



SAVE A LIFE

STOP THE BLEED® Course

American College of Surgeons

Copyright © 2019 American College of Surgeons

Version 2



BLEEDINGCONTROL.ORG
STOPTHEBLEED.ORG



THE
COMMITTEE
ON **TRAUMA**



100+years

AMERICAN COLLEGE OF SURGEONS

*Inspiring Quality:
Highest Standards, Better Outcomes*

STOP THE BLEED® is a registered trademark of the U.S. Department of Defense

Stop the Bleed[®] é o produto de um esforço cooperativo de:



**The Hartford
Consensus
Group**



**The American
College of Surgeons
Committee on
Trauma**



**The Committee
on Tactical
Combat
Casualty Care**



**The National
Association of
Emergency Medical
Technicians**

Por que eu preciso desse treinamento?

A causa número 1 de
morte evitável
após lesão é a **hemorragia..**

Onde posso usar este treinamento?



Objetivos:

1. Identifique

Reconheça a
hemorragia com
risco de vida

2. Pare o Sangramento

- Tome medidas para
PARAR A HEMORRAGIA
- ✓ Pressão Direta
 - ✓ Preenchimento da Ferida
 - ✓ Torniquetes

Segurança pessoal:

SUA segurança é **SUA** primeira prioridade

- Se você está ferido, você não pode ajudar os outros
- Ajude os outros somente quando for **seguro** fazê-lo
- Se a situação mudar ou se tornar **insegura**:
 - ✓ Pare
 - ✓ Vá para um lugar seguro
 - ✓ Se você puder, leve a vítima com você

Segurança pessoal:

SUA segurança é **SUA** primeira prioridade

- Use luvas se puder
- Se você tiver contato com **sangue**, certifique-se de limpar qualquer parte do seu corpo que o sangue tenha tocado
- Diga a um prestador de cuidados de saúde que você entrou em contato com **sangue**, e siga a direção a ele/a.

