

&

|  |  |
| --- | --- |
| **PLANNING DE RENDEZ-VOUS** | |
| Bilan diététique | Equilibre alimentaire (différentes familles d’aliments) + commencer par le légume dans l’assiette |
| 2ème RDV | Gestion des quantités + adapter repas du soir avec les différentes familles d’aliments |
| 3ème RDV | Conseil nutrition adapté à l’hypercholestérolémie |
| 4ème RDV | Pré-bilan |