

## Ambulante pulmonale Rehabilitation Trainingsinformationen für die Physiotherapie

**Name:**

Diagnose(n):

**Vorname:**

Pneumolog/in:

Geb.datum:

Kurs vom

### Messdaten

Allgemeine Daten		Spirometrie	
Grösse	[m]	FEV1	[l] / [%Soll]
Gewicht	[kg]	FVC	[l]
Blutdruck	[mmHg]	FEV1/FVC	[%]
		RV/TLC	[%]
		Belastungstest	
		Max. Leistung	[W] / [%Soll]
		VO <sub>2</sub> max	[l/min/kg]
		HFmax	[/min]

### Trainingsempfehlungen

Belastung	[W]	Intervalltraining
Trainingspuls		Sauerstoff bei Belastung [l/m]

### Limiten

SaO <sub>2</sub>	[%]
------------------	-----

### Bemerkungen

--