决。在此，向曾经和我一起奋斗在申请战线上的战友们致以深深的敬意！

### 选校

首先，我将申请的 9 个 program 列出来，均为 PhD 项目。

Pharmacology & Physiology, Biomedical Science Program, School of Medicine,  
**Drexel University;**

Neuroscience Program, School of Science and Engineering, **Tulane University;**

Neuroscience Program, Biomedical Science Program, School of Medicine,  
**University of Alabama Birmingham;**

Pharmacology & Toxicology Program, School of Pharmacy, **University of Kansas;**

Pharmacology, Biomedical Science Program, School of Medicine, **University of Kentucky**;

Neuroscience Program, School of Medicine, **University of Iowa**;

Neuroscience Program, School of Medicine, **University of Utah**;

Biomedical Science Program, School of Medicine, **University of Miami**;

Pharmacology & Toxicology, Biomedical Science Program, School of Medicine,  
**Virginia Commonwealth University.**

申请结果: Offer: VCU

Rejection: Drexel, Alabama, Miami, Kansas, Miami, Utah, Iowa,  
Kentucky

申请的 9 所学校, 按方向分: 4 所为 Pharmacology, 4 所为 Neuroscience;  
还有 1 所为单纯的 Biomedical Science; 按学院分: 1 所是药学院, 1 所理工学院,  
其余 7 所均为医学院。

个人觉得选校是极富有技术含量的。近些年来, 美国的经济形势越来越差,  
申请全奖博士也就越来越难, 选择合适自己的学校和 program 显得越来越重要。  
这里我来介绍一下自己的经验, 希望学弟学妹们能有所收获。

## 排名

对于读博士的同学, 专业排名要远远比综合排名要重要的多, 理由我想不必多说了。网上有很多美国大学药学排名, 我在这里告知申请药理方向的同学们, 千万别相信这个排名。原因很简单, 这个药学排名说白了就是药学院的排名, 而美国的药学院排名注重 Pharm.D. 和药剂学教学和科研水平, 基本上不考虑药理学, 所以参考这个排名就毫无意义了。那么我们该参考什么样的排名呢?

The National Research Council (NRC) 有个关于美国大学药理方向的排名，我觉得有一定的参考价值，同学们可以去太傻等网站去搜索这一排名。另外，资金对于科研来说，至关重要，因此一个 program 获得的 fundings 的量一定程度上反映这个 program 的科研水平，有兴趣的同学可以登录这个网站 [http://www.brimr.org/NIH\\_Awards/2012/NIH\\_Awards\\_2012.htm](http://www.brimr.org/NIH_Awards/2012/NIH_Awards_2012.htm) 搜索相关的 NIH 的 fundings 的信息，希望能对大家有所帮助。

## GT

每个 program 都有自己对 GRE 和 TOEFL 成绩最低要求。在最初筛选学校的时候，很多同学都喜欢列一个表，把每个学校对 GT 成绩要求一一记下，这是一个高效的方法，建议大家尝试尝试（不过找中介的孩子好像就不需要这一步了，因为中介会发给你一份这样的表格，直接在表格里选校）。除了要看 GT 成绩之外，还有一项很重要的要求，初次申请美国大学的同学可能不清楚，往往在这件事情上吃亏，这就是 WES 成绩认证。WES 全称为 World Education Services，当一所美国大学不承认国际学生的 GPA 时，需要通过这一机构认证你的成绩，这一过程会花费你很多精力和时间，还有金钱。笔者认为，除非你非常想去这所学校，否则就让它从你的表格中销声匿迹吧。现在要求 WES 的美国大学并不多，我记得太傻上曾有一个帖子，总结了所有要求 WES 的学校，建议大家去搜搜，以免日后麻烦。

这里我还有一点想说，如果没有满足这个学校的最低要求，并不代表你完全失去了申请这所学校的机会。我的 GT 成绩都不是亮点，特别是 T 的成绩 (95)，它限制了我申请很多学校。大家在发现自己没有满足学校的要求时，一定要写 email 问问小米，告诉她自己成绩是多少，会不会因此而不审我的申请材料。如果对方告诉你可以申，就可以考虑；如果对方直接拒绝你，也不必伤心，至少不会浪费申请费了。我最终录取学校的托福最低要求 (100) 高于我的成绩 (95)，



这证明了美国人在审核每个申请者的材料时，都是综合考虑的，大家一定要勤于向小米发信，不要轻易放弃每一个学校。

## 地理位置

地理位置同样是选校中要考虑的一个问题，学校所在地的治安、气候、发达程度等等，都要有所顾及。同学们可以直接百度学校所在城市，一般都会有较为详细的介绍，另外推荐大家看看这篇人人日志 <http://blog.renren.com/blog/601159181/870994394> 内容还是比较全的。如果看中的学校里有学长学姐，直接向他们请教那是最好不过了。

## 大众情人校

所谓的大众情人校是指大多数药大学子都想申请的学校，这些学校有招收药大学生的传统。申请这种学校有利有弊，利是既然这所学校每年都会招药大的学生，意味着对我们学校有一定的认可，胜算会大一些，此外，有什么问题可以直接联系学长学姐；弊是同届的药大学子一起竞争，你自身的劣势可能更容易就暴露出来了，希望大家可以综合考虑。笔者现将自己认为的药大人常申的学校列出来：University of Southern California, Rutgers State University of New Jersey, Temple University, University of Kansas, University of Pittsburgh, University of Florida, University of Iowa, University of Maryland 等。

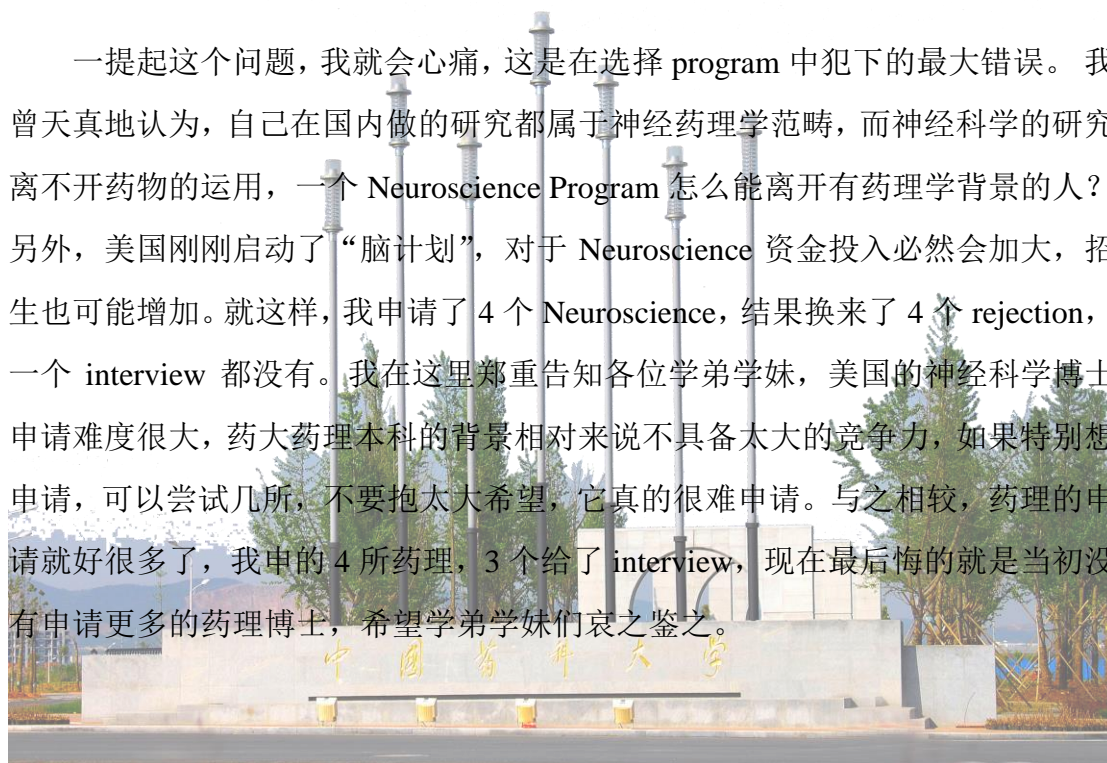
## 医学院 vs 药学院

如果打算去美帝攻读药理学博士，医学院和药学院都是可行的选择。我曾经浏览过很多美国大学的医学院和药学院网站，并且较为细致地研究过药理 faculty 的一些信息，个人认为还是医学院的 faculty 更加适合我，所以我最终申请了 7

所医学院，而药学院只有 1 所。也许有些人会认为，美国大学的医学院竞争极其激烈，其实它没有想象中的那么遥不可及。笔者就拿到美国医学院的全奖生物医学博士。美国医学院的临床医学专业的竞争是出了名的，并且国际学生基本没有希望，但是基础研究还是相对欢迎国际学生的。药理学不同于药学的其他分支，它本身与临床有着千丝万缕的联系，很多药理学知名专家学者都在医学院从事研究（国内其实也是这样的）。很多医学院设有 Biomedical Science Program，这其实是一个大平台，一般包括 Pharmacology, Toxicology, Neuroscience, Cancer Biology, Biochemistry, Molecular Biology, Microbiology, Immunology, Physiology 等等，这种大平台招生数较药学院要大很多，而且录取的学生在第一年往往可以在不同专业的实验室轮转(rotation)。当然有些药学院也有很多优秀的药理 faculty，笔者就曾经对 University of Kansas 药学院很痴迷。申请生物医学博士同样有缺点，仅国内的申请者中就有很多具备临床背景的申请者，他们可能比药学院出身的我们更具竞争力。希望各位药理同仁们，慎重考虑，做出最合适的选择。

## Pharmacology vs Neuroscience

一提起这个问题，我就会心痛，这是在选择 program 中犯下的最大错误。我曾天真地认为，自己在国内做的研究都属于神经药理学范畴，而神经科学的研究离不开药物的运用，一个 Neuroscience Program 怎么能离开有药理学背景的人？另外，美国刚刚启动了“脑计划”，对于 Neuroscience 资金投入必然会加大，招生也可能增加。就这样，我申请了 4 个 Neuroscience，结果换来了 4 个 rejection，一个 interview 都没有。我在这里郑重告知各位学弟学妹，美国的神经科学博士申请难度很大，药大药理本科的背景相对来说不具备太大的竞争力，如果特别想申请，可以尝试几所，不要抱太大希望，它真的很难申请。与之相较，药理的申请就好很多了，我申的 4 所药理，3 个给了 interview，现在最后悔的就是当初没有申请更多的药理博士，希望学弟学妹们哀之鉴之。



## 导师

对于选择出国攻读博士学位的同学来说，未来导师的选择显得至关重要。大家在选择学校的时候，就应该关注到每个学校导师的研究方向和水平。一般说来，亚裔教授、女性教授和助理教授（assistant professor）非常 push，需慎重考虑。我看过一篇谈到华人老板的人人日志，题为“浅析北美中国老板（研究生导师，博士生导师）中的变态者”  
<http://blog.renren.com/blog/246848665/729252122>，有兴趣的同学可以看看。

出国不仅要学习西方先进的科学文化知识，同样也是一种人生经历。因此，导师最好选择美国人。更重要地是，导师最好在近些年，在其研究领域的高影响力杂志上以通讯作者发表有多篇文章，如果是 nature, science 这样的顶级期刊就更好了。另外，一个 program 最好能有两个以上你感兴趣的导师，因为你相中的导师今年未必招人。

## 套磁

提到导师的选择，也许有的同学就会认为，出国之前就要定好导师，而且一定要和自己感兴趣的导师联系，其实大可不必。这里先介绍一个概念“套磁”。套磁是和国外教授通过 email 联系，从而加大录取和拿奖学金的机会。

“到底套磁的作用有多大？”我想每个申请者都问过这个问题。我请教了一位 05 级药大学姐，她是这么回答我的：至于套磁，就我现在在这边来看，除了那个教授实在闲的无聊，或者实在迫不及待的要招学生，或者真的是喜欢被套磁，除此之外你可能要么没有 reply，要么就是模板似的回复。因为这边教授都很忙，要教课，要带 PhD，要写 funding，还要应付新生的 rotation 套磁。基本不会有时日来顾及 prospective student 的套磁，你换位想一下就理解了。

很多中介都会在他们的宣传中，过分夸大套磁在申请中的作用。其实原因很



简单，中介无法改变你的硬件条件（如 GPA, GRE, TOEFL, research background 等），只能通过修改文书和套磁来增强申请者的条件。每个人都很注重文书的书写，于是套磁这个原本可有可无的东西，就被中介拉到了一个极高的地位。我认识的所有申请到美国全奖博士的同学，没有一个是通过套磁拿到 offer 的。另外，套磁成功很可能意味着你失去了做 rotation 的机会。Rotation 制是美国研究生培养特有的制度，学生在第一年可以在不同的实验室轮转（rotate），一年后再确定自己的导师。所以，增强实力，大胆申请，offer 一定会有的！

如果你申请的时候，时间和精力都很充沛，建议你还是尝试套套磁，不过不要抱太大希望。套磁信一定要针对每个教授来写，否则没有人会回复你。在写套磁信的之前，要做大量的准备工作，主要是阅读导师近期的 publication，对于有些同学来说，这可能是你们第一次阅读英文文献，但这种能力对以后的科研工作具有重要意义，提前接触这些文章，大有裨益。

## 面试和录取

经过千挑万选，选出了适合自己的十所左右的学校，接下来就是紧张申请的过程。按学校要求填网申请表，寄国际快递。等所有材料都寄出去了，剩下的就是漫长的等待了。

我的第一个 interview 来的实在神奇。在申 Drexel 的时候，发现还需要 WES，我也就放弃了该校，什么材料也没寄过，就提交了个申请表，而且 Drexel 还免申请费。一天早晨，打开邮箱，发现竟然是 Drexel 小米发来的，当时就惊呆了，而且当时已过 deadline 很久了，信中说我的成绩单还没寄，推荐信老师也没提交。于是我就飞速地把该做的做好了，一个礼拜之后，小米来邮件，预约面试时间，当时正在期末考试，我安排在了寒假，这样可以家中面试。

这是我人生中的第一次正式面试。面试时长两个半小时，一共 5 位教授，从

夜里 10 点一直到 12 点半。Drexel 面试是每个老师单独面试，每人半小时，记得最后一位还是药大毕业的华人女教授。面试的问题总结起来就这么几点：（1）自我介绍，主要是自己科研经历的简介。面试教授一定会针对你的实验提问，其目的有两点，一看实验是否由你亲自完成，二看你有否具备良好的科研思维；（2）选择这个专业的理由。其实就是说清楚你为什么感兴趣；（3）选择这个学校的理由；（4）未来规划。面试前应着力准备好这些问题。当然还会有各种各样的其他问题，比如你将来科研遇到困难了，你会怎么办？到时候随机应变吧。

后来 Virginia Commonwealth University 和 University of Kansas 也陆续给了面试，这两家的面试时间较短，基本半个小时搞定，问题与前面基本类似。

总之，面试是博士录取的一个重要环节，千万不要当成是走过场。大家在准备面试时，要关注研究经历，相关背景知识和实验操作方法都要会用英语流利表达。同时，也要对申请学校和 program 以及导师有一定了解，知己知彼，百战不殆。面试时要表现出自信和淡定。如果老师问题没听懂，大胆地让他们再说一遍，一般美国教授还是很 nice 的。

面试结束了，就是等待消息了。Drexel 说我在 waiting list 上，最后还是拒了。Kansas 的面试，个人觉得自我表现还不错，但面试后没几天就得到拒信，至于原因嘛，一开始很不解，后来经两位好哥们分析，听后我只能一笑而过了。VCU 给了我 offer，这是我唯一的 offer，也就成了我最后去的学校，幸运的是，有一位药大同学正好去 VCU 读药剂的 PhD，有个伴的感觉真好！

## 写在最后

本文能够写成，首先要感谢提出药大飞跃手册构想的几位同学，每位申请成功的同学都可以在这里分享自己经历。申请是个痛苦并快乐的过程，记下这段过

程，既是写给别人，也是写给自己。

在申请的过程中，很多同学给了我很大帮助，怀念那段曾经一起奋战申请的日子。本文为个人申请经验，观点仅供参考。如果读者有异议，也希望和我联系，我们一起讨论。

最后，祝愿所有申请的同学飞跃成功，实现自己的人生理想！

XGQ@中国药科大学图书馆

2013/6/17





# Case 2: 叶子@Northwestern U

## 笔者情况

专业：药学（药理方向）

GPA: 87.7/100

TOEFL: 98 (R 26, L 27, S 20, W 25)

