

(ECG) SMARTWATCH



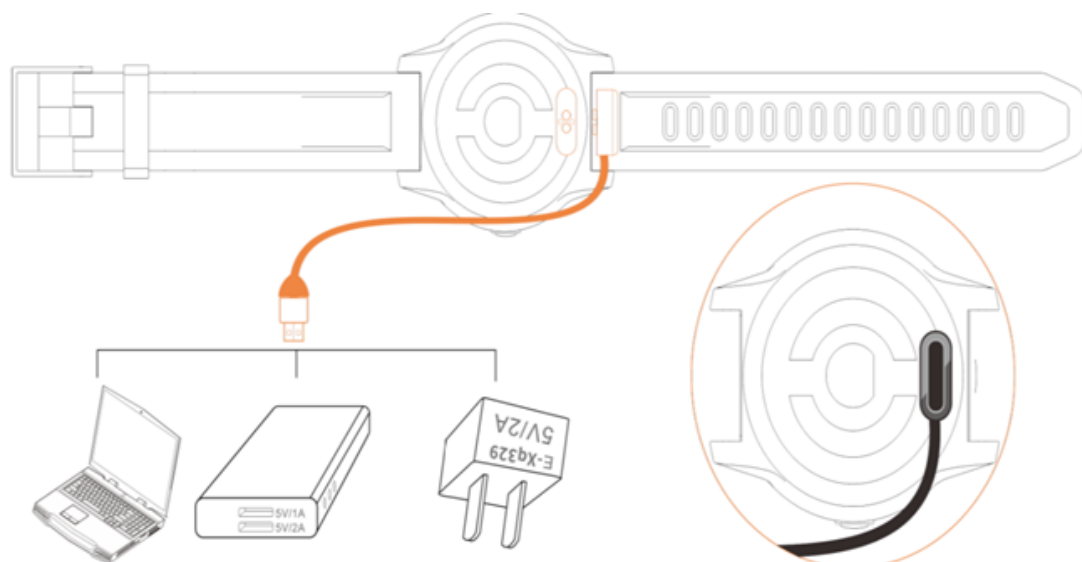
MANUAL DE USUARIO

Electrocardiograma

www.myloix.com

INFORMACIÓN DEL PRODUCTO

1. instrucciones iniciales



ATENCIÓN

1. Al cargar utiliza el cable suministrado con el dispositivo.
2. Para encender presiona el botón táctil, la pantalla del reloj se ilumina e ingresará a la pantalla de hora de forma predeterminada.
3. Activa la función “levantar la muñeca, activa pantalla” en la aplicación, la pantalla se iluminará cada vez que se gires la muñeca.

IMPORTANTE

Para el funcionamiento adecuado del reloj y el aprovechamiento de todas sus funciones es necesario que se vincule con un teléfono inteligente.

Escanea el código QR a continuación o busca “WearHeart” en Apple Store o Google play



Condiciones necesarias de hardware:



iOS 8.0 o superior



Android 4.4 o superior



Soporta Bluetooth 4.0

Funciones

Para acceder a las diferentes funciones haz clic en la parte marcada “TOUCH” de la pantalla



Hora y Fecha

Muestra hora, fecha y frecuencia cardíaca.



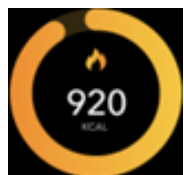
Pasos

Muestra el número total de pasos del día. Se puede ver en la aplicación después de conectado.



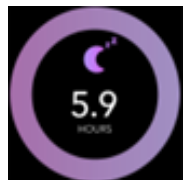
Distancia

Muestra la distancia total del día. Se puede ver en la aplicación después de conectado.



Calorias

Muestra el número total de calorías consumidas en el día. Se puede ver en la aplicación después de conectado.



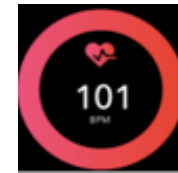
Monitor de Sueño

El sistema enciende automáticamente el sensor a las 10 PM para detectar el sueño y registrar tu tiempo de sueño.



Electrocardiograma (ECG)

Manten presionado durante tres segundos para ingresar al estado de medición y sigue las indicaciones para tocar el anillo de metal.



Ritmo Cardíaco

Esta función es para probar el latido del corazón actual, la lámpara PPG está encendida, el resultado de la prueba se guarda y registra en la aplicación, el proceso es de unos 30 segundos.



Presión Arterial

Igual que el método de medición de la frecuencia cardíaca. Durante la medición, permanece en un estado estático y no cambies de pantalla. Cuando se cambia se dejará de medir.



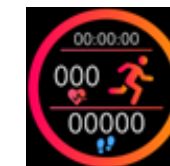
Deporte

Modo deporte (puedes elegir entre Caminata, Correr, Excursionismo y ciclismo)

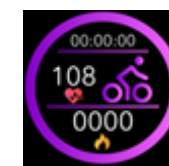
Selecciona el modo de deporte que desees tocando la pantalla, toca por tres segundos para iniciar medición y nuevamente por tres segundos para salir a la pantalla principal.



