

Moldeo y reducción de miembros superiores e inferiores



Las maniobras que realiza el masajista para lograr el objetivo de modelar y reducir el cuerpo del paciente varía en intensidad y en forma de ejecutarlas dependiendo de la zona que se esté trabajando. Existen zonas más rebeldes que otras, tales como el abdomen, cara interna del muslo, entre otras. Este proceso de reducción se practica haciendo presión en la aplicación ejercida con las maniobras de cada masaje, se liberan ácidos grasos y toxinas acumuladas en las zonas con adiposidad, lo que favorece a su eliminación por la orina.

A continuación encontrarás una breve descripción de las temáticas que se desarrollaron en esta sección:

Introducción y beneficios del masaje

Dentro de los beneficios más importantes se encuentran la eliminación del cumulo de grasa localizada en algunas zonas corporales, y al mismo tiempo busca

presentar al paciente un contorno de su figura con una silueta más estética. Otros beneficios que brinda están referidos al trabajo que se realiza por zonas, de manera que este garantice un ejercicio más integral, donde cada zona es trabajada para lograr reducir medidas y volumen. Finalmente los movimientos y técnicas practicadas ayudan a intensificar la circulación y el metabolismo local.

Especificaciones de las maniobras

Las especificaciones de las maniobras permiten establecer las formas en las cuales se procede para realizar cada una de ellas, dependiendo del masaje que se desea realizar. En ese sentido, las maniobras se realizan de forma lenta y con una acción rítmica en la búsqueda de favorecer el vaciado linfático para producir un estado de relajación del paciente. De igual forma las maniobras en su mayoría se realizan con la palma de las manos en un excelente estado de relajación por parte del masajista.

Bioseguridad

La bioseguridad corresponde a un conjunto de normas técnicas destinadas a la protección de la salud tanto del paciente como al masajista y de esa manera se reducen los riesgos de adquirir infecciones en el medio laboral. En ese sentido, la bioseguridad contempla para el mundo de la estética dos procesos fundamentales tales como el uso de barreras y la eliminación de material contaminado.

Estructura de la piel

La piel representa el órgano más extenso del cuerpo humano y este en múltiples situaciones se encuentra muy expuesto a circunstancias agresivas que culminan en el deterioro de la misma. Por ello, su cuidado forma parte relevante en el estudio de la estética corporal.

Estudio de la estructura corporal

La estructura corporal se compone de dos sistemas fundamentales. Esta composición se basa en más de cincuenta millones de células, las cuales se encuentran

agrupadas por tejidos y estos se organizan en órganos y al mismo tiempo en aparatos o sistemas del cuerpo humano. Estos sistemas se describen como estructura muscular y ósea; ambas estructuras a su vez se desglosan en los sistemas respiratorio hasta el reproductor humano. Dentro de la estructura muscular y ósea se estudiarán cada una de sus partes, funciones y características.

Clasificación de la obesidad

La obesidad y el sobre peso conforman una anomalía de acumulación de grasa en forma excesiva la cual se clasifica como perjudicial para la salud. Desde la Organización Mundial para la Salud (OMS), la obesidad es clasificada como un problema general de salud y bienestar y dicha clasificación la define con base a una estructura estudiada y analizada por expertos. En ese sentido, dicha clasificación se orienta desde un índice que clasifica a una persona en condición normal hasta llegar a aquella persona cuyo índice la involucra en un grado de obesidad III, donde su salud se ve seriamente afectada.

Índice de masa corporal y peso ideal

Esta temática permite considerar dos elementos importantes a la hora que un paciente requiere saber cuál es su índice de masa corporal y cómo el peso ideal representa un punto de partida para determinar sus condiciones de salud. Desde la Organización Mundial de la Salud (OMS) estos dos elementos conforman un indicativo para realizar dicho cálculo y por consiguiente el peso ideal. En esta temática podrá encontrar la forma en la cual se realiza este tipo de mediciones de los pacientes en el área de la estética corporal.

Reducción corporal

La reducción corporal corresponde a aquellos tratamientos para el moldeado de la figura. En esta temática se abordarán contenidos relacionados en la obtención de un peso deseado, talla y forma de la figura, de acuerdo a las necesidades específicas de cada paciente. En el mismo orden de ideas, el uso de diferentes técnicas manuales de

reducción corporal sirve para tratar problemas de obesidad focalizada, celulitis, estrías y flacidez. Estas técnicas mencionadas producen un efecto depurativo, que descongestionan y desintoxican los sistemas internos, mejoran la piel y sobretodo eliminan la grasa acumulada y los líquidos retenidos.

Maniobras preparatorias y específicas

Estas maniobras permiten ejecutar las técnicas de masajes que corresponde a cada paciente, dependiendo del tipo de maniobra que se aplica pueden entonces establecerse el tipo de técnica. Tal es el caso en lo correspondiente a las maniobras preparatorias donde el masajista tiene el contacto por primera vez con el paciente y lo adecua con la aplicación de diferentes técnicas a la aplicación de las maniobras específicas a la zona del cuerpo que le corresponde.

Protocolo general del tratamiento

En estética corporal el protocolo general del tratamiento corresponde a cada una de las maniobras que se realizan en el procedimiento de moldeo o masajes corporales. Es importante que se establezca un orden básico de trabajo al momento de ejecutar las maniobras. En esta temática se abordarán desde la aplicación de las maniobras de preparación o iniciales hasta llegar a la aplicación de maniobras específicas en todas sus variantes.

Contenidos:

1. Maniobras generales del masaje.
 - 1.1 Beneficios
2. Especificaciones de las maniobras.
 - 2.1 Maniobras específicas.
 - 2.1.1 Calentamiento.
 - 2.1.2 Amasamiento.
 - 2.1.3 Percusión.
3. Medidas de Bioseguridad

- 3.1 Elementos de protección del paciente.
 - 3.2 Elementos de protección del masajista.
- 4. Estudio de la piel
 - 4.1 Partes
 - 4.2 Funciones
- 5. Estructura corporal
 - 5.1 Sistema corporal
 - 5.2 Muscular
 - 5.3 Óseo
- 6. Obesidad
 - 6.1 Clasificación
 - 6.2 Índice de masa corporal (IMC)
 - 6.3 Peso ideal
- 7. Reducción corporal
 - 7.1 Protocolo general del tratamiento

Insumos para realizar evidencia práctica.

- 1. Camilla
- 2. Gorro para paciente
- 3. Gorro para masajista
- 4. Sabana para camilla
- 5. Guantes de látex para masajista
- 6. Toallitas húmedas
- 7. Guante De Crin
- 8. Exfoliante líquido

9. Jabón líquido

10. Toallas desechables

