

Las 7 claves para tu fuerza



Fíjate en lo que ocurre

y cómo tú y otras personas se sienten.



¡Sé consciente de lo que puedes hacer,

siéntete orgulloso de ello y aprecia las cualidades de los demás!



¡Aprende y permítete cometer errores!

No tienes porque saber o conseguir todo rápidamente.



Cada problema tiene distintas soluciones .

¡Piensa creativamente y en distintas posibilidades!



¡Ten confianza en actuar!

Te hará progresar.



¡Ver el lado positivo

y todo lo que ya has conseguido!



¡Ten confianza en tí mismo y busca ayuda!

No tienes porqué solucionarlo todo tú solo.