

&

|  |  |
| --- | --- |
| **PLANNING DE RENDEZ-VOUS** | |
| Bilan diététique | Equilibre alimentaire ( différentes familles d’aliments) + les sensations |
| 2ème RDV | Prise de recul, de perspectives, des injonctions et des pensées + équivalences plaisirs |
| 3ème RDV | Quantités + Besoin en sucre |
| 4ème RDV | Pré-bilan |