**学业规划报告**

* 自我分析
* 大学分析
* 计划实施
* 评估调整

请于第二次课程前完成这个报告的内容，并发送给weilei

**基本信息**

姓名：赵谦睿

所在年级：高二

所在学校：三中

**自我分析**

* 兴趣

你的职业兴趣是什么？以后想做什么样的工作？大学想学什么专业？

英语 生物 。不太了解

* 能力培养

为了这个兴趣和目标，你需要培养哪些能力？

思维，自律

* 个人特质

你如何评价自己？你的特点是什么？

拖拉。懒。

* 价值观

你觉得为什么要工作？为什么要学习？他们的价值是什么？

提升自己。让时间过得不那么没意义。

* 胜任能力：优势、劣势

你的优势是什么？劣势呢？

没啥优势。基础差

**大学分析**

* 大学分类和分级

大学是如何分类和分级的？

双一流。一本。二本。三本。

* 高中分类

高中与高中之间的区别是什么？

师源，生源，学习氛围和配置

* 高中与大学之间的对应关系

想要考上某大学需要在高中怎么样准备呢？请完成以下表格。

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| 目标院校 | 分类 | 分数线 | 特点 | 高中排名 | 初中排名 |
|  | 几本？211？其他标签？ | 湖南高考录取分数线 | 学校的优点和缺点 | 什么样的高中排名能上这多学校？哪所高中？ | 什么样的初中排名能拿到对应的高中排名？哪所初中？ |
| 浙江大学 | 双一流 | 659 | 师资雄厚，环境好，学习自由。 | 一中前十 |  |
| 中南大学 | 双一流 | 572 | 同上 |  |  |
| 湘潭大学 | 一本 | 547 | 师资较强 |  |  |
| 邵阳学院 | 二本 | 366 | 生源一般 |  |  |

你也可以自己添加其他感兴趣的学校。

**计划实施**

请初步完成以下表格

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| 阶段 | | 内容 | 备注 |  |
| 长期目标  （5-10年） | |  | 确定不下来 |  |
| 中期目标（2年） | |  |  |  |
| 短期  目标 | 一学期 | 跟上所有课程 |  |  |
| 一个月 | 复习完数学必修1~4 |  |  |
| 一周 | 学完生物必修二 |  |  |
|  | |  |  |  |
|  | |  |  |  |
|  | |  |  |  |

三中，班级10/60

20, 200-400名，1200人

目标：名次

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| 三中前十 | 出国比较容易的大学 |  |
| 50 | 比较好的一本 |  |
| 200 |  |  |
|  |  |  |

分数：

一年提高100分，

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
|  | 高一期末成绩 | 项目 | 目标 |
| 语文 | 103 |  |  |
| 数学 | 66.5 |  |  |
| 英语 | 100 | 语法填空5，作文5-10，其他。。单词10， | 120-130 |
| 物理 | 55 | 选择题5，大题10 | 60-70 |
|  | 。。 |  |  |
|  |  |  |  |
| 总分 | 658 |  |  |

推荐阅读：

大学分类

<https://wenku.baidu.com/view/fe8255d1b9f3f90f76c61b83.html>

《关于学习计划的故事》-weilei 见微信笔记

《高考》央视纪录片

<https://www.bilibili.com/bangumi/play/ss33971/>