ABCs do Controle de Hemorragia

A Alerta 911

B Hemorragia

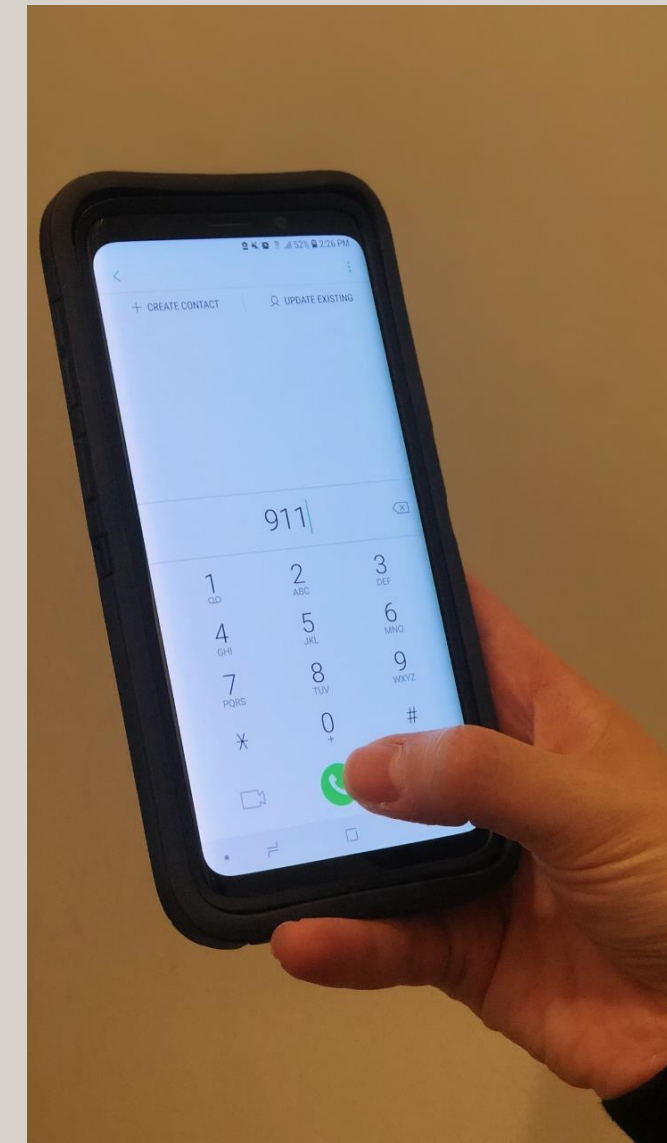
C Compressão

ABCs do Controle de Hemorragia

A Alerta 911

B Hemorragia

C Compressão



ABCs do Controle de Hemorragia

A Alerta 911

- Ligue 911
- Conheça sua localização
- Siga as instruções fornecidas pelo operador 911

ABCs do Controle de Hemorragia

A Alerta 911

B Hemorragia

