



## 作品說明書

### 0・作品名稱：健康小鈴

#### 1. 參賽編號：MH06270719

### 2・作品說明

健康小鈴，這是一個在 Android 作業系統上執行的與個人健康相關事項提醒的小工具軟體。整個程式包含了與健康相關的六大項提醒功能。有起床、睡覺、吃飯、喝水、吃藥及運動時間的提醒。

針對以上的每一項提醒功能，都可以自行設定提醒時間，也可以設定當提醒時間來到時，發出文字警示、鈴聲及振動，並且可也於吃藥及運動提醒中輸入及設定該提醒項目的文字說明。除此之外，於主畫面還有虛擬主角-小鈴-為使用者提示離目前最近的提醒事件，讓使用者可以於主畫面馬上知道下一個提醒事件的內容及時間。

除此之外，於六大提醒功能之中，還可以查詢與健康相關的重要知識，並可以讓使用者，除了能被提醒以上與健康相關的六件事之外，還可以查詢並記得相關健康知識，進而養成健康習慣。

### 3・作品特色

本軟體的特色將由以下幾個項目說明。

#### 3.1 作品創新性



本作品的主要創新性在於將與個人健康相關的六件重要的事項之時間提醒整合起來，成為個人健康事項時間設定及提醒的工具軟體。

目前市面上的手持式行動電話幾乎都有鬧鐘這項功能。然而這項鬧鐘功能對許多人來說非常重要，因為不少人拿手機來當鬧鐘使用。但市面上的行動電話內建鬧鐘功能非常陽春，大多只能設定鬧鐘響或振動提醒的時間。功能好一點的鬧鐘還可以讓使用者輸入提醒的事項。(如 Android 內建鬧鐘程式)但如果提醒的事件項目設定太多，介面就變得非常凌亂。目前功能較強的行事曆軟體也具備類似的鬧鐘功能，但其功能主要還是針對行事曆的排程提醒。以一般使用者來說，並不一定需要用到如此複雜的程式。因此，我們針對個人對健康最重要的六件事(起床、睡覺、吃飯、喝水、吃藥及運動)進行整合成一獨立的小工具軟體。目前市面上(App store, Android market)尚無與本作品相同的工具軟體，這是一個創新，也是我們想要設計本軟體的主要原因之一。

### **3.2 實用性**

一個暢銷驚悚小說作家詹姆士·彼得森(James Patterson)



在小說中曾說道：想像人生是一場同時必須要五顆球的雜技，這些球叫做工作，家庭，健康，朋友，還有尊嚴。你必須同時讓五顆球都保持在半空中不能掉下，但是有一天你突然明白，其中這顆叫做工作的球，是橡膠做的，如果掉了，它還會彈起來，但是另外四顆球—家庭，健康，朋友，跟尊嚴，卻是玻璃做的，如果任何其中一個掉了，就會無可避免的磨損，破角，甚至粉碎，一旦你真正明白了這五顆球的啟示，就能開始去平衡你的生命。

因此，健康是每個人都必須重視的事，但人們也最常乎視它。相信目前每個人身上的手機 99%都有鬧鐘這樣的功能，而且也有不少把手機當鬧鐘使用。所以，只要是想要保持健康的人都有可能會使用到健康小鈴(本作品)。只要有 Android 手機，不論年齡老少，從起床到睡覺、從吃飯到喝水、從運動到用藥的時間提醒，將幫助我們維持正常的生活作習，保持健康。除此之外，健康小鈴的六大項提醒功能中，還內建相關的重要健康資訊。使用者在使用健康小鈴之後，也將被半強迫閱讀這些健康資訊，進而成為個人的健康常識。所以，整體來說實用度百分百。

