

# اليوم الذي أصبحت فيه قوياً

قصص الأطفال من  
أطفال سوريا الذين نجوا من كل شيء



## مقدمة



# الأطفال أقواء!

يمكنهم أن يتحملوا الكثير من المصاعب ويمكنهم حل المشاكل. يمكن للأطفال أيضاً أن يتفاعلوa بشكل أفضل مع الحالات الصعبة عندما يتم تشجيعهم بشكل مباشر وعندما يتعلّمون من أطفال آخرين. واستناداً إلى هذه الفكرة، تم تطوير نادي القصص وهو مشروع عالمي يخبر فيه الأطفال أطفالاً آخرين عن تجاربهم ويقدمون لهم نصائح لكي يصبحوا أقوى. وقد لخّصوا نتائج هذا العمل المكثّف في هذا الكتاب.

نتمنى لكم الكثير من الإستمتاع خلال تصفّحكم للكتاب، والتعلم وتصبحون أقواء.

نادي القصص هو مبادرة من مؤسسة بريكس جيونيس، المعهد المركزي الدولي للشباب والتلفزيون التربوي واليونيسيف.

بصمة

الناشر: المعهد المركزي الدولي للشباب والتلفزيون التربوي (إيزي) في الإذاعة البافارية، ميونيخ 2017؛ المفهوم: الدكتورة مايا غوتز؛ المؤلفون: هانيا عسكري، سوزان قانصو، فادي طاهر، الدكتورة مايا غوتز التعاون: مريم أوث، ماري - تيريز هوه، تانيا بيترش؛ الرسومات: أنك سيديل

# المحتوى



4

هذا نحن ...



اليوم الذي ...

6

... أدركت ما أنا قادر على فعله



8

... أستطيع أن أساعد فيه الآخرين!



12

... رأى الآخرون القوة داخلِي!



14

... تغلبت على خوفي!



... أستطيع أن أحل مشكلة!



38

... أصبحت قوياً!



42

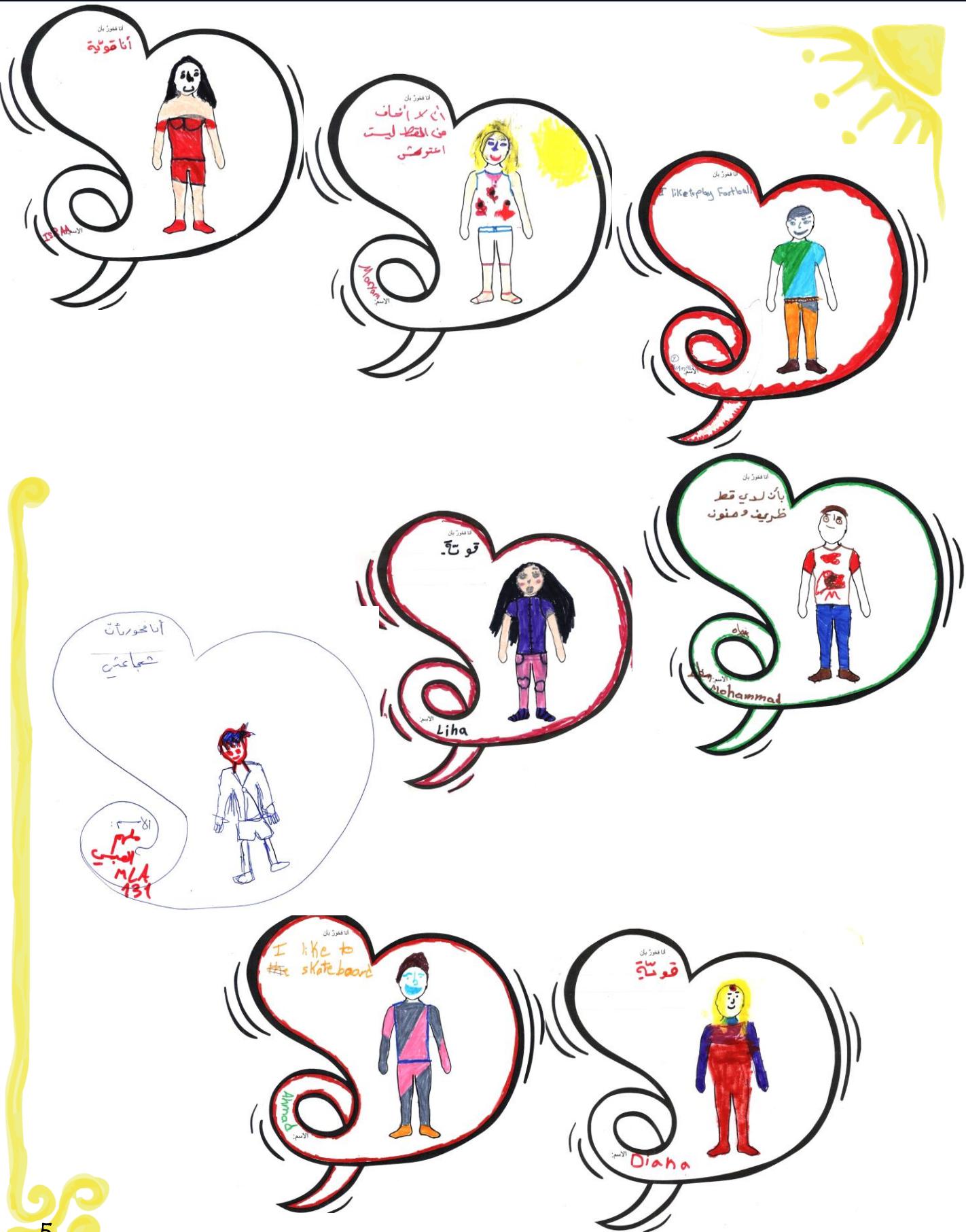
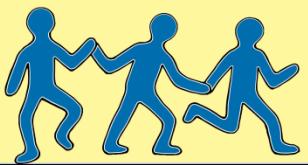
هذا كان منتدى سرد القصص



