



Formatrice Certifiée

Apprenez les gestes qui sauvent en santé mentale. Formations professionnelles aux Premiers Secours en Santé Mentale pour accompagner et orienter les personnes en détresse.

[Découvrir nos formations](#)

[Nous contacter](#)

Nos Formations PSSM

Des formations certifiées pour développer vos compétences en premiers secours en
santé mentale



PSSM Standard

Formation de 14h pour apprendre à détecter les troubles psychiques et orienter vers l'aide appropriée.

- Adultes tout public
- Certificat officiel
- 2 jours de formation



PSSM Jeunes

Formation spécialisée pour accompagner les adolescents et jeunes adultes en détresse psychique.

- Adolescents 12-25 ans
- Approche adaptée
- Cas pratiques



Formation Entreprise

Sessions sur-mesure pour les équipes RH, managers et référents bien-être en entreprise.

- Format personnalisé
- Dans vos locaux
- Suivi post-formation

Recyclage PSSM

Sessions de mise à jour et approfondissement pour maintenir vos compétences à jour.

- 7h de formation
- Nouveaux outils
- Retours d'expérience

Carole PLAS, Votre Formatrice PSSM

Certifiée par PSSM France, je vous accompagne dans l'apprentissage des gestes de premiers secours en santé mentale. Basée en région PACA, avec plus de 500 personnes formées, mon approche privilégie la bienveillance et la pratique concrète.



Formatrice Certifiée

Habilitation officielle PSSM France



500+ Personnes Formées

Particuliers, entreprises, associations



Expertise Psychologique

Formation en psychologie clinique



Carole PLAS

Formatrice PSSM Certifiée

Témoignages

Ce que disent les participants à nos formations

S

Sophie M.

RH - Entreprise

"Formation très enrichissante qui m'a donné les clés pour mieux accompagner mes collègues. L'approche bienveillante et les cas pratiques m'ont vraiment aidée."

J

Jean-Luc R.

Manager d'équipe

"Je recommande vivement cette formation. Elle m'a permis de développer mon écoute et de mieux détecter les signaux d'alerte chez mes collaborateurs."

A

Anne D.

Enseignante

"Formation indispensable pour tous ceux qui sont en contact avec des jeunes. Les outils pratiques sont directement applicables au quotidien."

Contactez-nous

Prête à vous former aux premiers secours en santé mentale ?

Informations de contact



Téléphone

04 XX XX XX XX



Email

carole.plas@pssm-formation.fr



Zone d'intervention

Région PACA et départements limitrophes



Prochaines sessions

Consultez notre planning en ligne

Demande d'information

Nom complet

Email

Type de formation

PSSM Standard



Message

Envoyer la demande

💡 **Pour utiliser Formspree :**

1. Créez un compte sur formspree.io
2. Remplacez "YOUR_FORM_ID" par votre ID Formspree dans le code

PSSM Formation

Carole PLAS - Formatrice certifiée en
Premiers Secours en Santé Mentale.
Ensemble, développons une société plus
bienveillante.

Formations

PSSM Standard
PSSM Jeunes
Formation Entreprise
Recyclage PSSM

Informations

À propos
Certifications
Planning
Contact