GRE: 154+166+3.0

科研经历：学校的创新和开放实验。中科院生物物理所实习。无论文。



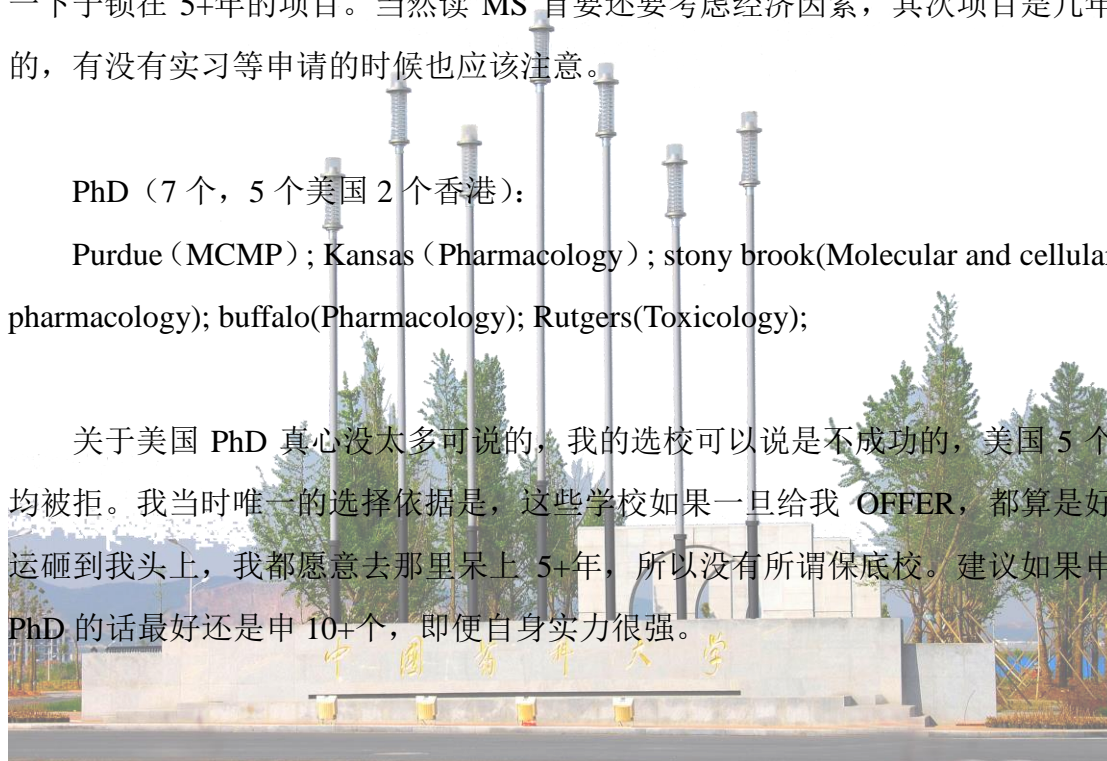
## 一、申请学校和结果

由于申请初期对自己定位不明确，PhD 和 MS 各一半申请。现在看来这样的分配是不太合适的或者说是带有明显想读 MS 的思想，申的美国 PhD 太少，这也跟后期我思想转变有关，明显偏向 MS+实习+工作这条路，以及不想一下把自己一下子锁在 5+年的项目。当然读 MS 首要还要考虑经济因素，其次项目是几年的，有没有实习等申请的时候也应该注意。

PhD（7 个，5 个美国 2 个香港）：

Purdue (MCMP); Kansas (Pharmacology); stony brook(Molecular and cellular pharmacology); buffalo(Pharmacology); Rutgers(Toxicology);

关于美国 PhD 真心没太多可说的，我的选校可以说是不成功的，美国 5 个均被拒。我当时唯一的选择依据是，这些学校如果一旦给我 OFFER，都算是好运砸到我头上，我都愿意去那里呆上 5+年，所以没有所谓保底校。建议如果申 PhD 的话最好还是申 10+个，即便自身实力很强。



港大 HKU(Anatomy); 港中文 CUHK(Biomedical science)。

HKU 申的李嘉诚医学院，很早就有面试，是我今年申请的第一个面试，聊了半个多小时，自己结结巴巴，基本是聊我做的实验的问题，问的相当细，如果答不上来就不要乱说。。直接说不会就好了。我竟然把养的细胞的名字说错了。。然后引来一连串问题。。总体来说表现得比较糟糕...今年四月初被拒。CUHK 也是很早，因为套到一个老板，Prof. Y Ke，这个老师特别热情。去年 12 月左右群面的，貌似将近 10 个教授围了一个桌子，我能感觉到我的图像就在他们会议室的大屏幕上，大家都抬着头看着大屏幕。。好窘啊。面试就 10 分钟，提前一天有学生调试过视频设备。面试问的问题完全就是我的 Research proposal，让你介绍一下你的 RP，然后问这是你自己写的还是 Prof. Y Ke 给我的课题，我苦苦写了一个多礼拜，自己也没看出有什么太重大的研究价值。。不过写 RP 的过程读的一些文章对自己却也是有很大帮助。录取至今没有消息。。对于我来说，我觉得读 PhD 去香港是一个很好的选择，毕竟 PhD 是一个很长的过程，若不是真心为科研，又何必背井离乡这么多年，倘若再做博后又不知多少年搭进去。申香港的话，HKPFS 还是很有必要申的，学校会先审一遍 HKPFS，没有选上的会变成正常的 PhD candidate，所以说申请 HKPFS 只会多录取概率，不会吃亏，是很好的一个途径，唯一麻烦的是要写 RP，可能得下很大功夫，而且竞争非常激烈，甚至有的系一个人都没有的。我就是被告知没有选上 HKPFS，现在是当正常 PhD candidate 处理的。

MS (8 个):

Northwestern: AD。这是我的最终选择。MS of Science in Biotechnology。不得不说不说在工程院下让我对这个项目有了最初的好感，课程一共 5 个 quarter(西北的学制是 quarter 制，我挺喜欢这种学制的，不过因人而异)，涵盖工程类和生命科学类，选课自由，可以选一些 Kellogg 商学院的课。加之 6 个月的企业实习 (optional)，对日后找工作应该有很大帮助，以往的实习大都在一些药企和生物

技术公司，在芝加哥的 Abbott 是一个较常见的选择。面试是二月初，过程其实挺纠结的，我把我的 SKYPE 账号给说错了，到时间仍没电话打过来我就慌了，查过后才发现账号说错了，窘。。。然后我迫不得已给小米打了个电话。。这是我第一次给小米打电话，之前 JBW 让我帮他给小米打电话我死活不愿意。。。我感觉我有交流恐惧症。面试的是 Igor，俄罗斯帅锅。真心没问专业问题，首先让介绍一下自己，然后问问对这个项目感兴趣的地方，由于我一开始没怎么说学术方面，他就让我再谈谈我的学习，不会问到很专业的，这个 PhD 面试和很不同（不过 Pittsburgh MS 面试问题也相当具体。。我又一次傻了）基本就聊聊经历和生活方面的问题，因为做了功课，也有了经验就是说话一定要慢。。总体 20 多分钟的面试还算顺利。最后都会问你还有什么问题要问他，这问题一定不要是那种 GOOGLE 一下或是人家网页上就直接写明白的白痴问题。。我看到 Igor 曾在牛津读过一个一年的 certificate，也就就此问了一个私人问题，这对单人面试可能会有点帮助，群面的话就算了。。虽然芝加哥被称为很危险的城市，但是西北的主校坐落在芝加哥北部的埃文斯顿小镇，是富人区，比较安全而且东临密歇根湖，据说景色很美，就是冬天太久。

Northeastern : Pharmaceutical science AD，我申的是其中的 Pharmacology 方向。位于波士顿，哈佛 MIT 都位于此。录很多药大的人，之前。就我这一届知道的就录了 4 个 Master。而且今年是 3 月初出的结果，对于稳定情绪也很有必要，毕竟到时候有一个录取在手心情就不会那么焦躁了。建议申 MS 的时候最好带上这个学校。要说的是，有 Pharmacology MS 的学校真的不多（东北是一个，USC 也是一个）这也是为什么我申 MS 的时候会转向 Biotechnology 的一个原因。

Pittsburgh: Pharmaceutical science。面试是一个中国教授 Wen Xie, MD, PhD 和另一个美国女的。。。中国教授一直让我说 DJ-1 这个基因的本来生物学功能。我当真说不出来，我也就是做 DJ-1 TG 小鼠的行为学实验，测代谢之类的，况且那也不是我的主要精力所在，然后我就答不上来了，好不容易想到一点点还一时想不起来英文怎么说。这告诫大家面试的时候一定要对简历里各个细节弄清楚，



因为你的面试或许就是因为你简历的这一点点信息教授才愿意给你面试。或者至少想想如果一个问题答不上来的时候该怎么说，记住，无论如何不知道不能乱说。我就吃过这方面亏。。面试过很久后，被一个台湾教授 Jeffrey K. Yao, PhD, FACB 问是否对他的项目有兴趣，还热情的给我发了他们实验室发的一些文章。但至今没给我正式的录取。申请的时候有 thesis 和 non-thesis。前者两年，招的人少一些，后者一年，相对招的人多，是有人去了之后成功转成 PhD 的，关键是要选对老板。

USC: Pharmacology。额，不想多说这个学校。毕业实习没去成，弄得心情低落。申请要填的东西可谓繁杂。很早交了申请，四月中旬发邮件问是否仍对他们项目感兴趣，15 个 position 现在发邮件问 30 个申请着，有兴趣的请回复。我已没有兴趣了。。至于这个学校的情况去实习的那几个大神们应该更加了解我也就不多说了。

Penn state: Biotechnology。工科强校，据说北美每 50 个工程师就有一个来自 penn state，大众情人校，但是也很奇葩。三月吧，收到了邮件面试。。前所未闻，就是发邮件问一些问题，让回答一下然后回复给他们。我以为拿到这样的面试就没有问题了，谁想到在 4.20 号吧，反正是当地时间周六晚上 12 点。。给了我一个拒信。不知发信人的办公时间为何。。该校的 Biotechnology 项目一年，有三个方向包括 Agriculture, Biomedical applications 和 diversified 的，并且项目是 professional 的，看中他也是因为有 6 个月实习。

Columbia: Biotechnology。冲着藤校的牌子申的，NO NEWS。本来这就是我的 dream school 了，现在是无缘了。似乎这个项目的结果出得很晚，我在 grad café 上也没查到有人报录取。

UCI: Biotechnology。NO NEWS。这是一个诡异的申请，申请理由。。也就是想保证西海岸有学校，以免 BF 最后去了西海岸隔着整个美洲大陆。

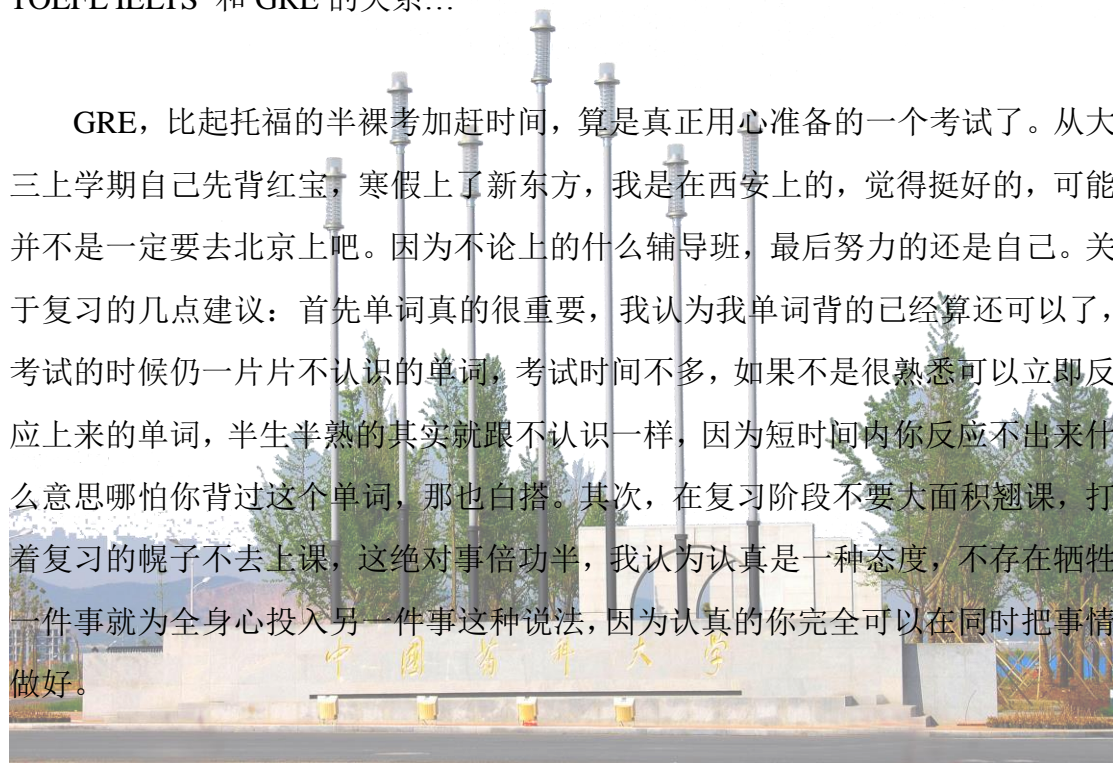
Rutgers: 补申了药剂的 MS。理由不多说。。只因为是罗格斯。。不过看过 pharmaceutical science MS 介绍后,觉得项目不错,也是 JBW 一直推荐让申的。至今 NO NEWS。据说一向结果出的晚。

因为申请后期不太忙了,英国的学校申请也不要手续费,不用寄送材料全部扫描就好,所以还申了几个英国的。最后拿到 Nottingham, UCL 药学院的 MRes 录取,和 Bath 的 Msc。不得不说 Nottingham 和 UCL 的药学院都是非常好的。但是因为移民政策不好,学制短,兼容性和学位认可度也没有美国好,最终放弃。

## 二、GT GPA

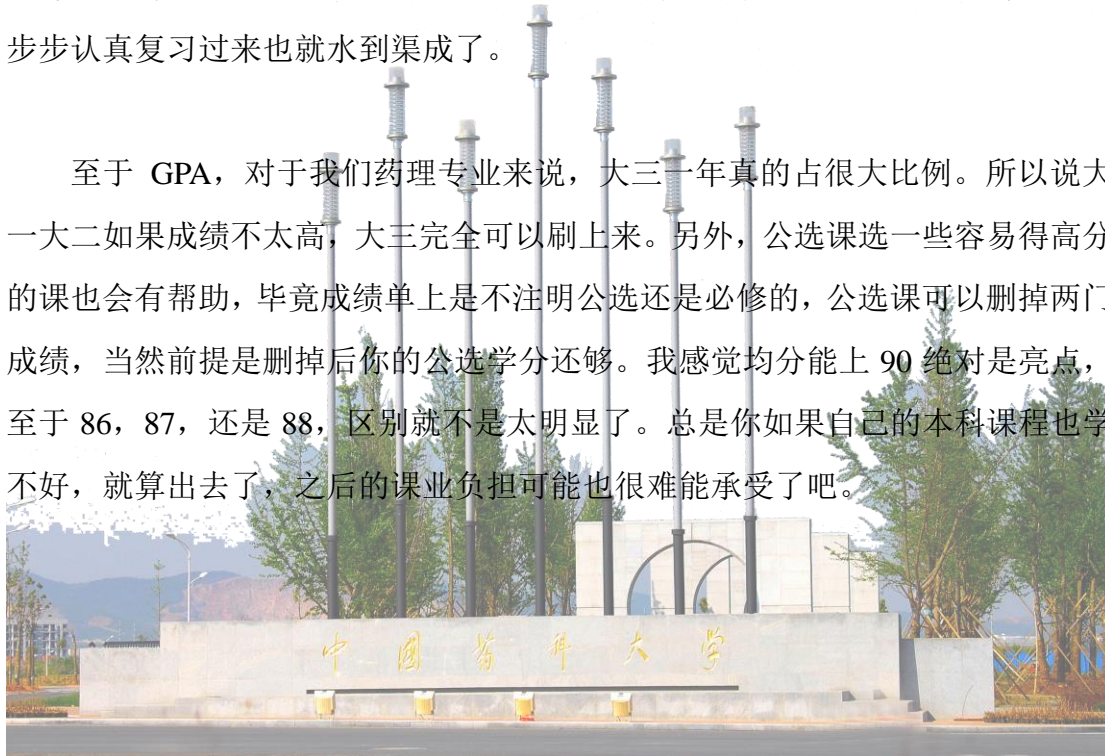
三者之间孰重孰清说不清楚,只能说都尽量高吧。或者至少在保证其他两项没有硬伤的情况下,最好有一项很突出。如果能在大一大二就确定下出国的话,那就赶紧准备吧,不要像我一样在大一的时候就想出国,到大二还搞不清楚 TOEFL IELTS 和 GRE 的关系...