# هذا نحن...



# ونحن فخورين بأنفسنا!



اليوم الذي ...



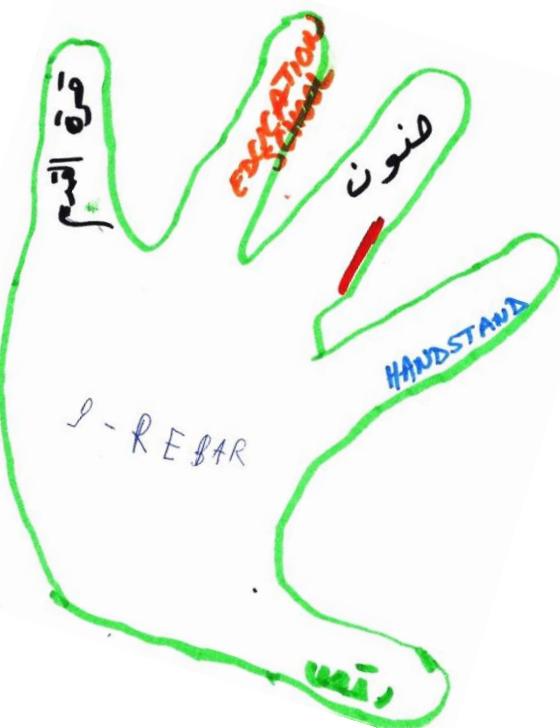
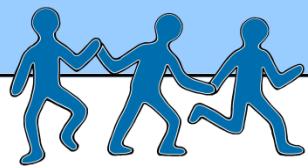
compiling



Mhammad



أدركت ما أنا قادر على فعله ...



# اليوم الذي...



۱۵۳ مائن سر ایو و تایلند کا ٹائیک وار

ونـتـنـتـنـاـلـهـامـاتـلـهـاـوـرـنـادـالـكـوـ  
مـرـغـنـالـسـلـيـفـوـلـيـجـاتـلـهـزـوـلـقـلـوـبـرـ  
أـنـاـمـرـبـنـلـهـلـدـ،ـمـنـلـكـلـلـهـلـهـامـاتـلـهـاـلـمـ

۹ عما فاتك من ملوكها فانهم يوم عمل خير لـ  
سوانا صفت اولادها ونعت الآباء بـ

جاءكم من اليوم فنها  
لهم ما عنت اي قوى بعد اعانتنا بالاص



# أستطيع أن أساعد فيه الآخرين!



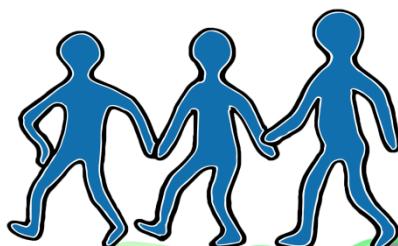
Mohammad 12

درهم كانت في اليوم من العام



كانت في اليوم من العام كانت مائة

على الطريق فما زل رأسه طفل  
على الطريق مكعباً وثم ذهب  
إلى وقلت السماواز  $\Rightarrow$  أصابعك فاقفل  
اليان درهم دجسني. فأقالت السما  
# لم يتحقق أن تمس. فأقالت اليان  
اللي تضطجع أن كمني فاتله ونده الـ  
مسكتها. وعندما وفلاذها. وتسألي  
وكل الي هاز # موز هعا تبني. فأقالت  
أن قد دعست درهما.



