

MANTENIMIENTO DE UNA COMPUTADORA

INFORME 1



PRACTICAS INICIALES

**INGA. FLORIZA FELIPA AVILA
PESQUERA DE MEDINILLA**

WYLSON ENRIQUE ESQUIVEL CUY - 202105429

Contenido

Propósito del Manual.....	3
Importancia del Mantenimiento	3
Materiales para el mantenimiento	3
Herramientas	3
Materiales.....	3
Recomendación adicional para laptops.....	3
Recomendaciones Previas al Mantenimiento	4
Pasos para el Mantenimiento	4
Video tutorial.....	9
Actualización de software	9
Gestión de Almacenamiento	9
Copias de Seguridad	10
Recomendaciones.....	10
Referencias.....	10

Propósito del Manual

Las computadoras realizan muchas operaciones y al realizar estas mismas, estos equipos tienden a calentarse, ya sea por el polvo o por falta de mantenimiento, y para evitar esto, se les instruirá como realizar el mantenimiento adecuado a su equipo

Importancia del Mantenimiento

Ayuda a prolongar la vida útil de cada componente tanto, interno como externo, además de ello, que el equipo responda de una manera eficiente ante cualquier situación en la que sea requerido el equipo.

Materiales para el mantenimiento

Intente reunir los materiales y herramientas necesarios para poder realizar el mantenimiento.

Herramientas

- Destornilladores (Con punta plástica de preferencia)
- Brocha
- Recipiente plástico

Materiales

- Espuma
- Aire Comprimido
- Pasta térmica
- Alcohol isopropílico
- Hisopos
- Algodón

Recomendación adicional para laptops.

Al momento de retirar la tapa de su laptop, retire la batería y evite tocar cualquier parte de su tarjeta madre directamente con las puntas de los destornilladores en caso estos no tengan una capa que cubra el metal de los desarmadores, si usted no retira la batería puede causar un CORTO CIRCUITO en su equipo.

Recomendaciones Previas al Mantenimiento

- Mantenga una buena limpieza en el área donde realizara el mantenimiento
- Al retirar un componente de la computadora:
 - Asegúrese de pararse firme para evitar caídas.
 - Utilice poca fuerza cuando manipule los componentes internos del ordenador.
- Desconecte de la corriente el cargador o cable que alimenta de corriente la computadora
- No utilice ropa holgada que pueda afectar en la movilidad a la hora de darle mantenimiento al ordenador
- No utilice cadenas, joyas, anteojos metálicos u objetos a base de metal, ya que los metales son conductores de energía estática
- Al terminar de realizar el mantenimiento a su ordenador, trate de armar todos los componentes de manera que no le falte ninguno en su respectivo lugar, además fíjese que los Flex u cables internos estén bien acoplados.
- Si ve que algún componente ya esta desgastado o se ve en mal estado, trate de buscar la pieza y reemplace, en caso ve que es muy complicado, busque asistencia.
- Si ve que las rejillas de los ventiladores están obstruidas luego de realizar la limpieza del ordenador, retire los residuos que evitan la circulación del aire, ya que estos ayudan para evitar el sobrecalentamiento de este