C Compressão



ABCs do Controle de Hemorragia

B Sangramento (Bleeding)

- Encontre a fonte do **sangramento**
- Olhe para:
 - ✓ **Sangramento** contínuo
 - ✓ **Sangramento** de grande volume
 - ✓ **Acúmulo** de sangue

ABCs do Controle de Hemorragia

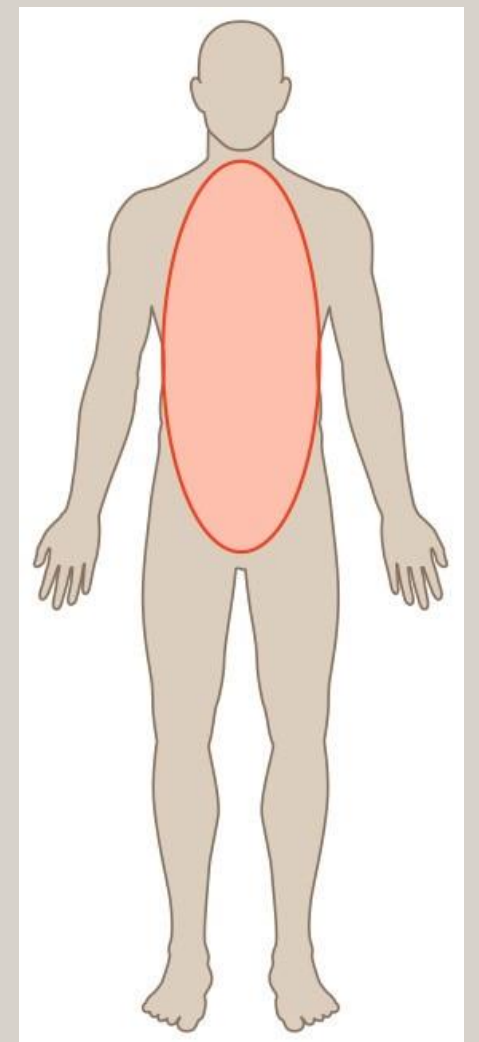
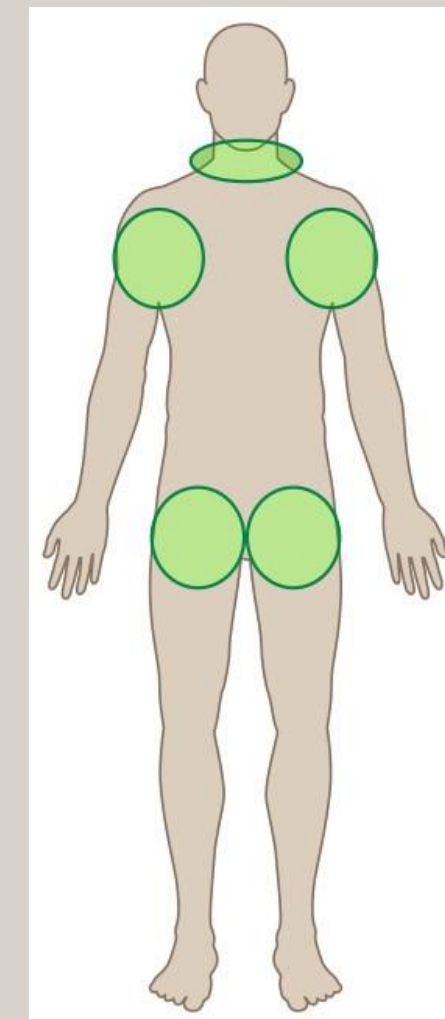
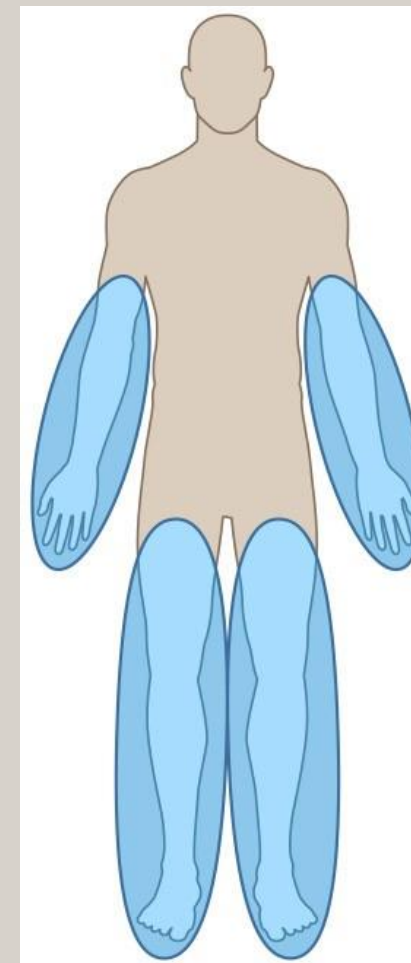
B Sangramento (Bleeding)