Caminata



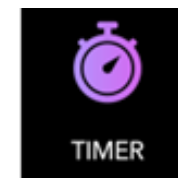
Correr



Ciclismo

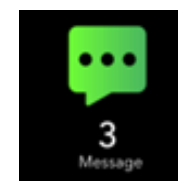


Excursionismo



Cronómetro

Presiona por tres segundos para ingresar a la interfaz del temporizador, haz clic para iniciar, presiona por tres segundos para salir.



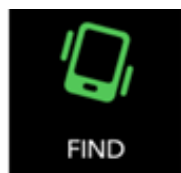
Mensajes

Si la función de enviar mensajes al reloj está configurada en la aplicación, puedes recibir información del teléfono móvil cuando el interruptor está encendido y guardar hasta tres mensajes.



Electrocardiograma (ECG)

Manten presionado durante tres segundos para ingresar al estado de medición y sigue las indicaciones para tocar el anillo de metal.



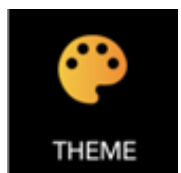
Buscar Celulares

Mantén presionado durante tres segundos. El teléfono sonará para que puedas encontrarlo.



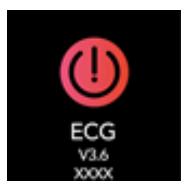
Código QR Aplicación

Presiona el área táctil para seleccionar los diferentes códigos QR para descargar la aplicación de acuerdo con los diferentes sistemas de teléfonos móviles.



Temas

Manten presionada la tecla táctil para seleccionar el tema deseado, sosten presionado durante tres segundos para confirmar y salir de la interfaz.



Sistema

Muestra el número de Bluetooth y la Versión del software, mantén presionado por tres segundos para saltar a la página de apagado.

CONFIGURACIÓN DE DATOS PERSONALES

Después de instalar la aplicación, selecciona cualquier modo para iniciar sesión, *Haz clic en el icono “Usuario”, luego en → “Ajustes de Usuario”. Ingresa tus datos personales.*

Enlazar Reloj

1. Abrir el Bluetooth en el teléfono.
2. Abre la APP, Haz clic en el icono “Usuario”, → luego en “+ Conectar pulsera”. → Haz clic en el nombre de la pulsera que deseas conectar → enlaza correctamente.
3. Si utilizas un iPhone, después del enlace, aparecerá el siguiente mensaje "Bluetooth requiere reparación", haz clic en "reparar".

Sincronización de datos

La pulsera sincroniza automáticamente los datos después de que se empareje / conecta con el teléfono inteligente. Los datos incluyen pasos, calorías, distancia, sueño, frecuencia cardíaca, entre otros.

Monitor de sueño

Debes usar el reloj por la noche, y él analizará la calidad de tu sueño de acuerdo con tus movimientos nocturnos y controlará todo tu programa de sueño. Puedes ver esta información de manera diaria, semanal o mensual.

Monitor de sueño

Los sensores ópticos de frecuencia cardíaca son buenos para producir información, como lecturas en el lugar o datos de frecuencia cardíaca en reposo, lo que puede ser una buena indicación del estado actual de tu salud.

En general, todos los monitores de ritmo cardíaco se basan en la misma tecnología. Tecnología óptica basada en la luz “Fotoplethysmografía”(PPG) que utilizan LED parpadeantes que penetran en la piel para detectar el flujo sanguíneo. La luz reflejada en el flujo sanguíneo es capturada por esos sensores y con algoritmos inteligentes producen los datos de frecuencia cardíaca. Es una forma no invasiva de medir la frecuencia cardíaca y es por esto que muchas marcas lo utilizan en sus dispositivos portátiles.

Los sensores ópticos de frecuencia cardíaca pueden presentar alguna imprecisión, una variedad de factores puede impactar en las lecturas, incluido el tono de la piel, la temperatura de la piel o no llevar el monitor de frecuencia cardíaca de manera lo suficientemente segura como para producir datos confiables. Una forma de obtener mediciones más precisas es a través de un ECG.

El electrocardiograma (EKG o ECG) es una prueba diagnóstica que evalúa el ritmo y la función cardíaca a través de un registro de la actividad eléctrica del corazón.

El corazón late porque se emiten señales eléctricas que nacen de la aurícula derecha y se transmiten por unas vías específicas que se distribuyen por todo el corazón, dando lugar al latido cardíaco. Por lo general, para registrar esta actividad un electrocardiógrafo requiere colocar múltiples electrodos en la piel situada cerca del corazón.

