```
ORIGEN="/home/usuario/data"
DESTINO="/home/usuario/backups/backup_$(date +\%Y\%m\%d_\%H\%M\%S).tar.gz"
mkdir -p /home/usuario/backups
LOG_FILE="/var/log/backup.log"
{
  echo "-----"
  echo "Fecha: $(date)"
  echo "Iniciando backup manual..."
  if tar -czf "$DESTINO" "$ORIGEN"; then
    echo "Backup realizado correctamente en: $DESTINO"
  else
    echo "Error durante la creación del backup."
  fi
  echo "-----"
  echo ""
} >> "$LOG_FILE" 2>&1
```