

大阪五天自由行(2026/1/13-1/17)

① 行程總覽

DAY2 | 美國村 →BIG STEP 3F→心齋橋 → 道頓堀

DAY3 | 天王寺動物園 → 通天閣→(or) 阪急三番街

DAY4 | 梅田 → 北側百貨公司→ Yodobashi& Links →

Lucua& Lucua1100 → Grand Front Osaka OR

東側百貨公司→

1. 阪急百貨---三分鐘到---阪急三番街

2 阪急百貨---四分鐘到---HEP FIVE or--- EST

3. EST----- 一分鐘到---阪急三番街



DAY5 | 難波井丸 0101 百貨購物 → 下午 16:00 前結束

① Day-by-Day 總覽（重點 + 美食 + 地圖提示）

| 天數 | 行程 &活動 | 建議美食 / | 注意事項 |
|------|---|--------------------------------|----------------------|
| | | | |
| | | | |
| DAY2 | - 美國村 BIG STEP 3F THE SILVER BALL DAY2 PLANET 玩 Pinball | - BIG STEP 內遊玩完可以順便在商場餐廳吃飯 | - 心齋橋筋商店街 PABLO 起司蛋糕 |
| | - 心齋橋逛街 - 道頓堀夜晚散步 + 晚餐 | - 道頓堀推薦章魚燒、串炸或拉麵(一蘭、金龍、神座、四天王) | |
| DAY3 | - 天王寺動物園 - 通天閣 (新世界) or | - 午餐可以在通天閣周邊吃 - 購物時順便吃便利店 | |

建議美食 /

天數

行程 &活動

注意事項

- 梅田阪急三番街

-梅田/Yodobashi& Links → Lucua&

DAY4 Lucua1100 → Grand Front Osaka

or-阪急百貨-阪急三番街

DAY5 - 最後採買：心齋橋／難波
- 下午 16:00 前結束行程

- 早餐／午餐可以在心齋橋或路上小店解決

★**DAY 1 (1/13): 高雄小港機場搭乘華航 CI176 班機 15:25---大約**

19:10 抵達關西機場第一航廈---到 2 樓會先經過空橋，右手邊搭 Haruka 橘色南海電鐵特急 Rapi:t 列車(30 分鐘發一班車次，藍色彩繪車廂)。在 Klook 購買電子票卷，可預先劃 1/13 和 1/17 來回票，抵達後再決定搭哪一班次，要先劃位，進站 5 分鐘前再轉發給我們，因為要掃 QRCode。搭車約 34 分鐘抵達大阪難波火車站---Mercure Tokyu Stay Osaka Namba

★**DAY 2 (1/14):**

第一站: 「The Silver Ball Planet」在 BIG STEP 3F

飯店走路約 3 分鐘西北方向 → 往北走佐野屋橋筋 → 周防町筋 → 往北清水町筋路上 → 美國村 → BIG STEP 3F 「The Silver Ball Planet」（美式彈珠機館）玩 Pinball

第二站：心齋橋筋商店街---往南過戎橋---戎橋筋商店街

飯店走路約 3 分鐘東邊方向 → 往北走佐野屋橋筋 → 右轉八幡筋

第三站：道頓堀夜景散步

飯店走路約 5 分鐘東南方向 → 往南走三筋寺筋 → 往南走接心齋橋筋。拍蟹道樂、固力果人。晚餐建議：章魚燒、串炸、壽司、拉麵
★DAY 3 (1/15): 御堂筋線地鐵紅線(北 M11 江坂 → 南 M30 中百舌鳥)

