

## TRABALHO DA ESPECIALIDADE DE PRIMEIROS SOCORROS BÁSICO

NOME: \_\_\_\_\_ UNIDADE: \_\_\_\_\_

INSTRUTOR(A): \_\_\_\_\_ CLUBE: \_\_\_\_\_

### 1. O QUE SÃO PRIMEIROS SOCORROS? COMPLETE

CUIDADOS \_\_\_\_\_ QUE DEVEM SER PRESTADOS \_\_\_\_\_ A  
UMA PESSOA, VÍTIMA DE \_\_\_\_\_ OU MAL SÚBITO, CUJO ESTADO FÍSICO PÕE EM  
\_\_\_\_\_ A SUA \_\_\_\_\_.

### 2. QUAIS AS FINALIDADES DO PRIMEIROS SOCORROS? (PINTE DE VERMELHO AS FINALIDADES)

MANTER FUNÇÕES VITAIS	EVITAR QUE LEVE A VÍTIMA AO HOSPITAL	EVITAR A PIORA DA SITUAÇÃO DA VÍTIMA	SALVAR A VÍTIMA DA MORTE NO HOSPITAL
--------------------------	---	---	---

### 3. O QUE É CHOQUE? CIRCULE A ALTERNATIVA CORRETA DE VERMELHO

Choque é uma situação crítica caracterizada pela diminuição da disponibilidade de oxigênio para diferentes partes e estruturas do corpo humano

Choque é uma situação crítica caracterizada pela diminuição da disponibilidade de gás carbônico para os pulmões

Choque é uma situação crítica caracterizada pela diminuição da disponibilidade de oxigênio para o cérebro

### 4. QUAIS SÃO OS PRINCIPAIS TIPOS DE CHOQUE? LIGUE O TIPO A SUA EXPLICAÇÃO

HIPOVOLÊMICO  
CARDIOGÊNICO  
SÉPTICO  
ANAFILÁTICO  
OBSTRUTIVO

CHOQUE ALÉRGICO  
CHOQUE DA INFECÇÃO  
HEMORRAGIA, PERDA DE FLUÍDOS  
OBSTRUÇÃO DO CORAÇÃO  
CHOQUE DO CORAÇÃO

### 5. QUAIS AS PRINCIPAIS CAUSAS DE CHOQUE?

- \_\_\_\_\_
- \_\_\_\_\_
- \_\_\_\_\_

### 6. DEMONSTRAR O TRATAMENTO ADEQUADO AOS CHOQUES HIPOVOLÊMICO E ANAFILÁTICO.

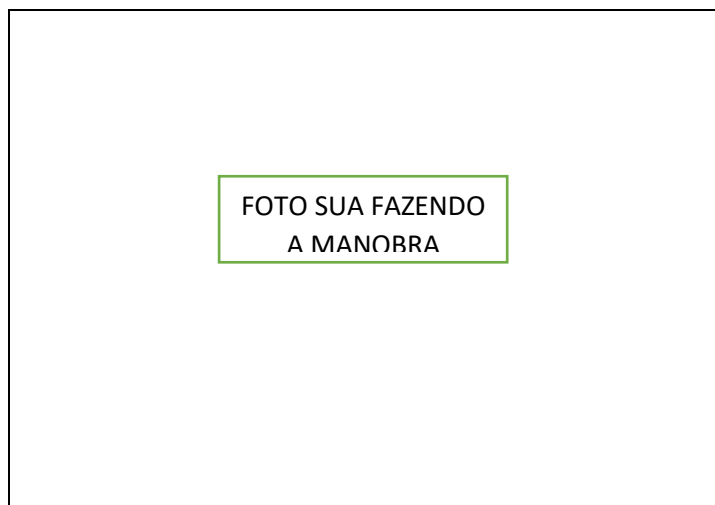
CHOQUE HIPOVOLÊMICO:

- \_\_\_\_\_
- \_\_\_\_\_

## CHOQUE ANAFILÁTICO

- \_\_\_\_\_
- \_\_\_\_\_

### 7. DEMONSTRAR A MANOBRA ADEQUADA CASO UMA VÍTIMA ESTEJA ENGASGADA.



NOME DA MANOBRA: \_\_\_\_\_

### 8. SABER O PROCEDIMENTO ADEQUADO CASO UMA VÍTIMA ESTEJA COM HEMORRAGIA.

---

---

---

---

---

### 9. SABER O PROCEDIMENTO ADEQUADO PARA TRATAR UMA VÍTIMA DE ENVENENAMENTO.

- \_\_\_\_\_
- \_\_\_\_\_
- \_\_\_\_\_
- \_\_\_\_\_

### 10. SABER O PROCEDIMENTO APROPRIADO PARA AJUDAR VÍTIMAS COM QUEIMADURAS DE PRIMEIRO, SEGUNDO E TERCEIRO GRAUS. ATRAVÉS DE DESENHOS OU MODELOS, DEMONSTRAR A PORCENTAGEM DE ÁREA CORPORAL DAS SEGUINTE PARTES DO CORPO: CABEÇA, MEMBROS SUPERIORES, MEMBROS INFERIORES, DORSO, TÓRAX E ABDOME.

