

&

|  |  |
| --- | --- |
| **PLANNING DE RENDEZ-VOUS** | |
| Bilan diététique | Equilibre alimentaire (différentes familles d’aliments) + SATIETE + RASSASIEMENT |
| 2ème RDV | Révision structure de repas + quantités |
| 3ème RDV | Adapter apports en nutriments RGO |
| 4ème RDV | Pré-bilan |