한주의식탁 [2025.05.19~05.23]

아워홈 청주대학교교직원점 영양사 : 홈석호

메뉴		05월 19일(월)	05월 20일(화)	05월 21일(수)	05월 22일(목)	05월 23일(금)
천원의 아침밥		충전하는 날입니다~	[간편식]	[간편식]	[간편식]	충전하는 날입니다~
점심	한식	성면의	지육두루치기 쌀밥/잡곡밥 미역국 감자채당근볶음 돌나물사과무침 절임고추무침 깍두기	돼지국밥 쌀밥/잡곡밥 만두카츠&케찹 매운어묵볶음 미역줄기볶음 오이지양파무침 깍두기	가자미튀김 쌀밥/잡곡밥 오징어무국 새송이야채볶음 치커리유자무침 오복채무침 배추김치	상 짬뽕쌀밥 꿔바로우 해파리냉채 단무지 짜사이
	자율	행 사	야채샐러드 &드레싱 원두커피 결명자차	야채샐러드 &드레싱 원두커피 <mark>녹차</mark>	야채샐러드 &드레싱 원두커피 <mark>옥수수차</mark>	야채샐러드 &드레싱 원두커피 수정과

상단의 메뉴 및 원산지는 사정에 따라 변경될 수 있습니다. 주간메뉴표 원산지는 식당 내부 카운터의 일일메뉴표를 참고해 주세요.

소중한 의견 및 문의 010-9417-9207 | lee.kyungja@ourhome.co.kr