- ✓ Pode haver vários lugares em que a vítima está **sangrando**
- ✓ Roupas também podem esconder **hemorragia** com risco de vida

ABCs do Controle de Hemorragia

B Sangramento (Bleeding)

- Braços e pernas
- Pescoço, axilas e virilha
- Tronco



ABCs do Controle de Hemorragia

A Alerta 911

B Sangramento (Bleeding)

C Compressão – Pressão

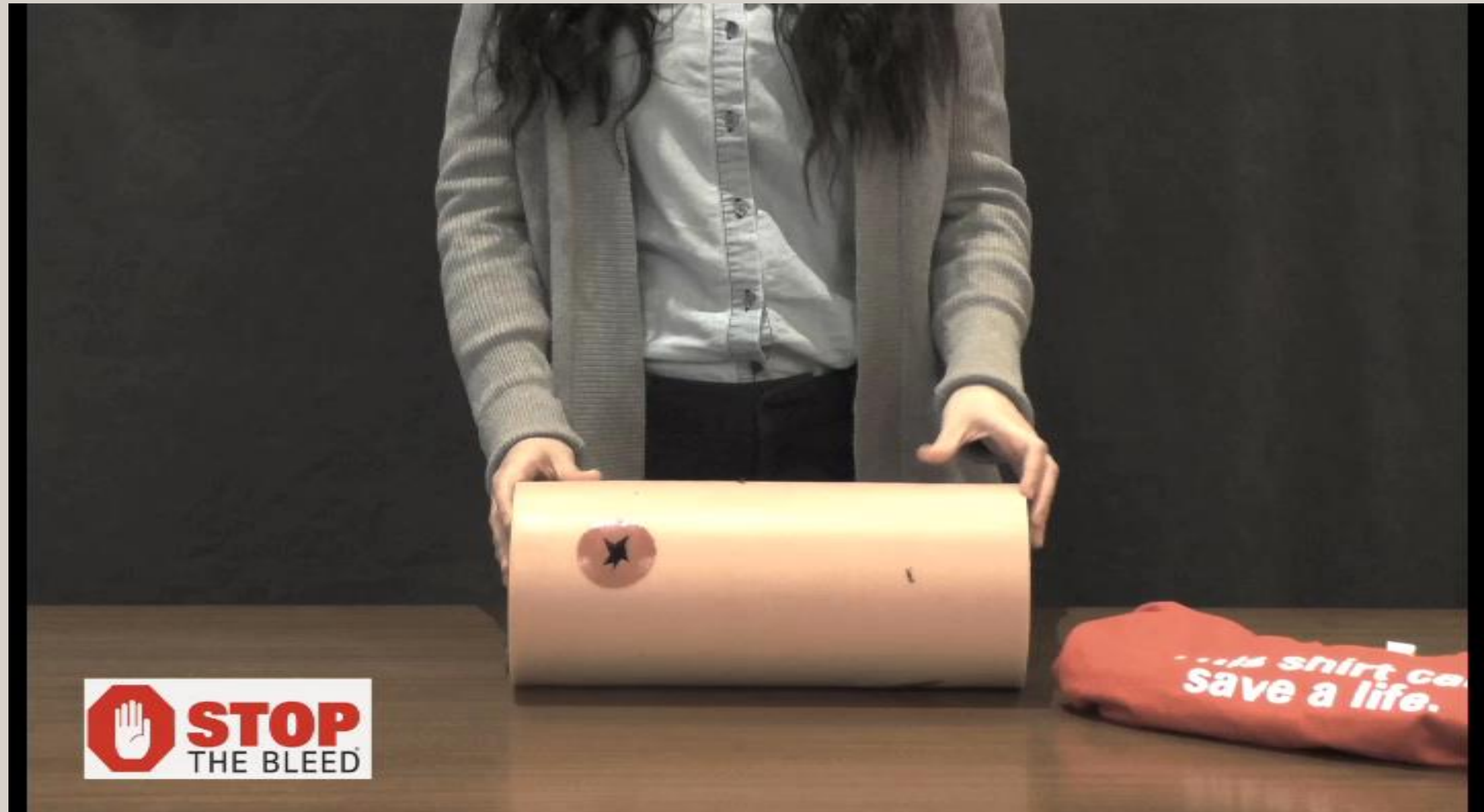


ABCs do Controle de Hemorragia

C Compressão – Pressão

- Aplique pressão direta na ferida
- Concentre-se na localização do **sangramento**
- Use gaze ou pano suficientes para cobrir ferimentos
- Se a pressão interromper o **sangramento**, mantenha a pressão na ferida até que a ajuda chegue.

