

## 五、读研

### 5.1 保研

有保研意向的同学可入群：742203503，此群是国内历届本科四非高校保研生共建而成。  
（江汉大学）校内保研群聊：312611760。

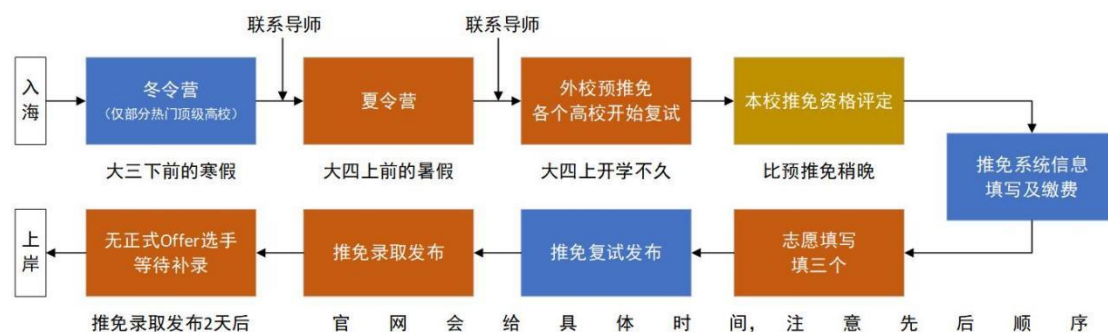
#### 5.1.1 保研时间线及基本要求

##### 5.1.1.1 时间线

2025 年，江大历史性地获批了向外推免（推荐免试）的资格，在这之前江大的学习氛围一言难尽，而在这之后将焕然一新。保研将会是一场无声持续三年并在最后爆发的战争，引得无数人不顾一切地拼尽全力.....

图\*列举了保研相关事件的时间线。这里存在许多让人疑惑的地方，请你以找工作的视角来看，下面将一一进行解释。当然，需要明白的是成功获得本校的推免资格是一切的基本前提。

此外，冬令营、夏令营、预推免都是在你目标院校的相关网站个人报名，仅推免复试发布、推免录取发布、补录是在研招网官方网站处统一处理。



图\* 保研时间线

**1. 冬令营、夏令营是干什么的？** 部分高校为了提前锁定优秀学生，亦或是为了减少预推免时的复试压力，用以提前测试、选拔学生，形式一般含：参观、面试、机试、学术科研能力测试（复现论文并制作 ppt 讲解）、体能测试等，注意并不是每个高校均含上述内容。

在冬令营、夏令营表现优秀的学生将获得“优秀营员”的证书，这就相当于获得了该院校的录取意向 offer。但注意，是“录取意向”，一般来说“优秀营

员”就相当于可以等待被正式录取了，但部分高校会发放超过他们录取指标数额的“优秀营员”数量，原因在于部分获评的同学最后可能并不会选择来该校，但这也导致了如果最后每位获评的同学（甚至还有预推免获得 offer 的同学）还是都想来此高校，就会导致人多而录取名额少，一些获评“优秀营员”的同学就会被该高校无情地放弃！

因此，在这里需要强调整个保研过程中恒定不变的真理：**除了最后系统上高校给你发送了录取通知且你已点击接受，其他任何形式的 offer 都不代表你一定会被该高校录取，也不代表你一定要选择该高校。**

**2. 预推免是什么？** 可以将预推免看作是第二次夏令营，但这次全体高校都将参与，这是你在放榜前获取 offer 的最后途径，相当重要。所有高校将在这一个月左右的时间内向**报了名且通过了简历关的同学**发送复试通知，这些高校的复试时间难以避免的会有所冲突（有些紧挨着两天需要你跨越上千公里，而有些则甚至在同一天的一段时间），因此你需要做出选择。

预推免面试后通过的同学将获得“录取意向” offer（同 1. 中所言），部分同学会获得录取候补（原理相同，即那些获得 offer 的同学最后不来，则你往前递补）。实际上，获得候补的同学，尤其是那些候补排名靠前的同学，最终获得录取 offer 的可能性极大，原理即为那些极少数的优秀学生会手握相当多的录取 offer（有些人甚至获得包括夏令营、预推免在内的录取 offer 多达几十个），但他们最后只能选择一个而放弃其他。

**3. 志愿任意时刻只能同时填写三个，且填写后仅当相应高校没有任何回应的情况下，24h 后才能删除及更改。**

**4. 推免复试是什么？** 高校要想录取一位学生，则必须先给其发送推免面试通知，并间隔一段时间后才能发送推免录取通知。实际上，推免复试发送只是一个形式，即你预推免参加了的高校且志愿中填写了该高校，绝大多数都会在官网上给你发送复试通知，这并不意味着你还需要再前往该高校参加复试。需要格外注意的是，高校向你发送了复试通知（注意这里是指研招网官网上的复试通知，不同于预推免）绝对不意味着它最后就会向你发送录取通知，而你参加了预推免且在志愿中填写了该高校，但它却不向你发送复试通知，那么该高校录取你的可能性微乎其微。

