

ESPECIALIDADE DE RESGATE BÁSICO

NOME: _____

UNIDADE: _____

CLUBE: _____

INSTRUTOR: _____

DATA: _____

1. O QUE É RESGATE DE EMERGÊNCIA?

2. COMO RESGATAR, COM SEGURANÇA, UMA PESSOA NAS SEGUINTE SITUAÇÕES:

EM CONTATO COM CABO ELÉTRICO	EM AMBIENTE CHEIO DE FUMAÇA E GÁS
COM AS ROUPAS EM CHAMAS	AFOGANDO-SE, SEM QUALQUER EQUIPAMENTO DE RESGATE
UM ACIDENTE NO GELO	

3. DÊ 3 MANEIRAS DE ATRAIR E COMUNICAR-SE COM UM RESGATE AÉREO




4. CONHECER 6 ATITUDES INDICADAS EM CASO DE NECESSIDADE DE RESGATE IMEDIATO

1. _____
2. _____
3. _____
4. _____
5. _____
6. _____

5. CONHECER 6 PROCEDIMENTOS A SEGUIR ANTES DE REMOVER UMA VÍTIMA DE SITUAÇÃO QUE APRESENTA RISCO DE MORTE

1. _____
2. _____
3. _____
4. _____
5. _____
6. _____

6. CONHECER AS MANEIRAS APROPRIADAS DE AJUDAR UMA VÍTIMA, EM PERIGO, NAS SEGUINTE SITUAÇÕES:

PUXAR A VÍTIMA	IÇAR/LEVANTAR A VÍTIMA	AJUDAR A VÍTIMA A CAMINHAR
		
_____	_____	_____
_____	_____	_____
_____	_____	_____
_____	_____	_____
_____	_____	_____

7. CONHECER A FORMA ADEQUADA DE AJUDAR UMA VÍTIMA, COM A AJUDA DE OUTROS, NAS SEGUINTE SITUACOES:

CARREGAR UMA PESSOA SENTADA	CARREGAR UMA PESSOA DEITADA	CARREGAR COM 2 MÃOS
CARREGAR COM 4 MÃOS	CARREGAR COM COBERTOR	CARREGAR, EM 3, VÍTIMA EM REDE, EM DECÚBITO DORSAL E VENTRAL
CARREGAR EM 3 OU 4 PESSOAS		

8. FAZER UMA MACA IMPROVISADA E CARREGAR UMA PESSOA NELA

9. CUMPRIR OS SEGUINTE ITENS:

ATAR PELO MENOS, 3 NÓS PRA JUNTAR CORDAS

--	--	--

ATAR UM NÓ PARA DIMINUIR CORDA

--

ATAR UM NÓ PARA USAR AO REDOR DE ALGUÉM NUM RESGATE

--

10.QUE PASSOS DEVEM SER DADOS ANTES DE COMUNICAR QUE ALGUÉM ESTÁ DESAPARECIDO? QUE INFORMAÇÕES SERÃO NECESSÁRIAS AO INFORMAR À POLÍCIA O DESAPARECIMENTO DE ALGUÉM? COMO DEVEM SER CONDUZIDAS AS BUSCAS POR ALGUÉM PERDIDO NUMA ÁREA SELVAGEM?