Cuando seleccionas el ECG en la aplicación, puedes ver la tendencia y los cambios de la forma de onda en tiempo real en tu teléfono.

Calibración del equipo

Inicia "Wearheart", haz clic en "Salud" en la barra inferior de la aplicación, y luego clic en "Medición" (si estás utilizando este dispositivo por primera vez, "Medición" Está en gris y necesita ser calibrado)

Haz clic en "Calibración" para ingresar a la interfaz de calibración. La calibración de la presión arterial está dividida en "Calibración precisa" y "Calibración del nivel de BP". Si conoces tu presión arterial, selecciona " Calibración precisa " e ingresa la presión alta y la presión baja y luego sal.

Si no conoces tu presión arterial, haz clic en "Calibración del nivel de BP" y selecciona el nivel de presión arterial, que se divide en "Bajo", "Poco bajo", "Normal", "Poco Alto", "Alto" y sal de esta pantalla.), Luego haz clic para comenzar a medir, el pulgar y el dedo índice deben colocarse en anillo de metal en la parte superior del reloj (índice en “E” pulgar en “S”) entre de 30 y 60 segundos. El informe final se dará después de que se complete la medición. (Ten en cuenta que este informe es solo para fines de referencia y no puede utilizarse como una base médica. Se afectará la medición por postura incorrecta, el habla, etc. La precisión de la medición requiere atención especial)

Toma de lectura

Cada vez que desees hacer una medición ECG toca la pantalla hasta encontrar el icono correspondiente a esta función, luego presiona por tres segundos, una vez inicies el test coloca el dedo índice y el pulgar sobre el anillo superior metálico del reloj (índice en “E” y pulgar en “S”). Recuerda estar relajado, no moverte ni hablar durante la prueba.

La medición ECG muestra la forma real de la onda de los latidos de tu corazón, después de finalizado el test el reporte puede observarse en la APP, puedes ver el historial de las mediciones almacenadas, el estado de salud según el HRV y además puedes ver de forma gráfica el electrocardiograma y enviarlo a tu médico para su análisis.

ATENCIÓN

Ya sea que hagas la medición mediante la app o directamente desde tu reloj, ten siempre una postura correcta, ten la mano quieta y sobre una base plana, relájate y no hables ni te muevas. Mantén tus dedos sobre el anillo metálico superior de tu reloj y ten reloj bien ajustado a tu muñeca. Si la onda del electrocardiograma fluctúa demasiado, por favor mejora tu postura y haz el test nuevamente.

Algunos usuarios tienen piel seca, lo que puede afectar las mediciones, para mejorar los resultados humedece la muñeca con agua, esto mejorará la hidratación y la conductividad.

Recuerda que los resultados son solo de referencia, para un dictamen más acertado debes visitar a tu médico

Notificación de llamada y otras notificaciones

Después de conectar la pulsera al teléfono móvil, ingresa “Usuario”, → haz clic en Configuración de dispositivo”, → selecciona “Notificación de llamada” para activarla, selecciona “Notificación de SMS” y → Haz clic en “Otras notificaciones”, allí puedes seleccionar los mensajes y notificaciones que desees ver en tu reloj (WhatsApp, Twitter, Sedentarismo, Beber agua, etc.)

Ajuste de alarma

Después de conectar la pulsera al teléfono móvil, ingresa “Usuario”, → haz clic en Configuración de dispositivo”, → selecciona “Configurar Alarma”, la alarma se puede configurar diariamente o por una semana, y puedes crear hasta cinco alarmas diferentes.

Control remoto de la cámara

Después de conectar al teléfono, ingresa a “Usuario”, → haz clic en “Cámara Remota”, al sacudir el brazo en el que llevas el reloj se tomará una foto con la cámara de tu móvil y se almacenará en él.

Control remoto de la cámara

- Batería: 220mAh
- Bluetooth: 4.0
- Tiempo de carga: 2 horas
- Condiciones de trabajo: -10 ° C ~ 50 °
- Tiempo de trabajo: 5-7 días

Control remoto de la cámara

- No golpees el reloj.
- No entrar en contacto con benceno, disolventes u otros productos químicos.
- No colocar cerca de campos magnéticos fuertes.
- No lo use durante la ducha (no más de 35 ° C de temperatura).
- No desarme, repare o transforme.
- No tirar en el fuego, existe peligro de explosión.
- La batería contiene materiales que deben desecharse correctamente.

Aviso de seguridad

Sigue las instrucciones del médico para determinar tu diagnóstico y tratamiento. Las personas con trastornos de la circulación sanguínea, enfermedades de la sangre, deben ser tratadas bajo la orientación del médico. Los resultados de las mediciones de este producto son solo para referencia, no para uso médico.



**CONTÁCTATE
CON NOSOTROS**

@MYLOIX

WWW.MYLOIX.COM.CO

NÚMERO DE CONTACTO:
311 2856364