

## ESPECIALIDADE DE REANIMAÇÃO CARDIOPULMONAR

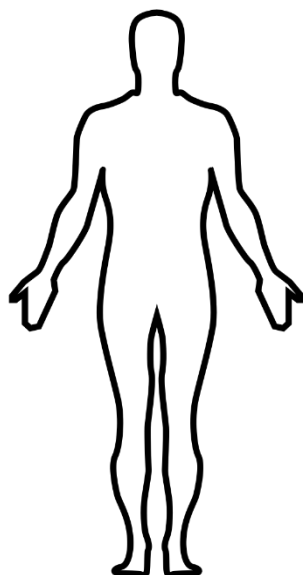
NOME: \_\_\_\_\_ UNIDADE: \_\_\_\_\_

INSTRUTOR(A): \_\_\_\_\_ CLUBE: \_\_\_\_\_

1. TER A ESPECIALIDADE DE CORAÇÃO E CIRCULAÇÃO.
2. ATRAVÉS DE DESENHOS OU MODELO, IDENTIFICAR O CORAÇÃO E OS PULMÕES. QUAL A FUNÇÃO DE CADA UM? SABER ONDE SE LOCALIZAM EM SEU CORPO.

--	--

LOCA LIZE NO CORPO



WUOLAH

3. DEFINIR REANIMAÇÃO CARDIOPULMONAR E MENCIONAR QUANDO DEVE SER UTILIZADA. DIFERENCIAR VENTILAÇÃO ISOLADA, MASSAGEM CARDÍACA ISOLADA E REANIMAÇÃO CARDIOPULMONAR. QUANDO DEVEMOS USAR CADA UMA DESSAS MANOBRAS? QUAL A FREQUÊNCIA DE CADA UMA DELAS?

REANIMAÇÃO CARDIOPULMONAR:

VENTILAÇÃO ISOLADA:

MASSAGEM CARDÍACA ISOLADA:

4. COMPLETAR UM CURSO MINISTRADO POR UM INSTRUTOR QUALIFICADO PARA APRENDER CORRETAMENTE, E DEMONSTRAR, O PROCESSO DE REANIMAÇÃO CARDIOPULMONAR. ISSO DEVE SER FEITO NO MÁXIMO UM ANO ANTES DESTA ESPECIALIDADE.

FOTO

5. SABER COMO MANTER O CORAÇÃO SAUDÁVEL. RELACIONAR CINCO COISAS QUE UMA PESSOA PODE FAZER PARA MANTER UM CORAÇÃO SAUDÁVEL.

- \_\_\_\_\_
- \_\_\_\_\_
- \_\_\_\_\_
- \_\_\_\_\_
- \_\_\_\_\_

6. DESENVOLVER, MANTER E REGISTRAR NUM DIÁRIO UM PROGRAMA PERSONALIZADO DE EXERCÍCIOS, SAÚDE E DIETA DURANTE UM MÊS.

(ANEXAR AO FINAL DO TRABALHO)

7. APRENDER O SIGNIFICADO DAS CORES E DESENHO UTILIZADOS NA INSÍGNIA DESTA ESPECIALIDADE, DE ACORDO COM O SEGUINTE:



**PESSOA EM BRANCO**

**PESSOA EM VERMELHO**

**BORDA DOURADA**

**UM CORAÇÃO É FORMADO PELA CABEÇA, OMBROS E BRAÇOS DA PESSOA QUE ESTÁ FAZENDO A REANIMAÇÃO CARDIOPULMONAR**