W . E . L . L . N . E . S . S . C . A . M . P

# Wellness島, 濟州的價值

Wellness

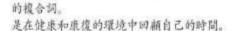
Wellbeing

+

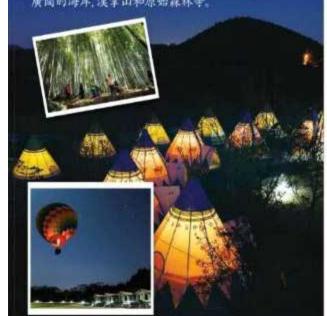
Fitness

+

Happiness



濟州島擁有聯合國教科文組織指定的三冠王, 即世界自然遺產,世界生物保護地區, 世界地質公園的條件,此外還提供清新的空氣。 廣闊的海岸,漢拿山和原始森林等。



W · E · L · L · N · E · S · S · C · A · M · P

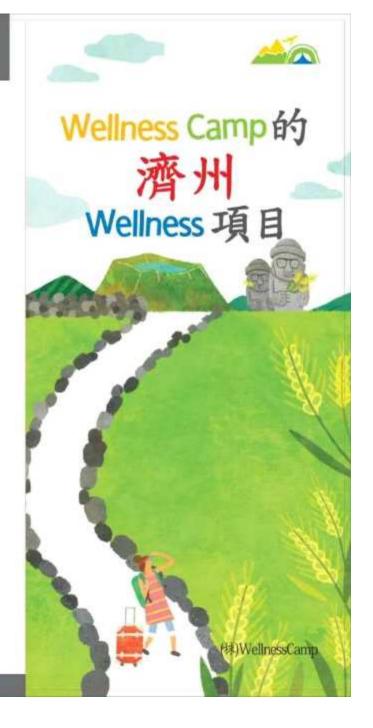
# Wellness營地行程

第一天	半上	随介
		檢查疲劳度和身體成分
	下午	英祖
		攀登小火山
	晚上	烤肉宴會
		芳香榛
第二天	早上	雅验葛扎瓦森林
	下牛	體驗自做健康食品
		輸動
	晚上	欣賞濟州島傳統菜
		参觀古典表演
第三天	早上	參觀美術館
		肤黄偶来路
	下午	结束行程



(株)WELLNESS CAMP是負責計劃 WELLNESS相關項目在自然環境優美的 濟州進行可持續性旅遊發展的專業旅行社。

電子郵件: hoon5575@naver.com



# Wellness團體課

#### 瑜伽

成為瑜伽新景點的濟州,以自然為背景,輕鬆學習 HATA YOGA PADDLE YOGA SUNSET YOGA等各種瑜伽項目。



#### 冥想

在濟州的大自然中通過累想, 清空心靈與感受相遇自己的珍貴時間。



#### 芳香療

利用植物的香味和藥效,恢復心身的均衡。 消除壓力,改善免疫力。



# w E L L N E S S C A M P Wellness自然體驗

#### 攀登漢拿山和小火山

通過攀登濟州島的象徵-漢拿山及濟州全城所展現的 360多個小火山,生動的接觸到濟州的山與海。



# 偶來路和山步道

沿著海邊21條小路(偶來路)和鬱鬱蔥蔥的林蔭透浸步。 體驗與謝州自然同化的時間。



# 葛扎瓦森林體驗

了解葛扎瓦森林约多種草木,與大自然同化的時間。 走在茂密的森林中觀察和體驗不同季節變化的森林生態界。



# W·E·L·L·N·E·S·S·C·A·M·F Wellness文化之旅

### 觀覽展覽會和表演

通過道森之旅和後臺旅行等充實的節目, 喚醒精神上的休息和感性的時間。



# 傳統濟州村遊覽

濟州島各種特色的村里, 體驗特色的各種故事和了解濟州人的特色。





# 濟州傳統菜

濟州傳統飲食是排除加工的自然食品。 同時提供健康飲食。

