

## ESPECIALIDADE DE NÓS E AMARRAS AVANÇADO

NOME: \_\_\_\_\_

UNIDADE: \_\_\_\_\_ CLUBE: \_\_\_\_\_

INSTRUTOR(A): \_\_\_\_\_

1. TER A ESPECIALIDADE DE NÓS E AMARRAS.
2. CITAR, PELO MENOS, TRÊS HISTÓRIAS BÍBLICAS ONDE É MENCIONADO O USO DE CORDAS.

- \_\_\_\_\_
- \_\_\_\_\_
- \_\_\_\_\_

3. QUAL NÓ DEVE SER USADO PARA INICIAR UMA AMARRA?

4. FAZER AS SEGUINTE AMARRAS:

AMARRA QUADRADA	AMARRA DIAGONAL	AMARRA PARALELA
AMARRA QUADRADA JAPONESA	AMARRA EM FORMA DE OITO	AMARRA CONTÍNUA SIMPLES
AMARRA CONTÍNUA DUPLA	AMARRA CONTÍNUA DIAGONAL	AMARRA CONTÍNUA DIAGONAL DUPLA

**5. DESCREVER PORQUE ALGUNS MÓVEIS, APÓS ALGUNS DIAS CONFECCIONADOS, FICAM COM AS AMARRAS FROUXAS, O QUE PODE SER FEITO PARA EVITAR?**

---



---



---



---

**6. FAZER, PELO MENOS, 10 DOS SEGUINTE NÓS DECORATIVOS:**

NÓ COXIM DE ROSA	NÓ PINHA DE ARGANEL (JOSEFINA)	NÓ PINHA DE SACO SINGELA	COXIM DA VITÓRIA
ANEL DE TRÊS	COXIM TURCO	COXIM SUECO	COXIM DE ANEL DE TRÊS
NÓ DE GACHETA QUADRADA	NÓ DE GACHETA TRIANGULAR		

**7. FAZER DE MEMÓRIA, PELO MENOS, 40 DOS NÓS ABAIXO, FALANDO AO AVALIADOR O NOME, PARA QUE SERVE E SUAS LIMITAÇÕES. FAZER UM RELATÓRIO DESCREVENDO CADA UM, CITANDO PARA QUE SERVE E SITUAÇÕES EM QUE DEVE SER USADO.**

NÓ	USO	NÓ	USO
SIMPLES		DIREITO	
CEGO		ESCOTA	
ESCOTA ALCEADO		VOLTA DO FIEL	
CORREDIÇO		CATAU	
FATEIXA		PESCADOR	

**PESCADOR DUPLO**

**OITO**

**VOLTA DA RIBEIRA**

**VOLTA DO  
SALTEADOR**

**LAIS DE GUIA**

**LAIS DE GUIA DUPLO**

**FORCA**

**FRADE**

**CADEIRA DE  
BOMBEIRO**

**CIRURGIÃO**

**ARNEZ**

**ENCAPELADURA**

**PATA DE GATO**

**ORDINÁRIO DUPLO**

**JOSEFINA**

**QUADRADO**

**BORBOLETA**

**PRUSSI**

**NÓ DE AMARRAR  
SAPATOS**

**NÓ DE GRAVATA**

**NÓ DE MORINGA**

**NÓ DE ESTRIBO**

**NÓ DE AJUSTE**

**NÓ UIAA**

**VOLTA PARADORA**

**NOVE DUPLO**

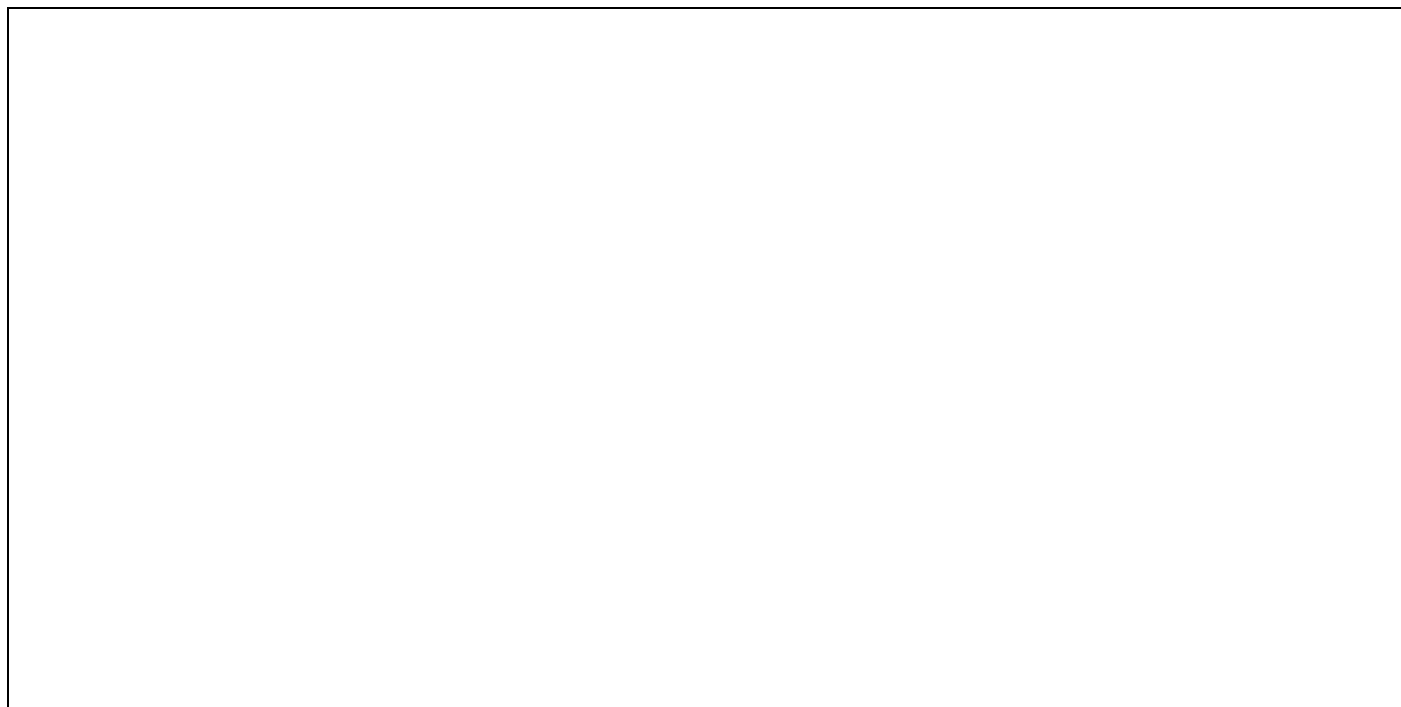
**NOVE**

**NÓ DE ESCADA**

**AMOR PERFEITO**

**NÓ DE TREVO**

**8. FAZER UM QUADRO CONTENDO, PELO MENOS, 50 AMOSTRAS DE NÓS, 5 AMARRAS E 5 NÓS DECORATIVOS.**

A large, empty rectangular box with a thin black border, intended for the student to draw at least 50 knot samples, 5 types of reef knots, and 5 decorative knots.