

ESPECIALIDADE DE NÓS E AMARRAS

NOME: _____

UNIDADE: _____ CLUBE: _____

INSTRUTOR(A): _____

1. DEFINIR OS SEGUINTE TERMOS:

a. SEIO (LAÇADA)

b. PONTA CORREDIÇA (VIVO)

c. CORDA RESTANTE (PONTA FIXA)

d. NÓ SUPERIOR

e. ALÇA DE AZELHA (LAÇADA COM NÓ)

f. VOLTA (LAÇO)

g. CURVA (DOBRA)

h. AMARRA

i. UNIÃO DE CORDAS

j. CHICOTE (PONTA DE TRABALHO)

2. CONHECER OS CUIDADOS PARA A CONSERVAÇÃO DE CORDAS.

3. DESCREVER AS DIFERENÇAS ENTRE CORDA ESTÁTICA E DINÂMICA. LISTAR, PELO MENOS, TRÊS USOS PARA CADA UMA.

CORDA ESTÁTICA

CORDA DINÂMICA

4. IDENTIFICAR OS TIPOS DE CORDAS A SEGUIR. FAÇA UM RELATÓRIO DESCREVENDO OS PONTOS NEGATIVOS E POSITIVOS PARA O USO DE CADA UMA:

POLIÉSTER

SISAL

NYLON

PROLIPROPILENO

5. QUAIS SÃO ALGUMAS VANTAGENS E DESVANTAGENS DA CORDA SINTÉTICA?

VANTAGENS:

DESVANTAGENS

6. SEGUNDO A BÍBLIA, QUAL O TIPO DE CORDA ESTÁTICA É MAIS RESISTENTE? CITAR LIVRO, CAPÍTULO E VERSÍCULO.

7. FAÇA O SEGUINTE EM UMA CORDA:

NÓ COSTURA SINGELA OU COSTURA CURTA (SPlice)	NÓ COSTURA DE ALÇA (EYE SPlice)	NÓ COSTURA EM PINHA OU FALÇADA INGLESA (BLACK SPlice)
FINALIZAR A EXTREMIDADE DE UMA CORDA COM UMA PINHA DE ROSA DUPLA, LALÇAÇA, OU NÓ DE MATHEW WALKER	PINHA SINGELA	NÓ DE PORCO

8. A PARTIR DE MATERIAIS ENCONTRADOS NA NATUREZA, OU COM BARBANTE, FAZER DUAS CORDAS COM, PELO MENOS, 2 METROS CADA:

- a. UMA DE TRÊS FIOS
- b. UMA COM TRANÇADO TRIPLO

--	--

9. DESCREVER, PELO MENOS, 3 PLANTAS QUE PODEM FORNECER MATERIAL PARA A CONFEÇÃO DE UMA CORDA.

- _____
- _____
- _____

10. FAZER DE MEMÓRIA, PELO MENOS, 20 DOS NÓS ABAIXO, FALANDO AO AVALIADOR O NOME, PARA QUE SERVE E SUAS LIMITAÇÕES. FAZER UM RELATÓRIO DESCREVENDO CADA UM, CITANDO PARA QUE SERVE E SITUAÇÕES EM QUE DEVE SER USADO:

FOTO COM O NÓ	PARA QUE SERVE	FOTO COM O NÓ	PARA QUE SERVE
FATEIXA		LAIS DE GUIA	
QUADRADO		CEGO	

BORBOLETA

ORDINÁRIO

OITO

PESCADOR

PESCADOR DUPLO

PATA DE GATO

VOLTA DO FIEL

PRUSSI

CATAU

ESCOTA

DIREITO		FRADE	
VOLTA DA RIBEIRA		ENCAPELADURA	
VOLTA DO CAÇADOR		ORDINÁRIO DUPLO	

11. FAZER CORRETAMENTE AS SEGUINTE AMARRAS:

- a. AMARRA QUADRADA
- b. AMARRA DIAGONAL
- c. AMARRA PARALELA OU REDONDA
- d. AMARRA CONTINUA SIMPLES
- e. AMARRA CONTÍNUA DUPLA

AMARRA QUADRADA	AMARRA DIAGONAL	AMARRA PARALELA OU REDONDA
-----------------	-----------------	----------------------------

AMARRA CONTÍNUA SIMPLES	AMARRA CONTÍNUA DUPLA

12. FAZER UM QUADRO COM, PELO MENOS, 25 NÓS.