



CADERNO DE ESPECIALIDADES

CLUBE: FORTALEZA REAL
DISTRITO: CIDADE SOBERANA
REGIÃO: 2ª
ASSOCIAÇÃO: PAULISTA DO VALE

Nome do Desbravador
Classe



ACAMPAMENTO III

AR052 - #17

Nome Do Desbravador

Avaliação Interna				
Data	Trabalho (3)	Aula (1)	Prova (6)	Total (10)
Nome do Instrutor			Assinatura	

Avaliação Regional		Investidura
Data	Carimbo / Assinatura	Data

ESPECIALIDADE DE ACAMPAMENTO 3

NOME: _____
UNIDADE: _____
CLUBE: _____
INSTRUTOR: _____
DATA: _____

1. REVISAR 6 PONTOS IMPORTANTES NA SELEÇÃO DE UM BOM LOCAL DE ACAMPAMENTO. REVISAR AS REGRAS DE SEGURANÇA PARA FOGUEIRA

REGRAS DE SEGURANÇA PARA FOGUEIRA

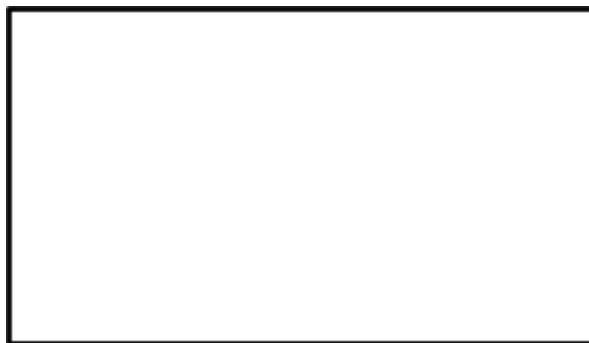
1. _____
2. _____
3. _____
4. _____
5. _____
6. _____

2. PARTICIPAR DE UM ACAMPAMENTO DE FINAL DE SEMANA, COM NO MÍNIMO 2 PERNOITES.

3. CONSTRUIR UMA DAS FOGUEIRAS: ESTRELA, CAÇADOR, REFLETOR

4. CONHECER 6 MANEIRAS DE ACENDER UMA FOGUEIRA SEM USO DE FÓSFOROS. CONSTRUIR UMA FOGUEIRA USANDO UM DOS SEGUINTE MÉTODOS: PEDRA DE FOGO, FRICÇÃO, CENTELHA, LENTE DE VIDRO, FÓSFORO DE METAL E AR COMPRIMIDO

1. _____
2. _____
3. _____
4. _____
5. _____
6. _____



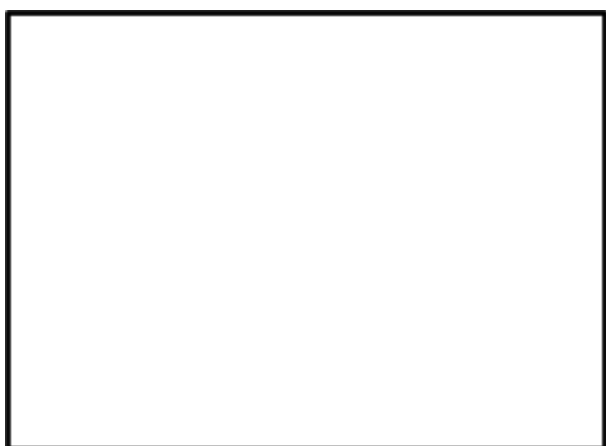
5. DESCREVA 3 TIPOS DE BARRACAS E SUAS UTILIDADES

MODELO 1	UTILIDADE
MODELO 2	UTILIDADE
MODELO 3	UTILIDADE

6. COMO OCORRE A CONDENSAÇÃO NUMA BARRACA, E COMO PREVENI-LA?

7. DEMONSTRAR HABILIDADE AO FAZER AS 4 AMARRAS BÁSICAS E CONSTRUIR UM OBJETO SIMPLES.

QUADRADA	DIAGONAL	CONTÍNUA	PARALELA





ASTRONOMIA

EN002 - #27

Nome Do Desbravador

Avaliação Interna				
Data	Trabalho (3)	Aula (1)	Prova (6)	Total (10)
Nome do Instrutor			Assinatura	

Avaliação Regional		Investidura
Data	Carimbo / Assinatura	Data

Especialidade de Astronomia

Nome: _____

Clube: _____ Data: ____ / ____ / ____

Instructor: _____

Questão 01 - Responda as seguintes perguntas:

a) O que causa um eclipse?

b) O que é uma estrela cadente?

c) Qual a velocidade da luz?

