## ผลงานเรื่องเล่าสร้างแรงบันดาลใจ : KM Inspiration ปี 3 เรื่อง "ก้าวอย่าง.. มุ่งมั่น สู่ฝั่งฝัน เพื่อ...ผู้ป่วยของเรา"

## โดย พว. ทัศนีย์ ไทยนิรันประเสริฐ งานการพยาบาลกุมารเวชศาสตร์ ฝ่ายการพยาบาล โรงพยาบาลศิริราช

"ทำไม??? พ่นยาแต่ละครั้ง...ยากจัง หนูกับแม่ช่วยกันจับไม่ไหวแล้วค่ะพี่" "ไม่เหมือนที่วาดฝันไว้เลย เคยคิดว่าเด็กๆจะยอมพ่นยาง่ายๆ พ่อ แม่ ยิ้มแย้ม พึงพอใจ แต่นี่ไม่ใช่เลยค่ะพี่" เสียงน้องพยาบาลบอกเวลาส่งเวร เรื่องการพ่นยาขยายหลอดลมแบบฝอยละอองนั้น จากประสบการณ์การ ทำงาน 30 กว่าปีในงานการพยาบาลกุมารฯของดิฉัน พบว่าหลายครั้งที่ผู้ป่วยเด็กของเราไม่ให้ความ ร่วมมือ ทั้ง ๆ ที่การพ่นยาขยายหลอดลมนั้น ไม่ได้ทำให้เกิดความเจ็บปวด แต่ผู้ป่วยเด็กก็ยังกลัวการพ่นยา และเมื่อมาทบทวน นี่คือปัญหาที่เกิดขึ้นหน้างานของพวกเรา จะทำอย่างไรดีกับปัญหานี้ ต้องช่วยกันคิด ช่วยกันแก้ปัญหา และเรียนรู้ไปด้วยกัน

ทำวิจัยกันดีใหมพี่ ได้ยินคำว่า "วิจัย" คำถามที่พรั่งพรูตามมาและเฝ้าถามตัวเองคือ... เราเป็น นักวิจัย??? อายุเท่าใหร่แล้ว??? เคยทำวิจัยกี่ครั้ง??? เรื่องนี้วนเวียนในความคิดของดิฉันมาตลอด กึ่งกล้า กึ่งกลัว ตอบโจทย์ ที่ละข้อ ดิฉันไม่ใช่นักวิจัย วัยก็อีกไม่กี่ปีจะเกษียณจะใหวหรือ??? เคยทำวิจัยตอนเรียน พยาบาลเท่านั้นเอง แต่เมื่อคิดจะแก้ปัญหาหน้างานของเรา ดังนั้นดิฉันต้องเริ่ม "ก้าวแรก" หนทางไกล นับ หมื่นลี้...ต้องเริ่มต้นด้วย ก้าวแรก ( เล่าจื้อ)

การทำวิจัยของดิฉัน เริ่มต้นขึ้นเมื่อ 3 ปีก่อน ดิฉันโชคดีที่ได้เข้าประชุมร่วมกับทีม Play Theraphy ซึ่งประกอบด้วย อาจารย์แพทย์หน่วยจิตเวชเด็ก อาจารย์พยาบาล และพยาบาล งานการพยาบาลกุมารเวช ศาสตร์ ร่วมกันปรึกษา แลกเปลี่ยนเรียนรู้ ถึงวิธีการดูแลด้านจิตใจ การลดความกลัวของผู้ป่วยเด็ก ร่วม ประชุมทีม จนตกผลึกความคิด ดังนั้นโครงร่างงานวิจัย เรื่อง ผลของการใช้หนังสือการ์ตูนต่อความกลัวการ ได้รับยาพ่นแบบฝอยละอองในผู้ป่วยเด็กวัยก่อนเรียน จึงเริ่มต้นขึ้น นับเป็นก้าวแรกในการช่วยแก้ปัญหา หน้างานด้วยวิธีวิจัย ซึ่งแต่ละย่างก้าว แต่ละขั้นตอนนั้น ดิฉันและทีมมุ่งมั่น...เพื่อประโยชน์ของผู้ป่วยเด็ก ถึงแม้ว่าระหว่างการเดินในเส้นทางวิจัยนั้น มิได้ราบเรียบตลอดเส้นทาง มีติดขัดบ้างในบางครั้ง หากแต่.. เรื่องนี้ไม่สามารถบั่นทอนกำลังใจ และความมุ่งมั่นของพวกเราได้เลย ดิฉันกลับได้สิ่งที่มีค่ามากๆ นั่นคือ การได้พบ "กัลยาณมิตร" ตลอดเส้นทาง ตั้งแต่การขอทุนสนับสนุนการวิจัย จาก R2R ทำให้เกิดเส้นทาง R2R กับกัลยาณมิตร มีหน่วยวิจัยและสารสนเทศ ฝ่ายการพยาบาล รวมทั้งพี่ๆน้องๆ คอยจับมือก้าวเดินไป ข้างหน้า และเรียนรู้ด้วยกัน จนกระทั่งได้สื่อในการดำเนินงานวิจัย คือ หนังสือการ์ตูนหนุไก่กับยาพ่นวิเศษ