### 3.3 使用者介面

健康小鈴的使用者介面設計以直覺、簡單易用及美觀為原



則。整個軟體的主要頁面只有一個如下圖 1 所示。在主要頁面的右邊有六個軟體按鍵各代表這軟體的六項提醒功能。只要按下軟體按鍵即可進入相關的提醒時間及提醒方式(文字、鈴聲、振動)的設定，操作方式十分直覺簡單，不太需要閱讀說明書即可進行本軟體的操作使用。

另外，本軟體為了顧及使用者對感觀視覺的追求，因此，健康小鈴軟體中，每張圖片都是我們自己一筆一畫以繪圖板創作而成。希望能以可愛形象的虛擬主角-小鈴-擔任大家的健康小管家來服務使用者。



圖 1. 健康小鈴軟體之主頁面

### 3.4 市場性



由於本軟體主要以健康相關的六件重要事項進行提醒，在功能上幾乎是人人都用得到，並且搭配直覺且簡易的操作以及可愛的虛擬主角-小鈴-的溫馨提醒加上美觀的介面設計，是賣相極優的工具小程式。健康小鈴具備以上幾個重要的優點，足以滿足廣泛年齡層的使用者，其市場性非常可期。

### 3.5 技術性

健康小鈴在軟體程式撰寫的技術上主要是以到時提醒為主。然而這方面的軟體技術其實並不困難。主要困難的地方在於本軟體的美工設計。因為當初命名健康小鈴，就是希望有個虛擬主角像個人隨身的小管家一樣，隨時提醒使用者與健康相關的時間設定。因此，從虛擬主角的設計、按鍵圖片、menu 圖片及背景圖片都花了不少時間。這也是本軟體在技術性上難度較高的地方。

## 4・操作流程

### 4.1 主頁面

健康小鈴軟體被啟動之後，會進入主要頁面，如圖 1 所示。在主要頁面的右邊有六個主要提醒功能的軟體按鍵。從主要頁面的 menu 按下之後，會出現”設定”按鈕。選擇之後，就會進入



各項功能開啟設定頁。如下圖 2 所示。在這個設定頁中，可以開啟或關閉其中任何一項的提醒功能。如果關閉之後，在主頁面所看到的軟體按鍵將呈現灰色透明且無法點擊的狀態。



圖 2. 各項提醒功能開啟設定

另外，主畫面左邊有個虛擬主角-小鈴-會依照下一個離目前時間最近的事件動態進行預先提示。如下圖 3 至圖 8 所示。



圖 3. 小鈴起床預先提示



圖 4. 小鈴睡覺預先提示





圖 5. 小鈴吃飯預先提示



圖 6. 小鈴喝水預先提示



圖 7. 小鈴吃藥預先提示



圖 8. 小鈴運動預先提示

## 4.2 起床提醒

在主畫面按下”起床”之軟體按鍵。會進入到起床提醒功能的設定畫面，點擊時間文字列立即跳出時間設定對話窗即可針對需要的起床提醒時間進行設定，並且可以設定以震動、鈴聲、文



字的提醒方式組合，如圖 9 所示。



圖 9. 起床提醒設定畫面

按下 menu 鍵之後，會出現”健康資訊”軟體鍵，點擊之後，會進入健康資訊的頁面，裏面提供了與起床相關的重要健康資訊。如下圖 10 所示。







圖 10. 起床提醒 menu 及起床健康資訊畫面

若目前時間與設定起床提醒的時間吻合，將出現提醒相關處置(如文字、振動、鈴聲等組合)，如下圖 11 所示。



圖 11. 起床提醒視窗

### 4.3 睡覺提醒

在主畫面按下”睡覺”之軟體按鍵。會進入到睡覺提醒功能的設定畫面，點擊時間文字列立即跳出時間設定對話窗即可針對需要的睡覺提醒時間進行設定，並且可以設定以震動、鈴聲、文字的提醒方式組合，如圖 12 所示。