Questão 02 - Sobre o corpo celeste mais próximo da Terra responda:

a) Dê o seu nome.

b) Qual a sua distância da Terra?

c) Qual a sua influência nas marés?

Questão 03 - Faça um diagrama mostrando as posições relativas e os movimentos da Terra, Sol e Lua. Mostre as posições e os movimentos nos eclipses lunares e solares.

[illegible]

Questão 04 - Faça um diagrama do sistema solar, nomeando os planetas na ordem correta a partir do Sol.

Questão 05 - Identifique no céu 5 estrelas fixas. Qual a diferença entre planeta e uma estrela fixa?

Questão 06 - Sobre constelações:

a) Explique o que é uma constelação.

b) Nomeie e aponte 6 diferentes constelações.

c) Nomeie 2 constelações que são visíveis durante o ano todo.

Questão 07 - Desenhar um esquema das constelações Cruzeiro do Sul, Órion e Escorpião.

Questão 08 - O que é Via Láctea? Observar a Via Láctea no céu noturno.

Questão 09 - O que é a estrela da manhã ou estrela vespertina? Por que ela recebe esses nomes?

Questão 10 - Explicar o que é zênite e nadir.



EXCURSIONISMO PEDESTRE COM MOCHILA

Nome Do Desbravador

Avaliação Interna				
Data	Trabalho (3)	Aula (1)	Prova (6)	Total (10)
Nome do Instrutor			Assinatura	

Avaliação Regional		Investidura
Data	Carimbo / Assinatura	Data

ESPECIALIDADE DE EXCURSIONISMO PEDESTRE COM MOCHILA

NOME: _____

UNIDADE: _____

CLUBE: _____

INSTRUTOR: _____

DATA: _____

1. EXPLIQUE O LEMA DOS EXCURSIONISTAS: “DA NATUREZA NADA SE TIRA ALÉM DE FOTOS, NÃO DEIXAR NADA A NÃO SER PEGADAS, NÃO MATAR NADA, A NÃO SER O TEMPO”.

2. DESCREVER QUAL TIPO DE VESTUÁRIO, CALÇADO E EQUIPAMENTOS QUE DEVEM SER LEVADOS EM UMA EXCURSÃO EM:

CLIMA CHUVOSO	CLIMA QUENTE	CLIMA FRIO
_____	_____	_____
_____	_____	_____
_____	_____	_____
_____	_____	_____
_____	_____	_____
_____	_____	_____
_____	_____	_____
_____	_____	_____
_____	_____	_____

3. DESCREVER O QUE SE DEVE LEVAR EM CONSIDERAÇÃO NA HORA DE ESCOLHER UMA MOCHILA. EM CASO DE EMERGÊNCIA, O QUE PODERÁ SER USADO NO LUGAR DA MOCHILA?

4. RELACIONAR OS OBJETOS ESSENCIAIS PARA A PRÁTICA DE EXCURSIONISMO

5. RELACIONE, PELO MENOS, 5 MODELOS DE SACO DE DORMIR. DESCREVA PARA QUAL TIPO DE CLIMA O MESMO É MAIS ADEQUADO.

MODELO 1	INDICADO PARA
MODELO 2	INDICADO PARA
MODELO 3	INDICADO PARA
MODELO 4	INDICADO PARA
MODELO 5	INDICADO PARA

6. QUAL O MELHOR TIPO DE ALIMENTO PARA UM EXCURSIONISTA? QUAIS DESSES ALIMENTOS SÃO ENCONTRADOS EM SUPERMERCADOS?

7. PREPARE UM CARDÁPIO PARA UMA EXCURSÃO DE 2 DIAS COM PERNOITE

CAFÉ DA MANHÃ <hr/> <hr/> <hr/> <hr/> <hr/> <hr/> <hr/>	ALMOÇO <hr/> <hr/> <hr/> <hr/> <hr/> <hr/> <hr/>	JANTAR <hr/> <hr/> <hr/> <hr/> <hr/> <hr/> <hr/>
CAFÉ DA MANHÃ <hr/> <hr/> <hr/> <hr/> <hr/> <hr/> <hr/>	ALMOÇO <hr/> <hr/> <hr/> <hr/> <hr/> <hr/> <hr/>	JANTAR <hr/> <hr/> <hr/> <hr/> <hr/> <hr/> <hr/>

