

ผลงานเรื่องเล่าสร้างแรงบันดาลใจ : KM Inspiration ปี 3

เรื่อง “ก้าวอย่าง.. มุ่งมั่น สู่ฝั่งฝัน เพื่อ...ผู้ป่วยของเรา”

โดย พว. ทศนีย์ ไทยนิรันประเสริฐ

งานการพยาบาลกุมารเวชศาสตร์ ฝ่ายการพยาบาล โรงพยาบาลศิริราช

“ทำไม??? พ่นยาแต่ละครั้ง...ยากจัง หนูกับแม่ช่วยกันจับไม้ไหวแล้วค่ะพี่”

“ไม่เหมือนที่วาดฝันไว้เลย เคยคิดว่าเด็กๆจะยอมพ่นอย่างง่าย ๆ พ่อ แม่ ยิ้มแย้ม พึงพอใจ แต่ไม่ใช่เลยค่ะพี่” เสียงน้องพยาบาลบอกเวลาส่งเวร เรื่องการพ่นยาขยายหลอดลมแบบฝอยละอองนั้น จากประสบการณ์การทำงาน 30 กว่าปีในงานการพยาบาลกุมารเวชศาสตร์ของดิฉัน พบว่าหลายครั้งที่ผู้ป่วยเด็กของเราไม่ให้ความร่วมมือ ทั้ง ๆ ที่การพ่นยาขยายหลอดลมนั้น ไม่ได้ทำให้เกิดความเจ็บปวด แต่ผู้ป่วยเด็กก็ยังกลัวการพ่นยา และเมื่อมาทบทวน นี่คือนิสัยที่เกิดขึ้นหน้างานของพวกเรา จะทำอย่างไรดีกับปัญหานี้ ต้องช่วยกันคิด ช่วยกันแก้ปัญหา และเรียนรู้ไปด้วยกัน

ทำวิจัยกันดีไหมพี่ ได้ยินคำว่า “วิจัย” คำถามที่พรั่งพรูตามมาและเฝ้าถามตัวเองคือ... เราเป็นนักวิจัย??? อายุเท่าไรแล้ว??? เคยทำวิจัยกี่ครั้ง??? เรื่องนี้วนเวียนในความคิดของดิฉันมาตลอด กิ่งก้าน กิ่งกั่ว ตอบโจทย์ ที่ละข้อ ดิฉันไม่ใช่ นักวิจัย วัยก็อีกไม่กี่ปีจะเกษียณจะไหวหรือ??? เคยทำวิจัยตอนเรียนพยาบาลเท่านั้นเอง แต่เมื่อคิดจะแก้ปัญหาหน้างานของเรา ดังนั้นดิฉันต้องเริ่ม “ก้าวแรก” หนทางไกล นับหมื่นลี้...ต้องเริ่มต้นด้วย ก้าวแรก (เล่าจ้อ)

การทำวิจัยของดิฉัน เริ่มต้นขึ้นเมื่อ 3 ปีก่อน ดิฉันโชคดีที่ได้เข้าร่วมประชุมร่วมกับทีม Play Therapy ซึ่งประกอบด้วย อาจารย์แพทย์หน่วยจิตเวชเด็ก อาจารย์พยาบาล และพยาบาล งานการพยาบาลกุมารเวชศาสตร์ ร่วมกันปรึกษา แลกเปลี่ยนเรียนรู้ ถึงวิธีการดูแลด้านจิตใจ การลดความกลัวของผู้ป่วยเด็ก ร่วมประชุมทีม จนตกผลึกความคิด ดังนั้นโครงร่างงานวิจัย เรื่อง ผลของการใช้หนังสือการ์ตูนต่อความกลัวการได้รับยาพ่นแบบฝอยละอองในผู้ป่วยเด็กวัยก่อนเรียน จึงเริ่มต้นขึ้น นับเป็นก้าวแรกในการช่วยแก้ปัญหาหน้างานด้วยวิธีวิจัย ซึ่งแต่ละย่างก้าว แต่ละขั้นตอนนั้น ดิฉันและทีมมุ่งมั่น..เพื่อประโยชน์ของผู้ป่วยเด็ก ถึงแม้ว่าระหว่างการเดินทางในเส้นทางวิจัยนั้น มิได้ราบเรียบตลอดเส้นทาง มีติดขัดบ้างในบางครั้ง หากแต่..เรื่องนี้ไม่สามารถบั่นทอนกำลังใจ และความมุ่งมั่นของพวกเราได้เลย ดิฉันกลับได้สิ่งที่มีค่ามากๆ นั่นคือการได้พบ “กัลยาณมิตร” ตลอดเส้นทาง ตั้งแต่การขอทุนสนับสนุนการวิจัย จาก R2R ทำให้เกิดเส้นทาง R2R กับกัลยาณมิตร มีหน่วยวิจัยและสารสนเทศ ฝ่ายการพยาบาล รวมทั้งพี่ๆน้องๆ คอยจับมือก้าวเดินไปข้างหน้า และเรียนรู้ด้วยกัน จนกระทั่งได้สื่อในการดำเนินงานวิจัย คือ หนังสือการ์ตูนหนูไม่กลัวยาพ่นพิเศษ

ง ผลของการใช้หนังสือการ์ตูนต่อความกลัวการได้รับยาพิษแบบ
พิมพ์ เผยแพร่ในวารสารพยาบาลศาสตร์ มหาวิทยาลัยมหิดล และ
พยาบาลพยาบาล ปี 2560 ซึ่งได้รับความสนใจจากผู้เข้าร่วมปร
ยโฆมาชน (Popular Vote) ซึ่งรางวัลนี้เป็นความภาคภูมิใจของ
พัฒนาตนเอง ในที่สุด...อายุก็เป็นเพียงแค่เพียงตัวเลขเท่านั้นมิ
พัฒนางานประจำ โดยใช้องค์ความรู้ และบริบทของหน่วยงาน เพื่อ
จะก้าวเดินต่อไป ดังพระราชดำรัสของสมเด็จพระราชบิดา *True*
application to the benefit of mankind ความสำเร็จที่แท้
สามารถในการประยุกต์ใช้ความรู้ นั้น ให้เกิดประโยชน์แก่มวลมนุษย

ಬುಗ್ಗೆಬುಗ್ಗೆಬುಗ್ಗೆಬುಗ್ಗೆಬುಗ್ಗೆಬುಗ್ಗೆ