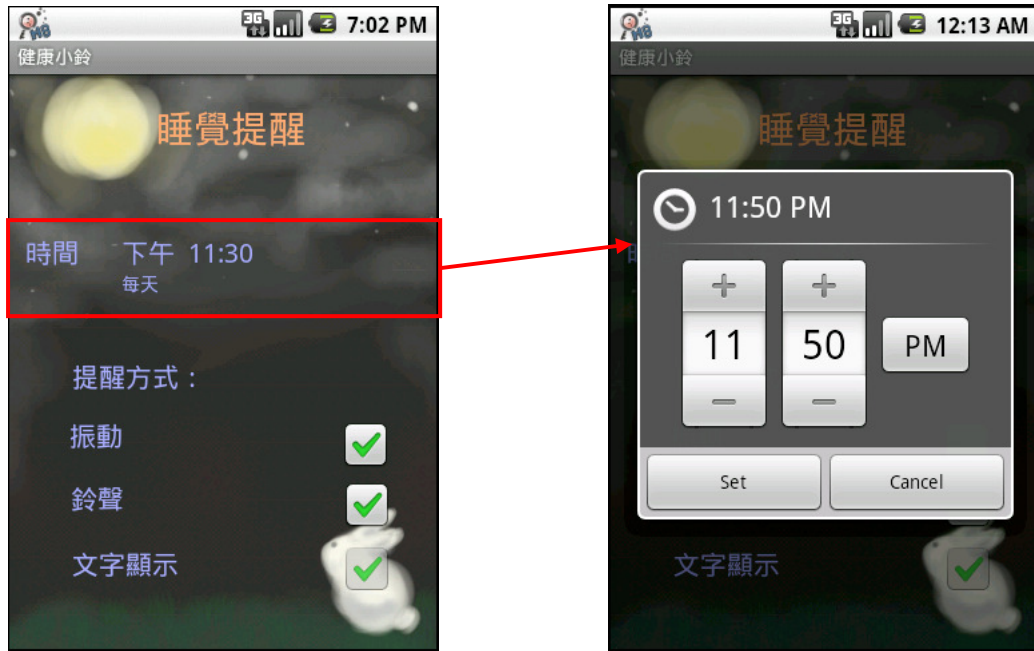


圖 12. 睡覺提醒設定畫面

按下 menu 鍵之後，會出現”健康資訊”軟體鍵，點擊之後，會進入健康資訊的頁面，裏面提供了與睡覺相關的重要健康資訊。如下圖 13 所示。



圖 13. 睡覺提醒 menu 及睡覺健康資訊畫面



若目前時間與設定睡覺提醒的時間吻合，將出現提醒相關處置(如文字、振動、鈴聲等組合)。

#### 4.4 吃飯提醒

在主畫面按下”吃飯”之軟體按鍵。會進入到吃飯提醒功能的設定畫面，點擊時間文字列立即跳出時間設定對話窗即可針對需要的早餐、午餐、晚餐等吃飯提醒時間進行設定，並且可以設定以震動、鈴聲、文字的提醒方式組合，如圖 14 所示。

