# mozilla



- Asegurate de dejar en claro el objetivo constructivo del feedback. Comunica tu objetivo de una forma breve comentando qué quiere cubrir y por qué es importante
- Describe específicamente qué has observado. Ten en mente un evento o situación en mente, y debes poder decir cuándo y dónde sucedió, quienes estaban allí, y qué resultados hubo.

- Describe tus reacciones. Explica las consecuencias del comportamiento de la otra persona y cómo te has sentido. Da ejemplos de cómo te ha afectado a ti.
- Da a la otra persona oportunidad para responder.
  Si la persona duda en responder, haz una pregunta abierta.

- Ofrece sugerencias específicas. Cuando sea posible, haz tus sugerencias más útiles, incluyendo ejemplos prácticos. Ofrecer ejemplos muestra que te has movido a cómo mejorar la situación.
- Resume y demuestra tu apoyo. Revisa los puntos importantes discutidos, resume los próximos pasos y no lo que ha hecho mal.



### Consejos

## Trata que sea una experiencia positiva

### Hazlo a tiempo

# Prepárate antes de tiempo y sé específico

# Acuerda un seguimiento