

## ESPECIALIDADE DE ORDEM UNIDA

NOME: \_\_\_\_\_

UNIDADE: \_\_\_\_\_

CLUBE: \_\_\_\_\_

INSTRUTOR: \_\_\_\_\_

DATA: \_\_\_\_\_

### 1. EXPLIQUE 5 OBJETIVOS DA ORDEM UNIDA

1. \_\_\_\_\_

2. \_\_\_\_\_

3. \_\_\_\_\_

4. \_\_\_\_\_

5. \_\_\_\_\_

### 2. DEFINA

FORMAÇÃO \_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

LINHA \_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

FILA/FILEIRA \_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

DISTÂNCIA \_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

INTERVALO \_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

COLUNA \_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

ALINHAMENTO \_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

COBERTURA \_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

CERRAFILA \_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

HOMEMBASE \_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

**COLUNABASE**\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

**TESTA**\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

**CAUDA**\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

**FRENTE**\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

**COBRIR**\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

**3. EXPLIQUE O QUE É CADÊNCIA**

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

**4. DESCREVA OS PASSOS A SEGUIR:**

**PASSO**

**ESTRADA**\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

**PASSO**

**ORDINÁRIO**\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

**PASSO**

**ACCELERADO**\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

**SEM**

**CADÊNCIA**\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

**5. SABER QUAIS SÃO AS 3 ETAPAS DA VOZ DE COMANDO**

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

**6. EXPLIQUE A EXECUÇÃO DOS SEGUINTE COMANDOS:**

**DESCANSAR**\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

**FRENTE PARA A DIREITA/ESQUERDA/RETAGUARDA**

---

---

**SENTIDO** \_\_\_\_\_

---

**COBRIR** \_\_\_\_\_

---

**ESQUERDA/DIREITA/MEIA-VOLTA VOVER**

---

---

**SENTADO/PÉ 1,2**

---

---

**PERFILAR** \_\_\_\_\_

---

**ÚLTIMA FORMA** \_\_\_\_\_

**7. EXPLIQUE COMO EXIBIR E CUIDAR DA BANDEIRA NACIONAL, INCLUINDO COMO DOBRÁ-LA**

---

---

---

---

**FOTO DE COMO DOBRAR**