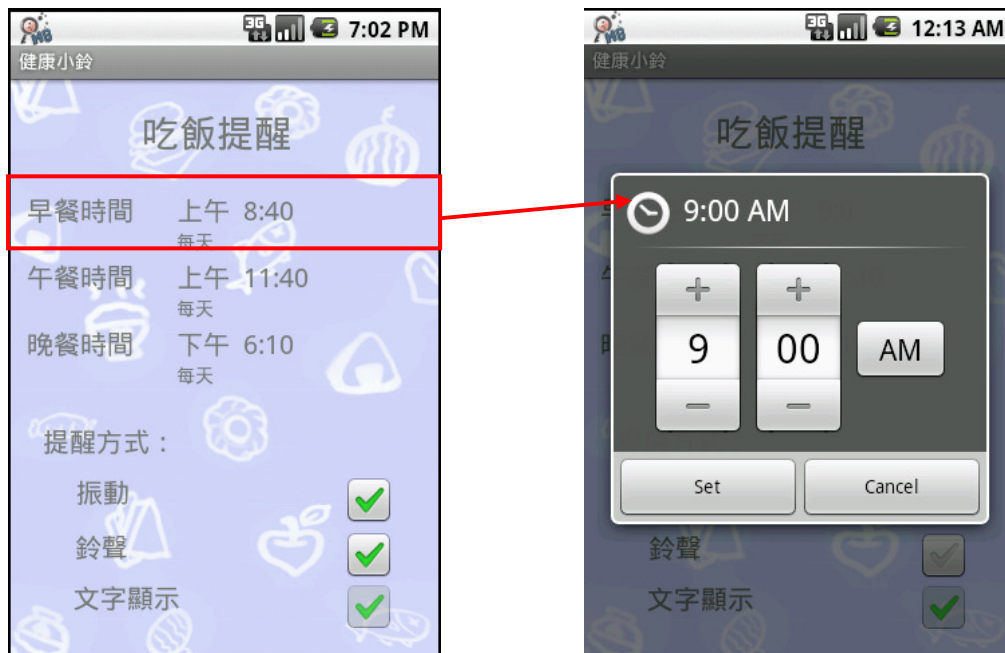


圖 14. 吃飯提醒設定畫面

按下 menu 鍵之後，會出現”健康資訊”軟體鍵，點擊之後，會進入健康資訊的頁面，裏面提供了與吃飯相關的重要健康資訊。如下圖 15 所示。



圖 15. 吃飯提醒 menu 及吃飯健康資訊畫面

若目前時間與設定吃飯提醒的時間吻合，將出現提醒相關處置(如文字、振動、鈴聲等組合)。

#### 4.5 喝水提醒

在主畫面按下”喝水”之軟體按鍵。會進入到喝水提醒功能的設定畫面，點擊時間文字列立即跳出時間設定對話窗即可針對需要的喝水提醒時間間隔進行設定，並且可以設定以震動、鈴聲、文字的提醒方式組合，如圖 16 所示。



