



**PROVA DA ESPECIALIDADE DE
Excursionismo Pedestre com Mochila**



Desbravador: _____

Data: __ / __ / ____

Pontos: _____

1. Qual é o significado do lema dos excursionistas: “Da natureza nada se tira além de fotos; não deixar nada a não ser pegadas; não matar nada, a não ser o tempo”?

2. Quais são os tipos de vestuário, calçado e equipamentos recomendados para excursões em climas chuvoso, quente e frio?

3. O que deve ser levado em consideração ao escolher uma mochila para excursão e o que pode ser usado em caso de emergência se a mochila não estiver disponível?

4. Quais são os objetos essenciais para a prática de excursionismo e quais são cinco modelos de sacos de dormir adequados para diferentes climas?

5. Quais são os métodos de prevenção, sintomas e tratamentos de primeiros socorros para queimaduras de sol, bolhas, hipotermia, insolação, exaustão, picadas de cobra, cólicas, desidratação e câimbras?