ซึ่งเป็นหนังสือการ์ตูน ที่สีสัน สดใส สวยงาม ที่มีเรื่องราวเกี่ยวกับการพ่นยาขยายหลอดลมแบบฝอยละออง มาใช้กับผู้ป่วยเด็กวัยก่อนเรียน ทุกครั้งที่เก็บข้อมูลน้องๆจะตื่นเต้นมาก อยากรู้ว่าผลจะออกมาอย่างไร จากการเก็บข้อมูลศึกษาเปรียบเทียบในผู้ป่วยเด็ก 2 กลุ่ม พบว่า หนังสือการ์ตูนหนูไก่กับยาพ่นวิเศษ สามารถช่วยลดความกลัวของเด็กวัยก่อนเรียนที่ได้รับยาพ่นแบบฝอยละอองได้ ในที่สุดดิฉันและน้องๆก็ได้ เห็นภาพที่วาดฝันไว้ ภาพของผู้ป่วยเด็กวัยก่อนเรียน ดูหนังสือการ์ตูน หนูไก่กับยาพ่นวิเศษ ขณะพ่นยา ขยายหลอดลม ไม่ร้องไห้ ดิ้นรน หรือต้องหยุดพ่นยา เหมือนเมื่อครั้งก่อน อีกทั้งเป็นที่พึงพอใจ ชื่นชอบ ทั้งตัวผู้ป่วยเด็ก บิดา มารดา ตลอดรวมถึงแพทย์และผู้พบเห็นทั่วไป ดิฉันและทีมได้นำผลการวิจัยที่ได้ ไป ขยายผลใช้ในหน่วยงานและหอผู้ป่วยเด็กอื่นๆ รวมทั้งโรงพยาบาลอื่นๆ

งานวิจัย เรื่อง ผลของการใช้หนังสือการ์ตูนต่อความกลัวการได้รับยาพ่นแบบฝอยละอองในผู้ป่วย เด็กวัยก่อนเรียน ได้ตีพิมพ์ เผยแพร่ในวารสารพยาบาลศาสตร์ มหาวิทยาลัยมหิดล และได้นำเสนอในงาน ประชุมวิชาการของฝ่ายการพยาบาล ปี 2560 ซึ่งได้รับความสนใจจากผู้เข้าร่วมประชุมครั้งนี้อย่างมาก และได้รับรางวัลขวัญใจมหาชน (Popular Vote) ซึ่งรางวัลนี้เป็นความภาคภูมิใจของหน่วยงานเรา สำหรับ ดิฉันนั้นได้เรียนรู้ ได้พัฒนาตนเอง ในที่สุด...อายุก็เป็นเพียงแค่เพียงตัวเลขเท่านั้นมิใช่อุปสรรค ดิฉันและ น้องๆได้เรียนรู้ที่จะพัฒนางานประจำ โดยใช้องค์ความรู้ และบริบทของหน่วยงาน เพื่อประโยชน์ต่อผู้ป่วย ของเรา และพร้อมที่จะก้าวเดินต่อไป ดังพระราชดำรัสของสมเด็จพระราชบิดา True success is not the learning but in its application to the benefit of mankind ความสำเร็จที่แท้ มิใช่อยู่ที่การเรียนรู้ เท่านั้น แต่อยู่ที่ความสามารถในการประยุกต์ใช้ความรู้นั้น ให้เกิดประโยชน์แก่มวลมนุษยชาติ

CON SOCIO CON CONTROL CONTROL