第一站：天王寺動物園（停留約 1.5~2 小時）

飯店走路約 7 分鐘 → 往北走佐野屋橋筋向右轉就到心齋橋站（御堂筋線 M19）→ 從心齋橋搭地鐵御堂筋線往南方向到 M22 動物園前站，5 號出口有電梯。

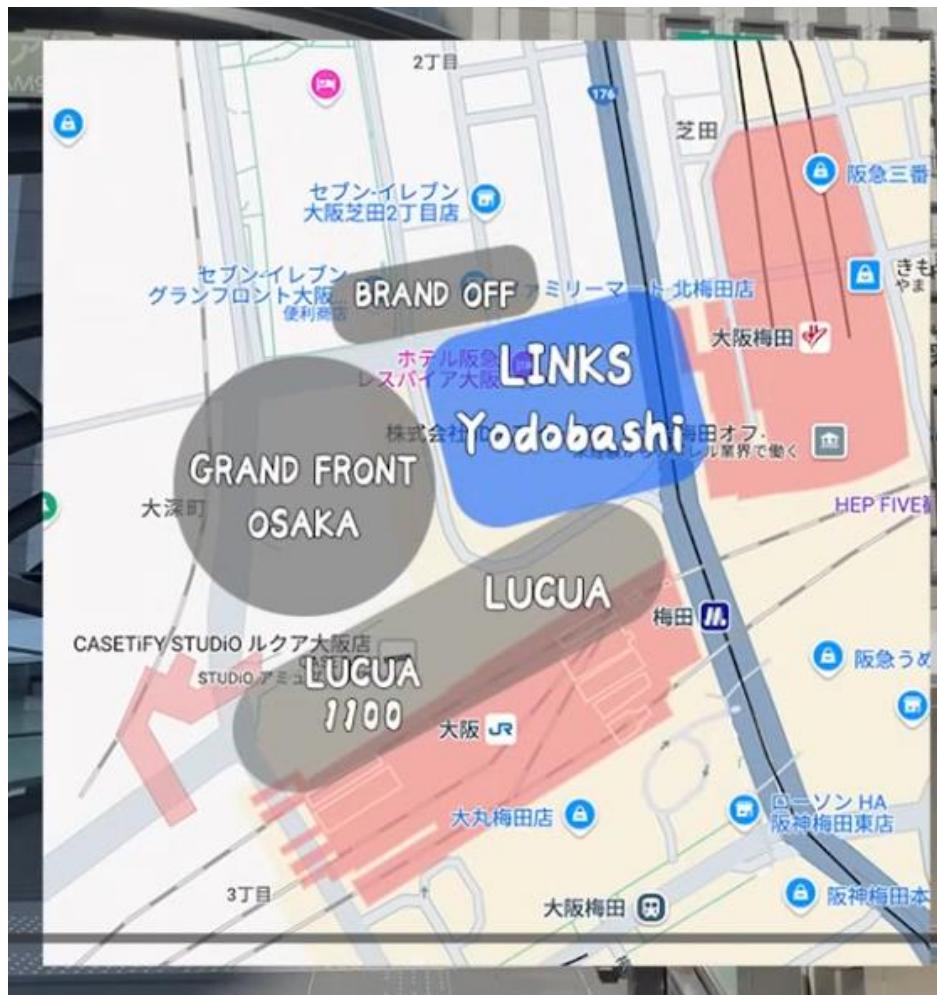
第二站：通天閣・新世界 如果不去可先到梅田阪急三番街

從天王寺動物園往西北方向走路約 4 分鐘--- 通天閣・新世界（炸串、商店）

Or 先走此行程：通天閣（新世界區）午餐可吃：串炸、立食壽司等
→天王寺購物 Q's Mall（超大 OUTLET 百貨）、Abeno Harukas
(近鐵百貨)、Donki（激安殿堂）、Yodobashi（家電電玩）

★DAY 4 (1/16): 梅田

建議先上 JR 大阪站---中央口出來 2 樓大平台---三條線全部連在一起(一條路通一個百貨公司)---先出站上 2 樓大平台即可看到全部百貨公司



北側百貨公司(参考大阪梅田逛街攻略 ep1--- You Tube)—

Yodobashi& Links ; Lucua& Lucua1100 ; Grand Front

*第一站 Yodobashi: **JR 大阪站御堂筋北口**---2 樓天橋手扶梯即

可看到。

2F:相機和美国家電。

4F:家電電器。

5F: 扭蛋區和動漫系列

*Links(每一層樓和 Yodobashi 互通):

2F: 藥妝店。

B1: 美食街

*第二站 Lucua1100: JR 大阪站中央口 2 樓

2F: Truffle Mini 麵包店(白松露鹽麵包、玉米麵包、甜甜圈)

3F: Cosme Osaka 旗艦店

5F: 布偶和卡通周邊商品、迪士尼商店

* Lucua 在 Lucua1100 隔壁棟

4F: Snidel Home 家居店，有販售哈利波特聯名款商品

6F: Plaza 生活雜貨。

9F: Loft 文具店

* 第三站 Grand Front Osaka :JR 大阪站中央口 2 樓---往前走天

橋可看到 or JR 大阪驛地下連接口可看到

梅北廣場(安藤忠雄設計)

南館 4F:生活用品

北館 3F 有最大的無印良品

東側百貨公司(參考大阪梅田逛街攻略 ep2--- You Tube)



1.阪急百貨---三分鐘到---阪急三番街

2.阪急百貨---四分鐘到---HEP FIVE

3.阪急百貨---四分鐘到---EST

4.EST----- 一分鐘到---阪急三番街

阪急百貨(必逛 B1)---阪急 Man(路經過可不用逛)---Hep

Five—EST(可不用逛)---阪急三番街(必逛 B1 和 B2)-

*第一站：阪急百貨---在御堂筋線（紅線）梅田(M16) 6號出口

地上階：大阪車站 JR 線(御堂筋口、南口)到 2 樓大平台。or

地下階(御堂筋線線地鐵紅線 6 號出口)