GRE, 比起托福的半裸考加赶时间,算是真正用心准备的一个考试了。从大三上学期自己先背红宝,寒假上了新东方,我是在西安上的,觉得挺好的,可能并不是一定要去北京上吧。因为不论上的什么辅导班,最后努力的还是自己。关于复习的几点建议: 首先单词真的很重要,我认为我单词背的已经算还可以了,考试的时候仍一片片不认识的单词,考试时间不多,如果不是很熟悉可以立即反应上来的单词,半生半熟的其实就跟不认识一样,因为短时间内你反应不出来什么意思哪怕你背过这个单词,那也白搭。其次,在复习阶段不要大面积翘课,打着复习的幌子不去上课,这绝对事倍功半,我认为认真是一种态度,不存在牺牲一件事就为全身心投入另一件事这种说法,因为认真的你完全可以在同时把事情做好。



TOEFL 考了两次，都是在大四上学期，真心复习时间不多，基本都是复习两个星期，并且每天还要看学校。重点要说的是要在自己的弱项上下手。像我，第一次 96(R 30, L 28, S 18, W 20)，第二次 98 (R 26, L 27, S 20, W 25)总分就多了两分，但是第二次成绩明显比第一次能用多了，所以一定要针对自己的弱项训练，不要等成绩出来成为鸡肋。我的口语和作文就是个 BUG，当年雅思也是。第一次口语我真心没背任何模板，连万能理由也没有用，纯现场发挥，结果没说完的，结巴的。。。后来发现这样是不对的，当真需要一些万能的理由，比如 make friends, relax, convenient 等，并且用自己的话套成通用的并且不能太泛泛，背熟。我吧，总喜欢胡思乱想，有时候口语应该说的我都记在草稿纸上了，但是我还是想说点别的。。。为了扼杀我这种想法，就背好原先准备的万能理由最为妥帖。听力的话，我一开始练习的 SSS，从和自己专业靠近的 Health 栏目开始听，逐渐听别的栏目，精听，听写，一句句写，用的是 Aboboo 软件，觉得很容易上手，之后就是做 TPO 了，到现在我的 TPO 也没做完呢。作文的话真的就是联系，第二次成绩提高感觉很大程度归功于申请阶段写的材料比较多，也是一种练习吧。英语不是一朝一夕的事，虽然我托福分不高，但是我复习也的确没花太多功夫，能考 98 也仰仗之前的基础了，所以建议大家认真对待，哪怕是 4，6 级考试，一步步认真复习过来也就水到渠成了。

至于 GPA，对于我们药理专业来说，大三一年真的占很大比例。所以说大一大二如果成绩不太高，大三完全可以刷上来。另外，公选课选一些容易得高分的课也会有帮助，毕竟成绩单上是不注明公选还是必修的，公选课可以删掉两门成绩，当然前提是删掉后你的公选学分还够。我感觉均分能上 90 绝对是亮点，至于 86，87，还是 88，区别就不是太明显了。总是你如果自己的本科课程也学不好，就算出去了，之后的课业负担可能也很难能承受了吧。





### 三、文书准备

CV 是脸面，版面要好看，重点突出，语言精练。我觉得适当的夸大是可以的，从某种角度来说也是应该的，尤其是 PS，绝对不要谦虚，要自信满满的把自己推荐给别人。基于实际的夸大和把自己描述成就是为了科研而生的人。。。是应该的。文书绝对不是一朝一夕的事情，最好是能经过这样两个人的修改，一个是专业人士，一个是精通语言的人士或者英语母语的人。我的 PS 有经过云飞跃修改，我感觉给我修改的那个师兄的修改很好，是个 Biology 专业的 PhD，针对我对科研经历的描述提出了很多切实的建议，甚是帮我搞清楚了好多专业问题。

### 四、心路历程

首先申请阶段我对我自己的定位始终飘忽不定，时而觉得自己弱爆了，这也觉得申请不到，那也觉得申请不到；时而又觉得自己一定会被某某学校录取。这其实跟你这几天看了什么帖子，接触了什么人有关系，是你心态的变化，而你自身实力和背景还是它原本的样子，希望大家能正确对待自己的心理变化，不要徒增焦躁。

有些学校递出申请其实就是为了圆梦，如果连提交的勇气都没有，那还谈何？现在最后悔的就是自己把很多 T 卡 100 的学校直接 Pass 了，包括 JHU, Upenn。给自己一个勇气吧。想申的学校就任性一把吧，没准就有好运。

申请的过程特别脆弱，总爱闹脾气。感谢我保研甚至考研的舍友，陪我睡懒觉。。。从以前复习 G 的时候第一个起床的人，沦落到最后起床的人，还各种起床气，焦躁。现在想想倒也成了美好的回忆。感谢 JBW 一直陪着我，忍受我莫名来的火气，是我申请过程的中坚力量，没有你我恐怕我都完成不了申请，即便最后仍隔着西安到南京的距离，心里也温暖。感谢我的亲爱的同学们，申请让大家成为一个大家庭，关系也愈加融洽。最后，感谢爸爸妈妈的支持，我感觉自己是个幸福的孩子，还能让我最后去完成很小时候的梦想。Thanks all~

# 药物分析

## Case 1: FWJ@JHU



### 笔者情况

姓名：范范 fantasy

硬件：平均成绩 GPA (83.1/100) ( ⊙ o ⊙ )不要吐槽我的成绩

Rank:

Tofel: R29+W26+L25+S22=102

GRE : Verbal 168+Quantity150=318 AW=3.0~(>\_<)~

论文: 0

科研经历:

北京大学: Department of Pharmacology, School of Basic Medical Science 进行为期 2 个月的实习生活, 教授是药理的和是研究大脑神经领域的, 所以在对动物的手动操作和相关理论知识上都有了很大的进步。

中国药科大学: 创新实验----研究的是高血糖动物模型建模

中国药科大学: 在孔令义的实验室实习一年, 比较熟悉高效液相, 质谱等的操作。

无 paper

### 申请结果

4AD (JHU UF USC 8rej 4 无消息 1waiting

已经申请的学校 (皆为 MS 项目)

名称

专业

1. 华盛顿大学(UW) pharmaceutical science

2. 佛罗里达大学 (UF) (1) Pharmacy Pharmaceutical Outcomes and Policy

(2) Clinical Toxicology

(3) Public health ---EPI

(注：此学校有 UFID ，一个 UFID 可以申请三个专业，就是说你交一份成绩单，一份英语成绩，一份纸质材料就可以申请他们学校不同的三个专业，但是切记多专业申请，一定要跟小米保持电话沟通，以防出任何错误)

3.南加州 USC regulatory science (drug management)

(注：USC 也和 UF 类似，可以交一份材料申请不同的 5 个专业，所以这可以让我们大大减少了申请费用和时间，我今年就只申请了一个，因为当时不知道囧(>\_<), 所以跟大家提醒一下，大家可以电话咨询小米的，最好不要发邮件，打电话直接的很)

4.香港中文大学 (CUHK) pharmacy 香港

5.罗格斯 pharmacy 新泽西州

6.西北大学 neuroscience

7.约翰霍普金斯 (JHU) healthinformatics of medicine

8.康奈尔 Nutrition

9.UIUC Veterinary Clinical Medicine

10.马里兰 (1) Veterinary Medical sciences --VMSC

(2) Pharmaceutical science

11.德克塞尔 Public health ---MPP

12.哥伦比亚 Public health----EPI

13.EMORY Public health --- EPI

14.牛津大学 neuroscience

## 申请结果总结

UW 的悲剧申请结果意料之内，因为当时申请的时候看申请材料上有个 MS 的括号选项便以为可以申请硕士，于是我就在申请选项上勾上了硕士，而不是博



士，本来之前发邮件问小米可不可以申请硕士，可是他在我问了第七天之后才回复我，得到的消息是这个项目的 MS 申请只限于他们学校本科毕业的申请，外面的人是木有资格申请的，他说除非我把自己改成博士申请，不然的话是不能接受的，由于我已经提交了申请所以说无法修改，就这样我就悲剧了。所以说这个教育大家一定要在申请前摸清楚这个专业收人的情况，有些条件是不是针对国内本科生的，所以一定要提前问清楚的说，而且最好是用最快的 Skype 来问。买个 Skype 账号很便宜的，不要总是默默的等待邮件，这样费时间效率也低下，还不如直接问个清楚呢。

UF 佛罗里达的申请结果是两拒一 AD，拒了的是 Pharmacy Pharmaceutical Outcomes and Policy 和 Public health ---EPI AD 的是 Clinical Toxicology。这个学校的申请系统有点坑爹，就是必须在指定的时间内填写信息，所以有时候你就要熬夜填表格了，不过只有少数这样的学校才限定时间的，所以也不用紧张。其实同样的学校不同的专业，他们录取你的标准真的很不同，就比如 UF，因为一个 UFID 可以用来申请 3 个不同专业，所以上是我申请的三个不同的专业，显然拒了我的两个专业竞争比较激烈，他们就会以今年申请人数很多，竞争激烈，或者干脆以你的语言成绩不够格而给你拒信，但是最后那个专业，感觉是后来问我你想不想申请一下啊，后来我补申请的，连 PS 都没有交全，他也要了我了。要注意的地方是，因为他们是一笔钱申请三个项目的，需要什么特殊材料或者还需什么操作一定要积极跟小米保持联络，切记不要超过截止日期。**特别强调一下 UF 的公卫申请**，大家都知道要申请公卫大多数学校都要通过 sophas 进行申请，就是把所有材料都交到 sophas 上面去，基本上算是用一份材料申请所有学校了，但是有些学校需要在本校再进行一次申请，获取 UFID，UF 就是这么要求的，所以你提交了 Sophas 的申请之后还需要进行本校的申请，大家千万不能忘记了，不然就悲剧咯。（注：sophas 是一个公共卫生申请的系统，申请公卫的同学一定要用这个系统的，上百度上一搜索就找到了，申请步骤也很简单不难，当然大家记得申请公卫要做 WES 认证，这个步骤我后面总论叙述）

南加州，是咱们学校学生比较了解的一所排名靠前的好学校咯，大家很多出国的都知道南加州的这个项目，据说今年开始有公费了，所以竞争就很激烈了。据我所知，南加州今年也是一个费用一个 ID 申请号可以申请 5 个不同的项目，但是因为我当时申请的时候不知道这个消息所以错过了，悔恨啊，不过因为不是特别想去所以感觉还不是很糟糕，所以大家要看看今年申请时候他的状态到底是不是可以一笔申请费用申请多个专业，得问清楚了，如果你是硕士申请没必要担心你申请好几个它会觉得你没忠心不要你的，毕竟申请硕士是个概率性的东西，所以你最好还是广撒网，撒网的前提是你没有浪费你的银子，所以这种一笔申请费就能申请好多项目的学校千万不可错过机会诶。

香港中文大学是一个学长推荐给我的，申请他们学校的 master of philosophy 还有 PHD 都是有奖的，而且一个月就有 1 万 4 的样子，并且他们学校的学生凡是申请到的就自动有了奖学金，不需要再申请，这可能是政府补助么？而且这个 master of philosophy 只需要念两年，PHD 只要 4 年，时间上很划算，所以就申请了前者，但是大家要知道前者是竞争最激烈的，有奖而且还读这么短的时间，所以难度算是很大很大的，加上他们学校的录取制度是 rotation 的所以经常要到 5 6 月份才给消息，而且据学长说，港中文的 pharmacy 药学院很小很破，每年要的人很少，所以他建议大家申请一下他们医学院的，要的人也多，机会也多，去了读书环境也好，我就是申请错了。

罗格斯的申请截止今年挺后的大约在 3 月份，所以大家不用特别着急，但是对于这个学校的申请经验我倒没有特别多，就是记得当时填写申请表的时候我的生日写错了，造成了我的托福成绩没办法入档，所以我特意打电话给小米沟通的才改过来，然后才在 check status 里看到我的成绩，所以大家切记，生日千万别写错了，姓名生日是你对照成绩入档的一个参照物，如果不小心写错了材料不要紧张，及时找小米订正，no big deal!

中国医科大学  
西北大学，一个到现在还没有给我回复的学校，很忧桑，但是鉴于我一不小

心丢错把给公卫的 PS 给他了，他肯定懒得理我了，我就一个人默默的蹲墙角好了，所以学姐的教训告诉你，交材料的时候可千万小心，一失足千古恨。

JHU 的申请很具有波折，一开始也是听学长说他的医学很好，其实我并不是很了解此学校的架构，但是因为慕名而来，所以当时没报什么希望，就在医学院底下选了一个叫做医学信息的专业，因为申请的时候才知道，其实 pharmacy 和 medical 在中国可能有点意思相类似但在国外差别很多，pharmacy 是药学相关，而 medical 是医学相关，所以大家申请的时候要注意，硕士申请没什么技术含量，准备好必备材料，然后就可以了。

申请环节没什么平常的，首先让老师转发邮件给你，你可以自己完成推荐，之前你需要自己准备一个推荐信，当然也有些老师会自己帮你写，剩下的按照步骤填写表格，寄送成绩，确认，一切都要在截止日期之前进行。

我想说说面试的问题，我经过 3 轮面试，第一次是他发了一个邮件给我，说在某日某时安排我和某教授进行面试，事后我才知道那个教授是系主任，他很和蔼可亲的，大约 50 多岁的样子，他开始就很客气的寒暄了几句，问下几点了，说希望不要占用我太多时间，然后我们就开始了第一次面试。面试的大多数话题是围绕着这个专业展开的，无论面试什么教授都会对你进行相关专业的简单介绍，估计还会问你对这个专业的见解，其实你自己开始会准备很多问题，但是教授问道你的不一定是什么问题，最明智的地方就是你牵着教授的思维走，比如他问你你对 XX 专业是什么认识，如果你只准备了 XX 专业应该具备的技能，那你完全可以往上面套，就是换角度换方法，你要领着教授，把你最优秀的一面展示出来，我其实面试准备的不多说来惭愧，我很贪玩，当时没特别当回事，就简单的准备了一些问题，剩下的都是临时随机应变的，但是我觉得我把最好的一面展示出来了，他问我做没做过统计工作，我正想哎呀完了== 木有做过( ⊙o⊙ )，不过我又想，我不是做过移动的校园品牌经理么，那时候没日没夜的整理数据，虽然很弱智啦但是我可以搬出来用，然后我就跟教授讲，我的在移动市场部门做经理



的工作，要指挥几千人为我工作，要整理成千上百的数据工作，稍微夸大点说，然后教授就感叹，哇！你真的很棒，我带着三个人工作就觉得很头疼了，然后还笑呵呵的问我这些经历，然后我看他感兴趣，我就和他侃，把我大学做的各种和别人不一样的奇葩事，什么开酒吧啦，什么做经理啊，做决策啊，就是表现的我很与众不同的样子，教授一直称赞你很不错的。但是一遇到专业问题我就瘸脚了，计算机是我的弱势，教授问我们专业学过什么相关专业的东西不，我只好按照实话说，然后教授就说嗯，这个需要加强下你，我一连应和，然后后来面试完狂发邮件表决心说我会好好学习计算机的，然后把我们的课程介绍发去了还，基本上一面试就是教授开始问问你的基本情况，不会太多问，因为人家有你的CV PS，然后，他会问你的专业相关的东西，问你问啥来这个学校，为啥选择这个专业，最多的问的就是你的 future goal，问你以后想做什么，因为人家希望你能学到对你有用的东西，而不是白白浪费了钱。然后后面两轮分别是一个 PHD 还有一个 master 面试的我，其目的我觉得是让我对本专业更为了解吧，或者是每刷几个人，再来一轮面试，据我说知，面试的人数大约有 100 人，最后要了 5 人，所以 try your best to be best!!

