

المفاتيح السبعة إلى معرفة نقاط قوتك



انظر ماذا يحدث،
وكيف تشعر أنت ومن حولك!



اعلم ماذا بوسعك فعله،
وكن فخورًا بذلك وانظر أيضًا إلى نقاط قوة الآخرين!



اسمح لنفسك بالتعلم وفعل الأخطاء!
لا يتعين عليك التمكن من فعل كل شيء.



هناك حلول متعددة لكل مشكلة.
فكر بصورة إبداعية وفي اتجاهات مختلفة!



ثق بقدرتك على التصرف!
هذا ما يدفعك للأمام!



انظر إلى الجوانب الإيجابية،
وكل الأشياء التي تمكنت من تحقيقها بالفعل!



ثق بنفسك وابحث عن الدعم!
لا يتعين عليك حل كل شيء بمفردك.