8. CONHECER OS MÉTODOS DE PREVENÇÃO, OS SINTOMAS E O TRATAMENTO DE PRIMEIROS SOCORROS PARA:

	PREVENÇÃO	SINTOMAS	TRATAMENTO
QUEIMADURAS DE SOL			
BOLHAS			
HIPOTERMIA			

INSOLAÇÃO			
EXAUSTÃO			
PICADAS DE COBRA			
CÓLICAS			
DESIDRATAÇÃO			
CÂIMBRA			

9. DE ACORDO COM O SEU PESO, QUAL O PESO MÁXIMO QUE VOCÊ DEVERIA CARREGAR?

10. SEM O USO DE UMA BÚSSOLA, SABER PELO MENOS 3 MÉTODOS DE ENCONTRAR OS PONTOS CARDEAIS

MÉTODO 1	MÉTODO 2	MÉTODO 3

11. PARTICIPAR NUMA EXCURSÃO DE FIM DE SEMANA COM CAMINHADA DE PELO MENOS 8 QUILOMETROS



GENEALOGIA

Nome Do Desbravador				
Avaliação Interna				
Data	Trabalho (3)	Aula (1)	Prova (6)	Total (10)
Nome do Instrutor			Assinatura	
Avaliação Regional			Investidura	
Data	Carimbo / Assinatura		Data	

Especialidade de Genealogia

Nome: _____

Clube: _____

Instrutor: _____ Data: __ / __ / ____

Questão 01 - Defina as seguintes palavras:

a) Genealogia

b) Ascendente

c) Descendente

d) Cônjuge

e) Irmão

Questão 02 - Leia a genealogia de Cristo

a) Ser capaz de dizer onde encontrá-la no Novo Testamento.

b) Escrever a genealogia de Cristo, iniciando com Adão.

Questão 03 - Enumere cinco maneiras para obter informação da genealogia de uma família.

1.

2.

3.

4.

5.

Questão 04 - Conheça, pessoalmente ou pela internet, pelo menos três instituições que ajudam com pesquisas genealógicas.

1.

2.

3.

Questão 05 - Estude quatro passos importantes para pesquisas genealógicas.

1.

2.

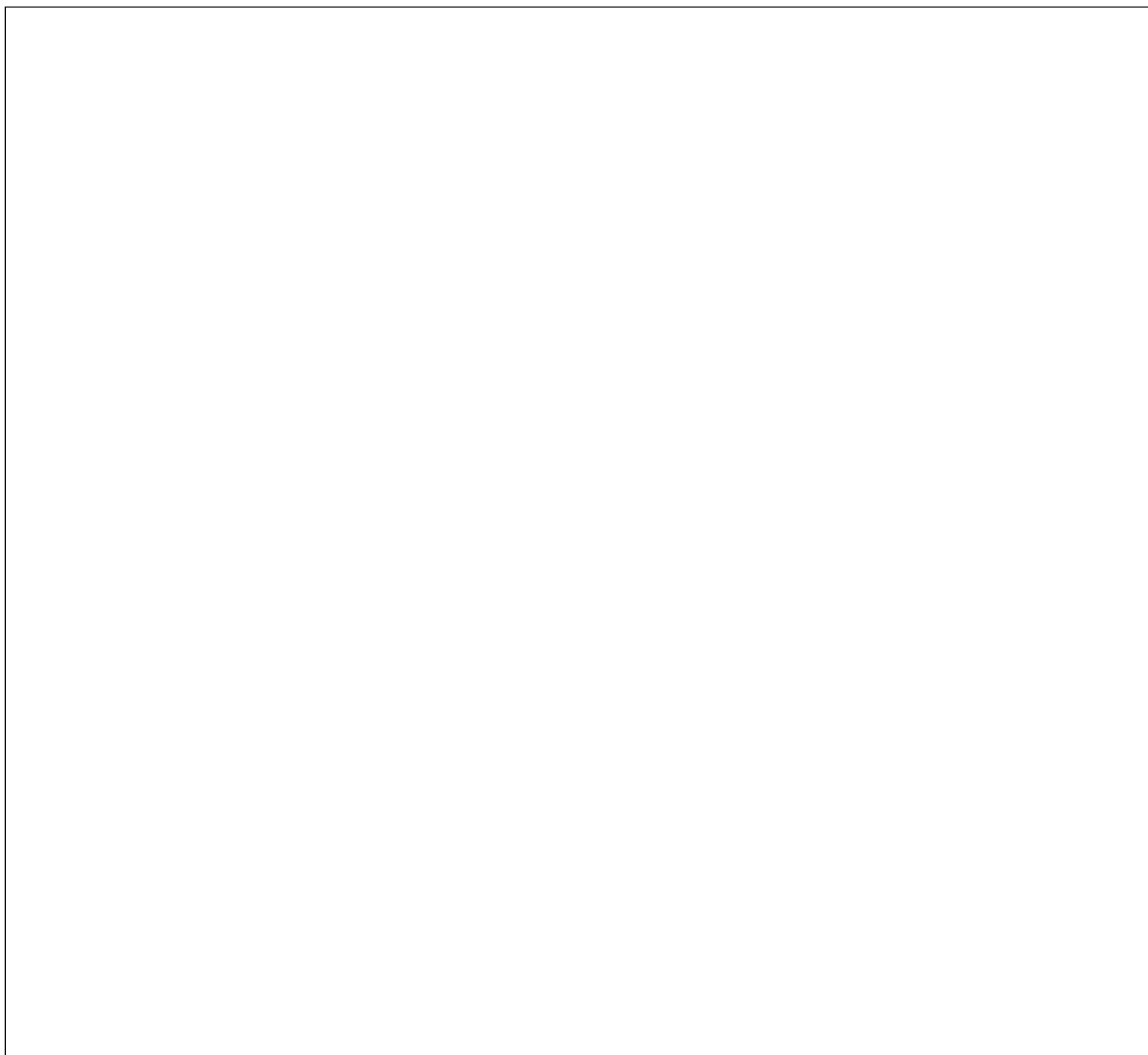
3.