ABCs do Controle de Hemorragia



ABCs do Controle de Hemorragia

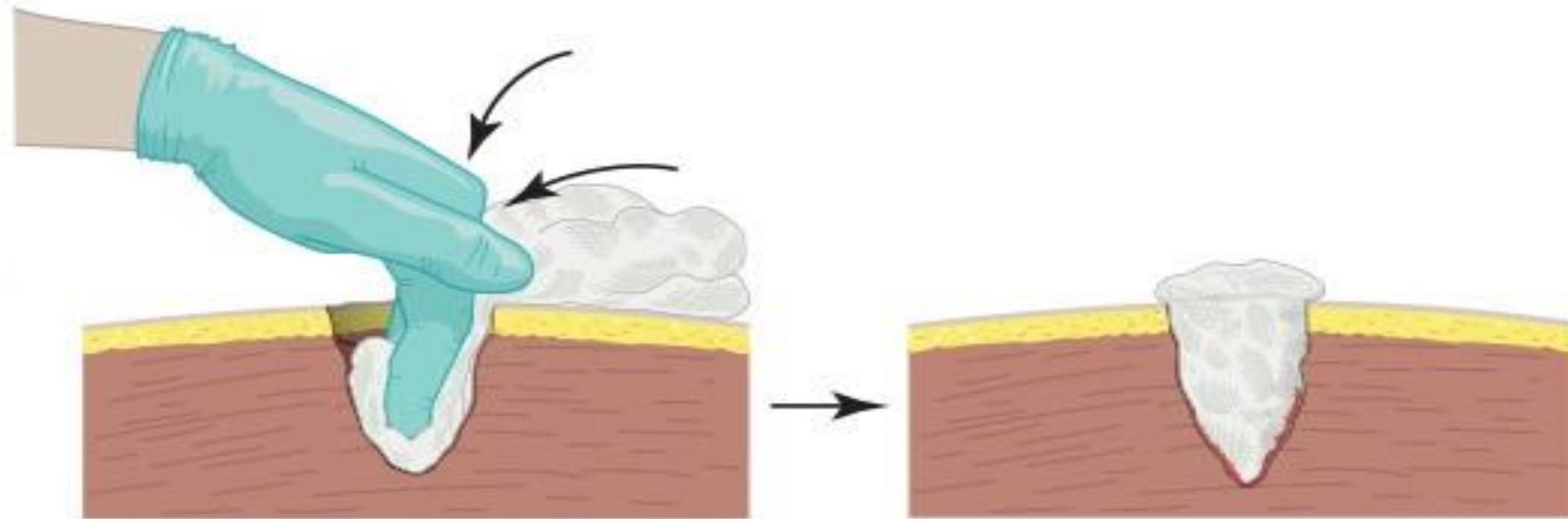
C Compressão – Preenchimento

- Para grandes feridas, a pressão superficial não é eficaz
- Se o **sangramento** é de uma ferida profunda, coloque gaze firmemente dentro da ferida até parar o **sangramento**; mantenha a pressão até que a ajuda chegue.