# اليوم الذي...

كت حاف في السنة، كان ألهي كيب معه  
عالست سيني ~~أبي~~ وخبرني أنو هي عندنا ببنيها.  
وسنان ما حاف بعد ما ولدت لها آخر حصل السنة  
الصغيرة، وما شفنا وطحينا حست أنو هي كبر لطينة

البسملة

هـ الـبـيـت بـطـلـع بـقـم أـنـوـا



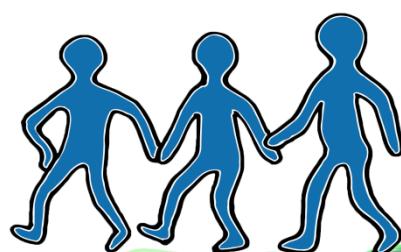
yasssMeen



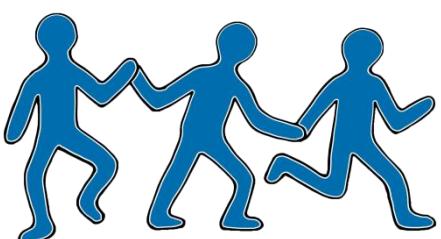
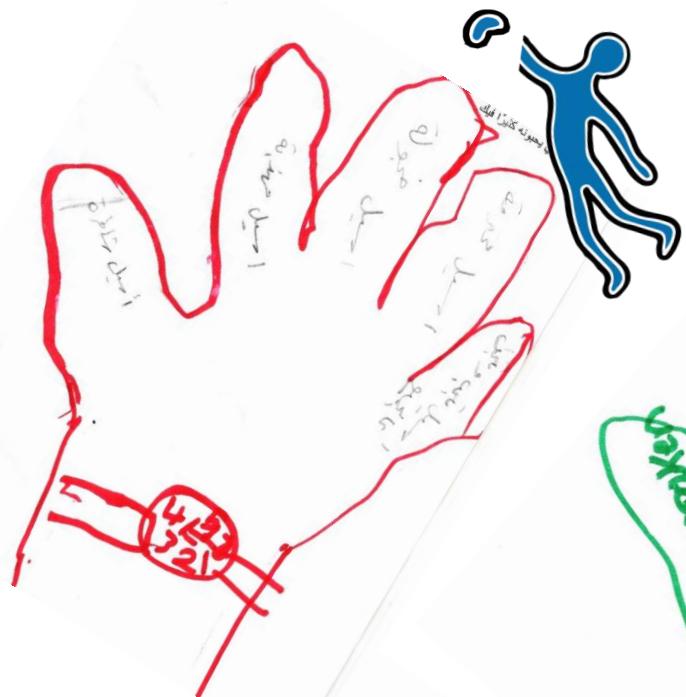
# أستطيع أن أساعد فيه الآخرين!



