# Documentação para Popular o Banco de Dados com Dados Fictícios

#### **Assis Connect**

Assis Connect é uma plataforma digital voltada para a gestão de casas de cuidado de idosos, proporcionando uma maneira eficiente de organizar dados, rotinas e comunicação entre a equipe de profissionais e familiares. O projeto visa melhorar o acompanhamento da saúde, as atividades e o bem-estar dos idosos, ao mesmo tempo que oferece uma interface simples para os responsáveis. A plataforma possibilita o monitoramento de condições de saúde, a programação de atividades diárias, e o registro de informações sobre cada idoso, tornando o processo mais organizado, ágil e transparente para todos os envolvidos.

### 1. SELECT para Popular a Tabela usuarios

O seguinte SELECT foi usado para popular a tabela 'usuarios' com dados fictícios. Esse SELECT insere usuários no sistema, permitindo que o controle de acesso e autenticação funcione corretamente.

INSERT INTO usuarios (nome, email, senha, role, data\_criacao, ultimo\_login, status) VALUES

('Carlos Almeida', 'carlos.almeida@exemplo.com', 'senha\_forte\_carlos', 'admin', NOW(), NOW(), 'ativo'),

('Juliana Costa', 'juliana.costa@exemplo.com', 'senha\_forte\_juliana', 'funcionario', NOW(), NOW(), 'ativo'),

('Renato Pereira', 'renato.pereira@exemplo.com', 'senha\_forte\_renato', 'familiar', NOW(), NOW(), 'ativo'),

('Gabriela Souza', 'gabriela.souza@exemplo.com', 'senha\_forte\_gabriela', 'funcionario', NOW(), NOW(), 'ativo'),

('Marta Ribeiro', 'marta.ribeiro@exemplo.com', 'senha\_forte\_marta', 'familiar', NOW(), NOW(), 'ativo'),

('Eduardo Silva', 'eduardo.silva@exemplo.com', 'senha\_forte\_eduardo', 'admin', NOW(), NOW(), 'ativo'),

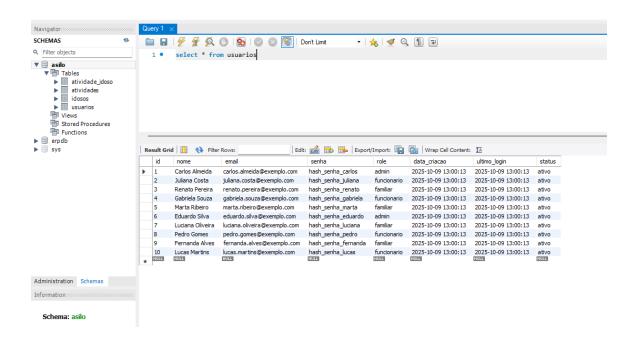
('Luciana Oliveira', 'luciana.oliveira@exemplo.com', 'senha\_forte\_luciana', 'familiar', NOW(), NOW(), 'ativo'),

('Pedro Gomes', 'pedro.gomes@exemplo.com', 'senha\_forte\_pedro', 'funcionario',

NOW(), NOW(), 'ativo'),

('Fernanda Alves', 'fernanda.alves@exemplo.com', 'senha\_forte\_fernanda', 'familiar', NOW(), NOW(), 'ativo'),

('Lucas Martins', 'lucas.martins@exemplo.com', 'senha\_forte\_lucas', 'funcionario', NOW(), NOW(), 'ativo');



## 2. SELECT para Popular a Tabela idosos

O seguinte SELECT foi usado para popular a tabela 'idosos' com dados fictícios. Isso permite que o sistema tenha registros de idosos, associando-os aos responsáveis e controlando sua saúde e necessidades.

INSERT INTO idosos (nome, data\_nascimento, sexo, estado\_saude, observacoes, responsavel\_id, criado\_em, atualizado\_em)

**VALUES** 

('Antonio Gomes', '1935-04-18', 'M', 'estavel', 'Nenhuma observação', 3, NOW(), NOW()),

('Mariana Pereira', '1948-09-05', 'F', 'observacao', 'Consultas periódicas de acompanhamento', 4, NOW(), NOW()),

('Ricardo Silva', '1928-12-22', 'M', 'grave', 'Requer cuidados intensivos e monitoramento constante', 5, NOW(), NOW()),

('Beatriz Almeida', '1952-02-10', 'F', 'estavel', 'Cuidados com diabetes e controle de peso', 6, NOW(), NOW()),

('Fernando Lima', '1960-07-15', 'M', 'observacao', 'Acompanhamento cardiovascular

regular', 7, NOW(), NOW()),

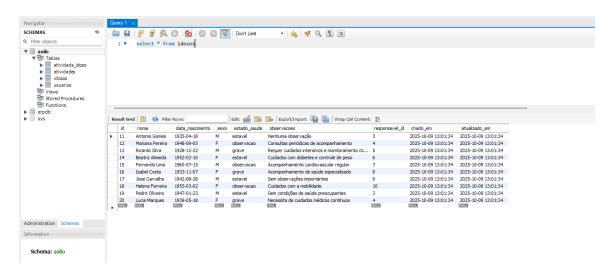
('Isabel Costa', '1933-11-07', 'F', 'grave', 'Acompanhamento de saúde especializado', 8, NOW(), NOW()),

