

# 大阪五天自由行(2026/1/13-1/17)

## ㊦ 行程總覽

**DAY2 | 美國村 →BIG STEP 3F →心齋橋 → 道頓堀**

**DAY3 | 天王寺動物園 → 通天閣→(or) 阪急三番街**

**DAY4 | 梅田 → 北側百貨公司→ Yodobashi& Links →**

**Lucua& Lucua1100 → Grand Front Osaka OR**

**東側百貨公司→**

**1. 阪急百貨---三分鐘到---阪急三番街**

**2 阪急百貨---四分鐘到---HEP FIVE or--- EST**

### 3. EST----- 一分鐘到---阪急三番街



DAY5 | 難波井丸 0101 百貨購物 → 下午 16:00 前結束

### 1 Day-by-Day 總覽 (重點 + 美食 + 地圖提示)

天數	行程 & 活動	建議美食 /
		注意事項
	<ul style="list-style-type: none"> <li>- 美國村 BIG STEP 3F</li> <li>- THE SILVER BALL</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- BIG STEP 內遊玩完可 以順便在商場餐廳吃飯</li> </ul>
DAY2	<ul style="list-style-type: none"> <li>- PLANET 玩 Pinball</li> <li>- 心齋橋逛街</li> <li>- 道頓堀夜晚散步 + 晚餐</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- 心齋橋筋商店街 PABLO 起司蛋糕</li> <li>- 道頓堀推薦章魚燒、串炸或拉麵(一蘭、金龍、神座、四天王)</li> </ul>
DAY3	<ul style="list-style-type: none"> <li>- 天王寺動物園</li> <li>- 通天閣 (新世界) or</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- 午餐可以在通天閣周邊吃</li> <li>- 購物時順便吃便利店</li> </ul>

天數	行程 &活動	建議美食 /
		注意事項
	- 梅田阪急三番街	
	-梅田/Yodobashi& Links → Lucua&	
	DAY4 Lucua1100 → Grand Front Osaka	
	or-阪急百貨-阪急三番街	-
DAY5	- 最後採買：心齋橋／難波 - 下午 16:00 前結束行程	- 早餐／午餐可以在心齋橋或路上小店解決

★DAY 1 (1/13): 高雄小港機場搭乘華航 CI176 班機 15:25---大約 19:10 抵達關西機場第一航廈---到 2 樓會先經過空橋，右手邊搭 Haruka 橘色南海電鐵特急 Rapi:t 列車( 30 分鐘發一班車次，藍色彩繪車廂) 。在 Klook 購買電子票卷，可預先劃 1/13 和 1/17 來回票，抵達後再決定搭哪一班次，要先劃位，進站 5 分鐘前再轉發給我們，因為要掃 QRCode。搭車約 34 分鐘抵達大阪難波火車站 ---Mercure Tokyu Stay Osaka Namba

★DAY 2 (1/14):

第一站: 「The Silver Ball Planet」在 BIG STEP 3F

飯店走路約 3 分鐘西北方向 → 往北走佐野屋橋筋 → 周防町筋 → 往

北清水町筋路上→ 美國村→BIG STEP 3F「The Silver Ball

Planet」(美式彈珠機館)玩 Pinbal

第二站：心齋橋筋商店街---往南過戎橋---戎橋筋商店街

飯店走路約 3 分鐘東邊方向→往北走佐野屋橋筋 → 右轉八幡筋

第三站：道頓堀夜景散步

飯店走路約 5 分鐘東南方向 → 往南走三筋寺筋 → 往南走接心齋橋

筋。拍蟹道樂、固力果人。晚餐建議：章魚燒、串炸、壽司、拉麵

★DAY 3 (1/15): 御堂筋線地鐵紅線(北 M11 江坂→南 M30 中百舌鳥)

第一站：天王寺動物園 (停留約 1.5~2 小時)

飯店走路約 7 分鐘→往北走佐野屋橋筋向右轉就到心齋橋站(御堂筋

線 M19) → 從心齋橋搭地鐵御堂筋線往南方向到 M22 動物園前站，

5 號出口有電梯。

第二站：通天閣・新世界 如果不去可先到梅田阪急三番街

從天王寺動物園往西北方向走路約 4 分鐘--- 通天閣・新世界（炸串、商店）

Or 先走此行程：通天閣（新世界區）午餐可吃：串炸、立食壽司等  
→天王寺購物 Q's Mall（超大 OUTLET 百貨）、Abeno Harukas（近鐵百貨）、Donki（激安殿堂） 、 Yodobashi（家電電玩）

★DAY 4 (1/16): 梅田

建議先上 JR 大阪站---中央口出來 2 樓大平台---三條線全部連在一起（一條路通一個百貨公司）---先出站上 2 樓大平台即可看到全部百貨公司



**5F:扭蛋區和動漫系列**

**\*Links(每一層樓和 Yodobashi 互通):**

**2F:藥妝店。**

**B1:美食街**

**\*第二站 Lucua1100: JR 大阪站中央口 2 樓**

**2F: Truffle Mini 麵包店(白松露鹽麵包、玉米麵包、甜甜圈)**

**3F: Cosme Osaka 旗艦店**

**5F:布偶和卡通周邊商品、迪士尼商店**

**\* Lucua 在 Lucua1100 隔壁棟**

**4F: Snidel Home 家居店，有販售哈利波特聯名款商品**

**6F: Plaza 生活雜貨。**

**9F: Loft 文具店**

**\* 第三站 Grand Front Osaka :JR 大阪站中央口 2 樓---往前走天**

**橋可看到 or JR 大阪驛地下連接口可看到**

梅北廣場(安藤忠雄設計)

