

ESPECIALIDADE DE BOLICHE

NOME: _____ UNIDADE: _____
INSTRUTOR(A): _____ CLUBE: _____

INSTRUTOR(A): _____ **CLUBE:** _____

1. FAZER UM RELATÓRIO ORAL OU ESCRITO SOBRE A HISTÓRIA DO BOLICHE.

[illegible]

2. QUAL O DIÂMETRO DA BOLA E O PESO MÍNIMO E MÁXIMO DA MESMA?

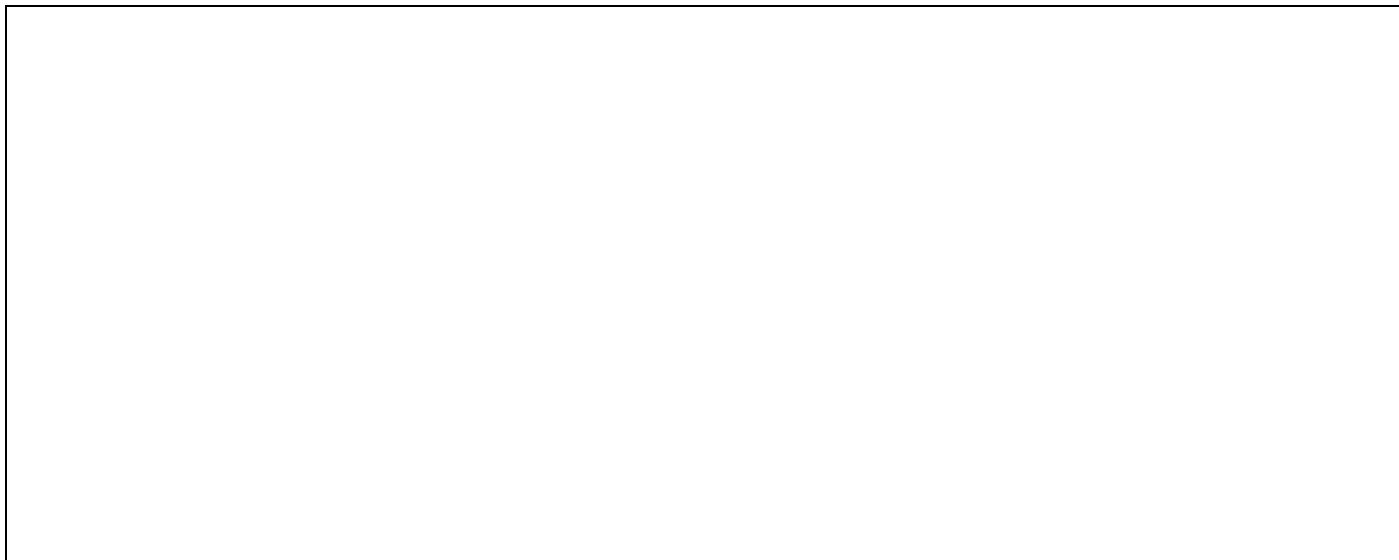
3. DEMONSTRAR A MANEIRA CORRETA DE SEGURAR A BOLA.



4. QUAL A MEDIDA DOS PINOS E QUAL A DISTÂNCIA ENTRE ELES?

5. DESCREVER A PISTA DE BOLICHE. NÃO DEIXAR DE MENCIONAR O TAMANHO, MATERIAL USADO NA CONSTRUÇÃO E PORQUE E COMO A PISTA DEVE SER LUBRIFICADA DIARIAMENTE.

6. FAZER UM DIAGRAMA DA PISTA DE BOLICHE.



7. EXPLICAR PORQUE SÃO NECESSÁRIOS CALÇADOS PRÓPRIOS PARA A PRÁTICA DO BOLICHE.

8. EXPLICAR RESUMIDAMENTE COMO É CADA PARTIDA.

9. EXPLICAR O SISTEMA DE CONTAGEM DE PONTOS. QUAL A PONTUAÇÃO MÁXIMA?

10. DEFINIR OS SEGUINTE TERMOS:
a. STRIKE

b. SPARE

c. APPROACH

d. GRIP

e. LEITURA DE PISTA

f. CANALETAS

g. 1001

h. 2002

i. BACK UP

j. BABY SPLIT

k. BLIND

I. BOLA MORTA

m. BROCHE DE OURO

n. ENCARAR

o. FRAME

p. FRITAR OU FURAR

q. FIVE BAGGER (OU "QUINA-LIGUE")

11. PARTICIPAR DE, PELO MENOS, 3 PARTIDAS DE BOLICHE CONSEGUINDO, PELO MENOS, 150 PONTOS EM CADA.