



FORTALEZA REAL



DESBRAVADOR: (A) _____

ESPECIALIDADE DE VIDA SILVESTRE

DATA __/__/__

PROVA

PONTOS _____

1. CONHECER TRÊS FORMAS DE ENCONTRAR ÁGUA NA FLORESTA.

- 1 _____
- 2 _____
- 3 _____

2. DEMONSTRAR DUAS FORMAS DE SINALIZAR PEDIDOS DE SOCORRO.

- 1 _____
- 2 _____

3. QUAIS OS SINTOMAS DE UMA HIPOTERMIA E QUAL TRATAMENTO?

- _____
- _____

4. DIZER 3 PLANTAS SILVESTRE COMESTÍVEIS.

- 1 _____
- 2 _____
- 3 _____

5. CONHECER TRÊS MÉTODOS DE IDENTIFICAR OS PONTOS CARDEAIS SEM O USO DE UMA BÚSSOLA.

- 1 _____
- 2 _____
- 3 _____

6. QUAL A NECESSIDADE DE UM BOM SONO REGIME ALIMENTAR ADEQUADO HIGIENE PESSOAL E EXERCÍCIO APROPRIADO.

- _____
- _____
- _____