Asil 7



# اليوم الذي...



# رأى الآخرون القوة داخلِي! ...



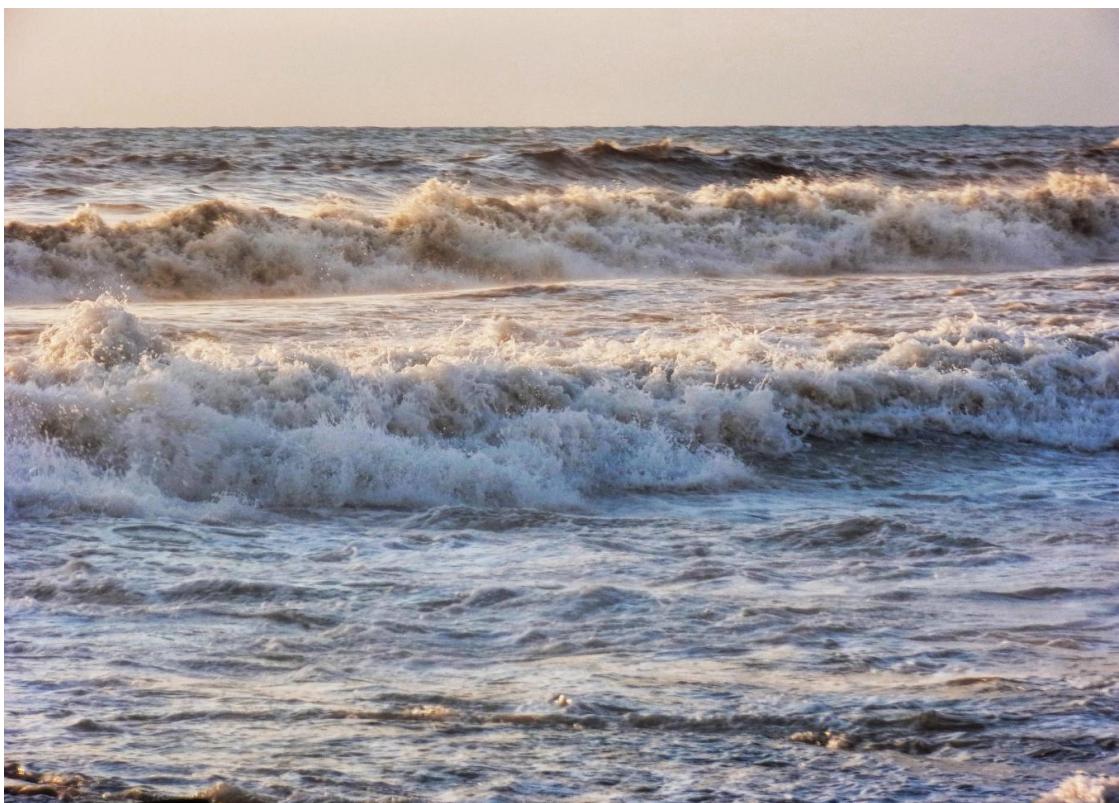
# اليوم الذي...



Moulham 11

مرحباً كانت المراجعة الدائمة كلها في استمراري  
الانصراف لأمي وعجاوة ما صرني شئ لما عرضتني  
وليس فرد وإن سجلت مرساً فالم أستعمل شئ  
فحياتهم لا يتغيرون فغيرها على النار فالليل  
لأنه لن يدخل لي شئ من فضيحة ولو فيه  
ولأنه يسجل لي شئ فهم ذلك العرق لن أرجع  
عن شئ.

# ... تغلبت على خوفي!



Jamil 11

# اليوم الذي...



كانني يوم سعيد وآخوه وأبوه، وكنا في كل بيت  
البارحة.

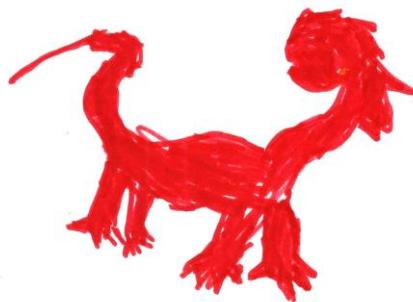
لأرباب البارحة يقتصر الكلب وسيماه على حاف الكلب خارج  
وبدأت يجري

وأنا حبيت إيه الولد أفعو سيماء فايف كشر وتدمرت  
طالت بافاف صد الكلب وملأه تعلقت على الحوت وقطن  
سيماه كانت تضليل على أنفها.

وهيضلت دافق ملايات وتعثر بالقوة وبطلت أنا نافعه  
أنا نافع أنا نافع العظيم بين يديه أنا نافع وأنا سعيدة  
به بقى

أنا نافع أنا نافع صد العصائر ومرد ريح البحر  
أمير ولنت في البحر ولا به حد يطأول سلع رياض وأنا حففت  
ولكت بأغزى درحبيت إيه يا صوت وقدرت شر اتفقدت  
وهللت أنزل على البحر  
ما أروع البحر من أني المرة العادمة من عارمة أنزل البحر  
أولاً.

# ... تغلبت على خوفي!



Rebar 9

الاصبح ، اذن هم يهي و ناداني ، و ذهبتا نصلي في  
المسجدية . و نحن نصل نتمنى ظهور تنين . و عندهما رأينا  
التين عزها ، لم يتحقق . ثم ودنا التين مع الأذاما  
عزها . كان منزلنا قريبة ، وله درج .  
نزلنا على الدرج و لم يتحقق بنا .

