

&

|  |  |
| --- | --- |
| **PLANNING DE RENDEZ-VOUS** | |
| Bilan diététique | Equilibre alimentaire ( différentes familles d’aliments) |
| 2ème RDV | Révision structure de repas ( entrée de légumes crus + apport en protéines végétales ou animales) + voir les équivalences plaisirs |
| 3ème RDV | Adapter nutrition à l’hypertension artérielle |
| 4ème RDV | Pré-bilan |