

ESPECIALIDADE DE FUTEBOL

NOME: _____

INSTRUTOR: _____

DATA: _____

1. CONHECER O REGULAMENTO ATUALIZADO DA FIFA (FEDERAÇÃO INTERNACIONAL DE FUTEBOL) E RELACIONAR AS 17 REGRAS PRINCIPAIS DO FUTEBOL.

1. _____
2. _____
3. _____
4. _____
5. _____
6. _____
7. _____
8. _____
9. _____
10. _____
11. _____
12. _____
13. _____
14. _____
15. _____
16. _____
17. _____

2. O QUE SIGNIFICA A EXPRESSÃO "FAIR PLAY"?

DESENHAR EM ESCALA UM CAMPO DE FUTEBOL COM SUAS LINHAS E DIMENSÕES. INFORMAR AS DIMENSÕES MÁXIMAS E MÍNIMAS OFICIAIS DO CAMPO DE FUTEBOL EM SEU PAÍS.

(COLOCAR O DESENHO EM ANEXO NUMA FOLHA SULFITE)

3. DEMONSTRAR HABILIDADE RAZOÁVEL EM JOGAR FUTEBOL.

4. DESCREVER AS DIFERENTES HABILIDADES NECESSÁRIAS EM CADA POSIÇÃO DO FUTEBOL.

GOLEIRO

DEFESA

MEIO-CAMPO

ATAQUE

5. CONHECER O SIGNIFICADO E OS SINAIS DOS ÁRBITROS PARA OS SEGUINTE:

| | |
|--|-------------|
| | IMPEDIMENTO |
|--|-------------|

| | |
|--|----------------------------|
| | AGARRÃO |
| | PÊNALTI |
| | ESCANTEIO |
| | TIRO LIVRE INDIRETO |
| | TIRO LIVRE DIRETO |
| | GOL |

6. DEFINIR OS SEGUINTE TERMOS:

ADVERTÊNCIA E EXPULSÃO

ARTILHEIRO

BARREIRA

BICICLETA

BOBINHO

BOLA AO CHÃO

BOLA FORA

CABECEAR

CANETA

CARRINHO

CHAPÉU OU LENÇOL

CHUTE DE PRIMEIRA

CRAQUE

CRUZAMENTO

DOMINAR A BOLA

DRIBLE

ELÁSTICO

EMBAIXADINHA

GRANDE ÁREA

ISOLAR A BOLA

LATERAL

LETRA

MARCA DE ESCANTEIO

MARCAÇÃO

PASSE

PASSE 1,2 OU TABELA

PEDALADA

PEIXINHO

TIRO DE CANTO (ESCANTEIO)

TIRO DE META

VANTAGEM

VOLEIO

7. PASSAR PELO MENOS 4 HORAS AJUDANDO UMA PESSOA MENOS HABILIDOSA OU MAIS JOVEM A MELHORAR SUAS HABILIDADES.

8. JOGAR AO MENOS CINCO PARTIDAS COM A FAMÍLIA OU AMIGOS. MOSTRAR "FAIR PLAY" DURANTE SEUS TREINOS E JOGOS.

9. DISCUTIR COM SEU LÍDER, PASTOR OU INSTRUTOR OS PROBLEMAS ENFRENTADOS PELA JUVENTUDE ADVENTISTA DO SÉTIMO DIA NO ENSINO FUNDAMENTAL, ENSINO MÉDIO E FACULDADE. QUE ALTERNATIVAS EXISTEM PARA PERMITIR UMA ATIVIDADE ESPORTIVA CONTÍNUA.

10.ESCREVER UM RELATÓRIO DE UMA PÁGINA SOBRE UM FAMOSO JOGADOR DE FUTEBOL. DISCUTIR PORQUE ELE É OU NÃO É UM BOM MODELO CRISTÃO.

This image shows a single sheet of white paper with horizontal blue or grey ruling lines. The lines are evenly spaced and run across the width of the page. There are approximately 20 lines visible. The paper has a slight shadow on its right side, suggesting it's resting on a surface.
