

# Backups und Datensicherungen

## Die 3-2-1 Strategie zur Datensicherung

- Sie speichern **drei** Kopien (inklusive des Originals) ab...
- ...auf mindestens **zwei** verschiedenen Speichermedien (z.B. externe Festplatte und Cloud)...
- ...von der mindestens **eine** Version an einem anderen Ort lagert.

## Welche Daten gibt es, die Sie sichern könnten?

- **Im privaten Bereich**
  - **Persönliche Dokumente** wie Ausweise oder Verträge
  - **Medien und Hobbys**, z.B. Hörbücher, Urlaubsfotos, Familienfeiernaufnahmen
  - **Nachrichten und Kontakte**, also bspw. Whatsapp-Nachrichten und Addressbücher
- **Auf der Arbeit**
  - **Geschäftsdokumente** wie Verträge, Vereinbarungen und Rechnungen
  - **Kundendaten**, darunter sämtliche Kontaktdaten
  - **Finanzdaten** und Steuerunterlagen
  - **IT-Daten**, also alles um die kritische Infrastruktur
  - **Kommunikation** über Mail, Teams, interne und externe Nachrichten

Datensicherungen auf verschiedenen Betriebssystemen: ► [BSI](#)

Cloud-Speicher im Vergleich: ► [Heise](#)

Archiv vs. Backup: ► [Dropbox](#)

## Aspekte der Datensicherung

- **Arten von Backups**
  - **Vollständig**: Alle Daten werden gesichert
  - **Inkrementell**: Zuerst werden alle Daten gesichert, dann nur noch jeweils die aktuellste Änderung einer Datei
  - **Differentiell**: Zuerst werden alle Daten gesichert, dann jeweils alle Änderungen einer Datei
- **Speichermedien**
  - **Lokale Festplatte**: Auf dem eigenen Rechner
  - **Externe Festplatte**: Auf einer Festplatte zum Anschließen
  - **Cloud**: Auf externen Servern
- **Sicherungsmethoden**
  - **Manuell**: Komplette Kontrolle über Speicherort und -menge
  - **Automatisch**: Einmaliges Einrichten, dann automatisierte Backups
- **Sicherungsintervalle**: Die Abstände zwischen den Sicherungen variieren nach Wichtigkeit der Daten und Häufigkeit der Änderungen
- **Sicherheitsaspekte**: Backups getrennt lagern, damit sie bei Bränden oder Diebstählen verfügbar bleiben. Außerdem sensible Daten verschlüsseln

Kostenlose Backup-Software SyncBack Free: ► [Download](#), ► [Anleitung \(englisch\)](#)

Kostenlose Verschlüsselungssoftware VeraCrypt: ► [Download](#), ► [Anleitung \(englisch\)](#)