

## CADERNO DE ESPECIALIDADES

CLUBE: FORTALEZA REAL DISTRITO: CIDADE SOBERANA

REGIÃO: 2a

**ASSOCIAÇÃO: PAULISTA DO VALE** 

Nome do Desbravador		
Classe		



### PROVA DA ESPECIALIDADE DE Cultura Física

W. H. W
FORTALEZA REAL
X = X

	Desbravador:		
	Data: / /	Pontos:	
1.Quais são	cinco benefícios de se mar	nter um bom condicionamento fís	ico?
		nentação adequada e a estabilida Cite exemplos positivos e negativ	
3 . Defina e o aeróbios.	dê exemplos de exercícios	isométricos, isotônicos, isocinétic	os, anaeróbios e
	e exercícios localizados sá	amento, aquecimento, exercícios a ão importantes em um programa o	
durante a pr	-	a máxima e qual é a importância o aixa há um melhor aproveitament de ajudar no controle?	

#### FORTALEZA REAL



DESBRAVADOR: (A) DATA\_\_\_/\_\_\_/

	ESPECIALIDADE DE FELINOS PROVA	PONTOS:
Qual é o nome científico do gato o	loméstico?	
Quais as caracteristicas comuns des marque V ou F (Verdadeiro ou Falso		
( ) Os gatos são muito higiénicos e u ( ) O bigode ajuda o gato a sentir qu ( ) Eles têm um apurado senso de e o corpo para cair sobre as quatro p ( ) Os gatos pertencem a ordem car consomem carne ( ) Os gatos são muito silenciosos. E caçadores ainda melhores. ( ) Vivem em media 4 anos. ( ) Os gatos pertencem a ordem car	uando está em perigo, e é sempre b quelibrio, que lhes permite fazer m natas. nivora, na qual os animais tem den sta é uma herança de seus antepas	novimentos rápidos e girar ntes cortantes e salientes, e ssados que fazem deles
consomem carne.  2. Sobre as patas dos gatos:  Como a estrutura da pata é semelha	ante em todos os felinos?	
Por que eles conseguem ser tão sile	nciosos?	
3. Sobre os olhos dos felinos: Quantas vezes eles enxergam melho	or que o ser humano?	
Por que parece que os olhos deles b	rilham a noite?	
4. Qual é o principal alimento da fan preparados para isto?	nília dos gatos? De que forma os de	entes dos gatos estão



# PROVA DA ESPECIALIDADE DE Acampamento 1

WW
FORTALEZA REAL

Desbravador:		
Data: / /	Pontos:	

Quais são os princípios de boa educação no campo em relação à preservação da natureza?
2 . Liste oito coisas que devem ser feitas quando se está perdido na natureza.
3 . Quais são os tipos de equipamentos para dormir adequados para diferentes climas e épocas do ano?
4 . Quais são os objetos pessoais necessários para um acampamento de fim de semana?
5 . Descreva as regras de segurança para o uso de canivete e machadinha durante um acampamento.



### FORTALEZA REAL



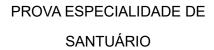
DESBRAVADOR: (A)\_\_\_\_\_

### ESPECIALIDADE ARTE DE ACAMPAR

DATA//_	
PONTOS	

1.FAZER UMA LISTA DE ROUPAS ADEQUADAS PARA UM ACAMPAMENTO COM TEMPO QUENTE E FRIO.
2.QUAIS AS 8 COISAS A FAZER QUANDO ESTIVER PERDIDO?
3.EXPLIQUE 5 REGRAS DE SEGURANÇA PARA UM ACAMPAMENTO?
4.PREPAR UM CARDAPIO BALANÇEADO PARA CAFÉ DA MANHÃ, ALMOÇO E JANTAR.
5.QUAIS SÃO AS REGRAS DE SEGURANÇA AO UTILIZAR UM CANIVETE.
6.EXPLIQUE POR QUE AS CONDIÇOES DO TEMPO, A ESTAÇÃO DO ANO E AS FONTES DE ÁGUA DEVEM SER CONSIDERADA AO ESCOLHER UM LOCAL DE ACAMPAMENTO?







Desbravador:	Data: / /
Pontos:	
1.QUANTOS REVESTIMENTOS COBRIA	AM O SANTÚARIO?
2. QUAIS ANIMAIS ERAM TRAZIDOS AC	D PÁTIO?
3.QUAL O NOME DAS TRÊS PARTES D	
1 2	
3	
4.NAS VESTES DO SACERDOTE TINHA DESSAS CORES;	AM CORES DIGA OS SIGNIFICADOS
OURO:	
VERMELHO:	
PÚRPURA:	
BRANCO:	
5.DESENHE UM MODELO DO SÁNTUA	RIO COM A POSIÇÃO DOS OBJETOS;