#### PRIMEIRO GRAU

- \_\_\_\_\_
- \_\_\_\_\_
- \_\_\_\_\_
- \_\_\_\_\_

## SEGUNDO GRAU

- \_\_\_\_\_
- \_\_\_\_\_
- \_\_\_\_\_

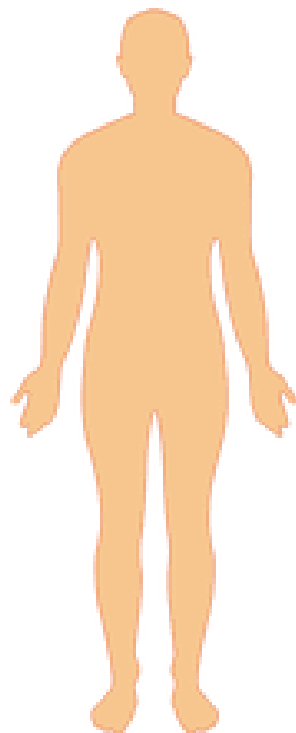
## TERCEIRO GRAU

- \_\_\_\_\_
- \_\_\_\_\_
- \_\_\_\_\_
- \_\_\_\_\_
- \_\_\_\_\_
- \_\_\_\_\_
- \_\_\_\_\_
- \_\_\_\_\_
- \_\_\_\_\_

## IDENTIFIQUE AS QUEIMADURAS



## COLOQUE A PORCENTAGEM NO CORPO:



**11. SABER O PROCEDIMENTO ADEQUADO PARA AUXILIAR VÍTIMAS DE QUEIMADURAS QUÍMICAS.**

- \_\_\_\_\_
- \_\_\_\_\_
- \_\_\_\_\_
- \_\_\_\_\_
- \_\_\_\_\_

**12. SABER QUE SITUAÇÕES PODEM LEVAR A UM ENVENENAMENTO POR MONÓXIDO DE CARBONO (CIRCULE AS SITUAÇÕES)**

INCÊNDIO- FOGOS DE ARTIFÍCIO- VENTILAÇÃO INDEVIDA DE AUTOMÓVEIS- ROJÕES- VENTILAÇÃO INDEVIDA DE GRELHAS- POLUIÇÃO NA CIDADE

**13. QUAL O RESGATE E TÉCNICAS DE TRATAMENTO PARA ESTE TIPO DE ENVENENAMENTO?**

- \_\_\_\_\_
- \_\_\_\_\_
- \_\_\_\_\_
- \_\_\_\_\_

**14. SABER O PROCEDIMENTO ADEQUADO NO TRATAMENTO DE VÍTIMAS COM FERIMENTOS NA CABEÇA.**

---

---

---

**15. SABER O PROCEDIMENTO ADEQUADO PARA AUXILIAR VÍTIMAS COM FERIMENTOS INTERNOS.**

---

---

---

**16. SABER COMO PREVENIR INFECÇÕES.**

- \_\_\_\_\_
- \_\_\_\_\_
- \_\_\_\_\_

**17. QUAL O TRATAMENTO ADEQUADO PARA PICADAS DE COBRA? SABER QUAL O CENTRO DE SAÚDE REFERÊNCIA EM SUA REGIÃO.**

- \_\_\_\_\_
- \_\_\_\_\_
- \_\_\_\_\_
- \_\_\_\_\_

**CENTRO DE SAÚDE REFERÊNCIA:** \_\_\_\_\_

**18. QUAL O TRATAMENTO ADEQUADO PARA MORDIDAS DE ANIMAIS? COMPLETE**

A FERIDA DEVE SER BEM LAVADA COM ÁGUA E \_\_\_\_\_, DEIXANDO-SE QUE A ÁGUA ESCORRA POR ALGUNS MINUTOS SOBRE O FERIMENTO. O SABÃO DEVE SER TOTALMENTE \_\_\_\_\_ APÓS A LAVAGEM, PARA QUE NÃO ATRAPALHE A AÇÃO DOS \_\_\_\_\_ QUE POR ACASO HAJA NECESSIDADE DE SEREM USADOS POSTERIORMENTE PELO PESSOAL DE ATENDIMENTO ESPECIALIZADO. IRRIGAR ABUNDANTEMENTE COM \_\_\_\_\_ A 0,9%. \_\_\_\_\_ DO MEMBRO AFETADO COM ELEVAÇÃO DO MESMO. A CONDUTA CORRETA NOS CASOS DE MORDIDAS DE ANIMAIS É ENCAMINHAR A VÍTIMA PARA UM SERVIÇO DE \_\_\_\_\_ PARA RECEBER A ORIENTAÇÃO ESPECÍFICA.