1. 康奈尔没啥说的，失败了，但提醒大家注意申请截止日期还有交材料之后要随时确认状态，你的东西都到了没，跟小米确认三遍左右我才安心。
2. 我一起说 UIUC和马里兰，当时是申请的兽医学，我并不是很建议大家去申请兽医，因为这个录取很坑爹，他好像只有老师看上你了，才能要你，就算招生委员觉得你不错，也不能要你，这个貌似申请到就有奖学金，但是前提是你提前跟一个老师打好了招呼，人家说要要你了，才可以，不然申请就是浪费钱的。
3. 哥大，Emory 德克塞尔我申请的都是公卫，这个公卫申请有个讲究，大多数学校都要求 WES认证的，认证过程很久，所以建议大家提前认证，材料就是就读证明还有那个成绩单，中英文都要有，步骤什么的网上都有，只要搜索wes认证攻略就可以见到。给大家后面附一个步骤，然后就是sophas的使用，大家百度一下就能找到，

<https://portal.sophas.org/>这个网址就是这个申请系统入口，大家想申请公卫的注册一个先鼓捣鼓捣，熟练一下。

4. 我做错一个wes认证，浪费了很多钱，希望大家不要像我一样，进去做认证的类型就找那个course by course 的吧，就是最贵的那个项目包括的最全面，不然后面补救太花时间长了，里面有个选项是让你把这个成绩一直保留着你就选上，这样下次有学校需要认证的材料，你可以直接让sophas寄送过去，还有托福成绩和GRE成绩寄送上要注意，以前好像托福直接给sophas就行了，但是现在有很多学校需要你再寄送一份给学校，我是事后才知道的好坑爹啊气死我了，就像哥大，反正到时候你要电话轰炸小米问清楚学校的要求，有些学校就不需要再寄送了，但是GRE成绩全部都是需要你自己来寄送的，大家千万别让自己错过了申材料的时间抱憾终生！

一般sophas提交申请费用都是用信用卡VISA的，如果你的sophas在提交申请的时候不小心选择成了check，那你就很麻烦了，本来是很方便的事就要很复杂，我是因为国外有姐姐，让他用的银行的check寄送到学校的，如果真的是没有人在外面给你交钱==，那你估计就要在境内大银行办理支票，用快递给人家邮寄过去了，注意事项可以网查，所以大家付款方式选择要慎重，那个一旦选择了就不能更改了，特坑爹，要小心

## 附录

以下是wes申请的注意事项和步骤，很详细，给大家参考：

针对 MPH 专业的 WES 成绩单、学位证书、毕业证书认证步骤：

1登陆网站 <http://www.wes.org/>

2点击右侧“Apply Now”点击“SOPHAS candidates, click here”

3点击“Online Application”，进去后新用户点击“Begin Now”，填表注册账号；老用户输入用户名(邮箱)和密码，登陆。

#### 4填写申请表:

- 1) 第一页:填写个人信息、住址、邮箱地址、密码等, 点击“NEXT”
- 2) 第二页:选择需要认证的证书:Name of Degree/Certificate 没毕业的填(Academic Transcript), 已经毕业的填(Bachelor Degree)
- 3) 第三页:选择认证目的(to continue my education), 选择认证服务类型(WES ICAP, \$195), 添加接收学校“Additional Recipient”, 输入学校名称(输入SOPHAS搜索), 自动生成地址邮编, 只用选 SOPHAS 就够了, 不需要选其他学校。
- 4) 第四页:选择“Turnaround Time 周转时间”, 不紧急就选便宜的, 紧急就选最快的, 选择“Delivery Options 寄送方式”, 不紧急就选便宜的, 紧急就选最快的, 选择“Additional Reports”数量(0)
- 5) 第五页:“Select your payment method:Credit Card”
- 6) 第六页:“I have read and accept the World Education Services.....”, 打钩, 点击“Submit Application”
- 7) 填写个人信息、住址、邮箱等, 以及信用卡信息:持卡人、信用卡类型(VISA)、卡号、过期时间、Card Verification Digits(卡背面签字条上的 3 位数字), 点击“Submit Payment ”

5 完成付款后, 页面显示 WES 要求提交认证报告的书面通知, 打印该通知。

6 登陆网站<http://www.cdgd.edu.cn/rzgl/apply/login.jsp>

7 新用户点击“新申请点击进入”, 输入验证码, 填写表格:

- 1) 第一页:填写“申请类型(个人)”、“国籍”、“证书持有者姓名”、“拼音名”、“身份证号”、“认证报告邮寄地方(国外, 美国)”、“性别”、“进行学位认证的目的(留学)”、“出生日期”、“E-mail 地址”、“手机号码”
- 2) 第二页:“认证项目名称”选择(本科成绩单), “认证报告类型”选择(本科成绩单英文认证报告(XX 元/项), 根据个人情况选择“颁证学校所在省份”, 填写“颁证学校”, 选择“学位学科门类中文英文名称”, 填写“所学专业中英文名称”等信息, 备份报告份数选 0 份。
- 3) 已经毕业的需再添加(本科学位证书)、(本科毕业证书), 没有毕业的只要选成绩单就够了



4) 第三页:在地址 1 中填写 WES 机构的投递地址:在地址 1 的机构名称中输入大写的 WES, 会自动弹出 WES 机构名称及地址。64 Beaver Street, #146 New York, NY 10004 USA

tel: 212-966-6311

投递方式选择“L.EMS 国际特快 190 元(美国)”, 点击下一步。

8. 点击保存, 显示申请号和密码, 保存之, 点击“进入下一页修改或提交申请信息”。

9. 确认信息正确无误, 点击“提交”。

10. 返回登录页面, 输入申请号、密码、验证码, 点击申请表页面底部的“支付认证费用”, 选择信用卡支付银行, 填写支付邮箱, 支付成功后的支付凭证将发送到该邮箱。

11. 打印申请表。

12. 准备好:

1) 打印出来并签名的《中国学位证书认证申请表》

2) 打印出来的 WES 要求提交认证报告的书面通知(一般是两页纸)

3) 中、英文成绩单原件(需学校主管部门盖章)各一份

4) 中、英文成绩单复印件各两份

5) 如果已经毕业, 还要中、英文学位证明、毕业证明, 原件各一份, 复印件各两份。各项材料在付款一周内一起寄往以下地址:

收件人: 认证处

单位名称: 教育部学位与研究生教育发展中心

地址: 北京市海淀区王庄路 1 号同方科技广场 B 座 17 层

邮政编码: 100083

电话: 010-82379480

Email: zxb@cdgdc.edu.cn

13. 日后就可以登录中国学位的网站, 看看北京那边认证好了没有。然后登录 WES 网站, 点 check status, 可以看到认证状态。

14. 如果已经毕业, 还需要给 WES 寄送中、英文学位证明、毕业证明的复印件各一份。

注意!!

1. 如果还没有毕业, 但是在 WES 的网站上, 在Name of Degree/Certificate 那里填了 Bachelor Degree, 后果就是 WES 误认为你还要做毕业证学位证的认证, 所以你的材料会一直显示 incomplete。

解决办法是:

打开 <http://www.wes.org/contact.asp>

向 WES 解释一下, 说当时填错了, 我还没有毕业, 只需要做成绩单认证就够了。他们会帮你改过来。

如果有其他各种和 WES 直接相关的问题, 也是在这里给 WES 发消息。发邮件是没有回音的。

2. Additional report 份数选 0, 多选了浪费钱

3. 应该没有了。

### 认证加急的办法:(需多付 200 元)

1. 在付好上面所有的钱之后, 打电话给中国学位认证处 010-82379480, 说明自己要申请加急。

2. 对方会询问自己的申请号、是哪个学校的、是否有学校官网可以查看自己的成绩单。然

后要求你发邮件到 [zxb@cdgdc.edu.cn](mailto:zxb@cdgdc.edu.cn), 说明自己要申请加急, 并告知申请号、自己学校

查成绩的网址、自己的用户名、密码。

3. 你马上发这个邮件, 对方会回复你, 加急要 200 元, 是否确认申请加急。

4. 你回复确认加急。

5. 于是你再次登录中国学位认证网址

<http://www.cdgdc.edu.cn/rzgl/apply/login.jsp> 输入自己的申请号密码, 点击申请查询, 会看到待付款 200 元。你再付好钱, 并把上述纸质材料寄给中国学位认证处, 就好了。

# Case 2: ZYZ@Stony Brook

## 笔者情况

本科专业:药学(药物分析方向)

本科 overall GPA: 87.4

TOEFL: 105 (R28+L27+S23+W27)

GRE: V550+Q790+AW3.0

GRE SUB:无

科研经历:国家创新实验,开放实验

相关工作经历:药厂实习

申请学校(14 所):Texas at Austin, Purdue, Minnesota, Ohio State, Notre Dame, Arizona, Pittsburgh, Iowa, Maryland at Baltimore, Kentucky, Stony Brook, Virginia Commonwealth, Illinois at Chicago, Tennessee at Knoxville

申请专业: Medicinal Chemistry, Ph.D.

申请结果: 4 offer (Tennessee at Knoxville, Maryland at Baltimore, Stony Brook, Virginia Commonwealth)

9 rej

1 pending (Kentucky)

最终去向: Stony Brook, Chemistry Ph.D.



## 申请经验

我主要申请的是药物化学相关方向的 Ph.D., 有的专业开设在药学院, 有的则开设在化学系, 虽然不同学校申请的院系不同, 但是药化方向是不变的。学校里既有化学系又有药学院而且专业排名都不错的是首选, 如 Texas at Austin, Purdue, Minnesota, Ohio State, Arizona, Pittsburgh, Iowa。个人定位在申请综合排名



50-60 左右的院校，但由于申请药学专业有难度，因此下降十名定位在 60-70 左右的院校。由于准备的早，GT 大三下学期之前全部考过，推荐信和申请开始的也比较早，10 月底之前把所有网申提交，邮寄资料也一并寄出。下面分别介绍各个学校。

Texas at Austin, Pharmacy: GPA>3.0, T>79, G, Deadline Dec 1st, Application Fee \$90。UT, Austin 药学院和化学学院都很厉害。因为我的推荐人之一曾在这个学校做过 Ph.D.，抱着试试看的的态度申请了。Texas 地理位置一般，大农村，有点荒。据已经毕业的 Chemistry Ph.D.说 UT, Austin 只要清华北大的，所以非牛人要是申请还是三思啊。2 月 15 号被拒。

Purdue, Pharmacy: GPA>3.0, T, G, Deadline Dec 15, Application Fee \$75。Purdue 化学学院和药学院都很牛，招收国际生比例也是全美最多的。是我的 Dream School。教授个个都很厉害，套磁无回复。小秘回邮件速度还是挺快的。12 月 6 号被拒，Argue 了，录取委员会说我不够 competitive。

Minnesota, Pharmacy: T>79(Reading>21,Writing>19), G, Deadline Dec 15, Application Fee \$95。药学院和化学学院都很不错。网申时候有个和其他学校不同的地方就是要写一个关于你会对学校的 student diversity 有什么贡献的文章，这个有点让人费解，需要花点心思。曾和一个教授联系，她把我邮件转发给她的秘书，秘书说教授无权决定录取，希望我递交全部申请，由录取委员会评定。2 月 16 号被拒。

Ohio State, Chemistry: GPA>3.0, T>79, G, Deadline Dec 16, Application Fee \$5。你没看错，申请费就是只要\$5。药学院和化学系都很不错。本来想申请药学院的，不过难度太大，录取比例只有 4-5%，所以申请了化学系。化学系有几个教授做药化方向的，好像都是中国人和韩国人。和一个教授套磁，来回两封，没有继续套下去。3 月 12 号被拒。

Notre Dame, Chemistry: GPA 3.4-3.8, T, admitted Student G (V520-680,Q650-750,AW4.5-5.5), Deadline Dec 1st, Application Fee \$75。综合排名很高的有宗教背景的私立学校。校园氛围那是没的说，很喜欢，虽然化学专业不是很好，申请的是 drug discovery 方向，完全处于个人喜好，不建议学弟学妹申请。3 月 20 号被拒。

Arizona, Pharmacy: GPA>3.0(Average 3.6), T>79, G(Average V513, Q670, AW4.5), Deadline Dec 1st, Application Fee \$75。Arizona 在西部沙漠地区，有点荒凉，而且气温比较高。我申请的是 Drug Discovery 方向。学校网站上只列出来教授名字还有几个短语介绍研究方向，而且申请页面上明确写出不希望学生和教授联系。5 月 14 号被拒。

Pittsburgh, Pharmacy: 本来想报匹兹堡化学系的，但是需要考 SUB，时间来不及，只能申请药学院了。跟一教授套磁，来回两封邮件，没有坚持住。想要被匹兹堡药学院录取，一定要套磁，这个跟其他学校不一样。药学院规模较小。今年他们都是硕士或者预科的转 Ph.D.，没有招什么新生，貌似他们有点缺钱啊.....3 月 2 号被拒。

Iowa, Pharmacy: GPA>3.0, T>81, G, Early Application Deadline Jan 1st ,Final Deadline Apr 15, Application Fee \$100。Iowa 是我比较想去而且根据我的水平是应该能申请到的学校。我申请的是 Medicinal and Natural Products Chemistry，系里有 8 个教授，全是男的，女学生比例也才百分之十几。跟一个做天然产物全合成的教授套磁，回应不错。Iowa 是个不错综合性大学，地理位置有点偏僻，学校有个很不错的医院，可以赚钱，做科研也可以在那里。3 月 26 号通知一周后 interview。由于当时已经决定去 Stony Brook，而且没有攒 offer 的癖好，面试就随便聊聊，面试问的问题很学术，不过都是自己做过的研究，不难的，总共十分钟。我还问了为什么系里那么多男的，Lois 花了很长时间解释说 MNPC 男的多，其他系里女的多，总体来说药学院男女比例还是不失调的.....4 月 27 被拒。

Maryland at Baltimore, Pharmacy: GPA>3.0, T, G (V500+Q500+AW4.0), Deadline Dec 1st, Application Fee \$50。药学院 Top 20, 药学院新盖了一个楼。学校网站里面有一个他们院里所有教授研究方向和发表文章数量名称的介绍和相关程度比较, 很有参考价值。申请之前看到网站上写的 AW 最低 4.0, 发邮件给小秘问我的是 AW3.0 能不能申请, 小秘说看我 V 和 Q 都不错, 而且是要看推荐信等文书的综合水平的, 所以可以申请。没有套磁。1 月 18 号通知 2 月 13 号有 Skype interview, 准备时间还是很充分的。面试官是 Paul 和 Michel, Paul 是做 cell signaling 的, 我 CV 里面有相关研究, 主要是他提问, 面试过程很轻松, 大概十五分钟, Michel 也介绍了很多学校的情况, 我主要问了博士毕业生去向, 周围有很多研究所可以去。2 月 14 号发邮件通知 offer, \$25000+Tuition Waiver up to 10 credits。纸质 offer 学校发的平邮, 至今没收到。

Kentucky, Pharmacy: GPA>3.4, T, G, Deadline Jan 15, Application Fee \$75。这是一个有英国范儿的学校, Pharm.D.全美排第四。我申请的是 Pharmaceutical Sciences 中的 Drug Discovery, 之后学校网站改版了, 改版前还能登陆查询申请状态, 改版后连原来的账号都登陆不上去了, 给小秘发邮件也联系不上, 从提交申请后就杳无音信, 没收到一封来自学校的邮件。

Stony Brook, Chemistry: T>90, G, Deadline Jan 1st, Application Fee \$100。学校地理位置在 Long Island, 离 NYC 和 Suffolk 的 seashore 都很近, 校园环境也很好, 所以地理位置优势很明显。这个学校科是研究型综合大学, 有 2 万 8 千学生。化学系也是很有钱, 今年招了 40 个 Chemistry Ph.D., 20+是中国人, 药大录取 3 个 Ph.D., 不过他们都没选择石溪, 就剩我了, 另外, 药大还录取两个 M.S.。1 月 25 号通知大陆面试, 地点是北京上海南京三个地方任选, 我选择了 2 月 17 号在南京。面试官分 ABC 三组, 每个人被分到不同的组, 每组两个面试官, 面试官来自各个不同专业, 他们主要是记录你回答问题的答案, 然后发给你所申请的院系的录取委员会评定。面试完了还送小礼物, 打包带和印有 Stony Brook 的黑色背包任选一个。3 月 5 号收到邮件发的 offer, \$26500+Full Tuition Waiver。



Virginia Commonwealth, Pharmacy: GPA>3.0, T>100, G, Deadline Jan 1st, Application Fee \$50。Virginia 是个环境不错的好地方。学校也不错，有喜欢的教授，套磁无回复。Program Coordinator 是个叫 Shijun Zhang 的中国人。我应该是被排在 waiting list 上了，到 4 月 18 号才有消息，不过当时已接受石溪 offer，便拒绝了 VCU。

Illinois at Chicago, Pharmacy: GPA>3.0, T>79, G, Deadline Jan 1st, Application Fee \$60。Chicago 地理位置不错。三月份学校让我寄资金证明过去，说寄过去了会通知录取结果，我还以为被录取了，结果寄过去没几天，3 月 28 号就被拒了，学校过后还发了一个纸质版拒信过来。

Tennessee at Knoxville, Chemistry GPA>3.0, T>80(Speaking>22), G, Deadline Feb 1st, Application Fee \$60。化学系里面专门有一个 medicinal chemistry 的方向，有四五个教授。托福第一次送分过了一个月没寄到，让 ETS 重新免费寄了一次。没有面试。1 月 29 号发邮件通知 offer, \$24080+Full Tuition Waiver+Free Health Insurance。后来用 FedEx 分别寄来了纸质版 offer 和 Health Form。

