

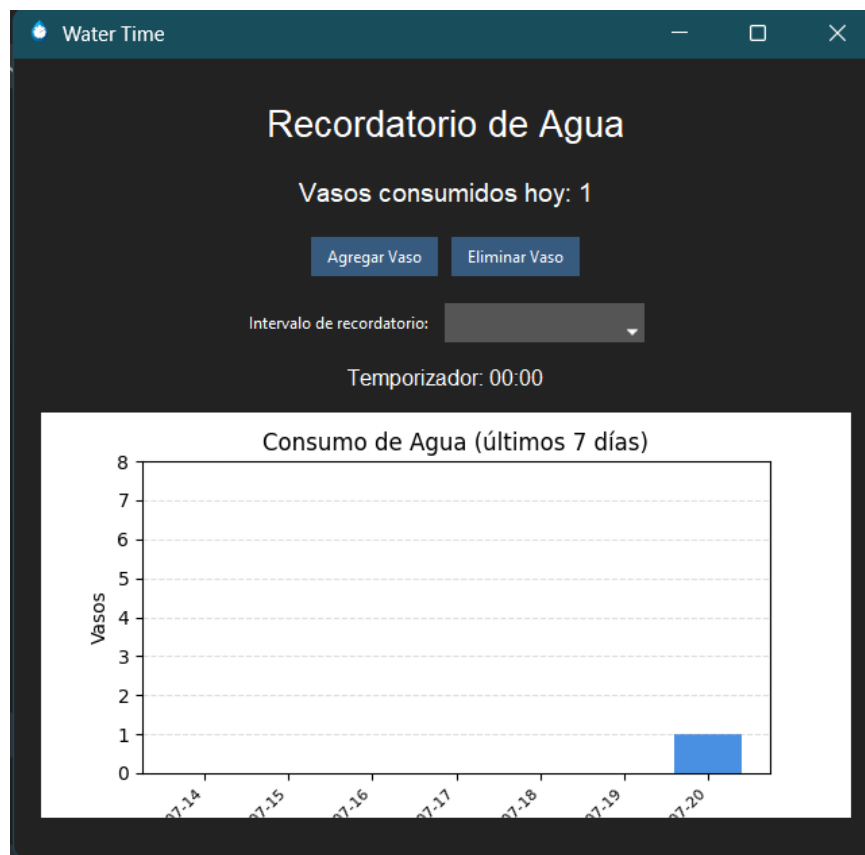
# Manual de Usuario - Water Time

---

WaterTime es una aplicación diseñada para ayudarte a mantener una buena hidratación diaria. Te recuerda tomar agua a intervalos regulares, permite registrar cada vaso consumido y muestra un historial visual con gráficos.

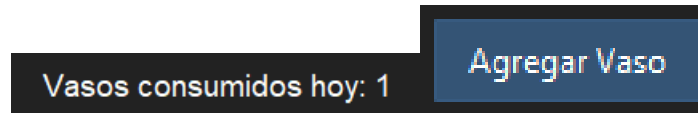
## 1. Interfaz Principal

La ventana principal de la aplicación muestra el número de vasos de agua consumidos en el día, un temporizador visible, botones para agregar/eliminar vasos, un menú para seleccionar el intervalo de recordatorio y un gráfico del consumo de los últimos 7 días.

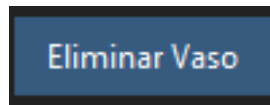


## 2. Funciones de Botones

- Botón Agregar Vaso: Añade un vaso al contador diario y actualizando la gráfica mostrando la cantidad de vasos consumidos durante el día.



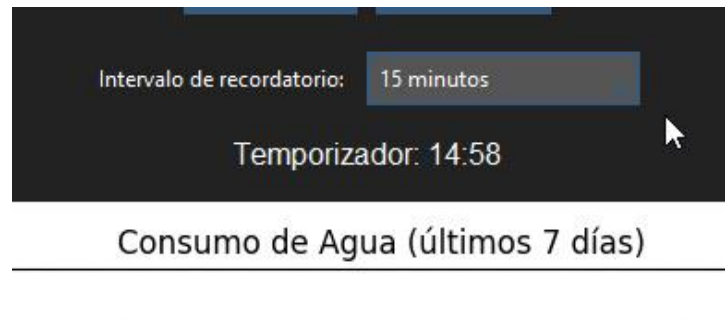
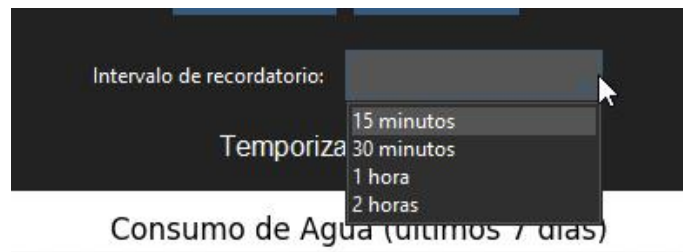
- Botón Eliminar Vaso: Resta un vaso del contador diario en caso de que te equivoques.