Pasos para el Mantenimiento

1. Colocamos boca abajo nuestra laptop.



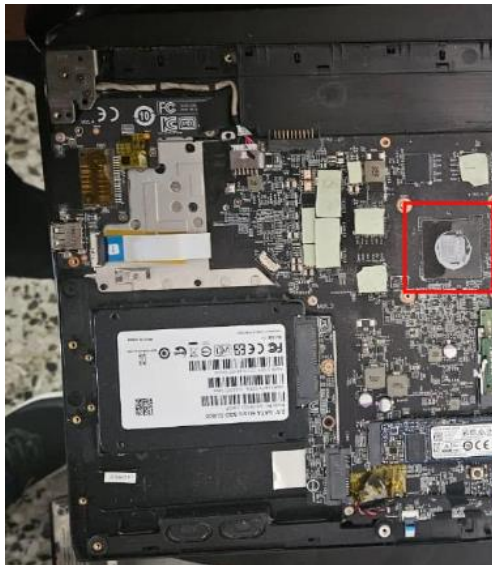
2. Retiramos los tornillos de la tapa



3. Retiramos la tapa, levantando lentamente



4. Ubique los componentes mas delicados de su laptop (CPU-GPU)



5. Limpie con aire comprimido o la brocha las entradas y otras partes que vea que no son delicadas.



6. Limpie con la brocha los lugares en los que el aire comprimido no pudo actuar correctamente.



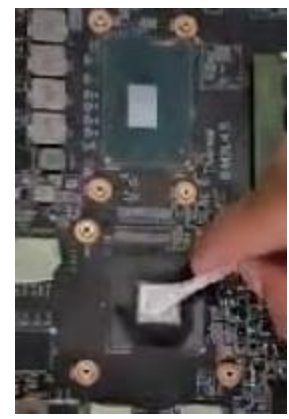
7. En caso vea piezas como los slots de la memoria RAM sucias, aplique aire comprimido y alcohol isopropílico.
8. Retiramos los tornillos de los disipadores de calor que van de los ventiladores al CPU y GPU



9. Limpiamos los ventiladores, con una brocha, en caso se aire comprimido, bloquee el ventilador, esto para evitar que estos se dañen.



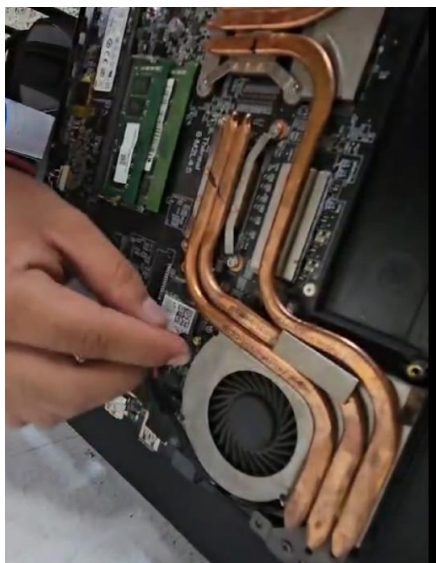
10. Con hisopos y alcohol isopropílico (opcional), retire la pasta térmica tanto del disipador de cobre y los chips de CPU y GPU con cuidado.



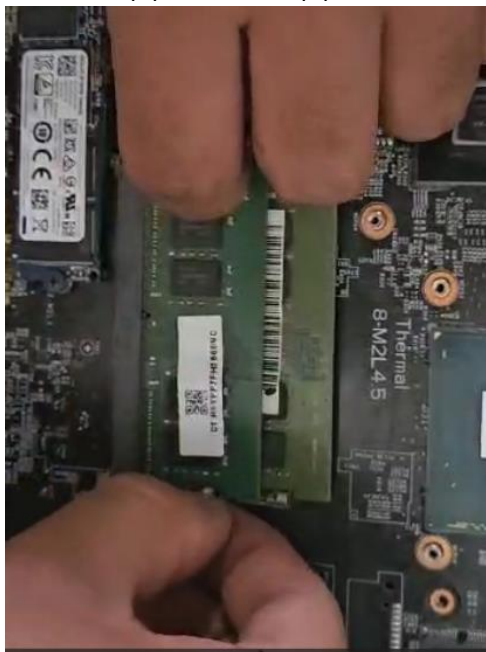
11. Aplique pasta térmica directamente sobre el CPU y GPU



12. Coloque el disipador y ventiladores en su lugar.



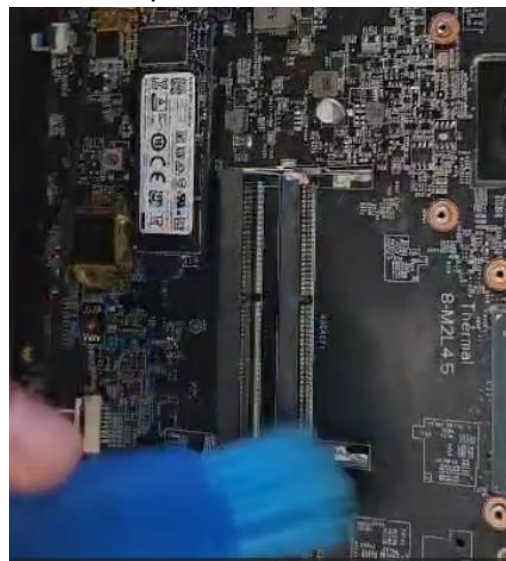
13. Retire la(s) memoria(s) RAM



14. Aplique alcohol isopropílico directamente donde va conectada la RAM

15. Asegúrese de que no quede húmedo, en caso vea que no ha secado el alcohol isopropílico, aplique un poco que aire comprimido, o solamente puede pasar la brocha con

cuidado si ve que no está obstruido por suciedad.



