

RELATO PARA CONSULTA PSIQUIÁTRICA

SINTOMA PRINCIPAL:

"Ultimamente estou com uma dificuldade muito forte de sentir prazer ou interesse nas coisas. Filmes, música, até comida... nada chama minha atenção. Quando chego em casa, não sei o que fazer e fico apenas parado, sem vontade de nada. É como se o meu cérebro não reagisse."

IMPACTO NO DIA A DIA:

"Isso tem afetado minha rotina. Chego do trabalho e simplesmente fico sentindo um vazio, sem conseguir aproveitar nada. Até feriados perdem o sentido porque não sinto interesse em fazer nada."

SOBRE A MEDICAÇÃO ATUAL:

"Estou tomando alprazolam e risperidona, mas eles não têm ajudado nessa falta de prazer e motivação. Eles até ajudam um pouco a ansiedade, mas não melhoram a anedonia."

O QUE DESEJO AVALIAR:

"Queria pedir que você avaliasse a possibilidade de um medicamento voltado para anedonia, algo que atue mais em dopamina e noradrenalina, como a bupropiona ou algum equivalente, porque pelo que entendi esse tipo tende a ajudar mais no meu tipo de sintoma."

OBJETIVO:

"Não quero nada que cause dependência. Quero realmente tratar essa falta de prazer e recuperar minha motivação."