









Alterieur Gietvloeren, vakmannen over de vloer Opendeurweekend 7 & 8 maart







MILATRIDENING

zaterdag 7 maart





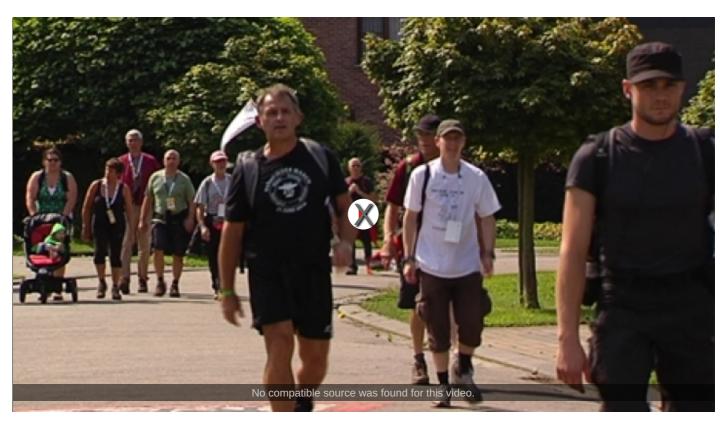
5 maart 2020 - 18:37

"Motivatie belangrijker dan conditie voor Dodentocht"









Moet je een topatleet zijn om de Dodentocht in Bornem te kunnen uitwandelen of brengt een gezonde portie motivatie je ook al een heel eind? Enkele onderzoekers in de psychologie van de Universiteit Gent volgden 1.300 deelnemers in hun traject. Uit de studie blijkt nu dat zo'n 1000 van hen de finish haalden en dat waren vooral de deelnemers die niet zo nodig fysiek, maar vooral mentaal sterk in hun schoenen stonden.







Mariekerke maakt zich op voor De Passie 2.0



Start inschrijvingen dodentocht op 28 maart

OOK INTERESSANT VOOR JOU





Ook coronabesmetting in Poppel: ouder Negensprong besmet



Patiënt Liers ziekenhuis heeft corona:"Met niemand contact gehad"

Meer

Privacy Disclaimer Gebruiksvoorwaarden Ondertiteling Product Placement Cookie verklaring

Social media

Facebook Instagram LinkedIn Twitter



Deze website maakt gebruikt van

Klik hier om te accepteren. <u>**Ik wil meer informatie**</u>

