家庭适应力和向心力的评分表

指示：请将下列的号码填入以下的两套问题之中：

1=几乎没有；2=偶尔；3=有时；4=经常；5=一向如此

一、请描述你家的情况

1、我的家人会彼此寻求帮助

2、我家在解决问题的时候孩子的建议会受到采纳

3、我家人之间认同彼此的朋友

4、我作孩子时在被管教的过程中有发言权

5、我们家喜欢与家人一同作事

6、在我们家，每个人都可以表现得你当家人

7、我家人间的关系比外人来得亲密

8、我家在分配家事上会改变方式

9、我们家人在闲暇时，总喜欢聚在一起

10、我的父母会与孩子一同讨论处罚的方式

11、我的家人觉得彼此的关系很亲密

12、在我们家，孩子可以自行作决定

13、在我们家，当家里有活动时，所有的成员都会出席

14、我家的家规会作出调整

15、我们家会一起讨论事情要怎么做

16、我们家会针对不同的成员，而更改家中成员的义务

17、在我家中成员在作决定时，会征询其他家人的意见。

18、在我们家很难找出谁是作主的人

19、对我们家来说，家人聚会一起非常重要。

20、在我们家很难区别出谁来做家事。

二、你希望你家是怎样的一个家

21、我希望家人之间应该彼此寻求帮助

22、在解决问题的时候，我希望孩子的建议应该受到采纳

23、我希望家人应该认同彼此的朋友

24、我希望孩子应该在被管教的过程中有发言权

25、我喜欢与家人一同作事

26、我希望在我家，每个人应该可以表现得你当家人

27、我希望家人间的关系应该比外人来得亲密

28、我希望我家在分配家事上应该改变方式

29、我希望家人在闲暇时，喜欢聚在一起

30、我希望父母会与孩子应该一同讨论处罚的方式

31、我希望家人应该觉得彼此的关系很亲密

32、我希望在我们家，孩子应该可以自行作决定

33、当家里有活动时，我希望所有的成员应该都会出席

34、我希望家规应该会适当作些调整

35、我希望家人间很容易一起讨论事情要怎么做

36、我们希望针对不同的家庭成员，更改家中成员的义务

37、我希望家庭成员在作决定时，应该征询其他家人的意见。

38、我希望在我们家应该知道谁是作主的人

39、对我来说家人聚会一起应该是很重要的。

40、我希望在我们家可以区别出谁来做家事。

家庭适应力和向心力的计分表

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| 原生家庭（1-20题） | | | | | | | | | | | |
| 亲近度 | 1 |  | 3 |  | 5 |  | 7 |  | 9 |  | 总数除2 |
| 11 |  | 13 |  | 15 |  | 17 |  | 19 |  |
| 弹性度 | 2 |  | 4 |  | 6 |  | 8 |  | 10 |  | 总数除2 |
| 12 |  | 14 |  | 16 |  | 18 |  | 20 |  |
| 现在的家庭/期待的婚姻（21-40） | | | | | | | | | | | |
| 亲近度 | 21 |  | 23 |  | 25 |  | 27 |  | 29 |  | 总数除2 |
| 31 |  | 33 |  | 35 |  | 37 |  | 39 |  |
| 弹性度 | 22 |  | 24 |  | 26 |  | 28 |  | 30 |  | 总数除2 |
| 32 |  | 34 |  | 36 |  | 38 |  | 40 |  |