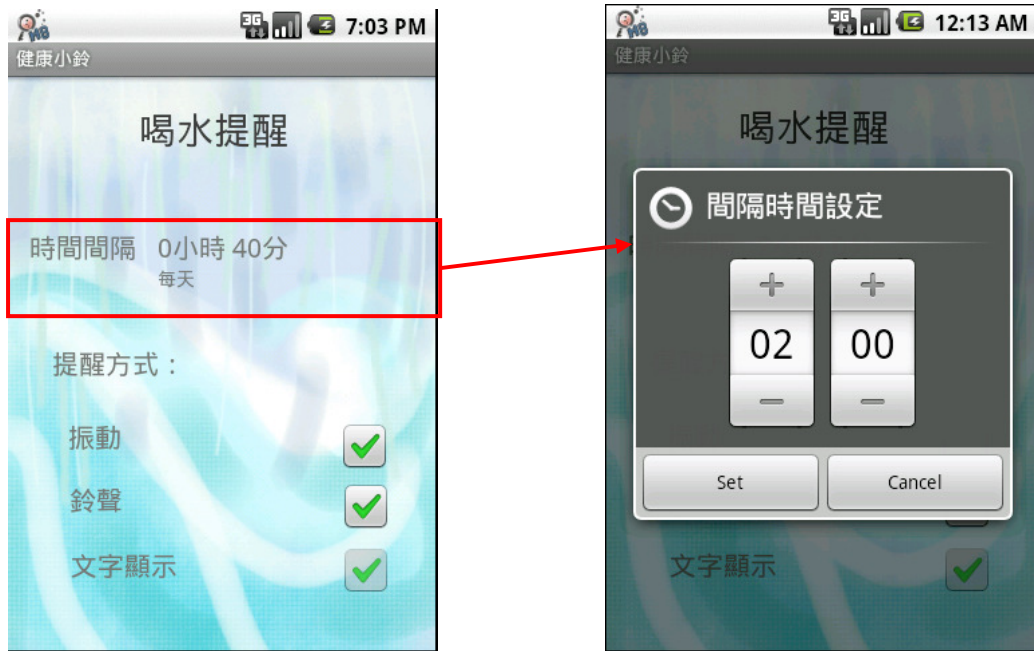


圖 16. 喝水提醒設定畫面

按下 menu 鍵之後，會出現”健康資訊”軟體鍵，點擊之後，會進入健康資訊的頁面，裏面提供了與喝水相關的重要健康資訊。如下圖 17 所示。



圖 17. 喝水提醒 menu 及喝水健康資訊畫面



若目前時間與設定喝水提醒的時間間隔吻合，將出現提醒相關處置(如文字、振動、鈴聲等組合)。

#### 4.6 吃藥提醒

在主畫面按下”吃藥”之軟體按鍵。會進入到吃藥提醒功能的設定畫面，點擊時間文字列立即跳出時間設定對話窗即可針對需要的吃藥提醒時間進行設定，並且可以設定以震動、鈴聲、文字的提醒方式組合，如圖 18 所示。

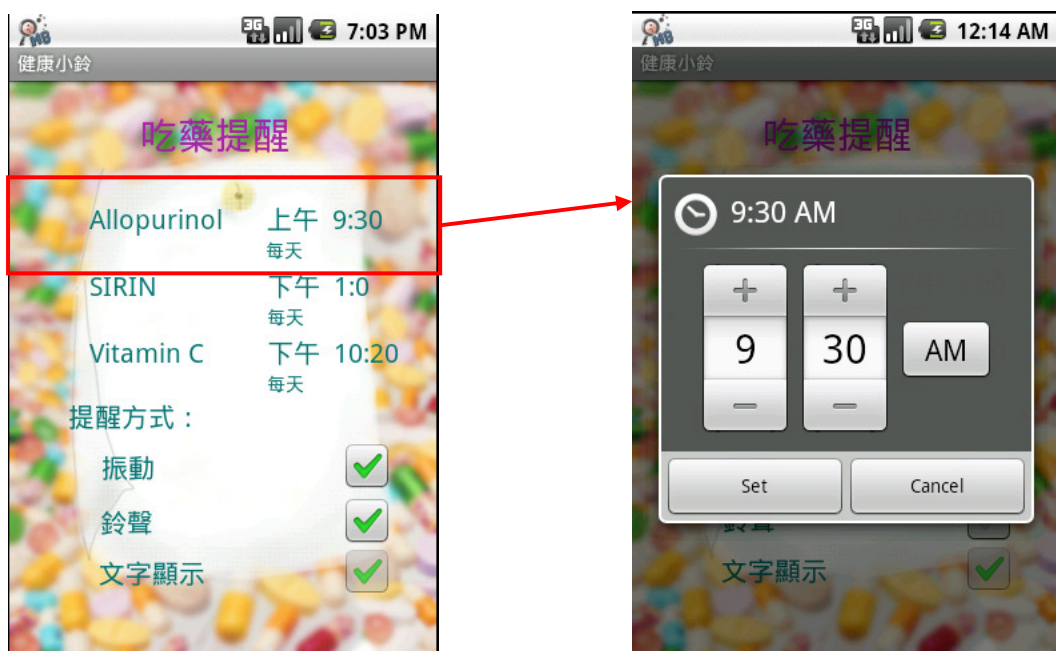


圖 18. 吃藥提醒設定畫面

按下 menu 鍵之後，會出現”健康資訊”軟體鍵，點擊之後，會進入健康資訊的頁面，裏面提供了與吃藥相關的重要健康資訊。如下圖 19 所示。另外，按下 menu 鍵之後還有一個”設定”



