

ESPECIALIDADE DE PLANTAS SILVESTRES COMESTÍVEIS

NOME: _____

INSTRUTOR: _____

DATA:_____

1. FOTOGRAFAR OU DESENHAR, NO MÍNIMO, 15 PLANTAS SILVESTRES COMESTÍVEIS. IDENTIFICAR CADA PLANTA NA NATUREZA. INFORMAR O HÁBITO (ERVA, TREPadeira, ARBUSTO OU ÁRVORE) E AS PARTES COMESTÍVEIS DE CADA UMA DAS PLANTAS.

[illegible]

FOTO	IDENTIFICAÇÃO		

2. IDENTIFICAR, PREPARAR E COMER 5 TIPOS DE FRUTAS SILVESTRES, 3 TIPOS DE BEBIDAS, 3 PLANTAS DE SALADAS, 3 ERVAS E 2 RAÍZES OU TUBÉRCULOS

FRUTAS

NOME: _____	NOME: _____	NOME: _____
NOME: _____	NOME: _____	

BEBIDAS

NOME: _____	NOME: _____	NOME: _____

SALADAS

NOME: _____	NOME: _____	NOME: _____

--	--	--

ERVAS

NOME: _____	NOME: _____	NOME: _____

RAÍZES OU TUBÉRCULOS

NOME: _____	NOME: _____

3. COMO PREPARAR ALIMENTOS SILVESTRES EM CADA UMA DAS MANEIRAS A SEGUIR:

FERVER: _____

TOSTAR: _____

FRITAR: _____

ASSAR: _____

EXPLICAR A IMPORTÂNCIA DE NÃO COMER COGUMELOS SILVESTRES.

QUAL RAIZ DE PLANTA PODE SER SECA E MOÍDA PARA SE FAZER FARINHA?

CONHECER, PELO MENOS, 8 FAMÍLIAS QUE TÊM PLANTAS VENENOSAS OU DUVIDOSAS.

1. _____
2. _____
3. _____
4. _____
5. _____
6. _____
7. _____
8. _____

4. QUAL É A PRINCIPAL REGRA PARA DETERMINAR SE UMA PLANTA É COMESTÍVEL?

ELABORAR UM MANUAL COM FOTOS DAS PLANTAS UTILIZADAS PARA O CUMPRIMENTO DOS REQUISITOS ANTERIORES, ACRESCENTANDO AS SEGUINTE INFORMAÇÕES PARA CADA UMA DELAS

	<p>Nome pela qual é conhecida na região e, se possível, o nome científico. _____</p> <p>Identificação da planta (árvore , arbusto, etc.) _____</p> <p>Partes comestíveis _____</p> <p>Onde é encontrada (habitat) _____</p> <p>Tipo de toxinas _____</p> <p>Valores medicinais _____</p> <p>Outras utilidades, fora a alimentação _____</p> <p>Receitas que possam ser feitas com essa planta _____</p>
	<p>Nome pela qual é conhecida na região e, se possível, o nome científico. _____</p> <p>Identificação da planta (árvore , arbusto, etc.) _____</p> <p>Partes comestíveis _____</p> <p>Onde é encontrada (habitat) _____</p> <p>Tipo de toxinas _____</p> <p>Valores medicinais _____</p> <p>Outras utilidades, fora a alimentação _____</p> <p>Receitas que possam ser feitas com essa planta _____</p>
	<p>Nome pela qual é conhecida na região e, se possível, o nome científico. _____</p> <p>Identificação da planta (árvore , arbusto, etc.) _____</p> <p>Partes comestíveis _____</p>

