

# Questions and Notes

wang cheng

Dec 2024

# 1 笔记

## 1.1 Intracranial pressure and cerebral blood flow

### 1.1.1 摘要

颅内压由脑组织、脑脊液和脑血容量三者的体积决定，任一内容物的变化都需要其他内容物来补偿变化内容物的体积，否则颅内压会发生变化。颅内压的相对恒定对于维持脑灌注压处于正常是至关重要的，正常的脑灌注压使得脑血流在全局和局部得到调节，以防止系统性动脉血压发生变化引起的脑灌注过度或不足，并满足不同脑区域动态氧气和底物需求。

### 1.1.2 脑组织

脑实质大约有 1400 克，由神经元、胶质细胞和细胞外液组成。血脑屏障 (BBB) 由毛细血管内皮细胞之间的紧密连接构成，将血液与脑间质液分隔开来，以为神经元活动提供适宜的环境。大脑组织病理性增加的原因包括肿瘤、细胞毒性水肿（由于细胞膜破裂）和血管源性水肿（由于 BBB 破坏）。

### 1.1.3 脑脊液

脑脊液位于蛛网膜和软脑膜之间。其功能包括维持稳定的化学环境，支持代谢产物和神经传递物质的运输，并提供葡萄糖。可以说大脑漂浮在脑脊液中，脑受线性和剪切机械力的影响也通过脑脊液的保护性位移而减少。

### 1.1.4 脑血容量

脑的动脉血供是由颈内动脉和椎动脉，分别通过颈动脉管和枕大孔进入颅内。血液通过脑静脉、静脉窦和颈内静脉排出，通过颈静脉孔从颅腔排出。正常颅内血容量约为 150 毫升，其中三分之二位于静脉系统中。

### 1.1.5 正常与异常颅内压

成年人的正常颅内压为 5 至 13 毫米汞柱，由于动脉脉压和呼吸引起的轻微周期性变化。超过 20mmHg 的 ICP 会导致局部缺血区，而全脑缺血发生在超过

50mmHg 的情况下。

除了降低全球脑灌注压外，导致颅内压升高的病变的“mass effect”也会导致脑组织在颅内固定结构上发生局部位移，这被称为疝。颞叶（经幕下）疝涉及内侧颞叶经过幕突下移，可能导致第三对脑神经麻痹、后大脑动脉受压和半身瘫痪。小脑扁桃体疝（或“圆锥”）是颅内压升高的潜在致命后果，小脑扁桃体经过枕骨大孔下移，压迫脑干中的重要呼吸中枢。

### 1.1.6 脑血流和自动调节

大脑依赖葡萄糖的氧化磷酸化作为其主要能量来源，因此对缺氧和低血糖非常不耐受。因此保持稳定持续的脑血流是至关重要的。

脑灌注压 (CPP) 由平均动脉压 (MAP) 和颅内压 (ICP) 确定。应严格考虑有效静脉压（或颈静脉球压力），但通常被认为在临床上不重要。尽管动脉压力 (MAP) 存在变异，因此脑灌注压 (CPP) 也不同，但脑血流 (CBF) 通过一种被称为自动调节的机制维持在大约每 100g 组织/min 50 毫升的恒定速率。在正常情况下，脑血管的自动调节能够防止在大约 100mmHg CPP 范围内的 CBF 变化。

这种严格的控制主要通过脑动脉小动脉的肌源性反应实现，血管平滑肌在对 CPP 增加的情况下收缩血管，并在压力下降的情况下扩张。脑阻力血管的这种固有特性，被称为 Bayliss 效应，独立于压力来控制下游灌注，并限制了毛细血管受到的管腔内压力，毛细血管壁薄易受损。

## 2 The complexity of intracranial pressure as an indicator of cerebral autoregulation

### 2.1 摘要

颅内压是当今用于指导重症监护病房 (ICU) 中急性神经患者的主要神经监测指标之一。本文评估了颅内压增高期间的复杂性，并将其与颅内张力稳定期进行比较。使用贝丝以色列代康内斯医疗中心的多参数智能监护 III(MIMIC-III) 数据库，评估了颅内张力稳定期和高颅内压期的复杂度，使用两个量化器：置换熵和各自的缺失模式数量。两者都表明高血压信号中的复杂度丧失。通过使用脑自我调节和脑血流动力学的动力模型来给出了这种复杂度丧失的生理解释。

### 2.1.1 简介

颅内压 (ICP) 是当今用于指导重症监护室 (ICU) 中的急性神经病患治疗的主要神经监护指标之一。它由颅腔及其内容 (脑组织、脑脊液和血容量) 的关系决定, 并受复杂机制调控, 这种机制允许在不同情况下保持其数值。这一机制的一个组成部分是脑自主调节 (CA), 它使得在血压变化时, 能够对血流和容积进行变化。CA 和 ICP 之间有复杂的相互关系, 其中 ICP 的维持取决于 CA 的保护, 而 CA 的维持又取决于 ICP, 因为颅内高压 (ICH) 的存在耗尽 CA 机制。许多数学模型被提出来理解脑自动调节的动力学 [3-5]。从系统动力学的角度出发, 根据 Ursino 等人提出的模型 [5] 描述了颅内压与脑血液动力学之间的相互作用, 存在保持脑自动调节的三种不同的负反馈控制回路, 以及由于动脉-小动脉血容量主动变化而导致的正反馈回路引起的不稳定性。由反馈 IV 引起的 CA 不稳定性是本文使用复杂性框架研究的不稳定性类型: 如果患者具有适度的脑脊液 (CSF) 排出阻力和低颅内顺应性, 则这将触发一个正反馈循环, 随着颅内顺应性恶化, 正反馈循环在颅内动力学中变得更具影响力, 使系统远离最佳平衡, 类似于罗斯纳的扩血管级联。当脑灌注压下降时, 还会导致脑血流量的减少, 随之产生血管扩张效应以维持恒定流量, 导致脑血容量增加, 从而增加 ICP, 进而引起脑灌注压更大程度地减小, 导致恶性循环, 即正反馈。其他三个反馈逃逸通路试图将 ICP 保持在正常值。