

Segundo o [Instituto Nacional do Câncer \(INCA\)](#), o cigarro está associado ao desenvolvimento de diversos cânceres. No entanto, **existem ainda mais malefícios do cigarro**.

Algumas estimativas apontam que **o tabagismo está relacionado a mais de 50 tipos de enfermidades**, incluindo desordens metabólicas, problemas cardiovasculares e respiratórios.

Além disso, hoje, por meio do avanço científico, descobriu-se que tanto fumantes ativos quanto passivos estão expostos aos mesmos malefícios do cigarro.

Vale ressaltar que o hábito de fumar desencadeia reações químicas no organismo que favorecem a dependência comportamental, física e até mesmo psicológica.

Por conta disso, a Organização Mundial da Saúde (OMS) classifica o [tabagismo](#) como uma pandemia e que os esforços não devem ser medidos para seu combate efetivo.

Quais são os malefícios do cigarro? 5 exemplos

Os últimos dados da [Vigilância de Fatores de Risco e Proteção para Doenças Crônicas por Inquérito Telefônico \(Vigitel\)](#) mostram que houve uma queda no número de fumantes no Brasil.

Por ser considerado um problema de ordem pública – até mesmo mundial – medidas têm sido tomadas para que esse hábito seja desencorajado pela nossa sociedade.

Isso porque, existem diversos malefícios que estão associados diretamente ao hábito de fumar e que, com o tempo, desencadeiam problemas irreversíveis.

Câncer

O câncer, sem dúvida, é considerado um dos principais malefícios do cigarro.

Inclusive, um artigo publicado pelo [INCA](#) mostrou que o tabagismo está relacionado com vários tipos de câncer, sendo o responsável por 90% das mortes por câncer de pulmão.

Além do câncer de pulmão, outros cânceres ligados à via respiratória e pulmonar estão entre os mais frequentes em fumantes, como câncer da traquéia.

No entanto, o cigarro não é um fator de risco apenas para câncer no pulmão ou adjacências. Na verdade, ele pode desencadear cânceres em outros órgãos, como o próprio coração.

Por fim, algumas pesquisas também têm indicado uma forte associação do cigarro com o câncer de cabeça, esôfago, pescoço e pâncreas.