



Nombre: _____ Edad: _____ años

Aquella vez que los demás vieron mi fortaleza

¿Que otras personas conoces especialmente bien? Pon tu mano derecha sobre el papel y dibújala con la otra mano. Escribe en cada dedo una persona que es importante para tí, esta persona sabe lo que eres capaz de conseguir, y la fortaleza que ellos ven en ti. Por ejemplo tus padres, tu professor, tu hermano o hermana, tu entrenador, etc.