	<div>Onde é encontrada (habitat)</div> <div>Tipo de toxinas</div> <div>Valores medicinais</div> <div>Outras utilidades, fora a alimentação</div> <div>Receitas que possam ser feitas com essa planta</div>
	<div>Nome pela qual é conhecida na região e, se possível, o nome científico.</div> <div>Identificação da planta (árvore , arbusto, etc.)</div> <div>Partes comestíveis</div> <div>Onde é encontrada (habitat)</div> <div>Tipo de toxinas</div> <div>Valores medicinais</div> <div>Outras utilidades, fora a alimentação</div> <div>Receitas que possam ser feitas com essa planta</div>
	<div>Nome pela qual é conhecida na região e, se possível, o nome científico.</div> <div>Identificação da planta (árvore , arbusto, etc.)</div> <div>Partes comestíveis</div> <div>Onde é encontrada (habitat)</div> <div>Tipo de toxinas</div> <div>Valores medicinais</div> <div>Outras utilidades, fora a alimentação</div> <div>Receitas que possam ser feitas com essa planta</div>
	<div>Nome pela qual é conhecida na região e, se possível, o nome científico.</div> <div>Identificação da planta (árvore , arbusto, etc.)</div> <div>Partes comestíveis</div> <div>Onde é encontrada (habitat)</div> <div>Tipo de toxinas</div> <div>Valores medicinais</div> <div>Outras utilidades, fora a alimentação</div> <div>Receitas que possam ser feitas com essa planta</div>
	<div>Nome pela qual é conhecida na região e, se possível, o nome científico.</div> <div>Identificação da planta (árvore , arbusto, etc.)</div> <div>Partes comestíveis</div> <div>Onde é encontrada (habitat)</div> <div>Tipo de toxinas</div> <div>Valores medicinais</div> <div>Outras utilidades, fora a alimentação</div> <div>Receitas que possam ser feitas com essa planta</div>
	<div>Nome pela qual é conhecida na região e, se possível, o nome científico.</div> <div>Identificação da planta (árvore , arbusto, etc.)</div> <div>Partes comestíveis</div> <div>Onde é encontrada (habitat)</div> <div>Tipo de toxinas</div> <div>Valores medicinais</div> <div>Outras utilidades, fora a alimentação</div> <div>Receitas que possam ser feitas com essa planta</div>
	<div>Nome pela qual é conhecida na região e, se possível, o nome científico.</div> <div>Identificação da planta (árvore , arbusto, etc.)</div> <div>Partes comestíveis</div> <div>Onde é encontrada (habitat)</div> <div>Tipo de toxinas</div> <div>Valores medicinais</div> <div>Outras utilidades, fora a alimentação</div> <div>Receitas que possam ser feitas com essa planta</div>

	<p>Onde é encontrada (habitat)</p> <p>Tipo de toxinas</p> <p>Valores medicinais</p> <p>Outras utilidades, fora a alimentação</p> <p>Receitas que possam ser feitas com essa planta</p>
	<p>Nome pela qual é conhecida na região e, se possível, o nome científico.</p> <p>Identificação da planta (árvore , arbusto, etc.)</p> <p>Partes comestíveis</p> <p>Onde é encontrada (habitat)</p> <p>Tipo de toxinas</p> <p>Valores medicinais</p> <p>Outras utilidades, fora a alimentação</p> <p>Receitas que possam ser feitas com essa planta</p>
	<p>Nome pela qual é conhecida na região e, se possível, o nome científico.</p> <p>Identificação da planta (árvore , arbusto, etc.)</p> <p>Partes comestíveis</p> <p>Onde é encontrada (habitat)</p> <p>Tipo de toxinas</p> <p>Valores medicinais</p> <p>Outras utilidades, fora a alimentação</p> <p>Receitas que possam ser feitas com essa planta</p>
	<p>Nome pela qual é conhecida na região e, se possível, o nome científico.</p> <p>Identificação da planta (árvore , arbusto, etc.)</p> <p>Partes comestíveis</p> <p>Onde é encontrada (habitat)</p> <p>Tipo de toxinas</p> <p>Valores medicinais</p> <p>Outras utilidades, fora a alimentação</p> <p>Receitas que possam ser feitas com essa planta</p>
	<p>Nome pela qual é conhecida na região e, se possível, o nome científico.</p> <p>Identificação da planta (árvore , arbusto, etc.)</p> <p>Partes comestíveis</p> <p>Onde é encontrada (habitat)</p> <p>Tipo de toxinas</p> <p>Valores medicinais</p> <p>Outras utilidades, fora a alimentação</p> <p>Receitas que possam ser feitas com essa planta</p>

	<div>Valores medicinais</div> <div>Outras utilidades, fora a alimentação</div> <div>Receitas que possam ser feitas com essa planta</div>
	<div>Nome pela qual é conhecida na região e, se possível, o nome científico.</div> <div>Identificação da planta (árvore , arbusto, etc.)</div> <div>Partes comestíveis</div> <div>Onde é encontrada (habitat)</div> <div>Tipo de toxinas</div> <div>Valores medicinais</div> <div>Outras utilidades, fora a alimentação</div> <div>Receitas que possam ser feitas com essa planta</div>
	<div>Nome pela qual é conhecida na região e, se possível, o nome científico.</div> <div>Identificação da planta (árvore , arbusto, etc.)</div> <div>Partes comestíveis</div> <div>Onde é encontrada (habitat)</div> <div>Tipo de toxinas</div> <div>Valores medicinais</div> <div>Outras utilidades, fora a alimentação</div> <div>Receitas que possam ser feitas com essa planta</div>
	<div>Nome pela qual é conhecida na região e, se possível, o nome científico.</div> <div>Identificação da planta (árvore , arbusto, etc.)</div> <div>Partes comestíveis</div> <div>Onde é encontrada (habitat)</div> <div>Tipo de toxinas</div> <div>Valores medicinais</div> <div>Outras utilidades, fora a alimentação</div> <div>Receitas que possam ser feitas com essa planta</div>

FOTO CUMPRINDO A ESPECIALIDADE: