

## ESPECIALIDADE DE TEMPERANÇA

NOME: \_\_\_\_\_

UNIDADE: \_\_\_\_\_

CLUBE: \_\_\_\_\_

INSTRUTOR: \_\_\_\_\_

DATA: \_\_\_\_\_

### 1. MEMORIZAR E ASSINAR O VOTO DE TEMPERANÇA

---

---

---

---

---

---

---

### 2. DECORAR 3 CITAÇÕES DE CADA CATEGORIA

#### BÍBLIA

--	--	--

#### ESPÍRITO DE PROFECIA

--	--	--

### 3. FAÇA O SEGUINTE:

**ESCREVA 150 PALAVRAS SOBRE O ÁLCOOL, TABACO, DROGAS OU FORMA FÍSICA E SOBRE SEU COMPROMETIMENTO COM UM ESTILO DE VIDA SAUDÁVEL**

This image shows a blank sheet of white paper with horizontal ruling lines. The lines are evenly spaced and extend across the width of the page. There are no margins, text, or other markings on the paper.

## ESCREVA UM VERSO SOBRE PREVENÇÃO DAS DROGAS

---

## CARTAZ SOBRE OS EFEITOS PREJUDICIAIS DAS DROGAS, TABACO E ÁLCOOL

[illegible]

#### 4. SOBRE O CIGARRO, DROGAS E ÁLCOOL:

**EXPLIQUE A RAZÃO POR TRÁS DA ADVERTÊNCIA CONTIDA NOS MAÇOS DE CIGARRO:  
“FUMAR É PREJUDICIAL À SAÚDE”**

---

## O QUE É FUMANTE PASSIVO

---

**QUANTAS PESSOAS MORREM ANUALMENTE NO SEU PAÍS VÍTIMAS DO CIGARRO E QUANTO O GOVERNO GASTA COM A SAÚDE DE PACIENTES**

---

**PESQUISE SOBRE OS SEGUINTE INGREDIENTES DA FUMAÇA DO TABACO:**

NICOTINA	CIANETO
AMÔNIA	FORMADEÍDO

**PESQUISE SOBRE ESSAS 2 DOENÇAS RELACIONADAS AO CIGARRO:**

CIRROSE	ENFISEMA

**QUANTAS PESSOAS MORREM EM SEU PAÍS ANUALMENTE VÍTIMAS DO ÁLCOOL, DE ACIDENTES OU EM DECORRÊNCIA DO USO EXAGERADO**

---

---

---

## QUAIS OS EFEITOS DO TABACO, ÁLCOOL E DROGAS NA GRAVIDEZ

TABACO	ÁLCOOL	DROGAS

DISCUTIR COM A UNIDADE O QUE APRENDEU SOBRE O CAPÍTULO “ESTIMULANTES NARCÓTICOS” DO LIVRO MEDICINA E SALVAÇÃO.



5. RELACIONE 3 COISAS QUE CONTRIBUEM PARA A TEMPERANÇA E BOA SAÚDE,ALÉM, É CLARO, DE ABSTER-SE DE COISAS PREJUDICIAIS.

--	--	--

6. FAZER UMA DRAMATIZAÇÃO SOBRE ALGUMAS SITUAÇÕES (PRÁTICA)



**7. PESQUISE SOBRE AS LEIS ANTI-FUMO E ANTI-ÁLCOOL CRIADAS PELO GOVERNO DO SEU PAÍS. FAÇA UM PEQUENO RELATÓRIO**

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---