5. 正式录取开始了，我一个录取通知都未收到怎么办？首先，直接电话联系之前（夏令营、预推免）向你发送了录取意向 offer 的高校；然后，联系在研招网官网上向你发送了复试通知的高校；最后，去各个高校查询是否发放有补录通知。保研失败的例子非常少，这是一个充满博弈和耐心的过程，但切记不要好高骛远！

#### 5.1.1.2 校内推免资格评定/要求

首先，可以明确的是，若能获得本校的推免资格则基本可以保证有学可上（基本可以 211 保底，部分强双一流不在讨论范围内），且你一定会面临多个选择。

然后，就是基本指标和信息。作为湖北三所新获批的高校之一，按照比例来看保研率约为 1.5%，即大部分专业各有两位。但可以肯定的是按照政策风向，保研率会逐渐增加，即大部分专业至少有两位及以上。

接着，就是保研要求。以江大红头文件（江校教[2025]26 号）为准，如图\*所示。从图中可以直观地看出，本校保研对前 6 学期修读的所有课程的平均加权成绩极为在乎，注意：1. 前 6 学期（部分为前 8 学期）；2. 所有课程；3. 平均加权成绩。下面将逐条分析：

**第九条** 学校注重对学生本科阶段学习情况的过程性评价，将本科阶段的学业成绩作为推免工作最基础遴选指标，不专门组织遴选推免生的考试（包括笔试、面试等），遴选方式为根据申请学生综合评定成绩，按总成绩由高到低依次推荐。

学生综合评定成绩采取百分制，分为学业成绩评定和素质成绩评定两个部分。 $\text{综合评定成绩} = \text{学业成绩评定总分} \times 85\% + \text{素质成绩评定总分} \times 15\%$ 。（最终综合评定成绩相同的先比较学业成绩评定总分，再比较平均学分绩点）

（一）学业成绩评定。取学生 1-6 学期（五年制计 1-8 学期）修读所有课程（不含辅修、微专业课程） $\text{加权平均成绩}$   $\text{加权平均成绩} = \sum (\text{课程成绩} \times \text{课程学分}) / \sum \text{课程学分}$ 。成绩以教务管理系统记录的初修成绩为准。

（二）素质成绩评定。将学生特殊学术专长（学科竞赛、论文）和综合素质（参军入伍服兵役、参加志愿服务和到国际组织实习）等符合全面发展价值导向的因素纳入推免生遴选指标体系，综合评价学生的各方面表现，形成最终的素质成绩评定总分（具体评定细则见附件）。学生在某一方面中有多项加分情况时，原则上只取一项，不得为仅符合单一或部分遴选指标的学生单列计划或破格推荐。

图\* 江大保研成绩评定（2025 年第一版）

0. “为什么是对学业成绩极为在乎，不是还有 15%的素质成绩加分吗？”：学校将素质加分又划分为了 10%的特殊学术专长和 5%的综合素质部分。其中综合素质部分包括：参军入伍及立功、省级及国家级优秀志愿者、国际组织三个月及以上实习，难度颇高、罕见度较大。因此就只剩下 10%的特殊学术专长（竞赛及科研），但其加分量微乎其微。举个例子，假如你现在前 6 学期平均加权成绩为 90，并以成员排序的前两位获得了竞赛王牌“中国国际大学生创新大赛”的国家级铜奖（计入 8 分。此外需要注意的是，同一项竞赛只计入一次最高等级的对应成绩），并且发表了一篇 SCI 中科院三区论文（计入 15 分。仅限 1. 第一作者；2. 老师一作你二作）。这样你的保研成绩即为： $H = 90 \times 85\% + 8 \times 10\% + 15 \times 10\% = 76.5 + 0.8 + 1.5 = 78.8$ ，可以看到其中的一些奥妙：1. 平均加权成绩提高 1 分，总分提高 0.85，相当于拿了一个 A+类竞赛的国家级铜奖；2. 平均加权成绩

提高 2 分，总分提高 1.7 分，相当于一作发了一篇 SCI 1 区/2 区/3 区论文，更何况此类成就难度较大。因此，若想保研，需要尽可能地**拉高你每一门课程的分数**！

1. **前 6 学期**。保研季发生在你的第 7 个学期，因此保研参考的是你前 6 个学期的平均成绩。但需要注意的是，后续的课程千万不要挂科！

2. **所有课程**。此处不含辅修课程、微专业课程。但包括各大公共必修课，如：大英、体育课、马原、习思想等，这部分课程所占学分并不低，但想拿高分却需要投入不少心思和努力。

