**Правила подготовки к ультразвуковому исследованию брюшной полости и органов малого таза:**   
1. **Исследование органов брюшной полости** проводится натощак либо после 8-часового голодания. В течение 2-3-х дней перед исследованием необходимо: поддерживать диету, не содержащую пищу, вызывающую повышенное газообразование в кишечнике (исключаются из рациона фрукты и овощи, особенно бобовые и грубоволокнистые культуры, содержащие большое количество целлюлозы, свежая капуста, турнепс, редис, виноград и его сок, сильно газированные напитки, продукты, вызывающие бродильные реакции (баранье мясо), или те, в которых самостоятельно протекают реакции ферментации и брожения (квас), свежие молочные продукты, черный хлеб, квашения). В день обследования необходимо воздерживаться от курения и жевания резинки. Голодание свыше 1 суток запрещено.

2. В случае **повышенного газообразования** в кишечнике наилучшим способом подготовки к УЗИ, помимо прочего, является применение пеногасителей (цеолат, диметикон, симетикон, дисфлатил, эспумизан, белосорб, полифепан и пр.). **Помните!** Использование клизм не является методом устранения кишечного пневматоза.

3. **Исследование органов малого таза** производится при наполненном мочевом пузыре, признаком чего служат позывы к мочеиспусканию (ни в коем случае не количество выпитой жидкости).