

لأخرون شجاعتي	عندما شاهد	ورقة ألعمل،	و ابة القصيص:	نادی ر

سنوات	العمر:	الاسم الأول:	
		•	

## عندما شاهد الآخرون شجاعتي

ما الذي بوسعك فعله خاصةً بشكل جيد برأي الآخرين؟ ضع يدك اليمنى على الورقة وارسم معالم اليد باليد الأخرى. ثم اكتب داخل الإصبع خمسة أشخاص يمثلون أهمية بالنسبة لك، مثل الوالدين أو المدرسين أو الإخوة، أو المدربين إلخ ورأيهم في الشيء الذي بوسعك فعله خاصةً بشكل جيد أو الشيء الذي يحبونه كثيرًا فيك.