4.

Questão 06 - Qual é o propósito da documentação?

Questão 07 - Defina uma fonte primária versus uma fonte secundária para a documentação.

Questão 08 - Prepare um gráfico da genealogia de sua família contendo quatro gerações, iniciando com você.



Questão 09 - Liste as maneiras usadas para registrar suas informações genealógicas.

Questão 10 - Pesquise a história de sua família através de palavras ou escritos com seus familiares mais velhos. Pergunte o seguinte:

a) Qual a sua primeira memória?

b) Quando e onde você nasceu?

c) Qual a primeira igreja que você lembra ter frequentado?

d) Nome de escolas, e localização, que você frequentou?

e) Onde você vivia quando tinha dez e quatorze anos de idade?

f) De qual país seus ancestrais imigraram?

g) Quando e onde você estava quando se casou?

h) Se você tiver filhos, por favor, qual o nome deles, local e data de nascimento.

i) Escreva um agradecimento a seu parente pelo tempo e inclua uma foto sua e pergunte se eles estariam dispostos a compartilhar a cópia de uma foto antiga com você.

Questão 11 - Faça um histórico de sua vida incluindo:

- a) Gráfico genealógico
- b) Registros que pertençam à sua vida
- c) Fotografias
- d) Histórias
- e) Compartilhe isto com seu grupo, clube e amigos de escola

Anexe ao final do trabalho os itens dessa questão

Questão 12 - Ter a Cópia de pelo menos 7 registros civis (identidade, certidão de nascimento, casamento, óbito, etc.) de membros da sua família. Obs.: Os seus registros e os dos seus irmãos não contam.

Item Prático

Questão 13 - Visite um cemitério e leia o que foi copiado sobre a lápide:

- a) O nome de três famílias diferentes.
- b) A data de nascimento e morte dos membros desta família.
- c) A média de tempo de vida dos membros desta família.

Família 1

Família 2

Família 3



HIGIENE ORAL

Nome Do Desbravador				
Avaliação Interna				
Data	Trabalho (3)	Aula (1)	Prova (6)	Total (10)
Nome do Instrutor			Assinatura	
Avaliação Regional			Investidura	
Data	Carimbo / Assinatura		Data	

Especialidade de Higiene Oral

Nome: _____

Clube: _____ Data: ____ / ____ / ____

Instrutor: _____

Questão 01 - Definir higiene oral.

Questão 02 - Por quantas dentições um ser humano passa?

Questão 03 - Para que servem os dentes de leite?

Questão 04 - Quais são os tipos de dentes? Descrever as funções de cada tipo.

Questão 05 - A partir de que idade deve-se iniciar a higiene oral? Como? Por quê?

