



BETTER SELF
BIOHACKING & LONGEVITY
CONFERENCE 2025

БИОХАКИНГ И ДЪЛГОЛЕТИЕ КОНФЕРЕНЦИЯ 2025



WWW.BETTERSELF.BG

02.11

ГРАНД ХОТЕЛ АСТОРИЯ, СОФИЯ



BETTER SELF
BIOHACKING & LONGEVITY
CONFERENCE 2025

БИОХАКИНГ И ДЪЛГОЛЕТИЕ КОНФЕРЕНЦИЯ 2025

Най-актуалното от света на БИОХАКИНГА:

Събитието събира водещи специалисти, предприемачи, ентузиасти и новатори в сферата на биохакинга, здравето, дълголетието и оптимизацията на човешкия потенциал.

Форумът ще представи най-новите технологии, добавки, терапии и подходи, които променят начина, по който живеем, мислим и функционираме.

АУДИТОРИЯ:

250+ присъстващи на живо (профессионалисти, предприемачи, инвеститори, здравни консултанти, ентузиасти и други)

Онлайн зрители (лайвстрийм + запис)

Аудитория със силен интерес към: биохакинг, дълголетие, добавки, технологии за дълголетие, умствена и физическа оптимизация.

СЪБИТИЕ & АУДИТОРИЯ



ЗАЩО БИОХАКИНГ?

Въведение в света на биохакинга:

Комбинирани практики за здраве и благосъстояние, подкрепени от науката.



Д-р Жасмина Маджид



Д-р Иван Сигридов

АУТИЗЪМ: ВЪТРЕУТРОБНИ СИГНАЛИ И ПРЕВЕНЦИЯ

Какво можем да променим преди зачеване и по време на бременността за превенция на аутизма.

ОПТИМИЗИРАНИ ХОРМОНИ

Диригенти на поведението и успеха ни – как да балансираме хормоните за максимално добро здраве.



Д-р Константин Маламов

ЛЕКТОРИ



ХРАНЕНИЕ ЗА ДЪЛГОЛЕТИЕ

Холистични хранителни стратегии за здраве, жизненост и дълголетие.



Д-р Енджи Касабие



Д-р Камелия Присадашка

БИОХАКИНГ ЗА КРАСОТА

Съвременни научни подходи за развиване и поддържане на красотата отвътре и отвън.

ЕМОЦИОНАЛНА ИНТЕЛИГЕНТНОСТ

Как да разпознаваме, разбираме и управляваме емоциите за по-хармонични и удовлетворяващи взаимоотношения.



Десислава Дамянова



ХАРИЗМА И ДИЗАЙН НА ГЛАСА

Как да говорим красиво
и въздействащо, така,
че не само да ни
слушат, но и да ни
чуват.



Иван Головацкий



Моузес Налока

КАК МИСЛЯТ ШАМПИОНИТЕ?

Психологически
стратегии за постигане
на върхови резултати и
преодоляване на
ограниченията.

ИНОВАЦИИ И ИЗКУСТВЕН ИНТЕЛЕКТ

Как да използваме
изкуствения интелект за
лично и професионално
развитие.



Александър Иванов,
Александър Йорданов,
Иоан Аспарухов и
Димитър Гочев

ЛЕКТОРИ



СПОНСОРСКИ ПАКТИ

	Цена в лева	Платинен спонсор	Златен спонсор	Сребърен спонсор
Участие в панелна дискусия - представител на компанията като гост-лектор	5,000 лв	✓	✗	✗
Специално интервю с Жасмина Маджид в социалните мрежи	5,000 лв	✓	✗	✗
Изложбена площ във фоайето пред залата (вкл. маса, два стола, ел. захранване)	3,000 лв	✓	✓	✗
Лого на сцената	2,000 лв	✓	✓	✓
Логото на компанията като спонсор на всички реклами материали.	2,000 лв	✓	✓	✓
Лого на интернет страницата на BetterSelf.com с линк към фирменият интернет сайт.	1,000 лв	✓	✓	✓
Поставяне на рекламни вложки в паките с материали за участниците - до 3 бр.	1,000 лв	✓	✓	✓
Обща стойност:	19,000 лв	9,000 лв	6,000 лв	
Специална цена - валидна 7 дни след получаване на офертата:	10,000 лв	4,500 лв	3,000 лв	



BETTER SELF
BIOHACKING & LONGEVITY
CONFERENCE 2025



Astoria Grand Hotel Sofia

Разположен в сърцето на столицата, Астория Гранд Хотел София е съвършеното съчетание между история, стил и модерен комфорт. Със своите 25 етажа и емблематична височина от 104 метра, хотелът е не просто забележителност, а символ на София още от 1984 г.

След мащабна реновация, хотелът предлага изискана атмосфера, персонално отношение и панорамни гледки към града и Витоша. Намира се само на 25 минути от летището и в близост до ключови забележителности и бул. „Витоша“.

Astoria Grand Hotel Sofia - високо над града, дълбоко в историята.

ЛОКАЦИЯ



BETTER SELF
BIOHACKING & LONGEVITY
CONFERENCE 2025



ЛОКАЦИЯ



BETTER SELF

BIOHACKING & LONGEVITY
CONFERENCE 2025

Д-р **Жасмина Маджид** е икономист с дългогодишен медиен опит и водещ на онлайн предаването за здраве и личностно развитие „Очи в очи“. Сред бизнесите ѝ е и устойчива компания, посветена на био и пречистена козметика.

Животът, работата и целият ѝ личен път са дълбоко отдален на една кауза – биохакингът като философия за съзнателен, дълголетен и пълноценен живот. Тя прилага в ежедневието си стратегии за клетъчно подмладяване и устойчиво здраве и има мисия да направи науката за дълголетие достъпна и приложима за повече хора в България.



 spasova.totka@gmail.com

 jasmin_toshkova@me.com

Тотка Налока е световнопризнат лидер и бизнес стратег в сферата на организирането на събития. Експерт в откриването на таланти и тяхното кариерно развитие. Три години оглавява един от екипите на Success Resources, най-голямата компания за организиране на семинари в света, като на нея са възложени най-важните стратегически и оперативни решения.

През 2019 г. получава правата да бъде официален представител на Тони Робинс за България и започва да развива неговата дейност в родината си.

В момента Тотка консултира различни бизнеси в сферата на личностното развитие и участва активно в тяхното управление. Нейният професионален фокус е насочен към увеличаване на приходите и оптимизиране на рентабилността на клиентите чрез прилагането на най-новите маркетингови похвати.



ОРГАНИЗATORI НА СЪБИТИЕТО



BETTER SELF

BIOHACKING & LONGEVITY
CONFERENCE 2025

