

W · E · L · L · N · E · S · S · C · A · M · P ·

Wellness島, 濟州的價值

Wellness是

Wellbeing

+

Fitness

+

Happiness



的複合詞。

是在健康和康復的環境中回顧自己的時間。

濟州島擁有聯合國教科文組織指定的三冠王, 即世界自然遺產, 世界生物保護地區, 世界地質公園的條件, 此外還提供清新的空氣, 廣闊的海岸, 漢拿山和原始森林等。



W · E · L · L · N · E · S · S · C · A · M · P ·

Wellness營地行程

第一天	早上	簡介 檢查疲勞度和身體成分
	下午	冥想 攀登小火山 烤肉宴會
	晚上	芳香療
第二天	早上	體驗葛扎瓦森林
	下午	體驗自做健康食品 瑜伽
	晚上	欣賞濟州島傳統菜 參觀古典表演
第三天	早上	參觀美術館 欣賞偶來路
	下午	結束行程



(株)WELLNESS CAMP是負責計劃
WELLNESS相關項目在自然環境優美的
濟州進行可持續性旅遊發展的專業旅行社。

地址: 濟州市月城路4路8(龍潭2洞744-18)
電話: 82+64-744-8226 傳真: 82+64-744-8227
電子郵件: hoon5575@naver.com



Wellness Camp的 濟州 Wellness項目



(株)WellnessCamp

W · E · L · L · N · E · S · S · C · A · M · P

Wellness團體課

瑜伽

成為瑜伽新景點的濟州，以自然為背景，輕鬆學習 HATA YOGA, PADDLE YOGA, SUNSET YOGA 等各種瑜伽項目。



冥想

在濟州的大自然中通過冥想，清空心靈與感受相遇自己的珍貴時間。



芳香療

利用植物的香味和藥效，恢復心身的均衡。消除壓力，改善免疫力。



W · E · L · L · N · E · S · S · C · A · M · P

Wellness自然體驗

攀登漢拿山和小火山

通過攀登濟州島的象徵-漢拿山及濟州全城所展現的 360 多個小火山，生動的接觸到濟州的「山與海」。



偶來路和山步道

沿著海邊 21 條小路(偶來路)和鬱鬱蔥蔥的林蔭道漫步，體驗與濟州自然同化的時間。



葛扎瓦森林體驗

了解葛扎瓦森林的多種草木，與大自然同化的時間。走在茂密的森林中觀察和體驗不同季節變化的森林生態界。



W · E · L · L · N · E · S · S · C · A · M · P

Wellness文化之旅

觀覽展覽會和表演

通過道森之旅和後臺旅行等充實的節目，喚醒精神上的休息和感性的時間。



傳統濟州村遊覽

濟州島各種特色的村里，體驗特色的各種故事和了解濟州人的特色。



濟州傳統菜

濟州傳統飲食是排除加工的自然食品。同時提供健康飲食。