Questão 06 - Quais são os alimentos recomendáveis para uma dentição sadia?

Questão 07 - Que prejuízos a má escovação pode trazer?

Questão 08 - Quais os meios de utilização do flúor? Em que formas ele é encontrado?

Questão 09 - O que é evidenciador?

Questão 10 - O que deve ser usado para fazer uma higiene oral completa?

Questão 11 - Demonstrar ao seu instrutor a forma correta de:

- a) Aplicar evidenciador nos dentes
- b) Fazer a escovação
- c) Usar fio dental

Item Prático

Questão 12 - Por que devemos usar dentifrício fluoretado?

Questão 13 - Como se contrai a cárie?



MARCAÇÃO BÍBLICA

Nome Do Desbravador				
Avaliação Interna				
Data	Trabalho (3)	Aula (1)	Prova (6)	Total (10)
Nome do Instrutor			Assinatura	
Avaliação Regional			Investidura	
Data	Carimbo / Assinatura		Data	

Especialidade de Marcação Bíblica

Nome: _____

Clube: _____ Data: ____ / ____ / ____

Instrutor: _____

Questão 01 - Faça um relatório contendo:

- a) O nome de cinco métodos diferentes de marcar a Bíblia.
- b) Uma explicação de como cada método deve ser usado.
- c) Listando as vantagens e desvantagens de cada um.

Nome do Método:

Explicação:

Vantagens:

Desvantagens:

Nome do Método:

Explicação:

Vantagens:

Desvantagens:

Nome do Método:

Explicação:

Vantagens:

Desvantagens:

Nome do Método:
Explicação:

Vantagens:

Desvantagens:

Nome do Método:
Explicação:

Vantagens:

Desvantagens:

Questão 02 - Relacione cinco orientações que você deve observar antes de iniciar a marcação de sua Bíblia.

Questão 03 - Faça o seguinte:

- a) Qual método você usaria para marcar sua Bíblia de estudo e por quê?
- b) Marque sua Bíblia para dois assuntos/temas usando este método.

Questão 04 - Faça o seguinte:

- a) Quais métodos você usaria para fazer um curso ou estudo devocional e por quê?**
- b) Marque sua Bíblia para dois assuntos/temas usando este método, com no mínimo de 10 textos para cada assunto ou tema.**



VIDA FAMILIAR

Nome Do Desbravador				
Avaliação Interna				
Data	Trabalho (3)	Aula (1)	Prova (6)	Total (10)
Nome do Instrutor			Assinatura	
Avaliação Regional			Investidura	
Data	Carimbo / Assinatura		Data	

ESPECIALIDADE DE VIDA FAMILIAR

NOME: _____

CLUBE: _____

UNIDADE: _____

INSTRUTOR:_____

DATA: _____

- 1. Usando o livro "O Lar Adventista", de Ellen White, como base de suas pesquisas, resuma em pelo menos 250 palavras cada o papel de cada membro dentro de sua família:**

PAI


MÃE

FILHOS

[illegible]

2. Procure na bíblia 3 histórias de família. Identifique o pai, a mãe, a árvore genealógica com os filhos e netos. Pesquise e relate em um parágrafo a relação entre eles, seus conflitos, suas interações familiares etc. Identifique os planos de deus para cada uma das famílias estudadas.

Família 1



Relacionamento Familiar

Plano de Deus

Família 2

Relacionamento Familiar

Plano de Deus

Família 3

Relacionamento Familiar

Plano de Deus

3. Pesquise o papel da família na sociedade de 20-30 anos atrás (na época de seus pais ou avós) em contraste com os dias atuais em relação a:

a)Moral

b)Costumes

6. Fazer uma lista de atividades familiares que você acha que sua família gostaria. Fazer pelo menos 1 dessas atividades

Lista de Atividades	
1. _____	
2. _____	
3. _____	
4. _____	
5. _____	

7. Mencionar 5 maneiras de demonstrar atenção, interação e interesse por seus vizinhos. Colocar uma dessas maneiras em prática. Fazer um relatório do resultado.

Lista	
• _____	_____
• _____	_____
• _____	_____
• _____	_____
• _____	_____

8. Cite pelo menos 5 atividades sabáticas que podem ser realizadas por sua família que estejam de acordo com a bíblia. Se possível, realizar pelo menos uma dessas atividades e relatar o resultado.

Atividades Sabáticas	
• _____	_____
• _____	_____
• _____	_____
• _____	_____
• _____	_____