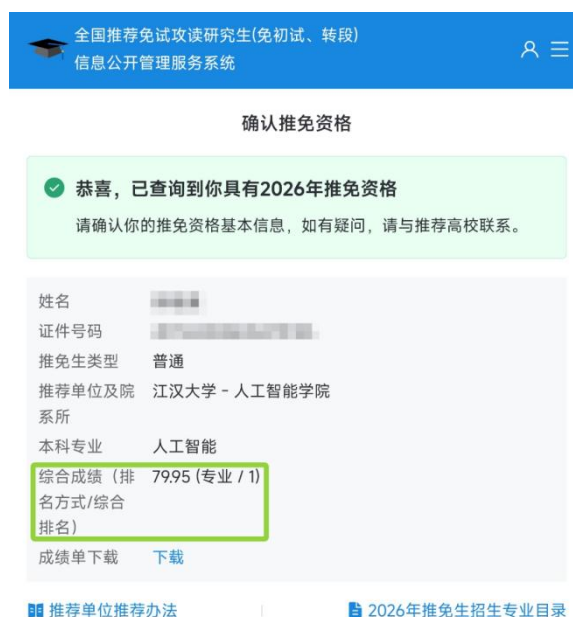
3. **平均加权成绩**。此点需要尤其关注和揣摩，为什么是平均加权成绩，而不是绩点。据作者查询所知，2025 年与江大共同新获评推免资格的高校中，部分高校的资格评定计算为：绩点\*固定权重 + 其余加分。但仔细思考便可知，此种计算方法极易出现同分情况，因此江大 win+1 (0(∩\_∩)0)。正是因为本校的计算公式为平均加权成绩，所以我们才需要每一科不只是得到满绩即可，而是**尽可能地得高分**！举个例子，一位同学每门课都 90 分，则其属于满绩，但你有一门课 85，其余课均 92 以上，则你绩点低于他/她，但平均加权成绩排名显然会高于他/她。

### 5.1.1.3 外校看重的几个方面

下面将依次按照外校最看重的几个方面，权重由高到低进行列举。注意该手册以江大人的身份进行编写，因此在这里约定我们都是江大人，**不讨论本科背景相关的因素，我们拥有改变我们命运的能力和勇气**。

1. **本科成绩排名**。注意这里是指你在本校评选推免资格时的专业排名，各个高校在官网上查看你的信息时看到的即为这个排名（如图\*所示），而不是你在本专业内和所有人相比较下的排名。毫无疑问，我们的本科背景为我们带来了一些 debuff，因此那些较好的高校更加偏向于我们之间的尖子生。所以，我们需要尽可能地力争第一。**注意，此处所言仅针对那些有意向去顶级高校的同学。**





图\* 研招网排名显示

**2. 科研成果。**既然是读研，那么毫无疑问科研潜力是最重要的选拔标准。如果你有一篇 SCI，甚至是 A 会文章，那么毋庸置疑地会极大的提高你的竞争力。此外需要知道：SCI 4 区已发表 > SCI 2 区在投，**完成** > **完美**。

**3. 英语能力。**由于各种原因，国内高校的老师很少选择中文期刊及会议去投，因此在你读研期间，每天都会和英文打交道。故，个人的英语水平能力也是复试中老师看重的方面之一，甚至权重很高。但绝大部分的 985 高校并不要求雅思、托福之类的语言关成绩（当然有了更好），而对英语六级有着极为高的看重程度。换句话说，如果意向去 985 高校，对于理工科的同学而言英语六级是十分重要的，且最好达到 500 分左右及以上，满足了可能上不了，但是没有真的就难了。而对于其余类别的同学，对分数的要求则会更高。

**4. 竞赛成果。**竞赛成果在保研面试中处于一种不高不低的地位，多用作锦上添花或是弥补不足，各位应抱着有总比没有强的心态看待竞赛这一方面。此外，对于部分专业的同学而言，一些竞赛的奖项具有十分特别价值，例如：XCPC 对于计算机的同学们、电赛对于电子信息的小伙伴们、互联网+与挑战杯对于商学院的同学们等，这些情况并不属于以上描述，反而在这里竞赛成果将极大地彰显你的个人能力。

