

&

|  |  |
| --- | --- |
| **PLANNING DE RENDEZ-VOUS** | |
| Bilan diététique | Equilibre alimentaire (différentes familles d’aliments) + commencer par une entrée à placer dans l’assiette |
| 2ème RDV | Externalité alimentaire + gestion des quantités |
| 3ème RDV | Adapter nutrition |
| 4ème RDV | Pré-bilan |