## 3. Temporizador e Intervalo de Recordatorio

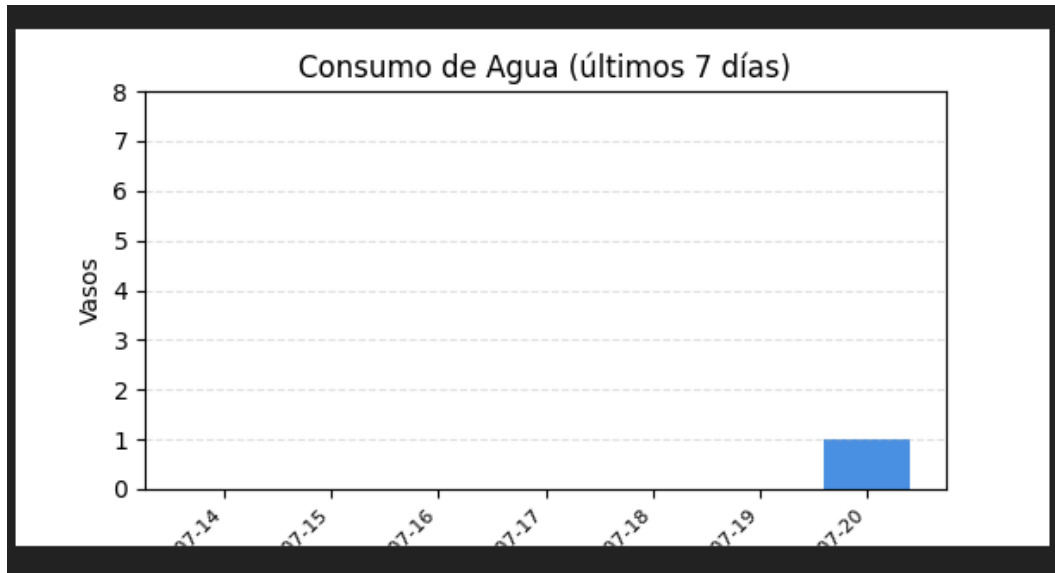
Puedes seleccionar cada cuánto deseas recibir recordatorios. Una vez seleccionado, el temporizador inicia la cuenta regresiva automáticamente.

Si tomas un vaso, el temporizador se reinicia según el intervalo definido.



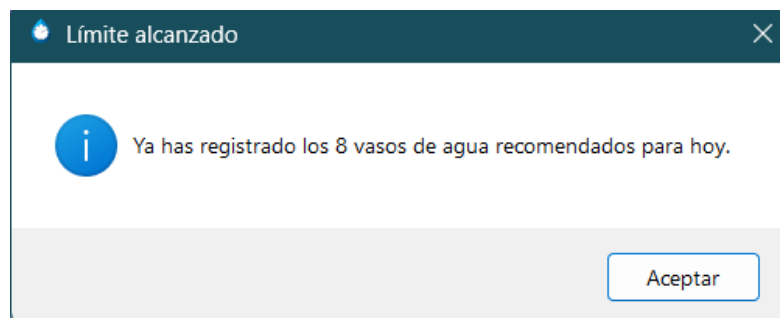
## 4. Gráfico de Consumo

El gráfico de barras muestra el historial de consumo de los últimos 7 días, con un máximo diario de 8 vasos.



## 5. Limite diario

Una vez consumidos los 8 vasos diarios recomendados, se mostrará un mensaje informándote que ya has cumplido con tu objetivo del día.



## 6. Notificaciones

Cuando el temporizador llega a cero, se muestra una notificación animándote a tomar agua.

