

ESPECIALIDADE DE CUIDADOS DA CASA

NOME: _____

UNIDADE: _____

CLUBE: _____

INSTRUTOR: _____

1. TER A ESPECIALIDADE DE **TÉCNICAS DE LAVANDERIA**.
2. FAZER UMA LISTA DOS PRODUTOS E UTENSÍLIOS DE LIMPEZA USADOS EM UMA CASA.

- _____
- _____
- _____
- _____
- _____
- _____
- _____
- _____
- _____
- _____
- _____

3. DESCREVER COMO MANTER FOGÕES, FORNOS MICRO-ONDAS E/OU ELÉTRICOS E GELADEIRAS LIMPOS.

FOGÃO

FORNO E MICRO-ONDAS

GELADEIRAS

4. SOB QUE CONDIÇÕES OS MICRO-ORGANISMOS E PRAGAS DE INSETOS SE DESENVOLVEM? SABER LIMPAR CADA UM DOS ITENS A SEGUIR: ARMÁRIO DE ROUPAS, ARMÁRIO DE COZINHA, PIAS E SANITÁRIOS.

ARMÁRIO DE ROUPAS

ARMÁRIO DE COZINHA

PIA

SANITÁRIOS

5. DESCREVER A MANEIRA ADEQUADA DE PREPARAR A LOUÇA PARA SER LAVADA, QUER NA PIA QUER NA MÁQUINA LAVA-LOUÇAS. LAVAR CORRETAMENTE A LOUÇA DA SUA CASA DIARIAMENTE POR, NO MÍNIMO, 1 MÊS.

6. SABER COMO LIMPAR TAPETES, CARPETES, TRAVESSEIROS, MÓVEIS ESTOFADOS, PAREDES COM ACABAMENTO DE PAPEL DE PAREDE, PAREDES PINTADAS, PISOS E JANELAS.

7. SABER COMO É O SISTEMA DE COLETA DE LIXO EM SUA REGIÃO. SEPARAR CORRETAMENTE O LIXO EM SUA CASA.

8. COMO MANTER UMA CASA SEGURA PARA CRIANÇAS? CITE, PELO MENOS, 5 ATITUDES, ENVOLVENDO CUIDADOS COM ELETRICIDADE, PRODUTOS QUÍMICOS, OBJETOS PERFUROCORCORTANTES E CUIDADOS AO COZINHAR.

- ---
- ---
- ---
- ---
- ---

9. MANTER A SUA CASA LIMPA E ORGANIZADA POR, NO MÍNIMO, 1 MÊS, INCLUINDO:
- a. LAVAR O CHÃO
 - b. TIRAR O PÓ
 - c. TROCAR AS ROUPAS DE CAMA, CAPAS DE ALMOFADAS E FORROS E TOALHAS DE MESA

- d. ARRUMAR AS CAMAS
- e. GUARDAR TUDO EM SEU DEVIDO LUGAR
- f. LAVAR O BANHEIRO
- g. TIRAR O LIXO