('José Carvalho', '1942-08-28', 'M', 'estavel', 'Sem observações importantes', 9, NOW(), NOW()),

('Helena Ferreira', '1955-03-02', 'F', 'observacao', 'Cuidados com a mobilidade', 10, NOW(), NOW()),

('Pedro Oliveira', '1947-01-23', 'M', 'estavel', 'Sem condições de saúde preocupantes', 3, NOW(), NOW()),

('Lucia Marques', '1939-05-18', 'F', 'grave', 'Necessita de cuidados médicos contínuos', 4, NOW(), NOW());



## 3. SELECT para Popular a Tabela atividades

O seguinte SELECT foi usado para popular a tabela 'atividades' com dados fictícios. Essas atividades são essenciais para o acompanhamento e engajamento dos idosos nas atividades propostas.

INSERT INTO atividades (nome, data, horario\_inicio, horario\_fim, responsavel\_id, observacoes, criado\_em, atualizado\_em)

#### **VALUES**

('Atividade de Fisioterapia', '2025-10-10', '09:00:00', '10:00:00', 4, 'Fisioterapia para melhorar a mobilidade dos idosos.', NOW(), NOW()),

('Atividade Recreativa', '2025-10-11', '14:00:00', '15:00:00', 5, 'Jogos e dinâmicas para estímulo cognitivo.', NOW(), NOW()),

('Acompanhamento Médico', '2025-10-12', '08:00:00', '09:00:00', 6, 'Consulta com médico geriatra.', NOW(), NOW()),

('Oficina de Artes', '2025-10-13', '13:00:00', '14:30:00', 7, 'Atividades de pintura e

artesanato para estimulação cognitiva e motora.', NOW(), NOW()),

('Yoga e Relaxamento', '2025-10-14', '16:00:00', '17:00:00', 8, 'Sessão de yoga para idosos, com foco em alongamento e relaxamento.', NOW(), NOW()),

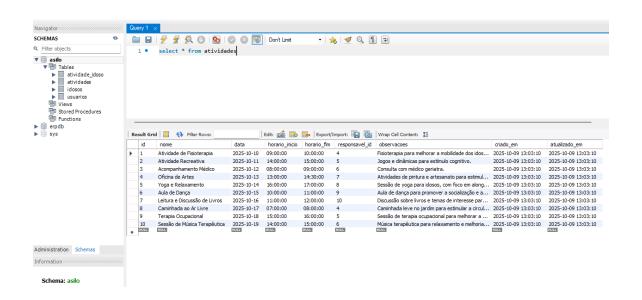
('Aula de Dança', '2025-10-15', '10:00:00', '11:00:00', 9, 'Aula de dança para promover a socialização e a atividade física.', NOW(), NOW()),

('Leitura e Discussão de Livros', '2025-10-16', '11:00:00', '12:00:00', 10, 'Discussão sobre livros e temas de interesse para estimular o intelecto.', NOW(), NOW()),

('Caminhada ao Ar Livre', '2025-10-17', '07:00:00', '08:00:00', 4, 'Caminhada leve no jardim para estimular a circulação e bem-estar.', NOW(), NOW()),

('Terapia Ocupacional', '2025-10-18', '15:00:00', '16:00:00', 5, 'Sessão de terapia ocupacional para melhorar a função motora.', NOW(), NOW()),

('Sessão de Música Terapêutica', '2025-10-19', '14:00:00', '15:00:00', 6, 'Música terapêutica para relaxamento e melhoria do humor dos idosos.', NOW(), NOW());



# 4. SELECT para Popular a Tabela atividade\_idoso

O seguinte SELECT foi usado para popular a tabela 'atividade\_idoso', associando os idosos às atividades em que participam. Essa tabela estabelece o relacionamento entre a tabela de atividades e a tabela de idosos.

INSERT INTO atividade\_idoso (atividade\_id, idoso\_id, criado\_em) VALUES

- (1, 11, NOW()), -- Atividade 1 (Fisioterapia) para o Idoso 11
- (2, 12, NOW()), -- Atividade 2 (Recreativa) para o Idoso 12
- (3, 13, NOW()), -- Atividade 3 (Acompanhamento Médico) para o Idoso 13
- (4, 14, NOW()), -- Atividade 4 (Oficina de Artes) para o Idoso 14

- (5, 15, NOW()), -- Atividade 5 (Yoga e Relaxamento) para o Idoso 15
- (6, 16, NOW()), -- Atividade 6 (Aula de Dança) para o Idoso 16
- (7, 17, NOW()), -- Atividade 7 (Leitura e Discussão) para o Idoso 17
- (8, 18, NOW()), -- Atividade 8 (Caminhada ao Ar Livre) para o Idoso 18
- (9, 19, NOW()), -- Atividade 9 (Terapia Ocupacional) para o Idoso 19
- (10, 20, NOW()); -- Atividade 10 (Música Terapêutica) para o Idoso 20