除此之外，还考虑过申报其他一些的学校，不过因为各种原因放弃了。

Cincinnati, 它的药学院不错，不过只有药理相关的专业，没有要药化的。

Wisconsin at Madison, 大众情人校，报的人太多了，药学院和化学院都超级好，难度大，没有报。

Utah, 药学院和化学院都不错，不过我对 Biochemistry 那个项目比较感兴趣，但是到了 10 月份网申还没开放，而且地理位置不是很好，不等了。

Tennessee Health Science Center, 曾跟一位教授套磁，回应不错，不过成绩单需要 WES 认证，时间久还费钱，放弃。

Tips:

很多人说申请 Ph.D.要套磁啊，不过我套了几个，有的教授不回复，但是也被 Program 录取了，有的跟教授聊得还行，最终还是被拒了。大部分学校都是招

生委员会录取的，要评定你的综合水平，想套磁的话还是等录取了之后，看你比较喜欢哪个老板，早点联系。所以个人感觉申请时候套磁用处不大。

有好多问我学药分的为什么要申请药化呢？我本来就想学药化的，只是当时分方向时候没抢到药化，只能学药分了，不过这对申请影响不大，毕竟大多数专业课都是一样的，我本科参加三个实验课题都是药化的。申请 Ph.D. 主要看研究经历嘛，只要有相关经历都可以申请。

最终选校时候我在 Maryland 和 Stony Brook 之间纠结了好久。Maryland 是很有名的药学院，也是药大推荐的，而 Stony Brook 的化学系排名大概 50 左右吧，跟 Top 20 那些名校还是有差距的。不过毕竟做 Ph.D. 要在一个地方呆五六年，Stony Brook 的地理位置非常不错，学习之余也可以去 NYC 领略一下风土人情或者 shopping，也可以去海边玩玩。地理位置对以后就业发展很重要啊。而且 Stony Brook 是注重科研的综合性学校，化学系课程涉及方面很广，要是毕业后想搞研究，来这里读书还是挺合适的。Chemistry 的就业面还是很广的，要是想去做老师的话，各个大学都有 chemistry 专业，可是有 pharmacy 的学校就少了。你可能会觉得药学院难申请，不过毕业了好就业，我觉得吧，好就业是指的那些 Pharm.D.，学药化的多半是搞合成，说到底还是化学出身……个人想法，仅供参考，嘿嘿。我参加的是 Chemical Biology Training Program，还是做药学方面的，联系的 rotation 老板人很好。

各位学药化想要申请相关专业的同学可以考虑去化学系，选择多，而且不像药学院那样难申请，不过有时间最好考个 SUB，这样申请时候限制就更少了。我当时就是因为没时间考 SUB，有些好的药学院不能申请。

有些学校网站上面写先提交申请会先审阅，比如 Purdue, Tennessee 等，另外有些学校有两个截止日期，分别是要申请奖学金和不考虑奖学金的，比如 Stony Brook，还有的学校有一个截止日期，在这之前的录取几率比较大，在这之后的

也可以考虑，但是录取几率小很多，比如 Illinois at Chicago, Notre Dame，大家根据自己情况定夺。若是想申请奖学金，还是早点提交申请把握较大。

决定去哪个学校了就早点接受 offer 然后 request I-20 吧，要是接受的晚 I-20 就很晚才寄过来，有的人到 7 月了还没拿到呢。我签证 check 了整整一个月，还是打好提前量吧。

推荐一个寄快递的公司，我在金陵飞豹快递公司寄过 11 份文件，就说是药大的，120 元一份，在中华门那边，到纽约 1 天，到其他城市 3 天之内。

## 致谢

感谢老爸在申请以及录取后对我的支持和鼓励，尤其在选校过程中给了我很大帮助。

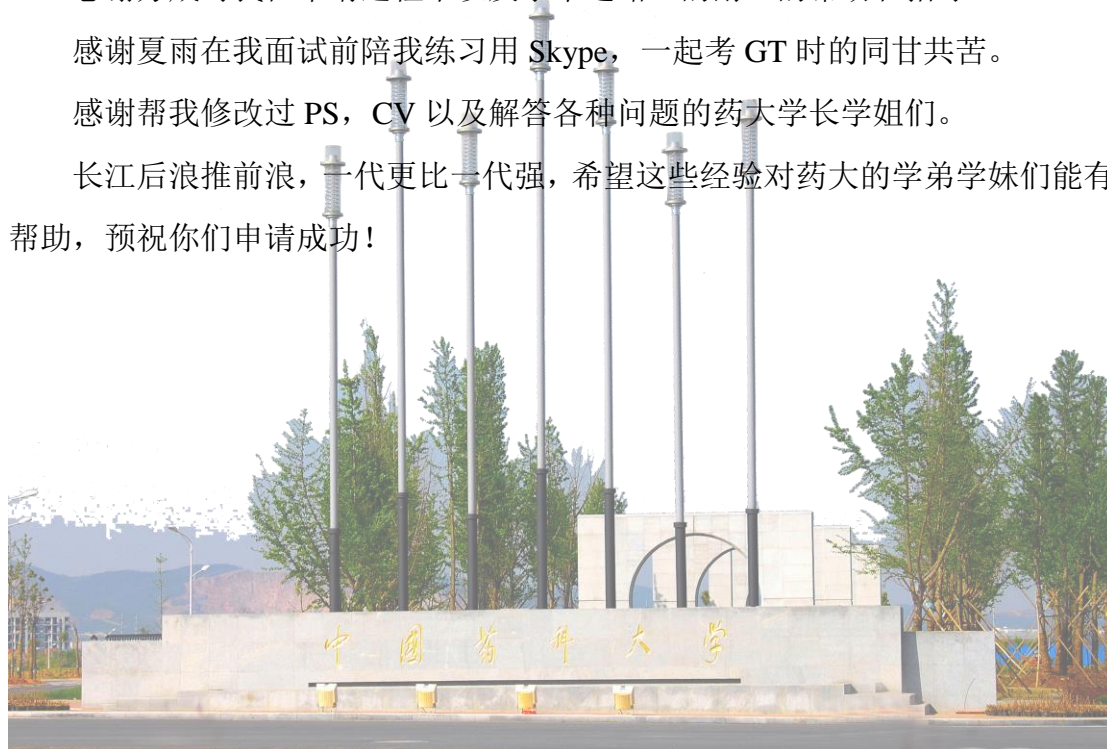
感谢孙禹在我申请，文书写作，面试，以及签证各方面的耐心指导和帮助。

感谢方成对我在申请过程中以及学术道路上的耐心的帮助和指导。

感谢夏雨在我面试前陪我练习用 Skype，一起考 GT 时的同甘共苦。

感谢帮我修改过 PS，CV 以及解答各种问题的药大学长学姐们。

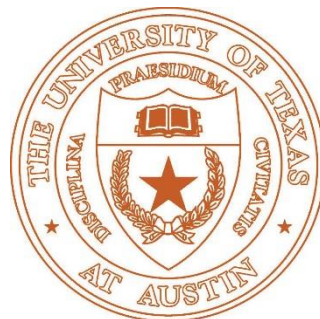
长江后浪推前浪，一代更比一代强，希望这些经验对药大的学弟学妹们能有帮助，预祝你们申请成功！





# 生命科学基地班

## Case 1: CTY@UT-Austin



2011 年毕业前夕我决定出国，毕业后回家乡考了 GRE 和雅思，专心申请了 10 所学校的 PhD，来了 3 份 offer。2012 年秋至今在 UT-Austin 药理专业读博。应 Bowen 之邀，也留下几句在药大飞跃手册中，希望能为药大出国传统的逐步形成添砖增瓦。

我并不是擅长计划的人，大一读工商管理，大二转到生基，大三参加企业实训保了研，大四却又去了 Rutgers 毕业实习退了研。最终毕业了才开始备考，一年后续上了校园生活，多少有点颠沛流离，不是个好例子。建议学弟学妹们还是能有点计划性，一步步走比较踏实。针对到达申请的目标而言，不在于刚刚起步一个月起多早睡多晚去自习，而在于能专情坚持，一年后想到出国深造还有当初的豪情梦想，而不是抱着“重在参与”的态度上了考场。

PhD 是学术之路，既然想走，大学就应该珍惜时间，好好积累专业知识，多参加项目，陶瓷时候也用得上。不少人平时学业还算进取，但是不愿沟通，想象下 committee 面前堆积如山的申请材料，事先发个信打个越洋电话铺垫下总是有点必要吧。学英语肯定不是为了看得懂机经考个试。

申请是不断认识对方和自我的过程，收集信息的同时也定位自己，在适当的对象面前饱含对科学热爱地营造出自己的闪光点，想象下为啥对方教授要特别关注你。比如我之前做过皮肤癌的项目，就深入调查，通过文献 reference 专门注意到做类似课题的组。而像北卡教堂山这种翻翻网页发现招的博士都是有硕士学

位的学校就不要盲目投报了。

与其盲目海申 20 多个，不如好好研究，咨询校友，陶瓷联系好导师，报个 10 个靠谱的。也要知道申请过程中运气成分不小，成功者的经验未必可取，失败者的教训却值得注意，我们只能做好每一个细节。

附上当年发的贴

拿到 visa，2012Fall 的申请结束了。拜读了坛子上系统的申请总结，实感于我心有戚戚焉。在此仅就自己的体会加一点补遗。

对于自己感兴趣并有话可以侃的导师，在第一封信没有回音后可以择吉日再次试探，先给对方台阶下，I sent you an email last week, but maybe you were too busy to read it. I apologize for the inconvenience I brought. 信中强调兴趣，点出强项，探讨项目内容有所深入。自己遇到一个可招生可不招的 PI，第一次接到我的信在开会，就没在意我的第一封邮件，后来又发收到很好的效果。

积极跟踪，但是不要冒失。IUPUI 面试我的教授忘记把对我的评价交给小蜜，导致我直接错过了第一轮 offer。Wake Forest 的 committee 不熟悉雅思，最后就把我略去不看，最后我才知道这个原因，再打电话其中的 member 来 argue，她说电话里你口语很好，但是我们的面试已经结束了 offer 都发了，不能再重新面试了。我套磁的导师也没有办法，酿成悲剧。如果实时跟踪了，很可能结果就很不同。

冒失事件发生在我在 PSU 套磁的一个 chair 身上，迟迟无回音，我一天睡觉前就想打电话问问他什么时候出结果，他说他们今年招生少，不打算招不能本土面的学生，如果我之前在本土才有机会。我很感谢他的坦诚，准备挂掉。突然他犹豫了一下，要当时电话面试我。。我丝毫没有准备，并且离上次的面试已经很

长时间了。结果他问得尤其细致时间又非常长，我惨被面残。所以请后辈们一定要做好备战工作啊，特别是打电话给可能的 **committee member**，在申请阶段，也要时时做好准备。

这一过程中，不光需要了解美国大学，更需要的是深入了解了自己，在了解自己的基础之上，知道了兴趣、长处、短处，才有了进一步的策略。对于名校的牛人，机会是不断降临在他们身上的，因为他们早已做足准备；对我辈而言，机会是要积极争取来的，常记换位思考，务要戒骄戒躁，平和坚持。





## Case 2 : LML@SBU



### 美国研究生院博士项目申请的几点小建议

Hi~Everyone.我是 Lynn, 08 级药大的一个女生。今天下午接到蒋同学的要求, 要我写一篇关于申请的一些经验。我觉得经验谈不上, 只能谈几点建议。因为如果把话题说大说深, 时间长了, 有些东西的对错就不确定了。毕竟时过境迁, 人还是要跟着时势活着才会顺当。既然早晚都会过时, 那就等它过时被抛弃之前尽力给大家一些帮助吧。

一般之前都会说一下作者的 OFFER, 我想对于我来说就不必了。有人说成功的人的话比较中用, 不过但凡走过来的人的话, 听听都是无妨的。那我就开门见山吧。

#### 1. about your major

我想 major 是一个比较重要的东西。要做到做自己喜欢的事并且从中挣到钱, 这个人便是很有福气的。所以要好好考虑一下。如果喜欢或者认为有意义的专业, 宁可难申一点, 本科的时候多做相关的实习和功课, 也比去一个学校好但是专业自己勉强的更让人顺心。不过因人而异(我是指想通过跳板啊之类的事情)大家看自己的情况行事吧。

#### 2. about internship

你可以趁放假的时间, 比如大家都去旅游啊, 或者回家宅着的时候, 参加一些实习, 如果你想做科研的话, 可以去实验室, 有机会和钱的话, 找个感兴趣的美国或者其他国家的实习项目, 做做实验(当然你要对这方面比较狂热)。或者也可以去别的城市, 比如北京, 上海, 有相关的科研院校, 离家近当然更好了。可以省去每个月 1000 多的房租。当然如果懒的动身也想攒零花钱的就留在药大

做做实习也挺不错的。不过前提是要感兴趣，做的方向要和自己申请的项目相关。

### 3.about TOEFL

我想对我们大陆的考生，唯一的方法是多考几次，最起码两次吧，尽量大四之前。具体问题很难讲，大家考一下就知道了。我的意思，呵呵，因为英文真的不是我们的母语。除非几个英文天赋好的人，大部分人都是半斤八两。既然大部分人都有的问题，那就不是大家的问题了。印度人虽然口音不咋地 how about your parents 说成 how about your balance，但是也自成一家，毕竟人家说了 20 多年，父母也会说的。没办法我们没被殖民过，也是件自豪的事。多考几次就能暴露一下问题，尽量破裤子补丁能补一个补一个吧。听力的推荐，还是网上那些，大家下下来，听总比不听好，没事看看美剧，学学语音语调，美音喜欢 elongate words，每个字都往上挑着，虽然浮夸了点但总比 chinglish 道地。

### 4.about GRE

每天背单词。背单词。

### 5.about PS and CV

大家忙了三年，到了收获的季节，都写在 PS 和 CV 上了。PS 网上有好多模板，大家看看后还是自己动手写。就把自己的真实想法写上去，夸自己，夸学校，夸你们怎么 MATCH，当然自己 special 的尽量把自己写的多独一无二。写完找美国的文书公司润色一下。我当时就是那么做的。

CV 还是很重要的，围绕着你要申请的 major，把相关的实习都写上去，有文章更好了，自己会的技术也写上去，比如掌握什么 SOFTWARE，会哪门实验技术，相关的东西，都写上去。

### 6.about your GPA

美国研究生院看成绩的话，只要你过了他们要求的线，就基本可以了，比如 3.2 啊，3.4 啊，3+ 都可以，专业的课程尽量高一下，平时老实上课都可以。此外

就没什么了。

### 7. about interview

收到面试之后，不要太紧张，最好在申请过程多练练口语。面试的时候尽量自信点，口语流利点，如果人家问你的某某水平，就多夸夸自己，说自己如何胜任。把自己实习的内容熟悉一下，专业词汇多背背，以便面试时候能够讨论学术问题。

这就是关于申请的几个建议。有些地方说的不恰当的话，希望包涵。申请不过是人生中很小的一部分,相对于很多重大的抉择来说，所以先经历或晚经历或不经历都不算什么。如果遇到一些问题自己无法解决的时候，不必自责，因为其实别人也无法解决。Ask for help. There are always some doors open to you.

谢谢。Bless you all.





