

MOLDEO ABDOMINAL



El moldeo abdominal resulta ser una técnica que se aplica a nivel de la estética corporal. Este procedimiento permite a los pacientes encontrar beneficios directos con la salud y con la forma en la cual el paciente se ve asimismo. Es por ello que desde estas clases podrás encontrar toda la información relacionada con los procedimientos y beneficios que te produce el moldeo abdominal.

A continuación encontrarás una breve descripción de las temáticas:

Beneficios del Moldeo Abdominal

Dentro de los beneficios más importantes del moldeo abdominal se encuentran la eliminación de las células que forman parte del tejido adiposo sin dañar la piel, posteriormente la grasa desprendida es dirigida al torrente sanguíneo, donde se absorbe por el sistema linfático, de modo que la grasa sale del cuerpo por la vía intestinal.

Posición del Paciente

Cada una de las posturas explicadas en el curso permite identificar la zona del cuerpo que será sometido a la sesión de masaje correspondiente a la zona. En ese sentido, cada postura entregará confortabilidad y forma adecuada de aplicación de los diferentes masajes aplicados. Y de igual manera le permite al masajista trabajar sin exposición de riesgos a la salud de ambos.

Toma de medidas

El medir el contorno de las diferentes zonas del cuerpo permite controlar los cambios que el cuerpo va sufriendo a lo largo de todo un proceso de moldeo corporal. Al igual que el peso, la forma (contorno) del cuerpo provee al esteticista información valiosa en relación con el tejido adiposo que puede encontrarse en la zona o alrededor de la estructura muscular. Es decir, las medidas tomadas dentro de una rutina de antes, durante y después informa de los progresos que se están obteniendo. Habitualmente los pacientes desean reducir la cintura y este tipo de métodos es útil para ese caso, más aún el peso corporal.

Renovación celular

En esta temática se expone que la renovación celular es la capacidad de las células de reproducirse y producir células genéticamente idénticas que sustituyen funcional y fisiológicamente a las células madre originales. La piel, las mucosas de los órganos, la sangre, los huesos... todo está en constante renovación. El proceso de renovación celular se ejecuta a través del uso de dos mecanismos, el primero de ellos denominado exfoliación en seco y el segundo exfoliación con uso de productos exfoliantes.

Reducción corporal-Abdomen y Cintura

La medida del perímetro de la cintura como valoración indirecta de obesidad abdominal se presenta como un elemento esencial en la valoración clínica de la obesidad.

Contenidos:

1. Beneficios del Moldeo abdominal.

2. Posturas del Paciente.

- 2.1 Decúbito Supino
- 2.2 Decúbito Prono
- 2.3 Decúbito Lateral Izquierda
- 2.4 Decúbito Lateral Derecha

3. Toma de medidas

- 3.1 Utilizando la cinta métrica
- 3.2 Utilizando equipos estéticos (Adipometro)

4. Renovación celular

- 4.1 Características
- 4.2 Procedimiento para la renovación celular en el abdomen
- 4.3 Exfoliación en seco.
- 4.4 Exfoliación cosmética

Insumos para realizar evidencia práctica.

1. Camilla
2. Gorro para paciente
3. Gorro para masajista
4. Sabana para camilla
5. Guantes de látex para masajista
6. Toallitas húmedas
7. Guante De Crin
8. Exfoliante líquido
9. Cinta métrica.