# نصائح ...



لا تشعر بالخجل



لا تستسلم وواجه الخوف

لا تؤمن بقصص الزومبي،  
لا يوجد شيء من هذا القبيل

# للتغلب على خوفك...

إذا كنت خائفاً، أعد تقييم  
مدى خطورة الوضع  
هو حقاً

إذا رأينا أحد لديه مخاوف  
 علينا أن نؤمن له الراحة

استرخ للحظة، ركّز  
وفكر مرّة جديدة بما  
تعتبره أمراً خطراً



# اليوم الذي...



٤

البطل الرزقي انقذ الطفال من الفتن المفترس  
كما كنت أمشي في الطريق <sup>(جاء)</sup> عنها رأيت طفالات يصارعن  
في الطريق عندها أنا خضت وتم بعثها عن بعثها.

(النهاية) وكان الباب مفتوحًا وكان المقام

الفتوى كانة صرفاً من ~~الآمن~~ الآمن، وكانت الفتوى الآخر

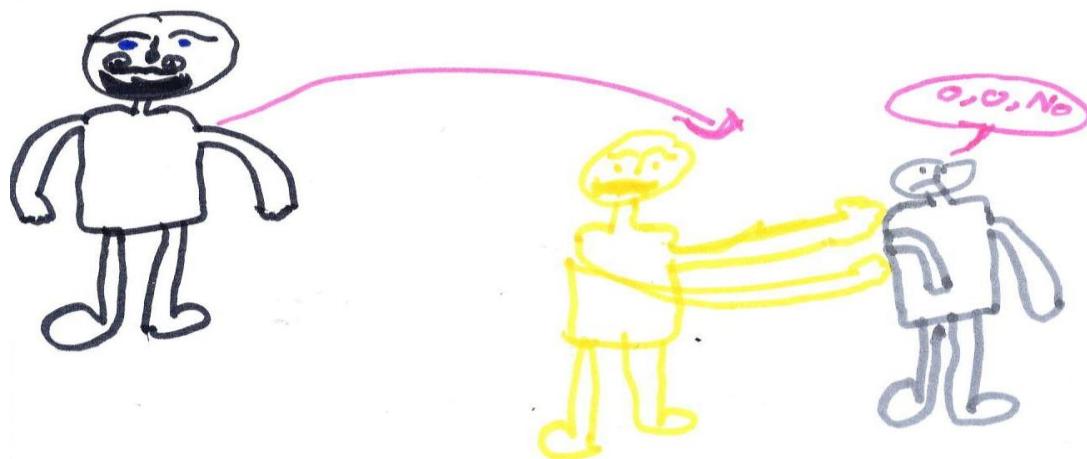
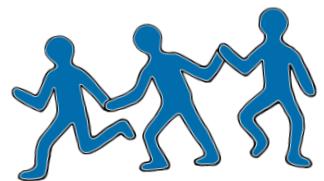
يغلظ به الكلام. الحال هنا كانت المفاجئ محسنة

وكان كانت الفتوى في الصوف ورأي ناصب ~~الآمن~~ الآمن

كما يتصرعن على مفتوحه ~~بعلاطها~~ بعلاقتها بكلام

مع بعلاقتها

# أستطيع أن أحل مشكلة!



Ahmad 13

# اليوم الذي...



العنوان الما يجيء جدي وستي كانوا باركين في اه وصلنا  
من ادوم خبر انهم هابا فروا على اييرلند السفر.  
بعد شهرين من الخبر بعد تضليل كل أعزائهم ذهبوا للمطار



لوصلتهم للسفر إلى اييرلند.  
وكان عليهم نور عوم حبرنا ناصح حمور كثير للذكرى واحنا بنور عوم أنا  
كنت كثير زعلانة من أول ما سمعت الخبر ولكن كنت زعلانة  
أكتر واحنا في المطار طاوصلوا التوزين أنا صبرت ايكي كثير  
لكن بعد صوبي بطلت ايكي لأنني بعرف أنهم سيعيشون حياة أفضل  
هناك أفضل من حيائنا هنا

