

&

|  |  |
| --- | --- |
| **PLANNING DE RENDEZ-VOUS** | |
| Bilan diététique | Equilibre alimentaire (différentes familles d’aliments (7)) + Notion de satiété et de rassasiement |
| 2ème RDV | Révision structure de repas + quantités en grammage |
| 3ème RDV | Adapter apports en nutriments hypertension artérielle |
| 4ème RDV | Pré-bilan |