

Especialidade de Primeiros Socorro - Intermediário

Nome: _____

Clube: _____

Instrutor: _____ Data: __ / __ / ____

Questão 01 – Ter a especialidade de Primeiros Socorros – básico.

Item Prático

Questão 02 – O que são EPIs (Equipamentos de proteção individual)? Qual a sua importância para os atendimentos de primeiros socorros?

Questão 03 - O que significa ABC da vida (ou do socorrista)? Quando deve ser usado?
Demonstrar como aplicar as manobras do ABC da vida.

Questão 04 - Qual é a diferença entre um infarto agudo do miocárdio e um acidente vascular encefálico (AVE)? Qual o procedimento adequado para cada situação?

Questão 05 - Conhecer os principais pontos de pulso, e demonstrar habilidade para aferir o pulso em pelo menos dois deles.

Questão 06 - Conhecer o método de aplicar um torniquete e quando usá-lo e não usá-lo.

Questão 07 – Saber como aplicar adequadamente as seguintes ataduras:

a) Espiral

b) Cruzada em oito

c) Frontal, para a cabeça

d) Demonstrar habilidade aplicando as ataduras acima nas seguintes regiões do corpo: cabeça, antebraço, mão, pé, joelho.

Item Prático

Questão 08 – Que tipo de materiais podem ser usados como talas em situações de emergência? Saber como aplicar talas às seguintes partes do corpo:

a) Braço

b) Antebraço

c) Tornozelo

d) Joelho

Questão 09 – Conhecer o tratamento adequado para o seguinte:

a) Ferimentos na cabeça

b) Hemorragias interna

c) Ferimentos à bala

d) Ferimentos no olho

e) Desmaio e convulsão

f) Efeitos de calor ou frio extremos

Questão 10 - Saber o que fazer num acidente com eletricidade.

Questão 11 – Saber como escapar de um incêndio

Questão 12 - Saber como obter ajuda numa emergência.

Questão 13 – Conhecer o procedimento adequado para tratar uma vítima de radiação e quais são as medidas de segurança do socorrista.

Questão 14 - Conhecer as seguintes maneiras de carregar uma vítima num resgate:

a) Puxar pelo ombro

b) Usando um cobertor

c) Duas pessoas carregam

d) Carregar pelas extremidades

e) Maca improvisada

f) Três pessoas carregam numa rede

g) Usando maca