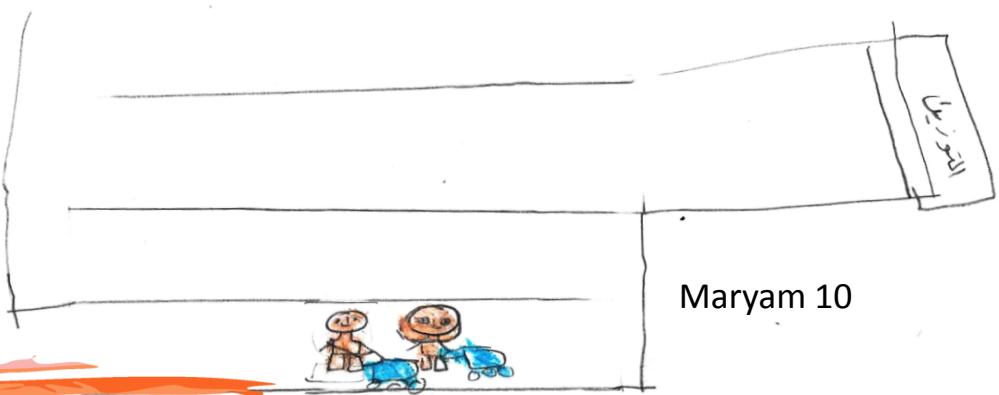


لكن لما رحت عاليت صبرت ايكي أكثر لأن هبست  
في شيء مهم راح من البيت

لكنه بعدها حسيت حاجي أقوى صحيح عي شيء نفسي  
من البيت لكنه حسيت بالقوة لأنني فطلي منه أنه صيغوا  
في مكانه أحسيته



مطار بيروت



Maryam 10

تعلّمت شيئاً ...



Cedra 13



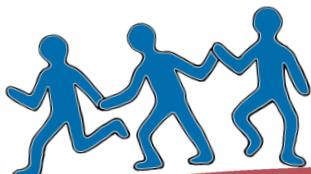
١. اذا مات أحد ما
٢. اذ سافر، هجر، رحل، أحد ما
٣. اذا خسرنا صديق
٤. اذا كان عليك أن تترك وطنك
٥. اذا كان عليك أن تترك عائلتك