**19. O QUE É RAIVA? QUAL A CLASSE DE ANIMAIS QUE PODEM TRANSMITIR A RAIVA? ASSINALE A ALTERNATIVA CORRETA**

- ( ) DOENÇA INFECCIOSA VIRAL, MAMÍFEROS
- ( ) DOENÇA HEPÁTICA VIRAL, ANFÍBIOS
- ( ) DOENÇA SEXUALMENTE TRANSMISSÍVEL, MAMÍFEROS

**20. QUAL O TRATAMENTO ADEQUADO PARA PICADAS DE INSETOS E ARANHAS?**

PICADAS DE INSETOS	PICADAS DE ARANHAS

**21. QUAL A DIFERENÇA ENTRE DESIDRATAÇÃO E INSOLAÇÃO, E QUAL O TRATAMENTO ADEQUADO PARA CADA UM?**

DESIDRATAÇÃO	INSOLAÇÃO

**22. QUAL O PROCEDIMENTO ADEQUADO PARA UMA PESSOA QUE ESTEJA COM AS ROUPAS EM CHAMAS?**

- \_\_\_\_\_
- \_\_\_\_\_
- \_\_\_\_\_

**23. QUAIS SÃO OS PRINCÍPIOS BÁSICOS PARA A PREVENÇÃO DE INCÊNDIOS EM SUA CASA?**

- \_\_\_\_\_
- \_\_\_\_\_
- \_\_\_\_\_
- \_\_\_\_\_
- \_\_\_\_\_

**24. QUAIS OS PRINCÍPIOS BÁSICOS DE SEGURANÇA EM RIOS, MARES E PISCINAS? IDENTIQUE A QUE LOCAL ESSES PRINCÍPIOS SE REFEREM:**

<p>Evite brincadeiras como simulações de afogamentos ou forçar a cabeça de um amigo para dentro da água</p> <ul style="list-style-type: none"><li>- Oriente as crianças sobre os perigos e não as deixe entrar na água sozinhas</li><li>- Antes de se banhar, informe-se sobre a correnteza e a profundidade do local</li><li>- Mesmo sabendo nadar, evite tomar banho em canal</li><li>- Nade apenas onde dá pé</li><li>- Siga as placas de orientação sobre os perigos dos balneários</li><li>- Evite banhos em períodos de enchente ou em zonas de correnteza</li><li>- Para não ficar preso em obstáculos do rio, use roupas leves</li><li>- Fique atento à profundidade e à correnteza, a pedras e galhos</li><li>- Não se afaste da margem se não souber nadar e evite atravessar de uma margem à outra</li></ul> <p>_____</p>	<p>Quando a piscina estiver fora de uso, cubra-a com uma tela ou uma lona. Isso evita acidentes com crianças</p> <ul style="list-style-type: none"><li>- Objetos como boias e brinquedos não devem ser deixados dentro ou na beira da piscina, pois chamam a atenção das crianças e podem ser armadilhas fatais</li><li>- No caso de crianças, use sempre flutuadores</li><li>- Evite correr e pular em volta da piscina, pois geralmente a borda da piscina fica molhada e escorregadia</li><li>- A piscina deve ser limpa com frequência para evitar bactérias e insetos que possam transmitir doenças</li><li>- Se a piscina for em clube, faça o exame periódico exigido. Se for em casa, evite entrar na água se você apresentar algum dos sintomas que impeçam o acesso</li></ul> <p>_____</p>	<p>Observe as bandeiras ou consulte os salva-vidas sobre as condições do mar. Cores identificam a situação nas águas:</p> <p>Bandeira vermelha – Mar impróprio para banho</p> <p>Bandeira amarela – Banho com restrições, muitos buracos e repuxo</p> <p>Bandeira verde – Sem riscos, mas com cuidado</p> <ul style="list-style-type: none"><li>- Tome banho perto das guaritas dos salva-vidas e se informe do horário que em eles estão nas guaritas</li><li>- Não adentre mais de 50 metros no mar (água na altura do peito). O ideal é que a água fique pela cintura</li><li>- Entre em dupla no mar</li><li>- Não nade contra a correnteza caso arrastado. Para escapar, mova-se lateralmente</li><li>- Não mergulhe em locais de grande profundidade sem equipamento adequado</li></ul> <p>_____</p>
--	--	--

**25. QUAIS AS MANEIRAS DE SALVAR UMA VÍTIMA DE AFOGAMENTO, SEM NADAR?**

- \_\_\_\_\_
- \_\_\_\_\_
- \_\_\_\_\_

**26. QUAIS SÃO OS PRINCÍPIOS BÁSICOS DE SEGURANÇA EM QUESTÕES DE ELETRICIDADE?**

- \_\_\_\_\_
- \_\_\_\_\_
- \_\_\_\_\_
- \_\_\_\_\_

**27. COMO PREVENIR A INTOXICAÇÃO ALIMENTAR?]**

- \_\_\_\_\_
- \_\_\_\_\_
- \_\_\_\_\_
- \_\_\_\_\_
- \_\_\_\_\_
- \_\_\_\_\_