可怕的无声环境

科学家曾做过一个实验，让受试者进入到一个完全没有声音的环境里，结果发现在这种极度安静的环境中，受试者不但可以听到自己的心跳声、行动时衣服的摩擦声﹐甚至还可以听到关节的摩擦声和血液的流动声。半小时后，受试者的听觉更加敏锐，只需轻吸一下鼻子，就像听到一声大呵，甚至一根针掉在地上，也会感到像一记重锤敲在地面上。一个小时后，受试者开始极度恐惧；三至四小时后，受试者便会失去理智，逐步走向死亡的陷阱。

平时，不少人也可能有这样的体验：从一个熟悉的音响环境中进入一个相对安静的环境中，听觉便会处于紧张状态，大脑思维也会一下子变得杂乱无章。

因此，在经济飞速发展的今天，人们既要减轻噪声的污染，也要创造一个和谐优美的音响环境，这样才有利于人体的身心健康。