٦. اذا خسرنا أحداً كنا قريبين منه

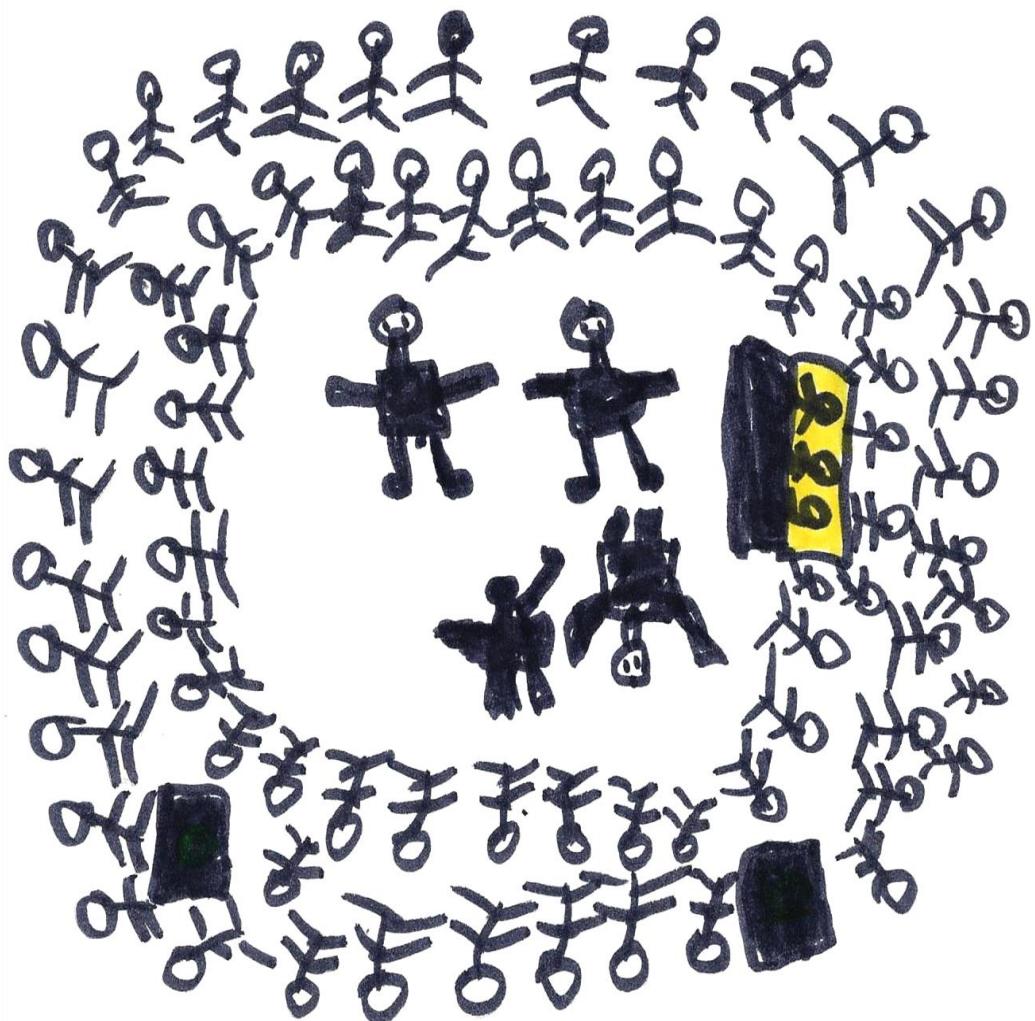
٧. عندما يتركك احد

٨. اذا خسرت والدتك

٩. اذا دعاك أحد ما بفاشل



اليوم الذي ...



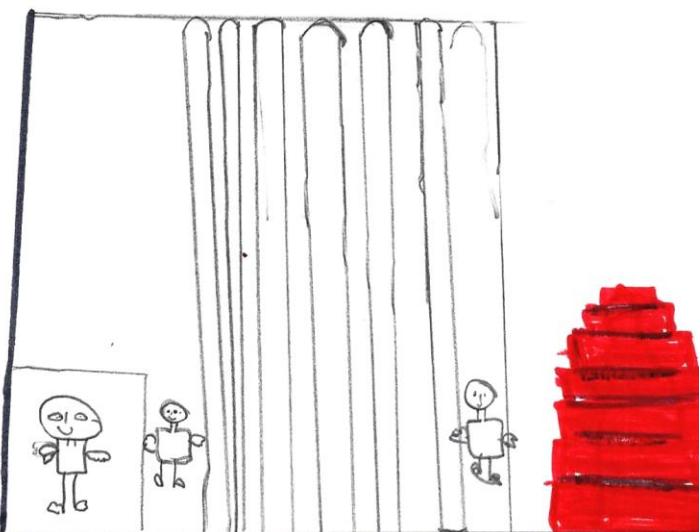
أَصْبَحَتْ قُوِيًّاً!

Abed 13

# اليوم الذي...

كنا في المدرسة أتى الاستاذ شار، وكل انتهى يركض على كل الاستاذ شار  
فسكب في عرقه، كدما لمعدون الى الهرف الملاعده.

لما رأى في المدرسة كان ايديه مفتقتهن د هبته الى الاشارة  
ما دلائل اقلات لمحاز المدرسة التي قال لي اباوه كل بحر كسر آل الكهل ازكار  
قال: لا اقلبه لمحاز المدرسة ادا قال عنه القوانين  
المعدة عدائي وله لا تركنه مجرد



Israa 8

أصبت قويًا!