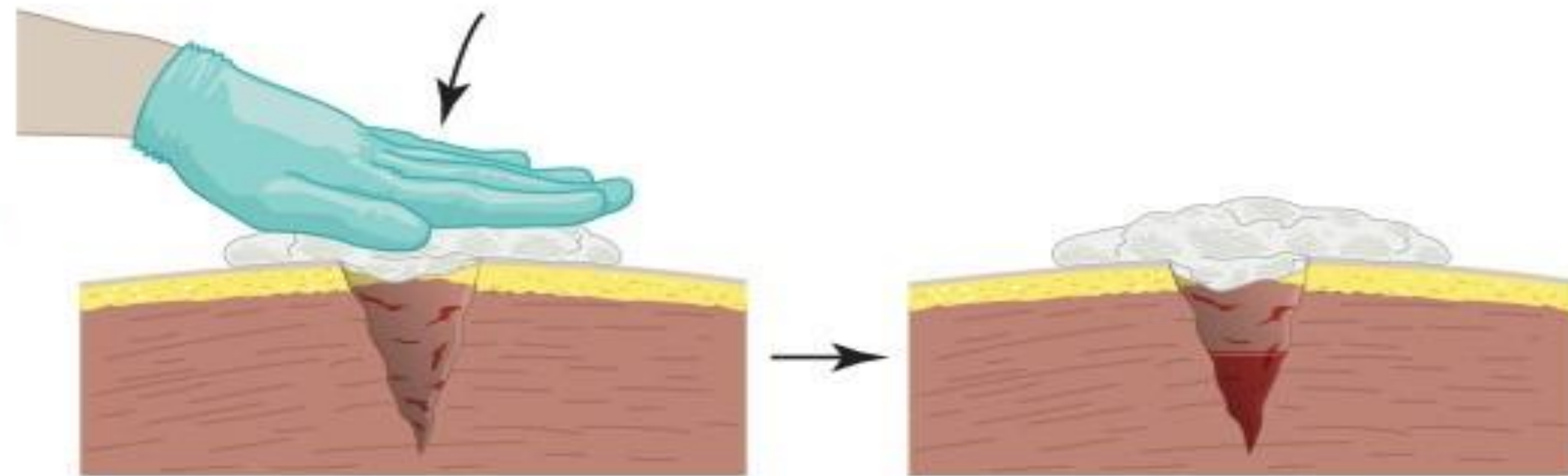
ABCs do Controle de Hemorragia



A



B



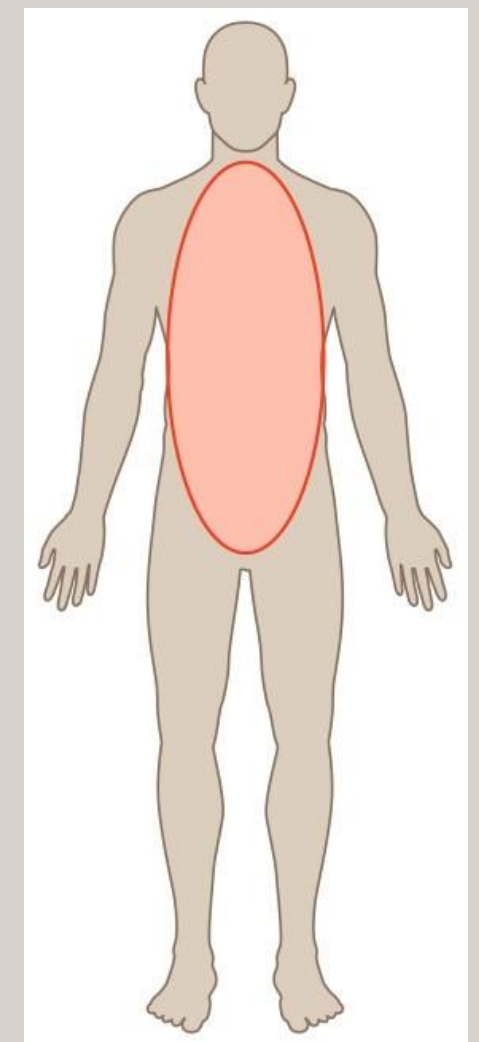
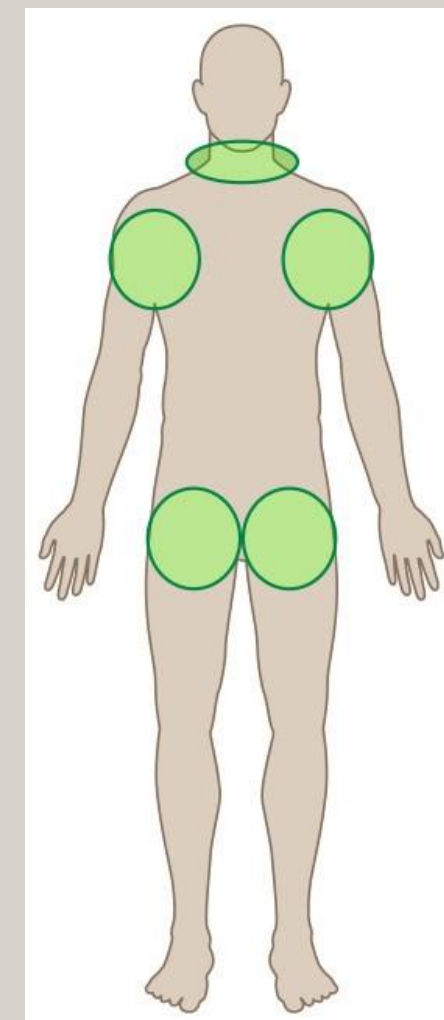
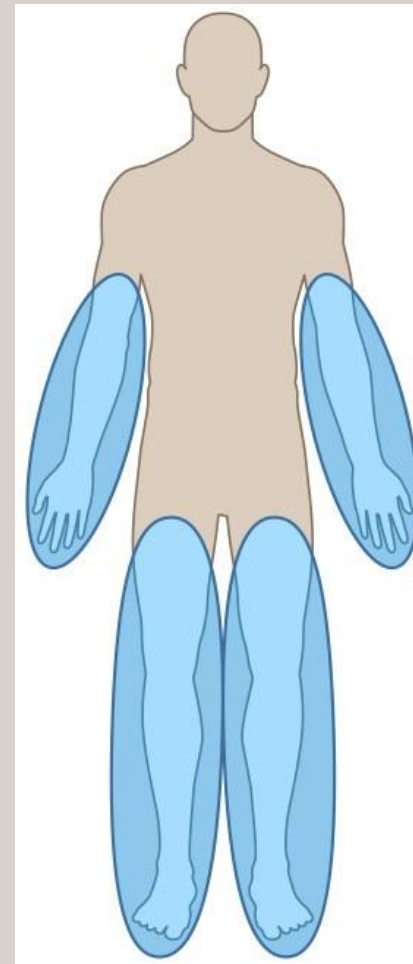
ABCs do Controle de Hemorragia



ABCs do Controle de Hemorragia

C Compressão – Preenchimento

- Braços e pernas
- Pescoço, axilas e virilha
- Tronco



ABCs do Controle de Hemorragia

C Compressão – Torniquete

- Aplique alto e apertado no primeiro momento
- Não coloque sobre o cotovelo ou joelho
- Aperte o torniquete até que o **sangramento** pare
- **NÃO** remova o torniquete

