

&

|  |  |
| --- | --- |
| **PLANNING DE RENDEZ-VOUS** | |
| Bilan diététique | Equilibre alimentaire ( différentes familles d’aliments) |
| 2ème RDV | Révision structure de repas + quantités |
| 3ème RDV | Alimentation émotionnelle |
| 4ème RDV | Pré-bilan |