Yassmine 10

# اليوم الذي...

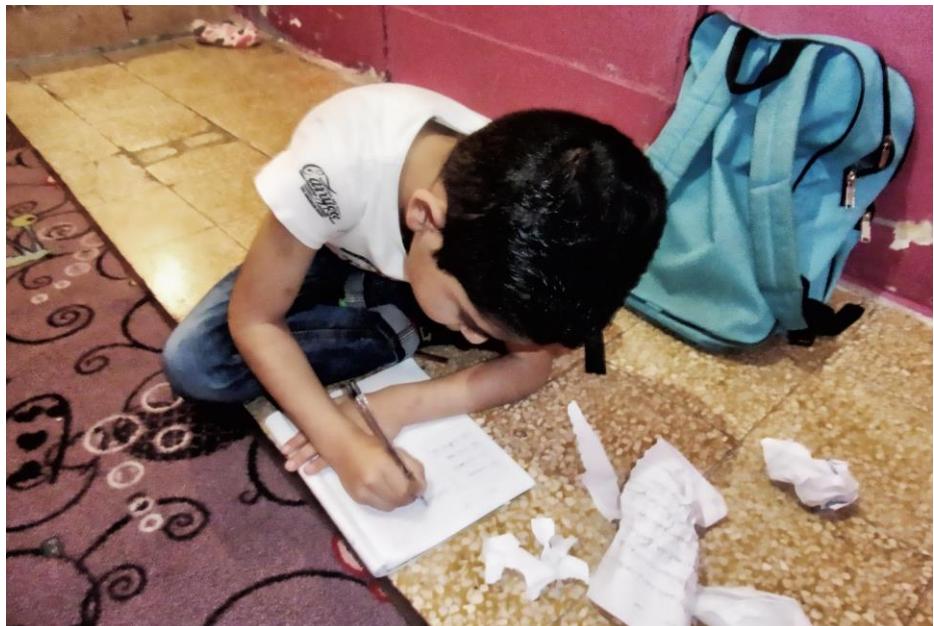


Abed 13



Mohammad 14

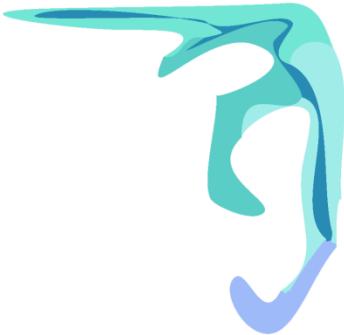
أصبت قويًا!



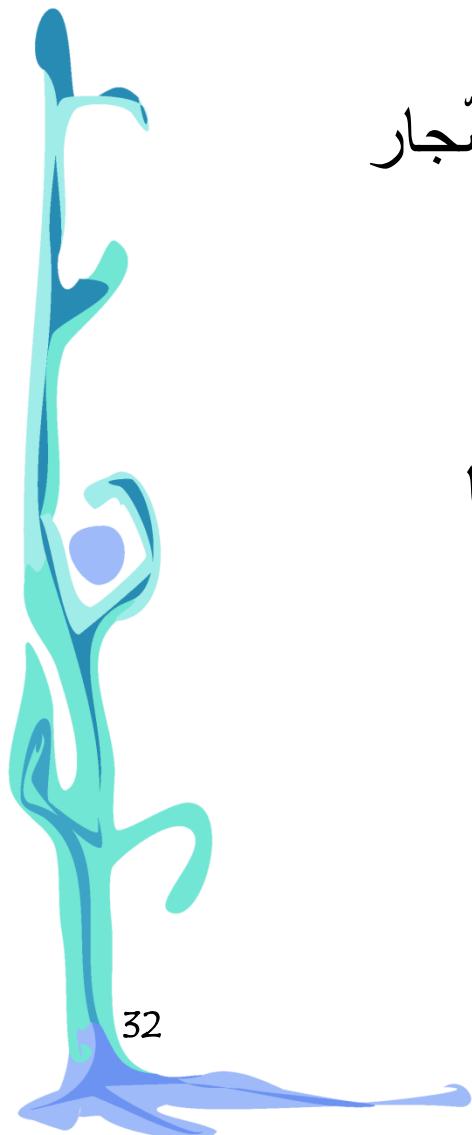
Rebar 9



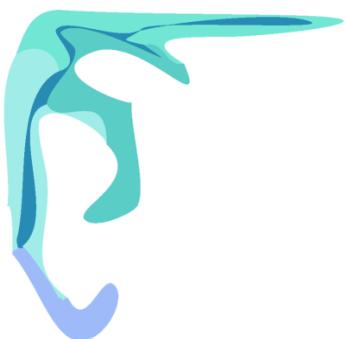
Mohammad 9



١. أن نكون صادقين
٢. مساعدة الآخرين
٣. ايقاف الآخرين من الشّجار
٤. أن لا نخجل
٥. ان تكون مع أصدقائنا



يجعلنا أقوىاء؟...



٦. أن نكون مع أسرتنا

٧. غناء الراب "Rap"

٨. العزف على الغيتار

٩. رقص "Breakdance"  
برياكدانس

١٠. أن نكون صامدين مثل  
الشجرة التي لا تهتزّها الريح



# هذا كان...





Abed 13









# المفاتيح السبعة إلى معرفة نقاط قوتك



١. انظر ماذا يحدث،  
وما شعورك أنت ومن حولك!



٢. اعلم ماذا بوسعي فعله،  
وكن فخوراً بذلك وانظر أيضاً إلى نقاط قوة الآخرين!



٣. اسمح لنفسك بالتعلم وفعل الأخطاء!  
لا يتعين عليك التمكن من فعل كل شيء.



٤. هناك حلول متعددة لكل مشكلة.  
فكّر بصورة إبداعية وفي اتجاهات مختلفة!



٥. ثق بقدراتك على التصرف!  
هذا ما يدفعك للأمام!



٦. انظر إلى الجوانب الإيجابية،  
وكل الأشياء التي تمكنت من تحقيقها بالفعل!



٧. ثق بنفسك وابحث عن الدعم!  
لست مضطراً لحل كل شيء بنفسك.