Premiers Secours Santé Mentale



# **Formatrice Certifiée**

Apprenez les gestes qui sauvent en santé mentale. Formations professionnelles aux Premiers Secours en Santé Mentale pour accompagner et orienter les personnes en détresse.

Découvrir nos formations

Nous contacter

## **Nos Formations PSSM**

Des formations certifiées pour développer vos compétences en premiers secours en santé mentale





### **PSSM Standard**

Formation de 14h pour apprendre à détecter les troubles psychiques et orienter vers l'aide appropriée.

- Adultes tout public
- Certificat officiel
- 2 jours de formation

## PSSM Jeunes

Formation spécialisée pour accompagner les adolescents et jeunes adultes en détresse psychique.

- Adolescents 12-25 ans
- Approche adaptée
- Cas pratiques

# **O**

# Formation Entreprise

Sessions sur-mesure pour les équipes RH, managers et référents bien-être en entreprise.

- Format personnalisé
- Dans vos locaux
- Suivi post-formation

### **Recyclage PSSM**

Sessions de mise à jour et approfondissement pour maintenir vos compétences à jour.

- 7h de formation
- Nouveaux outils
- Retours d'expérience

# **Carole PLAS, Votre Formatrice PSSM**

Certifiée par PSSM France, je vous accompagne dans l'apprentissage des gestes de premiers secours en santé mentale. Basée en région PACA, avec plus de 500 personnes formées, mon approche privilégie la bienveillance et la pratique concrète.

- Formatrice Certifiée
  Habilitation officielle PSSM France
- 500+ Personnes Formées
  Particuliers, entreprises, associations
- Expertise Psychologique
  Formation en psychologie clinique



Carole PLAS

Formatrice PSSM Certifiée

## **Témoignages**

Ce que disent les participants à nos formations

Sophie M.

RH - Entreprise

"Formation très enrichissante qui m'a donné les clés pour mieux accompagner mes collègues. L'approche bienveillante et les cas pratiques m'ont vraiment aidée." Jean-Luc R.

Manager d'équipe

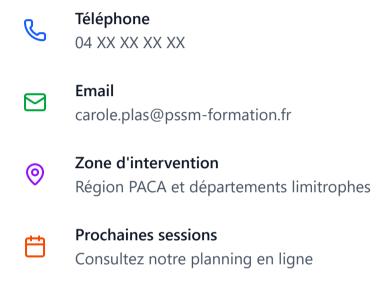
"Je recommande vivement cette formation. Elle m'a permis de développer mon écoute et de mieux détecter les signaux d'alerte chez mes collaborateurs." A Anne D.

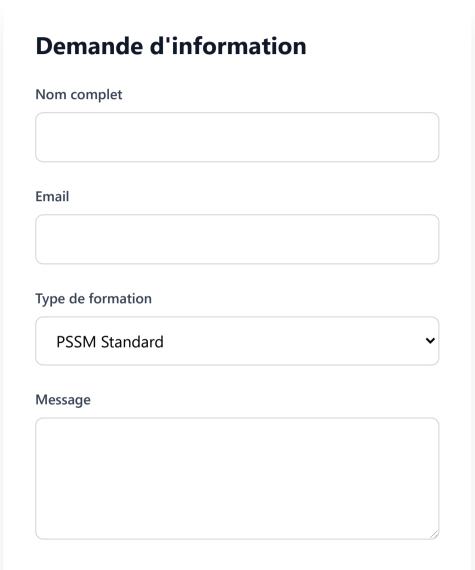
Enseignante

"Formation indispensable pour tous ceux qui sont en contact avec des jeunes. Les outils pratiques sont directement applicables au quotidien."

## **Contactez-nous**

### **Informations de contact**





### Envoyer la demande

#### **Pour utiliser Formspree :**

1. Créez un compte sur formspree.io

2. Remplacez "YOUR\_FORM\_ID" par votre ID Formspree dans le code

### **PSSM Formation**

Carole PLAS - Formatrice certifiée en Premiers Secours en Santé Mentale. Ensemble, développons une société plus bienveillante. **Formations** 

**PSSM Standard** 

**PSSM Jeunes** 

Formation Entreprise

Recyclage PSSM

**Informations** 

À propos

Certifications

Planning

Contact

© 2025 Carole PLAS - PSSM Formation. Tous droits réservés. | Formatrice certifiée PSSM France