

Exercício – Engenharia de Requisitos

Considere o diálogo abaixo, transcrito de uma sessão de observação em uma consulta de assistência pré-natal.

- Bom dia, doutor!
- Bom dia, Sra. Joana. Como você vai?
- Nossa, está cada vez mais difícil caminhar, dormir ou fazer qualquer atividade. Da próxima vez, vou dizer ao meu marido que carregue o filho na barriga.
- Hum, vejo que aparentemente você ganhou bastante peso desde a última consulta, e isto com certeza deve estar causando desconforto. Por favor, suba na balança para **verificarmos o seu peso.**
- [Joana sobe na balança]
- E agora levante os braços, por favor, para eu medir sua **circunferência abdominal.**
- [O doutor mede a circunferência abdominal de Joana com uma fita métrica]
- E aí, doutor, qual a situação?
- Então, você ganhou 3 Kg desde nossa última consulta, mas a sua circunferência abdominal aumentou apenas 1 cm.
- E o que isto significa?
- Significa que essencialmente esse aumento de peso não é devido à gestação, o que é preocupante. Você tem controlado sua alimentação?
- Na realidade, não. Durante toda minha vida, não liguei para doces. Porém, não sei o que aconteceu, agora tenho fissura por doce. Outro dia, acabei com um pacote de 7 belo.
- Você deve procurar evitar isso. O aumento de peso está demasiado. Você deve procurar ter uma alimentação balanceada conforme esta cartilha aqui. – **o doutor entrega uma cartilha à Joana** – Quando tiver desejo por doce, procure comer uma fruta.
- Certo...
- Mas vejo que essa menina na sua barriga gosta de se mexer. Ao medir sua circunferência, deu para observar. Vamos medir o coraçõzinho dela.
- [O doutor faz a ausculta do coração do feto]
- Tudo certo. Vamos **medir agora sua glicose e pressão.**
- [O doutor mede a glicose e a pressão de Joana]
- Que bom. A sua pressão continua como de costume, 9 por 6. É baixo, mas dado o seu histórico, está dentro da sua normalidade. Se algum dia você ir a alguma emergência por algum motivo, com dor de cabeça na nuca principalmente, mencione que sua pressão usualmente é em torno disso. A sua glicose também está boa. Mas reforço a questão da alimentação. **Um consumo demasiado de doces pode levar a uma diabetes gestacional.**
- Sério? Não sabia. Mas isso significa que devo cortar todos os doces?
- Não, por enquanto, mas você deve controlar. Por fim, sente-se aqui e estique as pernas, como de costume.
- [O doutor avalia as pernas da paciente]
- As suas pernas estão levemente inchadas, mas dentro do normal. Como está calor, as pernas tendem a ficar inchadas. Se estiver muito desconfortável para você, você pode considerar usar meias de compressão para gestantes.
- Não... isso eu não gosto. Já tentei utilizar essas meias para voos longos internacionais, e estas meias me apertam os dedos. Além disso, não sinto minhas pernas inchadas.
- OK, de qualquer forma, saiba que existe a opção de meias sem dedos. Bom, a consulta seria isto. Alguma dúvida?
- Não, acho que agora é só ler esta cartilha...
- Em função do seu ganho de peso, gostaria de marcar uma consulta para daqui a duas semanas. Por favor, siga as recomendações, certo?
- Certo, doutor. Vou me esforçar. Até a próxima.
- Até.