南館 4F:生活用品

北館 3F 有最大的無印良品

東側百貨公司(參考大阪梅田逛街攻略 ep2--- You Tube)



1.阪急百貨---三分鐘到---阪急三番街

2.阪急百貨---四分鐘到---HEP FIVE

3.阪急百貨---四分鐘到---EST

4. EST----- 一分鐘到---阪急三番街

阪急百貨(必逛 B1)---阪急 Man(路經過可不用逛)---Hep

Five---EST(可不用逛)---阪急三番街(必逛 B1 和 B2)-



**\*第一站:阪急百貨---在御堂筋線（紅線）梅田(M16) 6 號出口**

**地上階:大阪車站 JR 線(御堂筋口、南口)到 2 樓大平台。or**

**地下階(御堂筋線線地鐵紅線 6 號出口)**

**B1: 有退稅。Cororo 軟糖。有大阪必買的伴手禮---Baton d'or 黃金棒(藍色包裝)。**

**1F: 服務中心憑護照可拿 5%折價卷。**

**9F:廣場、市集。**

**途中會經過阪急 Sun 廣場----阪急 Man 館---章魚燒小市集---Hep Five(摩天輪)(紅色鯨魚)**

**\*第二站: Hep Five(摩天輪)(紅色鯨魚)**

**B1: 有退稅。憑護照可拿 500 日幣折價卷。退稅店旁邊有吉伊卡哇店。**

**4F:Plaza 生活館、迪士尼商店。**

**6F:Jump Shop、 動漫館、Maevel 專賣店。**

**7F:有美食街(網美風)。**

**8F:玩具和扭蛋機。**

**\*第三站:EST(可不用逛)**

**2F:Standard Product 生活館。EST Food court: Flipper's 鬆餅 和**

**Rod 麵包店(萊姆葡萄三明治)**

**\*第四站：阪急三番街（南館和北館在 B1 有聯絡橋）在 EST 正對面。**

**南館:1F 有餐飲、藥妝和生活館。MUJI COM 無印良品生活館。隔壁是大阪伴手禮店。**

**B1: Chiikawa Land (吉伊卡 Land)**

**北館(經過南館 B1 聯絡橋即可到達):**

**B2:有餐飲和超市。Food Court 15 號有名古屋味噌豬排。**

**B1:史努比專賣店。隔壁是 Kiddy Land (卡通和動漫週邊商品)**

**\*第五站：Nu 茶屋町(可不用去)（阪急三番街北館正對面）分成二**

**棟：Nu 茶屋町和 Nu Plus**

**\*Nu 茶屋町：**

**4F:玩具和黑膠唱片。**

**6F:Tower Records。**

**Nu 茶屋町---左手邊有扭蛋之森二層樓---藍瓶咖啡館---C-Pla 扭**

**蛋店(在阪急三番街正對面)(有 2848 台扭蛋機台)---UniQLO 和**

**GU(1-4 樓 UniQlo ，5-6 樓 GU)**

## 補充建議

- 若想血拼 → 把時間集中在 LUCUA、阪急百貨
- 若想輕鬆散步 → 多留 Grand Front 的戶外區

★DAY 5 (1/17): 飯店 11:00 要 check out。16:00 前結束行程

打彈珠台行李可寄放在旅館。OR

井丸 0101 百貨:從飯店往南走大約 700 公尺 10 分鐘路程

2F:Luck Rack 平價服飾。

4F: Seria 百元商品

南海電鐵特急列車到關西機場是在大阪難波火車站第 9 月台。關西

機場出境是在 4 樓。回程搭乘華航 CI177 班機 20:10。

## ㊤地鐵快速索引

區域	最近車站
心齋橋／美國村	心齋橋站
道頓堀	心齋橋／難波

區域	最近車站
天王寺	天王寺站
通天閣	動物園前

## 1 ☐ The Silver Ball Planet (彈珠機 / Pinball 機台) 資訊整理

- 位置：大阪市中心西心齋橋 1-6-14，心齋橋 BIG STEP 商場 3F [mapple.net+2](#) 樂活的大方@旅行玩樂學～+2
- 營業時間：
  - 平日（週一～週四） & 星期日：11:00–20:00 [Pathee+1](#)
  - 星期五、星期六延長到 23:00 [Pathee](#)
- 價錢：1 play（1 局）最低是 10 日圓起 [silverballplanet.jp+1](#)
- 機台數量：超過 120 台以上的 Pinball 機台。  
[silverballplanet.jp+2mapple.net+2](#)
- 年齡限制：16 歲以下，晚上 19:00 以後不可以進場。  
[mapple.net+1](#)
- 特色：機台來自美國，有經典懷舊款 + 最新款。  
[silverballplanet.jp](#)
- 休息日：不定休。但 1 月 1 日休館。 [mapple.net](#)
- 官方網站：他們自己有網頁展示機台和最新活動。  
[silverballplanet.jp](#)

•

大阪難波火車站到 Mercure Tokyu Stay Oaska Namba 路線

日本〒542-0076 Osaka, Chuo Ward, Namba, 2-chōme-3 大阪難

波 4 丁目 1-17

---

400 公尺. 約 6 分鐘

---

1. 往東走千日前通/難波境川線朝出世地蔵尊筋前進

---

2. 向左轉進入出世地蔵尊筋

---

3. 接著走佐野屋橋筋

目的地在右邊

2-chōme-2-12-22 Nishishinsaibashi, Chuo Ward, Osaka, 542-0086 日本

---