Conclusión:

Considero que la API es una gran ayuda a la hora de conseguir información, datos, etc... Para un proyecto, es mucho más rápido saber usarla que, por ejemplo, pararte a buscar información por internet.

En el caso de Copilot, considero una ayuda increíble tener un chat que te de todo tipo de ayudas mientras estés trabajando en un proyecto, ya no solo a la hora de programar código si no para demás cosas.

Emmet lo considero muchísimo mejor que escribir HTML con el Visual Studio base, eso por supuesto, pero no creo que sea mejor que usar por ejemplo Phoenix Code ya que este te da usos y funciones de base que incluso Emmet no tiene, aunque Emmet también tiene algunas funciones que Phoenix Code no.