B1：有退稅。Cororo 軟糖。有大阪必買的伴手禮---Baton d'or 黃金棒(藍色包裝)。

1F：服務中心憑護照可拿 5%折價卷。

9F：廣場、市集。

途中會經過阪急 Sun 廣場----阪急 Man 館---章魚燒小市集---Hep Five(摩天輪)(紅色鯨魚)

*第二站：Hep Five(摩天輪)(紅色鯨魚)

B1：有退稅。憑護照可拿 500 日幣折價卷。退稅店旁邊有吉伊卡哇店。

4F：Plaza 生活館、迪士尼商店。

6F：Jump Shop、動漫館、Maevel 專賣店。

7F：有美食街(網美風)。

8F：玩具和扭蛋機。

*第三站：EST(可不用逛)

2F：Standard Product 生活館。EST Food court: Flipper's 鬆餅 和 Rod 麵包店(萊姆葡萄三明治)

*第四站：阪急三番街（南館和北館在 B1 有聯絡橋）在 EST 正對面。

南館：1F 有餐飲、藥妝和生活館。MUJI COM 無印良品生活館。隔壁是大阪伴手禮店。

B1: Chiikawa Land (吉伊卡 Land)

北館(經過南館 B1 聯絡橋即可到達)：

B2: 有餐飲和超市。Food Court 15 號有名古屋味噌豬排。

B1: 史努比專賣店。隔壁是 Kiddy Land (卡通和動漫週邊商品)

*第五站：Nu 茶屋町(可不用去)(阪急三番街北館正對面)分成二棟：Nu 茶屋町和 Nu Plus

*Nu 茶屋町：

4F:玩具和黑膠唱片。

6F:Tower Records 。

Nu 茶屋町---左手邊有扭蛋之森二層樓---藍瓶咖啡館---C-Pla 扭蛋店(在阪急三番街正對面)(有 2848 台扭蛋機台)---UniQLO 和 GU(1-4 樓 UniQlo ，5-6 樓 GU)

補充建議

- 若想血拼 → 把時間集中在 LUCUA、阪急百貨
- 若想輕鬆散步 → 多留 Grand Front 的戶外區

★DAY 5 (1/17): 飯店 11:00 要 check out。16:00 前結束行程

打彈珠台行李可寄放在旅館。OR

井丸 0101 百貨：從飯店往南走大約 700 公尺 10 分鐘路程

2F:Luck Rack 平價服飾。

4F: Seria 百元商品

南海電鐵特急列車到關西機場是在大阪難波火車站第 9 月台。關西機場出境是在 4 樓。回程搭乘華航 CI177 班機 20:10。

④地鐵快速索引

| 區域 | 最近車站 |
|---------|--------|
| 心齋橋／美國村 | 心齋橋站 |
| 道頓堀 | 心齋橋／難波 |

| 區域 | 最近車站 |
|-----|------|
| 天王寺 | 天王寺站 |
| 通天閣 | 動物園前 |

1 □ The Silver Ball Planet (彈珠機 / Pinball 機台) 資訊整理

- 位置：大阪市中央区西心斎橋 1-6-14，心齋橋 BIG STEP 商場 3F [maple.net+2 樂活的大方@旅行玩樂學～+2](#)
- 營業時間：
 - 平日（週一～週四） & 星期日：11:00–20:00 [Pathee+1](#)
 - 星期五、星期六延長到 23:00 [Pathee](#)
- 價錢：1 play (1 局) 最低是 10 日圓起 [silverballplanet.jp+1](#)
- 機台數量：超過 120 台以上的 Pinball 機台。
[silverballplanet.jp+2maple.net+2](#)
- 年齡限制：16 歲以下，晚上 19:00 以後不可以進場。
[maple.net+1](#)
- 特色：機台來自美國，有經典懷舊款 + 最新款。
[silverballplanet.jp](#)
- 休息日：不定休。但 1 月 1 日休館。
[maple.net](#)
- 官方網站：他們自己有網頁展示機台和最新活動。
[silverballplanet.jp](#)

•

大阪難波火車站到 Mercure Tokyu Stay Oaska Namba 路線

日本〒542-0076 Osaka, Chuo Ward, Namba, 2-chōme-3 大阪難

波 4 丁目 1-17

400 公尺. 約 6 分鐘

1. 往東走千日前通/難波境川線朝出世地蔵尊筋前進

2. 向左轉進入出世地蔵尊筋

3. 接著走佐野屋橋筋

目的地在右邊

2-chōme-2-12-22 Nishishinsaibashi, Chuo Ward, Osaka, 542-0086 日本