軟體鍵，點擊之後，會進入提示事件的文字輸入頁面，在此頁面可以任意輸入代表相關事件的文字。例如：吃感冒藥，…等，如下圖 20 所示。



圖 19. 吃藥提醒 menu 及吃藥健康資訊畫面

若目前時間與設定吃藥提醒的時間間隔吻合，將出現提醒相關處置(如文字、振動、鈴聲等組合)。





圖 20. 吃藥提示說明設定畫面

#### 4.7 運動提醒

在主畫面按下”運動”之軟體按鍵。會進入到運動提醒功能的設定畫面，點擊時間文字列立即跳出時間設定對話窗即可針對需要的運動提醒時間進行設定，並且可以設定以震動、鈴聲、文字的提醒方式組合，如圖 21 所示。



圖 21. 運動提醒設定畫面

按下 menu 鍵之後，會出現”健康資訊”軟體鍵，點擊之後，會進入健康資訊的頁面，裏面提供了與運動相關的重要健康資訊。如下圖 22 所示。另外，按下 menu 鍵之後還有一個”設定”軟體鍵，點擊之後，會進入提示事件的文字輸入頁面，在此頁面





可以任意輸入代表相關事件的文字。例如：慢跑，…等，如下圖 23 所示。



圖 22. 運動提醒 menu 及運動健康資訊畫面

若目前時間與設定運動提醒的時間間隔吻合，將出現提醒相關處置(如文字、振動、鈴聲等組合)。





圖 23. 運動提示說明設定畫面

## 5. 系統架構

整個人機介面的畫面流程架構如下圖 24 所示。

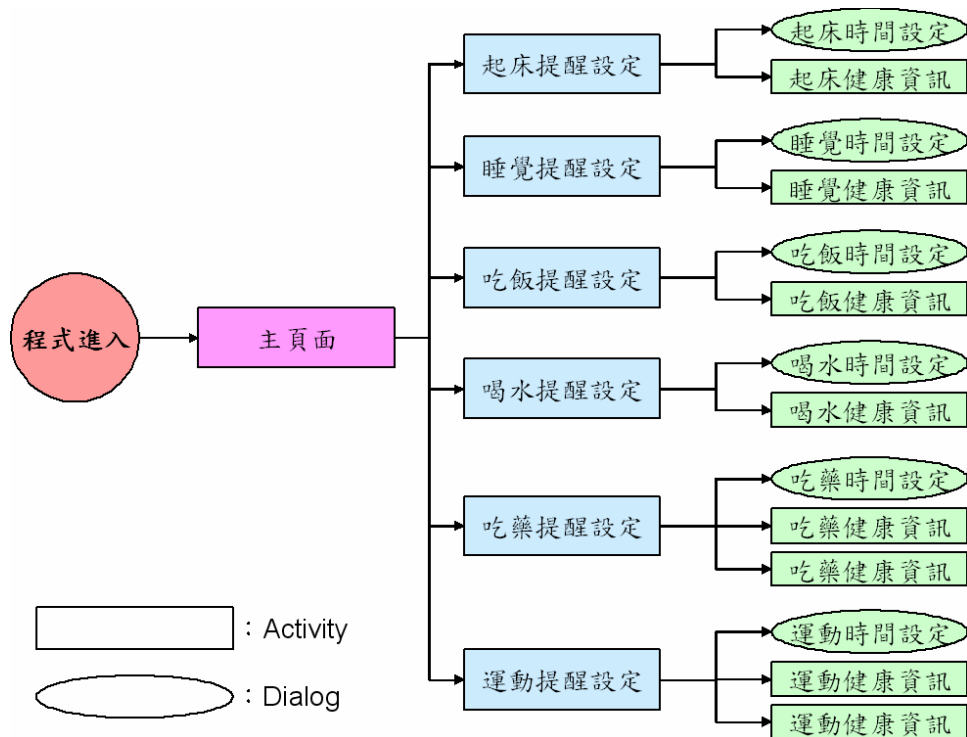


圖 24. 人機介面的畫面流程架構圖