# 生物技术

## Case 1: ZYC@Rutgers U

虽然写这个总结我花了很多功夫，但是难免也会有一些错误。希望同学们能够体谅。



先介绍下大家比较关心的，我是本科申请美国 PhD 的（也申请了两个 MS）。我最后接受了 Rutgers University-New Brunswick (RU) 的 Molecular Biosciences Program 的全奖 PhD offer。RU-NB 的 USNews 综排 68，生物专排 71。接下来呢，我先对我的硬件背景和申请结果进行简单罗列，再说一说申请中比较通用的经验，最后按时间顺序对我的申请经验进行分块儿总结。

### 硬件背景和申请结果

#### 1.1 硬件背景

本科专业：生物技术

GRE: V152/Q170/AW4.0 没考 SUB（强制要求 SUB 的学校很少，但是建议考 SUB 的挺多的）

TOEFL: R29/L29/S22/W29 TOTAL109

GPA: 3.72/4.00

Major GPA: 3.83/4.00

Rank: 10+/100?（我没在申请材料中提这点，所以不太清楚，写出来给大家大概参考一下）

Paper: 当时两篇 SCI 二作都在投递，没有接收。投稿时候一个定位 3 分左

右，另一个 1 分左右。都是研究抗肿瘤药物的。

科研经历：没参加创新实验。参加 3 个开放实验，但是 CV 里只提了一个。  
(这两个东西在我会在后面 3.2 细说)

竞赛/奖励：我在 CV 里写了数学建模竞赛的经历，遗憾的是没有得奖。

## 1.2 申请结果

Offer: RU-NB

AD: University of Minnesota Twin cities, Temple University(学校项目，我申的是 MFE)。虽然申的两个学校不是很好，但是都被录取了。

Reject: Weill Cornell, University of California at Santa Cruz, University of Florida, University of Texas at San Antonio, University of Iowa

Withdraw: 因为我已经决定要去 RU-NB 了，所以就提前撤销了剩下的申请。  
University of Pittsburgh, University of Miami, University of Texas Health Center at San Antonio, University of Connecticut (已经面试两次)

## 通用经验

所谓通用经验呢，就是再整个申请过程中都能够用到的经验。在这我想讲两个我在整个申请过程中受益最大的通用经验，一是保持理性，二是保持良好心态。

### 2.1 保持理性

这一点我认为是整个 DIY 过程中最重要，而且适用范围最广的了。下面我把我的理解和大家分享一下。



首先要理性的甄别各种信息。在这儿，大概有三个层次的要求。最基本的要求就是你要能够分辨出你获得的信息是否对你适用。举个例子，如果你想申请 PhD，而你得到的信息却是关于 MS 申请的，这个信息很可能就对你不适用；如果你得到的信息是关于 BS 申请的，你就更要小心了。当然，也有很多信息是 MS、PhD 甚至对 BS 申请都适用的。而高一点的要求，就是要你要能够思考出你获得的信息的优缺点，继而对它们进行取舍。更高一点的要求，就是能够根据你思考出的优缺点，以及你自身特点，来对信息进行取舍。

其次是理性地对各种留学服务的取舍。很多留学机构做讲座的时候，大多能够讲出一些值得借鉴的经验，然而也大多会“忽悠”你。所谓“忽悠”，就是会直接或者间接的跟你说，你一个人干不可能有很好的结果。一个人闭门造车固然不行，但是你还你的同学、学长学姐，还有网络上的资源。你绝对不是一个人在战斗！看清了留学机构的套路之后呢，你就可以更加理性得选择它们了。

选择留学服务的过程中你可以问自己三个问题：我想从中得到什么？我为什么想得到这些？我是否能从中得到我想要得到的东西？前两个问题都很好回答；而想要得到第三个问题的很详细的解答，你就要多花些心思思考了。举个例子，最常见的：中介。我想从中介那得到什么？我想要像他们宣传的一样：自己不费多少功夫，中介自然就把我想要的 AD/OFFER 送到我手里了。为什么请中介呢？因为我怕麻烦，我需要时间去做别的事情，我需要有经验的人指导。然而到第三个问题时，我就很难回答了。我能从中介那得到我想要的吗？不一定能，因为中介也是人在办事，他可能根本不懂我这个专业，更有可能一个人在帮好几个人申请。当然，除了这三个问题，你还可以考虑更多。

## 2.2 保持良好心态

在申请过程中你可能会遇到两个会影响到你申请效率的心态的问题。一是面对各种选择，而不能坚定地走下去。二是在和其他同学比较的时候失去信心。



在申请的路上一心一意**坚定**地走下去是极其重要的。我在申请过程中没有考虑过任何比较浪费精力的“后路”，比如保研、考研和找工作；但是我报名了选调生考试，因为这个只要和导师说一下、填个很简单的表格就行了，根本不费时间和精力。但是这可能对一些人不适用，有的人可能在找好“后路”之后才能高效、安心的进行申请。我这么做有 3 个原因。首先，10 个 PhD 申请+2 个 MS 申请，我觉得一个学校都不要我的可能性很小。其次，我没有精力，准备考研，想考个好学校根本就不现实；而如果你接受保研，是不允许你再在最后反悔出国的。再次，我不担心我没学上，就算最后不幸申请失利，我可以考公务员、再找工作也完全来得及。而且如果你仍然对出国执着，你完全可以再申请一年。

在和同学交流的时候**保持自信**也是极其重要的。在申请的时候，除了获得有用的信息以外，你也会得到很多同学的“硬件背景”。这不仅包括身边的同学，还包括网上的网友。不要因为自己“不如”别人，而对申请失去信心，继而会激发你的抵触情绪。尤其是不能受网上信息影响。论坛里的帖子大多都是各种 GT 高分，各种 rank 第一，各种发 paper；还有一些就是各种低 GT，低绩点最后去了很好的学校的例子。当然，不能否认确实有这两类人的存在，但是占比例最大的还是比较平凡无奇的申请者。你如何发掘自己的特点从这些申请者中脱颖而出才是你最应该考虑的问题，而不是想要在最后那几个月把自己快速地打造成牛人。

## 申请历程和经验

这部分我打算按时间顺序分为以下六块儿：前期准备（考各种考试）、科研经历积累、选校（包括大家比较关心的套磁）、申请材料准备及网申、面试准备、择校。为什么在择校之后就不写了呢？那是因为在你择校之后，恭喜你，你圆满了。开个玩笑，其实在择校之后，基本上什么事都不是问题了，只是一些流程。

因为这些流程每个学校、每年都有些不一样，我就不细说了，会简单介绍一下。

## 前期准备

我是大二下学期决定要出国的，当时也不太懂 MS 和 PhD 的区别。当时就打算先考 G 后考 T 大二下学期用闲散时间背了背单词。然后暑假的时候报了个新东方 GRE 提高班。准备 GRE 的时候，我用了红宝书、新东方填空绿皮、北美范文、OG、老 G 阅读 No.题和 Argument 逻辑错误的总结。数学就在最后一周看了一遍 OG。准备过程中我平均一天学 8 个小时。总的时间分配比例大概为单词：阅读：填空：写作=3:2:1:2。不一定每天都按这个比例分配时间。但是我现在觉得新 G 并不那么侧重单词了，因此可以少花些时间在背单词上。然后是大三上学期 12 月份考的 GRE。

后来大三下考了 TOEFL。准备 TOEFL 远没有准备 GRE 那么认真。我就做了 TPO，阅读、听力、口语全做了，写作大概写了 8 套题。听了二十节左右公开课（Harvard 的 Positive Psychology）。读了三本很薄的原版小说《老人与海》、《伟大的盖茨比》和《麦田里的守望者》，英文维基百科的很多词条，大概两百来页生物专业英文教科书，20 篇左右感兴趣的英文 paper。如果准备时间比较短的话，我不建议读文学作品，因为 TOEFL 或 GRE 都是考学术英语的。

网上备考的方法虽然很多、很难取舍，但是只要你一心一意坚持下来，肯定能够考一个理想的分数的。

在这我想插一句关于办护照的事。护照很好办，而且坐 19 路到江宁区行政服务中心就可以办，从办理到拿到护照大概要 20 天左右。护照早办早好，因为有的学校申请的时候要你上传护照的扫描件。



## 科研经历积累

在本校积累科研经历的途径大致有三种：(1) 创新实验；(2) 开放实验；(3) 自己联系老师，并参与到其研究中去。当然，你也可以从别的学校或研究所获得科研经历。

总的来说，不论你通过哪种途径积累科研经历，最重要的都是真正参与到科研中去，就是参与到确定实验思路、制定实验计划和实际操作中的故障分析中去。即使你不能提出非常有建设性的意见，你也要能够参与到讨论中去，能够言之有物。要做到这一点，你就要阅读一些文献，至少要通读一篇最近的、该领域的英文综述（这也是最快的方法）。不要去干一个月，就是在重复地按照师兄师姐教的方法做着一成不变的实验，其他的什么都不管。因为只有你真正参与到科研中去，你才能对科研有你自己的感悟，你才能在你的 PS 上，写出很有深度的实验经历。

虽然说积累科研经历越早越好，我觉得大三再考虑也是来得及的。创新实验和开放实验适合早一些参与。其中含金量较高的是创新实验，你可以自拟项目，也可以申请参与老师的项目。而开放实验就略显坑爹，因为很多老师不会给开放实验的学生真正参与到科研中的机会。

自己联系老师的话，大三是比较重要的一年。因为专业课大多都在大三上，你可以有机会认识本院或其他院的专业课老师，这些老师的研究课题大多与你想申请的项目相关。另外一个原因就是在你大一大二的时候，你很可能还没确定要出国，所以并没有对积累科研经历在意。而且就算你很早就定下来想要出国，你在大一大二也很难自己联系到跟你以后申请方向相似的专业课老师。你的学长学姐自己找到个愿意带他/她的老师都很不容易，再想叫他/她把你带上更是难上加难。所以呢，大一大二你可以去尝试着联系老师或学长学姐，但是不成功也不要气馁，着重把握住大三，一样可以很给力。



还有一点比较重要，就是在积累科研经历的时候一定不能够过于功利，比如问 paper 能不能给挂名。一般的老师都不太喜欢这样的学生。你只要抱着能够参与科研中去的态度就可以了。因为即使你最后没有 paper，我相信你也能在 CV 上写下漂亮的一笔，在 PS 上写出深刻的感悟。

在这一节的结束，我还想顺带提一下咱们学校的两个美国实习项目，南加州和罗格斯。虽然你去实习已经是大四下学期的一月份左右了，但是这对你的申请还是有很大的帮助的。我当时没想去，是因为考虑到花销的问题，现在想想挺后悔的。一般 PhD 录取会倾向于已经在美国的申请者，因为这样他们可以邀请这些申请者到他们的院系来面试，可以有更多的了解。UFL 给我发的拒信上写了大概这样意思的一句话：“没有住在美国的 international students 是最后考虑。因为我们在审核他们的申请之前就已经招满了，所以就不考虑了。”除此之外，你如果去了 USC 或者 RU 实习，而正好又申请了他家的项目，你就能够近水楼台先得月了。总之，如果经济方面允许的话，去美国实习是有很多的好处的。

## 选校

我申请的时候按照 USNEWS 专排，把 1-120 名的学校都看了一遍。看哪些内容呢？主要看有没有适合的项目，看有没有感兴趣方向的教授。着重看排名 30-80 的学校，这些学校录取你的可能性比较高，而且你自己接受的可能性也比较高。当你最后决定申请哪些学校的时候，尽量要拉开梯度。除了要看项目是否适合你，还要看你是否符合这个项目的要求。有的学校会要求 WES 送分，GRE，TOEFL 成绩的要求。虽然说有这些要求的都是少数，但是如果恰好是你想去的学校的话，你就要主动和小米（就是管这个项目申请的琐事的）交流，问他/她时间来不及推迟或不用 WES 送分行不行、现有的 GT 成绩可不可以。关于 GT 我各问过一次。问 GRE 时候（因为学校要求 V70%以上），小米回复：“没问题，

申吧，你的 GRE 成绩很给力。”问 TOEFL 的时候(UMN 的 MS 项目口语要 24)，小米说“我们可以安排一次交谈，看口语是否合格。”我以为是随便聊聊，结果是面试啊！现在心想 MS 还面试，坑爹呢啊。

下面说说套磁。首先明确一下，套磁应该贯穿整个申请和等待结果的过程。在申请之前要问下教授招不招博士生。在申请提交后，如果能再和教授通信 2-3 封，才可能对你的申请产生一定的影响。我当时只是在申请之前问了下教授招不招博士生，然后申请了之后就没再联系。再到校方审核我的材料时，我就觉得我之前套磁花的那么多功夫都没什么用，因为就连面试我的教授都不是我套的教授。这也有可能是因为学校不同的原因。如果你发现你申请的项目是院部招人，第一年实验室轮转，第二年再选教授，这样的话套磁的意义真心就不大了，除非你套 Admission Committee 的成员。所以呢，我建议大大家套磁的时候，不要想着一劳永逸，要尽量和教授保持通信，频率我觉得一个月一封就很好了。

一些基本的原则我就不说了，比如没有语法错误、礼貌、不要像模板。我想列举 4 个我体会到的套磁需要注意的地方：

(1) 推荐用 hotmail, gmail, 或者 yahoo 邮箱。邮箱用户名最好是”名.姓@hotmail-(outlook).com”，比如：”xiaoming.wang@hotmail.com”。邮箱名（你发信过去，对面显示的发信人）用你的名字英文全拼，比如：Xiaoming Wang。

(2) 喜欢用 MS Outlook 的同学，回复时可能会自动生成主题“回复：XXXX”，这个要修改一下，或者更改设置成英文，因为老外看不懂“回复”是什么意思

(3) 信件发送的时间：最好是你套的教授的时间的周一到周五的早上 8 点到 10 点。可以存草稿、或者定时发送。

- (4) 一个学校一次只套一个教授。如果 2 天不回，再套下一个。同样，可以准备好邮件，到时候再发。

## 申请材料准备及网申

需要准备的申请材料一般有 3 种：PS、CV 和 RL\*3。个别的学校还需要 Personal History Statement 或者 Research Experience。

先说说 PS。都说这个东西很玄乎，很重要，而且写作套路很多。我觉得 PhD 申请 PS 最重要的是写出你与申请项目的契合之处，也就是说你申请几所学校就应该有。这其中可以包括对以下问题的回答：为什么想来美国读博？对哪个领域感兴趣？为什么？有哪些科研经历？有什么感悟？为什么选这个学校的项目？你能为这个项目带来什么？当然，你也可以对其他你认为重要的问题进行回答。我写的 PS 篇幅大概是 1500 字。格式是 Times New Roman, 12, 无缩进，段后空 0.5 行，有页码，页眉无分隔线右对齐写申请的项目，开头左对齐写姓名和 Statement of Purpose 然，然后空一行写正文。关于页眉和开头，我举个例子：



Statement of Purpose

XXX Program

Lei Li

当然，你完全可以不按照我说的格式来。另外有些学校的 PS 是有字数限制的，有的要求一页以内，有的要求 500 字。碰到这样的学校，你可以先问问小米可不可以超过字数限制。如果不行，那就改吧。实在不行就不申这家了。

CV 的制作，我主要参考了 sharewithyou 那个网站里 PhD 申请的各种 CV 材料，我一共做了两页。RL 虽然说应该是老师写，但是很少有老师会帮你写。都



是自己先写一份，给老师看看，老师觉得可以的话，你就可以传这份推荐信了。PhD 申请的话，推荐人尽量找带过你课、了解你的老师。不要写太多，大多数老师喜欢推荐信一页以内。

现在的申请大多是通过网络来提交的。在介绍项目的网站上，肯定会有教你怎么网申的内容。填写网申表格的时候，如果有不懂可以先百度，再问同学。如果还是不懂的话，可以发信问小米。我当时问了好多次，基本上都有回复。TOEFL、GRE 送分的时候要注意学校的 code，和部门的 code。如果实在查不到，也要问下小米。

## 面试

对于 PhD 申请来说，在给出录取决定之前，大多都要进行面试。如果你再国内，就应该用 Skype 面试。如果你在美国实习，你就有可能被邀请去院系当面面试。因为我是在国内的，我就只说说 Skype 面试吧。

Skype 面试一般都是 30 分钟，只有一个教授。有的学校可能要求两次、甚至多次面试。一般教授会先问你的实验经历，其中会有一些细节的问题。随后就是给你提问的机会。再后来就说说大概什么时间会给出决定。

了解了这些以后呢，我就介绍一下对策。首先你要把各种网络上的面试常见问题准备一遍。然后要把自己的研究经历弄得非常清楚。如果面试正好是农历新年、初五等等日子的早晨，你可以要求推迟。为什么呢？因为鞭炮声实在太大了有木有！我当时初五早晨有一个面试，噼里啪啦就没停过啊！

面试时候一定要有自信，如果有答不上来的问题也不要慌，不要纠结，解释一下继续说。30 分钟面试，你介绍实验经历就可以说到 20 分钟，你再问两个问题基本上就面试结束了。所以如果你把实验经历说得滚瓜烂熟了，你根本不需要担心面试。

还有一点，如果碰到中国教授面试，别套近乎。不是因为教授不通情达理，是因为有些学校的面试是要录像的，面试教授把对你的评价和录像传给 Admission Committee 进行最后决定。如果你跟面试教授套近乎套得火热，那么 Committee 成员很有可能对他/她对你的正面评价的客观性产生疑问。

## 择校

因为在我收到 Rutgers 的 offer 时比较早，还没有多少学校给我结果。我就打算先等等。等着等着，Rej 一个接一个来了。等到剩下的都没有 Rutgers 满意的时候，我就接受了 Rutgers 的 offer，因为 RU 在新泽西，那边药厂比较多。另外 2013 年 7 月份 UMDNJ 要被合并到 RU 会带来很多积极的变化。

