1. **Перечень 10 активностей дня**
2. Проснуться
3. Проверить сообщения
4. Позавтракать
5. Почистить зубы
6. Учиться
7. Выполнить код-ревью
8. Обед
9. Прогулка
10. Ужин
11. Отдых
12. **Цели декомпозиции**

Цель 1: Оптимизация рабочего процесса

Пользователи: Я.

Потребности: Управление временем, повышение продуктивности.

Цель 2: Баланс между работой и отдыхом

Пользователи: Я.

Потребности: Поддержание баланса между учебой и отдыхом.

1. **Событийная**

**Уровень 1: Основные события**

1. Начало рабочего дня
2. Основная работа
3. Перерывы и переключение внимания
4. Завершение рабочего дня

**Уровень 2: Детализация событий**

1. Начало рабочего дня

* Проверка телефона
* Включение ноутбука
* Определение задач

1. Основная работа

* Разработка нового функционала
* Исправление багов
* Проведение код-ревью

1. Перерывы и переключение внимания

* Короткие перерывы
* Обеденный перерыв

1. Завершение рабочего дня

* Подведение итогов
* Планирование задач на завтра
* Выключение ноутбука

1. **Событийная декомпозиция**

**Уровень 1: Основные события**

1. Утренние активности
2. Рабочие процессы
3. Физическая активность
4. Вечерний отдых

**Уровень 2: Детализация событий**

1. Утренние активности

* Подъем
* Утренняя гигиена
* Завтрак

1. Рабочие процессы

* Работа над кодом
* Перерывы

1. Физическая активность

* Прогулка

1. Вечерний отдых

* Просмотр видео
* Подготовка ко сну