

Ambulante pulmonale Rehabilitation Trainingsinformationen für die Physiotherapie

Name:

Vorname:

Geb.datum:

Pneumolog/in:

Kurs:

Diagnose(n):

Messdaten

Allgemeine Daten		Spirometrie	
Grösse	[m]	FEV1	[l] / [%Soll] /
Gewicht	[kg]	FVC	[l]
Blutdruck	[mmHg] /	FEV1/FVC	[%]
		RV/TLC	[%]
		Belastungstest	
		Max. Leistung	[W] / [%Soll] /
		VO ₂ max	[l/min/kg]
		HFmax	[/min]

Trainingsempfehlungen

Belastung	[W]	Intervalltraining
Trainingspuls	[/min]	Sauerstoff bei Belastung [l/m]

Limiten

SaO ₂ >	[%]
--------------------	-----

Bemerkungen

--