ABCs do Controle de Hemorragia

C Compressão – Torniquete

- Pode ser aplicado em outros ou em você mesmo
- Pode ser aplicado sobre roupas (Evitar)
- Torniquetes DOEM
- Um segundo torniquete pode ser necessário para parar
 - o sangramento

ABCs do Controle de Hemorragia



ABCs do Controle de Hemorragia



Controle de Hemorragias em Crianças:

- Em todos, **exceto** a criança extremamente jovem, o mesmo torniquete usado para adultos pode ser usado em crianças.
- Para o bebê ou criança muito pequena (torniquete é muito grande), a pressão direta sobre a ferida conforme descrito anteriormente funcionará em praticamente todos os casos.
- Para feridas grandes e profundas, o preenchimento da ferida pode ser realizada em crianças, assim como em adultos, usando a mesma técnica descrita anteriormente.

Resumo

Segurança pessoal

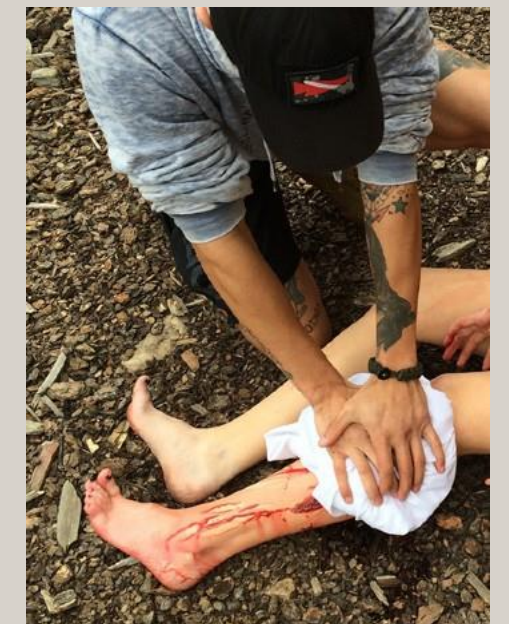
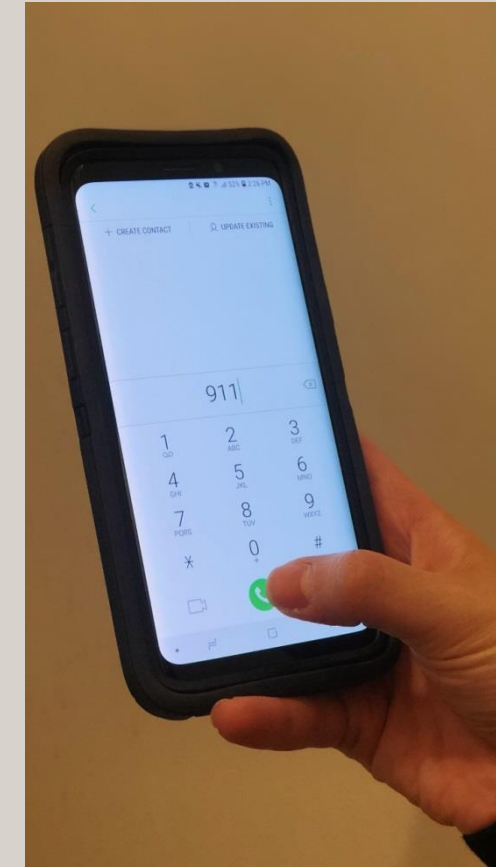
A alerta 911

B Encontre **sangramento**

C Comprima, pressão e / ou
preenchimento

C Comprimir com um torniquete

✓ **Esperar a ajuda chegar**



Kits pessoais de controle de hemorragias



BLEEDINGCONTROL.ORG

Kits de controle de hemorragias

Para fixar em paredes



BLEEDINGCONTROL.ORG



Para mais informações:

BLEEDINGCONTROL.ORG

STOPTHEBLEED.ORG



*“A única coisa mais trágica do que uma morte...
é uma morte que **poderia ter sido evitada.**”*

Muito Obrigado por sua participação!
Perguntas?