一位编辑小姐要我写下一句对我有启迪的话。我想到了两个字，只有两个字:无为。

我不是从纯消极的意思上理解这两个字的。无为，不是什么事情也不做而是不做那些愚蠢的、无效的、无益的、无意义的，乃至无趣无味无聊，而且有害有伤有损有愧的事。人一生要做许多事，人一天也要做许多事，做一点有价值有意义的事并不难，难的是不做那些不该做的事。比如说自己做出点成绩并不难，难的是绝不忌妒旁人的成绩。还比如说不搞(无谓的)争执，还有庸人自扰的得得失失，还有自说大话的自吹自擂，还有咋咋呼呼的装腔作势，还有只能说服自己的自我论证，还有小圈子里的吱吱喳喳，还有连篇累牍的空话虚话，还有不信任人的包办代替其实是包而不办，代而不替。还有许多许多的根本实现不了的一厢情愿，及为这种一厢情愿而付出的巨大的精力和活动。无为，就是不干这样的事。无为就是力戒虚妄，力戒焦虑，力戒急躁，力戒脱离客观规律 、客观实际，也力戒形式主义”。无为就是把有限的精力时间节省下来，才可能做一点事，也就是一有为，有所不为才能有所为。无为方可与之语献身。

无为是效率原则、事物原则、节约原则，无为是有为的第一前提条件;无为又是养生原则、快乐原则，只有无为才能不自寻烦恼。无为更是道德原则，道德的要义在于有所不为而不是无所不为:这样，才能使自己脱离开低级趣味脱离开鸡毛蒜皮，尤其是脱离开蝇营狗苟。

无为是一种境界。无为是一种自卫自尊。无为是一种信心，对自己、对别人、对事业、对历史。无为是一种哲人的喜悦。无为是对于主动的一种保持,无为是一种豁达的耐性。无为是一种聪明。无为是一种清明而沉稳的幽默。无为也是一种风格呢。

我不知道为什么从小就这样喜欢“逍遥”二字。是因为字形?两个“走之儿” 给人以上下纵横的运动感，开阔感。是因为字音?一个阴平，一个阳平，圆唇与非圆唇元音”的复合韵母，令我们联想起诸如遥遥，迢迢，昭昭萧萧，森森，骄骄，袅袅，悄悄...都有一种美。

不知道对于庄周 ，对于“文化革命” 中不参加“斗争”的一派“逍遥意味着什么，也不知道从《说文》 到《辞海》”对于“逍遥”有些什么解释;反正对于我个人，它基本上是一种审美的生活态度，把生活，事业，工作，交友，旅行，直到种种沉浮，视为一种丰富、充实、全方位的体验。把大自然神州大地、各色人等，各色物种，各色事件视为审美的对象，视为人生的大舞台，从而得以获取一种开阔感，自由感，超越感。

自己丰富才能感知世界的丰富。狭隘与偏执者的世界则只是一个永远钻不出去的穴洞。自己好学才能感知世界的新奇。懒汉的世界则只是单调的重复自己善良才能感知世界的美好，阴谋家的四周永远是暗箭陷阱。自己坦荡才能消谣地生活在天地之间。蝇营狗苟者永远是一惊一乍，提心吊胆。

因为逍遥，所以永远不让自己陷入无聊的人事纠纷中，你你我我，恩恩怨怨，抠抠搜搜，嘀嘀咕咕，这样的人至多能取得蚊虫一样的成就一一嗡嗡两声，叮别人几个包而已。

当然不仅逍遥。也有关心，倾心，火热之心。可惜，只配逍遥处之的事情还是太多太多了。不把精力浪费在完全不值得浪费的方面，这是我积数十年经验得来的最宝贵的信条。

我有三枚闲章”:“无为而治”“逍遥”“不设防”。“无为”与“逍遥”都写过了。现在说一说“不设防”。

不设防的核心一是光明坦荡，二是不怕暴露自己的弱点。

为什么不设防?因为没有设防的必要。无害人之心，无苟且之意，无不轨之念，无非礼之思，防什么?谁能奈这样的不设防者何?

我的毛笔字写得很差，但仍有人要我题字。我最喜欢题的自撰箴言乃是“大道无术”四字。鬼机灵 毕竟是小机灵，小手段只能收效于一时，小团体只能鼓噪一阵，只有大道，客观规律之道，历史发展之道，为文为人之道，才能真正解决问题。设防，只是小术，叫做雕虫小技。靠小术占小利，最终贻笑大方。设防就要装腔作势，言行不一，当场出丑，露出尾巴”，徒留笑柄。设防就要戴上假面~，拒真正的友人于千里之外 ，终于不伦不类，孤家寡人。

不怕暴露自己的缺点，乃至敢于自嘲，意味着清醒更意味着自信，意味着活泼更意味着真诚。缺点就缺点，弱点就弱点，不想唬人，不想骗人，亲切待人，因诚得诚。不为自己的形象而操心，不为别人的风言风语而气怒，不动不动就拉出自己来，往自己脸上贴金 。自吹自擂，自哀自叹，自急自闹，都是一无所长，毫无自信的结果，都实在让人笑话。

从另一方面来说，不设防是最好的保护。亲切和坦荡，千千万万读者和友人的了解与支持，上下左右内外的了解和支持，这不是比马其诺防线”更加攻

不破的防线么?之所以不设防，还有一个也许是最重要的最根本的原因:我们没有时间比起为个人设防来说，我们有更多得多、更有意义得多的事情等待我们去做。把事情做好，这也是更好的防御和进攻--对于那些专门干扰别人做事的人。

因为不设防是不是也有吃亏的时候，让一些不怀好意的小人得逞--乱抓辨子 乱扣帽子 的时候呢?

当然有。然而，从长远来说，得大于失，虽失犹得，不设防仍然是我的始终不悔的信条。