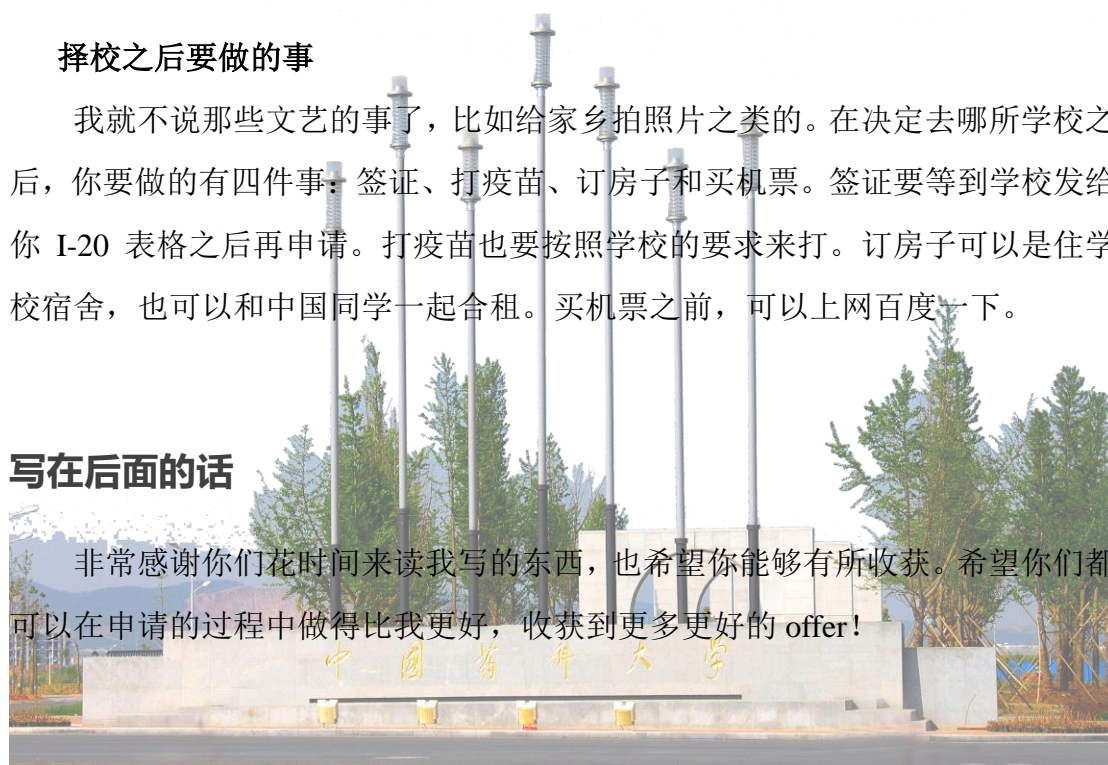
如果你最后有一把 offer 的话，除了考虑学校声誉、是否有感兴趣的教授以外，还可以考虑考虑其他因素。比如你对哪个地区印象好啊，对哪个州情有独钟啊，离你的男/女朋友近的话，就去吧。

## 择校之后要做的事

我就不说那些文艺的事了，比如给家乡拍照片之类的。在决定去哪所学校之后，你要做的有四件事：签证、打疫苗、订房子和买机票。签证要等到学校发给你 I-20 表格之后再申请。打疫苗也要按照学校的要求来打。订房子可以是住学校宿舍，也可以和中国同学一起合租。买机票之前，可以上网百度一下。

## 写在后面的话

非常感谢你们花时间来读我写的东西，也希望你们能够有所收获。希望你们都可以在申请的过程中做得比我更好，收获到更多更好的 offer!



## Case 2: Nancy@UNL

对于申请，我觉得文书里最重要的是 CV。因为当你在 9 月真正开始准备文书的时候，GT，GPA 和出身

这些已经基本是不可操控的因素。因此在可操控的因素里，CV 的重要性是显而易见的。

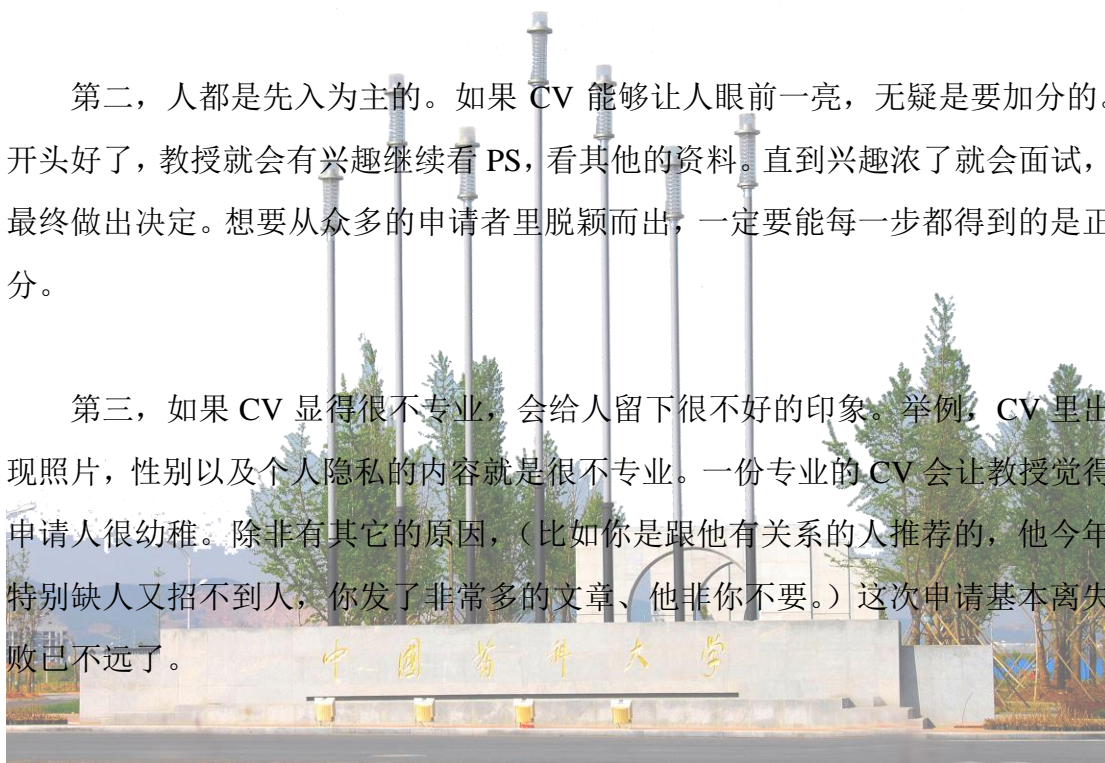


原因有以下三点：

第一，教授的时间都很宝贵，每天的日程表基本都是排的满满的。一旦他有空去审一份申请的材料，第一肯定是看 CV。我知道的美国教授（样本量>10）看一份 CV 的时间也就是 1 分钟，1 分钟里如果他无法得到他想要的信息，那他就很难再有兴趣去了解你乃至录取你。

第二，人都是先入为主的。如果 CV 能够让人眼前一亮，无疑是要加分的。开头好了，教授就会有兴趣继续看 PS，看其他的资料。直到兴趣浓了就会面试，最终做出决定。想要从众多的申请者里脱颖而出，一定要能每一步都得到的是正分。

第三，如果 CV 显得很专业，会给人留下很不好的印象。举例，CV 里出现照片，性别以及个人隐私的内容就是很不专业。一份专业的 CV 会让教授觉得申请人很幼稚。除非有其它的原因，（比如你是跟他有关系的人推荐的，他今年特别缺人又招不到人，你发了非常多的文章、他非你不要。）这次申请基本离失败已不远了。





如何能做出一份非常惊艳的 CV 呢？这个问题是没有答案的。没有人能说自己做的 CV 就是完美的，或者是最好的。但是如何让自己的 CV 显得很专业，却是有一些标准和技巧的。

我个人的经验主要有以下三点：

第一，要突出重点。所谓的重点就是你的教育背景，你的学术成就（专利，论文，会议），研究经历，获奖情况。这三样必须是放在 CV 的最前面。这样能让读者第一时间了解申请人的“实力”，是不是适合或者能够胜任自己实验室的课题。

第二，要学会排版。一份清爽的 CV 是所有人都喜欢的。该加重的要加重，该换行的要换行。不要吝啬空间，2-3 页都是可以接受的。但也千万别想把所有的东西都写在 CV 上，最后要么很多页（超过 3 页就不好了），要么一堆文字挤在一起（太拥挤了，也没人有兴趣仔细看）。

第三，不要自作聪明。之前已经提过，个人隐私的内容不要出现在 CV 上。除此以外，也不要以突出个性为名，自我创造。比如贴图片，把 CV 做的像商品广告，或者在每一项前都加一些可爱的图形。这些都是要不得的。毕竟你是申请 PhD program，不是申请公司的实习或者投标竞选。学术圈有学术圈的规矩，自作聪明只会让人觉得很傻。

最后给大家提供三个小窍门，帮助大家改进自己的 CV。

第一，可以去一些刚刚当 AP 的教授的实验室主页去下载他的 CV 作为参考。之所以要选择刚当 AP 的教授，是因为他们不会像“老”教授那样要么提供一份 2、3 页的只有教育背景，学霸地位（各种协会的主席或者杂志的主编）以及主要获奖的 CV，要么提供一份 30 多页的包含各种明细（让你完全能知道他每年

都去哪公费旅游了) 的 CV。

第二，可以请已经申请成功的师兄师姐帮着改或者提意见。

第三，可以请 native speaker 给改。这个是非常有用的，既可以改正语言语法上的错误，又可以改进格式或者逻辑表达。但不是每个 native speaker 都懂该怎么样做 CV，至少要找 postdoc 或者 AP。很多美国学生自己都迷迷糊糊的，更别说帮别人改了。

关于选校，我是这样看的

UMN 的药学非常好，但是据我所知近几年招的药大学生非常少

OSU 每年都在药大招人

UKY 综排虽然一般，但是药学也很好，每年都在药大招人

Purdue 综排也不错，每年也在药大招人

UIC 综排很低，药学院很好，每年都在药大招人

UMD 的药学院是在 Baltimore，这个也是综排不错，药学院也不错，每年都在药大招人

UIowa 综排一般，药学院挺好，每年都在药大招人

UTennessee 综排 100 左右，药学院只算凑合，药大好像有人去过。

Utah 的综排虽然一般，但是药学和化学都非常好，JACS 的副主编就在那。每年都在药大招人

VCU 属于药大出名的保底校，一般 4 月 10 号会问你有没有学校去，没有的话，就去他们那。然后要你承诺一定去，才会招你

Rutgers 在 NJ，纽约后花园，综排和药学排名都那样，每年都有人去，和药大有合作，如果有机会去那实习，能留下来或者去其它学校的可能性就很高了

Mississippi 药大去了好几个吧，这学校跟 Alabama 比较像，综合一般，药学排名还行

UGA 也在药大招过人，属于综合还凑合，专业排名也还行那种

Oregon State 的药学还凑合，药大有去过的

Wayne State 也属于药大飞跃常见的，每年都有去的，这个学校药学院是很多国内比较好的学校学生的保底校

南卡去的不多，因为当地还有个 Clemson，比它好，但是药大也有去过的

UC Irvine 的药学院挺好的，综排也不错，但是没听说药大有申到的。

港大和 NUS 也没有那么好申，一定程度上比什么 UVM，Wayne State 或者 UIC 还难申，所以说保底除非你有什么特殊关系，其实是不一定的。

现在来总结吧，UMN，OSU，Iowa，Purdue 这四个都属于 Big ten，在老美声誉和口碑都很好，竞争很激烈，很多北清科或者复旦交大武大浙大南大都把他们当保底。这些学校的压力也不小，去了一般都要做 TA。据我所知，药学学生申请成功率是 Purdue=OSU>Iowa>UMN，Iowa 并不比 OSU 或者 Purdue 好多少，只是招人少，所以才这样。

UMD，Utah 和 Rutgers 的申请难度差不多，虽然药大每年都有人去，但是一半申请的都会申请这三所，北清科或者复旦交大武大浙大南大的也很喜欢申，所以申请难度也很高

UC Irvine 最好就别申了，基本没啥希望，因为加州学校没钱，加州又是北清科们最爱。当然如果非常想去加州也可以试试

Oregon State，Wayne State 申请难度挺像，只是 Wayne State 就在 Detroit，完全是 tough neighborhood

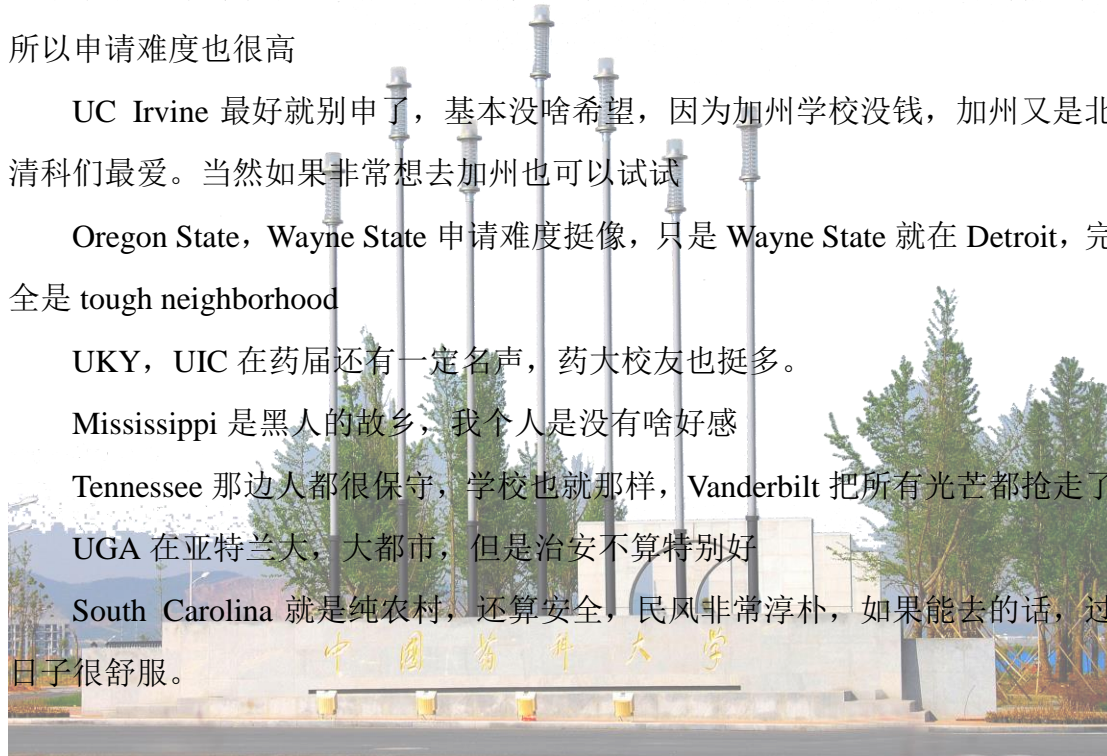
UKY，UIC 在药届还有一定名声，药大校友也挺多。

Mississippi 是黑人的故乡，我个人是没有啥好感

Tennessee 那边人都很保守，学校也就那样，Vanderbilt 把所有光芒都抢走了

UGA 在亚特兰大，大都市，但是治安不算特别好

South Carolina 就是纯农村，还算安全，民风非常淳朴，如果能去的话，过日子很舒服。





总的来说，申请学校不能只看外在，毕竟你要待 5 年，你要想好自己想要什么，不能忍受什么。其实那些不安全的地方，中国人也多的是，待了十几年好好的更是不计其数。最重要还是看自己，你若喜欢，地狱也是天堂，你若无法忍受，天堂也是地狱。

最后附上一段以前得到的经验与大家分享

1) Given the committee members are almost natives, they may get confused reading your stories. Most of the professors do not care about your personal stories and thoughts. What they really care are your research experience and academic achievements (based on your CV and personal statement), your personalities (from your statement of purpose and recommendation letters), and your learning abilities (from your transcripts and recommendation letters). Therefore, I may want to ask you to rewrite your PS (first draft) and recommendation letters based on suggestions above. You can see how I rewrite the first paragraph of your PS into a more concise and straight way.

