1. 对于大学生以及处于寒暑假阶段的中学生来说，他们拥有大量空闲时间可以规划。在此前提下，如果想要专注于工作学习可能会存在以下问题：
   1. 目标不明确，在无引导的情况下，无法明确一段时间内的主要工作学习目标，容易造成日程混乱，打消积极性；
   2. 注意力自制力不强，无法实现长时间的学习工作，时间的利用率低，工作效率低。
   3. 无法坚持，三天打鱼两天晒网，按照自己的计划执行了几天，就坚持不下去了；
2. 对于一些在职人员，可能因为工作繁忙等问题，忘记一些重要事情以及待办事项，或者因为长时间的工作无法维持健康合理的生活习惯，需要外力进行督促；
3. 对于想养成良好的习惯的用户，可能存在坚持不下去以及懒惰松懈的情况，这时就需要在每一天的规定时间提醒其需要做的事情，协助其养成良好习惯；
4. 当前市面上存在的类似产品可能会存在以下问题：
   1. 存在内购；
   2. 缺少约束力
   3. 没有明确的奖励机制，用户感到乏味，没有动力；