

BORNEM

Universiteit Gent onderzoekt impact van motivatie en leeftijd op prestaties Dodentocht-deelnemers

Hoe ouder je bent, hoe groter de kans dat je Dodentocht uitstapt

De Universiteit Gent peilde vorig jaar naar de motivatie van de 1.383 wandelaars die de 100 kilometer lange Dodentocht van Bornem stapten. Er werden ook 22 wandelaars uitgebreid geïnterviewd. "De motivatie van wandelaars om aan de Dodentocht deel te nemen, blijkt een unieke voor-speller voor de beleving en de wandelprestatie", zegt Joachim Waterschoot, onderzoeksverantwoordelijke aan de UGent.

"De resultaten tonen aan dat het type motivatie van de wandelaar vóór hij of zij aan de tocht begint, een sterke indicatie is voor de manier waarop de wandelaar in kwestie zich aan het wandelen houdt en hoe de wandelaar omgaat met pijn en verveling. Zelfs de eigenlijke wandelprestatie valt eruit af te leiden", zegt Waterschoot. "Tijdens de tocht bevroegen we de wandelaars op vier momenten: na 27,3 kilometer, 53 kilometer, 72 kilometer en 89,8 kilometer. Uit de resultaten bleek dat de hoeveelheid pijn voor iedereen sterk toenam tot 72 kilometer en daarna stabiliseerde. De verveling kende een piek op 72 kilometer en daalde weer richting finish. Ook verloren de wandelaars hun doel om nog verder te wandelen naarmate het einde in



Universiteit Gent peilde vorig jaar naar de motivatie van de 1.383 wandelaars die de 100 kilometer lange Dodentocht van Bornem stapten. Er werden ook 22 wandelaars uitgebreid geïnterviewd. FOTO GUY DELFORGE

zicht kwam."

Bovendien blijkt dat mannen meer kans maken om de tocht uit te wandelen dan vrouwen, en dat de kans op slagen groter wordt naarmate de leeftijd. "Waarom mannen meer kans maken om aan te komen dan vrouwen, kun-

nen we niet afleiden uit onze data", zegt Waterschoot. "Uit een onderzoek dat het jaar voordien was uitgevoerd, bleek dit al en het komt nu ook naar voren uit onze resultaten. We kunnen proberen om tijdens het onderzoek van dit jaar te achterhalen waar dat ver-

schil precies vandaan komt."

Dat ouderen meer kans hebben om aan te komen, kan Waterschoot wel duiden: "We zien dat oudere deelnemers beter in staat zijn om zichzelf gemotiveerd te houden tijdens de tocht. Ze kunnen beter de focus te houden op

Joachim Waterschoot

Onderzoeksverantwoordelijke aan UGent

"We zien dat oudere deelnemers beter in staat zijn om zichzelf gemotiveerd te houden tijdens de tocht. Ze kunnen beter de focus houden op de zin van de tocht en dat speelt in hun voordeel."

het nut en de zin van de tocht en dat speelt in hun voordeel."

Vervolgstudie

De UGent doet dit jaar een vervolgstudie waarbij de focus ligt op de beleving van wandelaars en het effect van een wetenschappelijke mentale voorbereiding op de beleving en de prestatie tijdens de wandeltocht.

GUY DELFORGE