16. Vuelva a colocar las memorias RAM



17. Vea como quedo armado el equipo y asegúrese que todos los componentes y tornillos fueron colocados correctamente.



18. Pase la brocha sobre la superficie de la batería y EVITE aplicar algún producto en la ranura para conectarla al ordenador.



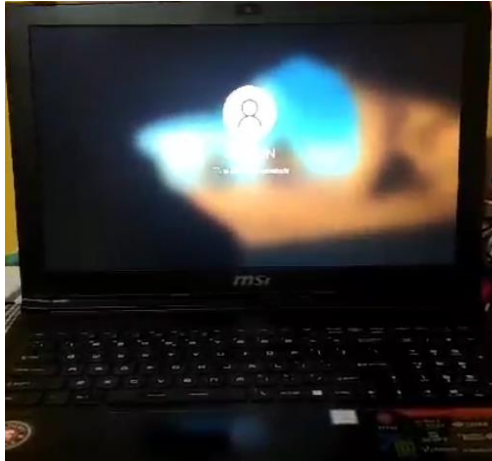
19. Coloque la batería en su respectivo lugar.



20. Coloque la tapa



21. Verifique que su equipo encienda correctamente



22. Asegure los tornillos

23. Limpie la superficie externa de su laptop con espuma



Video tutorial

Le comparto un video para que tenga la idea mas certera sobre cómo realizar el mantenimiento a su ordenador

Enlace: <https://youtu.be/rVYFn9IT2YQ>

Actualización de software

- Verificar Actualizaciones del sistema Operativo:

Verificar que su equipo este actualizado, esto lo puede corroborar en “Windows Update”

- Actualizar antivirus

Asegúrese que su antivirus esta actualizado, esto para garantizar la protección contra los archivos maliciosos, además dele una inspección con el antivirus regularmente.

Gestión de Almacenamiento

- Eliminar archivos temporales

Trate de eliminar archivos que solo ocupan espacio temporal en su disco duro, esto lo puede hacer desde “Liberación de espacio en disco”, y si tiene macOS “Optimización de almacenamiento”

- Organizar Archivos

Mueva archivos que no utiliza con frecuencia a algún disco Duros externo. Además, trate de ordenar sus archivos en carpetas, según el tipo de archivo como por ejemplo, una carpeta de música, o una carpeta de Documentos universitarios, etc.

Copias de Seguridad

Asegúrese de crear copias de seguridad ya sea por el Recovery o creando copia de los archivos mas importantes en un disco duro externo

En caso no tenga Disco duro externo, puede optar por el servicio gratis que brinda ya sea Google, Dropbox o OneDrive para realizar copias de seguridad automáticas.

Recomendaciones

- Frecuencias del mantenimiento

Trate de realizar sus copias de seguridad al menos cada trimestre (3 meses) o cada semestre (6 meses), verifique actualizaciones cada semana o cada mes y realice el mantenimiento interno de su ordenador por lo menos cada semestre (cada 6 meses).

- Si su ordenador no enciende al armarla completamente, puede que se necesite conectar a corriente, antes de conectarla a la corriente, verifique que si esta bien armada internamente ya que puede causar un corto Circuito.
- Puede utilizar distintas medidas de brochas para limpiar lugares difíciles de acceder.
- Trate de conseguir una buena pasta térmica, yo le daría la opción de conseguir una MX-4.
- Pedir ayuda, en caso usted no se sepa cómo resolver algún problema, no dude en buscar ayuda a un profesional

Referencias

proinfo. (2022, 4 octubre). *Pasta térmica PREMIUM para procesadores ARCTIC MX-4 4 Gramos Color Gris en Jeringa* - proinfo. Proinfo - Profesionales En Informatica. <https://proinfoaccesorios.com/producto/pasta-termica-premium-para-procesadores-arctic-mx-4-4-gramos-color-gris-en-jeringa/>

Josh110. (2020, 23 octubre). *Mantenimiento y cambio de pasta termica a equipo MSI GL62m 7Rex* 🔥🧐💻🔧⚙️ [Vídeo]. YouTube.
<https://www.youtube.com/watch?v=3trrgGsiOLg>

Manual MSI. (s. f.). Manual MSI. Recuperado 28 de julio de 2024, de https://download.msi.com/archive/mnu_exe/nb/14B3_v2.0_Spanish.pdf