### 5.1.2 联系导师（套磁/陶瓷）

在这里，我们需要先为各位同学介绍一些保研当中专有的词语，如表\*所示。

表\* 保研中的一些词语含义表

词语	含义	评价
强/弱 com	<b>com 即为 committee-委员会。</b> 强 com 学院，必须先通过学院的入营及考核，才能与导师进行双向选择。 弱 com 学院，入营及录取的话语权在导师，只要导师同意接收，则学院的考核相当于走形式。	<ul style="list-style-type: none"> <li>• 强弱 com 请通过网络渠道打听，若打听不到，统一按弱 com 对待。</li> <li>• 同一学校的不同学院可能类型不同，注意对院入座。</li> <li>• 弱 com 院校记得提前联系导师！</li> </ul>
Bar	指门槛，字面意思	/
Oq	Oq 即为 Over qualified-太酷强啦。 指你的水平大于报名院校的水平，也就是说他觉得你最后肯定不会来他们那里，从而直接拒绝了你。	难评
WL	WL 即为 Waitlist 指在夏令营、预推免中仅处理候补名单中	祝你好运
套磁 /陶瓷	<b>在夏令营或预推免开始前</b> ，通过邮件联系导师，接受导师的私下考核。	注意左侧加黑描述的时间， <b>套磁很重要，尤其是对于弱 com 的院校。</b> 此外，如果没有提前联系好老师并拿到相应的推荐信，部分院校（如中南大学计算机学院等）是不会入选四非学生参加复试的。

正如表中所示，部分情况下（或者是几乎大部分情况下）你需要在夏令营或者预推免之前联系导师。关于导师的选择、避雷在此处不便讨论，各位同学可以充分利用网络/群 u 资源进行了解，记住一点即可：一位导师带过的学生大多是什么样子，你当其学生就是什么样子，师兄师姐都找得到好工作那你跟着也能找得到好工作，师兄师姐都抑郁症那你也跑不了.....

在此处，着重向各位同学讲述如何准备“套磁信”。首先需要明确的是，无论你在本校有多少卓越和出众、套磁信写的多么完美，也应做好大部分套磁信无人回复或已读不回的情况，这相当常见。

由于本人并不了解所有专业的重心关注点，因此联系导师的邮件究竟如何写，可以参考该视频及下方评论区的补充：[如何联系导师？](#)

### 5.1.3 面试流程及技巧

各大院校常规的复试流程一般比较固定和统一，在复试当中将会有不少于三位老师在固定的时间内对你进行轮流拷打（笔试和机试除外），依次为：**笔试和机试（如果有）、ppt 自我介绍、英文自我介绍、英文对话、中文对话。**

其中的重点是 ppt 自我介绍和中文对话，有些院校也会把这两项放在一起进行。对于绝大多数院校而言，你在这一部分中的呈现和表达将直接决定你的最终得分，你的 ppt 需要细心打磨并极为了解，你的讲解必须排练的十分娴熟。此外，还有以下需要注意的几点：

1. ppt 当中千万不要放任何你不太了解，或者你也不太方便解释、难以解释的内容，也不要放容易引起老师疑惑的内容（除非你是为了 2.，见下条）；

2. 学会引导面试老师的提问。正如 1. 中所言，你的 ppt 或者讲解的稿子中可以故意地埋下一些“钩子”，让老师看到或者听到之后觉得这部分有点奇怪、没听明白，并针对这一“钩子”准备十分详尽且专业的回答。当老师提问到这一点时，可以大刀阔斧地谈谈你的了解，注意回答时要学会**由点及面、学会引申**，让老师知道你有自己的思考；

3. 遇到回答不上来的问题时，学会坦诚相待，切忌嘟嘟囔囔、犹豫不决，在一道你不会的问题上浪费太多时间，只会导致你错过后面可能会的问题，从而导致满盘皆输。此外，有部分院校的老师会进行“压力面”（这些院校网上也有所总结），即故意问一些该专业十分有难度的、基本上所有学生都不了解的、匪夷所思的问题，甚至是和本专业毫无关联的问题，这时候你应该：不要慌张、大胆回应/放弃、不卑不亢，当然如果你能够以你的见识聊聊对该问题的一些揣测当然会更加出彩。

此外，英语部分对于相当多一部分同学是十分不自信和焦虑的，但就作者本人的复试经历来看，**绝大多数院校**的英语考核都极为基础和简单，且千篇一律，复试考核老师操着一口味道浓厚的中式英语口音要求你“Introduce yourself”、“Introduce your university”... 这些内容基本可以通过提前准备和背诵来覆盖。然而，部分高校（尤其是 top5 的一些高校）对于学生的英语水平有着近乎严苛的要求，哪怕是面对理工科学生，其仍然有可能会以一种十分地道的英式口音对你做出一系列的评价及一连串的提问（注意这是最坏情况...）。由于本人



水平有限，请有需求的同学前往 **3.5 英语学习** 及 **5.4.2 雅思/托福/GRE/多邻国** 等章节进行学习。

复试的能力需要不断的在锻炼中提升，保研相较于考研的好处不仅仅是不需要复习初试，还因为我们拥有多次尝试的机会，这个院校面试没回答出来的问题或者失败了，学会总结和查漏补缺，在搭配如上所述的一些技巧，你总会得到一些高校青睐。