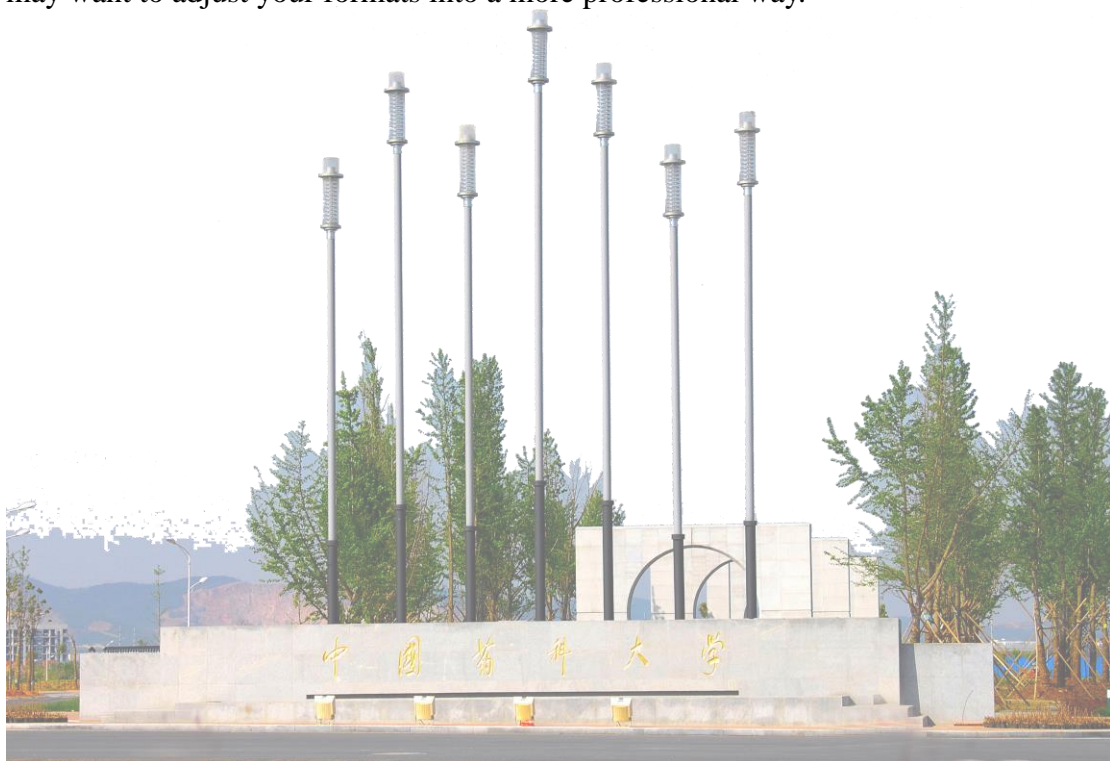
2) It is right to say most professors will only read your recommendation letters to know your networking. They will more likely to recruit you if either they know your references in personal or they have read your references' publications. Obviously, this may not be the case for you now. As an alternative strategy, they will try to find your personalities and learning abilities from your recommendation letters. Therefore, the best way to do is to divide your references into three different categories.

a. The first one will be Prof. A. He will introduce your academic achievements and personalities. The professor who read the letter will feel that you are a competitive applicant and aggressive to achieve your career goal.

b. The second one will be Prof. B. I suspect you have been in his class, so he can introduce your performance in class. For example, he can say something like you got a high score for the final examinations which demonstrate your basic knowledge, you always asked him challenging questions after class which means you are eager to learn, and you did a great job in the class project by giving an outstanding presentation. All these show the committee that you have strong learning abilities.

c. The third one will be Prof. C. He can talk about your teamwork skills, hard working spirit, and research experience. Consequently, the professors will know whether you suit their labs' environments or not.

3) It is wise for you to mention your references' past or current academic experience, achievements, and positions in those letters. This makes your references very professional. Although there is no fixed format for recommendation letters, your formats seem a bit wired to me. I have attached one format that I used before. You may want to adjust your formats into a more professional way.



# 药物经济

---

## Case 1: NXL@USC

NXL，女，2010年毕业于中国药科大学国际医药商学院经济系，现在就读于南加州大学（USC）药学院 Health Economics 专业，第三年 PHD 学生



### 对药物经济学申请的一些建议

偶然认识了来南加大交流访问的学弟，说想建立一个药科大学的飞跃手册，觉得这个主意真好。想起四年前自己申请时也只是摸着石头过河，没有太多这个专业师兄师姐的建议，身边申请同专业的同学也寥寥无几，整个大四上半学期都在焦虑与期待中度过，那种感觉至今仍记忆犹新。曾经也想过等一切申请尘埃落定时写篇申请经验谈，但种种原因一直没有动笔，想想至今已经来美国三年了，对这个专业，对申请，也有更深的认识，是时候写篇自己对于申请，对于来美读书的一些认识了。谈不上申请技巧，且每个人背景经历不同，只是记录我的申请之心路历程吧。

### 首先，为什么要出国读书？

我本科是在商学院读经济学，大一暑假阴差阳错参加了新东方的托福培训班，经过新东方老师专业的洗脑，就觉得想要出国去看看；加上对在国内读研究生不感兴趣，要工作，恐怕仅仅本科毕业，做不了太专业的东西，当时觉得出国可能



是我毕业唯一的出路了。也是因为当时目光短浅，觉得美国大学的教育是世界一流的，所以就一心一意要去美国读书。其实加拿大和英国，也有很多学校药物经济专业很厉害，并且教育体系和美国不太一样，即使在美国，不同学校专业设置也不一样，申请之前，请务必查清楚（学校网站会有详细的说明）找到适合自己的学校很重要。我也曾经遇到很牛气的拒了北卡教堂山分校的全奖去英国读了MS然后回国工作的，工作照样风生水起。当然也有一些人看着身边的人都出国了，稀里糊涂找个中介申请到一般的学校出国的也大有人在。只是，选择出国这条路，成本不小，无论是时间上还是金钱上，有时候付出和回报也不成正比，而且现在出国读书的孩子也越来越多，顶着海归的头衔回国也不一定吃香，所以，申请之前，还是结合自己情况，慎重考虑。

## 关于药物经济学

故名思议，对于药物的经济学研究？其实很多人问过我这个问题，发现一两句话也解释不清楚。研究的内容可以有很多，最常见的对几种治疗方案的成本效益分析，也有研究健康产出的（常说的生命质量），或者疾病负担，或者政策的衡量。专业类似生物统计，需要大量的数据分析，但是生物统计临床数据分析比较多，药经主要分析保险报销方面的数据，同时也会有调查采集的关于病人健康产出的数据。药物经济有个国际的组织，叫 ISPOR (International Society of Pharmaceutical Outcomes Research)，每年有国际的会议，并且亚洲也有分支，每年也会开会，规模挺大。

在很多药企，药经都设在 Health Economic and Outcome Research（HEOR）部门，也有在 market access 下面的，一些咨询公司也有 HEOR 部门，需要这个专业的学生。在美国，此专业就业相对还是比较容易的，一是药企现在开始越来越重视这方面的研究，另外就是这个专业不像生物统计一样大规模招生。并且就业博士比硕士好很多，很多公司招人的要求里面有一条就是要求有博士学位。

## 关于选校

大多学校药经专业都是设在药学院下面，也有一些在公共卫生学院，或者可能也有其他我不知道的，专业名称也不大一样，因为每个学校侧重点不同，还有一些是在 pharmaceutical sciences 下面，小的分支，有一两个老师在做药经的研究的，也会招一些学生。总之，关键词：health economics, health outcomes, pharmaceutical economics etc. 找出来 US News 上的药学院排名，去学校网站一个一个翻，看各个系的具体介绍，会获得很多意想不到的信息。列出一些学校以供参考，但是具体情况还是以学校网站公布的为准。

University of North Carolina, chapel hill (据说很难申，认识申请的都悲剧了);

University of Maryland (科研很厉害，据说大多毕业生都去了学术界，很少从国内直接招学生，有 CPU 校友两枚，还有一个已经毕业去了 Auburn 的 AP);

University of Washington (专业很厉害，毕业生就业很不错，至于申请难度。。。不清楚);

UT Austin (据说是个大系，每年招挺多人，偏向于有临床背景的学生);

University of Southern California (我所在的系啦~很多牛气的老师，对学生也都很好，现在开始招越来越多的人了，但是两年招一次学生，2014 年是下次，所以今年要申请的同学加油吧~我是 10 年来的，那时候只招了 7 个 PHD，可是 12 年的时候就招了 11 个，所以按这个趋势，我觉得 14 年招的人不会少，最主要的是，现在系里很多药大的校友了~~~);

Rand graduate school (属于研究机构，也有药经的系，招的人也挺多);

University of Iowa (药学院不错，以前有个药经的老师是华人，但现在去了默克，不知道系里还有没有这个方向了。。。);

University of New Mexico, University of Utah 和 University of Huston (知道挺多中国学生在这两个学校，ISPOR 也经常见到学生的 poster)

University of West Virginia (有药大美女校友做 AP 呦，对学生也很好，不过学校一般了点)

University of Arizona, University of Auburn,(药经好像不错, 未见有中国学生, 不过 auburn 明年不一定了, 刚去了个药大校友做老师)

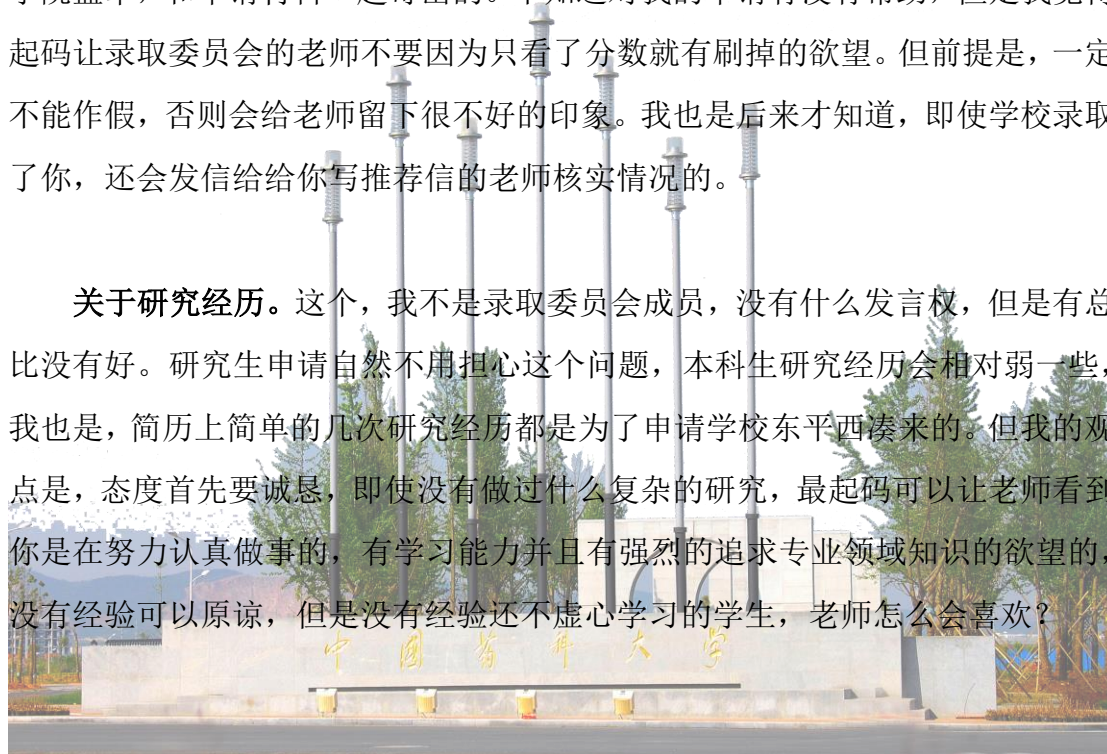
University of Cincinnati, University of Tulane (有做药经方向的华人老师, 前者是药大校友, 后者是 USC 校友~)

能想起来的暂时这么多了, 欢迎补充。之所以有华人老师的都提出来, 是觉得这些学校招华人学生可能性更大一些, 不过仁者见仁智者见智了。而且有些学校专业是 pharmaceutical administration, 各有侧重点, 看个人喜好了。

## 其次, 申请前要做的准备

**关于 GPA。**老生常谈, 重中之重。还有机会的, 加把劲把 GPA 弄的好看点, 会给申请加分很多。这里说下我的经历, 本科申请的时候 GPA 北大算法只有 83~84, 也没有分开算全部和专业课, 好像都差不多。我知道这样的分数在大多数申请材料中不是很好看, 但是在我们班, 我确是常年拿一等奖学金, 总成绩应该是班级前三的水平吧。于是我自己做了一份班级排名的证明, 拿去导师签字, 学院盖章, 和申请材料一起寄出的。不知道对我的申请有没有帮助, 但是我觉得起码让录取委员会的老师不要因为只看了分数就有刷掉的欲望。但前提是, 一定不能作假, 否则会给老师留下很不好的印象。我也是后来才知道, 即使学校录取了你, 还会发信给给你写推荐信的老师核实情况的。

**关于研究经历。**这个, 我不是录取委员会成员, 没有什么发言权, 但是有总比没有好。研究生申请自然不用担心这个问题, 本科生研究经历会相对弱一些, 我也是, 简历上简单的几次研究经历都是为了申请学校东平西凑来的。但我的观点是, 态度首先要诚恳, 即使没有做过什么复杂的研究, 最起码可以让老师看到你是在努力认真做事的, 有学习能力并且有强烈的追求专业领域知识的欲望的, 没有经验可以原谅, 但是没有经验还不虚心学习的学生, 老师怎么会喜欢?





**关于英语。**我男朋友在我申请了两年之后也申请了我们系，当时我问过老师，什么背景的学生会比较有优势。老师花了很长时间强调英语，对于国际学生，写作能力和口语，他们会非常看重。当时我就在想，那我的英语那么烂（T 八十多分），怎么把我招进来了。。。其实英语一直是我的弱项，一直觉得没有语言天赋，花在学习英语上的时间不少，没什么大的进步，但是，语言，不在于你说的有多流利，口音有多么接近美国人，关键把自己想要表达的东西表达清楚就可以了，至于写作，真的需要练习，写多了自然就好了。尤其学术论文，不需要多么华丽的句式，关键还在于逻辑。我男朋友申请的时候托福也只有 101 分，所以我觉得，英语够用就行。倒是 GRE，好像系里老师比较在意，看后来招进来的学生，GRE 分数都很高（我男朋友 690+800）。

**关于申请材料。**简历，PS，推荐信。没什么太多建议，只想说，自己最了解自己，多花点时间精力在这些上面，对申请很有帮助。特别对于那些硬性条件（G,T,GPA）不是很高的同学，如果这些材料出彩的话，会加分很多。我考试的分数都不是很高，当时就想在这些材料上下功夫，还找了太傻的中介，最终发现，自己的事情，还是自己做最放心，中介一个老师的手上起码五六个学生，分在你身上的精力又能有多少？何况，他对你的了解又能有多少？看到最后给我写出来的让人哭笑不得的推荐信，毫不犹豫的申请了退款。这里说一下推荐信，我觉得实事求是的最好。找一起做过项目的老师，推荐信也有东西可写，感情会比较真实。网上疯传推荐信分量很重，一定要找大牛推荐，如果大牛非常乐意推荐你，那效果会非常好。可是如果大牛都不认识你，只是在推荐信下面签了字，那这样的推荐信意义何在？何况你所认为的大牛，一定就是你申请的学校老师也认为的大牛吗？推荐老师的 title 在申请的时候没那么重要，关键看他为什么推荐你。

总之，无论哪个方面，没有最好，只有更好。学校招人看的是学生的综合素质，也许会因为某些方面优秀而招你，也不会因为某些地方稍差而拒你。对于有些方面有弱项的同学，多花一点时间精力在其他方面弥补，也会有不错的结果。因为在申请上，付出和回报真的是成正比的。

### 第三，递交了申请材料以后

套磁，套磁，还是套磁！很多人申请都是海投，申请十几二十所学校的学生不在少数，但是申请的多不一定命中率就高。老师肯定愿意招真心想要来这个学校的学生，这个就体现在提交了网申材料后的邮件跟踪上。寄完材料一定要和老师保持联系！让老师对你有印象，并且应该是积极好学的印象。有时候多换位思考一下，如果你是录取委员会的老师，你会想要招怎样的学生，把自己的优势和对自己的期待结合，体现在申请材料上，并且一定要让老师了解（不管是发邮件，PS 里，简历里，很多事情，你不说出来，人家怎么会知道？）。

**总之，申请的心态很重要。**

最后，说一点我在这里读书的感受吧。

出国后大家讨论最多的就是毕业后回国还是留在美国，我自己当时真的没有太多想法，并且事实也证明，事情是会变的，人的想法也是会变的，计划永远赶不上变化，很多事情不是自己能够把握的，就让它顺其自然，兵来将挡水来土掩好了。这三年，我很 enjoy 在这里读书和生活，觉得这里的人比较单纯，有什么说什么，不用费尽心思揣摩，也让我做事情的时候更加专注。很幸运遇见很多很好的老师和同学，让我印象很深的是系里的 advisor 帮了我很多忙，一开始我只有不停的感谢，他却告诉我，it's my job! 很多事情不用你求着老师，他也会为你考虑周全，因为你是她的学生。我也要做一个好校友，帮助更多能帮助到的人，回报大家！

这里留下我的联系方式，如果对药物经济学有兴趣，对申请有问题，随时可以联系我，我尽量在最短的时间内回复。



Email: xiaolini@usc.edu or  
niuxiaoli315@gmail.com

2013-6-17

# 致谢

---

感谢 HLY, ZL, ZLN, ZWT, CTY,LML, ZWJ, CJJ, FYL, LMS, JBW, WS, LT, ZYZ, ZWJ, 叶子, ZYC, XGQ, NXL, KWR, SYJ, LBW 同学分享申请经验。

感谢 UP 同学的排版。

感谢所有给药大飞跃手册提供建议和帮助的人。

药大飞跃手册编委会

2013 年 9 月

